

༡༡། ། རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་བོས་

ཀྱི་གསུང་རྩོམ་པོ་ད་གསུམ་པ་

བཞུགས་སོ།



༄། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་  
དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་རྩམ་  
པོད་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།



国家“十二五”少数民族语言文字出版规划项目  
少数民族语言文字重点出版项目

图书在版编目 (CIP) 数据

喜饶嘉措文集. 3: 藏文/ 喜饶嘉措著; —西宁:  
青海民族出版社, 2013. 11  
ISBN 978-7-5420-2052-9

I. ①喜… II. ①喜… III. ①喜饶嘉措(1884~  
1968)—文集—藏语②藏传佛教文化—文集—藏语  
IV. ①B946.6—53

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第284066号

喜饶嘉措文集(第三卷)



青海民族出版社·中国(青海省西宁市同仁路10号 810001)  
销售热线/0971-6123221 咨询电话/0971-6138933  
E-mail/qhmzcbbs@sohu.com 网址/www.qhmzcbbs.com

责任编辑/索洛 封面设计/王小剑 封面题字/智华 责任印制/尤秋花

发行/青海民族出版社出版发行部

经销/新华书店

印制/青海民族印刷厂

开本/720mm×1000mm 1/16 插页/1 字数/460千

印张/42.25

印数/1-2 500

版本/2013年11月第1版

印次/2013年11月第1次印刷

书号: ISBN978-7-5420-2052-9(民文) 定价: 76.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



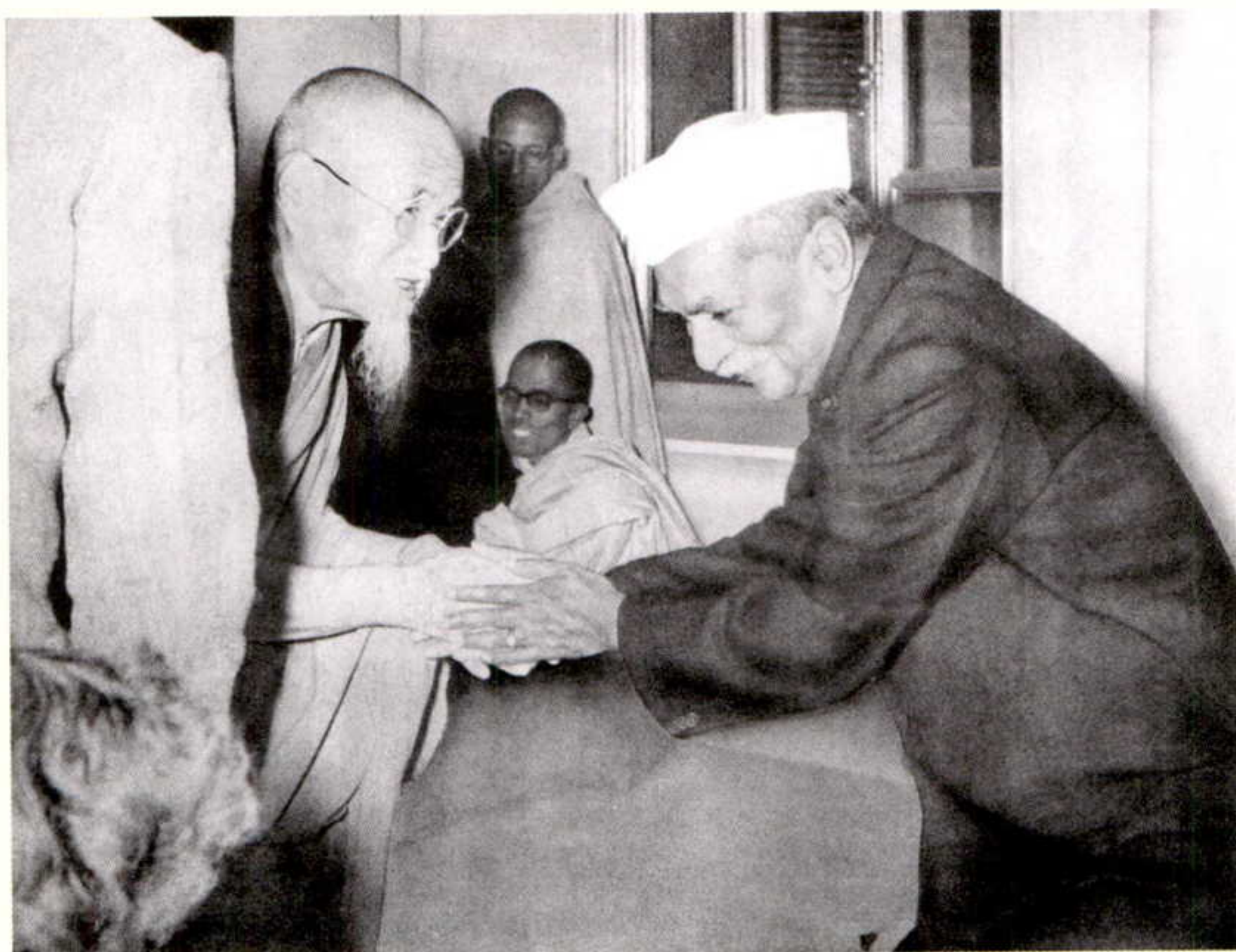


༡༡། །ནན་ཅིན་དུ་ཁོད་སྐུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡོན་མང་གཞོན་པར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར།





༣༩། །ནི་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་སྒོན་ཆེན་ཐན་ཁ་ཡུའུ་ལྷ་ས་ཏི་ཨ་ཁ་  
ལི་ཡ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་བར།



༣༩། །རྒྱ་གར་གྱི་ཚུང་ཐུང་ཡུའུ་ལྷ་ས་ཏི་དང་ཕྱག་འཇུག་ནང་བཞིན་པ།



## དཀར་ཆག

- ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྟགས་པ་མི་འཇིགས་སེལེའི་  
ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....(1)
- ཆོས་སྤྱད་ལྷུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་བསྟགས་  
པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(243)
- ལམ་གཙོའི་ལྷ་འགྲེལ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....(424)
- རྗེ་སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། ། .....(432)
- བསྟོན་བྱ་དཔྱད་ལྡན་དགའ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....(434)
- རང་གི་གམ་ན་མོ་ལྷ་ལ་ཅེ་ལྷའི་གནས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གསོ་  
བའི་བརྟུང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། .....(438)
- དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཁྱུ་དག་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་  
དཔྱད་གཏམ། .....(443)
- རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོ་ལྷན་སེལ་བའི་འོད་སྤང་ལ་ཁྱུ་དག་  
གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ། .....(446)
- པར་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་སུན་འབྱེན་རྩུན་ནག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ།.....(451)
- འཕྲིན་ཡིག་གི་སྟོར།.....(462)
- ཟུར་བཀོད། གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་དགོ། .....(598)



རྩེ་བཅུན་དམ་པ་པྱ་རྩྭ་ས་རའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་

ལམ་གྱི་རྩེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | .....(603)



༄། །ལྷ་ལྷུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ལོང་དུ་བརྟགས་པ་མི་  
འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གཟིགས་སྟོབས་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན། །དམ་  
ཆོས་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །དག་འདུན་དག་ལེགས་འོད་སྤང་  
འབྱེད་པའི་གཉེན། །སྐབས་གསུམ་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཟབ་དོན་  
ཟབ་པར་འགྲེལ་ལ་སྒྲ་མེད་དུ། །སྟོན་པས་སྟོན་པའི་དགོངས་པས་བསྐྱགས་པ་  
ལྟར། །རིགས་ཆོགས་རིགས་པའི་ཆ་བཟུང་འབྱུང་འབྲིགས་པ། །ལྷ་ལྷུབ་ལྷ་དང་  
སྤྱིད་ལྷུབ་འདྲ་བར་དུན། །སྒོ་བབང་སྤྱ་བའི་ཉི་མ་འོད་སྤྲོད་གི། །གྲགས་པ་སྤྱིད་  
ཞེའི་རྟོག་དུ་འཕུར་བའི་མཐའ། །ཞེས་པོ་ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར། །རྟོ་  
ཐུལ་འདྲིད་པའི་ངན་གཡོའི་རྫོང་ལ་བྱོས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་དབང་པོའི་རྟོ་རྩེ་  
དང་། །སྐྱ་མའི་ལུས་མཛེས་རྒྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ། །མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་  
དབང་པོའི་རྟོག་གི་ཚུལ། །དཔྱད་ལྟར་སྤྱ་ཞིག་སོམ་ཉིའི་སྤྱགས་ལ་འཕྱང་། །སྤྱི་  
པོའི་ཅོད་པན་ས་ལ་བསྟེལ་བ་ཡིས། །རྒྱང་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིང་ནས་གཏུགས་པའི་  
བྱ། །གསར་མིན་རྟོང་མིན་ལོག་པའི་གཅོང་རོང་དུ། །བཟི་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་  
འབྱར་ལ་སྒོ་རེ་པམ། །ཅོང་ཁའི་རི་ནས་འགྲེམས་པའི་རྒྱང་གི་ལྷ། །ཉག་གི་ཅོལ་



ཆུང་ཅ་ཅིའི་དོ་ར་ཅ། །གཡོན་པའི་གར་གྱིས་འདོད་རྒྱུ་འབྱུག་པའི་སྒྲ། །བརྒྱུ་  
དཀའི་སྒྲིག་ལྟར་འདག་ཕྱིར་གཞོམ་པར་བྱ། །

ཀྱེ་མ་གྱི་རུད་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། རང་གིས་བྱས་པའི་རན་སྤྱད་ལ་རུག་  
ཁོང་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་སེམས་གྱིས་དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཅན།  
བདག་ཆོས་སྤང་གི་བཀྱི་བ་འདི་ལས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་རུ་གསོལ་ཅིས་ཅོག་ཅོག་.....  
ཡུར་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་བས་མདུན་རུ་འདུག་སྟེ་མདོ་ལྟར་ལེགས་པར་རབ་རུ་  
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། རས་བྱོད་ལ་ཐལ་སྤྱོར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་  
ལམ་སྤྱུག་གུར་བཀྲ་བའི་ལྷགས་སུ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གདམ་.....  
པར་བཀྱིའོ། །གསར་བྱུང་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་འགོག་པ་ལ་གཉིས། མིང་དགག་  
པ་དང་། གཞུང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་ཅིས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
དེ་དབུ་མའི་ཟབ་གནད་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་གང་  
ཞིག་བྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
མ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཅུ་འཐུངས་འཐུངས་པའི་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་གིས་  
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། བྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཉག་རོང་གི་ལྷ་བཟང་བསྐྱན་  
ན་ཡང་བཅན་རུ་འགོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོན་པའི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོན་པ་དང་  
འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་རུ་འབྲུལ་བ་བཙེགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེ་གཉིས་ལ་  
མཐུན་སྤང་རུ་བྱུང་བའི་དཔེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་གོ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །  
འདི་དག་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་འཁོར་གསུམ་གང་བསྐྱར་འབད་.....  
མེད་ལྟར་འབྱུང་རུ་སོང་། གཉིས་པ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་



པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ན་མི་འགྲིག་པ་ནས་རང་གི་ཚ་  
 བའི་སྒྲ་མས་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འགྲིག་པའི་བར་དུ་དེད་ན་མཐར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཁོ་ན་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་ཉྐྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཁས། ལྷག་པར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེས་  
 ཁྱོད་རང་དུས་ཉག་དུ་བསྐྱུས་དང་སྤྱད་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱད་གྲུབ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན། འཁོར་གསུམ། ངས་རིགས་  
 པས་འཕུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ལེགས་བཤད་ཅིས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་མགོ་མཚུག་བར་  
 གསུམ་ཆང་མ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་གཏེར་དུ་རྫོགས་འདུག་པ་དེ་མ་ཐག་འོག་  
 བས་ཉྐྱ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཉག་རྩེ་ན་བའི་ཕི་  
 མང་སྒྲིང་བྱ་སྟེ། །གསར་རྟོང་མཁས་མང་སྟན་གྱི་ཆེར་མ་ལགས། །རང་གི་མགོ་ལ་  
 རྩ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཐབས། །རྩི་རྩི་མེ་ལྷེ་འབྱོར་པའི་ཕོ་ཉའང་ཡིན། །ཤིན་དུ་  
 རྩིང་རྩི་ནས་རང་བཞིན་རྩིན་པར་བརྒྱུད་པའི་ངག་གི་རྒྱུས་གར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱད་  
 སྤྱད་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་སྤྱད་མ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མེད་པ། རྩིང་ཉིད་ངེས་པའི་  
 སྤྱོད་ལ་དུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དང་རྒྱུས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པ། ཆང་མ། ཆང་  
 གྲུབ། མཆོག་གསུམ། བདེན་བཞི། དག་སྤྲིག་ལས་འབྲས། གཞིའི་རྩྱུང་བཅུད།  
 ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག མཐར་སྤྱད་སྤྱད་རང་ཡང་མེད་པའི་  
 གསེབ་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་སྤྱད་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱད་སྤྱད་དང་.....



དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་གིས་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་.....  
 བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེངྒེ་མ་ཁྱེན་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅན་སྤྲོ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དང་....  
 བཅས་པ་བྱོན་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་པར་རྩོམ་གསུམ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་.....  
 པར་མ་ཟད། སྤྲོ་རབས་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དབྱང་བར་བྱེད་པ་ལའང་བྱི་ལོང་ས་བཞིག་གི་སྤེར་འདྲད་དང་སྤྲོ་ཀྱན་.....  
 རྣམ་མཚུངས་པ་ད་གཞོན་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གང་  
 ཡང་མ་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད། དམ་བཅའ་མེད། ཐུགས་མེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན།  
 སྤྲོས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་བྱི་འབྲུམ་འདྲེན་དགོས་ན་འང་ལོས་ཡོད་དེ། དེས་ཅི་  
 ཐེར། དགག་སྤྲོ་བ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་བརྟུབ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ངས་གང་ཡང་མི་  
 དྲན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རོ་མ་གང་ཡང་མི་དྲན་པ་དང་ཅི་  
 ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོག་དེ་སྤྲོ་བ་པོའི་ཀྱན་སྤྲོང་གི་  
 བསམ་དོན་ལྟར་རང་སོར་འཛོག་པ་ལས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྤྲོ་བ་དཔྱེད་....  
 ལྟན་སྤྲོ་ཞིག་གིས་བྱེད། ཆོག་འདྲ་བ་ལ་དགག་པར་འོས་མི་འོས་ཀྱི་ས་མཆོམས་མ་  
 འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཚོད་གྲུ་མ་འགྲིམས་ཤིང་རིགས་ལམ་  
 མི་ཤེས་པའི་སྤྲོང་མདོག་ཅིལ་ཆུང་དག་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། མདོར་ན་སྤྲོ་བ་དགོངས་  
 རྒྱན་ཏུ་སྤྲོ་མ་པ་ཅུ་ལས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད། རང་གིས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཀྱན་རྩོབ་མི་གཞིགས་པས་ཐག་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་དང་རང་གིས་ཐག་  
 བཅད་ན་འབྲུལ་བས་གོ་མི་ཆོད། ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་རིགས་པ་  
 གཞན་གཏན་ནས་མེད། གཞན་རོ་ཞེས་ཡལ་ཡོལ་དང་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་



ཚུག་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་  
 གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐག་ཚད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་བྲག་ལ་ཐོག་འབྱུག་པ་ལྟར་སོང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐག་བཅད་པ་  
 ལྟར་འདོད་རིགས་ན། རི་བོང་རུ་འཛིན་གྱིས་རི་བོང་རུ་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་  
 དང་། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བུམ་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཐག་བཅད་པའང་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་ཟབ་ཡེ་གོལ་ཅོག་བཞག་ཅོལ་བལ་ལྷན་གྱུ་བ་.....  
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་ཞིག་སྐྱེས་མཚུག་དམ་པ་རང་.....  
 རེད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་ལ་ཡིད་སྤོང་ལོས་རེ་འཆོར། གང་ཡིན་ཅི་  
 ཡིན་དང་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་རྒྱུའི་བྱེད་རིང་ལྟ་ས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་  
 ཏུ་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག་བྱ་གྲོང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུར་བའི་རྒྱབ་ས། །ཅོ་གའི་  
 ཚང་གིས་ག་ལ་བཟོད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕར་གྱིས་  
 མཚོད། །ཅེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བཅོས་གསུམ་བལ་ཏུག་གི་ནང་ཆོན་ཅོད་  
 པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ལོག་བཤད་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཚང་ཚང་གིས་གཡོགས་པ་འདིའི་མིང་.....  
 ཟུར་བཞི་ག་རང་གཏམ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་བཀག་གོ། །འདིས་མིག་བྱས་  
 ཏི་དབྱེད་ན་མགོ་སྤོས་པས་གོ་བའི་དབང་རྣམས་ཟབ་གསལ་ལྟར་ཆེའི་ཤེས་རབ་.....  
 དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་དཀྱུས་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་གཏུབས་.....  
 པའི་རིགས་འགྲེ་ངེས་པར་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ་གྱ། ཉག་རོང་རོང་དགའི་ཕུལ་ཏུ་  
 བརྒྱུད་མོད་གྱ། །ལ་ལས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྲ་འདི་ནོངས། །ཟླ་གྲགས་བ་འཛོ་



གུན་བཟང་ལྷན་པོ་ཡང་། །དགེ་མིང་སྤྲིག་འདུན་ཚོས་མིན་འཕེལ་བས་སྤང་། །  
 ཐག་རིང་ལོ་ཟླའི་ལམ་ནས་གངས་ལྗོངས་སུ། །བརྟོད་པའི་སྤྲིང་པོར་མགོ་ཚེ་སེལ་  
 ལྷན་རྟེན། །བདེ་ཆེན་སྤྲུག་ན་སྤྲས་པའི་གྲུབ་དབང་དེའི། །སློབ་བུའི་བྱ་མཚུགས་ཨེ་  
 མ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཨ་བྱ་སྟོན་པ་རྒྱན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། །འཕན་པའི་ཤར་མ་སློ་  
 རྒྱ་རྒྱུང་བ་གཉིས། །གཅིག་དུ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུར་བག་ལེབ་ཤོར། །དཔེ་  
 འདི་ཉག་གི་ཟླ་བ་བཟང་པོར་མཛེས། །དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རྒྱབ་ནས་བྱོན་པ་  
 དང་། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཤར་ནས་འོངས་པ་གཉིས། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་སྤང་པའི་  
 དགེ་མཚན་དུ། །ཐལ་རྒྱུང་དུང་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་མིག་གི་བདུད། །སློབ་དཔོན་  
 འཆད་ཚིང་ཚིམ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་། །སློབ་མ་གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་དོན་  
 གཉིས་བས། །འཆད་ཉན་མཛད་ན་སྤྲ་སྤྲུབ་དགོངས་པའི་རྒྱན། །ཤི་མིན་གསོན་  
 མིན་འདི་འདྲ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཁིས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་སློབ་འབངས་དགེ་  
 འདུན་ཡབ་སྐུས་ལ་སློ་ཤགས་ཅེ་འཛོར་ཕུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་དགག་པ་ནི། ཚན་པར་བཅད་པ་རེ་བདུན་འདུག་པ་  
 རེ་རེ་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཀག་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་ཏེ།  
 ལྷན་ལ་སྟོང་ལྷན་དང་མིག་ལ་མཚུབ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱུང་དུར་བསྐལ་བར་བྱའོ། །  
 ཚན་པ་དང་པོར། མགོ་བརྗོད་སྐབས་འདུན་པས་མཚོན། ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས། ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལན་སྟོང་འབྲིལ། སྤྲིང་གསུམ་མཁས་པའི། དོན་རྒྱུད་ཅིས་  
 སྤགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོར་འདི་འདྲ་ཨ་མདོའི་སྤྲ་སེང་དང་ཉག་རོང་གི་ཟླ་བ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་སུས་ཐོན། ཚིམ་ཉམས་ཏ་ཅང་ཆེ། དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པར་སྤང་། ར་  
 ཤོག་རང་ཉིད་ལྡིར་བས་བཟང་ངན་ཤེས། མེ་ལོང་མཁན་པོ་དཔྱི་ཡང་འཛིགས་



ཡེར་གྱིས་འགོ་བར་དོགས་སོ། ། ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས།  
 རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མ་.....  
 འདས་པར་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱགས་པ་ཙམ་ནས་ཤེས། རང་ཅག་  
 གིས་ཐག་བཅད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་...  
 ཐལ། ཟླ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུང་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། བ་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། མཚུབ་མོས་བསྟན་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐག་བཅད་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ལྷན་འདིང་བ་དང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་འཇུག་  
 ཅིག ཟླ་བཟང་དེ་ཁྱོད་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱག་མར་  
 འཇུག་བ་མེད་པར་ཐལ། ཟླ་མས་བཤད་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། རོ་ཆ་བྲིལ་མེད་ལ་བྱུང་དེ་འདི་འདྲ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན།  
 ཁྱོད་ལ་དདུལ་ཨེ་ཡོད། ཟ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་  
 དདུལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར། ཟ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། འཁོར་གསུམ། འདི་  
 འདྲའི་དྲི་བ་འདྲི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་གང་ན་ཡོད། འདི་སེལྷེ་དང་། ལྷག་དང་།  
 གཡག་དང་། བྱི་དང་། བྱི་བ་དང་། འབྱ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་འབྱུལ་  
 དྲིས་ན་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བཞད་གད་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལན་ལ་ཡང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་དང་ཞུ་སེར་གྱི་ཚོད་རིགས་ལ་བྱང་བ་ཞིག་



གིས་གྲུབ་མཐའ་གསར་རྟེན་གང་བཟུང་ནའང་རུང་འདི་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཅི་ལ་...  
 འབྱུང་། ལུང་རིགས་མདོན་སྐྱུ་འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱོད་བདེན་མཆི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ཟབ་མོ་དེ་ལ་གོ་བ་མ་ཤར་བས་དྲིས་ལན་དེ་ལྟ་བུ་...  
 མ་བྱས་པར་མདོན་ནོ། །གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འགྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་  
 པའི་སྟོང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཐོས་མང་པོ་ནའང་ཆོག་...  
 སྒྲིམ་རང་རང་གི་དགོངས་བཟངས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བ་སྤྲ་ཆོགས་...  
 ཤིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་གནད་འགངས་དེ་འདྲའི་དྲིས་ལན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་མཛད་...  
 པའི་སྦྱོགས་ན་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དྲིས་ལན་དེ་འདྲ་མ་  
 མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ཤར། སྟོན་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་བྱས་ཆོ། །ཐུབ་པ་  
 ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཐུགས་ལ་སྟོན་  
 མཐའ་མདོན་པ་མིན་པར་ཤར་ཞེས་བཀའ་མ་སྤུལ་པར་མདོན་པ་མིན་ཞེས་ལན་...  
 བཏབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་གི་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་  
 ཡང་ང་ལ་དདུལ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ལ་དདུལ་...  
 ཡོད་པར་ཤར་ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་  
 གི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྟར་ལན་འདེབས་ཀྱི། སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལྷག་ལན་དེ་འདྲ་སྐྱུ་  
 ཀྱང་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྟོན་འདིང་དང་ཁས་ལེན་མེད་པ་  
 གཉིས་ལས་རྒྱབ་རྟེན་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་བཙན་རྩིང་ཅི་ཡོད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་  
 ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཆར་གཙང་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་དྲི་  
 བ་དང་ལན་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁྲུག་ལོང་རྒྱ་མཆོ་



དཀྱུགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དྲི་ཡུལ་དེས་འདི་སྒྲིན་པར་འདུག་  
 སྒྲུལ་དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བའམ། ཡང་ན་ངའི་སེམས་ལ་དདུལ་ཡོད་པར་ཤར་མ་ཤར་  
 གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད་ཅེས་ཆོག་རྒྱབ་དང་། ཐལ་ལྷག་གི་མཆོན་འཕངས་ཏེ་དེས་  
 པར་འཐབ་ཚེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་  
 ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། ལྷང་མ་  
 བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་ཐུག་ཆོད་གསོད་པར་སེམས་པའི་ལག་ཆར་ག་་་  
 ལ་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་ཟླའི་འོད་རླབས་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ། །ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་བྱད། ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་  
 ཤར་ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེ་དང་དེ་  
 རི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཟླ་བས།  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་དང་།  
 ཞི་བ་ལྟས། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱབ་མེད་པར་  
 གསུངས། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པས་མི་ལང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 འདོད་ན་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམས་པ་དང་ཞི་བ་ལྟས་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་བཅད། ཟླ་བས་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱ་སྐྱབ་མི་བསྐྱ་བར་སུས་ཤེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་ཆོག་་་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་འབྱའི་དཔེ་དང་རང་སྒྲིའི་དོན་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཙོད་པའང་མི་འཐད་པར་



ཐུལ། སངས་རྒྱལ་རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་མ་གཟིགས་ཤིང་ཁུངས་གཏུགས་ས་དེ་ཡང་  
 མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་དང་མ་གྲུབ་མ་བྱུང་གང་བྱས་  
 ཀྱང་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཡོད་མེད་དང་ཡིན་  
 མིན་གྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་.....  
 པར་ཐུལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་  
 ཡོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ན་མི་འགྲིག་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཅད་ན་འང་མི་འགྲིག་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིམ་ཐུང་དང་ཐུག་ལ། དཔེའི་ཆ་ནས་ཐུ་ལེབ་  
 དང་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། ཁ་ལ་རྗེ་རྗེའི་  
 རྒྱ་བཏབ་པོ། །རང་གི་སྒྲིམ་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གསུང་ལྟར་ཐག་བཅད་  
 ཆོག་པར་ཐུལ། ཡོད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་དད་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་། རིགས་པ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་ནི་འཁྱུང་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། རིགས་  
 པས་འཁྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། རིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡོད་བཟན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཐའ་འབྲུ་ལ་ཐུག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ།  
 སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལམ། སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ན་དེད་གཉིས་སྐད་ཆ་བྱེད་མ་  
 དགོས། དེར་མ་ཟད། རྒྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱལ་མགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་ཡོངས་  
 རྗེ་གས་མི་འཐད་པར་ཐུལ། ཐུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་ན་བྱིུ་རྒྱུང་  
 མཐེ་པོང་དང་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་  
 རྒྱ་རྒྱ་བཏུང་བཏུང་ནས་བཟི་བེར་གྱིས་འབྲུལ་བར་བྱོད་རང་གིས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུང་འཕེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་རང་གིས་ངན་སྦྱོང་ཆོད་མེད་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་...



རྒྱལ་དཔལ་དུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་སྤྲོད་གོས་པའི་འགག་འབྲང་ལ་བྱག་པ་  
 ཡིན་མཆི། སྤྱིང་རྗེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིག་གཞན་ཡང་། རྒྱན་  
 མཐའ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདྲོགས་.....  
 ཆོས་ཆེན་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་མཆོག་གསུམ་དང་  
 ས་ལམ་སོགས་ཡོད་པར་སྤྲོད་བཀའ་ཞིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་  
 རྒྱལ་སྟེ། སྤྲོད་དཔོན་པར་སྤྲོད་ཡོད་པར་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཐང་ཡིག་ལས། ཕྱི་ལྟར་  
 མན་ངག་མདོ་སྟེའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །  
 བྱང་ལྟར་གསང་སྟགས་སུ་མོང་གཞུང་ལྟར་སྦྱོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལྟར་  
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷགས་ལྟར་སྦྱོད། །ཆེ་  
 གཅིག་འོད་སྤྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱལ་  
 སྟེ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རྫོགས་འོད་སྤྱར་གསུམ་དང་། དེའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། དེའི་  
 དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ཅིས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་དཔོན་པར་སྤྲོད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱས་གྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་མེད་པར་གཟིགས་པས་  
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོད་གྱི་རང་ལྷགས་དང་ཁས་ལེན་ལ་བྱོད་གྱི་  
 འདྲོད་པ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཨི་ཁུང་རྫོལ་འདུག་སྟེ། ཆོམ་དུ་ཡང་མི་བཏུབ་  
 བོ། །རང་སྒོ་འབྲལ་བ་མེད་པར་སུས་ཁས་སྤངས། ཁས་མ་སྤངས་ན་དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་དུ་ཟུ་ཚུགས་དང་ཡུས་ཆེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་འགོད། དེ་དགོས་ན་ཟླ་བ་

བཟང་པོར་ཁྱོད་གྱི་ངན་ལ་བ་རྩ་དཀའ་རྩ་ས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་བསྐྱད་...  
 ཚྲིག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ས་དང་ཡུས་ཆེ་གཉིས་འགོད་པ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། རང་སློ་འབྲུལ་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་  
 བ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། རང་སློ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལ་གང་  
 སྤང་ན་དེས་དེ་སྤར་འཛིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་པ་པ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བྲམ་ཟེ་གསུམ་ག་ཡིན་པ་དེ་  
 མཐོང་བ་ན་འང་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཤོག་ཁྱུག་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་གྱིས་ཨི་ཁུང་རྡོལ་རྩས་པ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །  
 རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་ན་འབྲུལ་བྱུག་ཀྱང་ཁུངས་ངན་པའི་སྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།  
 འབྲུའི་རྒྱུད་ན་ཡང་སློ་དོན་མཐུན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་  
 ཡིད་ཤེས་དོན་མཐུན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བ་འབྲུལ་  
 ཡང་འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པས་ཁྱུག་མ་དག་དག་གང་འདུག་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་སོང་། བརྒྱ་ཐམ་པ་མི་ཟེར་བ་སློ་མི་ལང་བའི་  
 བྱད་ཡིན། ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་  
 ཐལ་བ་འོ། །ཞིས་གསུངས་མོད། ཁྱོད་ལྟར་ན་འབྲུའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་  
 དང་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སློ་རིག་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་...



འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སོང་། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་སོང་བར་  
 ཤེས། རྒྱ་བཟང་ཟིན་གྱིས་འདེབས་པ་པོ་དང་དགོངས་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་ཡིན་པར་  
 རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མེད་ཡང་སྒྲ་ཡི། སྟོན་མ་འདིང་བར་དུན་  
 པ་ནལ་དུ་ཕབ་ནས་ཞིབ་དུ་སོམས་ཤིག དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁར་རྒྱགས་  
 བས་བྱོད་ལ་ཕན་སྐབས་ཅིའང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་ཆོད་རང་གིས་མི་འཛིན་  
 པར་ཏ་ཅང་ས་སྟོག་རྩོམ་ཐལ་ཆེན་ཕག་སྒྲ་རྩོམ་ཐལ་ཕག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་  
 པའང་ཅི་མཆིས། རང་སྟོན་ཕྱང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ན་ཡང་། འཛིན་པའི་ཆ་ནས་  
 འཐད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲ་ཡང་དེར་མི་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཁྱིལ་གི་  
 ཤེས་པས་སྟོན་པོ་བདེན་གྲུབ་བཞིན། ལྟ་བ་ཆོལ་ལ་འབད་པ་ལྟར་ལེན་པས། ལྟ་  
 དགག་བྱའི་གོ་ཡུལ་ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་སྟོས་པལ་བའི་སྟོང་ར་མི་ཤོང་  
 བ། སྟོང་གས་སྟོང་མོད་ནལ་མའི་སྟོང་དུ་གཅིག ཅིས་འབྲས་སྒྲངས་སྟེང་པ་  
 ལྟར་བཅེ་བས་གདམས་ན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་བྱ།  
 འདིར་ཆོད་པ་ཡོད་མེད། མཐུན་མི་མཐུན། ཐག་བཅད་དོན་གནས་ཡིན་མིན་  
 སོགས་ཆོག་ཉོག་གིས་ས་གང་བའི་གནད་འགག་དུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཡིན་.....  
 མིན་སོགས་སྟེང་ཐག་བཅད་ན་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་བེར་བ་ལ། འོ་  
 བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟབ་པར་སྒྲས་ན་ཟབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲས་ན་སྟོང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རིགས་པས་  
 དཔྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲས་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་

ཐུལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ།  
 འདོད་ལན་འདེབས་པ་དང་ཁ་བཅུམས་ནས་སྡོད་པ་ལས་ཐབས་མ་མཆིས། འོ་ན་  
 སྤྱོད་བྱལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟགས་སུ་ལྟང་གིས་སྐྱབ་བམ། རིགས་པས་སྐྱབ་བམ།  
 མིག་གདངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟའམ། ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཁྱ་བ་འབུལ། གཟུ་  
 བོར་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་མཛོད་ཅིག ངས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱིན་པས། དེ་དག་ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་ནི་འཕྱོད་པར་མཛོད། ཁྱེས་དང་། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས། ཆོས་བཟང་  
 རིགས་པས་རྣམ་དཔྱད་བསམ་པ་ཅན། རྟག་དུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 མེད། ཁྱེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། ལྟ་  
 བས་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། དཔའ་ལྷན་ཟླ་བས། དེ་ཕྱིར་འདོད་  
 ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་ལྷུ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་  
 གསུངས་པ་ལྷུ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱགས་ལྷུང་གིས་སྒོ་མིག་མ་ལོང་པར་པན་ཚུན་ལྟ་.....  
 སྒོ་མ་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙང་མར་འཛོག་པའི་གྲོགས་མཛོད་དེ་ཤྲུའི་.....  
 རིང་ལྷགས་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྒྱབ་པའི་འབད་བཙོན་དྲག་པོར་བཁྱེད་པ་གནད་....  
 དུ་གལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་གཞིར་བཞག ལུམ་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་  
 པ་ཀ་བར་ཁ་མཐུན་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷུ་འདོགས་པའི་ས་ཆ་དང་གང་ཟག་  
 ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ལུམ་པ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལུམ་པ་ཀ་བ་མིན་པར་ཁ་མཐུན་མང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལུམ་པ་ཀ་ལུམ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཀ་ལུམ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་  
 གྱི་ཞི་འདོད་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིས་



འདིའི་གོང་འོག་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་ཞིག་དུ་འགོ།  
 ལར་ནས་འདི་འདྲར་དགག་པ་བཏང་ན་རྟོ་རྟེན་སྤྱུག་པའི་ནོར་སྤྱོད་གི་ཁ་ཅེ་……  
 བ་དང་འདྲ་བས་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འབྲུང་  
 བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་  
 སྟགས་ལས་སྤྱུག་བ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་ཆ་ནས་ས། རྒྱན་  
 ཞིང་གཤེར་བའི་ཆ་ནས་ཆུ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་ཆ་ནས་མ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཆ་  
 ནས་རླང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་བུམ་སྟགས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་  
 ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འབྲལ་དང་འབྲལ་……  
 ལ་ཐག་བཅད་པས་ཆོག་གི་ བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་དང་། བུམ་སྟོ་འབྲལ་བ་  
 ཡིན་མིན་སྟགས་གྱི་ར་རོང་ལ་ལྷུང་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་མི་དགོས་……  
 ས། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བ་གང་དུན་གྱི་དཔྱོད་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཨ་ལ་ལ། གར་ཡང་མི་  
 གཏོགས་ཤིང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་……  
 དགོངས་པར་གསལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་  
 བའི་དབང་ལྷག་ཡིན། སྤྱོད་ལྷག་ཤིང་རྟོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡང་རྩ་བ་རུལ་  
 བའི་རྩིག་གཏམ་གོ་མི་ཆོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྤྱོད་བུ་འདུལ་  
 བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་……  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་དུ་རང་བསྟོན་དང་གདུལ་  
 བུ་ལ་མགོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གདུལ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་  
 རིགས་ལ་ཆེས་ན་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གོ་མི་ཆོད་གྱི་རྩ་  
 རུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཡིན་

ཕར་ཐག་ཚོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་གཙོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 རྣལ་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། གང་བྱས་ཀྱང་  
 འགལ་འདུ་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་སྤྲུག་པོ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོད་  
 རྒྱག་དུ། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་  
 པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་ཐག་བཅད་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མ་  
 རྟོགས་ནའང་དེ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཅ་བ་རུལ་བ་དང་འདུ་ལ་  
 ཐུག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ང་རང་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱ་སྤྱབ་  
 དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚོག་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱོང་རང་གིས་ཟབ་མི་ཟབ་  
 དང་། འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དོན་མེད་  
 དོན་ལོག་ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་ཐོས་ཚོད་ལྟར་ལེན་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་.....  
 བཅད་འདུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐག་གཙོད་ཚོག་པའི་ལུང་དྲངས་པས་  
 ག་ལ་ལང་། བུམ་འཛིན་སྤྲོས་དུས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་ལས་ཡོད་  
 ཀྱང་སོ་སོར་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོས་ཟིན་དཀའ་ཟེར་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། ཞེ་སྤང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དེ་  
 ངོས་མི་ཟིན་པ་དང་། མིག་ན་དུས་ནད་གཞན་མེད་པ་མིན་ཀྱང་དེ་ལ་སྤང་རྟོག་  
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱོང་གྱིས་རང་གིས་རང་ལ་རྩུན་རྒྱལ་བ་སྤྱེད་དེ་ཚད་མ་  
 དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་.....



རོས་མི་ཟིན་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་བེར་བ་འདི་འདྲ་ཤེས་སོན་མི་གནས་པའི་ཆིག་ལབ་...  
 མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་སྤྱད་ཁས་སྤངས། བྱོད་ལ་འདྲེ་ཞིག་གིས་གསང་གཏམ་བྱས་  
 པ་ཡིན་མཆི། གོང་འོག་གི་སྐད་ཆ་པལ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་  
 དགག་འོན། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སླེབས་ན་གཅིག་འགོག་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་  
 འགོག་དགོས་པས་བྱབ་པ་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་བྱར་དུ་འབྱེད་མི་རུས་པས་  
 བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། བཀྲ་ཤིས་དང་སྣ་ནག་མ་གཉིས་དང་། ལྷས་དང་གྲིབ་མ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་འདག་གོང་གིས་ཉིལ་གྱིས་  
 བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ཉིན་གང་ལ་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་སྟེ་ཞེས་སྤྱད་  
 ཟེར། དེས་སྤྱད་ཁས་ལེན་མཁན་ཡང་མེད་ལ་རང་གིས་འཕྱལ་ཡང་མི་རུས་པ་ལ་  
 སྟོང་བཤད་འདི་ལྟ་བུས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྟེས་ན་རོས་ཟིན་པས་བྱབ་པ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་བྱབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བམ། བུམ་སྟོ་སྟོག་མེད་ནས་མ་  
 གོམས་པ་དང་། འདི་ཅམ་ཞིག་ནས་སྟེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བཟང་གིས་སྒྲུབས་ཤིག་  
 བུམ་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱོད་ཡོད་པ་བྱོད་མ་.....  
 གཏོགས་སྤྱད་ཀྱང་འབྱེད་མི་རུས་ཏེ། སྟོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོམས་པར་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་བུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བུམ་པ་བཞག་ནས་བདེན་བྱབ་བྱར་དུ་འགོག་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་...  
 གཏམ་ཆབ་ཆུབ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ། ལྷ་རྒྱལ་པའི་དོན་རྗེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་མཁན་  
 ཡིན་མདོག་ལ། ཏ་ཏ། ལིང་ལིང་འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་འདོན་  
 མི་ཐུབ་པ་ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད། ལྷ་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་སེམས་པའི་རིགས་ལ་ཟུར་བ་བ་  
 རྟེ། བུམ་པ་འགོག་པར་ལྷ་རྒྱལ་མི་ལམ་རུ་ཡང་མིས་མ་ཐུང་དོ། །པཎ་ཆེན་སྒོ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་དགུང་ལོ་བཅུ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་པའི་དོན་རྗེ་རྒྱན་མི་གསལ། དེ་ལྟ་  
 བ་ཡང་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 ཞབས་ཕྱི་ལྷས་ཏེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་མ་གཟིགས་པར་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རིགས་...  
 ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཁྱེ་ཞེས་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཙུང་...  
 གཟིགས་མི་ཆུང་བས་འབྱོན་འོང་སྟུམ། པཎ་ཆེན་གྱིས་སྟག་ལོ་དུག་ལན་ལྷང་  
 རིགས་སེལ་འདོད་དོ། ལྷ་རྒྱལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་གསུམ་ལྷན་པོའི་མཛེས་  
 རྒྱན། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བསྟོན་པ་དོན་ལྡན་མའི་རང་འགྲེལ་བསྐྱམས་ནས་  
 ཐེབས་སྐབས་དྲི་ཅད་ལེགས་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་འཕྱུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འདི་...  
 ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲུས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཆད་མ་  
 སོགས་ཀྱི་གས་སུ་འདོག་རྒྱུའི་གནད་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་རུ་འགོ་བར་དེས། ཆོས་  
 འཕེལ་རང་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་ཡོད་པར་  
 མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱེ་མེད་མཁན་པོས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མའི་སྒོ་ལས་གཞན་ཅི་  
 འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་རུ་སྒྲུ་བར་བྱ་རྟེ། ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་  
 ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །མིག་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་སྒོ་སྒྲེ་ཡི། །  
 སྒྲུ་མའི་སྒོ་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་གངས་རི་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་ཀྱིས་  
 དཀར་པོར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །མིག་གིས་སྒྲོན་པོར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲོ་སྒྲུང་འབྲུལ་སྒོ་



སྒྲེ་བ་བཞིན། །བདེན་པར་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ལ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཀུན་ཡོད་པ། །  
 ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །འདུལ་  
 བས་གསང་སྤྲུགས་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །སྤྲུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་སྤྲོད་པ། །ད་ལྟའི་  
 དུས་འདིར་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་གདམས་ངག་དུ། །འཆར་བའི་ཆེ་བ་ཟླ་མེད་པ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །ཀྱབ་མཐའ་ནམས་ཀྱང་  
 གནད་ཀྱི་འགངས། །རྩ་བཞིན་འགལ་བས་མི་འབྲུག་པ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཅི་  
 ནས་ཀྱང་། །ཞུ་སེར་མཁན་པོས་བསྐྱབ་ལ་ལྟོས། །བདེན་སྤྲོད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས། །  
 བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་དུ། །བདེན་པའི་དོན་གཟིགས་སྒྱུ་སྒྱབ་དང་།  
 བདེན་སྒྲུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཅིས་གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་  
 འབྱེལ་བའི་ང་རྩོམ་བསྐྱགས་པའོ། །

འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཏི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་བའི་གཞུང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།  
 གངས་ཅན་རི་ལ་ཡོད་ཆད་ཀུན། །ཁ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ། །སྒྲེན་པ་མ་  
 གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱིས་མི་འབྱུང་། །ནགས་ན་ཡོད་པར་  
 བཤད་པའི་ལུང་མང་གིས། །ནགས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིས་འབྲུག། །  
 །ནགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ནགས་ཀྱིར་ཐག་ཆོད་ན། །སྒྲེ་རྒྱའི་བདག་པོས་སྒྲེ་རྒྱར་ཅིས་མི་  
 ཆོད། །པཱུ་ལྷ་དང་ལྷ་ན་ན་གདོང་སྟེ། །གདོང་ལྷར་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་པའི་  
 ལྷགས། །གདོང་ཡངས་ཡིན་པའི་བཙན་དབང་སུ་ཡིས་བྱིན། །འབྱར་བོ་ལྷ་ཡིས་  
 བྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྒྲོས། །གངས་སེང་གཡུ་

རལ་གསེགས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །གངས་རི་དཀར་པོའི་ཅེ་ན་འབྱུང་བའི་ཟེལ། །  
 ཉིན་མོ་ལོང་བ་ཀན་པོས་མ་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་དཔྱད་འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་སུ་ཞིག་  
 འགོག། །གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ། །གངས་སེང་མེད་པའི་བརྟ་སྤྱད་  
 ཏུ། །འབྱེར་བ་ཀུན་ནས་སྤོངས་པ་སྟེ། །གངས་སེང་གངས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད། །  
 ཟུང་ན་མེད་ཀྱིས་རང་གི་དཔེར། །ནགས་སེང་སྦྱར་རམ་གངས་སེང་སྦྱར། །རྒྱལ་  
 པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལགས་ཀྱི། །གངས་རིའི་བཙན་གཞོན་ག་ལ་འོས། །ནགས་  
 གཏམ་མང་ལ་གངས་མིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་བཀྲ། །  
 །ནགས་ཀྱི་སེལྟེས་རི་དྲགས་ཆོགས། །ཆར་གཙོད་འཛིགས་ཟེལ་དེ་ལྟ་བུར། །གངས་  
 ལ་པལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་བྱེར་ན་གངས་སྤང་ཏུང་། །རི་མོ་ཆད་མའི་  
 དབང་པོར་ཅི་ལས་འབྱེར། །ཨ་ལོང་གིས་ནས་བཞད་གད་སྤྱང་བ་ཡང་། །མི་ཀུན་  
 གོར་གོར་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དམ། །མི་བརྟན་རྟོག་བཟོའི་ལག་རྒྱན་བརྟག་བྱའི་  
 ཡུལ། །གངས་སེང་ཡོད་པ་ཡུལ་དང་འགལ་སྦྱོན་ཏུ། །དབང་ལོས་སྤྱུ་ལ་དཔྱིའི་  
 དགོངས་རྒྱན་གྱིས། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་སུན་འབྱེན་བཀྱིས་པ་འཐད། །མི་པམ་  
 དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་སེལྟེའི་གསོལ་བཤད་  
 ཀྱིས། །མགོ་བོ་སྤྱོད་པ་བྱིས་སྟོའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ། །ཀུན་མཐོང་བུན་མོང་མིག་གི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་ལས། །བརྩམས་ན་དགེ་བ་སྦྱི་ཡི་སྤྱུལ་ཏུ་ངེས། །དེ་སྤྱང་སེལྟེའི་རལ་པ་  
 སེར་སྦྱུང་མ། །ལྷང་ཁུ་ཁོ་ནར་སྤྱིལ་བའི་མནའ་མི་དགོས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 དང་བདེན་བཞི་མི་འདོད་པས། །མནའ་དོར་ན་ཡང་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །  
 ལས་འབྲས་མི་སེམས་མི་ཡིས་མནའ་བསྐྱལ་བ། །རྟོ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་  
 འཕངས་དང་མཚུངས། །གངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ལྷགས་ཏེ་ཞེས་དང་། །གངས་ཀྱི་ངོས་



དང་ཉེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་བབ་ལ་བརྟགས་ན་འང་རྩ་བའི་གནས་ཀྱི་……  
 ཉམས་སྒྲུང་ཞིག་ནམ་དུའང་ཅན་ལ་ཅིས་མི་འཆར། དེ་མིན་ན། བྱས་ཀྱི་ནང་  
 བྱས་ཞེས་སྒྲུས་ན་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་ཉེ་ཏུ་གཙང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ལ་བྱས་སེང་  
 གིས་བྱབ་པར་བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲུས་པ་འདིས་  
 ཀྱང་གོ་བ་ཞིག་སྦྱང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསེ་རུ་དང་། ལྷག་དང་། གཟིག་  
 དང་། སྦྱ་དང་། རྩུ་སྒྲུས་ལ་ཡང་གངས་ཀྱི་དོས་ནས་ཞེས་པའི་བྱོད་པར་ཅིས་  
 མི་སྦྱར། དོས་ནས་ཞེས་པའང་དེའི་སྦྱགས་ནས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་  
 རོ་གཟར་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་རུང་། གངས་དང་ཉེ་བའི་སྦྱག་ཆགས་ལ་གངས་  
 ཀྱི་སྦྱག་ཆགས་ཞེས་མཁས་པས་མི་འདོགས་ཏེ། རྩ་དང་ཉེ་བའི་འབྲོག་པ་ལ་ཆུའི་  
 འབྲོག་པ་མི་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་དང་ཉེ་བའི་བྱི་ལའང་  
 བྱས་ཀྱི་བྱི་ཞེས་མི་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་དང་གང་  
 བྱས་འདྲ། གངས་ཅན་བྱས་ཀྱི་སེལ་ལ་གངས་སེང་ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱང་འདི་འདྲ་  
 ག་ལ་འཐད། དེ་ལྟར་ན། གསང་འདུས་དང་ཉེ་བའི་བདེ་མཚོག་ལ་གསང་འདུས་  
 ཟེར་ཚིག་པ་དང་། རི་སྤོན་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་ལ་རི་སྤོན་གྱི་ས་ཆ་ཞེས་  
 བཤད་ཚིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པས་ཀྱང་བཞད་གད་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་  
 འདྲར་མ་འཇུག་ཅིག བྱས་དང་གངས་ཀྱི་སེལ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་དབྱེད་དུ་  
 ཡོད་དེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་གྲགས་པ་ལྟར་  
 བྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གངས་རི་ཡིན་པ་ལ་གང་ན་རི་དྲགས་མང་ཞིང་གསོད་བདེ་བ་……  
 དེར་འགྲོ་བར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། སེང་བ་ལས་གཞི་ཆགས་ཏེ་  
 རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བས་བྱས་སེང་ད་ལྟའི་བཟོ་དབྱེདས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བའི་……

དེས་པའང་ཅི་ཡོད། གཙ་པོར་གངས་རིར་བསྐྱད་པ་ལས་གནས་དང་བཟས་ཀྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་མདངས་སུ་གངས་སེང་རྒྱ་ནག་དང་པོད་ཀྱི་འབྲི་སྤྱོད་.....  
 འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་བའི་དེས་པའང་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་  
 གིས། དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །རྫས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །ཞིས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་དང་། མཛེངས་སྤྱན་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་དང་།  
 དཔག་བསམ་སྤྱི་ཤིང་སོགས་ལ་སྟོས། ལར་ནས་དུད་འགྲོའི་ནང་ན་སྤྱན་དང་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་...  
 པོར་གསལ་བས་ང་རང་ཆོའི་རྒྱ་བུར་མིག་འདིས་མ་མཐོང་བ་ཅུ་མ་མེད་པའི་རྒྱབ་...  
 བྱེད་དུ་ག་ལ་རུང་། རྒྱ་གར་དང་བ་ར་ཏ་མན་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་རྩོ་སེང་རང་རེའི་  
 འདི་འདྲ་བ་མཐོང་། ཡང་ནགས་སེང་སྤྱ་ལེབ། རྒྱ་བྱི་མགོ་བེད་། རྒྱ་ནག་སྤྱན་པོ།  
 རང་རེ་དཀར་པོ་སོགས་མཐོང་སྟོས་ཤེས་མདོག་གི་ཏུ་མ་པ་འགལ་མ་དེས་མ་གྱུབ་...  
 པ་ཤ་སྟག་གིས་མི་ཆེ་འཕུད་པ་ནི། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་  
 པོའི་ཉག་ཕྱན་ལྷ་གས་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་ཕྱགས་པའི་མཐུར་གོར་མ་ཆག་  
 པོད་ཀྱི་སེའླེར་རྒྱ་ནག་གི་ཤན་ཁྱགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་དེ་རྒྱ་ནག་རང་གི་ཡིན་...  
 བམ་གཞན་གྱི་ཤན་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱུངས་ཡོད་དམ་མེད། པོད་ཀྱི་སེའླེ་  
 དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དེ་སྤྱན་པོར་བྱས་པ་སོ་སོར་ཁྱུངས་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱིའི་བཟོ་དང་མཐུན་པར་པོད་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་  
 གོས་སྤྱན་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གྱིད། རི་དྲགས་གཞན་དང་གཅན་  
 གཟན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སེའླེ་གཅིག་སུ་ལ་པར་བུར་མང་པོ་དེ་འདྲ་...  
 བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། འདམ་སྤང་ནགས་གངས་ཀྱི་སེའླེའི་གཞུང་ལ་སྟོས་



བསམ་སོང་བའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཨིན། སྤར་བས་མཁས་  
 པའི་བྲོད་ན་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ལ་འགོ་བའང་ཡོད། ལོ་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བྱིན་མ་བྱིན་ཅི་རིགས་ལོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པ་  
 དང་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེལ་ལ་འདམ་སེང་གིས་  
 བྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅང་།  
 དཔང་ལོ་རང་གིས་ཀྱང་གངས་སེང་དེ་གངས་ནང་དུ་རྐང་ལ་རྐང་མར་བཞིན་དུ་  
 གནས་དགོས་པར་བསམས་ནས་བཀག་པའམ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་  
 དེ་བཀག་པ་ཡིན་ན་གངས་སེང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་  
 མ་གཟིགས་པ་དང་ཅི་མི་སྟམ་དུ་དོར་བ་གང་ནས་ཡིན། ཆོག་བྱིན་ལ་ནགས་སེང་  
 སོན་པའི་གཞུང་དེ་དག་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་སྟམ་པའི་ཐུགས་དོགས་  
 ཀྱང་ག་ལ་སྤྲོད། གཟིགས་ན་དེའི་དོན་རྣམས་དཔྱད་ཆེན་པོ་སྟོས་ཅི། དམན་པའི་  
 སྟོས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐག་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་མི་མཁྱེན་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ན་ཐག་གཅོད་མི་སྤར་བར་རྩི་ལྟར་དགོངས་དཔྱད་དགོས། གངས་སྤལ་དང་  
 གངས་གཡག་སོགས་གངས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དང་། རྩ་སྟོན་མགོ་བརྟན་  
 བཅོ་བརྟུན་པ་དང་སྤལ་རལ་མགོ་བཞི་པ་དང་བྱུང་ཆེན་རྩ་ཅན་སོགས་བྱ་རི་  
 དུགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱིར་ཡོད་ལ་རང་རེས་མ་མཐོང་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་  
 གཞག་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ལ་འཐད། རྣགས་སེང་ཡོད་ན་གངས་སེང་  
 མེད་པས་བྱབ་པར་སྐབ་དོན་ཡང་མེད་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཁས་ག་ལ་ལེན། སྤངས་  
 ན་མཛོ་མའི་ཆོད་ཀྱི་འོ་མ་མ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ་རི་ནང་ནས་  
 ཡུལ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བཅོད་མཛད་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་རྩ་རིང་སེང་མེན་དུ་

འདོད་པ་དང་། གངས་སེང་ཡང་སྒར་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཟུལ་གཞོན་གསང་བའི་ངར་སྐད་བསྒྲགས་པ་ཅམ་དུ་སེམས་སོ། །གངས་ཀྱི་  
 སེང་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲང་པོ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཕྱེུ་སྟགས་བཀའ་བསྟན་ཆོད་མ་  
 བསམ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་དོན་མདོན་སྟམ་རྗེན་གསལ་གྱི་མདའ་མདུང་.....  
 མང་པོའི་བྱར་མཐོང་བ་ན་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕག་ལ་འཇུག། ཅུང་  
 ཟད་བག་ཡངས་སུ་སྒྲོད་པ་ན། གངས་སེང་ངེས་པར་མི་ཅུང་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་  
 མནའ་སྒྲེལ་བའི་ནམ་འབྱུར་གྱིས་གི་རིང་ཞིག་བཏབ་སྟེ་ལུང་ནག་ཐེབས་པོ་ཞིག་...  
 གི་ནང་དུ་བྱོས་སོང་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། གངས་ཀྱི་སེང་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཅེར། །  
 ཆོད་མའི་སྒྲེས་བུ་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གཟིགས། །གེ་སར་རྒྱལ་པོ་བྱད་དུ་  
 ཡུས་རྒྱུན་རིར། །ལྷ་སྒྲུབ་ནམ་རྩལ་ཀྱི་ཅེ་རྩ་སེས་བཏུལ། །སྒྲོ་བཏགས་རྒྱན་གྱི་  
 ཆོག་ཤེང་ནར་སྟན་པ། །བདེན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིན། །ཤེས་རབ་  
 རེ་སྒྲོང་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་འབྱུར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་རང་ལ་ཡི་རང་ཤོར་བའི་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་སྤྲོ་མོ་རེ་རེ་ལའང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཀའི་ལག་རྗེས་ཆོང་.....  
 བར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ནམ་པར་དཀར་བའི་.....  
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ལུས་དཀར་མཆེ་སྟེར་གཡུ་རལ་སྟགས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་...  
 འབྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྟགས་པ་སུ་ཞིག་དོགས་སེམ་.....  
 བྱེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཞོའི་རིགས་པས་སྟག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ས་བོན་ཕར་འདེབས་  
 རྒྱར་འདེབས་མང་པོ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གོ་རིགས་...  
 མཐའ་ཡས་པ་འབྱིན་ནོ། །ཀ་ལི་ཀ་ཏ་དང་པེ་ཅིན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆལ་མཆར་སྟག་



རྣམས་ལ་བལྟས་ན་སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 སྤྱིད་མི་སྤྱིད་སོགས་སྒོ་ཐུང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བཏུབ། རི་བོང་རྒྱ།  
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ རུས་སྤྲལ་གྱི་སྤྲ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་སྤྱིད་དམ་ཞེ་ན། བརྟག་  
 པར་བྱ་བའི་འོས་སོ། །སྤྲར་མཐོང་ཐོས་དྲན་སྤྱང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མིག་ལམ་དུ་  
 སོན་པ་ན་མེད་མེད་ཐུག་ཐུག་གི་ཚབ་ཚུབ་ས་སྤྱིང་གནམ་སྤྱིང་བྱ་བ་ལས་ཉེན་.....  
 འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་རུང་བཟད་རེ་.....  
 བསྐྱེད་ན་ཡང་ཁེ་སྤྲོགས་ཆེའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞི་གསུངས་པའང་འདི་  
 འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། རྒྱ་ནག་ན་འབྲུག་དང་། གཞི་མི་འདྲ་བེར་བའི་  
 སྤྲོག་ཆགས་ཤིག་གི་དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་སྤྲ་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས། མདོར་ན་  
 བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས། རིགས་པའི་མཆེ་སྤེར་མི་ལྡན་སྤང་སེང་དང་།  
 གཞུང་ལུགས་རལ་བ་བྱི་བའི་འདམ་སེང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྤྱོད་བར་  
 མི་རུས་པས། །ལྷང་རིགས་གཉིས་ལྡན་གངས་གྱི་སེལྤེར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འབྲུར་པོ་ལྷ་བཙུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གདོང་ཞེས་པ་ལ་འབྲུར་པོ་བཙུང་བ་དང་། རིལ་པོ་བཙུང་བའི་ཐ་སྤྱད་  
 འཇིག་ཉེན་དང་བསྟན་བཙུངས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དགའ་  
 གདོང་སྤེ་གདོང་ཙེག་གདོང་བེར་བ་ལྷ་བུ་འབྲུར་པོ་ཅམ་ལ་གདོང་དུ་བཞག་པ་.....  
 དང་། གཞོན་རུ་གདོང་དུག་དང་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བེར་བ་ལྷ་བུ་རིལ་པོ་ལ་  
 གདོང་དུ་བཞག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དོན་མེད་པའི་གནས་ལ་རའི་  
 རྒྱལ་བ་དབྲུགས་གྱིས་བརྒྱངས་པས་ཅི་འོང་། ཤིང་བལ་རུལ་བའི་ཚང་ནང་གི་  
 ཕྱིུ་སྤྲུག་ལྟར་གུམ་གུམ་པོར་བག་ཡོད་དུ་གནས་པས་མཛེས་པར་འཆལ་ལོ། །

སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྒྲུ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པ་  
 ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། སྒྲུ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །མ་  
 བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང། །གསུངས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྐབས་  
 འདི་འདྲར་ཡང་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བྱངས་ཤིག བརྗོད་ན་གདོད་ཡངས་སུ་  
 བསྐྱར་དགོས་ཞེས་གཞུང་པོའི་ཐེར་ཤ་མ་འོས་པའི་གཏམ་དང་། མ་བབས་པའི་  
 ཁག་དེ་རེ་ཞིག་ཞིག རང་གིས་ཏྲ་ཐོག་མདུང་བཟུང་དུ་ང་ང་ངར་ངར་བྱས་པའི་  
 རྟམ་པ་དའི་ཁ་སྐབས་ལ་སྟོས། མིང་ཙམ་ཡང་མ་དག རྟམ་པ་ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་  
 ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།  
 རྟམ་ཀླ་རི་ཀླ་ཡིན་ཀྱི་རྟམ་པ་ད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་  
 རྒྱ་པོད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲུ་དོན་གཉིས་ཀ་ཤར་བུབ་ཀྱི་རི་བོ་ལྟར་ལྟར་  
 དཔག་ཆད་དུ་མས་རྒྱང་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་ཆད་མའི་ལྷགས་དང་། སྒྲུ་པའི་  
 ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་  
 པའི་སྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སི་ལ་  
 སྐགས་པ་དང་། ཏི་ལ་སྐགས་པའི་རྟམ་མཐའ་ཙན་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟམ་པ་  
 དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། མཆོམས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།  
 སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུ་པའི་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དོན་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་  
 སྟེ། ཆོག་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ནང་ཆོན་དང་། ཆོགས་ནི། མཆོམས་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷགས་སྐྱར་ཀྱི་ཆོག་དོན་རགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་མ་  
 སྐྱབས་ན། སྐད་གཉིས་གདོད་སྤྲོད་དུ་བྱུང་ག་བྱས་ཆེ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟུན་ཀྱི་མི་ཁྱུང་རྟོག་བར་མི་འགྱུར་རམ་དཔྱད་ལྟར་



ཅིག རྒྱ་གར་གནས་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ཡིག་ཏུ་འདིར་ཡང་སྒྱུན་མང་སྟེ། རང་  
 གིས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་བཞེངས་པ་པོ་ངེས་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་བཅད་.....  
 ཀྱང་ཆོག་པ་དེ་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་མུ་རན་མེད་གྱི་བཤད་ཡམ་བཀོད་ནས་  
 གང་ལྟར་ཡང་ཞེས་ཆོས་ཆོས་ལོང་བ་ལག་ནོམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བས་སྒྱུན་.....  
 བསྐྱུས་པ་འདི་འདྲ་བཤད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤོད་རྒྱ་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡ་རེ་  
 མཆོན། བདུད་བདུལ་བའི་གནས་རྗེ་རྗེ་གདན་ཡིན་གྱི་མཉུན་ཡོད་ག་ལ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་སྒྲ་མར། བདུད་སྟེ་འཛུམས་དང་རྗེ་གས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་། ཞེས་དང་། སྒྱུན་པ་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ང་  
 ལ་རྩ་ཞིག་ལྟར་ཏུ་བྱིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྩ་ས་ནི་དོན་ཆེན་འགྱུར། །དཔུང་དང་  
 བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་རྗེ་རྗེ་གདན་ཏུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ནས་རྩ་འཆོང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སྐྱུངས་མཆོད་རྟེན་དང་ཨོ་ཏི་ཡཱ་ན་སོགས་ནང་  
 པའི་གནས་ཁྱད་འཕགས་གྲགས་ཅན་རྣམས་དོན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་.....  
 གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བྱིད་གཡོ་ཐོལ་འདྲ་ཆགས་སུ། ཐོག་མ་མེད་  
 ནས་རྟག་ཏུ་འགོགས་པ་ཡི། །མི་འགྱུར་སེམས་གྱི་གཤེས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །  
 བཅོན་ཐབས་སྒྲིམ་གྱིས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡ་མཆོན་གྲུབ་པའི་གཞིགས་སྐྱང་  
 ག་ལ་མཐོང་། །ཞེས་མཁས་པས་བརྟགས་ན་བྲིལ་གློད་འཆོར་བའི་སྒྱུན་སྤྱོད་བར་  
 བབྱིད་དོ། །མ་དག་འཁྱུལ་སྐྱང་སྐྱར་ཡང་ཡོད་ལ་དད་ཅན་དག་སྐྱང་ད་ཡང་ཡོད་  
 པས་བཤད་དགོས་མི་དགོས་ཐམས་ཅད་ས་གཅིལ་རྗེ་གཅིལ་བྱས་ནས་ཅི་པན།

གནས་ངོ་མ་ཡིན་ནམ་མེན་ཡང་རུང་། རོས་ཟིན་ནམ་མེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐར་  
 ལོག་ལྟའི་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་བྱང་པར་ཅི་རྟེན་གང་ལ་གང་འཆམ་དད་པ་སྟེ་བའི་  
 ཐབས་སུ་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་ན་ལེགས་ཀྱི། ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཏ་ཅང་གཟུར་གནས་དྲང་  
 སོ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་གནས་འགྲེམ་པ་ཐམས་ཅད་རེ་བ་དང་དགོ་ཅ་གཉིས་ཀ་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སྟེ་བ་མ་མང་ན་མཛེས། སྟོན་ནས་སྟོ་སྟོས་གང་  
 ཞིང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་བྱུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་  
 ལང་བ་དང་། སྟོགས་མའི་སྟེ་སོ་འདི་དག་གཅིག་མགོ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་རྒྱར་  
 ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏན་ཏིག་ལྟས་ཐིངས་ཆད་མའི་  
 དེས་འདྲོངས་ཤིག་གང་ནའང་དཀའ། ལམ་ཡིག་འདིར་ཡང་གོག་མའི་སྟོན་ཟླ་  
 དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཐ་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་  
 པར་རང་སོར་བཞག སྟོན་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཡོ་འབྱུལ་ཁབ་འགོ་འཕྲིགས་  
 འགོ་སྟེ་ཆོགས་པས་སྤང་པོའི་ལྟན་བསྐྱེགས་ཅི་ཡང་བགྱིས་གངའ་བ་ཡི་གར་  
 གཏན་ནས་མི་འོང་། ཆོགས་བཅད་འདིའང་བལྟས་འབྱུལ་འགྲིག་མདོག་ཁ་སོ་ལ་  
 དོན་དུ་བྱིས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྐར་བྱར་ཁིངས་འདུག་པ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སྟེས་མ་ཐག་ནས་ཏྲ་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །རང་གི་ལག་པའི་མདོག་ཀྱང་མི་མཐོང་  
 བ། །བཙན་ཐབས་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཡ་མཆན་ཅིག་པའི་རི་མོ་ག་  
 ལ་མཐོང་། །ཞིས་དམུས་འོང་ལ་སྟེས་པ་དང་བྱང་ཅི་འདུག དེ་ལ་གཟི་བརྗོད་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་དང་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྤང་གཉིས་ལ་གཤིས་  
 དང་བཙན་ཐབས་ཞིས་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཉམས་ཀྱིས་སྟོན་  
 ཏྲ་གས་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་སྟེས། ཅི་ཞེ་ན། བྱང་གྱི་སྟེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་



ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འགྱུར་སེམས་  
 ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་དེ་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་མཁས་པས་.....  
 གྲུབ་གཏུན་ནས་མཐོང་མི་སྲིད་ལ། ཡ་མཚན་གྲུབ་པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་དེ་དང་པ་  
 བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་རྟུ་མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། དགོ་ལ་འདུན་ཞིང་དམ་ཚུལ་འཕེལ་བའི་སྒྲོབ་བྱ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་  
 གྱུ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དོན་ལྡན་དམ་པའི་ཟེལ། །འཕགས་ལྷལ་གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཚོག་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩོ་མཚར་མཚན་ལ་བྲེལ་བའི་ལྷེ་ཆེ་ཡང་། །མེས་པོ་  
 ཚངས་པས་མཚོད་པའི་སྤྲོད་བྱར་འཛིན། །ཞེས་སྒྲུབ། །གུ་རུ་ན་ན་ཀ་དེ་པོ་རབ་  
 བྱང་བརྒྱད་པའི་ས་སྒྲུང་ལ་འབྱུངས་ཏེ་ད་ལྟའི་མེ་སྒྲུང་འདི་བར་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་  
 བཞི་སོང་ཞེས་བྲིས་པ་འདི་གཏུན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་བར་ལ་ལོ་དྲུག་  
 བརྒྱ་དང་བཞི་མི་ལོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་དང་རེ་དགུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གུ་རུ་སྒྲེས་ལོའི་ས་སྒྲུང་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཉེར་གསུམ་པ་དང་ལམ་  
 ཡིག་བྲིས་ལོའི་མེ་སྒྲུང་རབ་བྱང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་ལྟར་ན་བཞི་བརྒྱ་དང་རེ་དགུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བཞི་བརྒྱ་རེ་  
 བརྒྱད་འདས་ལོ་དང་རེ་དགུ་པ་མེ་སྒྲུང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་  
 གསུམ་ལ་ལན་མེད། འདི་ཅམ་ལའང་རྟོལ་རྒྱུག་བྱས་འདུག་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོལ། དྲུག་བརྒྱ་དང་བཞི་ཞེས་ཞིབ་ནན་ཆེ་མདོག་འདིའི་བཟོར་དཔགས་ན་ནོར་  
 བ་རང་ལས་ཡིག་སྒྲིན་རྟུ་ཡང་འཛོག་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །ཁ་སྒྲུབས་འདི་འདྲ་  
 དང་གོང་རྟུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་ལས་མེད་པ་ལ་ད་རྟུང་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མི་.....

དགོས་ཞེས་སྒྲུག། ལམ་ཡིག་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གནས་བསྐྱར་པ་  
 མགོ་ཐོམ་འགའ་རེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁ་  
 ཚོད་མཐོན་པོས་བསྒྲགས། སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱད་པ་ཚྛོགས་པའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་དང་དྲི་གཏུགས་བགྱིས་ཟེར། ཏ་ཏ་ལོས་བདེན། མཁས་པ་སྟག་འདྲ་  
 གཟིག་འདྲ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོགས་ནས་བགོ་སྒྲིང་ཞིབ་ཐོན་གནད་སྟོན་...  
 བྱས་པའི་བཟོ་འདུག སྟོན་གྱི་རབས་ལ་དབྱད་པ་ཚྛོགས་པའི་མཁས་པ་ནི། ས་  
 བརྒྱ་པའི་བྱང་སེམས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མན་ཆད་ལ་.....  
 འཚོག་མི་ཚོག་པར་ངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པའི་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་གྱིས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡང་འདི་འདྲའི་ཁྱར་གཏམ་  
 སྟོང་པོ་མེད་པས་དུས་འདའ་བ་ལ་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཞིག་ན་བ་གཏོད། དེར་  
 མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་རབས་དང་ད་ལྟའི་རབས་ལ་ཡང་དབྱད་པ་ཚྛོགས་པར་  
 དེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་དཔག་པར་དཀའ་  
 བ་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་རེའི་འཇོམ་སྒྲིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་དུམ་བུ་དུག བང་  
 གསེས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུག མཐའ་འཁོབ་དགུ་  
 བརྒྱ་གོ་དགུ། ཡང་འཁོབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གཙང་རྩང་བཙོ་བརྒྱད་སྟགས་མདོ་  
 བསྟན་བཙོས་ནས་གསུངས་པའི་མིའི་གནས་དང་། སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ལ་དབྱད་པ་ཚྛོགས་པའི་མཁས་པ་སླ་ན་མ་མཆིས་...  
 པར་རང་གིས་རང་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་གཏམ་ཏར་པོ་ཆེ་མདང་སྒྲིས་བྱིས་པས་...  
 ཀྱང་ནང་ཉམས་རྗེན་པར་ལོན་ངེས་དེ་ལྟ་བུ་དོ་ཚའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བྱོ་བ་ཡིན་ན་  
 མ་གཏོགས་མིའི་ལྷགས་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བར་སྟོབས། སྟོན་གྱི་རབས་ལ་



དབྱང་པ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་དྲི་གཏུགས་བྱ་ཡུལ་ཡང་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་.....  
 གང་ལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྒྲས་ན་ལེགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བབྱང་ཙེ་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་...  
 ཀྱང་དེ་བ་རྫོན་ནུ་སྐབས་འགར་རང་ལ་ཡིད་བརྟན་པེར་བ་མེད་ཚུལ་གྱི་དོགས་.....  
 སེལ་རི་ལྟར་མཛད་འདུག རྫོན་པ་རྫོལ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་ཀྱང་། འདི་  
 ན་ཡིག་ཆང་ལོ་རྒྱུས་མཁས་ནམས་ཀྱང་། །འཕགས་ཡུལ་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་  
 བྱགས་ཆོ། །དབུལ་བོའི་སྒྲེ་བོས་ཆོང་ཚོང་འགྲེམ་པ་བཞིན། །ཚལ་ཤུགས་སྤུང་  
 ཡང་འཕོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་མཐུན་མིན་གང་  
 ལྟར་ཡང་དབྱང་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་པར་ཞོག ཡུལ་སྤོངས་གཅིག་དང་།  
 སྒོང་བྱིར་གཅིག་དང་། རུད་བྱིམ་གཅིག་ལ་ཡང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དང་།  
 ལོ་ནས་ལོར་འགྱུར་ལྡོག་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་རུ་མི་ཤོང་བ་...  
 ཡོད་གཤེས་གནས་སྐབས་རེའི་མཐོང་ཐོས་གྱི་ངེས་པ་རེ་གཏམ་རུ་བགྱིས་པས་ཅི་...  
 ལ་བྱལ། བྱོང་གྱི་ལམ་ཡིག་རུ་འཁོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཕྱིན་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་  
 རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་བྱིར་ཐག་མི་ཆོད། སྤར་མི་འཐད་པའི་རིགས་རགས་  
 རིམ་ལ་དགག་སྒྲབ་སོང་བེན་པ་ལྟར་བྱོང་གྱི་འདི་འཐད་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་.....  
 པས་བྱལ་པའི་བྱིར་དང་། ད་རུང་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་རུ་དབྱང་པར་བྱས་ན་ཆ་  
 ཀྱན་ནས་ར་ཐོན་ལྷག་ཐོན་ཡོང་བཅོ་ཆོད་མས་བྱལ་པའི་བྱིར། གང་ལ་ཡང་མ་  
 འོས་པའི་རྒྱན་སྐབས་འདི་འདྲ་སྒོ་བ་མ་རབས་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྟགས་འབྲུལ་...  
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་རང་  
 ལ་དབྱར་ཉི་ཤུ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་

ལྷ་སྟེ་ཁྱོན་བསྟོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཞུགས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 མཉན་ཡོད་དུ་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་རིག་  
 དག་བཙུང་པ་ནམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་འོད་སྤང་ལྷང་དེར་འབྱེལ་བ་བྱེ་བྲག་  
 དུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་  
 བཞི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་པལ་པའི་ན་བར་འགོ་དེས་ཤིག་  
 གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཡམ་རྒྱུག་རྟོག་བཟོའི་དྲན་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཆས་རི་.....  
 དུགས་ཀྱི་མཚུག་མ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བཀྲམ་ནས་མགྱེན་བཟང་བཟོད་པའི་མུ་....  
 བྱུང་གྱི་མི་ས་འཆོང་བ་གོང་འོག་ཀྱན་ན་མང་སྟེ། མི་སྦྱོར། །

འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བོད་པའ་ཁྱབ་ཆེན་བརྒྱའི་རི་མོ་དང་། །ལྷང་  
 རིགས་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་ངོ་མཆར་ལ། །རྩོན་པོའི་མིག་ཞགས་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུང་  
 བར། །ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཤུ་དགུའི་གཡམ་ལ་རྒྱུག །རང་གི་སྤང་བ་རང་གིས་  
 སྤར་བ་ལས། །ཤོག་བུའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བསྦྱང་ཆེ་བས། །ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
 ཤུ་ཅུ་ན་ན་ཀའི། །དུག་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཅིང་པོའི་རྟོལ་ལ་ཤོར། །ཆིས་གཞུང་རི་སྤང་  
 སྤྱག་པོའི་ཐང་ཡངས་པོར། །གངས་ཅན་སྤྱག་སེང་སྟོང་གི་རྩལ་བཀྱེ་བས། །རྒྱལ་  
 བ་ནམས་ཀྱང་དབྱིངས་ནས་གཡོ་སྟམ་པ། །འདི་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་བསྐྱགས་  
 འོས་མིན། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་སྟོང་ཁམས་རྒྱང་བའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ལ་  
 བྱ་གཏོང་གི་རྩལ་དུ་སྟོན་སྟོན་པའོ། །འོ་ན། ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་  
 པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་འདིའི་སྐད་ཆ་ལ་སྟོས་  
 དང་། གཏོན་གྱིས་ཟིན་པའི་མིས་རང་གིས་རང་ལ་ཆེག་ལབ་གྱི་དྲི་ལན་བྱས་པ་  
 དང་བྱུང་པར་ག་ལ་འདུག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་



མའི་དོན་དུ་རིགས་ཚོགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཅ་ཤེས། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་  
 བརྒྱ་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་ལེ་ཏ། ཟླ་བའི་ཅ་རིགས་བཞི་གསུམ་གྱི་  
 འགྲེལ་ཆེན་གསུམ། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས། ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱི་དང་འཇུག་ཅ་འགྲེལ་  
 ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་རྫོང་ཆེན་བཙུ་ལྟ་པོ་འདིའི་ལྷང་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ཐོག་  
 དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཐབས་མེད་པས་གྲུབ་སྟེ། དྲངས་པས་ག་ལ་རྫོགས། དཔྱད་ལྟ་  
 སོ་སོས་ལེགས་པར་སྟོས། རྫོང་པ་མ་དང་ལོག་རྟོག་གི་གོང་བུ་དག་གིས་བལྟས་  
 བྱའང་སྤུ་སྟོན་དཀྱིལ་དུ་སོང་བ་དང་། ལོང་བས་སྤང་ཆེན་ལ་བརྟགས་པ་ལྟར་  
 གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པར་འཆར་བ་ཡོང་སྤྱི་མོད་དེ། ལྷང་རིགས་གྱི་  
 མཆོན་ཁ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལའང་  
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལ་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་ཆོད་མ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོད་མ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་འདིས་སྟོ་  
 མ་ཆེས་པར་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དམ། སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་པན་  
 ཆད་ནས་ཀྱང་འཇོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུས་དཔྱད་ན་ཆོད་མའི་གདགས་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་  
 དང་། རྒྱན་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཆོད་མའི་མཆོན་གཞིར་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར།  
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མ་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོད་མ་སྤར་ལྟར་དཔྱད་ནས་  
 འཇོག་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་སྤྱི་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་  
 ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཆོད་མ་གཏན་ནས་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་ཆོད་མ་མི་འདོད་པའི་ཆོག་ཟུར་

བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐད་ཅིག་  
 རེ་རེ་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དཔྱད་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་  
 རྒྱ་ཁྱིམ་འཁྱུད་པའི་རྒྱན་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་  
 རིན་ཆེན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཚད་མའི་སྒྲིལ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་འདི་དག་.....  
 གཞུང་ཆེན་མའི་དཔྱད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་བཀལ་ལན་མ་ལགས་པས་མང་ཐོས་.....  
 རྒྱལ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་གི་ན་བར་འགོ། རྗེས་སུ་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་གངས་ཅན་ན་.....  
 འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། སློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ། །བཟང་  
 པོའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཐུས། །གྲགས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགོ་  
 བའི་དཔལ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཞིས་སྤྱིང་ཐག་  
 པ་ནས་བསྟོད་ཕྱག་འབུལ་བར་མཛད་དོ། །ངས་བརྟགས་ན་ལོ་ཆེན་སྒྲུབས་མཆོག་  
 དཔལ་བཟང་གི་ཚུལ་ལས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་.....  
 འཆར་རོ། །མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ལམ་ལ་སོང་ན་འདོད་གནས་སུ་སླེབ་པ་  
 དེས་མིག་ལམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་མི་ཆོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་བུས་ན་ཆ་ཁོལ་  
 བ་དང་། ཟས་ཟོས་ན་ལྟོ་འགྲངས་པས་ཡུལ་སློ་གཉིས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་  
 ཐག་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བུམ་པས་རྒྱ་སྒྱུར་བར་མཐོང་བས་བུམ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐག་མི་ཆོད་ལ་ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཀ་བ་ཡོད་པར་.....  
 ཐག་མི་ཆོད་པར་ཐལ། དེའི་བར་དུ་ཅར་ཅར་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། བྱིད་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།



བུམ་པས་ཚུ་སྦྱར་བར་མཐོང་བ་དང་ཀ་བས་ཚུ་སྦྱར་བར་མཐོང་བ་གཉིས་ལ་བསྟུ་  
 མི་བསྟུའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་  
 རེ་དོན་ཐོབ་མི་ཐོབ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་ཚུ་སྦྱར་ལ་ཀ་བས་མི་སྦྱར་  
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་སྟེག་ལ་ཆུས་མི་སྟེག་པ་བཞིན། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་  
 མེད། འདི་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྦྱོ་ལབ་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་  
 ལས་ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བསྟུ་བའི་དོན་  
 ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆོད་མའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་གཏུགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྡན་ཆོད་མ་ཉིད། །ཅིས་དང་། ཆོད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞིས་དང་། གཙུ་  
 བོའི་དོན་ལ་མི་བསྟུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལའང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་།  
 ཉེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་  
 མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་བསྟུ་མི་བསྟུའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་ནང་པའི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ག་དང་། བོད་ཀྱི་གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་པའི་པརྟེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཟླ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་མི་ཉག་སྡེ་པའི་ལོ་ལོན་  
 དང་མཉམ་པོར་ལོགས་སུ་བུད་ཅིག ལྷ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ཆེན་བཙུ་ལ་རང་གི་  
 རུས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དད་པས་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་གྱིས། འདིར་དྲངས་ན་ཆོག་མང་  
 བར་འགྱུར་བས་སུན། གྲུབ་མཐའི་སྟོགས་ལྷུང་དང་ཆགས་སྒྲུང་སྟུ་ཅོམ་ཡང་མ་  
 དགོས་ལ་ལྟག་པར་ཁོ་བོས་མི་བྱེད། དེ་དག་སྟགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་  
 དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྱོད་པར་མཛད། །གསུངས་པ་ལྟར་རིས་སུ་  
 མ་མཆིས་པའི་གངས་སྒྲོངས་གྲུབ་སྒྲ་ཡོངས་ལ་དད་བཙོན་ལྟག་བསམ་བཙོ་ལྟའི་...

ཟླ་བ་ལྷ་བུར་ཡོད། ལྷག་ལོའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོའི་མདོ་དོན་ལ་ལྷུས་ཐིངས་པའི་རྟོག་གཞིགས་མ་མཛད་པ་དང་། རྟེ་  
 བརྟན་ཀྱན་བརྟུས་དང་བཅས་པའི་འགངས་ལའང་ཐུགས་བདེའི་དབྱང་པ་མ་.....  
 རྟོགས་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཕྱགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས་...  
 པའ་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི། ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་ཅིས་དང་། །ཞེས་པ་  
 རྩ་འགྲེལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེའི་ཉི་ཤི་སྤང་བ་ལའང་དབྱང་མ་ཚུགས་པའི་  
 སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱོད་སྤྲོད་མི་ཐུབ་པར་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེའི་ཕྱགས་སྐྱར་སྐྱག་ལོ་  
 དང་། དགེ་ལྡན་རྟེང་མ་རྩོ་ནང་གསུམ་ག་ལ་སྤང་བའི་གོ་རམས་བསོད་ནམས་  
 སེངྒེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཚད་མ་དང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གྱི་ཅ་ཅ་འདི་དག་གིས་ཅི་...  
 བྱ། རང་གི་རྐང་འདྲེན་དངོས་གནས་ཏེ། བབ་མི་ཆགས། དགེ་ཆན་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཀའ་དྲིན་ཅན། ལགས་སོ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཁ་རྩོག་ཏུ་སྤྲོད་ཅིག ཐག་གཅོད་ཚུལ་  
 དང་རང་སློ་རྒྱན་གྱི་སྐྱར་སྐྱར་སོང་བྱིན། ཏ་ཅང་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་དགོངས་པ་  
 ཟབ་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དང་ཚད་གྲུབ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཐུགས་...  
 ལ་མ་བབས་པ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་པོ་རྒྱ་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་།  
 ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་ན་རིམ། ཆེ་གཅིག་ལ་བྱུང་  
 འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་མཆོག་བཞད་པའི་རྟོ་རྗེ་ནམས་.....  
 གྱིས་ཚད་མ་སེངྒེའི་ཁྱི་ལ་བཀོད་ནས་ཆེ་བརྗོད་མཛད་འདུག དེ་དག་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ནི་བྱི་ལས་ཀྱང་ལོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པར་འཆད་པ་པོ་ཨོ་ཟླ་འགའ་རེའི་ཁ་ཚུ་བལྟགས་ཏེ་ཡིན་ཡིན་འགྲིག་.....



འགྲིག་གི་ངག་འཆལ་སྒེལ་བ་ཡི་རེ་མུག      གཞུང་ཆེན་མོར་མི་སེམས་ན་འང་མ་  
 མཐའ་མ་རྒྱད་རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བདེན་ཆོག་ཏུ།      ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་  
 ཆོད་མ་དང་།      །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ།      །ཞེས་དང་།      གངས་  
 ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་གྱི་སྟན་བརྒྱད་.....  
 ཆོད་མ་བཞི་དང་།      བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩ་  
 རྒྱུ།      སྤྲུལ་ཆོད་མ་བསྟན།      གངས་ངག་ཆོད་མ་ཉན།      རི་བྱོད་ཆོད་མ་འགྲིམ།  
 ཉམས་ལེན་ཆོད་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དད་པ་དག་སྤང་གིས་ཞིབ་ཏུ་  
 རྟོག་ཅིག་དང་།      སྤྱིར་ཆོད་མ་དང་བྱད་པར་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་ལ་གོ་མི་ཆོད་གྱི་  
 ཆབ་ཚུབ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་དུ་འང་བྱ་མི་འོས་པར་འབྱམས་སོ།      །ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་དང་ནམ་མཁའི་.....  
 མཐོངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་པ་རང་རང་གི་ས་ལ་སྟོད་ཅིག་གེར་སྟོད་.....  
 པས་ཆོག་གི།      བྱོད་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་རྩན་གྱི་འབྱུང་གནས་རང་སྟོའི་འབྲུལ་  
 སྤང་འགལ་འདུའི་རྩ་བསྐྱེགས་མང་པོ་ངལ་བའི་རྒྱལ།      །ངེས་པར་གྲུས་པས་བལྟ་  
 ཞིང་བརྟག་དགོས་པའི་ཡུལ་སྤྲེའུ་འགྱུར་རྟོང་མའི་ཁྱད་ས་གཏུགས་ས་མཐར་ཐུག་དྲ་  
 མ་ལྡས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གདུང་ཆོག་ཉེར་  
 གསུམ་མར།      སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་ན།      །འཇིག་རྟེན་མུན་པ་གང་གིས་སེལ།      །  
 ཆོད་མའི་ཞལ་ངོ་མི་བཞུགས་པས།      །ཆོད་མས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་ལ།      །  
 འཇུག་པར་འཆལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།      །ལོག་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རམ།      །  
 ཆོད་མར་དམ་བཅས་གང་ཟག་གིས།      །ངེས་པ་རྟོད་པའི་གང་ཟག་ལ།      །ཕན་པ་བྱ་  
 སྤྱིར་བཀའ་བཀྲོལ་བ།      །གཏན་ལ་ཕབ་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ།      །ཞེས་གསུངས་པ་

འདི་ཙམ་ལའང་མིག་དང་ཡིད་གི་གོམ་འགྲོས་མ་དོར་རམ། དུན་པ་མ་བསྟེན་  
 བམ། བྱོད་ལྟར་ན་ཚད་མ་མེད། ཚད་མ་མེད་ན་ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་དང་ཚད་མས་  
 གསུངས་པ་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་དང་ཚད་མས་གསུངས་པ་གཉིས་  
 མེད་ན་ཚད་མར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་.....  
 བན་འདོགས་ག་ལ་ཐུབ། ཚད་མར་དམ་བཅས་ནའང་རང་སློ་རྩུན་གྱི་འབྱུང་  
 བྱུངས་ལ་ཐུག ངེས་པ་རྟེན་ཟེར་ནའང་ཅ་བ་རུལ་བས་ཡིད་བརྟན་ག་ལ་ཡོད།  
 འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པས་ན་རྩུན་ནག་འབའ་ཞིག་ལས་ཅི་འོང་། བཀའི་  
 དགོངས་པ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལྷག་པར་དུ་ཡང་གང་ནས་འཐད། དེ་ལ་གདུལ་  
 བྱས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་བརྒྱལ་དགོས་པས་དགོངས་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་.....  
 བསམ་སློ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོ་དགོས། དེར་མ་ཟད། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་སྐབས་  
 སུ་གང་བབ་གྱི་མིང་རེ་མ་བཏགས་པར་ལྷགས་བརྒྱུས་ནས་ཐག་གཅོད་ཚུལ་.....  
 མེད། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་ཨ་མ་དོ་འདོང་འདོང་དང་ཉག་  
 རོང་ཉོབ་ཉོབ་གཉིས་གྱིས་ཅུལ་ཐུང་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མཚང་  
 མཐིལ་དམར་རྩེན་དུ་བཏོན་ན་སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་མ་རླབ་ལ་ཡང་བྱུང་.....  
 མེད། ཚད་མའི་ཞལ་ངོ་བཞུགས་མ་བཞུགས་ལ་ཡང་བྱུང་མེད། ཚད་མས་  
 གསུངས་མ་གསུངས་ལ་ཡང་བྱུང་མེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མར་དམ་བཅས་ན་  
 ཡང་རྩུན་ཡིན། སློབ་མས་ངེས་པ་རྟེན་ཟེར་ན་ཡང་རྩུན་ཡིན། བན་འདོགས་ཟེར་  
 ན་ཡང་རྩུན་ཡིན། བཀའ་བརྒྱལ་ཟེར་ན་ཡང་རྩུན་ཡིན་ཏེ། བྱོལ་མ་བྱོལ་ཐག་མི་  
 ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། བྱམས་འཇམ་  
 དབྱུངས་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། ལྷ་ལྷུབ་ཐོགས་མེད་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས་ཞེས་



དྲི་བ་ནས་དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྤྱོད་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་དྲིས་ན་.....  
 དག་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་སྒོ་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་བྱུག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་  
 ཏུ་ན་འཆད་པ་པོ་བཀའི་དགོངས་པ་ཐོས་བསམ་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མར་.....  
 ཚོད་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱས་འཆད་བྱའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་.....  
 དེའི་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྟུན་དང་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ནས་.....  
 གསུངས། ཉན་པ་པོ་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྟ་  
 པས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་ཉན་ནས་དེས་པའི་འཆད་.....  
 ཉན་གནད་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ཟབ་གསང་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་...  
 མདོ་སྤགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རུབ་ཏུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་.....  
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་དད་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། རང་  
 གིས་ཀྱང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་བྱ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་བུ། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ་མཚར་པོ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞར་  
 བས་ཀྱང་མཐོང་སྟམ་པ་འདི་རྒྱ་གར་སྟོམ་རྟེན་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ། ལྟ་སའི་ལུ་  
 ཏིག་ཚོང་ཁང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་བསམ་པ་ཐག་རིང་ལ་  
 མི་སྒྲིབ་པས་འདྲིའོ། །

མ་ལ་ཡ་ནས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་ཅིག །ཐབ་པའི་འབྲུག་སྒྲོང་གངས་ཅན་  
 འདི་ན་ཞིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བའི་དྲ་མ་ལ། །སྤྱར་ཡང་ཏིང་འཛིན་མལ་  
 ཏུ་བདེ་བར་གཟིམས། །རིག་པ་རང་སྤངས་སྤྱོད་མཁས་དམ་པ་རྣམས། །ཀ་དག་ལྟན་  
 འགྲུབ་ཟབ་དགའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་གཟིགས་མོར་  
 བསུས། །འོ་ཆུ་འགལ་བའི་སོམ་ཉི་ལུ་ཞིག་འཛིན། །སྤྱ་རབས་མཁས་གྲུབ་ནམ་

མཁའ་འོ་སྒོ་ཅན་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚན་གི། །རིང་ལུགས་གངས་  
 ལ་རྩེ་ཐེང་ཞུགས་པ་བཞིན། །འཆད་ཚྭ་བ་དན་གང་ན་གཡོ་བ་ཚོལ། །གཙང་གི་  
 སྒྲག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། །ཁམས་ཀྱི་གོ་རམས་བསོད་ནམས་སེའླེ་གཉིས། །  
 མང་སྤོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་དབུ་མ་པས། །ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་མི་བཞེད་སྤྱོད་བ་ཅིང་། །  
 ལྷན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཏེ་ལའི་དུག་གི་མཚན། །ཐར་པའི་སྒོག་ལ་འཕེན་པ་དེས་ཅི་བྱ། །  
 བརྟག་ཐུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལྷ་ལམ་ནས། །ནང་གི་ཉི་འོད་སྒོས་ན་རྒྱལ་བ་  
 དབྱེས། །ཞེས་དྲང་སྤྱོད་མཁུ་བའི་སྒོས་གར་དུ་བྱའོ། །མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་དང་། །བསམ་སྒོ་གཏོང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཞེས་དང་། །མིང་རེ་རེ་བརྟགས་  
 ནས་ཐག་གཙོད་པ་ཏེ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེས་པ་འདི་གསུམ་ཡང་རང་གིས་རང་མི་  
 གྲལ་ནས་འཕུད་ཐབས་ཡང་བ་སྟེ། །ཚས་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཚས་མིང་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། །ཅི་ཅམ་པའི་ཟབ་མོ་ཞིག་  
 ཡིན་ནའང་མིང་དང་བཅས་པས་བྲུབ་པའི་བྱེད། །དེར་ཐལ། །ཟབ་མོའི་མཐར་  
 ཐུག་སྒོས་བྲལ་མིང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། །དེར་ཐལ། །སྒོས་བྲལ་ཅེས་  
 བཟོད་པའི་སྤྱོད་དེ་སྒོས་བྲལ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་བྱེད། །མ་གྲུབ་ན། །སྒོས་བྲལ་ཚས་  
 ཅན། །སྤྱོད་ཅེས་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། །སྤྱོད་བདག་མེད་ཡིན་  
 པའི་བྱེད། །འཁོར་གསུམ། །ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་ག་ལ་ཐེབས། །རིང་ལུགས་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །འདི་འདྲ་  
 ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཆན་མོ་དུས་པ་ཡང་ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ཚས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་



ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 ལས་ལྷག་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀ་  
 དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྤྱི་བུ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ངོ་འསྤྱད་པའི་ཁྱབ་བཟང་པོ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། ཡང་ན་བྱེད་དང་འབྲུ་  
 གཉིས་སྤྱི་བུ་ལ་ལ་གོ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 སྤྱི་བུ་ལ་གྱི་མིང་དང་སྤྱི་བུ་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་བདག་གིས་ངོས་ཟིན་  
 ཅིང་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་བ་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །བསམ་སྒོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་  
 གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་བཏང་ཡོད་ན་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་ལ། མ་བཏང་ཟེར་ན། མ་བཏང་བར་རིགས་པས་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི། མ་  
 བཏང་ཞེས་རང་འདྲོད་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། མིང་རེ་རེ་  
 བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་མ་ཐལ་ལམ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 སྤར་གཞན་གྱིས་མིང་བཏགས་ཡོད་ན་མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཞེས་གསར་  
 བཏགས་ཀྱི་ཉམས་འདི་མི་འཐད་ལ། མ་བཏགས་ཟེར་ན། མ་བཏགས་པར་ལུང་  
 རིགས་ཆོད་ལྡན་གྱིས་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་འདྲོད་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་གར་ཡང་  
 མི་ཕྱིན། གསར་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་རིགས་ལམ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྦྱབ་ལས་སྤྱོགས་ལུང་ཆགས་སྤང་གིས་ག་ལ་ཕན། བརྗོད་པར་འདྲོད་པའི་

རྟོན་ལ་མིང་གསར་དུ་བཏགས་ཏེ་གོ་བ་བསྐྱེད་ཅུང་བར་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་...  
 འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་ཐག་བཅད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་རེ་བཟོས།  
 མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་  
 བཅད་པའི་རྟོན་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་རང་ངམ་.....  
 གཞན་གྱིས་བཟོས། དེ་དང་མཐུན་པར་འདི་དང་འདི་ཞེས་མིང་ཡང་རེ་རེ་  
 བཏགས་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོས་ཞེས་པའང་བདག་རྟེན་  
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་དེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བཟོས་ན་མི་  
 འཐད་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྐབ་མི་བྱས་པའི་.....  
 ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་གང་ན་ཡོད། རྩན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་  
 རིང་པོ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ཟེར། ཟླ་བཟང་ཅི་ཅམ་སྟེན་  
 བའང་འདི་འདྲའི་ཏམ་པས་བྱབ་ཆོད་གཏོང་ག་ལ་རིགས། རང་རེའི་སེམས་འདི་  
 ཐག་རིང་ལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་  
 བས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་གི་བར་དང་། ཞ་མདོ་ནས་ལྷ་ས་བར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ས་བརྩ་པའི་མདོར། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། སེམས་ཅམ་མ་  
 ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། སྤྱིང་པའི་ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་  
 སྤྱིང་ཡུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩན་མཁན་གྱི་སེམས་འདི་ཡུལ་རྒྱང་རྒྱང་  
 དང་ས་རྒྱ་མི་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན། སྐབས་འགར་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སོང་ནས་དད་  
 པ་བྱེད། སྐབས་འགར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ནས་སྐར་བ་འདེབས། སྐབས་འགར་



རྒྱ་གར་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ནག་བཤད། སྐབས་འགར་རྒྱ་ནག་དུ་སོང་ནས་སྲིད་པ་སྦྱིད།  
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་སའི་ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་ཡུག་ཡུག་ཡུག་བྱེད་...  
 གྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཐོ་གང་གི་ས་ལ་ཡང་མི་སློབ་པར་ཐལ། རང་གི་  
 སོར་མོ་ཡང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཅད་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚྭ་གཞིའི་རྩལ་ཕྱ་  
 རབ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བ་དང་  
 རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་སོགས་ལག་པའི་ཀྱན་རྩྭ་དང་དོན་དམ་པའི་...  
 གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱང་  
 གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་འདི་ལ་བྱོད་ལྷ་བྱས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་འཐབ་  
 པའི་ཆ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གང་ནས་རྟེན། རང་གི་སློལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནེ་ཙས་  
 ཀྱང་མི་སློབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་འགོད་དགོས་པའི་ཁྲལ་འདི་ཉ་ཡི་...  
 ཏྲག་གིས་བཀལ་བ་ཨེ་ཡིན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་འདྲ་བ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་པ་དང་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུབ་མི་འགྱུབ་སྟེ་...  
 སྐྱོལ་མཁས་པ་དེ་གཉིས་དང་བྱོད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིས་བཀའ་...  
 བཀྲོས་ཞིབ་མོ་ཞིག་མཛད་ན་ཐག་ཚོད་ངེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངེད་  
 གཉིས་ཀས་མི་ཤེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཅིག་རེད།  
 སྦྱིར་ཚོད་གྲུབ། རིགས་གྲུབ། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་མེད་ལྷ་པོ་འདི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་སྦྱོར་རང་ག་པའི་  
 འཆར་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར། བྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཐམས་

ཅད་འདི་འདྲའི་ཏར་གཏམ་བ་ཅིར་ན་འཇའ་ཚོན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཤ་།  
 ལྷག་གོ། །འོ་ན། ལྷ་པོ་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཚད་གྲུབ་རིགས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེ་མེད་  
 བསྐྱེ་མེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན་བྱུང་ཅིང་དངོས་  
 འགལ། ཉགས་དེར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དེ་དེ་གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་  
 འགལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། ཚད་གྲུབ་རིགས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་  
 སྐྱེ་བའི་ཅད་པན་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ཏེ་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཅ་བ་ནས་ཤོར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་དུ་འདུག་ཅེས་པ་  
 འདིས་རང་གིས་རང་ལ་ནང་འགལ་བྱིན་པ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཚོར་བ་ངོ་  
 ཚོ། ཚད་གྲུབ་དང་རིགས་གྲུབ་གཉིས་རྟོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 རིམ་བཞིན་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་དུ་མ་བཏང་བ་དང་བཏང་བ་ཡིན་པ་གང་ཅེས་  
 ཞིག་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ད་ལྟ་རང་  
 གིས་སྤྲས་མ་ཐག་པའི་ཚོག་གིས་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱགས་ཇི་དང་ལྟ་སའི་ཀན་མོ་ལ་  
 ཡང་ལྟང་ལྟང་འཆར་རོ། །འཁོར་གསུམ། རྟོག་གའི་རིགས་པས་སྟོན་པ་བཏབ་མ་  
 བཏབ་ཅུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་པའང་སྤར་ལྟར་རང་གི་ནང་འགལ་རང་གིས་ངོ་མི་  
 ཤེས་པའི་མཚང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་སྟོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱིས་པ་ཁ་དམར་གྱིས་



གྲང་ཤེས། བྱོད་ཀྱི་འདི་ནི། དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྟན་དང་ངེད་གཉིས་ལ་ཞར་  
 མ་ཞར་ཅམ་ལས་བྱད་པར་ཅང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས། བྱད་  
 པར་ཅམ་ལས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཅུང་བྱེད་པ་སྒྱུན་ཏུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་པ་བཏབ་  
 མ་བཏབ་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་  
 དེར་ཐལ། སྒྲོན་པ་བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། ས་བོན་  
 བཏབ་མ་བཏབ་གཉིས་འགལ་བ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱེད་། འཁོར་  
 གསུམ། ཁ་སྒྲོགས་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཅམ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོལ་ཚད་ཀྱི་  
 རྟོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅམ་ཞེས་ཡམ་ཡོམ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མེད་འདི་གཏན་  
 རས་མི་འཐད་པའི་བྱེད་། དེ་འདྲའི་སྒྲ་བ་ནམས་ངེས་ཆོག་གི་གོ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་  
 པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་དང་རིགས་པས་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲ་བར་བྱོད་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་  
 པའི་བྱེད་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་པ་གྲུབ་  
 མཐས་མ་བསྐྱར་པའི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་  
 གཉིས་འགལ་བའི་བྱེད་། ལྟན་སྒྲེས་རང་ག་པ་ཞེས་པས་ཀྱན་བཏགས་ཟླ་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཕེན། རིགས་པས་བསྐྱར་ཞེས་པས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་དང་ལྟན་  
 སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཟླ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་ ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་  
 སྒྲེས་ཀྱི་བྱད་མེད་པར་སྒྲོ་ཁེལ་བ་ཅམ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད། བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཤད། བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱོན་འདིང་མི་རིགས་  
 པའི་ཆ་ནས་བཤད་པས་དོན་གཅིག་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་མོད། གནད་  
 ཀྱི་སྒྲ་རིས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱེད་། བུའི་ལག་པ་མི་དང་

འཕྲད་མ་ཐག་ཨ་ཆ་ཟེར་བ་བསྐྱ་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཆོད་གྲུབ་མིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཀྱི་  
 པར་ཐལ། ཨ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་ཆོད་མའི་མཚན་རབ་ཉམས་སྦྱང་ཆོད་མའི་རང་སྤྲད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན་དངོས་འགལ། དེའི་ཆེ་ཆོད་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཉམས་སྦྱང་  
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་བར་མ་ཤེས་པར་ཐལ། ཆ་བར་ཆོད་མས་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་བར་ཨ་ཕས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁོ་རང་  
 གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཨ་ཆ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞད་གད། ཉ་  
 ཅང་ངོ་མཚར་བའི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་ཞིག་ཉག་རྩེ་གི་རྩ་བས་སྒྲིམ་པར་ཐལ་  
 ཐལ། ཨ་ཕས་བཀའ་བརྒྱན་གནང་བ་དེ་བྱས་ཆོད་མས་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་  
 པའི་ཕྱིར། ཉ་ཏེ། བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་གྲུབ་ལུགས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཉག་  
 པར་སྐྱོན་པོ་ཕལ་བའི་སྒོ་འབྲུལ་བ་ནི་སྒོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནས་སུའི་སྒོ་ལ་ཡིད་  
 བརྟན་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་འདི་སྟོང་བཤད་རང་སྤྲད་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཁས་སྐྱོན་སྐུ་ཐག་བཅད་ནའང་འཐད་པ་དེ་རྩུན་དུ་གཏོང་མི་དགོས་ལ་མི་ཐལ་  
 འཐད་པ་དེ་གཏོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱང་འཕེན་པས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་  
 པོར་ཐག་བཅད་པ་དེ་འགོག་མི་དགོས་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་བདེན་གྲུབ་  
 ཏེ་ཐག་བཅད་པ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ལ་  
 སྒྲོན་པོ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྩོན་ལ་གནས་པ་དེ་འགོག་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོ་དང་གསུངས་པའང་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



འཁོར་གསུམ། གཞན་ཏུ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་འགོག་རིགས་པར་  
 ཐལ་ལོ། །རྒྱུ་འཕེན་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཁྱོད་རང་དང་ཟླ་  
 བ་བཟང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་རྒྱལ་རྟག་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་...  
 དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་གས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་སོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་ཐོགས་མེད་རང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 ཐག་བཅད། ཅེས་སྒྲས་པ་ཆོས་གྲུ་ནས་བཤང་གཅི་ཤོར་བའི་ངོ་ཆ་ཆད་མེད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་ལ་ལྟོས་ཤིག འཁོར་  
 གསུམ་རྫོགས་པར་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་  
 པར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་གས་འགོག རྱེ་བྲག་སྒྲ་  
 བས་ཏུས་གསུམ་རྫས་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ་གསུམ་གས་  
 འགོག མདོ་སྒྲེ་པས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་དབུ་སེམས་གཉིས་  
 ཀས་འགོག སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་  
 པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་འགོག རང་རྒྱུད་པས་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་  
 གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་ཤུན་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་  
 ལམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཨེ་དྲན། མཁས་པ་དེ་ཆོའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཡོད་བརྟན་མེད་ན།  
 ཞེས་ཐག་ཆོད་སྒྲོ་ཉམས་གྱི་ཕེར་ཤ་དེ་ཏ་ཅང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཆོའི་སྒྲོ་

ཞེས་མཁས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་དང་འབྲུལ་བར་.....  
 བཤད་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིད་  
 བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་རེ་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་སློབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་  
 འཛིན་གཉིས་སློབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་མི་མཐུན་རྣམས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐྱོད་  
 ཀྱི་སྒྲིལ་མཐའ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིལ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་ཅང་འཆལ་བའི་སྤང་བས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་འདུག་གཤེས་ངེས་དཀའ་བ་.....  
 འདྲ། ཞིབ་པར་སྒྲིལ་ན་ས་གསུམ་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་བཞག་  
 འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲིལ་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བས་བྱལ། དེ་ལ་  
 འབྲུལ་བའི་སྒྲིལ་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་བྱལ། སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་  
 སྒྲིལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་  
 ཆོད་མ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་སློབ་སྒྲིལ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ།  
 བདག་འཛིན་གཉིས་སློབ་སྒྲིལ་ཡོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་.....  
 པའི་གནས་ཚུལ་ཆོད་མས་ཐག་ཆོད་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྱེད་ཅིག་  
 སློབ་མེད་རང་གིས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་དུ་ཐག་བཅད། ཅེས་པ་གཏིང་མ་  
 ལོན་པའི་དོན་རྒྱུག་ཡང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་



གྲུབ་ཏུ་ཐག་མི་གཙོང་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་ཏུ་ཐག་གཙོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་  
 མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ཅམ་རེད་མོད། དེ་ནི།  
 རྒྱུད་སྒྲ་ཐོགས་འགྲེལ་གྱི་གནད་མ་ལོན་པའི་ཚྷངས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་  
 ཚེས་ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐོགས་མེད་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 རྣམ་རིག་པ་དང་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོལ་ཚོད་ཏུ་ཉར་བྱས་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་ད་ཏ་གོ་ཨོ་སོང་། གཞན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དབང་  
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཀླས་  
 ཤིང་འཁོགས་པའི་བར། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གོམས་འདྲིས་མཐའ་ཡས་པས། །  
 ལེགས་པར་དབྱད་ན་སློ་དང་དོན་མཐུན་པའི། །འཆར་སྒྲིའི་རིགས་ལ་ཡིད་བརྟན་  
 ཅིས་མི་རུང་། །སྤྱི་ཕྱིར་དད་པའི་འབྱེར་སོ་གཉིས་བྱུང་ན། །འབྱེར་སོ་ཕྱི་མས་སྤྱི་  
 མ་བརྗེས་ཟེར་རམ། །སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཟེར་རམ། །རང་གི་སྤྱིར་  
 བས་དབྱད་ན་ཤེས་ཟེར་རམ། །དེ་བཞིན་ཟས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་གཉིས་བྱུང་ན། །  
 འབྱེར་སོ་ཕྱི་མས་སྤྱི་མ་བརྗེས་ཟེར་རམ། །སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཟེར་  
 རམ། །རང་གི་སྤྱིར་བས་དབྱད་ན་ཤེས་ཟེར་རམ། །རང་གི་སྤྱིར་བ་རྟུན་གཏེར་  
 ཡིན་ནམ་མིན། །ཤེས་པར་ལུས་པ་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ནམ་མིན། །དབྱད་ནས་ཤེས་པ་  
 རིགས་གྲུབ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཙོང་ཚོག་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །ཞིས་  
 ཀྱང་སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་དབྱེས་པའི་ངག་འཕྲིན་ཏུ་སྤྱོད། །

འཇིག་རྟེན་འདིར་ངི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྟུན་བཤད་ནས་སྤོད་པ་ལས་

གཞན་ཅི་བྱེད་ཟེར། ཏ་ཏ། གནས་གཙང་འོག་མིན་ནས་དམུལ་བ་མནར་མེད་གི་  
 བར་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་རྫོང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩྭ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་ཡན་ཆད་གི་ལམ་ཞུགས་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་  
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བཤད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ། རྩྭ་དུག་མཆོག་གཉིས། བྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་རྩ་བོད་གི་  
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་དག་  
 གི་གཏམ་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། རྩྭ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས། རྩྭ་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི།  
 ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐད་ཆ་ལ་དོན་  
 དང་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཏ་ཏ། ཆོག་རེ་རེའི་རྣམ་འགྱུར་ལའང་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་འདྲ་བཤད་ནས་མི་ལུས་སྤངས་མ་སྤངས་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཅི་ཡོད། དལ་འབྱོར་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་ཁོ་  
 བའོ། །འདིས་སྒྲས་པ་འདི། ཅ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས།  
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་  
 པའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་  
 ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩྭ་མཁན། །དྲང་དོན་གི་བསྐྱུ་བྱིད་གསུངས་  
 གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྫོགས་དུས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 དོན་ཡང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱལ་ཕྱིར་ཡང་བའི་གནས་འདི་  
 དག་ལ་དད་པ་བརྟན་པོས་བག་ཐོན་མཛོད་ཅིག དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩེས་



འབྲང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱལ་དུ་  
 འོས་མིན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་འདིས་སློ་རྒྱུ་ལས་ངན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལོག་...  
 ལྷར་སྦྱར་བ་ཅམ་ལས་གསར་རྟེན་བཀའ་བརྒྱུད་རྩོམ་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་...  
 ལའང་ཕན་པ་སྤུ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིག་རང་རེས་མཐོང་བའི་ས་  
 རྩོམ་རིགས་འདི་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཟེར། འདི་ཡང་དོན་མེད་  
 ཀྱི་ཏར་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའང་མ་མཆིས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་  
 ན་སྦྱར་གྱི་ས་རྩོམ་རིགས་འདི་དག་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་སངས་  
 མ་རྒྱས་གོང་གི་རང་གི་རྟོག་པ་དེའི་སྤྲང་དོའི་ས་རྩོམ་རིགས་མི་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྷར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་རྩོམ་རིགས་འདི་དག་གཟིགས་པར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྲང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་གཟིགས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྲང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པ་སོགས་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་  
 ནས་བཤད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་  
 ནས་བཤད་པའི་མ་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་...  
 ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤགས་ཀྱི་ཐ་མལ་  
 བའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་  
 གཟིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་གནས་ཚུལ་འདུལ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཟིགས་  
 དགོས་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མི་རྟོག་ལྷན་འགྲུབ་ཅེས་པ་ཀུན་སྤྲོད་གི་འབད་ཚུལ་  
 མི་མངའ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་མི་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བར་རྩོམ་ལས་འད་

འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། སེམས་རྣལ་ཏུ་སྦྱངས་ཤིག གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཏུ་ན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། ཉིང་ཉིང་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཞིས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གནོད་  
 བྱེད་བརྒྱ་ཉིང་མགོ་ལ་ཐོག་ལྟར་འབབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་ཆང་ལོ་  
 ཆེན་གྱིས། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཆང་མ་  
 མིན་པ་འགལ། །ཞིས་པའི་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ངེས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྒྱུར་རྣམ་དཔྱད་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་.....  
 ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་ལ་ཁུ་རྒྱར་བརྟེནས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རང་  
 ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་ངོར་རི་སྟེང་པ་.....  
 མ་གཟིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་ཁོང་གིས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །  
 མེ་ལྷག་གཅིག་གིས་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བར་བཏང་ངོ་། །  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པ་མེད་སར་བུམ་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་གང་ནས་མཆུང་ས།  
 དེ་འདྲ་ཁས་སླངས་ན་སངས་རྒྱས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....  
 ཡོད་ཆང་ལ་སྒྱུར་བ་ཆོབས་ཆེན་འདེབས་དགོས་པའི་སྒྱུན་ལས་ནམ་ཡང་མི་.....  
 འདལ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
 གཟིགས། རབ་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་ཏུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཞིས་བྱའོ། །ཞིས་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཆོན་ཉིང་གི་  
 བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་  
 གསུམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་མཁྱེན་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷང་མང་བས་མི་འདྲེན་ལ།  
 འདིའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སོ། །རང་ཉིང་འདི་འདྲའི་



སྐལ་བ་ངན་པར་བྱས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད།      གོང་གི་དྲི་དོན་གཉིས་པ་རང་ཉིད་  
 སངས་མ་རྒྱས་གོང་གི་རང་གི་རྟོག་པའི་སྤང་ངོའི་ས་རྩོལ་བྱག་མ་མཐོང་བ་ཡིན་...  
 ཟེར་ན། དེ་ནི། འགལ་བྱུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེས་སྤར་  
 རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་གོང་གི་རྟོག་པ་དེའི་སྤང་ངོའི་ས་རྩོལ་བྱག་མ་མཐོང་ན།  
 དེས་སྤྱིར་ས་རྩོལ་བྱག་མ་མཐོང་བས་བྱུང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་ཁོ་  
 རང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤང་ངོའི་ས་རྩོལ་བྱག་ག་ལ་ཡོད། རི་བོང་  
 གི་རྩའི་གཉེར་མ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་འགྱུར་བཀ་སྤྱི་ཞིག་གིས་མཐོང་། དཔེར་  
 ན། མི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ནང་གི་མི་གཅིག་ཤིན་དེའི་བདག་འབྲས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱིའི་ཁང་པ་མི་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི།  
 གནད་ལ་ཞུགས་པའི་བཤད་པ་གཟུར་གནས་སྤྱོད་ཆེན་མཁས་པ་མགུ་བའི་མཆོད་...  
 སྤོང་དུ་སྤོང་པ་ལགས་ཏེ། གངས་རིའི་བྲོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་  
 སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཐུགས་གཏིང་ནས་དགྲེས་པར་བྱུང་། །འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་  
 སྤོངས་གྱི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་  
 ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་སུ་  
 ཞིག་འཇིན། །ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་  
 ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། ཐག་པ་བསྟོགས་པ་  
 ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་...  
 འདི་གཉིས་ལ་ཆེ་བྱུར་གསལ་བཞིའི་རྩོད་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་...  
 གྱིས་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག་དང་། རེ་སྤྱོད་རིན་བྲལ་ཡོད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བཀ་ཆགས་འབྱུག་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་

ལ་སྒྲོལ་བསམ་ཞིབ་དུ་མ་སྤང་བས་གོ་བ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པར་སྒྲོལ་བ་.....  
 འགའ་རེའང་གནད་ལ་འབྱུང་བའི་གསང་གཏམ་ཅིང་པོར་ཤོར་བ་མཐོང་། རྒྱན་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་ཟེར་བ་སོགས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་  
 བྱུང་ན་ཤེས་བྱ་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་སོགས་ནི། ཁ་ཕྱེ་ན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི།  
 རི་སྤང་རྩ་ཡོད་ན་རྣམས་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དང་བྱུང་ཅི་འདུག བྱུང་གིས་  
 རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་ཐག་ཆོད། ཡོད་ན་ངས་  
 མཐོང་བས་བྱུང་། ངས་མ་མཐོང་ན་མེད་པས་བྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་  
 ངས་མཐོང་བས་བྱུང་། སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན་ངས་སྒྲོལ་བས་བྱུང་ཅེས་ཐག་བཅད་  
 ན་ཤིན་དུ་ཟབ། བྱུང་མ་སྤང་བའི་ས་ཆའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་མེད་པར་  
 ཐག་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་འབྲས། ངན་  
 སྤང་གསུམ། དག་སྒྲིག་དགོན་མཆོག་གསུམ། བདེན་པ་བཞི། གཞི་བདེན་གཉིས།  
 ལམ་ཐབས་ཤེས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ།  
 དབང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་སེམས་རྒྱག་ཀས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་སློ་  
 བྱུང་རང་གིས་སྒྲེ་བར་ཐལ། བར་དོས་ན་ཡོད་པ་དང་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་  
 རང་ནས་མེད་པ་དང་མི་སྤྲིད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སློ་བདེ་བར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སློ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་སློ་ཆེན་གཉིས་ཀ་རུས་  
 གཅིག་དུ་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་མིན་ལ་འོས་མིན་གྱི་སློ་འདོགས་བྱེད་པ་དང་  
 མིག་སྒྲུའི་ཁ་ཁ་རྒྱག་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་.....  
 འདེབས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ང་རང་ཆོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་



ཅད་ངའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྒོ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ཅི་.....  
 ཆའང་གཞན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །རང་གིས་ཤེས་ན་རང་གིས་ཐག་གཅོད།  
 རང་གིས་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་ཀྱང་གཅོད། དགོ་ཆུན་ལ་བྲིད་ནས་ཀྱང་  
 གཅོད། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཅོད། ཅུང་ཟད་སྒྲིག་  
 གྱུར་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཅོད། ཤིན་དུ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་  
 དཔག་གིས་གཅོད། འདྲ་བའི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱིས་གཅོད་དེ། ཟུ་  
 མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་སྐམ་འབྱུག་པ་དང་། བམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་  
 གྱུ་ཡངས་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་ཏེ། བམ་པ་ཀུན་དུ་རང་གི་ཨི་ཁུང་གི་  
 ནང་ལ་འཇུལ་མི་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་འདི་ནི། རོང་ནག་གི་རྩ་མི་ཤིང་མིས་རང་  
 གིས་རང་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དང་འདི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྩས་བཀོད་མང་པོ་འཐེན་ནས་  
 སྒྲི་ལའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བཞིན་པ་ན་འོལ་པ་སླེབས་པ་དང་སྒྲིག་སྟེ་ཁུམ་པས་.....  
 སྐད་པའི་ཞོ་མཚན་འབྱུལ་བ་དང་འདྲའོ། །རྟག་པར་རང་སྤང་ཁུར་བའི་བྱིས་  
 གཏམ་ཨ་རེ་མཚར། བྱིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་མང་པོ་སྒྲིས་ན་སུན་པས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་རེའི་ཆད་མས་ས་རྒྱ་མི་ཆད་ན། །འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཅི་ལས་བྱུང་། །མོས་སྦྱོད་ས་ཡི་ཐོས་བསམ་མ་གོམས་ན། །མཐོང་སྒྲིམ་གསལ་སྤང་  
 རྒྱ་མེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། །བྱང་གི་འགྲོང་རྒྱུད་ཁབ་གྱིས་གསོད་ཅུས་ན། །  
 མཚན་ཆ་ཆེན་པོས་ཅི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན། །སོ་སྟེའི་དབང་སྒོ་འབྱུལ་སྤང་ཅན་  
 འདི་དག །གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཞིན། །འོལ་ཆད་ཅུན་པའི་མདའ་མོ་དགོས་པ་མེད། །སྟོན་

ཚད་སྟོང་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་ཤར་ན། །རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་རྒྱན་མས་བྱིར་རམ་ཅི།  
 སྦྱར་ལམ་བཞི་ཡི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ། །དུད་འགྲོའི་མགིན་པའི་སྤྲ་བ་ཡིན་ནམ་  
 ཅི། །འོག་མིན་ལོངས་སྤྱི་ཡོངས་དག་རྣམ་པ་བཞི། །རྒྱ་གར་ནོར་ལ་དགའ་བའི་  
 ཚུལ་ཡིན་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མཆར་རྒྱུ་ཅེ་ལགས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་  
 ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་ལམ་ཅི། །འདྲོད་སྦྱར་བོད་ལ་བོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་དང་། །རྒྱ་ལ་  
 རྒྱ་ཡི་ལོངས་སྤྱི་དེ་འདྲ་ན། །རྒྱ་གར་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་ཡིས་ཁེབས་པ་དང་། །གདོད་  
 ཉག་གོས་དཀར་གཅིག་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་བསོད་ནམས་ལས་  
 འབྱུངས་ཞེས། །སྤྱི་སྤྱོད་འཕགས་པས་གསུངས་པ་འབྲལ་ནའང་རུང་། །གངས་  
 མེད་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རིགས་མཐུན་འབྲས་བུས་  
 སྟོང་པར་སྤྱི་ཡིས་འཇོག །སྟོབས་བརྩུའི་མངའ་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དྲིས། །  
 རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་བབས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་དྲིས། །ཟབ་མའི་བཀའ་བབས་འཇམ་པའི་  
 དབྱུངས་ལ་དྲིས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་ཐོགས་གཉིས་ལ་དྲིས། །ཞེས་གནད་  
 ལ་འདྲད་པའི་སྒྲེར་མཚོན་དུ་དགྲིགས་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་  
 བཅུད་མ་ལགས་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གང་དུན་དུན་འདི་ཐམས་.....  
 ཅད་བདེན་པ། མི་བསྐྱུ་བ། ཡིད་ཆེས་པ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། རིགས་པས་གྲུབ་པ་  
 ལགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་ལ་མགོ་  
 བསྐྱར་བའི་རྩྱུན་ཆོག་སས་ཐེག་ཚད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་མདོ། མི་འབྲུགས་པའི་  
 ཞིང་མདོ། །འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་མདོ། རྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ།  
 ཕལ་ཆེན། དགོན་བརྩེགས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ལོངས་སྤྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་སྤྱོད་



རྣམ་གཞག    ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག    ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་ཏུག་གི་རྣམ་  
 གཞག    དྲན་པ་ཉིར་གཞག    འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་མདོ་བདུས། ཞི་  
 བ་ལྷའི་མདོ་བདུས། མདོན་པ་གོང་འོག་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་པཎ་གྲུབ་གྱི་  
 བསྟན་བཅས་སྒྲེ་རྒྱའི་ཚོངས་ལུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེར་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་……  
 རྩུན་ཡིན་པར་ཐལ།    གདུལ་བྱས་སྒོ་གཏད་ན་མི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 ཐལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་བདེན་དོན་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་  
 ཐལ།    ཐམས་ཅད་ཉམ་པ་དང་འཇིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མགོ་བསྐྱར་བ་ཤ་  
 ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་འདི་ལྟར། མགོ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་གནས་དང་འཁོར་དང་  
 ལོངས་སྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།    བོད་ཀྱི་རྩ་འདོད་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་པ་  
 དང་། རྩ་ནག་གི་ལོངས་སྐྱུ་ལག་ཚོམ་རིང་པོ་སོགས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ཡང་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར། དེ་དག་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་མེད་པར་བྱོད་གྱིས་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
 ལུས་ཀྱང་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རྩུན་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་རང་སྒོ་འབྱུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒོ་ཅེ་གཏད་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 འགལ་བརྒྱ། འཁོར་གསུམ་སྒྲིང་། བཞད་གད་ཁྱི། ལྷ་བཟང་གི་ཕག་ལ་ཡིབས་  
 ཤིག    དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་  
 ལྷག་ཆོད་གྱིས།    རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་  
 ཕྱིར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེ་བྱོད་རང་ལྱང་བསྟན་པ་ལྷ་བྱར་འདུག    མདོར་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཤོད་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོད་བ་དེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་...  
 པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདི་རང་རེད། འདིར་མང་པོ་དཀའ་  
 ཆོག་ས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་ས་ཀྱང་དུས་ལ་བབ་ན་རིག་ས་པ་དང་དབྱུག་པ་གཉིས་ཀས་.....  
 བརྟ་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། སྒྱིར་དབྱུག་པས་བརྟ་སྤྱད་པ་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷག་ས་མིན་  
 ཡང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་དྲག་པོའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྩ་རིང་དང་  
 མཉམ་དུ་འཁྱབ་བསྐྱེལ་ན་དབྱུག་པའི་འདུལ་བྱེད་ལས་ཐབས་གཞན་མི་རྟོག་པའི་  
 བྱིར་རོ། ཁྱི་བ་ལྷས། འདོད་ཆེན་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། སྒྲེ་བོ་དེ་ཡིས་མི་བྱེད་  
 མེད། ཁེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ལ་མེ་བཙའ་ཞིག་འཕངས་པ་ཡིན་ནམ་  
 སྒྲུམ་སྒྲེ། དད་པ་བྱོས་ཤིག་བསྐྱལ་པ་སྐད་ཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་སྤྱ་རབ་དུ་ཤོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྩུ་འཕུལ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།  
 རྩུ་དང་སྒྲན་དང་སྤགས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་རྩམས་མེད་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་པའི་བསམ་  
 གཏན་བཞིའི་རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱིར་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩུ་  
 འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱིར་མི་འོང་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྩམས་ཀྱི་རྩུ་  
 འཕུལ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རྩུ་འཕུལ་སྒོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད། བྱས་ན་  
 ཁྱོད་རང་ལ་གཙང་ཞིང་འདུམ་ཡང་བདེ་མོད་ཟེར་མདོག་མ་ཁ་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རང་གིས་ཁས་.....  
 སྤངས་པའི་བྱིར། བསྐྱལ་པ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་  
 དང་། སྤྱ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་



གྱིས་མཛད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐལ་པ་དང་བསྐལ་པ་གཉིས་ལ་རིང་ཐུང་  
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཛད་མི་དགོས་ལ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན། སྤ་རབ་དང་སྤ་རབ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 མཛད་མི་དགོས་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་.....  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ། མཉམ་པར་མཛད་ཅིས་ཉམ་པ་ཚོད་མེད་  
 གྱིས་ཐག་བཅད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐལ་པ་དང་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་མཉམ་པར་མཛད་པའང་མ་ཡིན། སྤ་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་  
 བར་མཛད་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོངས་ཉགས་སྟོན་སའི་འགག་མདོ་འདི་  
 ཡིན་པས་རིག་པ་སྒྲིམས་ཤིག དེ་ནི། བསྐལ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་དང་། སྤ་  
 རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་  
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྤ་རབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤོང་བར་བྱས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེའི་སྤང་དོར་བསྐལ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་སྤང་བ་དང་།  
 སྐད་ཅིག་ལ་བསྐལ་པའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བསྐལ་པ་སྐད་  
 ཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མེད་ལ་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཨེ་  
 བོ ཡུན་རིང་འགོར་ཡང་ཡུན་ཐུང་དུའི་སྤང་བ་ལས་མ་ཤར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ལའང་ལོ་མང་འགོར་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ།  
 འདི་ལ་དཔེ་དང་། ལུང་དང་། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་གྱིས་ག་ལ་ལང་། སྤང་བ་  
 ལ་དག་པའི་སྤང་བ། མ་དག་པའི་སྤང་བ། ལས་ངན་གྱི་སྤང་བ། ལོག་ལྟའི་སྤང་

བ་སོགས་མཐའ་ལས་འདས།      ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་མལ་རང་ག་པའི་རྣམ་  
 གཞག་དང་བྲང་སྦྱོང་དུ་མཉམ་མཉམ་བྱེད་ག་ལ་རིགས།      གསང་གསུམ་མི་ཟད་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་ཚུལ་ལ་དད་པ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་ལོས་ཤེས།      རྒྱ་  
 འཕྱལ་ཞེས་པ་རིམ་ལྔའི་སྤྱལ་ལས་སྤྱལ་པ་སྦྱར་ཡིན་ལ་དེའི་ངེས་ཆོག་མེད་པ་སྤྱལ་ཞིང་  
 ཡོད་པ་བསྦྱར་བེར་དགོས་པས་སྦྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྤང་.....  
 བསྦྱོང་པ་སྤྱལ་པའི་དོན་དང་།      ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མེད་སྤང་བསྦྱོང་པ་བསྦྱར་བའི་  
 དོན་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཟད་  
 པར་བཅུ་དང་བེལ་གཞོན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....  
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བརྟུར་ཤ་སྤྲ་ཞིབ་གཙོད་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་  
 རུང་བ་ལ་ཅིར་ཡང་འབྲབ་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་འདྲ་གང་ནས་རིགས།      རྟོག་གེའི་  
 ལྷག་ཆོད་ཆོབ་ཚུབ་གྱིས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྦྱར་འཛིན་བགྱིད་པ་བྱོང་  
 རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་རབ་ཆུང་། འཇིག་རྟེན་ཆེ། ཆུང་དུར་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་  
 ཐག་ཆོད་ན་རང་ཅག་གི་སྤྱོད་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་འགྲུབ། བྱོང་རང་གིས་  
 སོར་གང་དང་འདོམ་གང་ལ་རིང་སྤང་ཡོད་མེད་ཐག་མི་ཆོད་པ་ཤེས་རབ་ཏ་ཅང་  
 ཟབ།      སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྲ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཛད་བེར་  
 མཁན་སུ་འདུག      ཆེ་ཆུང་རོ་མཉམ་བེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ནང་ཉམས་ཤོར་བའི་  
 ངག་བཅད་འདིས་ཅི་ཡོང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་གཅིག་ཡིན་བེར་བ་ཡིན་ནམ། དོན་  
 དམ་པར་མེད་མཉམ་བེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་གཅིག      སྤྲ་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་གཅིག      ཉ་དང་ཉུང་མ་གཅིག      ཀ་བ་



དང་བུམ་པ་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་བཟང་།  
 ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཚད་མའི་ཁྱག་མ་ལ་ཨི་ཁུང་བརྗོད་བའི་རྟགས་མི་འདུག་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དུ་  
 སྟག་ཁ་ཆག་སྟེ་རལ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་འདུག་གོ། །ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་འགལ་བར་ཐག་ཚད་པའི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འདིས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མི་.....  
 འགལ་བར་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
 རང་བཞིན་འགྲུལ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་བཅིངས་གདའ། བྱོང་གི་ཁ་ནང་དུ་བྱོང་གི་  
 ཁང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོང་བ་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྟགས་.....  
 ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདིས་སྤུལ་  
 པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤེས་དེ་འདྲའི་རྩ་འཕྲུལ་རྟོན་མཁན་གསར་བྱང་.....  
 སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ལགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་  
 དུ་འབྲེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགོས། འདུག་པའི་མཛོད་བྱང་གི་བ་མོ་  
 དེ་ཡང་ཤེ སྤང་བ་ཚད་གྲུབ་མིན་ན་བྱོང་རང་གི་སྤང་བའི་བཤད་པ་འདི་ཐམས་  
 ཅད་འཐད་ལྡན་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད། རི་པོའི་སྤང་ངོའི་བ་ལས་རི་  
 མོའི་སྤང་ངོའི་འོ་མ་བཞོས་པར་རི་མོའི་སྤང་ངོའི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དོགས་པ་མི་  
 དགོས་ལ། རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པར་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ངོ་མ་  
 དང་རི་མོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་དགོངས་བྱང་པར་ཅན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཁེལ་...  
 གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་བཞོས་པར་སྤང་ལ་མི་བདེན་པའི་རི་  
 མོའི་འོ་མ་བཞོས་པའི་དཔེས་བདེན་ཞེན་མི་བསྟོག་ན་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་མི་.....  
 བདེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བདེན་ཞེན་བསྟོག་མི་རུས་པར་ལྷ་བ་...

བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་ཐལ་ལོ། །རྩོམ་གྲང་ཆུང་དུ་འཛིན་དུ་ཆེན་པོ་མི་  
 མོང་བ་རང་ལྷགས་སུ་མཛད། དེ་རིགས་པ་སྤྱོད་བས་འགལ་བར་བཅི་ཞེས་པས་  
 མོང་བར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་གནད་འགག་བསྟན། བཅི་ནའང་བཅིར་ཆུག་  
 ཅེས་པས་དེ་ལོས་བདེན་ཞེས་མི་མོང་བ་ལ་འཐད་པའི་བདེན་ཁ་བྱིན། དེ་རིང་འོ་  
 ཅག་གིས་བྱས་ཞེས་པས་སྤྱལ་པ་སྤྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱད་པར་.....  
 ཅན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་རི་ཞེས་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངས་དེ་རིང་བསྟན་པའི་དཔེ་.....  
 འདི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་རི་ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་བས་ཀྱི་དགོངས་...  
 པའི་མཛེས་ཆུན་དམ་པར་བཀའ་སྤྱུལ། བརྗེ་ཏེས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་  
 གཏོགས་མནའ་བསྐྱལ་ནས་འཆད་པ་ག་ལ་འོས་གྲང་ཚྱོད་པའི་སྤྱོད་མགོ་ཅམ་....  
 ཡང་མ་དོད་པར་ལྷ་ཆུགས་གཡག་སྤྱོད་ལྷ་ཆུར་གྱི་རིགས་ལ་མནའ་སྤྱོད་བ་ལས་.....  
 ཐབས་གཞན་མི་རྟོག་པར་ཡང་བྱར་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ། ཀྱ་རེ་བྱས།  
 རོན་གྱི་གཏིང་མ་ལོན་པར་ཚྱོངས་འཆར་གྱིས་ལྷང་དངས་ན་འདི་འདྲ་འོང་སྟེ།  
 གཉེན་དུ་རེ་ནས་དགའ་སོང་བའོ། །ཐུན་མིན་སྤྱལ་པ་སྤྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 རྣམ་གཞག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པོར་བསྐྱེད་རུང་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་པན་  
 རྟེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་དུ་བྱོད་རང་གཉིས་ལྷ་བུའི་གོ་བ་ཅན་  
 གྱིས་བསྤྱར་ལོས་བྱུང། ཉག་རོང་ན་སྤྱོད་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་།  
 སོར་གང་དང་འདོམ་གང་ལ་རིང་བྱུང་མེད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་དང་ལག་མཐིལ་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མི་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་མཆི། དབུ་མ་སྤང་བ་



ལས། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་དག་ནི། གཅིག་ཤོས་  
 དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་སུ་.....  
 གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་རྗེས་འབྲང་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་.....  
 དགོས། ཁོང་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་མ་ཤར་འདུག་པས་ང་ཚོ་ལ་མ་ཤར་  
 ན་ཡང་དེ་ཅུ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ཅི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སད་མི་མི་  
 བདུན་སོགས་ལ་དྲིས་ན་ཤེས། བཟང་ངན་གཉིས་དང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་  
 ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པས་བྱབ་པར་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ནས་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་བར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚས་སྤྱིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་  
 བར་ཐལ། ཚས་སྤྱིད་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་  
 བྱུ། སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཚས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སྒྲིབ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚས་ཉིད་  
 ཚས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བཅས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་སྒྲིབ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཚས་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་བྱབ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་.....  
 བྲལ་ན་རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཚས་ཉིད་ཚས་ཅན།  
 རྟག་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟག་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཚས་ཅན།  
 ཡོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཡོད་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་  
 ཀའི་བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྱུབ་སྟེ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཚས་ཉིད་རྟག་པ་དང་མ་བྲལ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། ཚས་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། སྟང་ཉིད་ཚས་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཁྲིས་པའི་དངོས་བསྟན་  
 གྱི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱལ། དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ལ་བྱེད་  
 པའི་བྱིར། དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མེད་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་  
 པ་རྗེས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལོས་ཡོད་ཀྱང་  
 སྒྲོས་པའི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡོད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་  
 དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཇོལ་བ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། སྒྲོས་བྲལ་  
 མེད་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད། སྒྲོས་བཅས་ཡོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་  
 བཅས་མེད། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་བྱའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་མ་  
 ཡིན་པས་བྱུང། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲོས་  
 བཅས་མ་ཡིན་པས་བྱུང། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྟེ་ལྟན་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་མཐའ་  
 བཞིའི་སྟེ་ལྟན་མ་ཡིན་པས་བྱུང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་ཡོད་དེ།  
 སྒྲོས་པ་མ་ཆེ། བྱ་ཏུང་དོན་ཏུང་གིས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེར་མ་ཟད། སྒྲོས་བཅས་གྱི་  
 སྦྱོང་པ་འང་ཡོད་པས་སོ། །སྒྲོས་པ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན།  
 གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚས་  
 སྟགས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་གུ་དོག་མ་བྱེད་ཅིས་སྒྲིཁིང་དམ་བཅའ་བ་  
 འདི་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་དཔྱེད་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཅན། སྒྲོམ་ལ་གཞོལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ཅན། གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་  
 བའི་ཀུན་བཏགས་པ། འཇོལ་ལེར་གནས་པའི་ལྟན་སྟེས་པ། མཐོ་སར་བཞུགས་





སྐབས་སུ་བབ། ངས་དགག་བྱའི་སྤྱོད་བྱལ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་འགྱུར་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱོད་ལས་དབུ་མཛད་པའི་ཐལ་རང་གི་པ་རྩེ་ཏ་པན་  
 ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན། སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །ཅེས་རྟོན་  
 པར་གསུངས་གྱི་མ་གཟིགས་པར་མ་གསུངས་པས་བདག་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་  
 མོད། བྱོད་རང་ཆོས་ངས་རྒྱས་པན་ཆོད་གྱི་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱལ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། རྟོན་ཅེས་རྟོན་མ་གསུངས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལ་མདུང་རུབ་དུ་གྲོལ་ཅིག  
 རྟོན་ཅེས་པ་མཐུན་པས་རྟོན་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་མཐུན་པས་གཟིགས་པའི་  
 དོན་ཏེ། གཞན་དུ་གལ་འཐད། རི་བོང་རྩ་རྟོན། བདེན་གྱུར་རྟོན་ཅེས་ནམ་ཡང་  
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཤིན་དུ་ཟབ་པ། ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ། གཞན་སུ་  
 གང་གི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་མདོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་...  
 མ་ཡིན་ཞེས་རང་ཡང་ནང་ནས་སྒྲིམ་བདེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཤུ་ཚུགས་བྱས་པས་...  
 ཅི་པན། གསར་རྟོན་གི་མཁས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་གཞུང་ན་དེ་  
 འདྲའི་ཟབ་ཟབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཆོག་སྒྲིམ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་བྱོད་ལས་ལྟག་གི་ལྟག་  
 ཁོ་བོའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་མོད། དེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་པའི་སྐབས་དོན་དང་  
 པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་དེ་བྱོད་འདྲ་བས་སྤྱོད་ཟེན་སྤྱོད་  
 རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་ཏར་རྒྱག་བྱས་པ་དང་གང་ནས་མཚུངས། སངས་རྒྱལ་  
 གྱིས་བདེན་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་བས་བདེན་པར་གྱུར་ཅེས་  
 བཤད་པ་གཉིས་གལ་འདྲ། མང་བཀྱར་བའི་སྤྱོད་བས་མ་བཟོད་མེད་དང་། སངས་



རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཟོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་གང་ནས་འདྲ། འདྲ་ན། དགེ་ཚེས་དང་  
 རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཆི། མི་འདྲ་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཅད་  
 ཅ་བ་ནས་ཤོར། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་ཆོག་  
 ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱོད་རང་གིས་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པ་  
 གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱུས་མཆོག་དེ་དག་གིས་བཀའ་གདམས་  
 དཔེ་ཚེས་ལས། ཨ་པའི་སྐད་དུ་ཁ་ཆེམས་རྒྱུད། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱོད་རང་ཚོས་མིན་པ་ལ་ཡིན་རྣམས་ཨ་འཐས་ཀྱིས་ལྷ་ཚུགས་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ལར་ནས་སྤྱོད་མེད་འཁུལ་ཞིག་གི་རྟོགས་ལྡན་ཆུན་པོས་རང་  
 ཉམས་མ་བཅོས་ནང་ལྷག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱའི་.....  
 སྤྱོད་ཤིང་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་རྟོག་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་རྣམས་ནས་ཅིས་ཀྱང་.....  
 དབྱུང་བཟོད་འགལ་མེད་བརྟག་ཐུབ་དུ་འཆད་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལྷགས་  
 བསེར་བག་བྱུག་གིས་རི་དབང་ག་ལ་གཡོ། ས་རྒྱལ་བསྐྱངས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །

རང་ཅག་གི་སེམས་འདི་ཞེས་པ་ནས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པའི་...  
 བར་འདི་ཡང་སྒྲིངས་འཆར་རང་སྤྱང་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉོན་ཅིག་དང་བརྟ་སྤྱང་  
 བར་བཞིའོ། །ཡོང་བས་བལྟ་སྤྱོད་པ་དང་འོན་པས་གོ་སྤྱོད་པ་ལོན་གྱི།  
 དེའི་ཉེས་ནའང་མེད། མདོ་ལས། མཁས་པས་དབུས་ལ་གནས་པར་ཡོངས་མི་  
 བྱེད། །ཅིས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་  
 ཉོན་པ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་ཐག་བཅད་...  
 འདུག་པ་འདིས་བྱོད་གྱི་ཁ་ལ་དམ་རྒྱ་བཏབ་ཨེ་འདུག ལྷག་པར་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 དུ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པས་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་





སྒྲེ་པའི་གེགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་གཤེས་ས་དགེ་ཀར་རྟེན་རྩོམ་སྒྲ་ཡིན་ཀྱང་.....  
 རང་རང་གི་ལུགས་དེ་རང་རང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་གཙང་མའི་...  
 འཆད་ཐབས་རེ་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ། དགེ་འདུན་མི་བྱེད་མཐུན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ། ཅི་བཏབ་བསྔོ་བ་སྔོན་ལམ་འགྲུབ་གུར་ཅིག ། ཅིས་པ་  
 ལྟར་རང་ཅག་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགའ་ཞིང་སྔོ་བཞིན་པའི་.....  
 ངང་ནས་ཡང་དག་སྤང་བ་བཞིའི་སྒོགས་མཛད་དེ་ཤྱག་རྩེས་འཇུག་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་སྦྱང་.....  
 བར་འཆལ་ཞེས་ཁོ་བོས་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་.....  
 འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདི་དོན་མེད་གྱི་ཁ་ཆོད་མཐོ་བ་དང་། ལོག་བཤད་ཏ་  
 ཅང་མི་འཆམ་པས་ཁ་ངན་བསགས་ཆབས་ཆེ་བས་རང་གི་དགེ་ལྷན་ལ་བྱམས་.....  
 བརྟེན་མ་བཟོད་པར་ཅུང་ཟད་ཕན་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཆར་.....  
 གཙང་རྩེས་འཛིན་གྱི་གཤེ་སྔོ་སྒྲ་བུ་རེ་བཀྱིས་པ་ཡིན། སྔོས་བལ་ཞེས་གཞན་གྱི་  
 སྒྲུགས་ནའང་མེད་ལ་རང་གི་སྔོ་རོར་ལྟར་རེར་ཡོད་ཅིང་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ལྟ་བུས་.....  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་དཔྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཉམས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་.....  
 མིན་སོགས་གང་ཟབ་གང་རྩིག་ཏུ་འཛོམ་བག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ཟླ་བཟང་ལ་.....  
 བདེན་ཤས་ཆེ་སྟེ། མཁས་པས་བརྟགས་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་ཞིག་མི་འདུག བྱིང་  
 དང་ང་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་དང་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་...  
 ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་རང་ཨོ་ཡོད། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཀ་ཤེ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་

དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་པའི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཡང་  
 ཅང་ཨེ་ཡིན། བཤད་བཟོ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་ངེས་པའང་མ་མཆིས། བཀའ་  
 གདམས་པས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །མི་  
 རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་།  
 ཐེག་པ་ལ་མཐོ་བསྟེགས་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆམ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །  
 གསུངས་པ་འདི་གནད་ཐེག་མེ་བཙའ་ལྟ་བུར་སྤང་། །ཤིན་རྒྱ་གསལ་ཞེས་ཏམ་  
 ཤེད་བཙོངས་པ་གང་རུ་སོང་། གསལ་པོ་ཨེ་འདུག ཆོག་དེ་བོད་སྤྲ་མའི་ཡིན་ན་  
 ཆད་ལྟ་བ་སྟུན་པོ་ཞེས་སྟོང་། སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་སྐབ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ལྟན་པ་  
 བཏབ་ནས་རང་འདོད་རང་འགྲིག་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཀའ་ན་  
 མིང་ངན་ཐོགས་ཀྱིས་སྤྲག བོད་སྤྲ་མ་བཀའ་ན་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོགས་སུ་རེ་བ་  
 དེ་ཙམ་རེད་ཟེར། ཏཱ་ལྷ་ས་ངན། བྱོད་ཀྱིས་ཟླ་བཟང་ལ་འདི་འདྲའི་མགོ་བསྐྱར་  
 གཏོང་ངམ། ཟླ་བཟང་གི་ན་བའང་དེ་འདྲའི་སྐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། འོ་ན།  
 སེམས་ཙམ་པས་ཤེར་མདོ་མ་བཀའ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲ་བ་བཀའ་པ་དེ་.....  
 མིང་ངན་ལ་སྤྲག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེད།  
 དབུ་མ་པས་མདོ་སྤེ་དགོངས་འགྲེལ་མ་བཀའ་པར་སེམས་ཙམ་པ་བཀའ་པ་དེ་.....  
 ཡང་མིང་ངན་ལ་སྤྲག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 བྱེད། དབྱིག་གཉེན། སྟོ་བརྟན། བྱུགས་སྤང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལྷང་  
 བལྟན་པའི་པརྟེ་ཏ་པས་ཆོལ་ལོག་སྤྲ་གདོང་ནས་འདུག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ངན་ལ་སྤྲག་པ་དང་དཔའ་མིང་ལ་རེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་.....  
 ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་བཀའ་པར་བྱེ་མདོ་གཉིས་བཀའ་པའི་བྱེད། མགོན་པོ་



ལྷ་ལྷུག། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོ། ལྷ་ཅུ་དེ་བ། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལ། ལྷ་བ་གྲགས་  
 པ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། ཞི་བ་འཆོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རེ་  
 རོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་.....  
 ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་བཀག་པར་བྱེ་མདོ་  
 སེམས་ཅམ་པ་གསུམ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྩ་རི་བསྟེལ་བ་ལྟ་བུ། མདོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་འབྱེད་མི་མཚུངས་ཏེ། མདོ་ལ་འབྱེད་ལ་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་པས་ཁྱོད་རང་ལྟར་སྟེ་བ་སྡེ་ཕྱི་  
 དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཟེར་ན་འགོག་གི་ དྲང་ངེས་མི་འབྱེད། དངོས་སྤྱོད་བས་  
 བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཟེར་ན་འགོག་གི་ དྲང་ངེས་མི་འབྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་  
 དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ན་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་.....  
 བཅོལ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། བཀག་མི་ཆོག་ དེའི་རྒྱ་མཚན་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ནོར་བ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆོག་འདིའི་བཤད་ཆོད་མི་  
 འགྲིག་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡོད་.....  
 ལྷམ་དུ་བརྟག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོག་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་  
 ལྷས་ན་འགོག་དགོས་ཀྱི། ཁོ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དགོངས་གཞི་སོགས་བརྟག་  
 མི་དགོས། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གྱི་  
 དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་རང་གི་དགོངས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་  
 གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེན་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞིས་དང་།

དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་སོགས་གཞན་ནའང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 རིགས་པས་མ་བྱེན། ལུང་ནི་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ལག་མི་འཕྲོགས་པར་འདྲེན་  
 རྒྱ་ཡོད། དྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་ལ་བྱད་མེད།  
 ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་མཐུན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་འབྱེད།  
 དེས་ན་དངོས་ཟིན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་  
 དགོས་སོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོད་མ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་  
 སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།  
 རྗེས་འབྲང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་ལྟུང་ལྟེན་པའི་མཛུངས་ལ་ཞིབ་པའི་.....  
 རིགས་ལམ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལའང་མེད་དུ་མིང་རུང་བའི་མིག་གཉིས་....  
 པ་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་གིས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་ཡི། མེད་ཅེས་  
 སྐར་བ་མ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་སྐུན་མ་བཞུར། བསྐྱེད་པའི་སྦྲོན་མེ་མ་བྱུངས། ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་ངོས་ན་ཡོད་མདོག་གིས་གཞན་ཁ་འགོག་པའི་ཐབས་མ་བྱེད།  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྫོང་ལ་མ་འཇུག། རིགས་པའི་མདའ་རྒྱུ་ཏུ་མི་ཉེར་  
 བའི་གཡོ་མཁར་མ་ཅིགས། རྩོད་པ་མེད་པ་བདེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གོ་རྒྱུ་  
 གནད་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། རྩོད་པ་མེད་པ་ཅུ་བདེ་བ་གལ་ཡིན། རྩོད་པ་མེད་པ་ལ་  
 ལུས་སེམས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བ་མེད་དམ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་པན་ཚུན་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ཆགས་སྤང་གི་མིག་ཞགས་འཕེན་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མཛུངས་པའི་....  
 གྲུབ་འཕྲོགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལྷ་སྦྲེལ་སྤྱོད་གསུམ། མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྷ་སྦྲེལ་སྤྱོད་གསུམ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་སོ་སོའི་ལྷ་སྦྲེལ་སྤྱོད་གསུམ། གསང་  
 སྐྱེད་ཀྱིས་གསར་རྒྱུང་གི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིབ། བྱེ་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་དང་ནང་རྒྱུད་ལྟེ་



གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཞིན་དམ་མི་བཞིན་ཀྱང་རུང་གི་མངོན་སུམ་ཆོད་་་་  
 མ་དང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བྱ་  
 བྱེད་འཐད་སྐྱབ་ལྟས་རིགས་ཟབ་རྣམ་གནད་ཏུ་སྒྲིན་པས་མོལ་མཆིན་གཟི་བརྗིད་  
 དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་ན། འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་  
 ཅིའི་ཐུར་མི་འགྱུར། མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་ཏེ་རྗེ་ལེགས་རྗེ་འཕེལ་  
 ཏུ་བཏང་། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་སོང་སྟེ་རྒྱུར་མི་འཁྱུར་བར་  
 རང་རང་སོ་སོའི་སར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྱུག་གི་རང་ཚུལ་ལྟར་  
 ལྟོད་པོར་སྟོད་དེ་བཞག་ན་སོ་སོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་་་་  
 ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་ལ། རང་རེའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་དང་འགྲེལ་པ་  
 ཡང་གསལ་སྟོན་མེན་ས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་དོན་མཁས་གྲུབ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་་་་་་  
 སྟོང་ཡངས་པོར་རོལ་བ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སེམས་  
 སོ། །དཔེར་ན། མི་ལོར་འབྱུལ་ཅན་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་སྤྲོས་ན་དེ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་མེད་མི་དཔྱད་པར་དེ་མ་ཐག་བཀག་པས་ཆོག་ལ། བརྟག་ཐུབ་དཔྱད་  
 བཟོད་རྣམ་ཡང་རྟོན་མི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་སྤྲོས་ན་དེའི་་་་་་  
 བསམ་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་  
 པར་གྲུབ་ཅིས་གསུངས་ན་མི་འགོག ལྷ་རབས་པས་སྤྲོས་ན་འགོག སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་གཟུགས་མེད་སྤྲོ་མེད་ཅིས་གསུངས་ན་མི་འགོག རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ན་  
 འགོག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་ན་མི་འགོག ལྷ་རབས་  
 པས་གསུངས་ན་འགོག སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་འགྲིག་པའི་བཟོ་རྗེ་  
 འདྲར་ཡོད་ཀྱང་མི་འགོག སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་འཐད་ན་འགོག་

དགོས་ཏེ། དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་སར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་  
 བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཀྱང་འདྲ་མི་རུང་བ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།  
 རྟོན་ལ་གནས་པའི་གསུང་གི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་ངན་ལ་དོགས།  
 དཔའ་མིང་ལ་རེ་ཞིག་པལ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ན་བར་འགྲིག་འགྲིག་ངོ་ཆ་.....  
 གྲལ་བའི་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པས་ཅི་པན། དགོ་ལྷགས་པ་ན་རེ། རྗེའི་གསུང་  
 ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཞིན་དྲང་ངེས་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་བྱུན་མོང་གི་སྤྱང་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོ།  
 རྟོན་པ་བཞི་དང་འགལ་བའི་དོགས་སྤྱོད་ཏིལ་འབྱུང་ཆ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཅི་  
 ཡང་ཏ་མི་གོ་བར་ཏ་མ་པ་ཆོད་མེད་སེན་མའི་སྤྱང་ནས་འབྱོང་ཆོད་གསོད་པ་ཡ་  
 རེ་ང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རས་རྒྱུང་པར། བྱོང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དེ་ལ། །བྱ་བྱོང་  
 པས་ང་རང་སེམས་ཁྲལ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོང་གི་གཏམ་འདིར་ང་ཡང་  
 ངོ་ཆ་བས་བྱུག་ཆོལ་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག གོང་ན་དགོན་མཆོག་མེད། འོག་ན་  
 ངན་འགྲོ་མེད། བར་ན་བདེ་འགྲོ་མེད། སངས་རྒྱལ་འཁྲལ། ཆོས་རྒྱུན། དགོ་  
 འདུན་འཛོལ། རྒྱ་དགོ་སྤྱོད་མེད། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྱང་དབྱུག་དགུ་བསྐྱར་རང་གི་མགོ་རྟོང་མའི་སྤྱང་། གསར་མའི་མིག་དད་པའི་  
 ཁ། དགོ་བའི་ལག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་བྱས་འདུག་  
 པས་སྐྱར་གསུམ། རུ་བཞི། སྤྱང་རྒྱུག་རོང་དགུ་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་དཔའ་བོའི་



མིང་སྒྲིང་གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་སྤྱན་ཟླར་སྟོབ་ཡོད་པ་འདྲ།      འདི་དག་  
 གིས་དེས་ན་དེང་སང་གི་མཁས་པ་ཞིས་པ་ནས་མགོ་བསྐྱར་སྤྱ་ཚྲགས་མི་གཏོང་.....  
 བར་ཁྱེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འདག་ཞལ་མཉམ་ཐལ་ལེར་བཏང་བྱིན་པ་...  
 ཡིན་ཏེ། ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པར་མཛོད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་མེད་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་འདུག་གམ། སྤྱི་བྱིན་  
 སོར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པས་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....  
 རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་མཐོང་ངམ།      ཚྲིག་བྱིན་མི་འགྲིག་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོས་མཁྱེན།      རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནས་  
 དྲི་བ་བྱས།      སེམས་ཅམ་པ་ཡང་མི་དགའ་བའི་འབྲུག་ལོང་ཆེ་སྟབས་སངས་  
 རྒྱས་བྱགས་དགྲེས་བཞིན་དུ་རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལ་བྱོང་གིས་དྲིས་པ་དེ་...  
 བཟང་། མ་དྲིས་ན་དགོངས་རྟོན་འཚོལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་ཚྲིག་ཅམ་ལ་  
 མགོ་འཁོར་བའི་རིགས་ཀྱིས་མེད་མེད་ཅེས་པ་དེ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག་དུ་གོ་.....  
 རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་བ་བཏབ་ན་ཐུང་བར་འགྱུར་བས་.....  
 ཤེན་དུ་མི་ལེགས་པར་གསུངས་ཨེ་འདུག དྲིས་ལན་དུ་གཞན་དབང་ལ་མེད་ཅེས་  
 པ་འདི་ཡིན། ཀྱན་བཏགས་ལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ལ་མེད་ཅེས་  
 པ་འདི་ཡིན་ཞིས་ལྟན་པ་མཛོས་པོ་བརྒྱབ་པ་ཨེ་མཐོང་།      མེད་ཅེས་པ་གཅིག་  
 མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། གཅིག་སྟེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། གཅིག་རྟོན་དམ་  
 པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞིས་མ་གསུངས་སམ། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཅན། དགེ་ལྷགས་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་མདོ་ལ་ལྟན་པ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 མདོ་ཚྲིག་མ་བསྐྱལ་བར་འདི་ཡང་མེད། དེ་ཡང་མེད་ཅེས་འབྱེད་བག་གིས་རྒྱུ་

བོར་སྒྲོང་ཅིག་དང་གཟི་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །འདི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་  
 པ་གཉིས་ཀས་བརྒྱབ་པའི་ལྷན་པ་རེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། སྤྲོ་བསམ་  
 བརྒྱུད་མེད་དང་། མཉམ་ཉིད་བཅུ་དང་། མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་མི་སྦྱོད་སྟགས་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ལྷར་ཟབ་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་མུ་མཐའ་མ་མཆིས་་་་  
 པའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དབུ་མ་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་གི་ཉིང་ཁུ་བསྟུས་་  
 པ་ལྟ་བུའི་གོས་བཟང་མཆོར་སྟུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟབ་སྒྲོང་དུ་་་་  
 གྱོན་ཆོག་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རིགས་ལམ་གྱི་མིག་དཀྱུས་པསྒྲའི་འདབ་མ་་་་  
 ལྷར་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷད་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཆེ། ལྷན་པ་དགོས་སར་མི་རྒྱག་  
 པ་དང་། མི་དགོས་སར་རྒྱག་པ་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་པོའི་མཐའ་ན་གནས་  
 པའི་རིགས་ལམ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གཉིས་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་འདའ་འོ། །མི་དགོས་སར་བརྒྱབ་ན་ས་པའ་གྱིས། རྩ་བ་བྲེགས་ནས་  
 མཇུག་མའི་རྒྱན། །སྦྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྦྱོན་ཐོག་དུ་  
 འབབ་པོ། །དཔེ་ལ་ཡང་རང་གོས་གྱོན་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པར་ལྷན་པ་འདེབས་  
 དགོས་རིགས་ལ་མི་འདེབས་ལ། སྦྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་མུར་གྱོན་དུ་རུང་བའི་  
 རིགས་ལ་ལྷན་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་སྦྱོན་པར་བཅིར་འོས་པ་བཞིན་ཡིན། དོན་  
 དམ་ལ་དབྱེད་པ་ལྷུར་སྒྲངས་ན་རང་རེའི་སྤྲོ་བ་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བཟོ་  
 ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། རང་ལྷགས་གཞན་  
 ལྷགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཆོལ་གཏམ་འདི་འདྲ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་བ་ནི། སྒོ་རྩ་ལ་  
 དུ་མི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་མི་རུང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བཟོ་ཞེས་པ་ཅི།  
 སྒོས་བཞག་པ་ལ་ཟེར་རམ། རང་བཟོ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷུར་ན། དོན་དམ་ལ་



དབྱུང་པ་ལྟར་སྒྲངས་ན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པ་ལྟར་  
 སྒྲངས་ན་ཡང་སྒྲོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོས་བཞག་པས་  
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཐག་བཅད་ན་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་  
 ཟིན། སྒྱིར་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་བཟོ་ཡིན་དགོས་  
 དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་ཚུལ་  
 འདི་ལ་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་དང་། སྒྱིར་ཁས་  
 ལེན་མེད་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་སྒྱིར་  
 ཡོད་ཟེར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རང་ལྷགས། གཉིས་པ་སྒྲ་རབས་མང་པོ་དང་  
 དགག་བྱ་བྱུང་ཆེད་ལྷགས། གསུམ་པ་ཕྱི་རབས་འགའ་རེའི་ལྷགས་རྟེ། གོ་རམས་  
 པས་རོང་རྒྱུག་པའི་གསར་བཤད་ཟླ་མེད་དུ་བྱས་འདུག་གོ །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་  
 པའི་འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་ལ། བྱིད་ཀྱི་འདི་དེ་གང་གི་ལྷགས་སུ་ཡང་མི་རུང་  
 ཞིང་། གཞོད་བྱེད་མི་ཟད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མཐུན་  
 བཟོའི་ནམ་འགྱུར་བྱས་པ་རེད་དེ། སྒྲགས་ཀུན་ནས་ཨི་ཁུང་བཞོལ་རྟེ་ནམ་ཡང་  
 མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལས་  
 ཅིས་མི་ཤེས། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། མེད་པར་ཁས་ལེན་པ། ཡོད་མེད་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ། ཟབ་པར་ཁས་ལེན་པ། མི་ཟབ་པར་ཁས་ལེན་པ།  
 ཟབ་མི་ཟབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ། བུམ་པར་ཁས་ལེན་པ། བུམ་  
 མིན་དུ་ཁས་ལེན་པ། བུམ་པ་བུམ་མིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱིད་ངའི་རྩ་ནས་སྒྲོག་དུ་སོང་བས་

ལང་ལ་ཤོར། ད་བག་ཁུམ་པར་མཛོད་ཅིག བྱད་གཞི་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བྱད་ཆས་  
 འཛོག་མི་འཛོག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཚོད། མེད་པའི་མགོའི་སྟེང་དུ་ར་  
 ཚོན་པོ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་སྒྲུབ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱད་  
 གཞི་བུམ་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བྱད་ཆས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མེད་...  
 དང་ཡིན་མིན་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། བུམ་པ་མ་བཀག་པར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཟུར་  
 དུ་འགོག་པ་མེད་ཅེས་སུ་ཡང་མི་སྟེ། ལྷང་སྒྲུ་རྩལ་བའི་དོ་རྩེ་དང་། ལ་རིག་དག་  
 བཤེས་ཆེན་མོ་གཉིས་བྱོད་ཀྱི་ལོག་སྟེ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། ཐལ་རང་གི་  
 དགག་བྱའི་གནད་དེ་ཡིན་མིན་འོག་ནས་མཆིལ་ཞགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །  
 བྱོད་གོ་བ་ཆེ་བས་སྟེ་བ་ཟབ། དའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་ཆས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བདེན་འཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས།  
 འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྟོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་  
 ཡོད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་མེད་པར་ངོ་  
 ཆ་བྲལ་བས་སྟེ་བའང་ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྟུགས་གཅིག་དུ་སྤྱངས་...  
 ཀྱང་སྒྲུབ་གང་ནས་སྤྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་སྤྱབ་པོ། །དའོ་སྟུམ་  
 པའི་སྟོ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ནོ་སྟུམ་པའི་སྟེང་རྩེ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སངས་རྒྱས་སོ་སྟུམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དགོན་མཚོག་གོ་སྟུམ་པའི་སྒྲུབས་འགོ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབས་སུ་  
 མཆི་སྟུམ་པའི་དད་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ཞི་ཤོ་སྟེ་  
 ཆོགས་པའི་སྟོན་བྱེད་གྲོལ་བྱེད་འདི་དང་འདི་ཐོབ་བྱུང་སྟུམ་པའི་དབང་ཐམས་...



ཅད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བཟང་། འཁོར་བ་འདི་ལ་  
 ཡིད་སྤྱོད་ནས། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་བཀོད་དགོས་མོད། འཁོར་སྤྱོད་ངན་པའི་  
 ལྷག་རྟོག་འདིས། འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་འཕེན་པར་ངེས། དགེ་ལ་མི་འདུན་  
 རྟིག་ལ་འདུན། ཆོས་སྤྱོད་མི་འཕེལ་ཆོས་མིན་འཕེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བརྩེ་  
 འཁྱམ་གྱིས། ཉི་མས་པརྫོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། དགེ་རྟིག་མེད་ཅེས་མི་སྤྱོད་པར། འདུན་  
 མོས་དམ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཆོས་ཚུལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ། འཕེལ་  
 བ་ཕྱི་མར་རྣམ་སྤྲོད་ཆེ། ཤེས་པས་གཞལ་བྱའི་ཕ་མཐར་འགྲིམ། རབ་འབྱམས་  
 གཞུང་མང་ཐང་མར་བརྟལ། རྒྱ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཐོག་སེར་འབེབས། མཚོ་སྤྱོད་  
 འདབ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དཔེ། ཞེས་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེུ་ཆུང་ལ་སྐབས་  
 དོན་སྤྱར་ལེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཆོག་སྐམ་ཁ་ལ་མ་བྱང་བར་དོན་རྫོག་ཡིད་ལ་གོམས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་.....  
 འཕེལ་ཉོན་ཅིག་སྤྱིར་ངའོ་སྐམ་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྤོ་ལྷན་སྤྱོད་དང་དགག་བྱ་དོས་  
 འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་.....  
 དང་མིན་ན་མིན་མཉམ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་  
 མཉམ། ཉེན་འབྲེལ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་དགག་ན་དགག་མཉམ་དང་སྤྱོད་ན་  
 སྤྱོད་མཉམ། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་རབས་པ་གཉིས་འགོག་ན་འགོག་མཉམ་དང་  
 འཛིག་ན་འཛིག་མཉམ་ཡིན་ཟེར། མགོ་མ་ཆོས་དང་དོན་མ་གོའི་སྤོན་ཉམ་གྱིས་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འདི་འདྲས་ཅི་ཞིག་བརྟུབ། རང་གཞན་གྱི་མཁས་

པའི་སྐྱེ་བོ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཡིད་གཏིང་ནས་མི་ཆད་པ་སུ་ཡོད། སྤར་ཡང་  
 མང་དུ་བཀག་བྱིན་ལ་ད་དུང་ཡང་ཅུང་ཟད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ངའོ་  
 སྟམ་པ་ནི། ངའོ། བྱོང་དོ། ལངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་སོ། དགོ་འདུན་ནོ། བདག་  
 གོ། གཞན་ནོ། བཀའོ། བསྟན་བཅས་སོ། མདོའོ། སྤགས་སོ། གསར་མའོ། །  
 རྟིང་མའོ། མཁས་པའོ། དམ་པའོ། དད་པ་ཅན་ནོ། ཤེས་རབ་ཅན་ནོ་སྟམ་པ་  
 འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཆད་མ་མིན་ཞེས་བྱོང་རང་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ས་  
 བཅུའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ན་ཡང་སྤྲོ་མི་  
 སྟོང་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་རུས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ནམས་ང་ང་ཡིན་པར་འཇིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་  
 དུ་འཇིན་པའི་བར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་བར་དེ་དག་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ང་ང་ཡིན་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟོགས་  
 ཤིག་ དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་བ་  
 བཟང་པོ་ལོས་ཡིན། གཅིག་ཤེས་རབ་ཅན་དང་གཅིག་དད་པ་ཅན་དངོས་གནས་  
 སུ་ལེམས། ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེས་ང་ང་ཅམ་དུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ང་རང་རྒྱ་པའི་ནམ་པར་  
 བབྱང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ང་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྐབ་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱས་བཅུགས་པའི་མི་འཇིགས་སྤང་གི་  
 དབང་དུ་སོང་བ་དེས་ང་ཞེས་ང་ཡང་ཡང་བར་བབྱང་བ་ང་ཕྱང་པོའི་གསེབ་ནས་



ཟུར་དུ་ལྷང་ངེར་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྟེན་པའི་  
 དམ་པ་ཚོའི་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ང་འཁྲང་ཐང་ངེ་བ་དང་། ང་ཕོབ་ཕོབ་པ་ཞེས་  
 སོགས་འདུག་པའང་གདགས་གཞི་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའི་བརྟ་  
 ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ལས་ག་ལ་འདུ། རང་དགར་ང་ཞེས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ངམ་  
 ངམ་ཐུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་གང་ནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་  
 དཔལ་ལྟན་ཟླ་བས། ལས་གསོག་པ་ཕོ་དང་ནམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་ཕོའི་བདག་འགོག་  
 མི་ཚོག་པ་གཅིག་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ནལ་འབྱུར་པས་ངེས་པར་འགོག་  
 དགོས་པའི་བདག་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ངར་འཛིན་ལྟན་  
 སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 བདག་གཉིས་འཛིན་དགོས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རི། ཀམ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེས། སྟང་ཉིད་སྤྲ་བའི་བྱ་མཚོག་ཙང་ཁ་པ། ཞེས་དང་།  
 འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས། བྱང་གི་ཐུགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོ་  
 བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བྱོད་བྱོན་ཚུན། ཁ་འདི་སྤངས་པའི་ཐུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 ཞེས། བྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་བ་  
 ཅན་ན་སྟང་ཉིད་སྤྲ་བའི་བྱ་མཚོག་དང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྤངས་པའི་  
 ཐུན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ངོ་ཚོག་དོན་ལ་གནས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཐོལ་  
 བསྐྱེད་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཡང་མགོན་པོ་མཚོག་དེའི་ཕྱི་རྗེས་  
 སུ་སྒོ་གོས་གྱི་གོམ་འགོས་འདོར་བ་ལ་མང་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱངས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལུས་རྩལ་མི་བྱམ་པར་ཡོད་པ་ཨ་རེ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་མོ། གསེར་མདོག་པཎ་  
 ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྟན་གྱིས། གང་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་དམིགས་གཏད་པའི། །

བདག་དེ་འཆིང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཁས་པས་  
 བརྟགས་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་  
 མིན་དང་། བདེན་འཛིན་ཡིན་མིན་དང་། འགོག་དགོས་མི་དགོས་འདྲའམ་མིག་  
 བྱེན་ས་ལྟས། གཞན་ཡང་། བྱམས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས། དད་པ་དང་མ་དད་  
 པ་གཉིས། ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། བདག་  
 འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སོགས་བྱུང་མེད་དུ་ལོག་ཤེས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ལ་རང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཅིག་བཞག་ནས་གཅིག་ཤོས་དགག་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དད་པ་བཞག་ནས་མ་དད་པ་འགོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་དང་མ་  
 དད་པ་གཉིས་ཀ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་འཛིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དད་པ་བཞག་ནས་དད་པ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་  
 ཟེར་བ་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱུང་གི་ངག་སྟོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྟ་བ་ལོག་པ་ཡང་།  
 བྱིད་དོན་སྟོན་ཡིད་བྱུང་ཡིན་པར་འདུག་པས་གཙོ་བོར་དད་པ་ཁོགས་ཤིག་  
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་པར་ཐལ།  
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འགོག་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། བདེན་གྱུ་བ་གྱི་སྟོན་ལ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཀག་  
 ན་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་མདའ་བཅག་པ་དང་འདྲ་བས་ཤིན་དུ་འགན་གཙང་ངོ་། །  
 དད་མ་དད་གཉིས་དང་སེམས་བཟང་ངན་གཉིས་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་གྱི་.....



བྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བཞི་ག་བྱད་མེད་ཏུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་བཞག་ནས་གཞན་འགོག་པ་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱང་གི་.....  
 ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱྱུ་ཁྱྱུ་པཎ་པཎ། ངའོ་སྐམ་པ་ལྷགས་ཆེན་ངར་འཛིན་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། ར་ལྷགས་ཆེན་ལྷག་དང་ལྷག་ལྷགས་ཆེན་སྒྲུང་ཏུ་འགྱུར་བེར་  
 བ་དང་བྱད་པར་སྐྱ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། རང་རྒྱ་པར་མི་འཛིན་པའི་སྒོ་རང་རྒྱ་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒོར་འགྱུར་ན་ག་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་བུམ་པ་འཛིན་པའི་...  
 རྟོག་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོད་མ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་སོང་བ་མ་  
 ཡིན་པས་བྱལ། སྐབས་འགོ་ཅི་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་འང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པས་  
 བྱལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅི་ཅམ་ལྷགས་ཆེན་འང་ཐ་སྐྱད་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་  
 པས་བྱལ་གྱི། དགག་བྱའི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། སྒོ་ལྷགས་རྒྱང་ནམས་  
 ཆོད་མ་དང་ལྷགས་ཆེན་ནམས་བདེན་འཛིན་ཏུ་འཛོག་པ་འདི་ནི། གོ་བ་ཏ་ཅང་  
 ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ཆོག་སྐམ་ཁ་བྱང་ནམས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་མི་དྲན་ནོ། །  
 ཆོག་སྐམ་ལ་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་སྒོག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོ་མགོ་བདེ་བའི་མཐར་.....  
 ལྷག་ཏུ་སོང་གཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་མི་གསལ་  
 ང་གོ་ངོག་གོ་ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་ཏུ་ཡང་བེར་བའི་.....  
 རོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་ནང་གི་གོ་བ་ཅན་དག་ཟླ་  
 གཉིས་དང་མཉམ་ཏུ་ཕྱིན་ན་བྲིགས་ཆགས་མེད་པའང་སྲིད། གཞན་ལྷས་སྒྲུང་  
 ཆར་ཐབ་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ངོ་ཆར་ཐབ་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོན་ཏུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་དགོས་ཞེས་ཉག་རོང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཁ་  
 ལ་རྒྱང་ལྟར་གཡོ་མོད། ཉན་མཁན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འགྱུར་རེ་བའི་

བྱང་བ་ཀྱན་པོ་མགོ་འཁོར་འདྲ་ལས་གཞན་མེད་པར་ངེས། བྱང་སྟོང་གི་མངར་  
 ཆ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་དཔེ་གསལ་བོ་དེ་གཉིས་ལྟ་སའི་སྤྲོམ་ལ་གཅེར་  
 བྱར་བྱེར་ནས་བསྟན་ན་ཉི་མཁུན་རེ་བྱང་འབྱང་བའང་སྲིད། ཟབ་པའི་སྤྲོས་བྲལ་  
 དང་། སྤྲོ་བའི་མེད་དགག་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་རང་རང་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད།  
 གཞན་ཏུ་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་དང་། འདྲེ་མ་ངེས་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབྱུར་  
 བ་སྤྲོས་མི་ཤེས། ཚད་གྲུབ་ཐུན་སྟོང་ཏུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཡོ་འཕྲལ་བྲམ་པའི་བྲལ་རེད་  
 དེ། སྤྲོང་རྩེ། ཡོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱར་གང་ནས་ཐེབས། སྤྲོས་བྲལ་ནི།  
 རགས་བཤད་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དགག་བྱའི་སྤྲོས་བྲལ་ཏེ། མདོ་བསྟན་  
 བཅོས་མང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ན་ཡོད། ཞིབ་བཤད་ཚུ་ཐུབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆ་  
 མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་བར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 བཞེད་དེ། དབྱུ་མའི་བཀའ་བསྟན་མཐའ་དག་གི་གནད་ཏུ་སྤྲོད་ངོ་། །འདིར་ལྟ་  
 བ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་སྤྱི་ཡོམ་སབ་སོབ་སྤྲོ་ཅེ་མེད་པའི་ཉམས་སྟོན་པ་ཡང་གཙང་……  
 མ་རྒྱ་པོའི་ཕྱིན་ཁ་སྤྲོག་རྒྱུའི་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་དགག་  
 བྱ་ངོས་འཛིན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྲོན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དང་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམས་ན་ཡོང་བ་གཡང་སར་མཆོང་བ་……  
 དང་འདྲ་བར་ཐལ་བའི་བྱེར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མི་ཤེས་པས་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེར་ངས་དེ་དག་གི་ཁམས་  
 དང་འཆོམ་པར་རིགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྒོ་དེ་ལ་འཁྱུང་པར་……  
 མཐོང་ཅིས་བཀའ་སྤྲལ་ལ། ལྷ་བས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོན་གང་



ཡོད་ཐམས་ཅད་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ངོས་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལས་བྱུང་...  
 བས་ན་ང་ཐ་སྙད་པ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་རང་རྒྱ་པ་འཇིག་ལྟའི་  
 ཞེན་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་འཇིག་...  
 ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཐ་སྙད་པ་དེ་ཆོད་མས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཞེན་  
 ཡུལ་གྱི་བདག་བདེན་གྲུབ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་...  
 བ་དང་དངོས་གཞིའི་གོ་རིམ་གྱི་ཆགས་སུ་གསུངས་འདུག་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྟོན་དུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་  
 རི་འདྲ། བདེན་གྲུབ་དུ་བབྱུང་ན་སྒྱུར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་གི་  
 དགག་བྱའི་གྲུབ་ཆོད་དང་། དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་  
 པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་རྣམ་...  
 གསུམ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལ་ངེས་པར་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་དུ་...  
 གཏོང་དགོས་པ་འདི་རང་གཞུང་དུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། གསུང་ཚུལ་གཞན་  
 ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་རུང་གི་དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་སྦྱས་བྲལ་བྱས་ན་འང་འདྲ།  
 མཐའ་བཞིའི་སྦྱས་བྲལ་བྱས་ན་འང་འདྲ། མཐའ་བརྒྱད་གྱི་སྦྱས་བྲལ་བྱས་ན་འང་  
 འདྲ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་  
 དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་སོགས་ཐ་སྙད་ཆོད་གྲུབ་མང་པོ་བརྒྱད་དགོས་པ་འདི་ལ་...  
 གསར་རྟོང་གི་མཁས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཡ་མ་བརྒྱར་མ་ལུས་  
 པ་སུ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས། མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་འཇུག་བཞད་དོན་  
 མཐུན་ཁུར་དེར་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལ་  
 འགོ་བའི་སྟོན་དུ་སྒྱུར་པ་རྟོལ་རྒྱག་བྱེད་པའི་རིགས་མིན་ན་ལམ་དེ་བདེ་མི་བདེ།

ཐག་རིང་ཐུང་། འགལ་ཉེན་ཡོད་མེད། གྲགས་ཅི་དགོས་སྟགས་དཔུང་ནས་སྒོ་  
 བདེ་སིང་རེར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་ཅིག་གསོད་ན།  
 སྒོན་དུ་སྟག་དེ་བསད་ན་ཕན་པའི་དགོས་པ། མ་བསད་ན་གནོད་པའི་ཉེས་  
 དམིགས། གསོད་ཐུབ་མི་ཐུབ། གསོད་པའི་ཐབས་སྟགས་གང་ལ་ཡང་གནོད་བྱ་  
 གནོད་བྱེད་གོ་མ་འདྲིལ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཐུ་ཞིབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལས་  
 ཀྱང་གལ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་སྟངས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཆེན་མོ་མཛོན་དུ་བབྱེད་པ་ལ་  
 ཆང་གིས་བཟི་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་ལྟ་བུ་ཤི་མིན་གསོན་མིན་དུ་སྟོང་  
 ཞིག་གེར་བསྐྱེད་ན་སྟོན་བྲལ་རྟོགས་པ་ཤར་རི་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་  
 བ་ལྟར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་  
 བར་འབྱུར་ལ། དཔེ་བལྟས་དང་ཐོས་བསམ་རྩོུས་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་བཟའ་བརྟུང་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་མི་ལས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟག་ཐུངས་ནས་ཅི་  
 ཞིག་བབྱེད། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པརྟེ་  
 ཆེན་པོ་སྟག་དང་སེལྟེ་འདྲ་བ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་ལྟ། ནམ་  
 བརྟན། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་ ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ གཅིག་དུ་  
 བྲལ། ཉེན་འབྱེལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྟོམས་སྟགས་གཏན་ལ་འབབས་  
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་དཀའ་ངལ་གྱིས་བཟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རང་  
 གིས་རང་ལ་སྟག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོ་བསྐྱེལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཁ་རོག་དུ་སྦྱིད་པོར་  
 བཞུགས་ན་འཆོངས་སོ། །ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པའི། །དངོས་  
 གཞི་ཤུ་འོད་བརྗོད་པའི་སྟན་དུ་དོགས། །སྦྱ་རངས་མེད་པའི་ཉི་མ་འོད་སྟངས་ཅན།  
 འཛམ་གླིང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་མཛོལ་མ་ཡིན། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་བྱུར་དུ་



མི་འགོག་པར། །ཆོས་ཅན་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པ། །དུས་གསུམ་  
ཀུལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཡིན་མཆི་ཡང་། །ཟ་མ་མ་མཐོང་སོ་ཡིས་འདེབས་པ་  
ནོངས། །ཞེས་སྐབས་དོན་རྗེན་པར་འཆར་བའི་སྤྱ་དབྱངས་སུ་འཛིན་རོ། །

རྗེ་སྤྲུལ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཡིད་རྟོན་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་ལ་  
བརྗོད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་  
ཡོད་པའི་བྱད་མི་བྱེད། བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་ཀྱང་མི་བྱེད་  
གསུངས་པ་འདིས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་མི་དགོས་  
པར་ངེས་ལྟར་འགྲུབ། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་དེས་ཡོད་གཉིས་དང་མེད་  
གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བརྟག་སྟབ་དུ་ཆོད་མས་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེས་  
པར་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཡོད་  
འཛིན་གཉིས་དང་། མེད་འཛིན་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་  
ག་ལ་ཡིན། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་བཟུང་ན་  
བདེན་ཡོད་དུ་བཟུང་བས་མ་བྱུང་ལ། ཆོས་དེ་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་ན་ཆོས་དེ་  
མེད་པར་བཟུང་བས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་  
ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་  
ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། དེ་  
ཆོས་ཅན། ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་  
དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། སྟང་  
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་  
པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། འཁོར་གསུམ་སྤྲུ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
 བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་  
 སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་  
 པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་པར་སྟགས་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མ་པ་གོ་བ་ཅན་དེ་སྐབས་འདིའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་མིན་ནོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་  
 དག་ལྟར་སྤང་ཏུ་གྱུར་ཁ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་  
 ཚུལ་ཅན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་  
 ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 འདྲའི་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ།  
 རྟོག་པ་གཅིག་གིས་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ཏེ། གོ་སྟོབས་ཅན་སྐབས་སུ་མཆི། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་  
 གྱིས་ཀྱང་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐ་  
 དད་པ་གཉིས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །སྟོན་མ་འདིང་།  
 རྗེའི་གསུང་འདི་དག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་འཕགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཁབ་ཅེ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་མི་དགོས་པར་རི་ལྟར་གསུངས་པ་སྟོན་ཤིག་དང་བྱ་  
 དགའ་སྟེར་རོ། །ཐལ་རང་ལ་ཚུལ་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་  
 ཐུག་སྤང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 འབྱེད་མི་རུས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསོག་གསོབ་བྱེད་རང་གཉིས་ཀས་ཅི་ནས་ཀྱང་



སྒྲ་དགོས་སོ། །༩༩། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 དེན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བཅའ་མ་ལྟ་བུ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་རིང་ཆར་དུ་དངར་  
 བའི་གཞུང་ལྷགས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་ནའང་ཡོད།  
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ནའང་ཡོད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནའང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཉྟན་མི་  
 རུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཁ་སྒྲུབས་ཡག་པོ་འདུག་པ་ད་ལྟ་རང་ངོམས་ཤིག རྒྱུ་མ་གྱི་  
 རུད། རྒྱའི་གསུང་དེ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གལ་མི་ཆེ་བའི་སྒྲུགས་ན་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་  
 ཆའང་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་  
 འཕངས་འདུག་སྟུང་པའི་རེ་སྒྲོ་ཡོད་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག ཡོད་གཉིས་དང་  
 མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ་མེ་ལོང་ངོས་  
 གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་བུམ་པའི་སྟོང་དུ་  
 ཡོད་གཉིས་དང་མེད་གཉིས་བྱུང་པར་ཆོག་གིས་ཀྱང་འབྱེད། སྒྲོ་བཞི་ཡང་པན་  
 ཚུན་སྒྲུང་བ་འདྲེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཁྱ་  
 ལམ་མེར་ཡོད་མོད། བརྟག་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མས་འབྱེད་མི་རུས། བུམ་པ་  
 བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ན་བདེན་པར་མེད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས། མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ངེས་པས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་གཉིས་ལའང་འདྲ་སྟེ། བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་  
 ངེས། སྒྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་ཆད་མས་ངེས་པས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 ཡང་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱེད་རུས་པས་སོ། །༡༠༠། ཨེ་གོ་གོ་མེད་གོ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་  
 ཁྱོད། ཤེས་དམན་ཤེས་མདོག་མེར་ཤས་འདི་ལྟར་ཕུང་། །༡༠༡། ལེགས་དགེ་བའི་

བཤེས་ཀྱི་གམ་ན་གནས། ཁོངས་འབྱོར་ཁོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕུལ་དུ་སྟེན། །

ཞེས་རང་གི་སློབ་བྱར་སྟོང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་སོ། །

བུམ་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་འདུག འགྲིག་ཀ  
འོ་ན། སྤྲུལ་འགར་ཡོད་ཟེར་རམ་གཏན་ནས་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་བཅད། དགའ་  
དུས་ཡོད། མི་དགའ་དུས་མེད་བྱས་ན་འང་ལེགས། མིང་ངན་ལ་སྤྲུག་མིང་བཟང་  
ལ་རེ་བས་ཅི་དྲན་གང་ཐོན་བྱེད་པའི་ཁྱུ་ཐུག་དོ་མ་དེ་ཁྱོད་རང་རེད། ཁྱོད་ལྟར་  
ན། ཁྱོད་འཕེན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སློ་སྤྲུལ་ལ། ས་ཐོན་ལས་ཐུ་གུ་  
འབྱུང་བ་མིག་གིས་མཐོང་ཞིང་ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས་རྒྱ་.....  
འབྲས་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་...  
ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་བ་མིན་ཐག་ཆད་རེད། དེ་ལྟ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་  
པ་པལ་ཆེར་དང་། ནང་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་  
འཕེན་པ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའི་སློན་ག་ལ་ཡོད། སང་ཉིན་ནས་རྒྱང་འཕེན་པ་སྤྲུ་  
སྤྲུབ་ཀྱི་གོང་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཤམ་དེར་ཞོག་ཅིག གསེར་དང་ས་རྩོ་  
སྟགས་མེ་ལ་བསྟེགས་ན་ཆོག་རྒྱ་དེ་ཆོག ལུས་རྒྱ་དེ་ལུས་ནས་སྤྲོད་ངེས་གྱི། དང་  
པོ་ནས་སོ་སོར་བསལ་ཏེ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་  
གཉིས་པོ་འདི་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་ལ་སྟན་ཞིང་འཇེབས་པ་འགྲན་མེད་ཅིག་ལགས་....  
ཏེ། ས་པའ་གྱིས། ངན་སྤྲུག་ཁྱོན་པ་སྤྲུ་ཞིག་སྤྲོང་། སྤྲུགས་པ་མཁས་པ་སྤྲུ་ཞིག་  
སྤྲོང་། ཞེས་དང་། གསེར་དུལ་སྤྲུ་ཡང་བཞུ་བྱས་གྱི། ཁྱི་ལུང་བཞུས་ན་དྲི་ངན་  
འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། བྱིས་པའི་སྒྲོས་གར་ཡང་བའི་ཡུལ་  
སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཆ་འདི་རང་གི་དམ་བཅའ་འཛོམས་པའི་ཐོབ་སྟེ། མཐར་





སྒོ་བ་གང་འོས་ཀྱི་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བ་མི་བཟུང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འདུག་གི་སྒོ་རིག་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ཉ་ཅང་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །མ་སྒྱུ་  
 ཞིག་འདུ་ཤེས་སོན་གནས་པ་ཁི་ཆེ། སྤྱི་བསམ་བཟོད་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 ཆོག་ཟེན་ལྟར་སྤྱི་བཟུང་མེད། བསམ་ཆུ་མེད། བཟོད་ཆུ་མེད་ཟེར་ག་ལ་རུང་། དེ་  
 རུང་ན་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་སྒོ་མ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོས་སྤེད་མ་པ་མཐའ་ཡས་པར་རྟོང་མའི་.....  
 སེམས་བྲིད་ཀྱིས་གང་འདུག་པ་དང་། དགོ་ལྟན་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ན་མི་སྤྱི་བ་  
 སྤྱི་གས་མང་པོས་དབུ་མའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་བགྱིད་པ་དེས་.....  
 ཅི་ཡང་། དེ་རང་ནས་དོར་བ་སྤྱི་བ། དེའི་དགོངས་པ་སོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྟོག་གིས་རྟོན་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྲེལ་དགོས། སྤྱི་བ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཐོང་ཆུ་རྟོགས་ཆུ་ཅི་ཞིག་.....  
 ཡོད། དེ་གཉིས་དོན་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་སྤྱི་བ། དེ་  
 འདྲའི་ཆོས་མཆོག་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལུས་རྟོན་གཅིག་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཐུང་བའི་སྤྱི་བ་ཅིག་སྤྱི་བའི་ཡིན་པས་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་ལ་དོན་སྤྱི་བའི་གསལ་.....  
 སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་མཐོང་ལམ་སྤྱི་བ་བསྤེལ་ཆོས་.....  
 བཟོད་ཀྱིས་མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མཆོག་གིས་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་  
 ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལམ་པས་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་པས་རྟོགས་པ་  
 དང་། སོ་སྤྱི་བ་མ་རྟོགས་པ་འཕགས་པས་རྟོགས་པའི་ཆེ་བཟོད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མགོ་མི་  
 སྤོན་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ལྟན་པ་རྒྱུག་དགོས་སར་དེས་པར་རྒྱུ་བ།  
 གུས་པ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ངས་གང་བཤད་སྤྱི་བའི་བཞིན་དུ་སོར་བཞག་བྱས་ན་འདུན་  
 རྟོང་ས་འཇིགས་སྤྱི་བ་བཞིས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་པོ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་རང་.....



གིས་གསུངས་པ་མ་བཞེད། འཕགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་  
 ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱོས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བྱེར་ན་གང་ཡང་མ་.....  
 བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ནམ་འགྱུར་མཁས་པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚ་སྤྲོ་ན་མ་.....  
 མཆིས་པའོ། །ད་དུང་ཡ་མི་ང་བར་སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་  
 ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟུར་ཟུར་ཉམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ་མགོ་.....  
 བསྐྱར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་འདི་དག་ཙ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་  
 རྒྱ་ཞིག་གང་ནས་ཡིན། གཞན་དུ་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ཅེས་པས་འཇིགས་སྤང་།  
 མ་སྐྱོས་མ་འགགས་ཞེས་པས་དགའ་སྤང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་ཞེས་པས་དོགས་  
 སྤང་ཤར་ན་སྤྱིང་རྗེ། སྤྱོད་ཡངས་སྤང་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཆེར་མའི་སྤང་  
 བ་དེ་ཡང་མི་འཆར་བ་ཡིན་མཆི། ནམ་མཁའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་མེད་  
 དགག་གི་དཔེ་ལ་འགྲིག་གི་ མ་ཡིན་དགག་དང་རྗེ་ལྟར་འཆོམ། ཞིབ་དུ་མཉམ་  
 པར་ཞིག་ཅིག གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དགག་དུ་མི་  
 འདོད་མཁན་བྱེ་སྤྱོད་ལས་མེད། མདོར་བསྟུས་ན་དོན་རྟོགས་ཆེ་འདིར་ཡང་། སྐྱོ་  
 སྐྱོས་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན། །འཕགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་བ། །ཞེས་མ་བསྐྱལ་བར་རང་སོར་བཞག་ན་ཤིན་དུ་འབྱས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བཟང་གི་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་དང་མི་འདྲ། དེའི་ཆེ་བཟང་  
 ངན་བར་མའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཙ་བ་ནས་ཡལ་ཞེས་པ་འདི་མ་བཅོས་ལྷག་མའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་དུ་བཞག་ན་རུང་ཅམ་ལས་ཁྱོད་ལྟ་བུས་ཡིན་རྫོམ་གྱིས་བཤད་ན་ག་ལ་.....  
 འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་མཆོག་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་  
 ཐུགས་ཟུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སོགས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....

མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྱུ་རྩ་ར་བཞག་པ་ལྟར་བྲ་ལམ་མེར་གསལ་བའི་ཕྱིར།  
 བཟང་ངན་བྱང་འཇུག་དང་། དགེ་སྤྱིག་བྱང་འཇུག་གཉིས་དགེ་འདུན་ཚོས་  
 འཕེལ་དང་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐོན་  
 པོ་མཆོག་རབ་དམ་པ་དེ་ཡིན་གདའ་བས་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྱོང་གཉིས་  
 ལ་འབྱུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བ་  
 འབྱུལ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྤང་བར་  
 སེམས་བཟུང་། བྱིས་ཆུང་སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲ་བ་འདི་ལ་འདི་གཅིག་པུའི་སྒོ་བ་ནས་དངོས་  
 འགལ་ནོར་འབྱུལ་ཆང་མ་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་གི བྱས་པས་ཉོན་ཅིག ཇི་སྟོང་པ་  
 གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇི་སྟོང་པའི་གངས་དང་མཉམ་  
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཀྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་ཤས་བྱེ་བ་འབྱུལ་ཕྱག་དེ་  
 ཀྱན་ཞེས་བྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཆ་ཤས་ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་  
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་དག་གི་ཆ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་  
 ཞེས་བྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྒྱིར་ཡང་བྱབ་སྟེ། ཚོས་དེ་བྱོང་གི་ཆ་  
 ཤས་ཡིན་ན། བྱོང་ཚོས་དེའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ། ཚོས་དེ་བྱོང་གི་ཆ་ཅན་ཡིན་  
 ན། བྱོང་ཚོས་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་  
 རྣམ་མཁྱེན་བྱེ་བ་འབྱུལ་ཕྱག་དེ་ཀྱན་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གཅིག་གི་ངོ་བོར་མ་སྤང་བར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོང་  
 ལྟར་ན། དེ་ཀྱན་དེའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་གོང་ལ་



སངས་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་སངས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་  
 བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ན་ཡང་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་མེད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་ངོ་ཐོར་  
 སང་ཟེར་བ་དེ་རི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུན་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལས་  
 ངོ་ཐོར་སངས་བ་ག་ལ་འཐད། ངོ་ཐོར་འགོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། གཏན་ནས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཤིང་སྤང་ཁེར་སྟེས་ལྟ་  
 བུ་ཀྱན་ཚོལ་མཁུན་པའི་གོགས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་མ་  
 གཏོགས་རི་སྟེང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་.....  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལས་མི་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྟེང་པ་མི་མཁུན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ངའི་ལྷགས་ལ་དེའི་ངོ་ཐོར་སངས་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རི་ལྟ་རི་སྟེང་  
 མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཁུན་པའི་སྤང་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱལ་ཅན། ཁྱིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེང་  
 བྱལ་གྱུར་པ། རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེང་བྱལ། ཅེས་དང་། བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱལ་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པ་དང་རིགས་ལམ་རྒྱང་  
 འབྲེལ་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འཛོག་  
 མི་རུས་ཏེ། རི་སྟེང་པ་མི་མཁུན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་  
 དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

སྟགས་འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་  
 ས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་འཛོག་  
 པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། དེ་དག་  
 གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་ཀྱན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་སློ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་པས་ན་...  
 གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་གི་ངོར་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 ངོར་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
 གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མང་པོ་དྲངས་པས་ཅི་བྱ།  
 འདི་འདྲའི་མི་ལྟར་འདྲེན་ཡུལ་དུ་ག་ལ་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་  
 གཟིགས་ན། དེའི་རྒྱུད་ན་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛོག་པའི་བདེན་  
 འཛིན་ཡོད་ག་ལ་དགོས། རྒྱལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པར་ཁས་  
 སྲངས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གཞིའི་ཡ་གྲལ་མེད་མི་རུང་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོའི་གཤོག་ཡ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱིར་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཆད་མ་  
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཁས་སྲངས། ལམ་ཐབས་ཤེས་



གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་འཛིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས། འབྲས་བུ་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་  
 གྲུ་འོངས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ཕྱེད་ཆ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་  
 སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་  
 བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྒྲིབ་པ་མཁྱེན་  
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་སྤྱོད་  
 པའི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་གང་ལ་ཡང་གསལ་  
 རྒྱང་སྤྲི་མེད་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ན་རི་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་ཅི་  
 ཡང་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ས་པཎ་གྱིས། རང་སྤྱོད་ཤེས་  
 བྱི་གནས་ལ་མ་སྤྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་མཐའ་ལྟར་རིང་། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱངས་ན་ཡང་རིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྱི་  
 ཏྲགས་དང་ཏྲགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་དུ་བྱ་  
 བ་སྤྱང་བྱི་གཤོག་སྤྱོད་ཅུ་ཡང་མ་དམིགས་མི་དམིགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གཏད་སོ་མེད་པའི་གཡོ་ཐོལ་ཟབ་མདོག་རྗེག་མདོག་གིས་སྤྱོད་ཆུང་དད་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་ཡང་བའི་གནས་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཅི་ཡང་། རྣམ་སྒྲིམ་མི་བཟད་པའི་སྒོ་  
 ཆེན་པོ། །རང་རེའི་སྤང་བ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་མི་རུང་བས་བྱལ་པར་རིགས་པ་  
 གང་གིས་སྤྱོད། སོ་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་ན། རང་དབང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡིན་

བས་བྱབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ས་རེ་བ་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཡང་སྤྱོད་  
 སྤྱོད། དེ་མིན་ན་འདིའི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བ་བྱིས་ས་གྲོལ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་  
 བ་བྱེད། མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་རུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་  
 རྟགས་སྤྱོད་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་  
 སྤྱོད་བ་བདེན་པ་རིམ་བཞིན་ཆོད་ཀྱིས་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར། འདི་  
 ལ་བལྟས་ན། སང་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཆོད་ཀྱིས་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་  
 ཆོད་པས་ན་ཐ་སྟོང་ཆོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཨི་ཁུང་རྩོལ་ཨེ་སོང་། རང་གི་བཤང་གཅི་ཤོར་བའང་མི་ཆོར་བ་  
 ལས་ཀྱིས་འོངས། ཉ་རུ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་རུ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་ཁོ་རང་  
 གཉིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འགོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་ཆོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར། སྤྱོད་ཀྱིས་རིགས་ལམ་སྤྱོད་གི་མེ་རྩོན་པོ། ལོག་སྤྱོད་ཆོད་ཆོད་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་པས། སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་བརྟགས་པ་འདིས། ཆགས་བྲལ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཉིད་འཛིན་འཆོར་རམ་སྟུམ། སོ་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 སྤྱོད་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཟེར། འོ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་  
 རྒྱན་འདིའི་མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་བྱེད་རང་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོད་ཐམས་.....  
 ཅད་རང་སྤྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་  
 སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱ་བརྒྱ་ཏུར་རྩོག་གཅིག་གིས་དེད།  
 རྒྱ་བརྒྱ་ཤོར་བ་གཅིག་གིས་བཅས་སོ་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱོད། ཐལ་འབྱུར་པའི་རང་ལྷགས་



ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱད་པར་.....  
 ཟེར། འདི་ལ་དོན་སྦྱོར་དང་ཆོག་སྦྱོར་གཉིས་ལས་དོན་སྦྱོར་འོག་ནས་རིམ་པར་  
 འཆད་འགྱུར་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆོག་སྦྱོར་ནི། འོ་ན། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ལ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་  
 དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་  
 གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རང་  
 གིས་ཁས་ལེན་པ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ངོའི་.....  
 ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ངོར་ཡོད་པ་རང་ངོའི་དམ་བཅའ་དང་  
 གཞན་ངོར་ཡོད་པ་གཞན་ངོའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་  
 ལས་རིགས་ལམ་ཤེས་པའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འདའ་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙ་བ་ནས་བྱད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཁས་ལེན་དབྱེ་གཞི་དང་། རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་  
 དབྱེ་བར་བྱས་པའི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ཅུ་བརྒྱ་སྟལ་ཀྱང་ལན་གྱིས་དབུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དབྱེ་གཞི་ཁས་ལེན་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དབྱེ་བ་རང་ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན་བྱད། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབྱེ་བ་དེ་ཡོད་ན་དབྱེ་གཞི་དེ་  
 ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྟོན། ཉགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྟུས་ན།  
 ས་ཡོད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་ལྷགས་གྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་  
 ཅས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཞེས་བྲིས་འདུག་པའི་...

བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ལ་རབ་གནས་མ་སོང་ཞེས། ཁ་ལག་གཉིས་ཀས་མཚན་  
 བྱེད་པའི། ཁ་འཆལ་འདི་ལའང་ཡིད་ཆེས་པ། ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིས་ཉག་རོང་སྟ། ཁ་  
 རྩེ་གུམ་པོར་སྟོང་མཁས་ན། ཁ་ན་མ་སྟོ་འབྱུང་མི་འབྱུར། ཁ་ཚད་མི་འཛིན་  
 ཐལ་ཆེན། ཁ་བའི་ཡུལ་ནས་ཆ་བས་སྟེག ཁློ་བ་མ་ཡིན་སྐར་མའང་མིན། ཁ་  
 བཟང་པོ་དམ་པའི་སྦྱོང་དང་མཛེལ། ཁློ་གཤམ་སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་ལུགས་ལ། ཁ་སྦྱ་  
 གཡོ་བའི་སྟོ་བསྦྱང་ན། ཁཟང་ཡོད་ངན་ཡོད་འཐད་ལྟན་ཏུ། སྤ་ཏི་སྟོང་གི་  
 གཏད་སྟོ་རྟེན། ཅིས་ཀྱང་ཀྱ་རེར་སྟོའོ། ཁ་

ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་གནས་  
 མེད་ཟེར། སྐར་དེ་མ་ཐག་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་སྡིལ་གྱིས་བཏུམས་ཟིན་  
 པ་དེ་ལགས་མོད། ད་དུང་ཡང་ཤོང་མི་ཤོང་བལྟོ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། སྟོས་བྲལ་ཆེན་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཐའ་བཞིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་མ་  
 གཟིགས་པའི་བྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་ཨེ་ཤོང་། ཤོང་ན་བུད། མི་ཤོང་  
 བ། རིགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་བྲལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། མཐའ་  
 བཞིའི་སྟོས་བྲལ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཨེ་རུས། རུས་ན་བུད། མི་རུས་ན་སྦྱོང་རང་གིས་ཁློ་བཟང་ལ་  
 དེ་ལྟར་མ་བཤད་དམ། བཤད་ནའང་མ་གོའམ། འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་བྱིད། ཡང་ན་



འདི་དག་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ར་ཅན་ཞིག་འདོད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བཀོད་ཆེ་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ཡིན་  
 གྱུར་བྱེད་གྱིས་བཀོད་ཆེ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། དཔལ་ལོ་དང་སྤར་མ་སྤྱོད་འཕྱར་  
 ཡང་རལ་གྱི་རལ་གྱི་རང་ཡིན་འགྲོ། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དང་ཅལ་ཆེ་ཆུང་གིས་རྒྱས་པ་ཆེ་  
 ཆུང་ལོས་ཡོད་དེ། རལ་གྱི་ཡིན་མིན་ལ་སྤྱོད་ཞིག་དོགས། འདི་དག་ནི། དོན་ལ་  
 བདེན་ན་ཡང་དངོས་སྤྱོད་གྱི་ཏར་འཛུམས་པའི་ཆེ་འཛུམས་ལ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 ད་ནི་གནད་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་བདུད་ཆེ་འབྱེད་པར་བྱ་ཡི།  
 སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་སྤྱོད་བའི་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཉོན་ཅིག སྤྱོད་རི་བོང་  
 ཞིག་ཤིང་ལོའི་ཅལ་ལ་འདྲོགས་པས་འཕྱད་ཆོད་གྱི་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་...  
 མང་པོ་བྱ་ནས་བྱུར་དགོགས་ཏེ་ལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་ཟ་ཟེར་ལང་ལོང་དུ་བྱུར་བའི་  
 མཐར་འཁྱོལ་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུངས་  
 ཅད་ཞིབ་མོར་བཅད་པ་ན་བཞད་གད་བདེན་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ལ་...  
 ཐུག་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ལྟར་བྱེད་རང་སྤྱོད་ལྱུང་ལངས་ཏེ་དུ་  
 བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་བྱོ་བ་དང་མྱོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་མྱོད་བྱོ་བའི་དཔེས་...  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་ལད་སྒྲོ་ཟབ་ཟབ་རྒྱིག་རྒྱིག་དུ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་...  
 འདིར་ཁོ་བོས་རྟག་ཐོག་གཅགས་འཇུགས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱས་ན། དཔལ་  
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྐྱོན་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱོད་ལྷལ་...  
 བས་ཤེར་བྱིན་འབུམ་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
 བྱུང་པར་བྱེ་མདོ། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བྱེ་སྤྱོད་དུ་དར་བའི་སྤྱོད་ལོན་གཤེས་  
 ཤེར་མདོའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་བཟོད་པས་སྤྱོད་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་

འགལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་མང་པོས་ཤེར་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་.....  
 ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རང་དགར་སྤྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱིན་ཅི་.....  
 ལྷག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱུ་སྤྱུབ་ལ་ཆད་ལྟ་པ་དང་མེད་ལྟ་པ་ཞེས་འཕྱ་སྤྱོད་མི་  
 བཟད་པའི་ང་རོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 བྱད་པར་ཡང་མ་ཕྱེད། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་  
 མ་ཕྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་ཆད་མས་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 དངོས་པོ་སྤྱུ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་འཛིན་གཉིས་དང་མེད་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་  
 ས་སར་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་དོ། །  
 དེར་མ་ཟད། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མ་མཐའ་མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ཀུན་  
 འགྲོ་ལྟ་དང་། འོག་མ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པས་  
 གཙོ་འཁོར་དེ་དག་གི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྤྱུ་རིས་ཀྱང་ས་སར་སྤྲ་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་.....  
 དགོས་ན་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་  
 བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་པོ་དེ་ནམས་ས་  
 སར་འབྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་པས་སོ། །བྱད་པར་དེ་དག་གང་ཟག་གིས་འབྱེད་  
 ཚུལ་དང་སྒྲིས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་གསང་གནད་སྤྲ་ཞིང་.....  
 ཞིབ་པར་ཡོད་པ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་...  
 འཕྱུལ་ལ་སྤྱེས་སྤྱངས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ལགས་ཏེ། སལ་དང་སལ་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །བྱེ་མདོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིས་



བཞི་པོ་སྟོ་སྟོར་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གིས་ཡོད་གཉིས་དང་མེད་གཉིས་སྟོ་སྟོར་བྱུང་  
 མཉམ་དུ་འཛིན།      སེམས་ཅན་པས་སྟོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཆོན་  
 གཉིས་ཀ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་དུ་འཛིན། དབུ་མ་པས་སྟོས་བཞི་ག་སྟོ་སྟོར་འཛིན་ལ་གང་  
 ཟག་གིས་ཡོད་ན་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འཛིན་ནོ། །དངོས་སྒྲ་བས།  
 ལྷ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཆད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་འཛིག་མེད་པར་ཐལ།  
 བདེན་བཞི་ཤེས་སྟོང་མངོན་སྟོམ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། བྱུགས་གནས་བརྒྱད་མེད་  
 པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟུན་དེ་འདྲ་བཟོད་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་སྟོག་དུ། གལ་  
 ཉེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ན་ང་ལ་སྟུན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་  
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟུན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས། སྟུན་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། ཟླ་གྲགས་ཀྱིས།  
 དེས་པར་སྟུགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྟུགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་རྟེན་  
 འབྲེལ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ང་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི། ལས་  
 འབྲས་འགོག་དགོས། རྟེན་འབྲེལ་འགོག་དགོས་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགོག་དགོས་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ།  
 འགོག་དུས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཁོག་ཅིག་དང་ཁེགས་རྒྱུའི་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པར་  
 འགྱུར་ལ་ལུས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་.....

བྱིས་པ་མིན་ན་དེ་འདྲའི་གཏམ་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་ བྱིས་པ་མིན་ན་དེས་པར་དེ་  
 ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མཉམ་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཏང་ན་ཆོག་རྒྱ་དེ་ཆོག ལུས་རྒྱ་དེ་ལུས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དཔེ་  
 འགོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ དེ་བས་ཀྱང་དཔེ་གསལ་བ་དེ་མ་ཐག་  
 མཆོན་བྱའི་དོན་གོ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ནས་མེ་སྤྱི་གསུམ་འཕྲངས་ཤིག་དང་འཆི་རྒྱ་དེ་འཆི། གསོན་རྒྱ་དེ་ལུས་པར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། རབ་  
 བྱེད་ཉེར་བཞི་པའི་ལྷང་དོན་ཡང་དངོས་སྤྲོ་བ་བྱིས་པ་ལ་འཕྲངས་པའི་ཐལ་  
 བ་དེ་སོ་སོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ཞིང་ཐ་སྤྲོད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འཇུག་པའི་ལྷང་དོན་ཡང་སུན་འབྱེན་གྱི་བྱ་  
 བྱེད་དང་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས་དོན་འདི་དང་གཅིག ང་སྤྱོད་འཇིག་བདེན་བཞི་  
 མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་པས་བྱིས་ཅག་གིས་ང་ལ་གཞོད་.....  
 བྱིས་པ་ལྷང་ལྷང་འགྱུར་འཕྲངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཅག་གི་མགོ་ལ་ཕར་སྤྲོས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཉེན་  
 འབྱེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ག་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཏུ་རུང་ལ།  
 བྱིས་ཅག་བདེན་གྲུབ་གྱིས་མི་སྤྲོང་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་.....  
 གཞག་གཅིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་  
 ཤེ་ལས། གང་ལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་  
 ལ་སྤྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅོད་རྒྱུག་  
 ལས། གང་ལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད། །གང་ལ་



སྒྲིང་ཉིད་མི་སྲིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་  
 ན་མཐའ་དང་མུ་མེད་པར་ཡོད་པ་དྲངས་པས་ག་ལ་ལང་། དངོས་སྒྲུ་པས་བྱོད་  
 མེད་ལྟ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ན་རེ། འགལ་བྱབ་སྟེ། ངའི་ལྷགས་ལ་ཉེན་  
 འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་.....  
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། བྱོད་རང་གིས་ཉེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཉེན་  
 འབྲེལ་མེད་པར་ལྟ་བར་བཟུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཚྭ་ས་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱོད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 གསུངས། ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགལ་བྱབ་དུ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་  
 པར་མེད་པས་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དང་གདགས་གཞི་སྐྱེས་  
 གཞན་ལ་བཞེན་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་ལ་ཡང་མ་  
 བཞེན་པ་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་ཚུགས་སྐྱབ་ཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ཡང་སྐར་ལྟར་དངོས་སྒྲུ་བ་བྱོད་རང་གིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་  
 བྱོད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ཆད་ལྟ་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་  
 ཟེར་ཞེ་ན། སྐར་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་སྐར་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་ལྟ་.....  
 བར་བྱེད་ན་ཆད་ལྟ་པར་འགྱུར་གྱི། སྐར་བྱུང་བ་རང་གི་དུས་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པར་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་མི་ཟེར་ཏེ། དེ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྒྱེ་འགག་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་

མེད་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་དང་། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་  
 པར་ལྟ་བ་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་མཐུན་  
 གྲང་སྒྲོ་སྐྱར་སྒྲིའི་དམིགས་རྣམ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ནས་  
 ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི། བཀོད་མ་ཐག་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་གསུང་འདི་  
 འདྲ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི། རྟོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་  
 དངོས་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་མ་.....  
 གཏོགས་སྒྲིར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྟུགས་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་དོན་...  
 ཡང་ཅིའི་སྒྲིར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲ་བས་ཚུད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཆ་  
 གྲུན་ནས་གསལ་བར་འཆར་རོ། །ཁྲི་བས་དངོས་སྒྲ་བ་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བུམ་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་སྒྲས་པ་མ་ཡིན། མེད་སྒྲ་བ་  
 དང་ངེད་གཉིས་གྱི་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འདྲ་ལ་དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཞིག་བྱེད་ཚུལ་ག་ན་.....  
 ཡོད། བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ནས་མེད་ཅེས་སྒྲ་མི་བུབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཡོད། བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཟབ་  
 མི་ཟབ་དང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཅི་ཡོད། མཁས་སྒྲུན་སུ་ལ་ངེས་ན་  
 ཡང་ལོས་ཤེས། ང་ལ་དདུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ང་ལ་དདུལ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ། ས་ཐོག་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་  
 ས་ཐོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་དམ། འཁོར་བ་ན་  
 འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འཁོར་བ་ན་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་...  
 མེད་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་ཡོད་དམ། ཅོ་ཅོ། བུམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་



རྣམ་ཡོད་ཟེར་མི་སྤྲོ་བས་པ་འདི་ལ་སྤྱོ་ཆེ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཅའ་ན་  
 མི་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 མེད་པའི་དོན་རུ་ཤུ་ཚུགས་ལས་ཆད་མ་དང་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ།  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་  
 བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་  
 སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་  
 སྤྲུལ་ཟིན་སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཞག་ན་ཟབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ་པའི་འགལ་འདྲའི་གཏེར་དོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་སྤྲེས་མཆོག་རང་རང་གི་དགོངས་པས་རང་རང་གི་ལུང་...  
 དེའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་རུ་ཞིབ་ཆ་ཐོན་ངེས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཆེས་ཤིན་རུ་  
 མང་པོ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དཀོན་བཙུགས་ལས། ངས་གང་གི་ཉིན་མོར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་གི་ཉིན་མོར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 ཉིན་མོའི་བར་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལར་ཕུང་པོ་ལ་མ་  
 ལྟོས་པའི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། ལ་ལར་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་  
 རུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་བུམ་པ་བདེན་མེད་རུ་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་  
 སོགས་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བསམ་པ་དང་འཆོམ་པར་གསུངས་པའི་...  
 གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་རུ་དོན་མེད་ཀྱི་ནན་  
 བྱས་པས་ཅི་པན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཟིན་ལྟར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་དེ་

ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་མི་དགེས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་གམ་  
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་  
 བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཁིས་སྤྱོད་ཐེན་སྤྱོད་  
 བཞིན་དུ་མ་བཟུང་བར་དགོངས་པ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འདྲོར་ལེན་བྱ་  
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་  
 དེ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ན་དེའི་དགོངས་པ་  
 བདག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་མི་འཐད་པར་ཐག་ཆོད་པས་  
 བརྟག་དགོས། བྱོད་ལྟ་བུས་བཤད་ན་ཁོང་གོད་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་སྟོན་  
 དུ་བཏང་སྟེ་སྤར་ཡང་ཡང་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་འགྱུར་  
 ལ། རྒྱ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་གཞུང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་། ཟླ་  
 བའི་འགྲེལ་ཆེན་བཞི། ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལྟས་དང་། དེ་འདྲ་འགྲིག་མི་  
 འགྲིག་ལྟ་བུ་ཐོ་མཁས་པའི་རི་མོ་ལྟར་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན།  
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྱུབ་འགྱུར། །ཁིས་སོགས་རྒྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་རྗེས་འབྱང་  
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་སྤྱིར་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྟག་པར་ཁ་བ་ཅན་  
 གྱི་མགོན་དཔུང་གཅིག་ཤུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཆོད་  
 མར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་རང་  
 ལུགས་སུ་བགྱིད་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས།  
 མི་ཤིགས་རྣམས་མཁུན་པར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 དུ། །ཀ་ཤྱིའི་ཐུགས་བརྟུན་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་རི། །ཉིན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་མེད་  
 པའི་ལྟ་བ་ཡང་། །ལྟག་ཆུ་ཆོད་པའི་རྗེས་བྱ་རི་བཞིན་དུ། །མི་ལྟག་དུས་ཀྱི་ཆོས་



ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་པོའི་ཉིད་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཡོད་པ་མིན་  
 ཡང་མེད་ལ་རིང་བ་དང་། །མེད་པ་མིན་ཡང་ཡོད་ལ་རིང་བ་གཉིས། །མིའུ་ཐུང་  
 ལྷ་མའི་གོམ་པ་གཅིག་བྱས་པ། །སྤོན་མེད་འཇུག་པ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །  
 ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་ངོའི་  
 ཁས་ལེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། སྔ་སྐྱེས་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་  
 ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་  
 སྤོམ་པ་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སོང་། ཚ་བར་འདྲོད་ན་  
 བྱད། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་རང་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲང་བ་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའང་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཁས་ལེན་དེ་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྲང་ལོག་མ་  
 ལོག་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྐྱེའི་ཁས་ལེན་ལ་རང་དབང་གིས་ཁས་  
 སྤངས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དབང་གིས་ཁས་  
 སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྤྲང་མ་ལོག་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། གཉིས་སྤྲང་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པའང་  
 གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྤྲང་མ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཁས་  
 སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་ཁས་ལེན་ལ་དབང་བསྐྱར་རུས་མི་རུས་སྟོབས་མཚུངས་ཡིན་པའི་.....

བྱིར། འདྲོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པའོ། །དབང་  
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པའི་དབང་  
 གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཨི་ཡིན། འོ་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་བ་ཡང་གཞན་ངོའི་ཁས་  
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤོའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད། གཉིས་སྤང་མ་ལོག་པའི་སྤོའི་དབང་གིས་ཡིན་བཟོ་འདུག་  
 པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རང་གིས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་མ་ཞོར་བའི་སྤྲོ་བས་གྱིས་  
 ཟབ་མོ་སྤྲོས་བྲལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།  
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། སོ་སྤོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་  
 རང་ལྷགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་.....  
 སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོང་དོན་ག་ལ་ཡོད། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་རང་  
 ངོའི་ཁས་ལེན་དང་གཞན་གྱིས་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞན་ངོའི་.....  
 ཁས་ལེན་དུ་བྱས་ན་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡོད་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ངོ་ཁོ་ནའི་ཁས་ལེན། གཞན་ངོ་ཁོ་ནའི་ཁས་ལེན།  
 རང་ངོ་གཞན་ངོ་ཐུན་མོང་གི་ཁས་ལེན་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིང་མ་ཞིག་  
 མི་ཐོན་པའི་ངེས་པའང་མ་མཆིས། ཏ་ཏ། རོལ་ཅེད་བྱས།

རང་གི་གཏུགས་སའི་ཁྱད་ས་ན་མ་མཆིས་པའི། །ཁས་ལེན་མེད་སྤྲེལ་མཁས་  
 པའི་མདུན་ན་ཞོངས། །རྟོགས་ལྡན་གན་པོའི་དགོངས་དབྱིངས་ན་མ་མཁའི་  
 མཐའ། །ཉམ་ཚུང་ཅི་གའི་འགོས་གྱིས་ངི་ལྟར་ཆོད། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་  
 པའི་དངོས་འགལ་གྱིས། །དབུ་མའི་གཞུང་གི་ས་ཆེན་བྱབ་འདུག་པས། །ཡོད་



མིན་མེད་མིན་འཕགས་མཚོག་ལྷ་སྐྱབ་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་བཅའ་སུ་ཡི་ཡིད་  
 ཏུ་འཐད། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡ་མ་བརྒྱ། །བརྟན་བརླིང་རྟོག་གའི་རིགས་  
 པའི་བཙོན་ནང་དུ། །བཅིངས་ནས་ལོ་དགུ་ཟླ་དགུ་ཉིན་དགའི་ཉམས། །འདི་ན་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སུ་སྒྲིས། །ཆོག་ལ་ཅི་ཡང་སྤྲོད་དེ་ལྷུ་མ་པོའི་ངག །  
 མཐུན་པའི་སྒྲོང་རྡོལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །རྩེ་རྡོལ་མཐོང་བས་འདོད་རྒྱར་  
 བཞུད་པར་དཀའ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་དོ་ཉའང་ཡོད། །ཁས་ལེན་  
 མེད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡིན་གྱི། །སྤྱིར་ནི་མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་བཞིན་དུ། །  
 ཆོག་གི་ཆོ་ལ་རྩལ་པོའི་མཆུ་གདུགས་པ། །གཟུར་གནས་སྒོ་གྲོས་ལྷན་པའི་ཚུལ་མ་  
 ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔྱོད་ལྷན་ཡི་ག་འགྲུགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཉམ་གཞག་པས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་པས་  
 ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལྷགས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་མི་གྲག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པ་  
 དང་། ཁ་གྲག་པ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་  
 མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་གཞག་པ་  
 ཡིན་ན་བྱོད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིར་བདུན་  
 རྒྱག་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མེད་པར་བཞག་པ་ནི།  
 ཅང་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ངེས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན་གཞན་  
 རོའི་ཁས་ལེན་ལ་ཞུགས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཞལ་གྲག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་.....  
 འདུག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྲོ་སྒོལ་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པ་དང་། །ཁས་

ལེན་ལུན་གྱི་ཕྱི་ཚློལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་མི་འཇུག་པར་བཞུགས་ཞེས་པ་དང་།  
 ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ཚེག་འདི་བཞིའི་རུས་པས་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་ན་  
 ཁ་མི་གྲག་ན་ཁས་ལེན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། ཁ་གྲག་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་  
 བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཟེར་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ།  
 དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་པའི་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་གྲག་བྱ་  
 བའི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་འདི་མ་དགོས་པར་ལྷན་ལྷན་ཏུ་སྤྲོས་འདུག་པའི་  
 ཕྱིར། བྱོད་ཀྱིས་འདིའི་གོང་འོག་ན་ཉམ་པ་ཆད་ལས་འདས་པས་ཡིན་མིན་ཡོད་  
 མིན་སྐྱེས་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་འཛོམས་པའི་  
 ཐབས་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལོ་ནམ་རྟོག་ལ་ཅ་བ་གཏད་པའི་རྟོག་གའི་  
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་  
 མཉམ་རྗེས་དང་ཁ་གྲག་མི་གྲག་གིས་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་  
 འདྲ་ཡིན་པར་ཐལ། གོ་ལྷགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཅམ་ཏུ་མ་བཟད་ཅེས་སྐྱེས་  
 སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ་བཟུང་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་  
 པར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྤར་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཅིང་  
 ཚུར་བསྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་ཆད་མ་ཀྱན་  
 བཏུས་སུ། དེ་ལྟ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམས། །གལ་ཏེ་  
 གཞན་ཏུ་འགོ་ན་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འཛོན་ཅིང་སྤྲོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་མི་ཚེག་པའི་



བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
 བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ་སྤྱི་གི་སོ་དང་འདྲ་བ་སོང་།  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་འཛོག་དཀའ་བར་  
 འཇུག་པས་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་མཉམ་གཞག་པ་དང་།  
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་པ་གཉིས་ལ་རྟགས་གསལ་འཕངས་ནས་ཐབས་ཤིག་ཨོ་  
 རྟེན་བལྟ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་ཁ་མ་གྲགས་ན་དེས་འགྲིག་པ་འོང་མོད། སྦྱོར་བ་  
 ཆེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་བསྐྱངས་ན་ཆག་སྒྲིལ་གྱི་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ།  
 སྒྲིལ་དཔོན་སྦྱགས་སྤང་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྦྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་ལྟ་བ་མི་འགོག་པའི་སྦྱགས་ཡིན་པའི་བྱེད། རྟག་གེའི་རིགས་པ་ཁས་  
 ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཞོན་པའི་ལག་ཆར་མི་བྱེད་པའི་པར་ཉ་ཡིན་པའི་བྱེད།  
 འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེད་  
 ཏེ། སྦྱགས་སྤང་གིས་འདོད་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་  
 འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཁ་ངན་གྱིས་སྤྲོས་ཤིང་ལག་ངན་གྱིས་བྲིས་.....  
 འཇུག་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། ཆོད་མ་ཀྱན་བརྟུས་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་བར་བསྐྱངས་ཤིང་...  
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཐུ་ཞིབ་རྟག་གེའི་རིགས་ལ  
 མ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱེད། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན།  
 འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱིས་འདི་ཚུམས་ཤིག་དང་མ་འོངས་པ་ན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་.....

མིག་གཅིག་ཤུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱང་།  
 སྟེ་དང་སྟེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །ཀྱུ་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགོ་ལ་རྣམ་  
 ཐར་སྟེར་བར་ཤོག །ཅེས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་མོ་གཤམ་བུའི་ཡང་ཆ་  
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མངའ་ཐང་ལ་རེ་བ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིང་གྱི་  
 དམ་བཅའ་རང་སྤང་གང་ཤར་དེ་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བྱོགས་སྤང་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་.....  
 ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་དང་དེའི་གཞུང་པ་ཀ་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱང་དེར་...  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 གྱི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། བོད་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་ཀྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། མཐར་ནང་པའི་ཀྱུ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞིའི་གཞུང་རྣམ་དག་ཡོད་ཆད་གྱིས་  
 ཀྱང་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཆེས་རིང་བར་བསྐྱོངས་ཤིང་...  
 ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེ་དག་རྟོག་གེའི་རིགས་ལམ་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་  
 དང་འཆོམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་བས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...  
 པའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། དངོས་ལན་  
 རྟོན་མཐུན་གྱིས་པའི་དུ་སྐད་ཅུ་ཡང་འདེབས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ལག་ཆ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པའི་.....  
 ཐབས་མེད་པ་སློབ་དཔོན་བྱོགས་གྱི་སྤང་པོས་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་སུ་ཆེས་ཤིན་དུ་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏམ་ངོ་ཆ་དང་བལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་.....





བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །མ་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་  
 རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་བ་ཅམ་དང་ངེས་པའི་  
 གཤིས་ལྷགས་གཉིས། །རང་རང་ས་ན་བདེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས། །ཐ་སྙད་  
 ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་པམ་དམ་བཅའ་དང་། །སྒྲིལ་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་  
 པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ། །སྒྲིལ་བྱེད་རིགས་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་ཅིང་། །མི་སྒྲིལ་རིགས་ཀྱིས་  
 འོལ་ཚད་འགོག་བྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་  
 བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །མ་དམིགས་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་  
 གཅིག །འཇིག་ཅེས་སྒྲིལ་བའི་དམ་བཅའ་རྣམ་དག་འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་  
 འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་  
 མཚན་འཇིག་ཚད་མ་གཉིས། །མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་འདིས། །  
 ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །  
 བདེན་འཇིག་ཚད་མ་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་མོང་དུ། །མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་རྒྱལ་པ་མཐོང་བ་  
 འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ། །རྒྱལ་དཔག་ཚད་མ་མཐོང་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་ཤིང་། །མཐོང་སྒྲིལ་བདེན་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་དཔག་གིས་འབྱེད་པས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །  
 །སྒྲིལ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །པ་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་ལས། །པ་ལ་  
 བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདིས། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཇོག་རང་དབང་ཅི། །



སྒོ་མ་བདེ་བ་ལྷག་པའི་སྒོ་ཡི་སྒྱུན། །དབྱེད་པ་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། །  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྐྱུས་ཤེས་མ་འདྲི་ཞིག །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱས་  
 བ། །ཆོད་གྲུབ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མི་འཆོར་རམ། །རང་ཐག་ཆོད་ནས་སངས་  
 རྒྱས་སྒྲོང་དགོས་སམ། །རང་ཐག་མ་ཆོད་དམ་པ་བརྟེན་ན་འཆོངས། །ཡང་དག་  
 རིགས་པ་ཡེ་ནས་མ་མཆིས་པས། །ངེས་དོན་ལྷུང་ལས་རྟེན་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །རིགས་  
 པས་གྲུབ་དང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། །རི་བོང་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་མིན་པར་  
 མཉམ། །སོ་སྒྲུབ་སྒོ་ལ་རྩ་བ་གཏུང་ན་ཡང་། །དྲང་ངེས་བྱུང་པར་འབྱེད་རྒྱས་ཨེ་  
 མ་རྟོ། །ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་སེལ་བའི་བྱིར། །དེ་རིང་གཟུང་སྐར་དགེ་  
 བས་བཀོད་དམ་ཅི། །རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ངེས་པར་ཆོལ། །རིགས་པས་  
 མ་ཤེས་ངེས་དོན་མི་རྟེན་བདེན། །བྱམས་མགོན་ཁྱི་མོར་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་  
 འདིས། །ལས་སྤང་བསམ་མི་བྱབ་ལ་གཏིང་ནས་གྲུས། །མ་བརྟགས་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཆོད་མིན་མ་དམིགས་པ། །ཁྱོད་དང་ལྷ་བཟང་ལས་གཞན་སྐྱེས་ཤེས། །གཞན་  
 དབང་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་མཐུན་ལྷགས་འདིས། །དབྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་སྒོ་  
 ལ་ངོ་མཆར་སྐྱེས། །ཕལ་བ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྐྱེས་འབྲངས་པ་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེན་  
 འཛིན་རྟེན་པ་འོས་སྐྱེ། །མཁས་པ་དྲང་པོའི་རྗེས་སྐྱེས་མ་འབྲངས་ན། །ཀྱན་  
 བརྟགས་བདེན་འཛིན་གདོན་གྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི། །ཚོད་དག་འབྱུག་སྒྲོང་སྤྱིར་བའི་གངས་ཅན་འདིར།  
 ཏུང་དཀར་སེར་པོར་འཛིན་པ་ལྷག་ཤེས་དང་། །ཡོངས་དག་དམ་པའི་ཉམས་  
 སྒྲོང་ཆོད་མར་བཞིན། །རྟག་མཐོང་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་གོམས་ཆོད་མ་ཞེས། །མདོ་རྩོང་  
 འགྲིམ་པའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོ། །མི་མང་དགའ་ལ་བདེན་པས་བྱབ་པ་དང་། །

ཁ་མང་མཐུན་ལ་གྲུབ་མཐས་ཁྱབ་པ་གཉིས། ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཚད་མ་མེད་པས་  
 འདོད། ཁྱབ་སྒྱུར་དོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་དུ་ཆེ། སྒྲིང་རེའི་མདུན་ན་ཁ་ཆེ་པ་  
 ལུ་རེ། ལ་རེའི་ཁྱབ་ན་མི་མཐུན་ཆོས་ལུགས་རེ། རྗེས་སྒྲིགས་ཏར་རྒྱག་བྱེད་པའི་  
 ལུག་ཁྱུ་རེ། ཁ་ཉིད་བདེན་ལ་ངའི་འདིས་མི་བསྐྱུ་ཞེས། རང་གིས་རང་ལ་བདེན་  
 ཁ་སྟོང་བྱེན་པ། ཉག་རྩང་ཉམས་དགུའི་གར་ལ་རོལ་བའི་རྒྱ། མཁས་པའི་གྲུ་ལ་  
 འགྲིམ་ན་ཞེ་རེ་བྲེལ། མི་མཐུན་རིགས་དུག་གྲོང་གི་འདུན་ས་ན། བརྒྱ་ཡིས་  
 འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་པས། བརྒྱ་ཡི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྒྲིངས། བརྒྱ་  
 ཡི་འདོད་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱིས། བརྒྱ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་  
 འདོད་པས། རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པར་ངེས། རེ་ནི་ཐ་སྟོང་  
 ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། རེ་ལ་སྒོ་མི་བདེན་སྒྱུན་པོ་ཡིན། བྱེ་སྐྱས་འདོད་པ་  
 མདོ་རྗེས་མི་འདོད་ཅིང་། ཁེམས་ཙམ་འདོད་པ་དབྱུ་མས་མི་བཞེད་པ། རེ་ཡང་  
 ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། རེ་ལ་སྒོ་མི་བདེན་སྒྱུན་པོ་ཡིན། མི་ཡིས་  
 མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། མི་ལ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་དང་། ལྟ་ལ་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བསྟན་ན། འདོད་འཇོ་ཞོར་བུའི་གཏེར་དང་འགྲོགས་པར་  
 འགྱུར། མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། ཁོ་སྤོའི་ལས་སྒྲིང་བསམ་མི་  
 ཁྱབ་པར་ཤེས། རེ་ནི་ཉམས་སྒྱུང་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། རེ་ལ་སྒོ་མི་བདེ་  
 ན་སྒྱུན་པོ་ཡིན། ཁུ་འབབ་སྒྲིང་ལ་ཡི་དྲགས་རྟག་སྒོ་ཡང་། ཁློ་བ་གྲགས་པས་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉི། རེ་ནི་ལས་ཚུལ་ཚད་གྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས། རེ་ལ་སྒོ་མི་  
 བདེན་སྒྱུན་པོ་ཡིན། ཡི་དྲགས་རྟམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁློ་བ་ཆ་ལ་  
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། ཞེས་པ་འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་ཡི་ཚད་གྲུབ་ཉི། རེ་ལ་སྒོ་



མི་བདེན་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །བདེན་རྒྱུན་ཚད་མའི་ཁྱིམ་ས་ཐག་མི་ཚད་ན། །ཚུལ་  
 གསུམ་རྟོག་གེའི་རིགས་པས་ཐད་ཀར་ཚད། །ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ།  
 བརྩ་བརྩུན་སྡེ་ལ་ག་ག་ཆོལ་བྱས་ཤིང་། །ད་དུང་མཉམ་གཞག་གཉུག་མའི་ཚོལ་  
 འཛིན་ན། །རེ་ཞིག་ཁྱོ་གཉུམ་རྩོལ་ཞེའི་སྒོ་བ་སྒྱུར། །བུམ་པ་བུམ་པ་ཀ་བ་ཀ་བ་  
 དང་། །ཡོད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུས་པ་འདི་ཅམ་ལས། །ཁས་ལེན་རྩ་ལྡན་བདག་ལའང་  
 ཡོད་མིན་ན། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱིད། །རིགས་པས་བདེན་  
 གྲུབ་འགོག་གི་བུམ་པ་མིན། །ཚད་མས་བུམ་པ་འཛོག་གི་བདེན་གྲུབ་མིན། །སྒོ་  
 བས་སྒྲུང་འཛོམས་པ་ཡི་མགོ་མིན་པས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་  
 བགྱིད། །མཆོག་གསུམ་ཚད་མར་ཡང་དག་རིགས་པའི་སྒྲོ། །གང་ནས་རི་ལྟར་  
 དཔུང་གྲུང་གྲུབ་པས་ན། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མེད་པའི་ངག་འཆལ་གྱིས། །སྐལ་བ་  
 ངན་པར་མ་བྱེད་ཨ་མའི་བུ། །རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་སྒྱགས་གཞན་སོགས། །  
 ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲོམ་གྱིས། །ངེས་དོན་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་མགྱིན་  
 གཅིག་དུ། །ཡོད་གཉིས་མེད་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་འམ། །རྣལ་མའི་གནས་ཚུལ་མ་  
 སྒོས་མ་རྟོགས་པས། །ཁྱེ་མ་རྩ་བ་མེད་དང་སྟོང་མེད་ཅེས། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཁྱི་  
 བཀའ་བཀྱོན་མ་མཐོང་ངམ། །ད་དུང་བསྟོན་ན་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྱ། །བཀར་  
 བཏགས་སྤྱག་རྒྱའི་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་པའི། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡོད་  
 དམ་ཅི། །དཔུང་བཟོད་བཀག་པའི་འཛིགས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར། །སྒྱ་མའི་གཡོ་  
 འཕྱལ་ལྟར་ལེན་འདི་སྤངས་ཤིག །དཔུང་པས་མི་རྟོད་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན། །  
 ལག་པ་ཁབ་དང་འཕྲད་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །རིགས་པས་དཔུང་ན་ལག་པ་ག་ལ་  
 རྟོད། །ཁབ་ཁྱིས་ཚ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྱ་ཞིག་འགོག །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོ་ཐག་

འདི་ནས་ཚད། །མིག་མེད་སྔན་པོ་མཐོང་བའི་རེ་བ་སྤ། །མྱོང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་  
 ཡང་འབྲུལ་བ་རུང་། །སྤང་བ་འབྲུལ་ཡང་ངེས་ངོ་བདེན་པ་ཡོད། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་  
 ཅུའི་དབྱེད་པ་སྤྱུགས་རེ་བས། །ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་ཐག་གཅོད་མ་སྤ་ཞིག །ཡོད་  
 པའི་རྩ་བ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་མེད། །མེད་པའི་རྩེ་མོ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད། །  
 འདིས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཅོད་མར་ཐག་ཚད་པས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཆིལ་མ་  
 བཞིན་དུ་བོར། །བདེན་པའི་ས་བོན་རྩུན་པར་ཤེས་པ་མེད། །རྩུན་པ་མྱོང་ཆེ་  
 བདེན་སྤང་དེ་ག་རང་། །འདི་ཡང་ཐ་སྤྱད་ཚད་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་འཛོམས་པའི་སྤྱ་རེས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོར་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་  
 བ། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་སྒོ་བྱེད་ཅི་ཡིས་འབྱེད། །རང་དགར་སྤ་རྣམས་སྤྱ་བ་འདི་ལྟ་  
 བ། །རང་གི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་ཁོ་ནར་བཟད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པོའི་སྒོ་ཡི་སྤང་  
 བ་ལ། །ཚད་མ་བཤུང་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་བས་གཟིགས། །མཁོ་ཚད་བཟང་ཚད་  
 ཚད་མར་འདོད་པ་དེས། །སྤྱ་མའི་གྲོང་བྱིར་ཞིག་གམ་མ་ཞིག་རུང་། །མིག་གི་  
 དབང་པོ་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ་རུང་། །ཁོར་བུའི་དགོར་མཛོད་རྟེན་པར་གདོན་  
 མི་བ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་འདི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་ན་  
 བས་མ་ཚོར་ཏེ། །མཐའ་ལ་ཡལ་བའི་མི་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་མངའ་  
 ཐང་གསེར་རི་བཞིན་དུ་བརྟན། །སྤྱང་ན་འདི་ལ་རིགས་པའི་ཤན་ཤོར་བས། །  
 རྟོགས་ལྡན་ཐོལ་སྤྱ་དོ་ཉའི་ཉམས་ཀྱང་མེད། །སྒྲིམ་བཤད་བྱུང་ཆེའི་གཞུང་གི་  
 ཤན་ཤོར་བས། །སྤ་ཞིབ་རྒྱ་བྱུང་རིགས་པའི་བྱིལ་ཡང་མེད། །གར་འགོ་འདི་འགོ་  
 མེད་པའི་ཀུན་དུ་རྒྱ། །གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཅེ་རེ་ལོང་། །ཅི་བཤད་འདི་  
 བཤད་མེད་པའི་སྤ་རྣམས་པ། །གསར་མིན་རྟོང་མིན་བྱི་མིན་ནང་པའང་མིན། །



ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། །

འདུལ་བ་ལྟར་གི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་  
མའི་ཆོག་གིས་ཅི་ཐུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱོང་རང་ཡང་ནམ་དཔྱོད་ཅན་ཡིན་  
པས་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་བཟུང་སྟེ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་  
པས་བཤགས་སྟེ་མ་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་གྱིས་ཤིག ཆོན་པ་རེ་བདུན་ལས་འདི་ཡན་  
ཆད་གྱིས་དང་པོ་སོང་། དེ་བཀག་ན་མན་ཆད་པལ་ཆེར་དོན་གྱིས་ཁེགས་པར་  
འགྱུར་བས་འདིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པར་མ་ཟད། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ། །  
རིང་ན་འདུག་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་པ་  
དག་འོག་དུ་ཡོད་ན་འང་ཡར་སྐངས་ནས་བཀག་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད། ཐད་ཀ་  
ཐད་ཀར་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་སྟོང་ཐུན་རེ་བྱའོ། །ཉམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐན་རྒྱུང་  
གིས་བྱས་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་ཤིག རྒྱུང་གནས་ངག་བཅད་གྱི་  
དམ་བཅའ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་དྲི་བ་བརྩ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལན་མ་  
གནང་བ་དང་། འཕགས་པའི་མི་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་དང་། ཅང་མི་གསུང་  
བའི་གནང་བ་དང་། དེས་དེ་ཉིད་དེ་བཏང་སྟོམས་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་  
སྒྲུར་དུ་དངས་ནས་བྱོང་གྱིས་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་དེའི་བྱང་ཆོས་ཁས་ལེན་  
མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡན་པོར་རྒྱ་བའི་ཁྱངས་བྱེད་པ་སྒྲིང་རྗེ། རོ་ཆ་དང་བྲལ་བ་གྱི་མ་  
གྱི་རུད། རྒྱུང་གནས་ངག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་ཅང་  
མི་གསུང་བས་འབྱོན་པར་གནང་བ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་བྱུང་  
འཕགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་གོ་མི་རུས་པ་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་ནམ། ཏ་ཏ། ངག་  
བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་ནི། རྒྱུང་གནས་གྱི་སྐབས་ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་

ཡིན་པས་བབ་ཅེས་དུ་མི་སྤྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་ལན་མ་གནང་  
 བ་ནི། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རང་རྒྱ་པའི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་  
 གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་ལན་མ་གནང་བ་ཅམ་དང་། བྱིམ་བདག་ལ་  
 ཅང་མི་གསུང་བ་ནི། དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུང་བ་བཀག་སྟེ་སང་འབྱོན་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མི་སྤྲོ་བའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དག་  
 བའི་ངག་བཞི་མི་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དག་ཅམ་དང་། དེས་དེ་ཉིད་  
 བཏང་སྟོམས་ཅན་ནི། རེ་ཞིག་བྱེད་ཅོད་པ་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱེད་མདོ་གཉིས་  
 ལ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་བྱེད་ཅོད་ཡོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་པ་བྱིམ་པ་ཆན་ཆོན་ཡན་ཆད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....  
 ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་བྱངས་ཡིན་པའི་  
 རོ་མཆར་འདི་འདྲ་སྤྲོ་བ་གྱིས་མ་མཁྱེན་ཐག་ཆོད། ལྷན་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱུངས། རྒྱ་གྲགས། ཞི་བ་ལྟ་སྟགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་གཅིག་གིས་  
 ཀྱང་མ་ཤེས། ཞི་བ་འཆོ་དང་ཤར་གསུམ་མཁན་པོ་སྟགས་རང་རྒྱུད་པའི་པར་ཉ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས། དབྱིག་གཉེན་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སྟོ་བརྟན་སྟགས་  
 སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས། མདོ་སྟེ་པའི་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 དང་བྱེད་སྤྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་དོན་སྤྲོ་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་.....  
 པར་ཆད་མས་གྱུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་  
 སུ་འགྱུར་དོན་མེད་པར་གྱུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་གས་ཅོད་མེད་དུ་དམ་འཆའ་རྒྱར་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩེ་བཅུན་མི་ཐམ་པས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་  
 མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ཐུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །ཅིས་གསུངས་



བ་འདིས་ཤར་ཉག་ཟླ་བ་བཟང་ལུང་བསྟན་པ་ལོ། །ལུང་དོན་སྤྲི་ཇི་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཟློ་བོ་ཚོངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་  
 མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་  
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སྟུ་སྟུབ། འཕགས་པ་ལྟ། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་སྟེ། ཟློ་གྲགས་བཞིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛད་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། མེད་པ་  
 དམའ་ས་ནས་བཤད་ན་སྟུང་གནས་སྤྱི་མ་དང་མགོན་མེད་བས་སྟུན་གཉིས་གྱིས་  
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། མཐོ་ས་ནས་བཤད་ན་སྟུ་སྟུབ་དང་ཟློ་གྲགས་གཉིས་གྱིས་  
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱད་ས་མང་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིར་  
 དྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཁྱད་ས་སུ་འགོ་བ་  
 གཅིག་གྱང་མེད། ཁས་ལེན་མེད་པའང་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་བཟུང་གནས་དང་དཀའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ལ་སྟེན་པའི་རྒྱུད་ནའང་ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ཅུང་ངོ་། །དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་  
 བཀྱི་ཏེ། མཆོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་  
 ལམ་ཁའི་ངོ་དང་ཁྱུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་  
 པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེད་ཅུས་ཞེས་པ་འདི་ཅུ་མ་གྱི་སྟེང་  
 ནས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆོན་ཅུས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་  
 ངོ་སྟོན་པར་བྱ་ཏེ། ཉན་ཅིག་རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཟེར་བ་ལ། ཁྱོད་རང་ལ་གོ་བ་  
 ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ ཁྱོད་གྱི་གོ་བས་ཁས་ལེན་མེད་པ་གོའམ། གོ་ན་སྟེའི་གོ་  
 བས་གོའམ། གོ་ན་དེ་སྟེའི་གོ་ཡུལ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་སྟེའི་གོ་བ་ཐག་རིང་

ལ་མི་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཆད་ན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའ་མང་  
 བོ་རྩ་བ་ནས་འཆར་རོ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 སློང་རྒྱས་ཟེར་བ་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཕར་གཙུག་ཁྱོད་རང་ཚུར་གཙུག་ནས་  
 བསྐྱད་ན་ལྟར་ངེར་འཆར་ཡོང་ངམ། བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 ཁས་ལེན་མེད་པ་ལས་རྟོགས་སླ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། བུམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་སླ་བར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། འབད་རྩྱལ་  
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་ལྟར་ལྟར་འཆར་བའི་ཕྱིར། བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་ན་  
 བསམ་སློབ་ཀྱང་བ་དེ་ག་རང་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔ་སླུའི་ཡིན་པས་སྔ་  
 སླུའི་དཔྱད་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམས་ནས་སླེས་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་སྔ་སླུའི་སློབ་ཡིན་པས་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྔ་སླུའི་སློབ་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད། འདོད་ན་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཉམས་སོ། །ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ལ། ཆོག་འདི་རང་གིས་ཀྱང་རིགས་པའི་རྩ་མི་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ནི། ཡུལ་ཞིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྟངས་ནས་འཇོག་  
 དགོས་ཤིང་། མི་དགོས་ན་བུམ་པ་ཡང་ལྟ་བར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁས་  
 ལེན་མེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཁྱོད་རང་ཆོས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་  
 འཇོག་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁས་ལེན་མེད་པ་བཞིན་བལྟ་བྱ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་  
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་རང་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཇོ། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ།  
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད། ཐུགས་སྐྱང་ཆོས་  
 གྲགས་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཟིལ་འོག་དུ་ལྟར་མི་བརྟུབ་པར་མནན་



པའི་གོ་མུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་སྤྲོ་བསམ་བཤེད་མེད། ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན། དམ་བཅའ་མེད། ཁས་ལེན་མེད། རང་སྤྱོད་མེད་སོགས་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལུངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྤྱོད་ན། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་  
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདེན་པར་  
 མེད་པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་  
 པ་རང་གིས་ལྟ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པ་ངལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ཏེ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རང་  
 ལྷགས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་སོ། །ཧྲི་ཧྲི། འབྲུལ་བ་རྫོགས་པར་  
 མཆོན་ཨེ་སོང་། ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་མ་ཟེན་ལྟ་བའི་ཀ །རབ་མྱོངས་ཐུན་པའི་  
 སྤྱིང་ལ་ལོག་པའི་ཁ། །རྒྱ་བོད་ཁྱིམས་འདས་རྒྱ་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག །མཆོ་ལས་  
 རྒྱབས་འདྲ་རིགས་པས་གཙོད་བྱེད་ང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ལ་གཅིས་པའི་ནོར་  
 ཀ་ཅ། །སྤྲོ་བའི་ལུང་རིགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆ། །རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་སྤྱོད་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཇ། །དོམ་དམ་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་ཅེན་པའི་ཉ། །ཞེས་སྒྲོ་ཆེན་  
 མཁས་པ་མགུ་བྱེད་བྱ་དཀའི་སྤྱ་རྒྱན་དུ་གྱུས་པས་སྤྱོད། །

ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་སྤྱིང་ཅིས་པ་འཛིགས་མདོག་གི་བྱར་བ་  
 བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་དོན་དུ་སྤྱོད་ཏུགས་མྱོངས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡ་

མཆོན། བྱོད་ལྟར་ན་ཡོད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ང་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཡོད། ཡོད་པར་ཐལ།  
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། ལས་འབྲས་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། ཟུང་འཁེན་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་  
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་ཆོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྟ་  
 བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་། དངོས་སྣ་སྤྱིའི་ལྟ་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ལས་  
 དེ་མེད་ཅེས་བྱོད་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། འདི་ཙམ་ལ་ཡང་ཞིབ་  
 ཆ་མི་ཐོན་པའི་སྒྲི་རྩེང་ཡང་། འོན་པར་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་  
 ཅེས་སྟེས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱལ་ཀ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོང་པ་ཅི་ལ་ཡོད་ཅེས་.....  
 པའི་བར་འདི་བྱོད་རང་ལ་སྟོང་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་མེད་.....  
 པའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་དཔེ་དོན་གཉིས་སེལ་འཇུག་པ་མཁལ་དང་བྱིའི་མ་  
 མགལ་སྟུར་བ་ལྟ་བུའི་ཡ་མ་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁས་ལེན་མེད་  
 ཅེས་སྟེས་པ་དེ་ག་རང་ཁས་ལེན་ཡིན་ལ་ང་གཉིད་ཏུ་འགོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་ཞེས་  
 པ་གཉིད་ཏུ་མི་འགོ་བའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། རྟགས་  
 དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁས་ལེན་  
 མེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ཁས་  
 ལེན་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་.....  
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་པས་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་



ལེན་པར་ཐལ། སྤྲེལ་མི་རྟག་ཅེས་པས་ཀྱང་སྤྲེལ་མི་རྟག་པར་དམ་མི་བཅའ་བར་ཐལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དེའི་མིང་གིས་ཆོས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྲེལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་གོ་བར་བྱ་འདྲོད་ནས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་  
 སྤྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྤྲེལ་པ་དེ་དག་གི་  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྩོམ་གྱི་དག་  
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ཅམ་ཡིན་བཟོ་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མེད་  
 པ་བརྗོད་པ་དང་སྤྲེལ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་བརྗོད་པ་.....  
 དང་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁས་ལེན་  
 མེད་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་བའི་མགྱིན་སྟེ་བདེ་པོ་འདི་.....  
 དག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་གྲུལ་དུ་འདུག་.....  
 རུས་མི་རུས་དང་། ངའི་མ་ཙོག་ཤམ་ཙོག་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་འདི་རང་ཆོག་སྤྲེལ་བྱེད་འགལ་  
 བའི་གྲུལ་ནས་འབྱུང་རུས་མི་རུས་སྟོག་མ་ཁོ་ནར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །  
 ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་རེ་བ་ཡིས། མཐུན་གྱི་དོང་ལ་མ་བལྟས་པར། གཡང་དུ་ལྷུང་  
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། སྤྱོག་གི་དབང་པོ་ཤོར་བ་མང་། ཞེས་སྤྲོ། འོན་དམ་ལ་  
 དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྩོད་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩ་  
 བ་རང་ནས་བརྟར་ཤ་གཙོད་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ཆོག་གི་མཐུད་པ་མ་སྐྱོལ་བར་  
 ཟབ་ཟེལ་རྒྱིག་མདོག་བྱས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མགོ་སྔོངས་པར་འགྱུར་བ་.....  
 མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་པན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་ཤེད་དང་། རྩོད་སྒྲིག་  
 དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། བུལ་སྤྱི་ཏ་དང་།

འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གསལ་སོགས་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་  
 མེད་པ་དང་། རྟོགས་མེད་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བྱུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱོད་ལས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བརྒྱུད་  
 སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པའི་ལན་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མགོན་དབྱངས་གཅིག་གིས་རེད་  
 ཅག་ལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བཏགས་  
 ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་དེ་དག་ཁྱིད་ཅག་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་  
 རྟོགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཆོག་གསུམ་བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་  
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱིད་ཅག་  
 གིས་འཕངས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་དེ་དག་རང་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་སྟེ། བདེན་  
 པར་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་  
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་མ་བྱེད་པར་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་པས་  
 བྱབ་ཅིང་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པས་བྱབ་པོ་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་འཕགས་པ་ཤ་  
 ལྟག་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་འདིས་སྤྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ན་དོན་དམ་  
 པར་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྗེས་འབྲང་མིན་ཡང་ག་ལ་ཟེར་ཅུས་ཏེ། དབུ་མའི་ཟབ་  
 གནད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་སྐྱབ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་ཚོམ་པ་པོ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་ལོག་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་  
 སྐྱབ་དགོངས་ཀྱིན་གྱི་མིང་མི་འདོགས་ཤིང་། ཀྱན་ཡིན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་དོར་



ལ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མེར་སྒྲིག་པ་དང་...  
 རྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་  
 འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྩད་གཅོད་བགྱིད་པ་ཚང་མས་སློ་ཅིང་པོར་...  
 མ་སོང་བར་རིགས་འཕྲུལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པས་དཔྱད་དགོས་པས། རང་  
 རེའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་ནའང་གཞན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བཤད་ཚུལ་...  
 རེ་བཞུགས་པ་མཐོང་ཡང་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྱི་མའི་བཞེད་གཙང་དག་གཏུགས་ལས་  
 སོར་གང་ཡང་མི་འདའ་བར་སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། ། འོན་དམ་པར་དཔྱད་  
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ག་ལ་ཡོད་དེ། འོན་དམ་ཁོ་རང་ཡང་མེད། ཁས་ལེན་  
 མེད་ཅེས་པའང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅུལ་ན་ཡོད་པར་ཁས་.....  
 ལེན་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་  
 ངག་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་རེ་བས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། འོན་དམ་པར་  
 དཔྱད་ན་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ཅི་ལ་མེད་དེ། དེ་  
 བྱི། འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འགོད་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའི་  
 དོན་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རུས་གྱི་གོ་ཐོབ་ལས་གཞན་གང་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདག་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་ལྟར་བཅུལ་ན་མི་  
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་བརྟན་རུ་  
 བཅུལ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་

གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཀོད་པའམ་རང་.....  
 གིས་རང་ལ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་འདྲའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་དཔྱད་པ་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་ཅི་ཅམ་པའི་གོ་བ་དབུ་མའི་ཆ་ངར་གྱིས་ཆོས་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་.....  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་གསལ་བཏང་བའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་གྱི་  
 ཆད་ཐིག འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ། ཐལ་བའི་གོ་ཡུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་  
 ཁས་ལེན་རྒྱ་མེད། རྟེན་རྒྱ་མེད། ཤེས་རྒྱ་མེད་ཅེས་གཏན་ནས་སྤྲོ་མི་རིགས་ཤིང་  
 སྤྲོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ལུས་པ་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པ་དང་། ཇ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ཇ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།  
 དག་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་  
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་ཡི་དམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ན་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཡང་ཏ་.....  
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་  
 མ་འདིང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ན་ཡོད་མེད་དང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཆེ་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ཉ་དང་ཉུང་མ། ཤ་དང་ཤེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གོ་སྟོགས་བག་རེའི་འདྲ་  
 ཉམས་ཤིག་ཀྱང་སྐབས་འགར་འབྱུང་མོད། རིགས་པ་སྤྲ་མོས་ཞིབ་དུ་རྟོག་ཅིག་



དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུའི་འགལ་བྱང་ལྟ་དེར་.....  
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔྱད་ན་ཞེས་པའི་ན་སྒྲ་དང་། དཔྱད་སྐབས་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་སྒྲ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་ན་སྒྲ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་  
 ཐ་མི་དད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐབས་སྒྲ་དུས་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་  
 པར་རྟོགས་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་  
 འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་རམས་པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་  
 ལེན་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅིས་ད་ཕྱིན་ཆད་.....  
 འཆད་ཤེས་མཁན་བྱང་ན་དེ་རོང་རྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ཁམ་ཆེན་  
 བོ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་མཁས་པས་བྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པས་ཁྱད་ས་མ་ཆོད་པ་.....  
 ཡིན་ཏེ། པ་ཆོབ་ལོ་རྩ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐང་སག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་པ་ཆོབ་བུ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་ཐལ་ཏེ་.....  
 རང་གི་འཆར་ལམ་ནས་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་.....  
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་འཇིགས་བྲལ་སེལྟེའི་ང་རོར་.....  
 བསྐྱགས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་པ་རྗེས་བུ་འབྱུང་གི་དད་གུས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
 བསེལ་སྒྲོངས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་.....  
 བཞུགས་པ་འདིར་ལྱང་དྲངས་པས་མི་ལང་བ་མང་པོའི་བྱགས་ན་འཆི་མེད་ལྟའི་...  
 བདུད་ཅི་ལྟར་བབས་ནས་ཡོད། རྟོགས་ཆེན་དཔལ་དགེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ལྟ་  
 རིག་སྒྲོང་བའི་ཉིན་བྱེད་ས་པཎ་རྗེ། །མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་ཅོང་

ཁ་པ། ཡོངས་ཚྭ་གས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྲོང་ཆེན་པ། གངས་སྤྲོངས་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་  
 སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མཛད་བྱང་ན་ཡང་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡེའི་……  
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་……  
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཁྲིས་གསུངས་ཡོད་སྟུང་སྟེ། ཡ་རབས་དམ་  
 པའི་སྒྲིམ་མཆོག་གཟུ་ཤོར་གནས་པ་འདི་ནི། སྟོང་ནས་དད་གུས་ཡི་རང་གི་ཡུལ་  
 རོ་མ་ཞིག་གོ། སྐབས་འདིར་ཁོང་གི་བྱགས་ཀྱི་རྩུར་ན་ཡང་གསང་འཁྱུག་པོ་ཞིག་  
 ཀྱང་འདུག་པར་ཁོ་ཤོས་སེམས་སོ། །དབྱང་ན་ཏིལ་འབྱུའི་ཆ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། །  
 བརྟག་བཟོད་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་དངོས་པོའི་གཤེས། །ཐ་སྟོང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྱུང་མི་བསྟུ་བས། ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་སྟུ་སྟུབ་ལྷགས། ཁྲིས་བྱ་བ་ནི།  
 བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཤམ་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཐུར་པའི་ལན་མེད་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་པའི་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མ་གསུངས་པའི་ལན་  
 མེད་དང་། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་དུ་གདན་དྲངས་  
 པ་ལ་སྟོན་པས་ཅང་མ་གསུངས་པའི་ལན་མེད་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་མཉམ་གཞག་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་མི་གསུང་བའི་ལན་མེད་དང་། རྒྱུང་གནས་པ་ཀླན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཅང་མི་སྟུ་བའི་ལན་མེད་དང་། རྒྱགས་ནག་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་  
 གིས་ཅང་མི་སྟུ་བའི་ལན་མེད་དེ་ལན་མེད་དུག་པོ་འདི་དག་སྟུགས་གཅིག་དུ་……  
 བསྟུས་ཤིང་བཞུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་སྟུ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་གོང་ན་མ་མཆིས་……  
 པའི་གོ་བ་ཅན་ལྷ་བཟང་ཡབ་སྐས་གཉིས་དང་། རྒྱགས་པོ་རིའི་རྩུར་གདོང་གི་  
 ལམ་རྫོ་སེལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟུ་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གསུམ་ལ་གུས་པས་……



འབུལ་གྱི། རྩལ་པོ་འདིའི་སྒྲིན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྩལ་མགྱིན་གཅིག་རྩལ་ཁས་ལེན་  
 མེད་ན་མཁས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཅང་མི་སྤྲོན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་  
 བྱལ། ཁ་མི་གྲག་ན་ཟབ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཁ་རྩལ་རྩལ་བསྐྱེད་ན་ཁས་ལེན་མེད་  
 པས་མ་བྱལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་བྱལ།  
 མཆོག་གསུམ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ལས་  
 འབྲས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། འཁོར་འདས་  
 བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱལ། དཀར་ནག་དགེ་  
 རྟེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་བྱལ། དགེ་རྩལ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་  
 བྱལ། ངན་འགྱོར་ལྟ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིས་སྐྱེས་བྱལ་མ་བྱལ་མང་པོ་འགོད་  
 གྱིན་འདུག་པ་འདི་དག་ཆར་གཅོད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱེད་  
 ཅག་ལ་གྲོགས་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་འཛིན་མཁན་ཁས་ལེན་  
 མེད་པའི་རུད་འགོ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོ་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཁས་ལེན་མེད་  
 པའི་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་ཁོང་རྣམ་པས་རུས་རྟག་རྩལ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག  
 ཆགས་སྤང་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རེ་ཉམས་པ་སྤྲོད་  
 ཀྱང་སྒྲུར་སོར་རྒྱུད་དེ་གོང་ནས་གོང་རྩལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག འཁོར་  
 གསུམ་དང་དངོས་འགལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས། ལྷོད་  
 མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེ་ལན་མ་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱེད་  
 བཅོད་མཛོད་པ་ཨེ་རེད། བྱེད་རང་གཉིས་གོ་བ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་མཆོ།  
 ངས་བལྟས་ན་དེ་གང་ནས་ཡིན། གསུལ་བྱ་སྤྲོད་རྩལ་མི་རྩལ་གི་བྱེད་པར་  
 གཟིགས་ནས་སྤྲོད་མིན་ལ་མི་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་

པའི་ཉགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། མྱོད་མིན་ལ་མི་གསུང་ན་མི་གསུང་བས་བྱབ་པར་  
 ཐལ་ལོ། །དེར་མ་བཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱོད་ལྷན་ལ་གསུང་བར་གོ་དགོས་པའི་  
 བྱུང་། མྱོད་མིན་ལ་མི་གསུང་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་། མྱོད་ལྷན་  
 ལ་གསུང་བས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི། ཏ་ཅང་མ་ལེགས་ཏེ།  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི་སྐུ་གི་རིལ་མ་ལྷ་བུ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ལྷག་.....  
 བྱས་ཏེ་འཛིག་སྤྱི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་  
 ལྷ་བ་འདི་ལས་རྟེན་སྤྱི་བ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྤང་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་.....  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་མིག་ལྷ་བུ་དང་། གྱི་ལྷ་བུ་དང་། ཉི་  
 མ་ལྷ་བུ་དང་། གཏེར་ལྷ་བུ་སྤྱི་གས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནའོ། །  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཅེར། །དཔེ་འདས་བསྐྱགས་བརྗོད་སྟོང་གིས་  
 བསྐྱགས་ནས་སྤྱར། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྷ་བའི་གྲལ་ལ་  
 བརྗོདས་པ་འདི་རེ་ནོངས། །སྤྱང་བར་གནས་པའི་རྒྱན་པོའི་ངག་བཅད་དེ། །  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བའི་ཁྱདས་བྱེད་པ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་  
 དཔུང་གཉེན་དུ། །ཉིན་རེའི་བས་འཆོལ་བཀྱེན་མོ་སྟོན་དང་མཆུངས། །བཟང་  
 ངན་སྤང་དོར་སྤྱོད་ཆོད་ཁས་སྤངས་ནས། །གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ལོག་སྤྱོད་པ།  
 འགལ་བའི་ཁྱར་འདིས་འདོད་པའི་དཔལ་སྟེར་རམ། །མཆོག་གི་གོ་ནས་འབྱེན་  
 ཅས་དཔུང་པའི་རིགས། །ཁས་ལེན་མེད་ཅས་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་རིས། །ཞེས་པོའི་  
 ངག་གིས་སྤེལ་མཁས་དམ་པའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱི་དབྱེངས་ན་མཁྱེན་བཅེའི་སྟོན་  
 འཁྱིགས་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱར་མི་བྱེད་ཤེས་ནས་དད་པས་བཀྱར། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་  
 གསུང་བྱིན་མང་ན་ཡང་། །ཁས་ལེན་ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཁས་



ལེན་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ཞིང་། །ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་རུང་བར་སྤྱ་སྤྱབ་  
 བཞིང་། །ཟླ་བའི་གཞུང་ལ་ཉི་མའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །པ་ཚབ་བྱ་ཆེན་མུ་བཞིའི་  
 ནང་ཚན་ནས། །གཉིས་ཀར་མི་མཁས་ཐང་སག་པ་ཡི་སྒྲིལ། །དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་སྤྱི་  
 དང་བྱང་པར་རུ། །སྟག་ལོ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་ལྷགས་ངན་ལ། །འགལ་བ་སྟང་གི་ཐོག་སེར་འཇུག་པའི་བྱིར། །མི་ལམ་རུ་  
 ཡང་དག་པ་མི་སྟར་རོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚད་མ་ནམ་གསུམ་དང་། །སྤྱི་  
 བོ་སྤྱི་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ། །རིགས་ལམ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་  
 ཐེབས་པའི། །ཟབ་མོ་སེལེའི་ཟིལ་ལ་བདག་འཇིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟུ་  
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཉག་བུའི་དཔེ་དེས་བྱོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་གནོད་པ་.....  
 བསྐྱལ་རྟོ། །མེས་ཆོག་རུས་ཨ་ཆ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་ངོ་མ་གཏོགས་རང་ལ་ཆ་བར་  
 ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྲང་ན་གྲང་བར་ཡིད་མི་ཆེས། རྒྱང་གིས་བྱིར་  
 ན་བྱིར་བར་ཡིད་མི་ཆེས། །ཨ་ཆ་ཞེས་པས་མི་དང་མའི་རུས་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་  
 བཟུང་། །ཨ་ཆ་ཞེས་པས་ཆུ་དང་ཆུའི་རུས་པའི་ངོ་བཟུང་། །ལྷ་རུ་ཞེས་པས་རྒྱང་  
 དང་རྒྱང་གི་རུས་པའི་ངོ་བཟུང་བ་ལས་མི་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་གི་མྱོང་བས་.....  
 གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གཤེས་མེས་ཆོག་པ་དང་། ཆུས་འབྱུགས་པ་དང་། རྒྱང་  
 གིས་བྱིར་བ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་རུ་སྤྱིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད། །ཡེ་ཤེས་  
 རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་  
 གི་སྤྱང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར། །ཡང་

ན་ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཡང་.....  
 འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པར་  
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་ཕན་  
 ཚུན་ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་དང་.....  
 གར་འགོ་འདིར་འགོ་མེད་པ་སྟུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་དང་བྱ་སྤྱ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལྟ་བུར་སོང་  
 བས་ཉག་བྱ་ལོང་མའི་དཔེ་འདིས་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གཏན་བརྒྱག་...  
 ཏུ་བཏང་འདུག མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཉིལ་གྱིས་  
 འཇུག་ཏེ་སོར་གང་ཡང་འདའ་མི་རུས་པ་གྱེ་མ་གྱེ་དུད། ས་པཎ་གྱིས། སྒོ་གྲོས་  
 ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །གཡུལ་རྩོར་  
 རྒྱུད་བའི་རལ་གྱི་རྣམས། །སྤྱི་ཡོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཏེ། མེ་ཕར་བྱས་པས་ཁ་སྤྱ་རྒྱུར་ཆོག་པ་སྟོང་རྩེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 རང་མགོ་རང་གཅོག་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་ལས་མ་མཆིས་པས་དགག་སྤྱབ་བྱེད་པ་ལ་  
 ཡིད་སྤྲོད་མོད། རང་གཞན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་  
 གནད་མི་རྒྱུད་བ་ཕྱན་བྱུང་འདུག་པས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་མཆོན་པ་རེ་བྱའོ། །  
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བདེན་མོད་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་...  
 པའི་བྱེད་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རེད་མདའ་པའི་དྲིས་ལན་དུ་ཤིན་དུ་གསལ་ཞེས་པ་ལ།  
 ཏ་ཏ། དམུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སོན་སྟབས་  
 ཅིས་ཀྱང་བདེན་མཆི། དྲིས་ལན་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་མི་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དཔག་དུ་.....



མེད་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་གཟུ་བོར་གནས་པས་ལྟོས་ཤིག་.....  
 དང་། ཁས་ལེན་མེད་པ་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་སུ་ཞིག་གིས་  
 མི་ཤེས། རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློ་འདིའི་བྱོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་ད་དུང་  
 ཡར་སྐྱེད་འདི་ཅམ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཞེས་པ་ལ། ཡར་སྐྱེད་འདི་ཅམ་ཟེར་བ་  
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་སློ་འདིའི་བྱོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཡར་སྐྱེད་གཏན་ནས་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ན་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དད་  
 སོགས་དགེ་བའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཡར་འཕགས་ཏེ་ཉན་རང་གི་  
 ལམ་ལུ་བསྐྱོད་དེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་ས་བཅུ་རིམ་པས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདས་པ་དང་ད་  
 ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤང་ནས་  
 ཀྱང་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 ལྷུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཙུ་བ་ནས་སྤུབས་ཤིག ལོག་པར་ལྷ་བ་རི་  
 རབ་ཅམ་གྱི་འོག་དུ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་ཉལ་ན་འཆངས། རང་ཅག་གིས་  
 དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྤྱང་ཉིད་མེད་.....

དགག་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་ནའང་ཆོག    སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནའང་  
 ཆོག    ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནའང་ཆོག    སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནའང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ལྟོས་ཏེ་དམན་ན། གང་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། བྱེད་ཀྱིས་གང་ཡང་ཐག་གཅོད་མི་ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བཟའ་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པར་ཐལ། འཁོར་  
 གསུམ། ལྷ་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱན་དུ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཐག་བཅད་འདུག་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྤྱོད་ལ་འདི་  
 འདྲ་བྱ་དགོས་པའི་ཁག་སུས་བཀལ། རླ་བཟང་དང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་འགེལ་  
 ཚུར་འགེལ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ།    ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 རྟོལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ། ལྷ་ཐོགས་གཉིས་སོགས་རྒྱ་  
 གར་པརྩེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོལ།    བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་  
 པའི་ཆལ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོལ་དོ། །སྟོང་གཞིའི་སྟོང་དུ་ལོག་པར་  
 སྤྱོད་བྱུགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གཞི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན་༥  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། ཞེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་  
 མིན་གཞན་མིན། སོགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ལུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཏིལ་འབྲུ་  
 ཅམ་གྱི་ཕན་ཡང་མི་ཐོགས་ཏེ། རེ་བ་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆངས་ཐིག་ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་གྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། ཡོད་མེད་གཉིས་



གྱི་བར་ན་འཇིགས་ཡེར་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་...  
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འབད་པས་བཅའ་ཀྱང་...  
 མ་རྟེན་པའི་གོ་བ་རྣམས་མ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་  
 འདྲའི་གོ་རྟོགས་ཅན་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རེ་གཉིས་ལས་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་ལ་ཁས་  
 ལེན་མེད་པར་རིགས་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་ཁ་ནས་སྤྲོ་ཆོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྲོ་སྐྱོལ་...  
 མཁས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད། རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུན་  
 དུ་ཤེས་མཁན་ཟླ་བཟང་མ་གཏོགས་མེད། ཅུམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་བ་ལང་གིས་  
 ཅུམ་པ་ཐོས་པ་རྩུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གོ་བ་ཅན་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་སོ་སྟེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་བཟང་ངན་གྱིས་འཆར་ཚུལ་མི་...  
 འདྲ་བ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྟོང་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ག་ལ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་  
 མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟོག་གཅིག་ཐོས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་གིས་  
 ཞིམ་མི་ཞིམ་དང་འགྲངས་མི་འགྲངས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བཟའ་བྱའི་...  
 ཤིང་རྟོག་མི་གཅིག་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཐུན་མི་  
 མཐུན་ལོས་ཡོད། དེ་དང་འདི་གཉིས་མཆོངས་པའི་གོ་སྐབས་གང་ན་ཡོད། རྒྱུས་  
 བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། གཡོ་ཅན་སེམས་དང་ལུས་ངག་མི་མཐུན་ཀྱང་། །ལུས་  
 ངག་སྒྲོ་ནས་དཔོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དགོས་དབང་མ་གཏོགས་  
 པ། །ནང་གི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་ཕྱིར་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།  
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་དང་དྲུང་དེས་སྤྲོ་...

ཚུགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གི་དགོངས་ཚུངས་དང་གདུལ་བྱའི་  
 བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་  
 མཁན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕྱིད་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡོད། ངའི་མི་ལམ་  
 ལ་ཡང་མ་ཤར། སྒྲོན་ལ་སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་འགལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་རླུང་དང་འཐད་མི་འཐད་མི་དཔྱད་པར་རང་འདོད་གང་ཡོད་ཀྱི་  
 འདམ་ང་བྱེད་ཚུགས་པའི་རང་ལྷགས་བརྟན་པོར་ཚུགས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་  
 འདིར་བཀོད་པའི་ཚུལ་དབྱེངས་དང་མཁས་སྒྲོན་སོགས་གཉིས་ཚན་གསུམ་གྱི་  
 གདམ་ང་ཡང་རིགས་མི་རིགས་བལྟས་པས་ཚུགས་། །གནད་འགག་ཏུ་གང་དྲན་  
 དྲན་བྱ་བ་ཐོན་འདུག་པ་འདི་ཉ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་། གོ་བ་ཆེ། རིགས་པ་ཟབ་  
 པོ། །ང་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་པ་ན། །ང་ཏུ་འཛོལ་བའི་ལྷག་སྦྱང་མཆོ་བ་  
 བཞོལ། །ང་རོ་རྩལ་པོས་དགེ་རྩ་འཛོམས་པ་འདིར། །ང་ཡིས་མ་བཟོད་བཅེ་བས་  
 ལུན་འབྱེན་བགྱིས། །ང་སྒྲོམ་མ་མཐོ་མཐོ་བའི་ཐ་མ་རྒྱད། །ང་ཕྱིད་མ་ཆེ་ཆེ་རྒྱ་  
 ཀྱན་གྱིས་སྦྱང། །ང་འོ་མ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་རྟོག་འབྲལ་བའི་རྫོང་། །ང་དང་མ་འགྲས་  
 འགྲས་ན་འདི་ཕྱིར་ཕུང་། །ང་ནི་ཆེ་ཕུང་ཆེ་ཡི་མཐའ་ལ་ཐུག། །ང་ཡི་བུ་སྦྱོབ་བུ་  
 རྒྱུ་འགའ་ཡང་ཡོད། །ང་ལས་ལེགས་སྦྱོན་ལེགས་ལམ་གྲུབ་པའང་མང་། །ང་ལ་  
 མཆོག་འཛིན་མཆོག་གི་བསྟོན་ཚུལ་འབྱུངས། །ང་ཞིས་རང་ལ་བསྟོད་པས་མ་བྲེལ་  
 ཞིང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པས་སྦྱེམས་པའང་མ་ལགས་མོད། །ང་ངན་འགོང་པོའི་  
 མགོ་དགུ་འབྱུར་བ་ལ། །ང་ཆེན་ལྷ་དབང་རྩེ་བརྒྱ་གདེངས་པ་ཅུམ། །ཞིས་ཀྱང་



རང་བཞིན་གསང་པོར་སྤྲོས་པའོ། །ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་འདིའི་ཁྱོད་ན་ཡགས་པོ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཡར་སྐྱེད་ཡར་འཕགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་  
 འོད་གསལ་མ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚུལ་དུ་མཇུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དངོས་འགལ།  
 གྲངས་མེད་གྲངས་མེད་དུ་གོམས་གོམས་ཀྱང་ཡར་སྐྱེད་མེད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་  
 གོ་འཕང་དུ་སླེབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དངོས་འགལ། འོད་གསལ་མ་བུ་གཉིས་ཀ་རྩི་རྩི་ཕག་  
 མོར་གྱུར་པ་དོ་མཆར། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་འདྲེས་  
 སང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་དོ་མཆར། ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མར་ཡང་གྱུར། ཁྱོ་གཉིས་ཅན་  
 དུ་ཡང་གྱུར། རོ་ཡངས་མར་ཡང་གྱུར། དབྱིངས་ཐུག་མར་ཡང་གྱུར། འཇིགས་  
 བྱེད་དུ་འང་གྱུར། གསང་འདུས་སུ་འང་གྱུར། བདེ་མཆོག་དུ་འང་གྱུར། ཐོ་ཡང་  
 མོར་གྱུར། མོ་ཡང་ཐོར་གྱུར། གཙོ་པོ་ཡང་འཁོར་དུ་གྱུར། འཁོར་ཡང་གཙོ་པོར་  
 གྱུར། རང་ཕན་ཚུན་ཡང་གཅིག་གཅིག་ལ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐམས་  
 ཅད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལོངས་ཤིག སྐྱབ་བཞི་ཡང་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལོངས།  
 མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་  
 སྲངས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་ཚུགས་པ་  
 རང་རེད། ཤིན་དུ་བརྩིད། སྐབས་སུ་མཆོ། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་དང་འཇིག་རྟེན་  
 རྒྱ་རུལ་གྱི་སྒྲོར་སྒྲོར་སོང་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་འདྲས་བ་སྤྱི་ཚེ་ཡང་སྤུལ་  
 མི་རུས་པར་གནག་རྩིས་ཀྱང་ཤེས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་བཞི་ལ་དད་  
 པ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་བར་བཞི་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཁྱབ་མཉམ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན་འགྲོ།  
 རྟོག་གཏི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འགལ་འདུ་ཤ་སྟག་དུ་མཐོང་ཞིས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཅན་དབང་བཀོལ་བ་ཨི་ཡིན། ཁོ་ཙམ་གི་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱང་ན་དེ་  
 ལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་གཞོན་པར་མ་ཟད། བསམ་མི་བྱབ་བཞི་རང་རང་གི་  
 སར་གྲ་མ་ཆག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་བྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པས་འབྱས་ཤིང་། རང་  
 རེའི་ཁ་ལག་གིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བཞུགས་པས་ཆོག་གོ། བྱོན་གྱི་བྱུང་འཇུག་  
 གི་སྤྱ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྱས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་བྱབ་མཉམ་གྱི་ཁོང་ན་ལྟང་.....  
 རེར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོན་མེད་བྱུང་འཇུག་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྟན་གྱི་ཁྱི་འོག་དུ་.....  
 ཟླ་བ་བཟང་རང་ཉག་པར་བསྐྱད་ན་མཛེས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་  
 ཟབ་གནས་ཏིལ་གྱི་བརྒྱ་ཆའང་མི་འཆར་བར་དཔུས་འོང་ན་མ་ཁའི་ཆོད་འཛིན་  
 འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཚོས་པའི་སྤང་ཆོད་བྱོན་ལྟ་བུའི་སྒོ་བྱང་གིས་ཅི་ལ་ཐིག མཛེས་སྤྱག་ཀྱང་རང་  
 རང་གི་སྤང་བས་འཛོག་པ་ལས་གཅིག་ལ་མཛེས་ན་ཀྱན་ལ་མཛེས་པས་བྱབ་པ་.....  
 སྤྱས་བཅད། རྒྱུས་བུ་གཅིག་ཀྱང་གཉེན་ལ་མཛེས་ལ་དགྲ་ལ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར།  
 བག་ཞལ། རྡོ་མ་ཞལ། སང་ཞལ། སྤྱག་ཞལ། སྤང་ཞལ། སྤྱིན་ཞལ་སོགས་ལ་མི་  
 སྤྱག་པས་བྱབ་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་བྱབ་པ་བྱོན་གྱིས་གང་ནས་ཤེས།  
 ཉག་བུ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་བྲིད་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི་གནས་ལ་མི་དད་པའི་འོག་ལྟ་མཁན་རང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ལ་ཚོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་ཚོས་དགོས་ཞེས་བྱོན་རང་གིས་མ་...  
 སྤྱིས་སམ། དེ་སྐད་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒོ་གོམ་འདྲོར་ལྷགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་  
 ཡ་ཆ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་ཚོས་པར་ཡང་སྤྱ་བའི་རྩི་མི་ཐོགས་ཏེ། སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་  
 ཚོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་



རྒྱུན་རྩེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བཀ་ཞལ་སེང་ཞལ་སྟགས་སྒྲ་བཟང་  
 དང་བྱིད་གཉིས་ལ་ངན་ན། གཞན་ལ་ངན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་གསང་  
 གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་གོམས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚྭ་གས་ཆེན་པོའི་ལག་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་……  
 མི་བསྐྱུ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་སྐྱར་བ་ཅི་ཐུབ་དུ་ཐོབ་ཅིག ལྷ་  
 བཟང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བར་སོང་བས་བྱིད་ལ་དགོ་མཆོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞི་བ་ལྟས།  
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤྲོད་པས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་  
 སྤྲོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་སྐྱོན་པོའི་  
 བསྟོད་སྤྲོད་དོན་ལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་……  
 བྱིར། བཀ་ཞལ་ཡིན་ན་ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱིད་དང་  
 ཡིད་ཆེས་བྱིད་ལ་ཡོད་དམ། དེ་ཡོད་ན་དག་པའི་ལས་གྱི་རུས་པ་དང་དེའི་རྣམ་  
 སྤྲིན་ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མེད། བཀ་ཞལ་དང་སེང་ཞལ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
 བྱིད་ལས་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་སྐྱབས་ཤིག སྐལ་བ་རེ་བཟང་།  
 ཕྱག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་སྟགས་གསང་  
 སྟགས་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཐེར་……  
 འབུམ་གྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཕྱགས་མས་ཕྱགས་ཤིག་དང་བྱིད་ལ་ཤིན་དུ་……  
 དགོ མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལྟ་བ་དང་།  
 བྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟགས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་……  
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟགས་ལ་གསང་སྟགས་མོས་པ་ལམ་བྱིད་གྱི་གསང་……

གནད་དང་གོ་དོན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱད་  
 པར་དང་གོ་དོན། མདོ་ལས་སྤྲུགས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་བྱད་ཆོས་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་ཚུལ། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱངས་  
 འབྲས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྤྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་དམ་པའི་མན་དག་  
 ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྟན་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར་རིགས་.....  
 འཆལ་ལོ་དགུའི་རུས་གོང་སྐམ་པོ་དང་འདྲ་བས་ད་ལྟའི་ཆད་མ་འདི་མགོ་མཆུག་  
 ལྷག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། འདི་འདྲའི་ཆོག་ཀྱང་ཁ་ནས་འབྱེན་པོད་པ་ནག་  
 སྤྲུགས་གདུག་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། སྤྲུགས་ཀྱི་  
 གཞུང་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཆུག་པའི་སྟོན་འགོ། འཆུག་སྟོན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་  
 དབང་རུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ། དབང་དོན་སྤྲུགས་ལམ་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་གོ་རིམ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟའི་ཆད་  
 མ་མགོ་མཆུག་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། སྤྲུགས་ལམ་ལ་ད་ལྟའི་ཆད་མ་སྟོན་བསམ་སྟོན་གསུམ་མེད་པར་ཐལ།  
 སྤྲུགས་ལམ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལྷག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྩི་རྩེ་  
 འཆང་གི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མགོ་མཆུག་བྱེད་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བྱིས་པ་གཞོན་རུས་ཡང་མེད་པར་སྤྲུག་གསོད་པ་  
 ལྷ་བུའི་དགག་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེད་སྤྱོད་གཅིག་པུར་སྟོན་  
 གཉེར་གཙང་མ་ཞིག་བྱས་ནའང་འདི་འདྲ་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་ག་ལ་སྤྲུ་སྟེ། ལས་ངན་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཅི་ཡང་བསྐྱུས་སོ། །ཞིབ་པར་འཆད་མི་རུང་། ད་ལྟའི་ཆད་མ་དགག་  
 བྱ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དགག་བྱ་མ་ཡིན། བུམ་པ་



འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སྔ་བཅུད་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྒྱུར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁུན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ལོས་འཆར་ཏེ།  
 ཐ་མལ་བ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་བས་བྱུང་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 རང་ལ་ལྟས་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུབ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་ག་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཐ་མལ་བ་ལ་ལྟས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐ་  
 མལ་བའི་འདུ་ཤེས། ཐ་མལ་བའི་མི། ཐ་མལ་སྔ་བཅུད་སྒྲུབ་སྔ་བཅུད་སྒྲུབ་མ་དང་། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངན་པར་གོ་ག་ལ་རུང་། རྣམ་  
 རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། དེས་པར་རྟོག་དང་  
 རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ ཞེས་དང་། ཤེས་གང་གང་ལ་  
 སྒྲུབ་ཏེ་འཇིན། འདི་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་  
 བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་  
 དང་། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་ཅུ་ཉིད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཉི། ཞེས་དང་། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ལས་  
 གཞན་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་འཇིག་རྟེན་བཞི་ག་ལ་གྲགས་  
 ཤིང་དོར་བྱ་དང་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པ། དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན། བང་  
 གསེས་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྱུ་རིས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར་ཆ་  
 མ་ཕྱེ་བར་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་མི་རིགས་པའི་སྤྱགས་ཁོ་ནར་འབྱེད་གང་ནས་ཀྱི་

ཚེག་ ཐ་མལ་བའི་སྒྲ་ཞིན་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བྱ་ཡུལ་ལོག་བདེན་གྱུ་གི་སྒྲ་  
 ཞིན་དང་། འཇུག་པ་ལས་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཚད་གྱུ་གྱུན་རྒྱུ་པའི་གཤེས་ལུགས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་ཚུལ་ཅམ་...  
 གི་སྒྲ་ཞིན་གཉིས་ཡོད་པས་ཚུ་བྱུ་གི་ཞིབ་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འབྱེད་དགོས་ཏེ།  
 གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གི་སྒྲ་ན་གྱུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་...  
 གཉིས་རང་བཞིན་ལྟར་འགྱུར་ཏུ་ཡོད། དེས་ན་སྤགས་ནས་ཐ་མལ་བའི་སྒྲ་ཞིན་  
 གཉིས་ཤེས་ཉོན་གི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤུངས་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་...  
 ལྟས་ནས་ཡིན་གི་སྒྲིབ་མིན། དེ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་སྒྲ་དོ་དེར་བཀག་གི་སྒྲིབ་  
 མིན། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི།  
 མདོ་སྤགས་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཏེ། སྒྲིབ་སྤགས་ལུགས་ལའང་སྒྲིབ་གཉིས་འདི་  
 གཉིས་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྒྲ་ཞིན་གཉིས་སྤགས་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པར་  
 བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཞིའི་གནས་ལུས་  
 ལོངས་འཁོར་བཞི་འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྤུངས་ཚུལ་  
 ལ་སྒྲས་ཏེ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་མདོ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ། འདི་སྒྲིབ་གི་གནད་  
 ཟིན་པ་སྤགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། །གསང་བའི་ཐབས་འབྲུལ་གང་དང་ཡང་མ་  
 འབྲེལ་བར་ཤ་སྤྲ་བཅུད་སྤྲ་དེ་ག་རང་སྤུལ་བ་དང་། ཐོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་གིས་  
 སྤགས་ལོག་བཀག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤགས་བཀག་པ་སྤྲ་སྤྲུབ་དགོངས་ཐུན་འདིའི་སྤྲ་...  
 རོལ་ཏུ་གོ་མ་ཐོང་། བདུད་ཅི་སྤྲ་ཟེར་བ་ཡང་གསང་བའི་བཟོ་ཤན་ཤོར་བ་སྤྲ།  
 སྤྲ་ཅིང་ཡིན་པས་མགོ་མ་ཚོས་པའོ། །སྤྲ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་བའི་ནམ་ཉིག་འགོག་  
 ཆེད་ཏུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་སྤུལ་ན་སྤྲིན་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཚད་མ་དང་མི་...



འགལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉེ་གཏེ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ། ཡང་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་ས་  
 ལུགས་དང་མི་འགལ་བར་ཐག་ཆོད་འདུག་པས། འོ་ན་ཉི་མ་རེ་རེར་རྩོམ་རིན་  
 སྒྲིལ་ཆེན་མཐུན་དུ་བཤང་གཅི་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་ལུལ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་  
 རྣམ་རྒྱུ་ལྟོག་ཆོད་ཡིན་ཞེས་ཟླ་བ་བཟང་པོས་ཁྱེས་ཤིག་དང་བོད་གཞུང་ནས་.....  
 ཁྱིམ་ས་གྱི་འཇིགས་ཐིམ་མི་སྟོན་པར་ངས། ཉེ་གཏེ་རིགས་ལམ་ལ་ཅི་ཅམ་བྱང་  
 བ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲིལ་བ་འཕགས་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གོང་དུ་རིམ་...  
 པས་རི་བཞེད་རི་ཞན་ལ་སོང་སྟེ་མཐར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉེ་གཏེ་རིགས་...  
 པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྒྱུ་  
 དང་རྒྱུ་ཉེ་གཏེ་རིགས་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྒྱལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྟོང་ཕྱག་སོང་། བྱིད་ལ་ཅི་བྱང་། ཁྱིམ་པས་བྱུང་མེད་  
 གཙང་མར་སེམས་པའི་སྒྲིལ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་དབུ་ལ་འཁོགས་པ་དང་། །  
 དཔོན་སྒྲིལ་བུམ་པ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིལ། འདུ་མ་པ་ལ་འགལ་བའི་ཉེ་གཏེ་  
 རོང་བཅོན། རྣམ་ཞིག་ས་དང་སྒྲིལ་མ་ཕན་ཚུན་དུ། བྱུར་ཆེ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་  
 ཡབ་སྐུ་གཉིས། སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏྲི་ཀ་འབུམ་དང་བཅས། འགལ་འདུ་  
 ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཅིས་ཀྱང་འགོད། རྒྱལ་བའི་ས་ན་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དང་། །  
 སྒྲིལ་དང་ཡེ་ཤིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། འདྲིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆ་དང་ཆ་  
 ཅན་དང་། བྱ་བྱེད་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད། བདེན་གཉིས་རྣམ་  
 གཞག་རང་གིས་ངས་པ་བཞིན། གཞན་ལ་བརྗོད་བདེའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་  
 རྣམས། ལྷང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་བའི་སར། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་  
 འབྱེལ་བ་ལྟ་བུར་འཕུར། གནས་ལུགས་སོ་སྟེན་སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་པ་དང་། འདག་

པའི་ཕྱགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་འགལ།      |འཕགས་པས་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ནས་  
 མཇལ་བ་དང་། |རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འགལ། |རྣམ་རྟོག་གིགས་  
 གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། |བདག་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་པ་འགལ། |  
 བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་སོ་སོར་མི་འབྱེད་དང་། |སྤང་གཉིན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་  
 ས་ལམ་འགལ། |ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། |སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 རྟེན་རབ་འཆོལ་བ་འགལ། |ཐ་སྙད་དོན་ལ་འཇུག་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། |དེ་ཡི་  
 རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ། |བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། |  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་པའི་སྤྱ་མངའ་བ། |ལེགས་གསུངས་ཀྱི་བཟང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པ་འདི། |ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་དོ་རྒྱུ་རི། |ཁེས་སྤབས་ཀྱི་ལྷག་  
 ལྷ་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་ཟབ་གསང་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་མཚོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....  
 འཇམ་མགོན་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སོ། |

རང་དགར་མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད།      མི་རིགས་པ་རིགས་པར་བྱེད་  
 སོགས་དོན་མེད་པའི་ཁ་འཆལ་འདི་དག་ཕྱེ་གཟན་ཆོག་གི་བཅའ་རོ་མ་ཡིན་ནམ།  
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་དེ།      དོན་དམ་པར་མེད་ན་མེད་པས་མ་  
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཚོག་གསུམ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱེད་རང་ཡང་འདོད། དེ་ནི། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་རུང་བ། |དེ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར། |ཁེས་པའི་དགོངས་པའོ། |ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་  
 ཆོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རུ་སོགས་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་



ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་  
 གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྟེ། དངོས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ཤེས། ཁྱེད་རང་སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་  
 བས་གསུངས་པའི་ན་བ་དང་སྟོང་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་ཤེས། རིགས་པས་བཅའ་  
 ན་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པའི་འགལ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིག་  
 མཆམས་མ་རྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན། དོན་ལ་མི་འགྲིག་པར་དགེ་ལྷགས་པ་དང་དགེ་  
 གན་གྱི་དྲིན་ལས་ཤེས་མོད། ཁབ་འཕྲིགས་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་གཙགས་ན་འང་ཨ་ཆ་མ་  
 ཟེར་བར་དབྱགས་ཁུམ་ནས་སྤོང་ཅིག འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོན་པས་མི་  
 རྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད། སྔ་སྟེའི་ནམ་རྟོག་གིས་རྟོན་པས་རྟོན་གོ་ཆོད་ཟེར་ཞེས་  
 འཕགས་པ་དང་སྔ་སྟེའི་བསྐྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ནས་བཟང་  
 བཟང་ངན་ངན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཏེ་ལས་མདོག་ཁ་ཐོས་བཟང་བ་དེས་གོ་མི་ཆོད་ལ་  
 ངན་པ་དེས་གོ་ཆོད་ཅེས་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་ཆགས་སྟོ་ཞེས་གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཟླ་.....  
 བཟང་གི་མགོ་རས་ནག་གིས་གཡོགས་རྒྱུ་བྱས་པ་སྟོང་རྟེ། རྒྱུ་གཟུགས་རིང་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཁྱུག་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོད་ཐིག་གོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་འདི་འདྲ་ཤ་སྟག་  
 རེད། འདིས་ཅི་བཏུབ། འཕགས་པའི་རྒྱུ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་རྟོག་གཉིས་  
 ཀའོད། སྔ་སྟེའི་རྒྱུ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་རྟོག་གཉིས་ཀའོད། འཕགས་  
 པའི་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་གཉིས་ཡོད། འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ནམ་  
 རྟོག་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད། སྔ་སྟེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མཆོག་  
 དམན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ནམ་རྟོག་ལ་ཡང་བཟང་ངན་ཡོད། འཕགས་རྒྱུ་གྱི་  
 ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ངེས་.....  
 འབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་མཆོག་...

དམན་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཚོས་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་  
 ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་མཆོག་དམན་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་བ་ཡོད། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་བྱམས་སྟོང་ཇི་སེམས་བསྐྱེད་  
 སྟེགས་བཟང་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མངས་བཅུ་དྲུག་དང་བདེན་.....  
 འཛིན་སྟེགས་ངན་རྟོག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད། སྐྱེའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་  
 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཚོས་མཆོག་ཐ་མའི་བར་དམན་.....  
 མཆོག་གི་རིམ་པ་མང་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་དག་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཉི་  
 རྩ་ཅ་ལྔ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་བཟང་རྟོག་...  
 མང་པོ་ཡོད་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། མི་དག་བ་དང་  
 ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ངན་རྟོག་མཐའ་ཡས་བ་ཡོད་པས་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་སྐྱེའི་རྣམ་རྟོག་ཅས་སྦྱོལ་སབ་སོབ་གོ་མི་ཆོད་དེ་འདྲས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་  
 ལ་སྒྲི་སྦྱར་ཡིད་མི་བདེའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཚོས་བཅུ་དྲུག་རྟོད་ལ་དེའི་ལྟ་ཟླ་བཅུ་དྲུག་  
 མི་རྟོད། བདེན་མིང་རྟོད་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་རྟོད། བདེན་གཉིས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་  
 ཅད་རྟོད་ལ་དེ་དག་གི་འགལ་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོད། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་  
 ངན་རྟོག་དོར་བྱ་དང་བཟང་རྟོག་སྤང་བྱ་ཡིན། སྐྱེའི་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཡིན་ཏེ། རྟོད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱེའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀྱང་རྟོད་ལ། རྟོད་མི་  
 འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོད། སྒྲོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིག་  
 གིས་ཀྱང་མཐོང་ལ་འཕགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ། །དེ་དེ་ཆོལ་མཁན་  
 མིན་ན་དེས་དེ་མ་རྟོད་པ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད། ཤར་ལ་བསྟུས་པས་རྒྱབ་མ་མཐོང་བ་



དང་ཅུབ་ལ་བལྟས་པས་ཤར་མ་མཐོང་བ་བཞིན། སྔན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 དཀར་པོ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དཀར་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས།  
 རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཡང་མ་རྟོན་ལ་མེད་པར་  
 ཡང་མ་རྟོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་རྟོན་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཁ་དོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལོང་བས་མ་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསེར་ཐང་གཙང་མ་ལ་  
 ཤེས་མདོག་སྒྲག་ཆའི་ཆར་བ་མ་འབེབས་ཤིག སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཏན་ནས་མི་  
 སྲིད་པའི་རིགས་འདི་འདྲ་མ་གཏོགས་ཞེས་བཟོ་ལྟ་ཤིང་། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་  
 མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། མི་ཆོད་ན་དངོས་འགལ། ཆོད་ན་རི་བོང་རྩ་  
 དོན་དམ་རུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་མེད་པས་  
 མེད་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། མེད་  
 པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདི་དག་  
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཤེས། དེས་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་གོ་ཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ཡང་དངོས་འགལ་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་མེད་པས་རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་  
 གོ་ཆོད་ཀྱང་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་  
 མེད་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པས་བྱབ་ལ་རི་བོང་རྩ་དོན་དམ་རུ་མེད་ན་མེད་པས་མ་  
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སོང་། དག་ཆོས་རིགས་འཕྲུལ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པས་གད་མོ་བགད་ནས་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་མི་འགྲིག་པར་ཁས་ལེན་  
 མོད། ཟླ་བཟང་ད་རུང་གདོང་ཇི་ནག་རུ་འགྲོ་སྲིད་དེ། མི་བཙའ་བཞག་ན་ཆ་

བར་ངེས་པས་སྒྲིན་མི་འདུག འདི་འདྲ་ལ་ཚྩོད་གཞི་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡང་སྐབས་འགར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཟླ་བཟང་ཡང་བརྒྱད་པའི་དགེ་ལྷན་  
 ཏུ་སོང་གཤེས་སྒྲུལ་ཞོག བཅེ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ལས་སྒྱེ་བ་དོན་དམ་པར་  
 མེད་ཅེས་པས་བདག་སྒྱེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱུ་གུ་ལ་སྒྱུར་  
 བ་ག་ལ་ཡིན། མགོ་རུལ་བ་ན་བས་མ་ཚོར་ན་མི་ལེགས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་ལ་  
 ཚོས་ཅན་མི་གསལ་བའི་སྒྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རུ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་  
 བཀག་པ་ལ་ཟླ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟོབ་ཟིན་ན་ཡང་ད་རུང་སྒྱེ་དགོས་པར་  
 འདོད་པའི་སྒྱེ་གསལ་གྱི་ལྷན་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་དེ་འདྲ་  
 འགོག་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྱེ་ཡང་ཐ་སྙད་རུ་སྒྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་  
 གཏན་ནས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྒྱུ་གུའི་སྒྱེ་བ་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀར་ཡང་འགོག་དགོས་པའི་བྱེད་ཞེས་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲིས་ཅམ་ལ་  
 རང་ཞེན་གྱིས་མ་ཆགས་པར་དོན་སྟོབ་གནད་སྒྲིན་གསང་བའི་རོ་མངར་ཅན་  
 རྒྱང་སྟོག་ཏུ་ལོན་པ་གལ་ཆེ། རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་  
 སྒྱུར་ག་ལ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་བཟོད་པའི་སྒྱུ་ཁྱད་ཀྱི་འོག་རྒྱང་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ནམ།  
 བྱེད་གཉི་གའི་གསང་གཏམ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མིང་ཆོག་  
 ཡི་གེ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་སྒྱུར་མཁན་པོ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད། རི་  
 བོང་རུ་དོན་དམ་རུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་མང་གཞི་མེད་པའི་སྟོག་སོ་ཡོད་  
 དགོས། རི་བོང་རུ་དོན་དམ་རུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་  
 ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་དབུ་མ་པ་  
 ཡིན་དགོས། རི་བོང་རུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཏེ་



ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ནི། དག་ལྷ་གཉིས་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། ཤེས་  
 རབ་ཅན་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། །དཔའ་པོ་ལས་བྱུང་སྟན་དག་སྟེ་སྤྱར་མཁས།  
 ཅན་གོ་མི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག། །སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སུ། །  
 ཞེས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འཇིགས་བྲལ་སེལྟེ་འི་ང་རོ་སྤྱར་ལེན་པའི་སྟོབ་.....  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེས་ཅན་ཡིན། རི་བོང་རུ་གཏན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོ་འདྲིགས་ཆོད་ན་  
 དེས་རི་བོང་རུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རུ་དང་རིང་ཐུང་ཡོད་མེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་དབུ་རྒྱན་ཡིན་མིན་  
 དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྱིས་ཆོད་མི་ཆོད་སྟགས་ཤེས་བྱའི་གངས་དང་  
 མཉམ་པའི་སྟོ་འདྲིགས་མ་ལུས་པར་གཅོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ངལ་དུ་བ་ཆེ་བར་...  
 འགྱུར་ལ། རྟོག་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གངས་དང་  
 མཉམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རི་བོང་རུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་འདྲིགས་ཆོད་.....  
 ཀྱང་རུང་མ་ཆོད་ཀྱང་རུང་། རི་བོང་རུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་  
 ཀྱང་རུང་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་...  
 བྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་སྟོ་བའི་དམ་  
 བཅའ་རྟོ་རྟེན་རི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བཞུད་ཀྱི། འདི་ལ་དག་འདུན་  
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྟོགས་གསལ་གཏོང་མི་པོད་མོད། ཉག་སྟེང་ནས་ཐང་ཡངས་ལ་  
 འོངས་པ་འདིར་གཅོང་རོང་གི་རྒྱ་སྟག་དཔའ་པོའི་ཞད་ཅིག་འདུག་པས་སྟོམས་...  
 ཤིག ཉན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྤྱར་མི་

དགོས་ཏེ། དེ་ཐ་སྟོང་དུ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རིང་ཐུང་དང་རྩ་  
 དཀར་ནག་སྟགས་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་པར་དེ་དག་སྐྱར་ནའང་འགལ་བ་.....  
 མེད་ལ་བདེན་གྲུབ་རྩ་དང་གཏན་ནས་མ་འབྲེལ་བས་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་.....  
 སྐྱར་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷག་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅི་....  
 ཡང་མེད་གཤེས་དེའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་ཚྭ་ཅེས་པ་ནི། འབྲེལ་མེད་གྱི་དྲི་བ་འདྲི་  
 བའི་ཁ་ལ་འདེབས་སྐྱུའི་སྣ་ཚྭ་ས་ཇོ་རྒྱུ་རྒྱུ། །རི་བོང་རྩ་བདེན་མེད་ཅེས་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེས་པ་ག་ལ་ཡིན། བཤམས་པས་དེ་  
 ལྟར་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་རི་བོང་རྩ་  
 མེད་ན་རི་བོང་རྩ་ཚས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མེད་པས་བྱུབ་པས་རི་བོང་རྩ་མེད་.....  
 པར་རྟོགས་པའི་སློ་དེས་རི་བོང་རྩ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་ཡིན་མིན། ཐེག་  
 པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མིན། དངོས་གཉེན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡིན་མིན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཡིན་མིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་མིན། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་མིན། རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་མིན། རྒྱལ་བ་པཌ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་མིན་  
 སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཚྭ་མི་ཚྭ་གི་དྲི་བ་འདི་འདྲ་དྲིས་ན་ལན་རྒྱུ་བཞིན་.....  
 འདེབས་རུས་པའི་མི་ནི་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་སྐྱོན་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འགྲོ་དེས།  
 ལྷ་བཟང་། ཅན་དཀར་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཞིག་སྟོན་གྱིས་དང་། འདས་པ་དང་  
 མ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤྱང་གི་འཁོར་ཚྭ་ས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་ལ་སྐྱེགས་  
 བམ་བདུད་ཅིའི་སྟེག་སྟེག་ཅིག་འབུལ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱོད་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་  
 དགག་བྱ་ལམ་གྱིས་བཤེག་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་རང་གིས་རང་བཤེག་པ་ཡིན་



དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ལན་མེད། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉེན་པོ་བྱུར་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཉོན་མོངས་རང་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་ཅི་ཅམ་སྐྱེ་འགག་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་གཉེན་པོའི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་...  
 པར་སྐྱེ་འགག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ།  
 ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་དེ་ག་རང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་  
 དགག་བྱ་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་འཇིན་སྐངས་རྣམས་ཕྱི་མ་  
 ཕྱི་མས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཚུབ་འདུ་ཤེས་སོ་  
 བ་མི་གནས་པ་བྱས་འདུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་  
 རྟེན་ནས་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་ངེས་པར་དོན་དམ་.....  
 པའི་བྱད་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྦྱར་ན་སྦྱར་འདེབས་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་  
 སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་རྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་  
 དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་སྦྱོ་འདོགས་དང་མེད་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་.....  
 ཕྱིར། སྒྲོ་པམ་དང་འབྲེལ་བར་མགོ་བོ་དུད་ནས་དད་པས་སྒྲོས་ཤིག་བདེན་གྲུབ་  
 མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་ཟེར། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་འདི་བདེན་  
 གྲུབ་ཡིན་ཟེར་རམ། འགྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་  
 ཡིན་ཟེར་རམ། གོ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་རེད། ལྷང་སྒྲ་རོལ་བའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་  
 དེ་ལྟར་འདོད་དམ། ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་ཡིང་ཡིང་དང་ཡིང་ཡིང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་

བདུད་ཟླ་གདོང་ལག་རིང་གི་འདྲ་པ་བརྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། བདེན་མི་  
 བདེན་ལྷང་སྐྱུ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས། ངས་མི་ཤེས། ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་འདི་ཞེས་པའང་  
 ཁྱོད་གྱིས་ཉ་མ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ནི། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་  
 མ་སོང་བའི་གསུང་ཉམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་མཆུབ་བཙུགས་པའི་ཤིང་རྩང་དེ་ཀ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། རྩང་རྩང་ཞེས་པའང་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་པའི་ཉམས་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་ཁོ་རང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་  
 གྲུབ་པར་བཞིན་པ་གང་ནས་ཡིན། ལྷང་སྐྱུའི་ལིང་ལིང་ཞེས་པ་དང་རྒྱད་ཆེན་གྱི་  
 རྩང་རྩང་ཞེས་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ། དུལ་ཅན་ལ་འཆར་ཚུལ་ཏེ་དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 མིན། གཞན་ཏུ་ན་ཤིང་རྩང་རྩང་དེ་རང་རྒྱད་པའི་ཐུགས་ལ་ཀ་བ་དངོས་དང་།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་ལ་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་  
 དེ། ཁྱོད་ལྟར་ན། སྤྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་  
 ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོ་བ་ཆེ་བའི་ཐུལ་  
 གྱིས་གཡག་རྒྱན་རྩང་འདྲེགས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཤིང་རྩང་རྩང་པོ་  
 འདི་ཞེས་ཀ་བའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་ཉམས་བརྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་ཀ་བའི་མིང་.....  
 བཏགས་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ངེས་པར་ཤེས་.....  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲིན་ཉགས་རྒྱན་ཏུ་རྫོམ་པའི་ཕེར་ཤ་མ་ཆེ་ཞིག་ ལ་རིག་  
 དག་བཤེས་ཆེན་མོའི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཅོག་ཅེའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་  
 ཅོག་ཅེ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་མ་ཐུབ་ལ་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་གཙོད་.....  
 དགོས་མོད། དོན་ལ་གཏུགས་ན་མཆུབ་མོ་ཀུན་ས་དེ་ཅོག་ཅེའི་མིང་མ་བཏགས་  
 པའི་ཤིང་གུ་བཞི་རྩང་རྩང་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཅོག་ཅེར་འགྱུར་བ་ཅོག་ཅེའི་



མིང་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཅན་ཅེ་ཅམ་དེ་ཅན་ཅེ་  
 ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིང་  
 རང་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་འདི་ལྟར་ན་དེ་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་.....  
 གནད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེའི་ཕྱགས་སུའང་མི་འགོ་སྟེ། གཏད་སྟེ་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕོ་ཚོད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟེང་ནས་གནད་ཅིག་བཅལ་དུ་  
 མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། གདགས་  
 གཞིར་ཆོགས་རྒྱན་ལ་གྲུལ་ཇི་ལྟར་འཇོག་མི་འཇོག་དང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་  
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་འདིའི་དོན་ལ་གསལ་བར་ཐོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཅན་ཅེ་ཡིན་ན་གྱུ་བཞི་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཀ་བ་  
 ཡིན་ན་རིང་ཕོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ཐག་པ་ཡིན་ན་ནར་མོ་མ་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པ་ཡོད་པ་འདི་གསར་བྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྷ་བཟང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་.....  
 ཡིན་གྱི། ཐོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ནོ།།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་འཇོག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཡོད་.....  
 ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རྒྱང་སྟོམ་སྟེ་རིང་བྱང་མཛོས་མི་མཛོས་བཟང་ངན་སོགས་...  
 ཀྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་  
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། ཆེ་བསོད་  
 ལྟོབས་འབྱོར་ཆེ་རྒྱང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མི་འདྲ་བའི་.....  
 བྱང་པར་སྟེ་ཕོ་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱ་སྟོང་རིལ་རིལ་གཅིག་གི་.....  
 ངང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་བྱང་བྱང་ཡིན་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཤིང་གྱུ་བཞི་ཡིན་ན་ཅན་ཅེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞུགས་ལིང་

ལིང་ཡིན་ན་པ་པོང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོག་ཅེ་གྲུ་བཞི་ཅོག་ཅེ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །རང་ཉིད་རང་གི་གདགས་  
 གཞི་མ་ཡིན་པར། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །གདགས་གཞི་ཕྱི་  
 མས་སྐྱ་མ་མི་བསྐྱ་བར། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །ཀ་བ་ཀ་བ་  
 ཅོག་ཅེ་ཅོག་ཅེ་རུ། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་མཐུན། །སངས་རྒྱས་  
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་རུ། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ག་ཁས་ལེན་  
 མཐུན། །བཟང་ངན་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། །སྤྱོད་བྲལ་མེད་  
 དགག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ། །རིགས་པ་སྐྱ་བ་སྐྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །གྲུ་  
 མཐའ་སྐྱ་བས་ཅོག་ཅེ་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་། །བུམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ནས་  
 བཀག། །གྲུ་མཐའ་སྐྱ་ཁ་བསྐྱར་དང་མ་བསྐྱར་བར། །ལྷང་རིགས་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་  
 རྣམས་འཛིན་བྱུང། །རྗེས་འབྲང་ཅམ་ལ་གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞིས། །རྒྱ་བོད་  
 གཞུང་གི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་མཆོན་གཅིག་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་སྐྱབ་  
 རུ། །བཀོད་ན་གྲུ་མཐའ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་འགལ་བ་གང་། །ཕྱི་ནང་གྲུ་མཐའི་འཛིན་  
 ཕྱིད་རང་གི་སྒོར། །རྟགས་ལ་བརྟེན་དང་མ་བརྟེན་བྱུང་པར་ཅི། །མདོན་སུམ་པ་  
 དང་དོན་སྐྱེས་འཇལ་བ་ལས། །པལ་དང་གྲུ་མཐའ་སྐྱ་བ་མ་ཕྱིད་ན། །གཞན་རུ་  
 འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས། །རང་གི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། །  
 མགོ་འཁོར་གཡོ་འཕྱལ་བཀྲམ་པའི་ངག་འཆལ་འདིའི། །མགོ་ནས་མཇུག་གི་བར་  
 ལ་བརྟགས་པའི་ཆེ། །མགོ་དབྱིབས་ཅམ་གྱིས་ལུས་མཐོང་སྒྲོན་མང་བས། །མགོ་  
 ཆོངས་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །མཇུག་རིང་སྒོ་ཕྱང་སྒོ་ལུས་མི་བཟུང་ནས།



མཆུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད་པའི་དཔེ། །མཆུག་གི་དོན་གཟིགས་ས་པའ་  
 གསུངས་མོད་ཀྱི། །མཆུག་ལྷན་སྒྲེལ་ཆུན་དགའ་སྦྱེད་འདི་ན་སྤང་། །བར་དུ་སྟོ་  
 མཐའི་ཡུལ་མང་མ་འགྲིམ་པར། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི་རྟོག་བསྟེན་ན། །  
 བར་གཙང་ཆུང་མོད་ད་ལྟའི་ལོག་སྦྱེད་འདིས། །བར་མཆོམས་མེད་པའི་ངན་འགྲོ་  
 སེམས་ལ་གཟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡི་ག་འཆུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །

ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱོས་གྱིས་ང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་.....  
 སྟུམ་དུ་བབྱང་བར་ཐལ། དེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གསར་བཟོ་མ་ཡིན་པའི་ཐེར་ཤ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་  
 ཡོད་སྟུམ་དུ་ཡང་བབྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐར་དེས་  
 དེ་བདེན་མེད་དུ་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྟོ་དོན་མཐུན་དུའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དེས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་.....  
 ཡང་མི་ཐོན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དུམ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དུམ་པ་བདེན་པར་མེད་  
 ཀྱང་དུམ་པའོ་སྟུམ་དུ་བབྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བདེན་  
 པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་སྟེ་ནས་འཛིན་པ་འདི་ལེགས་.....  
 ལྷན་གྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མིན་ན་དེ་འདྲ་སུས་འདོད། ཕྱི་རྒྱལ་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད། རང་སྡེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་  
 བས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་དེ།

དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མདོ་  
 སེམས་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྱུགས་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྱར་  
 བའི་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྟོགས་ཆམས་བསྐྱར་ནས་སྤྱར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། ཅིས་  
 པའི་ལྷང་ལྟར་ཁོ་བོའི་རིགས་པའི་ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་འཕྱུལ་ནས་སྤོང་ཅིག ལན་  
 མེད་དོ། །གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་འདི་  
 ཏ་ཅང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་ཆོས་སྟེ་བཟང་ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱིས་.....  
 གསར་དུ་བཏོད་པའི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་བར་གྱུར་ཅིག ཚུང་ཐག་ཅ་བ་ནས་  
 ཆོད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མེད། བོད་དུ་ཡང་  
 སྤར་མ་བྱུང་སྟེ། རབ་བྱུང་བཙུང་པའི་ཉག་མ་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་  
 བར་དེར་གར་ཡང་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །  
 རི་བོང་རྩ་དང་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པའི་ཅ་བ་བྱུང་རང་གིས་རྟོག་པ་ལྟར་བཟུན་.....  
 བོར་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ས་ན་རང་རང་མི་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོར་རི་བོང་རྩ་བདེན་ལ་བུམ་པ་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་  
 པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སྟོ་ཆེ་  
 འདུག འདྲེ་དང་མི་གཉིས་ཀ་གནས་པའི་ཁང་པ་དེར་རང་རང་གི་སྐུ་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཁང་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀས་སྐུ་མོང་དུ་མཐོང་བའི་  
 ཁང་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཙུང་ལྟར་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་ལས་དང་.....  
 ཆམ་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཡོད།



འདྲེས་མཐོང་ལ་མིས་མི་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡོད་དེ། འདྲེས་མཐོང་བའི་ཁང་ནག་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁང་པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་མིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་  
 ཡིན། མིས་མཐོང་ལ་འདྲེས་མི་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡོད་དེ། མིས་མཐོང་བའི་ཁང་  
 དཀར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁང་པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་འདྲེས་མི་མཐོང་  
 བ་ཡང་ཡིན། གཉིས་ཀས་སྐྱ་མོང་དུ་མཐོང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཀར་  
 ནག་སོ་སོས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁང་  
 པ་དེའི་གོ་སར་ཡང་ཡོད་ལ་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན། ཞིབ་དུ་བཤད་ན།  
 འདྲེ་མི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རང་རང་གི་ལས་སྒྲུང་དང་མཐུན་པའི་ཁང་པ་སྟོན་ཉམས་  
 སྟོན་བ་རེ་མེད་ན་སྐྱིད་སྒྲུང་མེད་པས་མི་འདུག་ལ། འདྲེ་མི་པན་ཚུན་འཇིགས་ཤིང་  
 སྒྲག་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲེ་ཤིན་འདྲེའི་སྐྱ་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཁང་པ་དེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱར་  
 པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་ཡང་འཇིག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དེའི་མིག་ཤེས་མེད་  
 པས་མིག་ཤེས་དེའི་གཟུང་བྱ་ག་ལ་ཡོད། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པར་ཡང་སྤྱི་གང་ནས་  
 རིགས། འདྲེ་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བའང་ལས་ཀྱི་མཐུ།  
 དབྱིབས་སོགས་སྤྱིའི་ཁང་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ངའི་ཁང་པའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་  
 ཡང་འདྲ། ངའི་ཁང་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་རང་རང་སྐྱིད་སྒྲུང་གིས་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟུང་དབྱད་.....  
 ནའང་ཤེས། ལས་མི་འདྲ་བས་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བས་  
 ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་དུག་དང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ། རང་རང་ལ་  
 དར་ཁྱད་བྱང་ན་རང་རང་གི་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་.....

ཡང་དར་རྒྱུད་ངེས་པར་འབྱུང་། ཤེས་ན་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲུལ་  
 ཚང་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་  
 གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་དེའི་ནང་ན་མི་མིག་ཅན་མིག་མེད། ཏྲ་པོང་། བྱི་དང་  
 བྱི་ལ་ཐ་ན་འབྱུ་སྤྱན་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཅམ་གྱི་ལས་སྒྲུང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་.....  
 དགོས་སྒོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཡོད་པས་བྱིས་པའི་ཐལ་རྩལ་མ་བྱེད་ཅིག ཐུན་  
 མོང་གི་ཁང་པ་དང་གྲངས་ཅན་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་པ་དེ་ཟླ་.....  
 བཟང་ལས་ངན་སྒོ་རྒྱུད་དེ་ལ་འུར་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་རྩུན་ཤོབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་.....  
 དེར་བྱད། ཞེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་ནང་དོན་དབྱེ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དང་། གྲངས་  
 ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱའི་སྒྲོར་ལ་སྤྱིས་སྤྱངས་དག་གཏུགས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ནང་རྟགས་ཐུར་བསྐྱན་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ཆ་  
 མེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་དེའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་གྲངས་ཅན་རང་གི་.....  
 ལྷགས་ལའང་གསལ་མི་གསལ། རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར། རྒྱ་འབྲས་ལུ་བཞི། ལྷག་  
 པར་དེ་ཅམ་ལྷ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་གལ་འགག་ལ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པའི་རིགས་ལམ་ནས་བརྒྱུ་ཤ་གཙུག་པོ་ལས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། འོ་རྩོམ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་གཟིམ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན་ནོ། །གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་གྱིས། བྱུང་པར་གཞི་དང་མ་འདྲེས་སྤྱི་ལྷག་མ། །རྣམ་པ་གཞི་མེད་སྤྱིས་  
 ཐུའི་དོན་མིན་ལ། །ངེས་གཟུང་མེད་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱི་བ་ཡང་། །མི་རུང་མིང་ཅམ་  
 དབྱུ་མའི་འཕུལ་འདེགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མེས་པོ་ཚངས་པའི་མིག་  
 ལྷ་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རུང་རྣམ་དཔྱུད་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ན་



བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་དམ་པས། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་  
 བསྐྱར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྟོང་ལ་རོལ་བར་རུས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 སྟུང་པའི་མཁས་རྣམས་མགིན་གཅིག་དུ། །ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི། །  
 སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་སྟུང་པའི་རུས་པ་ལ། །ཐུན་མོང་ས་ཐོན་ཟེར་བ་འདིས་ཀྱང་  
 ཤེས། །ཆུ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲུགས་རྣལ་སྟོ་ཞེས། །ཆུ་སྐྱང་ཐུན་མོང་རྣལ་ཁྲུག་ཐུན་  
 མིན་དུ། །ཟླ་བས་བཞེད་པ་འདི་ལ་སྟུ་ཞེས་སྟོན། །རིག་པའི་མེ་མོང་ཡོད་ན་ཅིས་  
 མི་འཆར། །བསམ་མི་བྱབ་དང་མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལ། །འགལ་མེད་གཏད་  
 ས་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པར། །བག་ཆགས་སད་ཚུལ་ཅམ་ཞེས་འཇོར་བ་ནི། །རྩ་མོང་  
 སྟེ་རིང་ཚྭ་ཞགས་འཕེན་དང་མཚུངས། །གཅིག་གི་ལས་ལའང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་  
 གཉིས། །སྤང་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །སྤང་བའི་ཡུལ་ལའང་ཐུན་  
 མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལེར་གཟིགས། །ཅ་བ་  
 མེད་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་། །རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་སྟོས་བྱབ་སྟེ། །བྱུར་ངན་དེ་ནི་སྟོང་དང་མཇའ་བས་  
 ཟུངས། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཞེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གི་རུས་པ་གང་ཅུང་དུ་ཁས་སྤངས་ན་སྟོང་རང་གཉིས་ལ་  
 བཟང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩིག་པའི་པ་རོལ་གི་གཟུགས་གཟིགས་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མི་གཟིགས་པ་དངོས་འགལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩིག་པ་སྤངས་ལ་རང་  
 ཅག་གིས་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཟེར་རམ། །འོ་ན་རྩིག་པའི་པ་  
 རོལ་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱུར། །འཁོར་

གསུམ། ཅིག་པ་དང་ཅིག་པའི་པ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་སྤྱང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།  
 ཅིག་པ་སྤངས་པས་དེའི་པ་རྩལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བེར་བ་དེ་ལས་དངོས་འགལ་...  
 ཞིག་གང་ན་ཡོད། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་གཟིགས་མཉམ་དང་མ་  
 གཟིགས་ན་མ་གཟིགས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ལར་ནས་ཤེས་སློབ་དང་  
 དེའི་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གཏན་ནས་...  
 མེད་པ་ཞིག་སྤྱང་གྱིས་འཆད་དགོས་སོ། །སྤྱང་ལ་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིམས་གང་  
 ཡང་མི་འདུག་པས་ཅི་དྲན་གང་འདོད་དུ་བཤད་ལ་རག་མོད། སྤྱ་སྤྱབ་དགོངས་  
 རྒྱན་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་ནམ་མཁའི་པ་སྟོ་ལ་འགྲན་བཞིན་མི་འོས་པའི་མིང་.....  
 བཏགས་ནས་ཅི་བགྱིད། འདོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཞེས་སྤྱས་ན་བབ་འབྲེལ་ཆེའོ། །ཡོད་  
 ཆད་རིགས་ངོར་ཞིག་པ་ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་དོན་དང་། སྤང་ངོར་ཞིག་པ་ཤེས་  
 སློབ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཟླ་བས་གཞུང་གང་ནས་བཤད། རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱབ།  
 སྤྱས་ཤིག སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་དང་གདུལ་བྱ་མི་སྤང་། ཆོས་འཁོར་དང་  
 བསྐྱར་ལུལ་དང་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མི་སྤང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་ས་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་སྤང་། ཐ་ན་རང་གི་མཆོན་དཔེ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི་མདོ་གང་དང་གང་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཞིབ་...  
 མར་སྤྱས་ཤིག་ངོ་ཆ་བྲེལ་འདས་གྱེ། ཅོག་ཅེ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཉོན་སློབ་དང་  
 ཤེས་སློབ་དུ་བཞག་ནས་ཅོག་ཅེ་མ་བཞག་པ་དངོས་འགལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིང་  
 བས་དད་པ་ཉོན་སློབ་དང་། ཁ་ནས་དད་པ་ཤེས་སློབ་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཅོག་ཅེ་  
 སྤྱིང་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སློབ་དང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་ཤེས་སློབ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 སློབ་པ་ཡིན་ན་གཉེན་པོའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་



པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་མོ་པ་དང་སྐྱ་མ་མཁན་པོའི་དཔེ་དེ་རིམ་བཞིན་  
 བདེན་པར་སྤང་ཞིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་སྤང་བ་ཡོད་ལ་ཞིན་པ་  
 མེད་པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་.....  
 དཔེར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད་སྟོན་ཅིག མེད་ན་འདི་འདྲའི་  
 རྩན་ཆུབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅ་བ་ནས་བཤིག་ན་སྟོན་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་འདྲ་.....  
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་ངེས་པའང་ཅི་མཆིས། བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ན་མ་བསལ་  
 ཅིང་། །བདེན་གཉིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ལྷགས་གསུངས་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་པ་  
 རི། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་རང་གི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་བ་ཚར་གཅོད་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་འཇུག་ཟེར་རོ། །

ལྷ་མོ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐྱ་ལ་རྩོམ་བདེན་....  
 གྲུབ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐྱ་ལ་རྩོམ་བདེན་མེད་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་.....  
 འདོད་པ་འདི་འདྲའི་ལྷགས་ཤིག་ག་ལ་སྤྲོད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྩོམ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་སངས་རྒྱས་ལའང་ངོ་འཕྲོད་པ་མེད་དེ། བྱབ་པ་དེ་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་པའི་སྐྱ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པ་ངོ་འཕྲོད་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ངོ་འཕྲོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱྱགས་ན་ཡང་ངེས་པར་དེ་ངོ་.....  
 འཕྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་རང་གིས་ཟླ་བཟང་འདིས་གོ་ཅི་འདྲ་ཆོད་

རྟོགས་པར་དཀའ་ཉི། དེ་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ་ཨ་ནེ་དགོན་པའི་ཁྱིམ་བཞུགས་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཚེ་འཕུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་གིས་བཤད་པའི་  
 བསམ་ཚུལ་དེ་ག་སྟོང་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ།  
 ཚེས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོགས་སུའང་ག་ལ་འགྲོ། མཐུན་སྤང་མེད་པའི་  
 རྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟླ་གྲགས་སྟེང་རྗེ། དེ་ཡིན་ན་ཚིག་གསལ་གྱིས་ཚེས་ཅན་  
 མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་རང་དད་པ་དེ་འདྲ་མཛད་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་སྤང་གྲངས་ཅན་གཉིས་བཅུད་ན། ལེགས་ལྷན་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤང་  
 གཉིས་བཅུད་ན། ཟླ་བ་དང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གཉིས་བཅུད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ནང་པན་ཚུན་བཅུད་ན་ཡང་འདྲ། དཔྱད་གཞི་མུ་གུའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཚེས་བདག་  
 སྟེ་ཡོད་མེད་དང་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་ཚུད་པ་ལས་མུ་གུ་ཁོ་རང་བཀག་...  
 སྟེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལས་སྤྲོ་ཞིང་འདོད་དོན་བདེ་...  
 སྐྱུ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཉེ་བའི་བྱུང་གཞི་མུ་གུ་རང་དགར་བཞག་ནས་རིང་  
 བའི་བྱུང་ཚེས་བདག་སྟེ་ཡོད་མེད་སྟགས་མང་པོ་བསྐྱོར་བ་སྐབ་པོའི་ལྷགས་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རང་གིས་ཀྱང་ས་བརྩ་པའི་མདོའི་སྤྱང་ལ་དེ་འདྲ་གནང་  
 བ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་གཤིས་མཉམ་ཉིད་དང་པོའི་དོན་དུ་ཞལ་ཁར་བཞུགས་.....  
 པའམ་ཡང་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུང་པར་གྱི་...  
 གཞི་སོ་སོར་མ་བཟུང་བར་བཀའ་སྤྱུལ་ན་ཉག་རྩེ་ཟླ་བཟང་བཞིན་དུ་དགོ་བར་...  
 གདོན་མི་བ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་སྟོགས་ནས་སྐབ་ན་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 འགྱུར་མི་རྣམས་ལ་མེད་སྟོགས་ནས་སྐབ་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཉི།  
 བྱུང་གཞི་གང་དང་གང་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཚེས་དེ་དང་དེ་ཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐབ་ན་...



ཡང་རུང་སྟེ། བྱད་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱད་གཞི་ཁོ་རང་རྩ་བ་ནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐག་གཅད་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལོག་  
 སྒྲོབས་ཀྱི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཐལ་འགྱུར་  
 དང་ལྡན་དོན་གཉིས་རང་གིས་བཟོས་ཏེ་འབྱམས་གྲས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ཀྱི་དཀའ་  
 ཐུབ་དེ་འདྲ་ལས་སྒྲིན་ལ་ལྷ་གྱུ་རང་མེད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་ན་སྐྱབས་  
 བདེ་ཞིང་། ཟླ་བ་ལ་ཡང་ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་མི་འཛིན་པར་  
 སྒྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིན་སྟོང་འཕྱུ་འཕྱར་འགོ་མི་འགོ་དེ་ལས་ཟླ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་  
 ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་གི་སྒྲི་  
 ནས་གྲངས་ཅན་འགོག་ནའང་ངེད་ཀྱི་དེ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་གསུངས་ན་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་འདོད་པ་ལྟར་  
 འདུམ་བདེ་ཞིང་དགག་སྐྱབ་ལྟར་བས་སོ། །འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་འདི་ཨ་ཉག་དགོ་ཟླ་གཉིས་ཀས་གསང་བ་ཡང་  
 གསང་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལས་མཆོན་མོ་ལུན་པ་ལུན་ནག་  
 གི་བྱོད་ཏུ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཆེ་བས་རྟེན་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་ས་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་  
 གར་པའི་རང་རྒྱད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་མཁྱེན་འདུག མཁྱེན་ན་དེའི་སྒྲིར་གྱི་  
 སྟོང་བརྗོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ངེས་པར་འོང་རྒྱུར་སྤང་ཡང་མ་མཆིས། ཁས་ལེན་ཡོད་  
 པ་གཞིར་བཞག་ལས་མེད་པ་མི་ལམ་དུ་འང་མི་མིས་པར་རྒན་འཆོལ་ལ་དོན་  
 བྱགས་པ་ལྟར་ཞལ་རོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི། དཔེ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ། ཅིར་

འོང་སྟམ་དུ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟབས་ཚལ་མི་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 མཐའ་ཆོད་པར་བརྟག་པའི་རིགས་སོ། །མདོར་དྲིལ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཟུ་གུ་  
 ཁས་ལེན་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་རང་རྒྱུད་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཟུ་གུ་  
 ཡོད་པར་སྟབ་དགོས་ཀྱི། ཟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་ཅི་ལ་  
 འགོད། གྲངས་ཅན་པས་ཀྱང་ཟུ་གུ་ཡོད་པར་སྟབ་དགོས་ཀྱི། བདག་ལས་སྟེ་བར་  
 ཅིའི་ཕྱིར་སྟབ། ཟུ་གུ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ཚོད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ། ཟུ་གུ་ཁོ་  
 རང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ཚོད་པ་ནི། ཟུ་གུ་  
 ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚལ་ལ་ཆོལ་བ་གཉིས་མཐུན་མི་.....  
 མཐུན་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་ཟུ་གུ་ཟུ་གུ་འི་རང་མཆོན་ལ་མི་བསྟུ་བའི་  
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་  
 མེད་པས་བྱབ་སོགས་བསྐྱ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་གུ་མེད་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་  
 རིགས་པ་གཙང་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཟུ་  
 བ་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀ་མཐུན། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་  
 ཡིན་བྱབ་མཉམ་དུ་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐུན། རི་སྐང་རྩ་རྩ་མི་རྩ་། རུལ་  
 སྤལ་གྱི་སྤུ་འཇམ་མི་འཇམ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་མཛེས་མི་མཛེས། མོ་གཤམ་གྱི་  
 སུ་མཆར་མི་མཆར་སོགས་མི་ཚོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་གཏན་  
 ནས་མེད་པ་ལ་བྱད་ཆོས་རིགས་པས་འཆོལ་བ་མཁའ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །  
 ཟུ་གུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟབ་པ་.....  
 གཞི་མེད་གྱི་བྱད་པར་དཔྱད་པའི་སྟུན་དུ་ཐལ་ཕྱིར་ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཟུ་གུ་



ཚེས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བམ། ཡང་  
 ན་རང་རྒྱད་པས་སྐྱ་གུ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་སྐྱབ་དགོས། དེ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་ན་  
 ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཚེས་ཅན་མཐུན་  
 སྤང་བ་ཡོད་མེད་བཅུད་པ་འདིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་.....  
 ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པར་.....  
 ཤེས་ཅུས་སོ། །དགོ་འདུན་གཙང་པོའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། ཁྲི་བ་བཟང་པོའི་  
 མཐུན་སྤང་མེད་པ་གཉིས། ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་པའི་སྤྱིང་ན་ལྟ་མོར་ཆེ། ཡོད་པ་  
 མིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གཟིགས། ཞེས་ཀྱང་བཞད་གད་དུ་བྱའོ། །བུམ་  
 པ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེ་ཚེས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་.....  
 ཡོད་པས་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ལས་ག་ལ་འདེལ།  
 འབྲལ་སྤང་གི་རིམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞོད་པའི་ལམ་  
 མེད་ཅེས་པ། སེམས་ཅན་མ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མེད་ཟེར་བ་དང་འདྲ་  
 བས་ཡར་ལངས་མར་བསྐྱད་ཡིན། ཏ་ཅང་ཐག་རིང་། གཟིངས་ཀྱི་དཔེ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཚོངས་པས་བྱོད་ལ་ཅི་བཞིན། ཁྲི་བ་སྟོན་ཕྱིར་སོར་ཅེར་སྟོན་པའི་དགོ་  
 ཚེས་དང་ཁྲི་བར་བལྟ་ཕྱིར་སོར་ཅེར་སྟོན་པའི་ཁྲི་བཟང་གཉིས་ཀ་ཚོད་བྲོ། མདོ་ལྷེ་  
 རྒྱན་དང་སྦྱོད་འཇུག་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་བཞེན་ནས་དབྱེས་ཕྱིན་པར་སྦྱོངས།  
 འདིར་ངལ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། སྤར་གྱི་དེ་དག་གིས་འབྲས་སོ། །ཐེམ་སྐྱས་  
 གསུམ་པར་བཞོད་ཚུལ་དང་། མིའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་སོ་སྦྱེའི་རྣམ་ཏྟག་མ་

འཕྲོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕྲོ་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་འདི་སྤུལ་བཤད་པ་  
 ཡིན། ལྷ་བཟང་ཁོ་ན་འཇམ། ཉན་མཁན་གཞན་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་རྩ་མའི་  
 ནང་གི་ཉ་ལྷག་ཡིན་པས་ཅི་དགར་ཅེས་ཤིག། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཔེ་  
 དེ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དཔེ་དེས་མཚོན་བྱར་  
 བསམས་པའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཡུལ་དེ་འཐད་ལྟན་དུ་འདོད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་བྱ་མིན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལ་སོ་སྟེན་རྣམ་  
 རྟོག་གི་སྤང་ཚུལ་བརྗེ་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཟོའི་སྒྲིབ་ཤད་ཆང་  
 འཐུང་གི་ཁ་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཡ་མ་བཟླ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ཆུད་ཆོས་སྤུ་བཏང་བ་ལས་སྟོང་པོ་སྤུ་ཅེ་  
 ཅམ་ཡང་མ་དམིགས། ངའི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྲོགས་ངན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་བ་སྟོ་པམ་ཡི་ཐུག་ཆད་ལས་འདས། དཀོན་མཆོག་  
 མཁྱེན་ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་ན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པར་  
 མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་སྟོང་བའི་ཕྱི་རབས་ལུགས་ཀྱི་འོ་མ་དེ་སྤུ་སྤུབ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་  
 མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་སྟོང་བ་  
 སྤུ་རབས་པའི་ལུགས་ཞེས་རང་དགར་ཉམ་ཤེད་བཙོང་བ་ལ་ཆ་གཉིས་སྤུ་རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤུར་ཡང་ཡང་སྤུས་པ་ལྟར་གནས་སྤུབས་དེ་འདྲའི་བཤད་  
 པ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་



རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་སྟོན་  
 བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་ལྡེམ་པོའི་ངག་གིས་འཛོལ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་  
 པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེས་དོན་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞེས་སྒྱི་བོའི་ཅན་  
 པན་ས་ལ་དུད་ནས་ཕྱག་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་  
 བདེན་ཞེན་འཐད་སྟོན་ཨ་འཐས་གྱི་ནམ་གཞག་གི་ཀན་རྒྱ་བོའི་བསྐྱར་འཐེན་.....  
 ལྟར་འཛོམ་བག་མེད་པར་བྱེད་ན། འགོང་མགོ་འབྱར་འཛོམས་བྱ་བ་ལས་འོས་མ་  
 མཆིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྷ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལྷ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ་སྟགས་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྟག་སེང་ཡ་མེད་དང་མཚུངས་པ་ནམས་གྱིས་མགྱིན་.....  
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་དངོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདེན་བཞི་སྟགས་མི་འཐད་.....  
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་སྟོན་བརྗོད་སྟོན་ཆོགས་བྱས་  
 པའི་ལན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱོད་གྱིས་མི་རུང་བ་དང་མེད་.....  
 པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་སྟོན་ཅི་  
 ཡང་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་གསེར་གྱི་དར་ཆགས་ལྷ་བྱར་བྱེ་ནས་ལན་བཏབ་པའི་.....  
 གཞུང་རེ་སྟོང་ལྟར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡོད་གཤེས་སྤྲུལ་ན་འདི་ཉིན་.....  
 མོའི་ལྷག་པ་ཀན་ཀོན་དང་འདྲ་བར་འཐད་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འཁོར་གསུམ། ཡོང་བས་གཟུགས་ཉམས་མ་གཅོད་པར་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྟེན་གྱི་  
 གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་སྤྲུལ་མོའི་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་ནལ་མ་གྱིས། སབ་སོབ་ཤེས་  
 མདོག་གིས་གོ་ཅི་ཡང་མི་ཆོད་དེ། འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་བཞག་གོ། །  
 མདོར་ན་དགོ་ལྷགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དུ་སྤྲུང་མཐའི་.....  
 ནམ་འཕུལ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སྟོན་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།

ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ག་ལུ་མ། །ལུ་ལྟན་རོ་སྒྲིལ་ས་ཡི་གེ་བཞི། །ཁི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་  
 རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་  
 ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱུར་  
 པས། །དབུད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་རིའི་  
 རྫོངས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སྤང་རིས་.....  
 གཙོད་མི་བྱ་བར་དག་སྤང་གཟུར་གནས་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་...  
 པར་དབུད་ན་ཆོག་གི་སྤྲས་ཟིན་འདྲ་མིན་སྤྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟབ་མོའི་.....  
 དགོངས་དབྱེངས་བསྟན་འགྱུར་སྤྲན་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འབབ་པ་.....  
 མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་སྒྲེལ་བར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་པ་དག་གི་དབང་ཐུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་  
 བསྟན་ལང་ཆོའི་སྤེས། རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱར་ཤིང་འོ་མ་སོགས། །འདྲ་མིན་  
 མངར་བའི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁིས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་རང་རང་གི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་རེ་ཡོད་པའང་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་མན་ངག་.....  
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྫོས་སུ་དད་པས་འབྲངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་འཇམ་འཇམ་དུལ་...  
 དུལ་གྱིས་སྦྱང་བར་འཆལ་ལོ། །ནང་གསེས་མི་མཐུན་པ་ལོས་ཡོད། དགེ་ལྷགས་  
 པའི་གྲ་ཆང་གཅིག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཆོན་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱབ་ན་པོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་། གཅིག་གི་ཡང་གསལ་བའི་དབྱེ་  
 བ་མང་པོའི་བཞེད་སྤལ་རྟ་མོག་གི་སྤྲ་དང་འདྲ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་ལ་འབྲུག་ དཔེར་ན། ཆོས་འབྱུང་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པ་ལྟར་དུགས་



ཞང་ཀར་འབྱུག་འབྱི་ཕག་སྟག་ལུང་སྟགས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོ་སྟོ་ཐུན་མོང་མ་.....  
 ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་མང་དུ་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ས་སྐྱ་སྟགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་.....  
 ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྟགས་འགོག་པའི་རྟགས་པས་རང་སྟགས་ཀྱང་  
 འགོག་ན་བདེན་གྱུ་འགོག་པའི་རྟགས་པས་བདེན་མེད་འགོག་པར་ཐལ་བ་.....  
 དང་། ལྟགས་ལྟན་འགོག་པའི་རྟགས་པས་སྒྲ་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པར་ཐལ་  
 ལོ། །སྟངས་སྟངས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གོམ་པ་ཐུང་སྟུང་བཀག་པ་  
 འདིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་བཤད་མ་བཤད་དང་། འགྲོ་འོང་  
 འགོག་པ་ཐ་སྟོད་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡིན་དུན་པ་སྟོན་གནས་པས་སྟོན་ལ་.....  
 རྟག་ཅིག མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དམ། མཉམ་གཞག་གི་ཅི་  
 ཡང་མེད་པ་རྗེས་སྐབ་དང་འབྲེལ་ལམ། ཐ་སྟོད་དུ་ཅིར་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནམ།  
 ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཤོར་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟུན་པོའི་སྟུན་མཆང་.....  
 གི་མཆོ་ཆེན་པོ་རེ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་མཐར་  
 ཐུག་མིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་ཡང་མི་འཛོག་.....  
 དགོས་པས་རྩ་ཤེ་སྟགས་རྟགས་སྟོ་ཆོགས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སྟགས་  
 བསྟོད་ཆོགས་དང་། མདོ་བདུས་སྟགས་སྟུ་སྟུབ་གྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་པ་རྗེས་འབྲང་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་འཆད་པའི་གཞུང་  
 མཐའ་དག་བསུབ་དགོས་སོ། །དེ་མ་བསུབས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་  
 འོལ་ཆོད་དུ་ལོག་པར་འཛོག་པ་འདི་འཐད་པའི་གནས་མེད་དེ། སྤྲ་རབས་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་འོས་མེད་གྱི་དམའ་འབེབས་དང་སྟོ་སྐྱར་སྐྱར་འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག

བདེན་མེད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཟུང་བྱེད་པའི་ཕྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་.....  
 ཡང་དེ་ནི། བདེན་མེད་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀའི་གཏིང་མ་ལོན་པའི་འབྲུལ་གཏམ་དུ་  
 རིགས་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །ཕྱི་  
 རབས་པའི་ལྷགས་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུ་སྤྱུ་  
 བཞེད་པ་མ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་  
 གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བཞི་  
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་།  
 གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་གཏུ་ཁ་སྤྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལྷགས་འཛིན་ན་འདི་ལས་སྤྱུ་ཡང་འདའ་བར་ག་ལ་རུས། དྲི་བྲལ་གསུང་གི་ཆ་  
 ཤས་རེ་རེ་ཡང་། །ཡང་དག་རིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྟར་ན། །ན་གྲུའི་གྲོང་  
 ལས་སྤྱོད་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཅིས་མི་བསྟེན། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱུ་བའི་སེལ་ལོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གཏིང་ནས་འཛིགས་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་  
 གཏིར་དབྱེས་སྤྱིང་དེ་ལ་དང་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཡི་སྤྱིང་པོར་ལངས་ཤིག་བཟང་པོའི་སྤྱོད།  
 རང་བཟོའི་བད་ཡིས་མ་གོས་རྫོང་བྱེད་གཙང་། །ཟ་ཟེའི་འབྲུལ་བ་མ་འདྲེས་  
 བརྫོང་དོན་ཟབ། །སྤྱོད་སྤྱུང་གཞོན་གྱིས་མ་གཟེར་མཆོག་གི་ལྷགས། །འདི་དང་  
 མཇལ་བའི་ང་རྒྱལ་རི་ལས་མཐོ། །ཞེས་བྱ་བའང་རང་བཞིན་དང་པོར་མཆོན་  
 པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐོ་དམན་དང་། མཐའ་བཞི་དང་། བརྫོང་



མེད་དང་། སྤྱད་འཇུག་དངས་པ་སོགས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྒྱུ་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལས་པར་རུབ་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྤྱོད་གཞི་དང་.....  
 དངོས་མེད་དགག་བྱས་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་ཟེར་མེད་དེ་ཡི་མཉམ་ན་ཀྱང་གཞི་བྱེད་.....  
 ཆོས་སོ་སོའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱན་.....  
 པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་ཐ་  
 སྤྱོད་པ་སོགས་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་རགས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐའ་.....  
 བཞིའི་སྤྱོད་བྱལ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་རབ་རུ་ཞི་བར་གནས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་  
 ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། །འཁོར་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འཁོར་བ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཟེར་རམ།  
 འཁོར་བ་འཇོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། འཁོར་བ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་རུ་གྱུབ་མཐའ་ཡོད་.....  
 ཆོད་ཐམས་ཅད་མི་འཇོག་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་པར་དེ་དག་དང་མཇའ་  
 ཞིང་འདྲེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྱུབ་མཐའ་རྣམས་དེ་དག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་རུ་.....  
 འཇོག་ཐབས་མི་མཇའ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རིགས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་གསུང་བ་  
 ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཅན་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྱུག་སྤྱོད་པ་ནས་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་བར་གྱི་གྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་

ཏུ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་དགོས་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཟབ་མི་ཟབ་གི་གྲུབ་མཐའ་  
 ཅི་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་ངེས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ཟབ་ཚུལ་མ་བཤད་ན་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཆེ་བར་ཡང་ཤེས་མི་རུས་པས་སོ། །འཁོར་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྟག་གི་  
 རྩོམ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འཛིན། བྱུང་གིས་སྤྲས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱིང་པ་  
 ཏིལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་། སྤྱིང་འཇུག་གི་དོན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མིག་  
 གཅིག་ཕུ་རྟོག་ལ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲས་གྱི་བྱ་བོ་གྲོ་ལུང་པ་སྟོ་གྲོས་  
 འབྱུང་གནས་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་པ་ཆོས་གྱི་སེལ་དང་། སྤྱིང་ལུང་  
 རྒྱ་དམར་པ་སོགས་གྱི་བཞེད་སྟུལ་རང་རང་གི་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་གསལ་བ་  
 མི་ཉུང་མོད། དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་འདི་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡབ་སྤྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བའང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་  
 མ་རྟོགས་ན་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་  
 བ་མུང་འདས་མི་འཕྲོལ་པར་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཚ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་དང་།  
 གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་རྟོགས། །ཞེས་དང་། དམ་  
 པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཕྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་ལོག་ལམ་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་།



བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་ན་ཐར་པ་མི་འཕྲོལ་པར་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་.....  
 བཞིན་དེ། འཇུག་པ་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་  
 རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞིས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྫོག་དེ་ཉིད་  
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞིས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་སྟོན་  
 ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀས་བཞིན་པ་བརྟག་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅ་ཤེ་ལས། ཐ་སྟངས་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་རྟོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །ཞིས་  
 དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །རྟོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གྲང་ལྷང་  
 ཅམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་བབྱང་ནས་གསོག་གསོབ་ཀྱིས་དྲངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དམ་  
 བཅའ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་གྲུ་ཆར་འཇོག་མེད་ཏུ་འབེབས་པར་.....  
 སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཁྱོད་རང་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་ར་བ་ཟེར་བ་འདི་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ཞིས་ངེས་གཟུང་མཛུབ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་.....  
 འཇུག་པས་འགལ་འདུ་སྟོང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། སྤྲས་པས་ཅི་འོང་། བརྗོད་ཏུ་  
 མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་མིན་ཟེར་རམ། ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཁེན་རིང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཁོ་ཁོས་ཅི་ཡང་མི་བཟོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་.....  
 ཡང་མི་བཟོད་པ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་དམ་ཞིས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སོ་སྟེ་སྟུན་མོང་  
 གི་རྣམ་རྟོག་ཁ་མཐུན་པའི་ཚྭ་པ་ཡིན་ནམ། མ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ།  
 གཅིག་བདེན་ལ་གཅིག་མི་བདེན་པའི་འོག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་བདེན་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྟུན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འཇིག་

རྟེན་ན་མེད་དམ། ཁ་གྲག་ཚད་ཁས་ལེན་དུ་སྤྲོས་བྱས། མི་སྲིད་པ་དགག་མི་སྲིད་  
 དམ། བདེན་གྲུབ་དགག་པ་མི་སྲིད་དམ། ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་པ་དེ་ག་ཁས་  
 ལེན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པ་ལྟག་ཚད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་དེ་ལ་ཅི་ཟེར་ཡང་ཟེར་དུ་ཚུག་གི་རུད། ལྷ་སྤྲུབ་གིས།  
 ཁས་ལེན་མེད་སྤྱོད་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། །ཁས་ལེན་མེད་སྤྲུབ་སྤྲུབ་བྱེད་མིན་པར་  
 འགྱུར། །ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་བའང་ཁས་ལེན་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྤྲོས་ས། །ཞེས་གསུང་བར་ངེས། གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རང་གི་དོན་ལ་རང་སྤྱོད་པ་པོ་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁས་ལེན་  
 ཡིན་ན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཁས་ལེན་དང་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་  
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་བྱས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །  
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་རང་གི་ཆོག་ལ་རང་ཉིད་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་ན་གང་.....  
 དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དྲང་དོན་གྱི་ལྷང་དང་ཐལ་བའི་  
 རྟེན་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྣང་གནས་མི་མཐུན་པ་དང་ཁ་  
 ཞེ་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་ན། བདེན་ཆོག་དང་རྣམ་རྟོག་དོན་མཐུན་མེད་པས་བྱབ་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སོ་སྤྲོས་གང་ཡང་རང་  
 ཐག་མི་ཆོད་ན། །སོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མ་མ་མཆིས་སམ། །སོ་སྤྲོད་རྟོགས་པ་གོང་  
 དུ་མ་འཕེལ་ན། །སོ་སྤྲོད་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་གང་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དཔྱད་  
 པར་བསྐུལ་ལོ། །བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཆོག་དེ་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བྱེད་



གྲི། བན་གནོད་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟར། སྟོན་  
 མཐའ་སྟོན་རྣམས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་ཡིང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བསྟན་ནས། །ཞེས་སྟགས་གོང་འོག་ཀྱན་ན་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གོ་  
 བ་ལྟག་པའི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་པ་ཡི་ཐུག་པའི་གནས་སོ། །འདུལ་བའི་  
 དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་པ་དང་། དགག་སྟབ་གྱི་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟུགས་མགོ་  
 ཅམ་ཡང་མ་དོད་པར་ཏམ་པའི་རི་སྟོལ་བ་ཁྱོད་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་ཆད་པ་ཞིག་  
 གྲི། ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་  
 ཐོག་མ་མེད་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོའི་བྱིས་པ་སོ་སྟེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།  
 དགོན་ཚུང་གི་རབ་བྱུང་མཁས་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པ་དོ་མཆར་ཆོ། ཏ་ཏ། མ་  
 འདྲེས་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་སྟངས་བ་འགག་པ་འགལ་  
 བའི་ཐུལ། །ཡུལ་དག་མཐུན་ན་ལྟང་ངེར་བཀྲ་བཞིན་དུ། །ཡུལ་ཅན་ཆོགས་དུག་  
 མེད་པ་སྟོངས་པའི་མཆོག་ །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དེའང་མི་རྟོགས་པར། །ཉེ་  
 ཅའི་མ་ཁི་བཟླ་བ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །ཁྱོད་རང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ཉེན་བརྗེ་བཅའ་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་ད། །གནས་གུར་དོན་དང་རྣམ་  
 རྟོག་ལྟག་པའི་དོན། །སྤྱི་ཅེ་གསལ་བའི་ཆ་ཡང་མི་འཆར་བར། །རྣམ་ཤེས་མེད་སྟོང་  
 ཐུན་པའི་མདའ་འཕེན་ཡིན། །བདེན་བཞི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་  
 ལ། །གཏིང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་བྲེལ་བྱིང་  
 མི་མཛད་པར། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་མདོ་སྟགས་གཟིགས། །རང་གི་  
 མིག་སྟར་མདོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྟོན་འདིང་བེར། །  
 གཞན་གྱི་དོ་ལ་ཞེས་པའི་ཁུ་ཐུག་འདི། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་ནམ་ཡང་མ་

སྒྲིགས་ཤིག ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅེས་ཅིས་མི་སྤྲོ། ། མེད་ན་ཆད་ལྟར་མི་ལྟར་  
 རང་དབང་ཅི། ། རྒྱང་འཕེན་པ་དང་མིང་གིས་འགལ་བ་ཅམ། ། འོན་གཞན་སྤྱིང་  
 པའི་མཐར་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། ། ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་སྤྲོས་ན་ཡང་། ། ཞི་  
 ནས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཇོན་པས། ། དེ་ལ་དགག་སྒྱུབ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ཞེས།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་  
 རང་ལྷགས་སུ། ། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་རྗེས་སྒྲོས་བགྱིས་ན་ཡང་། ། འོན་ལ་མི་འཐད་  
 འགལ་བའི་སྒྱུན་མཐོང་བ། ། འདི་གོ་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱན་དུ་འཁུམས། ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཀག་པའོ། །

སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་རང་ངོའི་...  
 ཁས་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ཡིན། དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་  
 དཔེར་རུང་གི་མེད་པའི་དཔེར་རྗེས་ལྟར་འགྱུར། སྒྱུ་མའི་སྤང་པོ་སྤང་པོ་ཡིན་པར་  
 ཁས་སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་མིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བདེན་གྲུབ་གསུངས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། སྒྱུ་མ་མཁན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་དཔེར་སྒྲིན་པས་ཀྱང་མི་འགོད་དོ། ། རང་ངོར་ཁས་ལེན་མེད་  
 ཟེར་བ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་ལགས་གྱི། གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོས་  
 པ་སྒྱུས་ཀྱང་མི་འགོག་པས་སྒྲོ་བདེ་བར་གྱིས། ཁས་ལེན་ཡིན་ན་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞད་གད་འཆར་བའི་...  
 རྒྱན་མི་ཆོད་དོ། ། ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཉག་བུ་ལོང་མ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་  
 ཁས་སྤངས་པ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་རང་གི་ཁས་ལེན་མེད་པ་...  
 མ་ཡིན་ནོ། ། འོ་བསྟོད་བཤད་མཁན་གྱིས་ངའི་འདི་ངོ་བསྟོད་ཡིན་མི་ཟེར་ཏེ།



རྩུན་བཤད་མཁན་གྱིས་ངའི་འདི་རྩུན་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་  
 འདི་འདྲ་བརྒྱ་ལྷོད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ནའང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་.....  
 མེད་པར་མཚོན་ཅུས་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་དོ། །རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་  
 གསལ་མི་གསལ་གོང་དུ་སོང་བ་དེས་ཤེས་པར་མངོན། ལྷན་སྤྲོད་དག་པ་རབ་  
 འབྲམས་སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷན་བཅུད་མ་དག་ཟག་བཅས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་སོ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དག་མ་དག་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིབ་ཆ་གོང་དུ་སོང་། ཁྱེད་ལྟར་  
 ན་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱར་བའི་སྟེ་ཐོ་ཕལ་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་  
 མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་དུ་སོང་། དངོས་སྤྲི་  
 ལྷགས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩྭ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཚུལ་.....  
 གཉིས་རེ་མེད་དམ། བདེན་གཉིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་  
 མི་འདོད་པ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་སྤྲོ་དང་ཕལ་བའི་ལྷགས་ལ་སྤྲོ་མ་ཅམ་གྱི་གསེར་  
 རྟོན་ན་གསེར་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཚོད་ན་མི་ཚོད། གསེར་རྟོན་ན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་  
 པའི་གསེར་ཞིག་རྟོན་དགོས་ན་དགོས། གསེར་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་དང་བདེན་འཛིན་  
 ཉིན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཡིན། དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། སྤྲིར་ཁས་  
 ལེན་མེད་པའང་དེས་མི་འགྱུལ། དཔྱད་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་མེད་  
 པའང་དེས་མི་འགྱུལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་དེས་མི་འགྱུལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ནི། རི་བོང་རུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོ་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་ཁྱེད་པར་གཏན་ནས་མ་མཆིས། ང་རང་ཚོས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བས་བྱུང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་ན་

སེམས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པས་ཁྱབ་ཅིས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་འདི་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་རི་ལོ་  
 བོ་ལྟར་འཇོག་པ་ཡིན། གང་ཟག་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལྟ་ནའང་གང་ཟག་ནང་  
 གསེས་དང་སེམས་ཅན་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ་མི་སྤྱང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་།  
 མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་ཀྱན་  
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་རང་  
 འགེལ་ལས། མ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། བྱང་སེམས་ཤུགས་འཆར་གི་བྱ་བ་དེས་ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས། སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་དཔྱེད་མི་རུས་པ་དང་། རང་གིས་  
 དཔྱད་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་མཁན་སུ་རེད། རོ་ཆ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་འདི་འདྲས་མི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་ན་མེད་མི་ཟེར། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་འདི་རེ་ནོངས། །ཁུ་ལ་ཐུག་ན་  
 ཐབས་མ་མཆིས། །ཞེས་རིགས་ལམ་གཟེངས་བསྟོན་པའི་སྤྱོད་ཤུགས་སུ་འབྱུལ་ལོ། །  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་སུ་འགོ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ལོ་  
 ཀྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དངོས་ཁྱབ་འདི་འདྲ་ལྟ་བུར་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཅམ་མ་ལོ་  
 གཏོགས་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱོད་ཀྱང་འགོད་མི་ཤེས་ལ་བཀོད་ཀྱང་མི་ཆོག་གོ། །དུ་ཡོད་ལ་མི་ཡོད་གྱིས་  
 ཁྱབ་པ་གྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་



བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཏུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་  
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟར་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤུན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་སྤང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་བྱག་ཆུང་ཏུ་གཅིག་...  
 ཏུ་བཅུད་ནས་དབྱད་པ་མཛད་ཨེ་འདུག་ཉག་རོང་གི་བྱས་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག།  
 སྒོ་ལྟར་སྒྲེས་ལ་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་  
 གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་འགོག་པར་སྤྱེ་བ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་...  
 བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། །སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་འགོག་མི་རིགས་ལ། །སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་  
 སྤྱད་ཆད་མའི་བསལ་བྱ་རྣམས་སྟོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་.....  
 ལུས་པར་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ད་འཇིག་  
 རྟེན་དང་མི་རྩོད་ཅེས་དང་། ལྷ་བས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་  
 བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདུག་པར། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་  
 པར་གཞག །ཅེས་སོགས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་འགོང་པའི་  
 འབྱུར་མགོ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་དོན་མི་སྤང་བ་  
 དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་འཐད།  
 འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆད་མ་དང་པལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། །སྤང་བ་ལིང་ལིང་དང་།  
 ཤིང་བྱང་བྱང་གྱུ་བཞི་སོགས་སྤར་བ་ཤད་བྱིན་ལ་གཞན་ཡང་བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་...

པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལྷུང་དྲངས་པས་ཅི་བགྱིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་  
 པ་ནི། དེས་པར་དབང་མེད་རང་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གིས་  
 གྲུབ་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པའི་.....  
 དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པས་གཞོན་པར་གང་དུ་གསུངས། ཆོག་གཅིག་ཡོད་ནའང་སྟོན་ཅིག  
 དེ་ཡོད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིངས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོན་པ་གཏན་ནས་མེད་  
 པར་བདག་གིས་ཁས་ལེན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྟོད་འཇུག་གི་  
 དོན་སྒྲུབ་སྒྲིང་ཟིན། དབང་མེད་པ་ཙམ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཙམ་ཞེས་སོགས་ནི།  
 ཆོག་གི་རོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་པའི་གཏམ་འབའ་ཞིག་གོ། །རི་བོང་རྣམ་མ་ཕིགས་པ་གོ་  
 བ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཇོག་པ་དང་། དེས་བཅའ་ན་དེས་པར་རྟེན་པའི་འཆོལ་  
 མཁན་གྱིས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་ལ་ཟླ་བཟང་.....  
 ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་  
 གང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཙུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིལ་ཐོགས་  
 ཤིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆམས་སུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་པ་བོང་རིལ་རིལ་དེ་  
 ཞོག་ཅིག་དང་འདྲིལ་བར་འགྱུར་མོད། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བདེན་  
 གྲུབ་མ་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡོད་ཆེས་བྱས་.....  
 རས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྟན་.....  
 ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ན་མཛེས་ཞལ་མར་བསྟན་ནས་བཞུགས་མཁན་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཉིས་མ་ཡོང་ན་མངོན་.....  
 སུམ་དུ་མཇལ་རུས་པར་སྒྲུང་ངོ། །སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ། མཐོང་དུ་བྱུང་བ། ཐོས་སུ་



རུང་བ། བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ། བཟར་རུང་བ། བཤོར་རུང་བ། འགྲོར་རུང་བ།  
 རྫོང་ཏུ་རུང་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་ཚྲི་ཀྱང་མི་ཐིག་གམ། རྫོང་རུང་དེ་སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་གཞི་དེ་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་དམིགས་གིས་བཀར་ནས་བཀོད་པ་མ་.....  
 གཏོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོང་རུང་། འདི་ཙམ་ལ་  
 རྫོང་རུང་། དེ་ཙམ་ལ་རྫོང་རུང་ཞེས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་བརྒྱད་དགོས་པའི་  
 དོན་མེད་ལྟག་ཚྲི་སྤྲོད་ན་དེ་འདྲས་ཅི་ཞིག་བཏུབ། བྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་ན།  
 ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་ཡང་རུང་སྟེགས་གྱི་སྤྲོད་ལ་ཏུ་ཕྱི་ཚྲི་ཚུལ་པལ་.....  
 ཆེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ངེས་ལ་ཚྲི་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྱམ་དགུས་.....  
 གཅིག་ལ་འཛུམས་པར་རྫོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་གིས་ལུང་བཟླ་ན་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱང་ཁ་རྩ་ཏུ་སྤོང་.....  
 དགོས་པར་འདུག་གོ། །མ་མཐའ་རི་བོང་རྩ་ཡོད་ན་ལེན་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན།  
 ལུག་གི་རྩ་བཞིན། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་ན་འཕོད་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་  
 པོའི་བུ་བཞིན། བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཡོད་ན་བཟླ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་རིའི་  
 མེ་ཏོག་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཀྱང་  
 སྐབས་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་ནམ། གཅིག་ལ་རྫོང་རུང་མ་དམིགས་པ། འབྱམ་ལ་རྫོང་རུང་མ་དམིགས་པ།  
 ཏུང་ཕུར་ལ་རྫོང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་སྐྱབ་བྱ་མཁོ་བོ་མགལ་མེའི་འཁོར་  
 ལོ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཏར་གཏམ་འདི་འདྲ་ལ་སློང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་མགྲ། ཏགས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་གྱི་ཚྲི་ཀྱང་མི་ཐིངས་ན་སྤྲོད་ཚྲི་ཚྲི་ཚྲི་གལ་ལ་རེ་བ་སུ་ཞིག་.....  
 འཛིན། དེ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏགས་ཚིག་ལ་ཡང་ནམ་

བྱས། གང་གིས་བྱས། ཇི་ལྟར་བྱས། རྒྱ་རྒྱུན་དུ་ཡོད། ལོ་གང་ལ་བྱས། ཟླ་བ་གང་  
 ལ་བྱས། ཆོས་གང་ལ་བྱས། རྒྱ་ཚོད་དང་། རྒྱ་སྤང་དང་། དབུགས་དང་། ཆ་  
 ཤས་གང་ལ་བྱས་ཞེས་འབྲམས་སྐུས་པར་དབྱད་ན་རྟགས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའམ་  
 ཡང་ན་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བརྒྱའི་ལམ་ལ་  
 གོམ་པ་དང་སོར་ཆོད་ཅི་ཡོད་དང་རྒྱལ་ཤར་བ་ཀྱི་གངས་བཙེ་མ་རྒྱས་ན་ཡང་.....  
 གོམ་པ་གང་གི་འགོ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པས་བདེ་སྒྲག་དུ་སོང་ཆོག་པ་ལྟར་སྒྱུའི་  
 རིགས་པས་གཞི་དེར་དོན་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་སྤང་དུ་བྱང་བ་ལ་མི་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གོ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ན་དོན་དེ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མི་སྒྲེད། དོན་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ལ་ནོར་འབྱུལ་ཏིལ་འབྱུལ་ཅམ་ཡང་  
 གང་ནས་རྟོན། ཉག་རོང་གི་ལོང་མའི་བུ། མཐར་ཐུག་ན་འདི་འདྲའི་དོགས་སྤང་  
 བཞུད་པ་ནི། ཁོན་པའི་རུས་སྤལ་རྒྱན་གྱིས་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁ་ཞིང་གི་ཆོད་གཞལ་བ་ལྟར་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་.....  
 འདྲིལ་མཚམས་ལ་རྣལ་མའི་གོ་བ་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་རྟགས་སོ། །དཔལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། སྦྱར་ལམ་བཞིས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
 བཞི་ཉམས་སྤང་པ་དེ་སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་ནམ།  
 གཉིན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་  
 ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་སོ་སྒྲུའི་རྒྱད་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས་སོ། །  
 འབྲེ་བོ་གནམ་སྤིང་མ་བྱེད། བབ་འབྲེལ་མི་སྤང་། སྤོ་དེས་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་



བ་སྒོ་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཟུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ།  
 དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཆེ་.....  
 ཞེས་སྐགས་སྒྱུན་པོའི་ལོག་ལམ་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ་མི་དང་འདྲ། སྒྱིར་དབུ་མ་པ་དང་བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཐོག་དང་འདྲ། དངོས་སྒྲ་བས་སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་  
 སྒྱེ་འཇིག་གི་ཆོས་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་པ་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ། དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་མི་རུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་མ་བྱབ་ཅེས་ལན་བཏབ་.....  
 མོད་ཀྱང་། དགེ་རྒྱུ་གཉིས་ལྟར་ན་འདོད་ལན་འདེབས་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དབང་པོའི་རྩི་རྩེ་  
 དང་འདྲ། འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕངས་འདུག་གམ། འབེན་གྱི་མིག་  
 ཐོག་ཏུ་འཕངས་འདུག་ལེགས་པར་སྟོས། ཉག་རོང་གིས་མདའ་གར་སོང་  
 འདིར་སོང་ངོས་མི་ཟིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འདི་.....  
 ཅམ་ཤེས་པས་ངའི་དགེ་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་ཞིབ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 གྱུ། བཏག་སྒྲུབ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་རྒྱན་ཆད་མ་མཆིས་པ་སྒྱེ་བ་  
 བས་སྒྱེ་བར་སྒྲུབས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནོངས་འགྱོད་དད་གུས་ཚེ་གཅིག་...  
 པས་སྒྲོན་ལམ་གནད་སྒྲིན་འདེབས་པར་མཛོད། གཞི་གྲུབ་ན་དོན་དམ་ཡིན་  
 ལྷགས་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ། དོན་དམ་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། དོན་  
 དམ་པར་མ་གྲུབ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ། དོན་དམ་ཡིན་

པར་གྱུ་ལ། རྟོན་དམ་རུ་མ་གྱུ་བ་པ་སྟགས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་ལ་མཛེངས་པའི་མན་ངག་  
 ཤེས་དགོས་ཀྱི། དགོངས་རྒྱན་འབྲུལ་རྫོང་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་  
 མཆིས་སོ། །རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས་བྱུང་པ་དང་། མེད་  
 པས་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྦྱིར་དབུ་མ་དང་། བྱུང་པར་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད། རྣང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་  
 སྒྲ་བ་སྦྱུང་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱིར་དགག་བྱའི་ཆད་མེད་དེ། དགག་བྱ་  
 མེད་པའི་བྱིར། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱའི་གྱུ་བ་ཆད་དང་། དགག་  
 བྱའི་རྟོན་སྦྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་རུ་ཅིས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆད་རིགས་པས་གྱུ་བ་པ་ནི། རྩ་བ་བཟང་ལྟ་བུའི་  
 མཁས་པ་ལས་གཞན་སུས་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཁྱེན། རི་བོང་རུ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རི་བོང་གི་མགོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རི་བོང་གི་མགོ་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འདོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་བཟང་སྟེ། རི་སྤྱིད་ཉག་རོང་ལ་མ་སོན་པ་དེ་སྤྱིད་  
 རུ་རྟོགས་པར་དགའོ། །རང་ལ་འགལ་བ་འདུ་བའི་བྱིར་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་  
 བརྫོང་པ་དེ་ཉ་ཅང་བཟང་པོ་རེད་དེ། སྦྱོན་པ་འདུལ་བའི་གོ་རུ་མ་བཅུག་ན་  
 ལེགས་སོ། །འགལ་བ་འདུ་བ་ནི། ལུ་མ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཉག་མི་ཉག་  
 གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགལ་རྩ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྦྱིང་རུ་འདུ་བའོ། །  
 རང་གིས་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྒྲིག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཅོན་བཅུགས་  
 པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་རུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་རང་  
 གིས་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ཅི་རིགས་ལས་གཞན་རུ་མེད་ངོ་། །དེ་ལས་རང་གི་ལྷགས་  
 ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་ནི། ཐལ་ཆེར་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་དེ་དོར་



བའམ་འདྲོར་བ་ལ་སྒྱུགས་པ་འོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་  
 དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་འགལ་འདུར་འཛོག་པ་ནི།  
 ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གི་ན་ཚོད་ལའང་མ་སླེབས་པའི་བྱིས་པ་འོ་མས་འཆོ་བའི་.....  
 ལྷགས་ཏེ། འགལ་བ་འདུ་བ་ནི། འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འཛོག་དགོས་པ་  
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གདམས་པར་ཤར་བ་དང་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། སྒྲས་  
 ཟིན་དང་སྒྲུང་ཚོད་འགལ་འགལ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་དང་དོན་  
 ཀྱི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་  
 འགལ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་དང་བ་ལང་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཡང་  
 སྒྱུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐུ་གི་ལྷགས་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བས་མི་  
 འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་འགལ་བ་འདུ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་  
 དེས་པ་ཅི་མཆིས། འདི་ཀྱན་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དེས་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ལས་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་དང་གཞན་ལྷགས་སུ་  
 ཁས་སྒྲངས་ཅམ་ཞེས་པ་གཉིས་དངོས་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ཟེར་བ་  
 དང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དངོས་འགལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་  
 སྒྲངས་པས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གོ་མི་ཚོད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡང་...  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན་སྒྱུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཏི་ཕྱག་  
 ཁས་ལེན་གྱི་མིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གནས་པའི་གནད་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 འབྱུངས། གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་  
 པ་ནི། རྗེའི་དགོངས་པ་འབྱུང་མེད་དབུ་མའི་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་

བཞིན་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་པའི་སྒོ་དེ་སྐར་འདེབས་མ་ཡིན་པར་ཆད་.....  
 མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་མགོ་མཇུག་སྒྲིག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།  
 ཅོད་སྒྲིག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུ་གི་གཞུང་གཅིག་ཀྱང་མི་.....  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་སྟུང་པའི་སྒོ་རིགས་པ་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐུ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ། དེ་རྒྱང་འཁེན་ལ་དྲིས་ཤིག་དང་  
 མགྲིན་པ་བཏེགས་ཏེ་སྒྲོལ། །སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞིད་པའི་རིགས་པ་གཞན་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀོད་  
 ན་ལེགས། ངས་སྤྱིར་སྐོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་བགྱེད། །སྤྱོགས་འགའ་ཆད་  
 པས་ཆད་སྟར་སོང་ལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་ཆད་སྟར་མི་འགོ་བ་འདི་.....  
 བཅན་དབང་ཆེ། ཉག་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱུར་དུ་ངེས་པར་འོས། སྐུ་འབྲས་མེད་པ་  
 དང་། སྐུ་འབྲས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་དང་། སྐུ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གསུམ་  
 ག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་མེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཡོད་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་བས་སྤྱོད་ལ་ཕན་པ་ཏིལ་ཅམ་ཡང་མེད། མཐའ་བཞིའི་  
 སྒྲིམ་བྲལ་ཞེས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་དབུ་མ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཁེན། རང་  
 དགར་ཡོད་དང་མེད་པ་འཇིག་མ་གསུངས་པར་ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོགས་ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་.....  
 ཞིག་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་སྤྱོགས་  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་སྤྱོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་གཤིས་སྐུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་.....  
 ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། །ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བ་



བློ་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་དང་དེའི་ལྷགས་ལ་མོས་  
 པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་འགོག་བྱེད་ཅམ་རུ་མ་བྱད། སྐུར་འདེབས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
 རང་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་འབྲས་མེད་ལ་སྦྱིང་ནས་དོགས་པ་ཡིས། །  
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འཕགས་པས་རིགས་པས་བཅའ་  
 བས་མ་རྟེན་པ། །མེད་པའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་བྱེད། །སྒྲོ་བས་བརྩ་མི་  
 འཇིགས་བཞི་དང་བྱང་འཇུག་སོགས། །མེད་པའི་གསེབ་རུ་མཐོང་བ་བསོད་  
 བས་ཆེ། །ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་མེད་པས་བསྐྱམས་པ་འདི། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་  
 ལས་གཞན་སུ་ཡིས་མཐོང་། །རྒྱ་འབྲས་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་གིས། །  
 ཟླ་བ་བཟང་པོའི་མེད་རྟོག་ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲིས། །སྐུ་མོའི་ཐུན་གྱིས་གཤེར་བ་ཆར་  
 གཙོད་པ། །ཉག་གི་རོང་ལས་གཞན་རུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་མི་སྤང་  
 བ་ལ་ཐུག །རིགས་པའི་མཐའ་ནི་མི་རིགས་པ་ལ་ཐུག །ཡོད་པའི་མཐའ་ནི་མེད་  
 པ་ཉིད་ལ་ཐུག །འདི་ནི་ཉག་གི་མཐར་ཐུག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། རྒྱལ་བས་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་རུ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ནས། །མེད་པ་བཞི་ལ་ཐུག་པ་གྱིང་རེ་ཆེ། །གནས་  
 དང་ལྷས་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མེད། །མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྐྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མེད། །འདི་ནི་ཉག་གི་  
 མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མེད་ན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུང་ཏུང་ཡིན་པས་དཀའ། །ཡོད་  
 ན་ཆ་མེད་གཅིག་སུ་ཡིན་པས་དཀའ། །བཞག་ན་རྟག་ཆད་ལྟ་ངན་ཡིན་པས་  
 དཀའ། །འདི་ནི་ཉག་གི་དཀའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མཐོང་ན་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་  
 གསང་བ་མེད། །ཐོས་ན་གྲོལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་མེད། །དྲན་ན་གྲོལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མེད། །འདི་ཡང་ཉག་གི་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་

མ་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཡ་བྲལ་ཡིན། །དོན་དམ་གཅིག་ཤུ་བདེན་པ་ཡ་བྲལ་ཡིན། །  
 གཟུགས་སྤྱི་མ་དམིགས་དམ་པ་ཡ་བྲལ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉག་གི་ཡ་བྲལ་ནམ་གསུམ་  
 ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་པའི་སྒྲིས་བྲལ་ལས། །ཞུ་སེར་ཆད་ལྟ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་འོད། །ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འགོག་པའི་སྒྲིས་བྲལ་ལས། །རྩོ་ནང་  
 ཉག་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་སྟོང་གིས་འཕགས། །བདེན་པར་མེད་དང་མཐའ་བཞིའི་  
 མཚན་མེད་ལ། །འདྲ་མིན་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་གོ་རམས་པ། །སྐབས་འདིར་  
 དབྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །བཏགས་ཟིན་སྐར་ཡང་འཐག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོ། །

མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱད་ཀྱང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་.....  
 འཐད། ཉོན་ཐྱིབ་ལྟ་བའི་སྒྲི་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། ཤེས་  
 ཐྱིབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སྟོང་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། ཐྱིབ་གཉིས་ལ་  
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད། ཚྲངས་པའི་གཏམ་  
 དུ་སྟངས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་  
 ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་ལའང་དོ་རྩེ་ཞིང་ལེན་དང་། ར་  
 ཉོགས་སྤྱི་གཟན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟར་བཟུང་འདོན་བྱུང་འདོན་པར་སྤར་འབའ་ཞིག་.....  
 ལས་མགོ་གཞུག་ཆང་བའི་དབྱིས་ཐུན་པ་ཞིག་གང་ནས་བལྟས། སེར་མོ་ལྟ་ལ་  
 གངས་མི་ཐེབས་པ་དང་། མི་ཆེ་རིར་བསྐྱལ་རི་དྲགས་ངོ་མི་ཟིན་པ་གང་ནས་  
 འོང་། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་  
 བཤད་ཆེན་པོ་དག་པར་ཞིག ཐ་ན་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་  
 ཆང་བའི་སྒྲི་ལྟ་བུ་རེ་ཡང་སྒྲི་ན་སྟུར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་མིན་ནམ། ངས་དེའི་དོན་དུ་



ཆེག་རྩུབ་ཀྱི་མཚོན་ཆར་པའ་པའང་ཅི་ཙམ་ཡོད། སྐྱགས་ལའང་སྤྲ་འགྱུར་བྱེ་  
 འགྱུར་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བྱབ་འདུག་གི་གོམ་འགྲོས་ལྟ་བུས་སྟོང་.....  
 པོའི་ཉམས་ཐིག་པོར་གཙང་པ་ལྟ་ཅི། གསར་རྟོང་གི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ། སྤྱི་དོན།  
 ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག མཐའ་དཔྱད་གཙང་དག་ལྟ་ཆང་ལ་བཅུད་འབྲིལ་བ་རེ་  
 ཡང་རང་ཆོད་གྱི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ག་ན་ཡོད། དགེ་ལ་སྤྱོད་བའི་  
 བཙོན་འགྱུས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆལ་སྤྱད་འདོད་པ་གང་ཡོད་སྟོ་.....  
 གསུམ་གྱི་གནད་དང་བསྐྱེད་བཞིན་བྱེ་རིག་སྐྱོས་བསམ་འོས་མིན་སྟོ་ཆོགས་ལ་མགོ་...  
 གཡེང་མིག་གཡེང་གིས་རིགས་མཐུན་སྤྱན་རྫོངས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་རྣམ་ལངས་...  
 པ་དག་དང་འགྲོགས་འབྲིས་གྱི་སྟོ་ནས་རྟོང་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 རྣམ་དཔྱད་གྱི་འོད་སྤང་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་མི་གཙང་ཁྱོད་གྱི་པད་ལྷོན་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱོས་  
 སྤྱ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོ་རེ་པམ། ཉོན་སྤྱོད་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱང་ཟེར་བ་ཁ་  
 རས་ཏར་ཆེག་གང་སྟོན་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གནད་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཉོན་སྤྱོད་ལ་  
 མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀྱང་བཏགས་ལྟར་སྤྱོས་གཉིས།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ས་བོན་དང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེའི་སྤྱང་རྩལ།  
 གཉེན་པོ། སྐབས་གང་དུ་རྩལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཞིབ་དུ་མ་བྱེད་ན་གཏན་ནས་  
 མི་འགྲིག་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་ཞེས་དོན་ཉམས་འོན་མཛོག་གི་ཆེག་གསེབ་དེས་.....  
 རང་ཉིད་བསྐྱེད་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་པན། ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་ཐབས་གྱིས་  
 གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཤིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ལས་ལྟ་བ་རྒྱུད་པས་སྤྱང་བའི་...  
 ཉམས་གྱིས་ཤིས་སྤྱོད་དང་སྤྱང་རྩལ་འགལ་བའི་བཟོ་བཏོད་འདུག་པ་འདི་ལྟ་...  
 བཤད་མཐར་ཐུག་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཉོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྣམ་ཅན་

ཡིན་ནམ། མདོན་པ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག བྱེ་  
 མདོ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཁས་མི་ལེན། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མུན་པ་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་...  
 མིན་པ་གནད་དུ་འཇིག་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་བྱེ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཐའི་ནམ་གཞག་གཞན་  
 མང་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་བྱེར། མུན་པ་བཞི་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞག་ནའང་ཀྱུ་  
 མཐའ་གོང་མ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་འགངས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ལྷང་རིགས་  
 གྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཁས་ལེན་ཡང་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་དང་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་སྤྲོད་ཚུལ་.....  
 ཉོན་སྒྲིབ་དང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་.....  
 མཁས་པ་ལྟག་སེང་འདྲ་བ་ནམས་གྱི་བཞེད་སྤྲོལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱགས་གཉིས་ཡོད་...  
 ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ཉག་རྩང་ལ་བཤད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ། འཁོར་བསྐྱུར་ཡོང་མའི་ན་  
 བར་གསེར་ལྷག་པའི་དགོས་པ་མི་སྤང་དོ། །སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིན་  
 པོའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐབས་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྤྲོད་དགོས་པ་མཐོང་སྤང་.....  
 སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་པའི་སྟོན་གཏམ་  
 མིག་བཅུ་དེ་གང་དུ་སོང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་སྤྲོད་དགོས་  
 ཏེ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་  
 སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཉོན་.....  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀ་རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་...



གཉེན་མ་འཛོལ་བས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་སྤྱགས་རེ་  
 བས་སྤང་མི་རྣམས་ལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མེད་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་  
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་  
 འཆིང་བའོ། །ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་  
 པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་  
 ཡིན། །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་འབྱུང་། །  
 ཏྲག་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །  
 ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་  
 བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད། ཤེས་སྤྱི་བ་ལྟ་བ་  
 ལ་མ་སྟོས་པར་ཐབས་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤང་དགོས་པ་ཞིག་ཨེ་རེད། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་  
 གང་ལ་དབྱུང་ཀྱང་དེ་ཨེ་རེད། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཀུན་མ་དགོས། གཅིག་གི་ཡི་  
 གོ་ན་གཅིག་ཡོད་ན་འང་སྟོན་ཅིག །ཁྱོད་གྱིས་རྩོན་རྒྱལ་པས་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་  
 པའི་ཁག་སྤྱས་བཀལ། ཟླ་བ་བཟང་མོངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
 གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤང་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་མི་འདྲ་ཡང་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་.....  
 བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་.....  
 ཡང་མེད། ཐལ་རང་གི་གཞུང་མི་འདྲ་བ་ཡང་མེད། ཉོན་སྤྱི་བ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཡང་མེད་དོ། །དོན་མེད་གྱི་ཁ་བཅན་ལ་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག སྤྱི་བ་པ་གཉིས་  
 གཙོ་བོར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱེད་  
 ལས་གྱི་སྒྲི་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤངས་གྱིས་བྱེ་བ་སུ་ཡིན། ཤེས་སྤྱི་བ་

སྤྲོང་བ་ལ་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མི་དགོས་པར་ཐབས་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲོང་  
 དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། དེས་པར་སྤྲོངས་པའི་གཏམ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བར་བྱ་  
 དེ། སྤྲོ་བ་པོ་མི་གྲལ་དུ་སུ་ཞིག་གིས་འཛོག་ དེ་འདྲའི་བྱད་པར་འབྱེད་མཁན་  
 གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བྱད་པར་བྱེ་བ་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་འདིར་བྲལ་ལས་འདས་  
 པའི་སྤྲོངས་པ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་སྤྲོང་སྟེ། ཟླ་བ་བཟང་གི་ཉེ་ས་འདྲ་ཡིན་  
 རྟོགས་མེད་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་  
 ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་ན་དེས་འགྲིག་ ཟླ་བ་བཟང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་  
 པས་ཁས་ལོངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་གཟིགས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 གཟིགས་ཞེས་སྤྲོས་ན་ང་རང་ཆོ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།  
 རང་ངོ་གཞན་ངོ་ས་ངོ་གནམ་ངོ་པ་ངོ་མ་ངོ་སྐགས་ཅར་ཅར་ཉི་མ་འཕུད་ཐབས་  
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །མཁྱིས་ནད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དུང་མདོག་སེར་པོ་ཡིན་  
 མིན་ཐག་མི་ཆོད་པ་ལ་ཟླ་བ་བཟང་སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ཡང་ན་མཁྱིས་ནད་  
 མ་བྱུང་གོང་གི་སྤྲོང་བས་ཐག་ཆོད། ཡང་ན་ནད་ཀྱི་སྤྲོང་བས་ཐག་ཆོད། ཡང་ན་  
 དབང་པོ་ཡིད་བརྟན་ཐུབ་པས་ཐག་ཆོད་ལ། ནད་སངས་པ་ན་རྩ་བ་ནས་ཐག་  
 ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཐག་གཅོད་པའི་ཐབས་མེད་པའང་སྲིད་དེ།  
 སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཆོད་ལྟ་བུ། ཡོད་པར་  
 མཐོང་ན་མེད་ལྟ་སྟོག་ཅིང་བདེན་མེད་མཐོང་ན་བདེན་འཛིན་སྟོག་ལ། རེ་ཞིག་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སྐབ་མི་ཐུབ་པ་ཡང་སྲིད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་འདི་དག་  
 ནི། སྤྲོང་པོ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྟོག་འབའ་ཞིག་དུ་སུས་མི་ཤེས། མ་དག་པའི་སྤྲོད་  
 བཅུད་འདི་དག་སངས་རྒྱས་རང་གིས་དེའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་



ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ན་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་ལ་  
 བ་དང་འཆམ་པར་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གིས་འདོམས་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་  
 གྲང་ཁས་སྤངས། བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་རང་དོ་གཞན་དོ་ཞེས་རབ་བེ་རིབ་བེ་མ་  
 བྱས་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་དྲང་པོར་བཤད་ན་ཅུ་བྱ་ཅག་ལ་མི་མཐུན་  
 པ་ཅི་ཡོད། བྱིད་བཟང་ང་བཟང་བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཡི་རང་གི་མེ་ཏྲ་ག་  
 གཏོར་ནས་འདུག་པར་འདོད་དོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མེར་གྱིས་འབྲིལ་བ་ལ། ཉི་  
 ཟླ་ཁོང་ནས་དགེས་པའི་འཇུག་ཟེར་སྒྲིལ། གཡེས་ན་རྒྱབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གོ་  
 ཡང་འགོག། ལྟོད་པོར་ཉུམ་པ་ནོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན། ཞེས་སྒྲ་སྒྲིབ་སྟོང་  
 ནས་མཛའ་བའི་བཞད་གད་དུ་བྱའོ། །

ཅ་ཤེ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གཉིས་ལ་དྲང་ངེས་འབྲེད་མི་འབྲེད་ཀྱི་བྱད་པར་  
 མེད་དམ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཐ་སྟངས་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲིབ་བྱེད་  
 རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད། བདེན་འཛིན་མ་ལྟོག་གྲང་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་བདེན་འཛིན་ལྟོག་པ་ལོས་ཡོད། འདིའི་དོན་དམ་ལ་སྟོ་དོན་དམ་དང་།  
 དགག་བྱའི་དོན་དམ་གཉིས་སྟེ་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་མི་བདེན་པར་མཛོང་ན་.....  
 ཡང་དེ་དང་དེར་བདེན་འཛིན་ལྟོག་སྟེ། བུམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་མི་བདེན་  
 པར་རྟོགས་ན་བུམ་པ་རིགས་དོར་བདེན་འཛིན་ལྟོག་གྲང་བདེན་འཛིན་གཞན་མ་  
 ལྟོག་པ་ཡོད། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ན་བུམ་པ་དགག་བྱའི་དོན་དམ་དུ་  
 བདེན་འཛིན་ལྟོག་གྲང་བདེན་འཛིན་གཞན་མ་ལྟོག་པ་ཡོད་པས་སོ། །བདག་ལས་  
 གྲང་མི་སྟེ་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་གྲང་མི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་ན་དབུ་  
 མ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་གྲང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་

པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་  
 གྲུབ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་མེད་དེ། དངོས་སྤྲོ་བས་ཀྱང་ཁས་མི་  
 ལེན་ལ་དབྱ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་ཡིན་ན་  
 དབྱ་མ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་ན་ཀ་བུམ་  
 མེད་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དེས་ཀ་བུམ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀ་  
 བུམ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་རྟེན་ན་ས་མེད་མི་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་ན་ཀ་བུམ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མི་ཚོགས་སྟེ། ཀ་  
 བུམ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་དེས་པར་དེས་རྟེན་དགོས་པ་ལ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་  
 པ་དེ་རྒྱུང་འཕེན་དང་གནག་རྩི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཤེས། སྤྱི་གཙུག་གྲངས་ཅན་  
 པའི་ངོར་གྲངས་ཅན་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་རིགས་པའི་.....  
 དབྱུང་བཟོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཏུ་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་  
 དང་། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་རོལ་པ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་བར་དངོས་སྤྲོ་རྣམས་  
 གྱི་ངོར་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལྟོག་ཏུ་མེད་དོ། །ལར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར་  
 གྱིན་ཡོད། རིགས་པ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་། སྤྱོད་ན་མཐུན་དང་དོན་མི་  
 མཐུན། ཚིག་བདེན་པ་དང་རྩུན་པ། དགོངས་རྒྱུ་འབྱུང་གཏེར་ཡིན་མིན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འབྱེད་ཅེས་སྤྲུའམ། དགེ་སྤྱོད་བྱེ་མ་སྤྱེས་དང་མཉམ་



ཏུ་སྒྲོན་ཅིག གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྟོ་ལྟན་  
 སྟེས་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱི་དང་བྱི་ལ་  
 སྟེས་ཏུ་ད་འགྲོའི་རྒྱུད་ན་རང་ཡུལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་སྟོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་……  
 པ་འདི་ནམས་ཁས་སྒྲུབ་ན་ལྷ་སྟེས་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་འཇུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 བཅ་ནོ། །ང་དང་པོར་སྟེས་སོ། །མཐར་འཆིའོ་སྟེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟར་  
 ན་གྲུབ་མཐའ་མ་བསྟར་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རང་ཡུལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པའི་  
 སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ལན་མེད། འབྱེ་བྱུང་ཞིག་གི་འཇུགས་ས་ཡང་མི་  
 རྟོན་དོ། །ལྷ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཁེགས་པས་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་སྟེ་བ་  
 ཁེགས་པས་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་པའི་བྱིར། དེར་བཤམ། ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་བདེན་  
 གྲུབ་གྱི་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྟེ་བ་མི་འགོག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱིས་  
 པས་ཀྱང་ཤེས། སྟེ་བ་ལྷ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པར་བཤམ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་  
 ལ་ལྷ་བཞིའི་སྟེ་བ་བཞི་པོ་དེར་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་བྱིར། ཐ་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་  
 ཀྱང་དེ་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རོན་དམ་པར་སྟེ་  
 ན་སྟེ་ཚུལ་བཞི་པོ་དེའི་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་……  
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟེན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཏི་ཐུག་འདི་  
 རྟོན་རྒྱུ། སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་  
 མཁས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་སྟེས་ལྷང་མི་བཏུབ་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་འདི་……  
 ཟླ་བཟང་ལྷ་བྱ་སྟོ་བ་ཆེ་བའི་རིགས་ལས་གཞན་གྱི་ཁོག་པར་ཤོང་དཀའོ། །བདེན་  
 གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མིང་གི་དབང་  
 གིས་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་རོར་གོ་བ་སྟེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལོས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་……

དང་དགག་བྱའི་བྱད་པར་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་ན་མ་.....  
 གཏོགས་ཁོ་བོས་མི་ལམ་དུ་ཡང་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཙམ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་  
 ཞེས་པའི་ཙམ་སྐུས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཙོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་ཡང་ཉོན་སྐྱེ་བ་ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
 སྐྱེ་བ་ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། ཉོན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་བྱེ་བྲག་  
 པ་སོ་སོས་རང་རང་གི་ངོས་སྐུ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་དེ་དང་དེ་ཙམ་འགོག་ཅེས་...  
 ཟླ་བའི་མགོན་པ་འདེགས་དགོས་པ་ནི། ཟླ་བཟང་གཙོང་རྩེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་  
 ཟླས་ཤིང་མཆུག་མ་ཅི་ཙམ་རིང་ཡང་ཤེས་ན་ལེགས་པར་སེམས། རྟོན་དམ་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་འགོག་སྟེ།  
 སྐྱེ་བ་གཉིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་པའི་རིགས་པས་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་བཏང་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིལ་བྲལ་གདོང་  
 རྩལ་གྱིས་ངོ་བུད་སྟོན་འདིང་ལས་ལན་མེད་པ་ཁོ་ནས་། །དངོས་སྐྱ་བས་སྐྱེ་བ་  
 བདེན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེ་བར་འདོད་གཤེས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གིས་ངེས་པར་འགོག་  
 དགོས་ལ་དགག་ཀྱང་རུས་མོད། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ཐ་སྙད་  
 ཆོད་མའི་ཡུལ་ལ་འགོག་རྒྱ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་གང་ནས་རྟེན། དེ་  
 ཉིད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོད་ན་གྲུབ་.....  
 མཐའ་སྐྱ་བའི་བདེན་གྲུབ་ལ་མི་གཞོད་པས་བྱབ་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་...  
 ཤེས་སམ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་ཤེས། འཇོལ་མའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས་རི་བོ་སྐུ་བའི་  
 རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག ཏུག་པ་དང་མའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ལུན་པ་ལུན་པ་  
 དང་། སྤང་བ་སྤང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ལུན་པར་མཐོང་བ་དང་།



ལུན་པ་སྤང་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་སྒོ་དོན་མཐུན་དུ་  
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་པན་ཚུན་གནོད་མི་གནོད་སྟགས་ཕྱི་བའི་དབྱུང་པ་འདི་  
 འདྲ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་  
 མའི་སྒོའི་བྱང་པར་གྱིས་མི་གནོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་  
 གནོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་གཉེན་  
 པོས་འཛོམས་ཚུལ་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་སྤྱོས་ཏེ་བཅོམ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་སར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་འདུག་པའི་ཕྱིར། མིའི་  
 མིག་ཤེས་གྱིས་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་གནོད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་མཐོང་བའི་གོ་བ་འདི་འདྲ་ནི། ཟླ་བཟང་ཡབ་  
 སྤྱས་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོས་མ་ཕྱིང་བར་ཐག་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་  
 གྲུབ་བཀག་པས་བདེན་མེད་མི་རྟོག་དང་། །ཀྱན་གཞི་བཀག་པས་དེ་མེད་མི་རྟོག་  
 བ། །སྤྱོད་མཁའ་པ་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་འཐུ་བ་  
 ཡིན་ནམ་དབྱུང་། །མ་རྟོག་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ། །བྱང་པར་མེད་ན་རྒྱང་  
 པའི་དཔྱུས་ཁོང་གིས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་མེད་པར་རྟོག་དམ་ཅི། །མིག་གིས་  
 ཤེས་པས་རང་གི་ཡུལ་མིན་པ། །མ་རྟོག་མ་རྟོགས་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་ནི། །རྒྱ་མས་  
 བྱིར་རམ་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ནོངས། །བདེན་གྲུབ་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་སྟགས་མ་རྟོག་ན། །  
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི། །སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་  
 ཚོས། །ཟླ་བཟང་ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པ་ཟབ་པས་རྟོགས། །དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆའི་ངལ་བ་བྱ་མ་དགོས་ཏེ། །ལྷག་རྒྱུ་ལག་པ་མེ་  
 ནང་དུ་བཅུག་ན་ཐག་ཚད་པའི་ཕྱིར། །ཤྱག་ཤེས་གྱིས་ཚད་མ་ལ་གནོད་མི་གནོད་

དང་། ལ་སྒྲིལ་སེལ་དང་མཚུངས་མི་མཚུངས་འདི་ད་ལྟའི་གོ་བ་ཅན་ཟླ་བ་ཟླ་བ་  
 རང་གིས་དབྱུང་དགོས་པའི་དཀའ་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །བུམ་པ་རྟག་འཛིན་གྱི་  
 ལྷག་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གང་བདེན་བུམ་པ་ལ་  
 སྒོ་བས་བསྐྱུན་ན་ཤེས། སྒྲ་ཚུགས་སྤྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་ཤེས་དང་།  
 ཚུགས་མི་སྤྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གང་བདེན་པ་ཡང་སྒྲའི་  
 གྲགས་རྒྱན་བཅད་ན་རྟགས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་འགལ་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་མི་གཞོད་ཀྱི་རིགས་འགྲོ་རྒྱ་ཆེར་  
 སྒྲ་བར་བྱའོ། །འདིའི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོད་  
 མ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་འཆལ་  
 ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱལ་གིས་རྟེན་པ་དང་། མ་རིག་པ་རང་གིས་རྟེན་པ་ཞེས་  
 ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་ཏ་ཅད་གོ་ལྷག་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོངས་བཤད་ཁམ་པོ་  
 ཆེ་བཀྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། མ་རིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་སྐྱེས་གང་ཡིན་  
 ན་ཡང་རང་གི་དབང་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་རང་གིས་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 སྒྲིར་ལྷག་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མེད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ལྷག་ཤེས་ཀྱིས་རྟགས་པ་  
 མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱེད།  
 འཁོར་གསུམ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་ལྷག་ཤེས་དང་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀ་  
 ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་བྱུང་བའི་དོན་མཐུན་ལ་རང་  
 ཡུལ་རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེད། དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་རྒྱལ་གིས་  
 རྟེན་པ་ཞེས་དང་། ཡོད་པའི་སྤངས་སུ་བཞག་ཅིས་པ་གཉིས་ཀ་ཏམ་ཤོབ་སོན་  
 ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་



གྲང་རུང་དེ་བཤད་མི་དགོས། མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་  
 དང་། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་མེད་དགག་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
 རྟུ་བཞག་དང་འཛིན་མུས་ཡིན་པས་མིག་མ་ལོང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་  
 བདེན་པར་མེད་པ་ཤེས་པས་མི་གནོད་ལ་ཐག་ཁྲ་སྤྱལ་འཛིན་ལ་ཐག་ཁྲ་སྤྱལ་མ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པས་གྲང་མི་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོས་གྲང་རང་གི་  
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཐན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་རྟུ་ཐ་དད་འགོད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། ཟླ་བཟང་ངོ་ཟེར་ན། གཞན་  
 ལ་རྒྱན་སྤང་བཏབ་པའི་ཉེས་པ་སྤོན་ལ་ཤོགས་ཤིག བྱ་རོག་དང་འུག་པ་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། བདེན་  
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གང་རུང་  
 གིས་མ་རྟེན་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གང་རུང་གིས་རྟེན་  
 ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་འདི་བཞི་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་  
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་རྟུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་ཆད་མའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་གཏད། རང་གི་  
 གསོག་གསོབ་སྤངས་པའི་རིགས་ལམ་རྟུ་འགྱུར་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་གཟེར་ཐེབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདེན་  
 བྱབ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་རྩ་  
 གཅིག་ཕུར་སྤྲ་སྤྲུབ་བཞུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་

བལྟས་ན་སློག་མེ་སྤར་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ། བྱིད་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་  
 དེ་ཙམ་ཡི་ཐུག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དངོས་སུ་ཁྱུས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཀྱང་གཞན་.....  
 སངས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ཞིག་སྤྱགས། ཟླ་བཟང་ནས་ཟིང་མ་བསྐྱེལ་བར་སློན་  
 ཏུ་ཁབ་གྱིས་གོ་བ་ཕྱིགས་ན་འཕྱིགས་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ལ་ལྟགས་པར་  
 སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ལ་བྱང་བ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་བརྟག་དབྱེད་རུབ་ཙམ་གྱིས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་  
 མདོ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་འཆར། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་དང་འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞན་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཨོ་.....  
 འདུག དེ་ཉིད་རྟེན་པར་རྟོགས་འདོད་ན་ངེས་པར་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་  
 མདོན་སུམ་དགོས་ཞེས་ཨོ་གསུངས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 འདི་ཆོད་མ་མིན། དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བཟོ་ཞིག་ཨོ་མཐོང་། འདི་ཟླ་  
 གྲགས་དང་རྒྱལ་བས་ཆོད་མ་མི་བཞིན་པའི་ཁྱེད་སུ་འབྱུར་བ་རྣམས་ནི། སྤར་  
 བྱང་བའང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པ་ལུག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཆོད་མ་བཞིན་པའི་ཁྱེད་སུ་  
 རྣམ་དག་གཞན་ཏུ་དཀྱིགས་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་མེད་པའི་ཏར་མ་ཆེ།  
 ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ལ། །ལྟ་ལས་བྱང་ཞེས་པ་གདན་ས་  
 ཆེན་པོའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཁི་དང་མཉམ་ཏུ་སློབ་ཁྱེད་ལ་བྱང་ཡིན་པས་བར་.....  
 འདིར་ཟླ་བ་བཟང་པོ་འོས་མེད་ཏུ་འཆངས་དོན་ཅི་འདུག ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཟེར་  
 བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་འཇིག་པའི་བརྟག་རུབ་གྱི་ཁྱེད་དང་.....



གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བཞག་པ་ནི། དེའི་ངོར་བདེན་  
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་ག་ལ་ཡིན། ཀྱན་ཚྭ་གྱི་ཆས་  
 རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་བདེན་པ་མིན། དེ་དག་ཀྱན་  
 ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་མིན། བདེན་པ་ཡིན་མིན་སྒྲུང་གནས་མཐུན་མི་  
 མཐུན་ལ་བྱེད། ཇི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གཙང་མ་ཡང་དག་པར་མི་  
 འདོད་པ་འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བའི་སྟངས་པོར་སེམས་པ་ནི། ཏ་ཅང་སྐལ་བ་  
 བཟང་ངོ་། །འབྱུང་བཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། འབྱུང་བཞི་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་.....  
 འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྱུང་བཞི་ལ་དམིགས་  
 པའི་དུག་གསུམ་དང་དག་ཅུ་གསུམ་ཡོད་ན་ཅིས་མི་ཆོག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་སྒྲུས་མཐོང་། ཅི་ཡང་མི་  
 ཤེས་པར་སྟོན་མ་འདིང་། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཐབས་མེད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉོན་མོངས་སྟེ་ཐབས་མེད་པ་སོགས་ཅི་བཤད་འདི་བཤད་.....  
 མེད་པའི་ཚོངས་འབྲུལ་འདི་དག་ནི། བྱི་རོལ་པར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཡིན་  
 རྣམས་། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒྱུགས་འཇིག་ཅིས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མེད་པ་དོན་  
 དམ་པར་མེད་པར་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 ཞེས་པ་འདི་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་  
 པར་སྟེ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་མེད་པར་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་ཅིའི་མ་ཁི་ཡིན་ནམ། འཕགས་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་

གཞག་པ་བྱ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་ཡོད་མེད་དང་། འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་སྒྲ་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་དང་ལྟན་སྒྲིམ་ཐ་  
 སྟོང་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡོད་མེད་ཏུ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག ཐ་སྟོང་ཙམ་ཏུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །རིགས་པས་དཔྱད་ན་གང་ཡང་མི་རྟོན་པའི། བདེན་  
 གཉིས་བྱང་འཇུག་འདི་ནི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། །  
 རང་སྟོ་མ་ལུས་ལོག་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་དང་། །དོན་མཐུན་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་རང་  
 རྒྱད་ཅེས། །དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི། །ཟླ་བཟང་ཉག་གི་རོང་  
 བས་ཤར་བའི་རྟགས། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བདེན་མེད་ཏུ་ཡོད་པ་འགལ་  
 མེད་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཞོག ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ས་  
 བཅུ་དང་ལོངས་སྒྲ་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་བྱང་བ་ཨེ་མ་རྟོ། རང་བྱང་  
 འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་འགལ། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་སྟོང་  
 ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་  
 བྱུང་སྟེ། ཡིད་ཆེས་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་  
 དོན་དམ་གང་ཡིན་ཡང་ཅུང་དཔྱད་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཇོག་པ་ནམ་ཡང་མི་  
 མཚུངས་པ་ཁོ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་གཡོ་བྲམ་གྱིས་དོན་མེད་པའི་ཅ་  
 ཅོ་བསྒྲགས་པ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འདོར་བར་འོས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་མེད་སྟོན་མེད་……  
 འདི་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཁ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་……  
 ཙམ་སྒྲིམ་ན་འང་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་རུས་སོ། །  
 སྟང་བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་བདེན་འཇིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་



ལྟོབས་བསྐྱེལ་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རུས། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ནམ་གཞག་སྟོན་དུ་  
 མི་བརྟུབ་པའི་སྤང་ཆ་དང་། ཚུགས་སྐྱབ་བདེན་གྲུབ་གྱི་བདག་གཉིས་ལ་རིགས་  
 པས་གཞོན་མི་གཞོན་མཚུངས་ན་མི་བརྒྱ་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་དང་། མི་སྟོང་  
 བསད་པའི་ལག་དམར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིམས་གྱིས་གཞོན་མི་གཞོན་ཀྱང་མཚུངས་  
 པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ད་དུང་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འདུག་གམ། འདུག་ན་ལོངས་ཤིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ལྷགས་ལ་དགག་མི་དགོས་པའི་གཞུགས་ཡོད་དམ། ལས་འབྲས་དང་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དམ། དེ་དག་ཁས་སྐྱངས་ན་རུང་དམ།  
 དངོས་འགལ། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདམ་འབག་དུ་སོང་། སྟོས་སྟོས་ནས་  
 གཡང་སར་ཡེར་གྱིས་སྐྱང་བ་གྱེ་མ་གྱི་དུད། གཞུགས་བདེན་གྲུབ་དང་གཞུགས་  
 ཡོད་པ་གཉིས་འདྲེས་ཟེར་བ་འདི་གང་ཡིན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ངོ་ན་  
 ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཉིས་འདྲེས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་ངེས་ངོར་མ་འདྲེས་ཏེ།  
 གཞུགས་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པས་གཞུགས་ཡོད་པ་མི་འཛིན། གཞུགས་ཡོད་པ་  
 འཛིན་པས་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལྷག་ཤེས་དང་  
 གཉིས་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་  
 བཟང་རང་ངེ་རོང་ངེ་བྱེད་སྤྱིད་ཀྱང་ཁ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པར་  
 བྱུང་། གཞུགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་གཞུགས་ཤུལ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ལྷ་སྐྱབ་  
 གྱི་རང་ལྷགས། ལྷ་མའི་སྤང་ཆེན་གྱི་ན་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱང་ལག་དགག་པ་ལ་  
 འགལ་བ་ཅི་མཆིས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་ཡོད། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱེད། ཀྱན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་

གྲང་རང་གིས་དབྱད་པས་མ་རྟེན་ན་རང་གི་དབྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་  
 དེ་མ་རྟེན་པས་བྱལ། རང་གིས་དབྱད་པས་རྟེན་ན་རང་གི་དབྱད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་དོན་དེ་རྟེན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 འཐད་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་  
 མ་རྟེན་པ་བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་བདེན་མེད་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 ལ། བདེན་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་མེད་ན་མེད་  
 པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཀྱན་རྫོབ་དཔྱད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་  
 དབྱད་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་རྟེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་ཐ་.....  
 སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དོན་དམ་  
 པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་.....  
 དེས་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་བདེན་མེད་དང་མེད་པའི་  
 བྱད་མི་བྱེད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པ་རྣམས་ཡིན། འདིར་  
 ཡང་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཞེས་འོལ་ཚད་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྒོ་སོ་  
 སོས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་དང་འཇིན་པ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་རང་གིས་ཚད་  
 མ་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྒོས་བྱད་པར་འབྱེད་མི་ཐུབ། བུམ་པ་མེད་འཇིན་གྱི་སྤྱོད་  
 ཅིག་སྤྱོད་ཕྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་མཉམ་གཞག་ན་དོན་དམ་དང་ཀྱན་.....  
 རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡ་མ་བྲལ་བདེན་གཉིས་བྱད་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ན་ཡ་ཆ་ཟེར་བ་...  
 འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་བྱད་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་བཤད་མཁན་



གཉིས་ཀ་ཡ་མཚན། རོ་ཚའི་དྲི་ཡང་མི་སྟོ། ཐ་ན་གཞིགས་འཕྱས་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་  
 ལ་ཡང་ཆོག་གི་བྱུར་མི་ཕྱིན་པའི་སྟོ་འཆལ། གང་ཟག་དེས་བུམ་པ་བདེན་མེད་  
 དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་མི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་བུམ་པ་མེད་འཛིན་དེས་བུམ་པ་.....  
 བདེན་མེད་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་བུམ་པ་མེད་འཛིན་  
 གྱི་སྟོ་ཀྱན་རྩོལ་ནམ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་  
 རོན་དམ་ནམ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་མེད་  
 དེ་བུམ་མེད་ཙམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་  
 འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱལ། སྱིར་བུམ་པ་མེད་  
 འཛིན་ལྷག་ཤེས་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་བུམ་པ་མེད་འཛིན་རོན་མཐུན་  
 དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྟོ་རོན་མཐུན་ཡིན་པ་  
 སྐགས་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་པ་མང་། བྱོང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་བདེན་མེད་རོན་  
 དམ་བདེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེན་གཉིས་བྱང་  
 འཇུག་ཟེར་རོན་མེད་པས་སོ། །འདི་བྱོང་གི་ལྷག་བཤད་ལ་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྱིར་སྐབས་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་བདེན་  
 འཛིན་དང་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོ་  
 མ་གསལ་མི་རུང་གི་ལྷག་ཤེས་དང་། བྱི་མ་སྟོ་རོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་པས་མ་  
 བྱལ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་མ་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པའི་

བྱིར། ལྷ་མཚན་རྣམ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྷ་  
 ལ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཤར་ན་མེད་  
 དགག་གི་ཚུལ་དུ་ཤར་དགོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱིར་པར་.....  
 འབྱེད་མི་རུས་ཟེར་བ་འདི་ལས་ཐ་ཆད་པའི་གཏམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ཡོད།  
 འོ་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱིར་པར་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་།  
 ཡང་སྒྲིབ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱིར་པར་.....  
 འབྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཐལ་ཆེར་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཐ་སྟད་ཆད་མས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དམ་མ་རྟེན་ཀྱང་རུང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་.....  
 མས་མི་གཞོད་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞན་ངོའི་  
 ཁས་ལེན་བཞིན། འཁོར་གསུམ། ཐག་ཁའི་སྐུལ་དང་སྐུལ་གྱི་སྐུལ་གཉིས་ཀ་དོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟེན་པར་འདྲ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་.....  
 དམ་ཐ་སྟད་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་དང་རྟེན་མི་རྟེན་གྱི་བྱིར་པར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་  
 རས་ཡོད་ཆད་དུ་འཇིག་གོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡིད་མི་  
 ཆེས་པ་སུ་ཡོད། བྱིར་གྱིས་ཟླ་བ་གྲགས་ལ་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞིས་  
 དང་། གལ་ཏེ་བྱིར་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིབ་འདི་ནི་  
 དགག་པར་གྱིས། །བྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་



ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། གཟུགས་འཛིན་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཞེས་འཕངས་ནས་ཁོག་ཅིག་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱོད་རང་གིས་སྒྲེས་པ་  
 འདི་ཀྱན་འདུ་ཤེས་སྒོར་བའི་ཆལ་ཆལ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་.....  
 པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་གཞི་  
 གྲུབ་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་གནོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་  
 བཅུ་མ་སྟེ་བསྐྱེད་ན་རང་གི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོ་ལ་མི་གནོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རིགས་པས་མི་གནོད་པས་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་མཁན་བྱོད་འབའ་ཞིག་སྟེ།  
 གཞན་སུ་ཡོད། འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་མི་  
 གནོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་  
 དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་བཟོའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐབ་བྱེད་འདི་འདྲས་ཉི་མ་འཕྲད་པ་ངོ་ཆ། ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྱིས། སྒྲིག་རྒྱ་  
 རྒྱ་འཛིན་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དུ་རྟོགས་པས་གནོད་མི་གནོད་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་  
 བྱེད་མ་དགོས། སྐྱམ་གྱིས་གདུངས་པའི་རིགས་དང་རྩོན་པ་ལ་དྲིས་ཤིག བུམ་པ་  
 བུམ་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེ་བུམ་པའི་ཀྱན་རྩོབ་པའི་ངོ་བོ་འཆོལ་.....  
 བའི་རིགས་པ་དང་། བུམ་པ་ཟེར་བ་གང་ལ་བཏགས་པ་དང་ཡུལ་སྟངས་ནས་གྲུབ་  
 མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་འཆོལ་བའི་རིགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས་མིག་ལྟན་མིག་

ལུན་གྱིས་དང་ལོང་བ་ལོང་བས་ཟེར་བ་སོགས་བར་ན་ཟོལ་མའི་རིགས་ལམ་སྤང་  
 བ་སྤྱིད་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་སྒྲ་བཟང་དང་བཀོ་སྤྱིད་བྱས་ནས་ཐག་.....  
 གཙོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཚོར་བར་དཀའོ། །བུམ་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་  
 བུམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་སྒྲ་བས་མི་ལམ་དུ་ལོ་དགུར་ཡང་མི་སྤྱོད་དོན་དམ་.....  
 འཆད་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་རི་ལྟར་བཤིག ཀུན་རྫོབ་ནམ་ཡང་བརྒྱག་མི་  
 རུང་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད། རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་རྟོད་གསུངས་པ་འདིས་ཀུན་རྫོབ་བཤིག་པ་  
 ཡིན་ན་རྫོན་དུ་སྤྱོད་དང་ཚོད། དེ་རྗེས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐལ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་བཤད་པ་དེ་ག་རང་དོན་དམ་ཉོགས་པའི་ཐབས་སུ་མཛད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་  
 ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 འཁོར་གསུམ། བྱོང་རང་རེས་འགར་མིག་གི་འདུག་པ་མི་རྣམས་སྒྲ་བཟང་ལ་  
 ལེགས་པོ་བལྟར་ཆུག ཀུན་རྫོབ་བཤད་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་མས་མི་གཙོད་པ་  
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 དགོས་པར་ཐལ། དགོན་བཅེགས་སྤོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་  
 སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གང་ལ་ཡང་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱོང་རང་གི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ལ་  
 སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་སྤང་མི་ཚོག་པར་སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་དང་.....



རིགས་པས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཡོད་མཐའ་མི་  
 གཅིག་ མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་མི་གཅིག་ ཏྲག་པ་དང་ཏྲག་མཐའ་མི་གཅིག་  
 ཆད་པ་དང་ཆད་མཐའ་མི་གཅིག་པར་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཀྱིས་.....  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་ལུང་བའི་ཆབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ཡོད་དང་  
 མེད་པ་འདི་གཉིས་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་  
 བཞིན་མིན་གཞན་མིན། ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཡོད་རྟོན་མི་རུང་བར་སྟོན་  
 པ་དང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་.....  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་དོ་  
 ཁྱིམ་མི་འཛིན་ཡང་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁྱིམ་པ་དང་།  
 ཡོད་པ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་ཆད་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྱུར། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་  
 ཀྱན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། འདོད་སྤྱོད་དོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་  
 འགྱུར། ཁྱིམ་པ་འདི་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱོད་མི་ཤེས། དེ་ལས་དངོས་ཀྱན་ཁྱིམ་དང་།  
 ཡང་དག་མཐོང་བས་རྟོག་ཅིས་དང་། རྩུན་པ་མཐོང་བས་རྟོག་ཅིས་དང་། རོ་པོ་  
 གཉིས་འཛིན་ཁྱིམ་པ་འདི་རྣམས་ལྟ་འདོན་གྱིས་རྩ་འབྲུང་ཞོར་དུ་བསམ་སློབ་དལ་.....  
 བྱས་བཏང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཟུགས་  
 ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ཆང་མ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་.....  
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་ཅན་འདྲ་ཡིན་ན་ལས་.....  
 གཞན་བདེན་ཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ན་མཁས་པའི་མཁུན་སར་རྩི་ལྟར་སྤྱོད། རོ་ཆ་བཟོད་  
 པར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་འཆར། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་གང་རུང་

ཡིན་པས་མ་ཁྱུང། ངན་འགྲོ་མེད། བདེ་འགྲོ་མེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད། ས་ལམ་མེད། ཐར་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད།  
 ཀང་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ངང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བཅལ་ན་ཟུར་ངེས་ཅན་ཏེ།  
 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟུར་བར་སངས་རྒྱས། ཟླ་བ་བཟང་ཡང་ཆེས་མི་  
 འགོར་བར་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་འགྲོ། ཆོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་དང་སྤང་སྤྲོད་རང་གྲོལ་  
 ཏུ་སྤྲོད་ཆ་མེད། རྟིགས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་འདིར་དེ་འདྲ་རེ་བྱུང་ན་ངེས་པར་  
 སྐལ་བ་བཟང་། དེ་ལྟ་ན་འང་དགེ་ཆུན་འདམ་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་ཏུ་ནག་ལྟོག་གིར་ལྷས་  
 ཏེ་དགེ་ལྷུག་ཐར་པའི་སྐམ་སར་སྤྲོད་ཅིག་གིས་འཕུར་སྤང་བ་འདི་ཡི་ལྷུག་ཏུ་ཆེ།  
 ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དབུ་མའི་ལམ་……  
 འཆོལ་བ་ནི། ཟླ་བ་བཟང་པོ་འཕྲ། འཇིག་རྟེན་པལ་བ་གཞན་ནམ། བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་སམ་སུ་ཡིན་ཅད་མི་ཆོད། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པལ་བའི་རྣམ་རྟོག་  
 གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱས་དེ་འདྲའི་དབུ་མའི་ལམ་མི་རྟོད་དེ། དེ་གཉིས་  
 ད་ལྟ་འང་འགལ་མེད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་  
 པར་གཉིས་ཀ་མཐུན། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་མ་རྟོད་པར་ཡང་གཉིས་ཀ་མཐུན།  
 བུམ་པ་བདེན་མེད་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཡང་བུམ་པ་བདེན་མེད་མ་རྟོད་པ་ཡོད། པལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཡང་བུམ་པ་  
 བདེན་མེད་རྟོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་འང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་  
 རིགས་འདྲ་མིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། པལ་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འང་སྤྲོད་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་དང་། སྤྲོད་ཏེ་རྟོགས་



པའི་ཞི་ལྷག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོན་མེད་གྱི་ཁ་  
 འཆལ་འབའ་ཞིག་གོ། །སེམས་ཅམ་པས་བྱི་རྟོན་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པ་ཁོ་རང་སྒྲོ་ཅལ་  
 ཞན་པས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རྟོན་མ་རྟེན་པ་དང་བྱི་རྟོན་མེད་པར་རྟེན་པ་ལ་  
 བྱད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ག་ལ་ཡིན། ཡོང་བས་རང་གི་མདུན་གྱི་གསེར་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། ཡོང་བ་ལ་དྲིས་ན་ཤེས། དེས་པར་  
 རྟེན་དེས་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་ན་དེ་ག་རང་གིས་མེད་པར་ཐག་.....  
 གཙོད་དགོས་ཏེ། མདུན་ཅོག་སྒྲིང་དུ་གསེར་ཡོད་ན་རྟེན་དེས་གྱི་མིག་གིས་བཅལ་  
 བས་མ་རྟེན་ན་དེར་གསེར་མེད་རྟེན་པར་འཛིག་པ་བཞིན། ཡོང་བའི་མིག་ནི།  
 བཅལ་ན་རྟེན་དེས་གྱི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཁབ་མེད་པར་བཟུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 བ་དེ་རྒྱ་ཁབ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་སེལ་མི་རུས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཁབ་མེད་འཛིན་ལ་  
 རྒྱ་ཁབ་ཡོད་འཛིན་གྱིས་མི་གཙོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་འགའ་ཡོད་  
 ཁོངས་དེས་འགའ་མེད་ཁོངས། མཐའ་བཞི་ཟུ་བཞི་བཟེར་བ་སོགས་སྒྲིན་པའི་མཆུ་  
 དེབ་ཆད་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཏིལ་ཅམ་.....  
 ཡང་གང་ནས་ཡོད། ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཙོད་པས་  
 བྱབ་བཟེར་བ་དང་། སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་ན་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ལ་གཙོད་པས་བྱབ་  
 བཟེར་མཁན་སུ་འདུག བམ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཤོད་ཅིག གཞན་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་  
 རྒྱུག་པ་བཞད་གད་རྟ་འཆོར་དུ་འཆོར་བའི་རྒྱུ་ལྟོ། །སྟོབས་ཆེ་བའི་ཆགས་སྤང་།  
 ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བདེན་འཛིན། ཆེས་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་ཆད་མ་  
 བཞི་པོ་འདིའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་.....  
 སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲོ་བཟུང་ཡན་ཆད་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་དེས་པར་ཁས་ལེན་.....

དགོས་ལ། གསུམ་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྲིན་བྱས་ཀྱང་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། །ཡང་ན་ཟླ་བཟང་དང་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་  
 མཁས་བྱུང་ལ་བརྟགས་ནའང་རུང་ཅམ་སོ། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་ཅེས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་གཞི་སྟོན་གི་སྟོན་ནས་  
 འགལ་བ་མེད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མན་པས་ཅི་ལ་  
 མཐོང་། བྱུང་གིས་དེ་མ་གོ་བའི་རྟགས་སུ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མི་  
 འགལ་བྱ་བ་ཞེས་བྲིས། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བྲིས་  
 པས་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་  
 དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་འཕངས་ནས་ས་སྤྱིང་གནམ་  
 སྤྱིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་མེད་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །  
 ཉག་གི་རོང་བུ། འགལ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བས་ཀྱང་མ་བྱབ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་གཉིས་  
 འགལ་ཞེས་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད། །སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་  
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འགལ་བའི་བྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱབ། སྟོན་ཆོས་ཅན།  
 བསྟུ་བར་ཐལ། བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ། དེ་ཆོས་ཆན། མི་  
 བསྟུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྟུ་བའི་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། ལྷ་  
 ལྷུབ་གྱིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྟུན་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་མ་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྟེང་ནས་རྟུན་  
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟགས་ལའང་ཞིབ་ཆ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྲིན་དུ་སྟོ་  
 དགོས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་  
 འཇུག་ནི། གཞི་སྟོན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་དབྱེར་



མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད།  
 ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ། །དེ་ཉིད་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་གཏམ་དེ་འདྲ་  
 མི་སྤྲོ་ཀ་མེད་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་རིས་ཀྱང་མིག་  
 གིས་མཐོང་། །དོན་གནད་ཤ་ཞིབ་འགལ་མེད་དུ་འགྲོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཆལ་དང་  
 ཡང་བྲལ། །ཁ་ཁར་སྟོང་པ་ལ་འཆད་ཚུམ་བུ་བྱུར་མདའ་མདུང་གིས་རང་དབང་  
 མ་བྱིན་པས་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་པར་བར་ནས་ཁ་མ་རུ་ལྟར་པར་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན། །ཚུར་འཁོར་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་དང་ལྷ་ལྷུབ་ཡབ་སྐུས་  
 སོགས་མཁས་པའི་གཞུང་གི་འགལ་ལྗང་དམ་བཅའ་གསོག་གསོབ་ཤེས་མདོག་མོ་  
 བྱས་པ་ལ་གཏན་བདེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་  
 དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མི་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚུད་རྒྱག་  
 ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གང་དག་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་  
 ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་  
 བོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བྲག་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རིག་

བ་མྱུས་འགྱུར་གྱི་བརྟུང་བས་མ་བསྐྱད་པར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་ཚུགས་པོར་སྣང་།  
 ཅིག འཕགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་སྟེའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བ་  
 མེད་པ་དོ་མཚར་ཞེས་དང་། སལ་བའི་དོར་བདེན་པ་དང་འཕགས་པའི་དོར་  
 བདེན་པ་ཞེས་དང་། སལ་བའི་གང་བདེན་པ་དེའི་ནང་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་  
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཞེས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་སྣང་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་ཞེས་གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཁ་  
 འཆལ་ལས་སྒྲིང་པོ་སྤྱ་ཅེ་ཙམ་ཨེ་འདུག་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་སྟོས། འཕགས་པའི་  
 གཞལ་བྱ་དང་སྟེའི་བསམ་ཚུལ་སལ་མ་ཆེ་མཐུན། དེ་གཉིས་ཀའི་དོར་བདེན་  
 བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། སལ་བའི་གང་འདོད་གྱི་ནང་དུ་འཕགས་  
 པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི་གནས་ལ་སྣང་མཁན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་ན་སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་གཅིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར། དེ་རེ་རེ་ནས་  
 ཞིབ་པར་དཔྱད་ན་གྱིས་པས་བྱེ་མ་སྤངས་པ་ལྟར་འཐོར་མི་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 མཆིས་པས་སྐལ་བ་ངན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་རྟོ། །ངའི་སྒྲོབ་འབངས་ཅི་རང་དུག བྱི་  
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སལ་བའི་བསམ་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གང་ནས་ཡིན། སལ་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་དང་སལ་  
 བའི་བསམ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་  
 ན་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཟེར་མི་རིགས་ཏེ། དེས་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་  
 པར་ཁས་ལེན་ལ། ལེན་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་



ལྟན་ཅིག་ཚྩོད་ཀྱི། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚྩོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་  
 འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི། ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་  
 པར་འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི། ང་ཡང་མེད་པར་བཞིན་དོ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱུག་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚྩོད་ཅེས་པ། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་སལ་བ་མང་པོའི་སྒྲོར་མི་ཤོད་...  
 བར་ཚྩོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚྩོད་ཅེས་པའང་འཇིག་  
 རྟེན་ན་ག་བ་ཡོད། ལས་འབྲས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་  
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན། རི་བོང་རུ་མེད། མི་གཤམ་གྱི་བུ་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ངས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་བྱོང་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདྲོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་  
 ཁས་མ་སྒྲུངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་  
 བྱས་བདག་ནི་སྟེ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའང་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མེད་  
 པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་བྱོང་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་པར་  
 བྱལ་པའི་དངོས་པོར་འདྲོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཞེས་.....  
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱོང་གྱི་འདྲོད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 སྟེ་ཞེས་པའང་དངོས་འགལ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཞེས་པའི་དོན། ཁས་མ་སྒྲུངས་ཞེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་འདི་  
 གཉིས་ཀྱང་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དོན་

གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་  
 དང་། བྱི་མ་དགོས་དབང་གིས་སྐབས་འགར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་  
 པའང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲས་བྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་  
 འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་དང་རྟ་གཉིས་ལ་རྟ་ཡིན་མིན་  
 གྱི་བྱད་པར་མེད། སྒྲིག་རྒྱུ་འི་ཆུ་དང་ཆུ་གཉིས་ལ་ཆུ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད།  
 ཆི་ལམ་གྱི་མི་དང་མི་གཉིས་ལ་མི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་མེད། ཐག་ཁའི་སྤྱལ་  
 དང་སྤྱལ་གཉིས་ལ་སྤྱལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། མཁས་  
 པའི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་འཇོག་པའི་གནས་ག་ལ་.....  
 ཡོད། དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་  
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ངན་པས་ཡིད་མ་བསྐྱར་བར་སློ་ལྟན་སྒྲིས་...  
 ཆོད་མའི་དབང་གིས་གང་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་ལ་དེའི་.....  
 དབང་གིས་མེད་པར་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཀྱང་མེད་པར་བཞིན་ཅེས་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་སྒྲུན་པོས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ངས་ཀྱང་ཡོད་  
 པར་ཁས་ལེན་པས་བྱུང། དེས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ངས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་  
 ལེན་པས་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རང་ལ་  
 གཏན་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆུ་སྒྲ་གར་བྲིད་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུན་པོའི་འདོད་...  
 པ་དང་བསྐྱུན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཕྱ་མའི་རྣམ་  
 འགྱུར་ལ་ནམ་ཡང་མགོ་འཁོར་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་གང་སྒྲིག་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་  
 ཆུ་ཐུབ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ན་མི་ལྡན་ན་ལྟས་ངན་  
 ཡིན་འགོ། སྐམ་པོའི་སྤྲོད་དུ་ལྡན་དང་། ལྡོམ་པའི་སྤྲོད་དུ་སྐམ་འདུས་པ་མེད་ན་



རུལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་མེད་དམ། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག མ་རིག་  
 པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་དམིགས་སམ། མ་རིག་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ན་  
 མེད་དམ། མ་རིག་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་  
 པ་མེད་དམ། བསམ་ཚུལ་དུན་ཚུལ་མཐུན་པ་སྔ་སྒྲེའི་ས་ན་ཡང་ཡོད། འཕགས་  
 པའི་ས་ན་ཡང་ཡོད། སན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཡོད། ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྲག་ཐོག་ནས་ཚུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་  
 དཔུང་ཆེན་པོས་ངེས་པས་སྤྲིམ་ཆོམ། བྱི་བ་དང་བྱི་ལ། བྱི་དང་མི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བསམ་ཚུལ་ལ་བྱུང་གཏན་ནས་འབྱེད་འདོད་མེད་ན། ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱིང་  
 གཉིས་འདོད་པ་གང་ཡོད་གྱིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ནང་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་འདས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱ་  
 རགས་ཐམས་ཅད་དང་། བཟང་ངན་སྤང་དོར་གྱི་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
 པར་ཡོད་པས་གུ་དོག་གང་ཡང་བྱ་མ་དགོས། དག་གཉེན་ཡང་དེ་ན་ཡོད།  
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད། སན་ཚུན་སན་འདོགས་པ་ཡང་དེ་ན་ཡོད།  
 སན་ཚུན་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་སྔ་སྒྲེའི་སྤང་  
 བས་གཞན་གྱི་སྤང་བར་ཅི་ལ་གནོད། དེ་གནོད་ན་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་  
 བ་ཉག་རོང་པར་ཞོག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་  
 མ་བྱེད། གཏན་ཏུ་སན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མེད་ན་འདུལ་  
 བྱེད་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་མེད་པས་སན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་

ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པར་འདོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཐ་ཆད་ཀྱི་གཏམ་མོ། །  
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རང་འགོད་པ་པོས་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱབ་.....  
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་འདི་འཐད་པའི་  
 བྱིར། འཁོར་གསུམ། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཡོད་ན་འགོག་བྱེད་བདེན་གྱུ་ཡོད་  
 པས་བྱབ་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཅམ་  
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྱུ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་  
 དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། སྐྱ་  
 སྐྱབ་ཀྱིས་དེའི་གཞུང་བཅུགས་མ་བཅུགས་ཉག་རྩང་གིས་ལྟོས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མི་  
 ཤེས་སོ། །རང་སྟོགས་གཞན་སྟོགས་གཉིས་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོགས་གཉིས་པོ་  
 གང་ཡང་བཤེག་མི་རུང་སྟེ། སྟོགས་བཞི་པོ་དེ་གཞི་གྱུ་པའི་བྱིར། དེ་བཤེག་  
 པར་ཐལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཇིག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན་  
 འགལ་བྱབ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྟོགས་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པའི་སྟོགས་  
 གཉིས་འཇིག་ཅས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་  
 དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཁས་ནི་མ་སྒངས་པར།  
 དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དམ་པའི་རྟོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །  
 ཟུང་ན་འདས་པ་འཁོབ་མི་རུས། ཞེས་དང་། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི།  
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཟབ་མའི་དེ་  
 ཉིད་རྣམ་མི་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། མྱོངས་པའི་ཟུན་  
 པ་འཐིབས་པ་དང་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྐར་བཟླ་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 མཚོག་ལ་མ་གྲུས་པའི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇོམ་པའི་བྲིལ་མེད་.....



གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱང་འཇུག་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བཟོས་ལ་དགོ་ཚེས་...  
 དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བཙུ་རེ་བཞོ་བཤའ་མཛོད་ཅིག་ བྱིད་རང་གིས་ཟོས་  
 པ་དང་འཐུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རྫོམ་པ་ཅམ་...  
 ལས་དོན་ལ་མ་ཟོས་པ་དང་མ་འཐུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྷ་འབྲུ་རྟོང་ཕྱག་དུས་  
 གཅིག་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ངེས། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་  
 མཛོད་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཚོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚོངས་པ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། རང་རང་གི་མིང་གིས་རང་རང་ལ་གོ་བ་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བདེན་པ། ཡོད་པ། དངོས་པོ་སོགས་ཆོག་མཐུན་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་རྫོམ་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཆེས་ཤིན་དུ་འཆལ་བ་ཡང་འདི་ཡུལ།  
 དོན་དམ་པར་མིང་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གོ་བའི་...  
 ལྷོབས་ཀྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འཐུར་མྱིང་བྱས་ཟིན་...  
 པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འཐུར་མྱིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ད་ལྟའང་ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་འཐུར་མྱིང་བྱེད་  
 བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་  
 བྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རང་པ་ཡིས། །མཐུན་དུ་བདར་ནས་  
 དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་  
 མཚོག་དུ་འགོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་མིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
 ལུས་མི་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་སྤང་རྒྱུ་དུ་མི་འཇོག་པར་ཆར་གཅོད། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་  
 ལྷས་གཙོར་མཛོད་པའི་དབུ་མེས་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཡོད།

བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་མཐུན་སྦྱུགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་མི་ཐོན། བར་  
 ན་སྔོན་པའི་མཁས་པ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཅད་མི་ཆོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་  
 བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཤེས། བྱེ་མོལ་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་བྱེ་གཞུང་སོ་སོའི་བཤད་སྒྲུལ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་བྱིར།  
 སྔོན་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་སྤང་བྱ་མི་སྔོན་བ་དང་། རྗེས་སྔོན་  
 ཏུ་ལྷང་བ་ན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་ཏུ་འཆར་རྒྱུའང་ཆེས་  
 དཀའ་བ་འདི་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྷགས་ཟབ་མོ་ཡང་  
 ཟབ་ཅིག་གོ། ༡༩་༩། རྗེས་སྔོན་གྱི་སྤང་བ་དང་དེས་པ་ཤར་ནུབ་གྱི་རི་པོ་ལྟར་མི་  
 འདྲ་བར་ཡོད་པ་གོ་ཨོ་ལྟོང་། སྤྱིར་སྤང་ངོ་དེས་ངོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོང་བ་ལ་  
 ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་བཞིན་སོང་བ་ཡིན་འདྲ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་ནས་  
 བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་འགྲོ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་  
 མ་བཞག་པར་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་  
 སྤངས་པའི་མཐར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྔོན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བདེན་  
 གཉིས་བྱང་འཇུག་རྩི་རྗེའི་སྔོན་པ་ཡིས། །མཐའ་གཉིས་བཙུག་པའི་དབུ་མའི་ལམ་  
 བཟང་ནས། །སྤྱི་གཉིས་རེ་སྤྱོད་ནོར་བུའི་བྱིར་འཛིག་པ། །ཡིད་གཉིས་སྤེ་ཆོམ་  
 མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷགས་ངན་འདི། །ཀུན་  
 གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རིང་། །ཀུན་གྱིས་ལྷང་རིགས་རྩི་ཆར་འབབས་  
 པའི་ལྷལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན། །གང་རུའང་མི་  
 གཏོགས་གང་གི་འང་སྒྲུལ་མིན་ཏེ། །རྟོང་མ་མ་ཡིན་རྟོང་མའི་གནད་གྱིས་དཔེན། །



གསར་མ་མ་ཡིན་གསར་མའི་སྒྲིལ་དང་འགལ།      |རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་རིགས་  
 འབྲལ་བ་སྤངས། |ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅི། |ཁས་སྤངས་ནོར་བའི་  
 སྒྲོན་མཚང་པ་མཐའ་ཡས། |ཁས་ཞན་ལགས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་གྲིབ་ནག་མཐོ། |ཁས་  
 འཆེས་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅམ། |ཁེས་སྤྱིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 བསམས་ཏེ་ནོར་བའི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་སྤྱོད་པའོ། |

སྒྱིར་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་དང་།      བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟང་མི་ངན་མི།      བཟང་  
 ལས་ངན་ལས།      བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་སོགས་གྱི་བྱད་པར་སྒྲ་བཟང་གིས་སྤྱོད་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀར་དག་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་འདུག་པས་གསོལ་ཅིག      རྗེའི་  
 བཞེད་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཐལ་རང་གི་དོན་འཇོག་སྤྱོད་ཏེ་བྱད་ལ་ཆོགས་ཆེ་བས་……  
 ཞོག་ཅིག      སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་བར་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་འབྱུངས།      གཞན་  
 གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱད་མེད་ཟེར་བ་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་……  
 མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པར་ཐལ།      རང་གྲགས་དང་གཞན་གྲགས་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།      སྤྱི་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པས་ན་རང་གྲགས་དང་།      སྤྱི་  
 ཆོལ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཆོལ་ལ་གྲགས་པས་ན་གཞན་གྲགས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཚུལ་གསུམ་རང་དོན་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བ་ཞེས་  
 བྱའོ།      |རྟོགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད།      དེ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན།      ཐལ་  
 འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།      འདྲིང་པའི་སྤྱིར།      འཁོར་  
 གསུམ།      རིགས་སྤྱིར་རྒྱུ་འདྲེན་སྤྱོད་མེད་པའོ།      |རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་སྤྱི་ཆོལ་  
 ཁས་སྤངས་ལ། |འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ། |ཁེས་དང་།

ཚུལ་གསུམ་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་རང་དབང་གི།      |བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་  
 འགོད་རང་རྒྱད་པ། |ཁིས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཕེར་ཤ་མ་ཆེ། དབུ་གཞུང་བྱེ་  
 བའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། |ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བྱིས་པས་རུབ་སྟེ་ཁ་སྤྱ་བཏོག་ཡོང་།  
 དག་འདུན་ཚེས་འཕེལ།    འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་  
 མི་གཅིག་ཀྱང་འཕགས་པའི་ས་ལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དམན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་ག་ལ་རུས་ཏེ། ས་  
 བཅུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱན་མཐའ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སོ།  
 བྱོད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་ཀྱང་.....  
 རུང་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་།      གཞན་ལྷགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ངེས་  
 པར་ཡོང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོད་སྦྱོར་སྐད། |ཅིས་སོགས་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོལ་.....  
 ཡིན་པས་བྱོད་གྱིས་འདིར་ཅི་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན།    ཡིད་གཏིང་ནས་འབྲུལ་བའི་  
 ཆེག་ལབ་དང་མཚུངས། འདི་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་།  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་།      ཀྱན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པ་  
 སོགས་བྱོད་གྱི་འདོད་དོན་ངན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པར་  
 མ་བྟུང་།      དེ་དེས་ཀྱང་མགོ་ལ་འགལ་བྱུང་ཐེག་དཀའ་བ་དེ་པོ་ལྟ་བུ་ལེན་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། |སྦྱིར་རང་རྒྱད་ལ་སྤྲས་བརྗོད་ཚུལ་གྱིས་བཞི་སྟེ། གཞན་རྒྱད་གྱི་  
 རྣམ་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་།      བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དྲངས་པའི་རང་རྒྱད་



དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཟླ་མ་དང་ས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་ས་གྲུབ་གཞན་དབང་  
 གི་ཟླ་མ་དང་ས་པའི་རང་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཐ་མལ་རང་ག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི། དེའི་གསུམ་པ་ལྟར་ཏེ།  
 སྒྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་.....  
 དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་བྱ་བ་  
 ཅམ་ལས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་འདིའི་སྟངས་བཞག་པ་ཡིན་.....  
 གྲུང་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི། སྒྱུར་བ་ཅམ་  
 ལ་མི་གཟུང་སྟེ། རྟགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །  
 རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་སྒྱུར་...  
 བ་ཁས་ལེན་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་མི་ལེན་གྲུང་སྒྱུར་བ་  
 ཁས་ལེན་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནད་གྱི་དམ་  
 པའོ། །ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་སྒྱི་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེད་པ་  
 ལ་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བཤད་ན་མི་རུང་བ་མ་མཆིས་མོད། འདིའི་རང་རྒྱུད་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་གིས་  
 གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་བྱས་ནས་སྒྲུར་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའོ། །འདི་སྒྲུར་སྒྲིམ་ན་རང་སྤྱོད་སྒྲོ་གསལ་གཞོན་རུ་རིགས་ལམ་གྱི་མེ་  
 ཏོག་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ཚུལ་གསུམ་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་...  
 ལེགས་བཤད་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་མང་དུ་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་གྲུང་རེ་ཞིག་བཞག་...  
 གོ། །བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་སྒྱུར་བ་གང་བཞོད་གྲུང་བདེན་གྲུབ་

འགོག་ཅུས་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་སྒྲ་བས་བཞིན། ས་རྩ་པོའི་ཡོད་པ་མེད་  
 འཛིན་དང་། ས་རྩ་པོའི་མེད་པ་ཡོད་འཛིན་གཉིས་མཐར་འཛིན་དུ་འདོད་  
 པའི་དབུ་མ་པ་གཅིག་ཀྱང་གང་ན་ཡོད། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་  
 ལ་མ་འབྱུལ་པའི་ཚད་མས་རང་གི་ཚས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་རང་རྒྱད་  
 གྱི་སྒྱུར་བ་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ཡང་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་གས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ཏེ།  
 རྟོན་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བ་འདི་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷང་  
 བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན། ལྷང་  
 འདེབས་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམ་པ་ལེགས་ཚགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཏེ།  
 འབྱུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞིས་དང་།  
 མདོ་ལས། ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་  
 ཟད་དོ་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཨ་ལ་ལ། ལན་མ་མཆིས་སོ། །  
 ཐལ་འབྱུར་བ་དང་ཐལ་བ་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས་ལྟན་ཅིག་དུ་བས་བས་པ་མེད་.....  
 པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་བ་དང་ཐལ་བ་ལ་བས་ཐུན་མོང་དུ་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་ལྷང་ན་ཐལ་བ་ལ་མི་ལྷང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཚས་ཅན་མཐུན་ལྷང་བ་མེད་ཚུལ་ལ་མཚན་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ།  
 འཁོར་གསུམ། རོ་ཚས་བཏང་བའི་ཉག་གི་བྱ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ལྷང་  
 ཡིན་ན། རྩ་མཁྱེན་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ལྷང་བ་ཚས་ཅན། བདེན་ལྷང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན།



ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ངེས་སྒྲུབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཕྱག་པ་  
 ལ་ཞོན་ནས། །ཐུག་ཐུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཅལ་གྱིས། །ཟུ་ཡི་ཞབས་དང་དམ་  
 པ་མང་པོར་ཡང་། །སྒྲོ་སྒྲུབ་དུག་ལྡེ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་ནག་ཡིན། །ཚོས་ཅན་མཐུན་  
 རྒྱང་བ་འོང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། རྒྱ་མཚན་ཉག་རོང་པ་བྱ་གཉིས་  
 དང་དཔག་ཚད་ཁྱི་ཕྱག་གིས་རིང་ངོ་། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རང་  
 གིས་བདེན་གྲུབ་ངོས་ཟིན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟོ་བར་གྱི་ནང་པའི་.....  
 མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་བྱད་ཚོས་ལགས་ཏེ། ཟླ་བ་བཟང་པོའི་  
 རྒྱན་དུ་མཛོད་ཅིག སྒྲོ་རིག་བདུན་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་སྒྲ་སྒྲི་ཅན་གྱི་གོ་བ་ཚུལ་  
 མཐུན་ཞིག་ཆགས་ན་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་མགོ་སྐྱོངས་པ་སུ་ཡོད། ཀ་བ་གཏན་ནས་  
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད། མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ། མིག་གིས་མཐོང་ལག་པས་རིག་གཏུང་  
 འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་ཀ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་  
 ཀ་བའོ་ཞེས་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལྟར་ཀ་བ་རྟོགས་ཚུལ་རང་རྒྱད་པ་  
 སྐགས་སུ་ལའང་མེད་དོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལ་བསྐྱད་པ་  
 ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ལ་བསྐྱད་པ་མིན། ཀ་བ་ཁོ་རང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་བསྐྱད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་དང་རིག་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་  
 ཡང་བསྐྱད་དགོས་པས་མཐོང་རིག་དོན་བྱེད་རུས་གསུམ་ཡང་གང་ནས་འཐད།

བྱེད་རང་ཚེ་མ་གཏོགས་ངེས་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། ཡང་  
 ཀ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ལྷགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ནས་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཡིད་མ་ཆེས་པར་  
 ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད། གཏུང་  
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཡང་རྟོགས། ཀ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 ད་དུང་ཀ་བ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཟའ་ཕོག་པའམ། སྟོན་འཇུགས་པའི་  
 སྟོན་པ་དང་འདུ་ཤེས་སྟོར་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་ཏེ།  
 དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བསྒྲིག་དུ་མ་བཅུབ་པ་ལ་ཐུག་  
 པ་ཡིན་ནམ། དབང་མེད་པར་གང་གིས་བྱས། བ་རོལ་པོས་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྤངས་ན་མི་འགྲིག་པར་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་  
 དུ་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་ན། ལྷ་བས་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་མཐོང་ན་འང་གྲུབ་.....  
 མཐའ་མི་འདོར་ན་སྟོན་འདིར་བ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་.....  
 མི་རྩོད་གསུངས་པ་དེ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་  
 པའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་དང་། ཞི་འཚོ་དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་།  
 དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་སྤང་དང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་འཇམ་སྤིང་གི་ཉི་ལྔ་  
 ལྟ་བུ་དེ་ནམས་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་མདོག་དཀར་པོར་ངོ་མི་འཕྲོད་པ་དང་།  
 ལྷ་སྟོན་རང་གི་སྤང་ལས་གཞན་མི་གོ་བ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ག་ལ་.....  
 ཡོད། ཐལ་འགྱུར་བས་རྩི་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་



བཅས་པས་ལན་ནམ་དག་འདེབས་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིར་བ་...  
 ལས་སྟོན་འདིར་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་བས་པོར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཚེར་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་སྟོན་པ་རྟགས་ལམ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟགས་པའི་ངང་...  
 ཚུལ་དེ་འདྲ་གང་ནས་བྱེད། གཞན་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྟོ་ནས་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 དགོས་ལ། དེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མིན་ན་ལྷང་དང་རྟགས་པས་བསྒྲགས་དགོས་པ་  
 ལགས་ཀྱི། དེའི་ངོ་དང་གཞན་གྱི་ངོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་འདི་  
 འདྲ་ངོ་ཆའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྟགས་ཤེས་དང་། གཞན་ཐ་སྟོན་པའི་  
 ཚད་མར་བྱས་ན་ལྷག་པར་ཡང་དེ་འདྲ་ཟེར་དོན་མེད་པའི་བྱིར། སྟོབ་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་ངོར་མེད་ན་མེད་པས་མ་བྱལ་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་མ་ཟད།  
 རང་རེས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཉན་  
 མོངས་སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚྭས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་ཞེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་  
 ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །ཞེས་བདེན་མེད་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་...  
 འབྱམས་པའི་དོན་མེད་ཅེས་འབར་བཞིན་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ངེས་པར་དཔའ་ཞིང་  
 སྟོང་སྟོབས་ཆེ། མ་རྟག་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་སྐྱར།  
 བདེན་འཇིན་ལྟན་སྟེས་དང་བདེན་འཇིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་...  
 ཀྱིས་སྟེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེས་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་འཇིན་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་མི་...

ལམ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་སྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། ལྟག་པར་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་  
 དེའི་བྱང་པར་སྐྱར་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་གཏན་ནས་མི་འཆར་ཏེ། ཉག་རྩང་  
 ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ཕྱགས་གཏད་  
 ས་བུམ་པ་དེ་སྟངས་གཞིར་བཞག དེའི་སྟངས་ཏུ་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཟུར་ཏུ་  
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅའ་ནས་ངོས་ཟིན་པ་ན་དགག་བྱ་དེ་  
 ཉིད་མེད་ཅམ་གྱི་སྒྲིག་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟངས་ཉིད་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་བཞག་ནས་སྟོན་ཏུ་  
 སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བུམ་པ་བཀག་པ་འདི་པའི་མགོ་ལ་སྤང་བུ་བབས་པ་གསལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཐོ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་པ་རྒན་ལྷ་ལམ་ཏུ་བཏང་བ་དང་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་  
 བར་གྱུར་ལགས་ཏེ། གོ་བ་ཅན་ཉག་རྩང་པ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཅིག  
 མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་བྱིས་པའི་རུས་ནས་ཀྱང་ཡོད། དེར་མ་ཟད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱ་རྒྱབ་  
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པས་ཉག་སྐྱེད་ཀྱི་བུ་  
 རྒྱང་མ་འཕར། དེའི་ནང་ན་འཐད་མི་འཐད་དང་། འགོག་རྒྱ་ཡོད་མེད་སོགས་  
 དཔྱད་ཀྱི་ཉི་རིང་རྗེས་ན་ཡོད་པས་དལ་བུས་བལྟས་ཆོག ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་  
 རེ་བ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད། སྐྱིང་ནས་གཅེས་པའི་བུ་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། དོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ན་པལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་  
 ན་འཕགས་རྒྱད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱབ་



ས་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 འགོད་མི་ཤེས་པས་བྱབ་ས་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་འགོག་མི་ཤེས་  
 པས་བྱབ་ས་ལྷ་པོ་འདི་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དགོངས་ཆུན་བྱི་དོར་བྱས་ན་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་ཆུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བསྟུན་དགོས་ཏེ།  
 དེ་མ་བསྟུན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 རྟེན་པའི་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་དང་། ཀྱན་རྫོག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རྟེན་  
 པའི་ཀྱན་རྫོག་པའི་དོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་.....  
 བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། བུམ་པ་དོན་དམ་འཆོལ་བས་མ་རྟེན་  
 ན་ཀྱན་རྫོག་འཆོལ་བས་མི་རྟེན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་  
 དེ། བུམ་པ་དོན་དམ་འཆོལ་བས་མི་རྟེན་ལ་ཀྱན་རྫོག་འཆོལ་བས་རྟེན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དོན་དམ་འཆོལ་བས་བུམ་པ་བདེན་པར་གྱུ་མ་གྱུ་འཆོལ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་བདེན་གྱུ་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་བདེན་མེད་རྟེན་  
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་རྫོག་འཆོལ་བས་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་མིན་དང་བུམ་པ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་མིན་ཅམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྟེན་པ་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་  
 པ་དང་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་པ་ལ་བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་བུམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་འཛོག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདིའི་སྐབས་  
 ཀྱི་འཆོལ་མཁན་དང་། འཆོལ་ཚུལ་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་སྟགས་ཏེ་དང་བ་ལང་  
 ལྟར་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་བས་རྒྱང་བཙུགས་ནས་གསུངས་པའི་གྱུ་མཐའ་.....  
 ཡིན་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་གི་མཆོ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ཡིན་

ཚུལ་མ་རྟེན་པར་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱེད་མཁན་དང་། ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་  
 རྟེན་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་.....  
 ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་མཁན་དང་། འགྲོ་བ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་  
 བ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་མཁན་གསུམ་པོ་སུ་ཡིན་ཅད་ཆོད་ཅིག ཐལ་འགྱུར་བ་  
 དང་རང་རྒྱད་པའི་ནང་ན་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་  
 སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅན་ན་མེད། ས་རྟེན་བཀའ་  
 བརྒྱད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱོད་ནའང་གང་ནས་ཡོད། གཞན་དུ་ངེས་  
 པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ནི་སུས་ཀྱང་ཆོད་དཀའ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་འཛོམས་མཁན་དང་། རྒྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རིགས་  
 པ་ཆུད་ཚོས་སུ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཉག་རོང་ནས་ཁ་སྐྱོན་ནག་ཟླའི་གནམ་སྟོང་ལ་  
 འབྱུར་ཡོད་པ་འདྲ། བུམ་པའི་སྟངས་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་བུམ་  
 པ་བུམ་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བུམ་པ་ཀ་བ་མིན་ཚུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་  
 པར་སློ་དམན་བསོད་ནམས་ཅན་དག་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སངས་.....  
 རྒྱས་དང་། རྒྱ་རྒྱབ་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ད་བར་མཁྱེན་  
 མི་འདུག ལས་ངན་སྤང་མེད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལམ་  
 ཆུང་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཛད་པ་དང་། རང་རྒྱད་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་  
 ཚུལ་བྱོད་རང་དབྱེད་པ་སྤྱོད་པས་ཤེས་ན་ཅི་འཚལ། ལམ་ཆུང་བ་རང་གི་རྟོགས་  
 བརྗེད་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ནའང་དེ་འདྲ་མི་འདུག་པས་སྟོན་ཅིག རོ་  
 ཆའི་གཤེར་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་སྐམ་རང་ཡིན། ཀྱན་རྗོབ་སྤང་བས་  
 སྟོང་པ་མི་འགོག་ཡིན། །དོན་དམ་སྟོང་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པའི། །བདེན་



གཉིས་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་འོད་སྤང་གིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་  
 གསལ་བར་བྱས། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་མི་འདོད་ཆད་ལྟ་དང་། །འཕུར་བྱེད་གཤོག་  
 ཡ་གཅིག་པའི་མཁའ་སྒྲིབ་ཞེས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར།  
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས། །སྟོང་གཞིའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་  
 མ་དམིགས་པས། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །བཤད་ལ་ལོག་ལྟས་  
 སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ཁ། །ཀུན་རྫོངས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ན་འཕུར། །  
 རང་བཞིན་མེད་དང་མེད་པ་གཏན་འགལ་ཞིང་། །རྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞོན་བཞིན་  
 རྟ་བཞེད་པའི། །འོས་མིན་ཐེབས་པོའི་སྒྲོན་མཆོང་སྒྲུབ་བྱས། །གསུངས་པ་  
 འདི་ལ་སྒྲོན་འདིང་ཕྱགས་ལས་ལོད། །བུམ་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྟགས། །  
 བྱད་ཆོས་དཔྱེད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་  
 མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ་གསུངས་པའང་སྟེམས། །སོ་སྒྲུའི་  
 རྟོག་པར་བདེན་སྤང་འབའ་ཞིག་པས། །སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ། །  
 རགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤ་བའི་ཞིབ་ཆ་  
 དགོས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཅི་ལ་འགལ། །སྤྲུལ་དང་  
 སློབ་མས་རྟོགས་པའང་འགལ་བར་བྲལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་  
 འདས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་བྱབ་པ་གང་གིས་འགྲུབ། །ལྷ་བཟང་གིས་སྒྲུབས་ཤིག་  
 ངས་ཀྱིས་ཤེས། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་བྱོད་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་རེད་  
 དེ། ད་དུང་བསམ་སློབ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ཅིག་ །ཡང་ན་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་སློབ་གྲུ་ལ་བཏང་ན་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་

འགོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་ཆན་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཏེ། །ཁོང་རང་གིས་རིག་  
 གནས་ཅི་ཡང་མི་མཐོན་ལ་ཐ་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོན་པས་སོ། །ཐ་ཆད་འདི་  
 ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་སློང་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་མཁྱ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་  
 པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་.....  
 ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་  
 མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་  
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི། ལེགས་  
 ལྟན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་ལ་འོས་མེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཟླ་  
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྦྱོན་མང་དུ་འབྱུང་ཞེས་སྦྱོན་  
 བརྗོད་ཚུལ་ཁྱོད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་མཁྱ་བའི་  
 གསང་གཏམ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད། ཀྱན་རྗོད་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་སུ་ཡིན། ཟླ་བཟང་དང་ཁྱོད་གཉིས་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དབུ་མ་ལ་སྐྱེད་སྤངས་པའི་མཁས་པ་དང་། ཅི་ལ་ཡང་མ་སྐྱེད་སྤངས་  
 པའི་སྦྱོན་པོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་  
 དྲན་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་པར་མེད་པའི་གོ་བ་རྣལ་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དགོས། དེད་ཆོའི་ལུགས་  
 ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཡང་མ་.....  
 ཡིན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་ཡང་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པའང་ཡོད་མི་.....  
 མཐུན་པའང་ཡོད། སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན། མཁས་སྦྱོན་གཉིས་  
 ལའང་དེ་བཞིན། གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མཐུན་པ་དང་མཐུན་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ལ་སྐབས་དོན་  
 དང་ངེས་ཆོག་གི་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་སྒོ་ཆུང་སྒོ་དོལ་སྒྲིབ་ལ་མ་བྱེལ་ཅིག  
 མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་འཛིག་ལ། མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 ངོས་ནས་འཛིག་གོ། །ཕལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་  
 འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་བགོད་པ་ཕལ་བའི་སྒྲུབ་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་  
 ལམ་ནས་འགོ་ག་ལ་དགོས། ཟླ་བས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་  
 ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་བཀག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། བྱིད་གྱི་ཞེ་ཕུགས་ལ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་  
 བོ་འདུག སྟོང་རྗེ། སྦྱིར་གོང་འོག་ཀུན་དུ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཤིན་དུ་མང་ལ།  
 འདིར་ཡང་དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་ཞེས་དང་། ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་  
 པ་འདི་དག་དོན་མ་གོ་བའི་སྒྲུན་རྟགས་སྐབས་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དབང་འདི་གཟིགས་  
 ལ་དབང་དུ་གཟུགས་ཞེས་དང་། ཁོ་ན་དང་ཉིད་གང་རུང་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཆོག་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིས་དོན་མེད་དུ་བྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཡིག་སྒྱུན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་  
 གྱི། སྐབས་དོན་དང་ཆོག་སྦྱར་གྱི་གནད་ལ་སྔོངས་པའི་རང་མཆོང་འབྲུལ་མེད་  
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་དྲི་མ་བཤད་མི་དགོས། སྦྱོ་ཁྱུར་  
 མ་ལངས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་འཛིན་དོན་མཐུན་དང་མེད་འཛིན་ལོག་  
 ཤེས་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ཕུང་གསུམ་མེད་པ་སྒྱུ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུས་དང་ཀ་  
 མ་ལ་སྒྲིལ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པར་རྟེན་ཐམས་ཅད་མགྱུན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་  
 མཐུན་པའི་ལུགས་ཡིན། བོད་ལ་གསུང་བྱིན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གནད་

གཅིག་རྟུ་ངེས་པར་འབབ་པ་སྤར་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ཡོད་པ་ཡོད་  
 འཛིན་ནི་བའི་སྤྱགས་ལས་ཡིན། མེད་པ་མེད་འཛིན་ཡང་སློ་དོན་མཐུན། སྤྱབ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཡང་སློ་དོན་མཐུན། ཆོས་ཅན་མེད་འཛིན་ལྟག་ཤེས་སོ། །  
 གང་གི་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་དངོས་པོ་སྟོང་གཞི་དང་། དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་  
 དག་སློ་ཡི་མཐུན་ན་སོ་སོར་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་  
 མེད་པས་ན་གཉིས་སྤང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་དང་ལ་རབ་རྟུ་ནི་བར་གནས་ཞེས་སློབ་པའི་རིགས་ཤེས་ཟག་མེད་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་སྤང་མེད་དང་དོན་དམ་གྱི་སྤང་བཅས་ཡིན་པ་སྟུང་འཇུག་གི་དོན་རྣམ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སློ་ཡི་སྟུང་ཡུལ་མིན་ཏེ། སློ་དེའི་  
 སྟུང་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །  
 ཞེས་པའི་སློ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་མེད་སེལྟེའི་ཡ་  
 མགལ་དང་བྱིའི་མ་མགལ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤུ་མ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་གི་  
 སྟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སློ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤང་  
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་འཛོམ་གི་སྤུན་ཟླ་ཉོན་  
 ཅིག་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད། རང་ལ་གཞོན་པ་  
 གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། དེའི་དོན་ནི། ང་ཆོས་འདོད་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་



ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་མི་དགའ་ཞིང་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་མི་.....  
 དགོས་ཏེ། དེ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་རྩིས་པོ་ཆེར་འཛིན་རྒྱུ་ལྷོས་བྲལ་བེར་བ་དེ་ག་  
 རང་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་པན། ཀྱན་  
 རྩེ་བ་སྒྲིའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་  
 སྒྱུད་འཇུག་དང་འཇུག་པའི་ལུང་དགུ་ཕྱག་རེ་དྲངས་ན་ཡང་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །  
 ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཚད་  
 རིམས་ཀྱིས་གཟེར་བ་འདྲ་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཅི། འགལ་བ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འགལ་བ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 འགལ་བ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་དེ། འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། འགལ་བ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ད་ལྟ་མ་ཤེས་པའི་བཟོ་འདུག་  
 ཀྱང་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་རྟོགས་ཐུབ། ལྷ་བཟང་སྒྲགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཚེ་བརྟེན་གྱང་ཤེས་པའི་རེ་བ་ཆུང་། འགལ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་  
 ཀྱང་འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན། ཐ་དད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་ཐ་  
 དད་ཐ་དད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟག་པའི་ལྷོག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་  
 གཅིག་དང་། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་གྱང་དེ་གསུམ་གང་  
 རུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་སྤྱི་ལྷོག་རང་ལྷོག་གཞི་ལྷོག་གི་.....  
 རིགས་ལམ་ཕྱ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྷ་ལེར་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་སྟག་ཚང་ར་བ་སྟོད་པ་སོགས་ཚད་མའི་ཚོས་གྲུབ་པར་ཅན་དག་གི་བྱིན་....

རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཤིག འདི་འདྲ་ཅི་མི་སྟུམ་དུ་བོར་ན་སྟོག་འཕྲོག་པའི་དུག་དང་  
 འཚོ་ངེས་པའི་སྟུན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པའི་ཉེས་སྟུན་བཟོད་དཀའ་བ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་སྒྲིངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་གཟིར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་བཞི་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་  
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཚས་ཅན།  
 བྱོད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟུན་འབྱེན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཟེར་བ་དེ་སྟེའི་ལྷགས་ཡིན།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་ལྷགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པ་  
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དངོས་འགལ་གྱི་མ་བོང་ཁུར་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་  
 དེ་ཡང་འདི་ཞེས་སྟུན་ཅིག དེད་ཅག་གི་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་ན་འང་ཅི་སྟུན།  
 རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་གཏི་ཕྱགས་ནས་ཚོད་པ་འོངས་ཀྱང་སྤངས་  
 པས་ཚོག་གི་འཇིགས་ཅི་ལ་དགོས། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ལྟ་འདས་  
 བཞིན། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་འདི་གང་ལྷགས་ནས་རྟོག་པ་ཤོག་སྟུན་དང་  
 འདྲ་བས་ཨ་ཅ་མ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལས་འབྲས་  
 མེད་ཟེར་བ་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ལྟའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཐད་  
 ལྟ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་སྤང་བའི་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་



གྱི་སྒྲིང་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བསམ་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་.....  
 གཉིས་རེ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚྩོད། ང་འཇིག་རྟེན་དང་  
 མི་ཚྩོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་ངས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ། སྤང་  
 བ་ལྟར་བསམ་ཚུལ། བསམ་པ་ལྟར་སྤྲོ་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པས་ངས་དེ་  
 དག་དང་འོས་མིན་གྱི་ཚྩོད་པ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པལ་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་  
 པའི་གནས་ཚུན་དང་། ངའི་དགོངས་པ་དང་ལྷུ་པོར་དགོངས་པའི་གནད་  
 འགངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་ཚྩོད་པ་ཡོད་ཅིས་.....  
 པའི་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚྩོད་ལྷགས་ཞེས་པ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་འདི་རང་སྤང་སྦྱིད་པའི་ཆིག་ལབ་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྩུན་ནའང་འདྲ། འཕགས་པ་དང་སོ་སྦྱོས་བརྩུན་ནའང་  
 འདྲ། བཅས་པ་དང་སྤྱན་པོས་བརྩུན་ནའང་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཆོལ་བ་གཉིས་པོ་  
 རང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་སྦྱི་སྒོལ་ཡིན་  
 ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚྩོད་ལྷགས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ཅི་ཡིན། སངས་རྒྱས་  
 དང་། འཕགས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཚྩོད་ལྷགས་དེ་མིན་ནམ། ཡང་ན་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཚྩོད་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཡང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་དྲན་.....  
 ཚུལ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་སྤེལ་བྱ་དགོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་.....  
 ལྷག་པར་སྤངས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་ཟེར་རམ། དེ་འདྲའི་ཚྩོད་ལྷགས་  
 ཤེག་ཤེས་བྱ་ལ་གང་ནས་སྤྱིད། འདིར་ཡང་ཚྩོད་མེད་ཅིས་བྱིས་པ་དོ་ཆ། དཔེར་  
 བ། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་ཆོལ་བྱེ་སྤྲོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་  
 དྲན་ཚུལ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་ཟེར་དོན་ཅི་ཡོད། སྤྲོ་མི་རྟག་པར་རང་གི་

འདོད་པ་ལྟར་མི་སྐྱབ་ན་དེའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་འགལ།   སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་  
 དྲན་ཚུལ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ཁ་འབར་མང་པོ་བསྐྱན་ནས་ཅི་བཀྱིད།   སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོད་ལྷགས་ཞེས་ཏར་  
 བཤད་སྟེང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ཟླ་བཟང་ཉག་སྟེང་གི་བུ་ལ་ཐུན་  
 པ་ཐུན་ནག་གི་མཁར་རྫོང་བཅིགས་ནས་གང་ཡོད།   སྤྱག་ཤོག་གི་གོན་འབའ་ཞིག་  
 གོ   འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་གྱིས་ཚད་མ་དང་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་གསེར་རི་འཛོམས་ཐུབ་  
 པར་རེ་བ་ནི།   མིག་ན་ཚུ་དང་སྟེང་ན་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་  
 ལོག་ལྟའི་ལྷགས་ངན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན་ནོ།   ཡང་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་སྦྱོན་  
 མེད་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ལས།

(འདིའི་མན་མ་ཐིམ་རྟེན)



༡༡། །ཚེས་སྲིད་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་  
 པ་དོན་ལྡན་བསྐྱགས་པས་དོན་འགྲུབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེན་འབྱུང་ང་  
 རོས་མུ་སྟོགས་རི་དྲགས་རྣམ་པར་གཞོན། །བདེན་དོན་བདེན་སྤྱུང་རྟོགས་  
 དམ་ཚེས་ལེགས་གསུངས་གཟི་འབར་ནང་གི་མུན་སེལ་ཡང་དག་པུལ། །ཁི་ཁིང་  
 ཁི་བྱེད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རིག་གོལ་མཛའ་གཙུགས་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་.....  
 གཏན་དུ་བ། །སྲིད་འདས་སྲིད་སྦྱོབ་སྦྱབས་ཀྱི་མཚོག་གསུམ་རེ་སྐྱང་ནོར་བུ་ཤེས་  
 བས་དད་པས་སྦྱི་བོར་བསྟེན། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གིབ་དུ་བསེལ་བ་ཉན་རང་  
 བྱང་སེམས་དམ་པའི་ཚོགས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་རྒྱ་གར་  
 པའ་གྲུབ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྤྱི་བྱེད་  
 མཁས་མང་སྟོག་གི་སྟོན། །ཤེས་རབ་རྣམ་བཞིའི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་  
 ལྷང་ངེར་གསལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚོག་ཅེས། །གྲགས་སྟན་གཡུ་  
 འབྲུག་སྤྱི་བའི་ལེན་པ། །སློ་གོས་སྤྱི་མཛའས་རང་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །རེ་བའི་  
 ཁྱིའི་ན་སྤྱི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་མ་སྲིད་ཁིའི་གཙུག་ནོར་གངས་རིའི་མགོན། །  
 འོད་སྣང་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བ་དུར་སྟོག་བོལ། །འཛམ་དབྱངས་དབྱེས་པས་འཛུམ་

བཞད་མཛད་པ་གྱེ། །དང་བའི་ཡུལ་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྤྱོད་སྟག་སེང་  
 གཡུལ་ངོར་རོལ་བའི་ཉམས། །བཟོ་གསེལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་། །  
 རང་དོན་མཁའ་ལྷིང་དར་མ་འཕུར་བའི་རྒྱབས། །སྤལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཞིབ་དུ་  
 སེམས་པའི་རིགས། །ཐོས་བྱང་དང་པོར་ལྟ་བའི་མིག །བསམ་བྱང་བར་དུ་པརྒྱའི་  
 གཉེན། །སྒྲིམ་བྱང་ཐ་མར་རྩོམ་ཞེའི་མཚོན། །ཐར་པ་འདོད་ན་མེད་མི་རུང་། །རང་  
 གི་དབྱུང་པས་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། །ཟེར་སྒྲོས་བདུས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛང་མི་རྒྱ།  
 དེ་ཕྱིར་གང་ལའང་སོ་སོ་རང་རིག་དུ། །གསོག་གསོབ་སྤངས་པའི་གདེང་ཞིག་  
 བཅུལ་ན་འཛེངས། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོ་བསམ་མི་བྱུང། །འདོམ་གྱི་ས་ལ་སོར་མི་  
 སྤེབ། །བསྐལ་པའི་དོན་ལའང་ཆད་མ་མིན། །གནས་གསུམ་པ་ནི་ལྷང་གི་ལམ། །  
 དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་པའ་གསུང་བཞིན་སྤོང་བུས་ཐོས་ཞེས་ཡི་གེ་དང་། །ཁ་རྩ་དར་གྱི་  
 སྤྱད་པར་སོང་བའི་སྟེས་དབང་གཏད་མེད་མ་ལགས་པར། །ཆགས་སྤང་གདོན་གྱི་  
 སྒྲགས་སུ་མ་ལྷུང་ཡ་རབས་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་འཛོལ་ཞིང་། །གཟུར་གནས་མང་ཐོས་སྒྲོ་  
 ལྷན་དགའ་བྱེད་ངོ་མཆར་གཏམ་འདི་བདག་གིས་བྲ། །

རང་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱང་གཉིས་མའི་སྒྲེ་བོ་.....  
 མཚོག་དམན་བར་མ་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཤ་སྟག་ལས་  
 གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་  
 བདེ་སྒྱུབ་པ་དང་གཞོད་སྟག་སེལ་བའི་སྒྲུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་མི་འདོད་པའང་མ་  
 མཆིས་པས་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ། འཐད་པ་དང་མི་  
 འཐད་པ། འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་  
 འདས། ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆ་ཀུན་ནས་



རང་གི་སྒོ་ཚད་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་  
 བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཚད་མར་སྤང་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དགག་བྱས་སྤྲོང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་དང་།  
 གཞི་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་སྒོས་པས་  
 ཡིད་དཔྱད་སྤྱི་ལོ་གོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་པས་གནད་སྒྲུ་མེ་བཙའ་  
 བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སྒོམ་པས་  
 གསལ་མིན་སྤྱི་རྣམ་འདྲར་སྤང་གི་བར་ཚད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་  
 སོ་སོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་  
 བོས་ཚོས་སྤྱི་དྲུག་མཐའ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་གཏམ་སྒོར་བུ་སྒོར་བུར་སྒྲིས་པ་སྒོས་པ་.....  
 དོན་ལྡན་བསྐྱགས་པས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྒོ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་བསྤྱོད། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཡིན། དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 ཞིག་ ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དྲི་བ་འདི་  
 བློ། གུས་པས་བཀྱར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲུ་  
 མར་སངས་རྒྱས་ནི། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་མངའ་བ་སྤྱི་ལས་བྱང་  
 པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....  
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་བྱུ་བུ་པ་མཉམ་མེད་ཟས་.....  
 གཙང་གི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་

ཚེག་བྱར་བྱས་གཙང་སྤྲུལ་དེ་བདག་ཅག་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་...  
 པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དག་  
 བཙམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་།  
 མཉམ་མེད་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་དོན་ཆེན་བརྟན་པོ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་ཐོས་...  
 རྟན་རེག་དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་པ་མཐའ་མི་.....  
 མདོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་བསྐལ་པ་གྲངས་གནས་རྒྱག་ཏུ་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་གོམས་པའི་བསོད་...  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྡུས་  
 པ་ནས་བཤད་པའི་བྱད་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུས་གཙོ་བོ་དང་། ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་...  
 ལ་སོགས་པ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་བཟང་མདོག་ལ་  
 སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་  
 རྟར་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ན་  
 མཆོན་ཞེས་བྱ་ལ། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་དེའི་མཛེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་  
 བྱད་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་མཐོང་ན་པན་  
 བདེ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་...  
 པ་ཡིན་ནོ། །



ཉན་རང་དང་ལམ་མ་ཞུགས་པལ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་...  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་གཅིག་འགྲུབ།      བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ།      དཔེ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་མཚན་གཅིག་འགྲུབ།  
 མཚན་གཞན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མཛོད་སྤྱི་...  
 འགྲུབ།      མཛོད་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏྲར་  
 འགྲུབ།      གཙུག་ཏྲར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་གསུང་  
 ཚངས་དབྱངས་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་...  
 མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་རང་གི་མཛའ་བཤེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་བཟང་པོ་...  
 ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་སྐལ་བ་...  
 དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ།      བསོད་ནམས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི།      །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱབ།      །ཅིས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །རྒྱ་ཕུན་སུམ་པ་ཚླགས་པ་དང་།      འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚླགས་  
 པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་བསྐྱུ་བར་སྟོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་མི་...  
 ཤེས།      མི་པམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས།      མཐོང་ན་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་  
 གང་།      །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ།      །སྤྱལ་པ་ཚླགས་ལ་རྫོགས་པ་ནི།      །འོངས་སྦྱོང་  
 རྫོགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན།      །ཞེས་དང་།      དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྤྱི་བས་འགྲོ་བདུན་  
 ཅུ་པར།      སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་གཞུགས་སྤྱི་ནི།      །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་  
 ཞིང་།      །སྤྱི་པོ་ནམས་ལ་སྤྱི་ཚླགས་གཞུགས།      །རང་མོས་དབང་གིས་འཛིན་པར་

གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་དཔེ་དེ་དག་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མོངས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་  
 སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ གཞན་  
 གསུམ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་  
 གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པའི་མདོ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ན་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་མདོ་སྤྱོད་བསྐྱལ་  
 བཟང་དུ་མཆན་རེ་རེ་ལའང་པར་བྱིན་དུག་དུག་གི་ལག་རྒྱུས་ཆང་བར་གསུངས་  
 ཏི། དེས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་སྤྱོད་མོས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་  
 དབྱད་དེ་གསེར་རི་ལྟ་བུའི་དད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་  
 པ་མང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཆེས་བྱད་  
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དཔག་  
 པར་དཀའ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་གྱིས་ཁ་དོག་གཅིག་ལ་དུས་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པོར་བལྟས་ནའང་དཀའ་པོ་དང་ནག་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མདོག་  
 མི་འདྲ་བ་དང་། བྱ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དང་།  
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དང་། སོར་གང་དང་མཐོ་  
 གང་ལ་སྤྱོད་པའི་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་བ་དང་། རིལ་བུ་དང་རི་བོ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དང་། མང་པོར་མཐོང་བ་དང་། ཉུང་དུར་མཐོང་བ་དང་།  
 གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་དང་། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་



དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་  
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རིས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་།      འགྲོ་བ་  
 གཅིག་གི་ཡང་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་འདྲ་མིན་གཞལ་གྱིས་མི་  
 ལང་བ་སོགས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འདི་སྟུ་མ་མཁན་གྱི་དཔེ་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་འདས་པར་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་རྩལ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སློག་འོད་འབྱུག་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟུ་བ་ཐོས་སོ། །དེས་མཚོན་མཚོག་  
 གི་སྟུལ་སྟུའི་མཛད་ཆེན་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་མཐའ་ཡང་ནམ་  
 མཁའི་མཐོངས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཁ་  
 ཚོན་གཅོད་རུང་བ་མ་ལགས་ཏེ།    རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རི་བོང་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུའི་བཀྲ་བ་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་ཏུ།      །རྒྱ་ལ་དོགས་པའི་སློ་དེ་  
 བསྐྱལ་འོས་མིན། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མདུན་ན་མེར་བཞིན་ཏུ། །འབྲས་བུའི་སོམ་ཉི་  
 དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྟུན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྐྱེད་ན་དེ་དེའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡིས་ཤིང་དང་ཤིང་  
 གིས་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་མི་སྐྱེད་ན་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྣང་བས་ཐུན་པ་ཐུན་པས་  
 སྣང་བ་བཞིན། །ཚོགས་པ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ཡན་གར་བས། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་  
 འཐད་པའི་གནས་དང་བྲལ། །རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ཆོང་ན་འབྲས་བུ་དེ། །འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་སུས་ཀྱང་འགོག་ཏུ་མེད། །རྒྱ་ཡི་འབད་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ། །  
 ངང་གིས་མི་འབྱུང་རེ་སློ་ལོག་པའི་ལམ། །འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་ཡོད་མེད་  
 ལ། །དོགས་སོམ་བྱེད་པ་དགའ་མགུའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་དེ་  
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་དེ་མེད་ན་རྒྱ་དེ་དོན་གྱིས་སྟོང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་

བུའི་ཆེ་བ་གཞན་སྒྲོར་འཕེན། །འབྲས་བུས་རང་གི་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཤུགས་མཆོན། །  
 རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི། །རྒྱལ་བས་རྒྱ་འབྲས་གསུངས་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡོད་ལ་མེད་དང་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས། །སྒྲོ་སྒྲུར་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་  
 དབུ་མའི་ལུགས། །འབྲས་བུར་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་མིག་སྤྲེ་ནས། །རྒྱ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་དད་པའི་ལམ་བཟང་གིས། །སྦྱེས་མཆོག་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་འབར་བའི་ཆོགས། །  
 དཀྱེས་སྦྱིད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་སྒྲོས་ན་འཆོངས། །མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་  
 འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །མཐའ་མེད་སྤྲུག་བསྐྲལ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་བཀྲལ་ཏེ། །མཐའ་ལ་  
 ཐུག་པའི་བདེ་སྦྱིད་མཆོག་གི་སར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཅེ་དགས་རྣམས་བར་  
 སྒྲོན། །

བསམ་པ་བཟང་པོ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བསམ་པ་ངན་  
 པ་འབྲས་བུ་ངན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ལས་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་མི་  
 བསྐྱུ་བ་དང་། ལས་ནག་པོ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་དུ་ལ་མི་  
 བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་མང་པོ་འབྲས་བུ་མང་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་དུ་འབྲས་  
 བུ་ཁྱུང་དུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། རྒྱ་སྟོབས་རྒྱུང་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷོ་དང་ནས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་རེ་རེ་བའང་རྒྱ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་  
 བ་དང་། རྒྱ་འདྲེས་མ་འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེག་རྒྱུང་ཉན་  
 རང་གི་ཆོགས་ལམ་ནས་དེའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེའི་ས་



བྱང་སེམས་ཚྲིགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་སྒྱུར་ལམ་ཚས་མཚྲག་ཐ་མའི་བར་དང་།  
 འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ཚས་བཟོད་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་དམན་འབྲིང་མཚྲག་གི་བྱང་པར་རི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་མ་  
 བྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པལ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སྟགས་རིས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ནང་  
 གསེས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་བཟང་ངན་བདེ་སྟག་གི་བྱང་པར་འདྲ་མིན་སྒྲིམ་མི་.....  
 འཆུན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་བྱང་པར་རི་སྟེང་པ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་  
 རི་སྟེང་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་  
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་དེ་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་.....  
 བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱང་པར་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱང་པར་  
 དེ་དག་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུངས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་ལས་  
 འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་བསྐྱུ་མེད་བསྒྲོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་  
 སྟགས་ལས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐར་.....  
 སྟག་གི་བདེ་བ་རྟག་བརྟན་རབ་བསིལ་བ་དུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་དག་གསལ་གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྲིགས་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐལ་  
 ཆེན་མང་པོར་བཙོན་འགྱུས་སྟོད་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྒྱབས་.....  
 པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་.....  
 གཟུགས་སྐྱ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་སྟུམ་

དུ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་སྤྲུལ་ཞུས་པའི་མདོ་  
ལས། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་  
ཞུ་ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་  
གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་  
ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འདུ་ཚོགས་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་  
གྱིས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་། །བདེན་  
བཞི་དང་། །བདེན་གཉིས་དང་། །རང་སྤྱི་གཉིས་དང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
གཞག་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་  
དོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཟབ་མི་ཟབ་མདོན་སྒྲག་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཞུས་  
ན་ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདྲི་བ་པོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བག་  
ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་གསུང་དག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་མ་  
འདྲེས་པར་ན་བར་སྟན་ཞིང་ཡིད་ཆེམ་པར་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཡང་དྲི་བ་སོ་སོའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཆོག་གི་རིས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མི་དགོས་པར་མི་  
ཉག་པ་དང་ཐུག་བསྐལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་ན་ཡང་ཉན་  
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱིབ་པར་རང་རང་གི་དོགས་པ་དེ་སེལ་  
བའི་ཆོག་དུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་  
ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷན་གྱིས་  
ཐུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་  
ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དཔག་



བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་མི་རྟོག་ལྟན་  
 འབྱུང་བ་རུ་འདོད་རྒྱུ་ལྟེ་རེ་བ་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་ཐོགས་ཀྱན་སྤྲོད་གི་.....  
 རྟོག་པ་ལ་གཏན་ནས་མ་སྟོས་ཏེ། ངས་གང་གི་ཉིན་མོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུ་པ་ནས་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་མོའི་བར་ཆོག་གཅིག་.....  
 ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིའི་དོན་འབྲུག་པས་སོ། །གསུང་གི་ཆ་ཤས་  
 རེ་རེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་.....  
 བྱེད་པ་དང་། ཐོས་ན་དགའ་ཞིང་ཡིད་ངོར་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གཏུལ་  
 བྱའི་མོས་པ་དང་རང་གིས་ཅི་བཞེད་བཞིན་དབྱངས་ཟབ་མོ་འགག་མེད་རུ་.....  
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་རྣ་བར་སྟན་པ་དང་། འབྲེལ་མ་འབྲུགས་ཤིང་  
 ཤིན་རུ་གསལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རེའི་མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་འཇུག་རུ་གསུངས་པ་ལའང་ཐུགས་གྱི་གཏད་སོ་  
 ཆེན་པོ་སྤངས་། དེར་མ་ཟད། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་ཡང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།

མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་རུ་འབྲུག་པ་  
 དང་། དག་པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། རབ་རུ་གསལ་བ་དང་། སྟན་ཅིང་  
 འཇེབས་པ་དང་། མཉན་པར་འོས་པ་དང་། མི་རྒྱུགས་པ་དང་། སྟན་པ་དང་།  
 རུལ་བ་དང་། མི་རྒྱབ་པ་དང་། མི་བརྒྱང་བ་དང་། རབ་རུ་རུལ་བ་དང་། རྣ་  
 བར་སྟན་པ་དང་། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་སེམ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སྦྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གསུང་བ་  
 མེད་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་

པར་གསལ་བ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྣམ་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། སེལ་ཆེའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་།  
 སྐད་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། འབྲུག་གི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་  
 པོའི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་ཟུང་གི་སྐད་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་སྐད་དང་  
 འདྲ་བ་དང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འདྲ་བ་དང་། ཤང་ཤང་ཏེའུའི་སྐད་  
 དང་འདྲ་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པ་དང་། རའི་སྐད་དང་  
 འདྲ་བ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། མི་དམའ་བ་དང་། སྐ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་དང་། ཚིག་བྱར་ཆག་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་  
 དང་། མི་ཞན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བྱབ་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། སྐ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐད་པ་དང་། མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། མ་བརྟུངས་པ་དང་། འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞི་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། བདུད་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རེ་བཞི་པོ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དག་ཅ་སྟོན་  
 པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་བཟང་བ་དང་། ཚིག་  
 བཟང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་མངས་པའི་  
 བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚིག་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་འཛོམས་པ་དང་། ལྷུབ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བུས་པ་དང་། བས་ཆོལ་གྱིས་རྗེ་



མི་རུས་པ་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་སྟགས་ཉླ་མོངས་པའི་  
 གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱིམས་འཆའ་བའི་ཐབས་བདེ་བ་དང་། འདས་  
 བ་བྱེད་འཆོས་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འདུལ་  
 བ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། ཞི་གནས་སྐྱེད་པ་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚམ་གཙུག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་མ་དེས་པ་  
 སེལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པ་ལུན་ཆོགས་  
 གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་  
 དཔེ་མཁུང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་གྱུབ་པ་རྣམས་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསམ་མི་བྱབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་  
 དང་། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་  
 མེད་མི་གསུང་བ་དང་། མི་སྟོགས་པའི་ཆོགས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟུ་ཆེ་བ་  
 དང་། ཟབ་པ་དང་། གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།  
 རྩོམ་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོར་གྲགས་པ་དང་། གྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཤིས་པ་དང་། འདའ་མི་རུང་བ་དང་། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། བསྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྐྱད་པ་  
 ལ་མི་དགའ་བའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། སྐྱའི་བསྟོན་བཙུག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་  
 བྱགས་པ་དང་། བརྗེད་དེ་གསུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་  
 བྱལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་

བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་ཆད་པ་མེད་  
 པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་དང་། གསུང་གཅིག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་གོ་  
 པ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་མཛད་པ་  
 དང་། དོན་ཐོབ་པ་ན་བརྟན་པོར་རབ་དུ་སྦྱར་པ་དང་། རྟབ་རྟབ་པོར་མི་གསུང་  
 པ་དང་། འཁོར་ཐག་ཉེ་རིང་གིས་སྤྲ་ཆེ་ཆུང་མཆོངས་པར་སྐྱོས་པ་དང་། དུག་  
 གསུམ་ཙུ་བ་ནས་གཞོམ་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ཟེག་མེད་དུ་འཛོམས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་རྣམས་དང་དོན་  
 དང་ཐ་སྟད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རེ་བཞི་ཚན་པ་དང་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་དང་། ཚན་པ་གཉིས་པ་རྣམས་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་སྤྲ་ཞིང་མཛོངས་  
 པར་དབྱེད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་རང་དབང་ག་  
 ལ་ཡོད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྟག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས།  
 གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །རྗེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། །སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །ཞེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི་མདོ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་མང་པོ་དང་གཞུང་མང་པོའི་ཆོག་  
 ཟིན་ན་དུག་ཅུ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བ་མང་སྟེར་དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རེ་  
 བཞི་དབྱེད་གཞིར་མཛད་མོད་ཀྱང་དེ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞིས་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟུམ་སྟེ།  
 ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་གཙོ་པོ་ལམ་སྦྱི་བྱེ་བྱག་གི་བྱུང་པར་མང་དུ་སྤྲང་བ་ཞིབ་  
 མོར་བརྟགས་ཆེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟང་ལྟང་འཆར་བས་མཁས་པའི་  
 གཞུང་མང་པོ་དེ་རྣམས་སུ་སྟེབ་སྦྱར་གྱི་དབང་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཞི་  
 པོ་དེ་གྲངས་འཕན་དུ་མ་བགྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་སེམས་སོ། །



ལྷན་གྱི་དྲི་མ་སྤ་མོ་འང་མི་མང་འཁོར་། །ཀྱན་མཁུན་ཟག་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་  
 ལྷང་ཅན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །གདན་ཐོག་འདི་  
 ཅུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། །དུག་གསུམ་སེལ་བ་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །དེ་མེད་ཅེ་མོ་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །མི་མཐུན་སྒྲིག་པ་དབང་པོའི་དོན་རྗེ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་  
 འགོག་བྱེད་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་ལགས། །ངག་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་མིང་དོན་རྒྱུད་སྟེ་  
 བ། །དོ་མཚར་དྲི་ཟའི་སྒྲིག་མོ་གར་གྱིས་བྲེལ། །སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བཀྱ་དགོ་བས་  
 སྦྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་ལམ་གྱིས་སྦྱང་། །རྟོགས་པ་སྟོན་པས་མི་སྦྱོ་  
 རང་ལ་རག །བདེན་གསུང་ཐོས་ན་གོལ་བ་སྤྱིང་ཁྱིའི་མིག །སྤྱིང་པའི་ཟུག་རྩ་  
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །བཙོམ་ལྷན་ངས་ནི་བྱིང་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །སྤང་དོར་བྱིང་ཅག་རྣམས་གྱིས་བྱ་  
 དགོས་གསུང་། །དེ་ལྟར་དད་གསུམ་མེ་རྟོག་གཞོན་རུའི་ཚལ། །གསུང་གི་སྤང་  
 སྤངས་ཡངས་པོར་འརྱམ་གོལ་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་བྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་འབྱམ་སྤག་  
 གིས། །ལྱང་རྟོགས་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་མངོས་པར་སྦྱོན། །སྟོན་པ་ཟླ་མེད་ཤུག་  
 སེལེ་ལ། །ཤེས་རབ་མིག་ཞགས་རྒྱུང་པའི་རྗེས་འདུག་ཚོ། །གཞན་ལ་སྦྱོ་སྤྱར་ལོག་  
 ལྷས་མི་སྦྱོད་པར། །རང་ཉིད་དམ་པའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་པ་གལ། །ང་དང་ང་  
 ཡིར་འཛིན་པའི་སྤྱངས་པའི་བྲན། །ང་ནི་རྒྱང་རུའི་དུས་ནས་རབ་བྱང་བས། །ང་  
 བྱིང་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་རུང་ཟད་བཀྱིས། །ང་ཡི་མགོན་སྐྱབས་དབྱེས་པའི་  
 མཚོད་པར་སྟོ། །ཁ་ནས་ཚས་གྱི་སྤྱ་བ་ཆེར་འབྱེན་ཀྱང་། །ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྷན་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དོར་ན། །ཁ་དང་དོན་རུ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །ཁ་ན་

མ་ཐོའི་ཚྲིང་ལས་འདའ་བར་དཀའ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བཞི་མངོས་ཚངས་པའི་  
དབྱངས། །ཐོས་པ་དོན་ལྡན་དེ་ཡིས་བདག་སྦྱངས་ཤིག །

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དི་ལྟ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་  
མ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་ཀྱན་ཚྲིབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ས་ལེ་སིང་ངེར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་  
ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོའང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་  
པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་  
པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རབ་དུ་དབྱེ་  
བས་རྣམ་བརྒྱད་ལ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་  
ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་  
བཅུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །  
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྟེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་  
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྟེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱབ་པ་ཁོ་ནའི་  
མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙེ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲག་  
མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་དང་། །རེ་རེ་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་  
ཡོད། །སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་སོ་བདུན་དང་། །ཚད་མེད་བཞི་དང་།  
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། །མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་། །ཟད་པར་གྱི་སྟེ་  
མཆེད་བཅུ་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་



པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མངོན་ཤེས་  
 དུག་དང་། སྤར་རིག་བཞི་དང་། ཡངས་དག་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་དང་།  
 སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སྤང་མེད་གསུམ་དང་། དྲན་ཉེ་  
 གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་  
 བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཁྱིམ་  
 པ་གསུམ་མོ། །དེ་དེ་བའི་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། སྤེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་བདུན་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་  
 དང་། བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། དུག་དང་། བཞི་དང་། བཞི་  
 དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་  
 དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་  
 སོ་བདུན་ནི། དྲན་ཉེ་བཞི། ཡང་དག་སྤང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི།  
 དབང་པོ་ལྔ། སྒྲོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། བྱམས་པ་སྤྱིར་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་  
 དོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་  
 མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་  
 རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའོ། །དེ་འོག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་  
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྒྱད་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་  
 དགུའོ། །དེ་འོག་བཅུ་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་བརྒྱད་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་  
 ཟད་པར་གཉིས་ཉེ་བཅུ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཟད་པར་ས་རྩ་མེ་རྩུང་སྒྲོ་སེར་དམར་  
 དཀར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་གྱི་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་

གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས། དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་ཁ་  
 རྟག་ཟིལ་གནོན་བཞིའོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། ཉན་མངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། སྤོན་ནས་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །དེ་འོག་དུག་ནི།  
 མངོན་ཤེས་དུག་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་  
 མིག་གི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྤོན་གནས་རྗེས་དྲན་  
 གྱི་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཆོས་དོན་ངེས་  
 ཆོག་སྟབས་པ་སོར་རིག་བཞིའོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཉེན་དམིགས་པ་ཐུགས་ཡེ་  
 ཤེས་ཡངས་དག་བཞིའོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། ཆེ་སེམས་ཡོ་བྱད་ལས་སྐྱེ་བ་མས་པ་  
 སྤོན་ལམ་རྩ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལ་དབང་བ་བརྒྱའོ། །དེ་འོག་བརྒྱད་ནི། གནས་  
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་པའི་སྟབས་བརྒྱའོ། །དེ་འོག་བཞི་ནི། ཆགས་  
 སོགས་བར་ཆད་དང་། དད་སོགས་ལམ་དང་། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་  
 དང་། རང་ཉིད་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོགས་སྤྱད་མ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བཞིའོ། །  
 དེ་འོག་གསུམ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་འོག་གསུམ་  
 ལོ། །འཁོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤོང་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དཔེན་པར་དྲན་  
 པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་མོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་  
 ལོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པའོ། །དེ་འོག་གཅིག་ནི།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་འོག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྤྱད་པ་མ་འདྲེས་པར་དུག་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ཡེ་ཤེས་  
 མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པས། སྐྱུ་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་བའི་



མིང་ཡང་མེད། །དུན་པ་མ་ཉམས་ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། །ཐ་དང་འཛིན་པ་  
 མ་བཏགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །  
 འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དུན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་ཏུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་  
 པ་སྤྲོ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན། །སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པ་དང་  
 ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པས་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་། །དེ་འོག་གསུམ་ནི།  
 མཁྱེན་པ་གསུམ་མོ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་མི་  
 འདྲ་སྟེ། དེ་ནི། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དུན་ཉེ་གསུམ་  
 དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འདོད་ཅིང་། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་འདྲི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བརྒྱད་  
 ཀྱང་བཤད་ངོ་། །སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་  
 རྣམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡེ་ཆེན་དང་པོ་བརྒྱ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །བར་པ་  
 གཉིས་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐ་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ། སྟོབ་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་  
 བཞི། །སུམ་ཅུ་ཙུང་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བརྒྱ་ཙུང་བཅུ་འདྲེ་ནང་ནས་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སོ་  
 བཞི་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །སོ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཐུན་མོང་བའི་དོན་རང་  
 ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ལ་  
 ཡོད་པས་ན་དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་བར་བཞག་གི་རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། འདིའི་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་རིག་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་དབྱུང་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། ཐུན་མོང་བའམ་  
 འདྲ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་དང་རྟོགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེའི་སྒོ་  
 རས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ལ་འདྲ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་དག་གསལ་མཐར་ཐུག་  
 སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཉན་མོངས་མེད་  
 པ་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་འདིར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་ཉེ་ལས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །  
 སྐབས་འདིའི་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བརྒྱ་དང་ཞི་དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། ད་ལྟའི་དམིགས་རྣམ་  
 དང་། བྱེད་ལས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་གནད་ཐོན་དུ་དབྱུང་ན་  
 ཡོད་འཕྲོག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་  
 པའི་མེ་རྟོག་འབྲུམ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སའི་མདོ་དང་མདོ་སྡེའི་  
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་བཞི་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་



ཤེས་མི་གཡོ་བ་དང་རྟེན་ཏུ་བཤད་ལ། བཅུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 དང་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནལ་མ་  
 དང་། སོ་སའི་ངེས་ཆེག་གི་གོ་དོན་བྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་དག་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་  
 བསྐྱས་པ་དང་། ལྷོག་ཆ་དང་རྒྱན་གྱིས་འབྱེད་ཚུལ་གང་ཡིན་སོགས་ལ་རྟོག་  
 འཇུག་ཞིབ་གསལ་ལུང་རིགས་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་དེ་རྒྱ་བྱུབ་པའི་...  
 རང་ལུགས་གཙང་མ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བདེན་གཉིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །འོད་སྤང་མོངས་པའི་  
 ལུན་སེལ་སྤྱང་འབར་བས། །ལྷ་སྟེགས་རྩ་ཆེའི་བྱིལ་བ་འཇིག་མཛད་པ། །ནང་གི་  
 ཉི་མས་སྤྱིང་ལ་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །སྤང་དོར་གནས་ལ་བཤད་པའི་རྒྱབས་འབྲིགས་  
 པ། །ཐོས་གྲོལ་གསུང་གི་བདག་རྒྱུན་སྤྱན་མེད། །འདི་ཞེས་མཚུབ་མོ་ཚུགས་པའི་  
 རྣམ་དཔྱད་ཅན། །དེ་དག་ངེས་དོན་དམ་པས་བསྐྱགས་པར་འོས། །བྱུགས་རྩེ་སྟོ་  
 སྤྱན་སྐྱུག་པོའི་གདངས་ཀ་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྟེལ་བའི་གཉེན། །  
 ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ནོར་བུའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །སྤྱི་པོའི་ཅོད་པན་ས་ལ་རུད་ནས་  
 འདུད། །རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་སེར་སྤྱིའི་མདུད། །བྱམས་བརྩེ་སོར་མའི་  
 འཕྲུལ་གྱིས་ལེགས་གྲོལ་ནས། །གཅིག་ལྷག་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུད་ལྟ་རང་། །ཡིད་གྱི་  
 ཡོལ་གོར་ལྷུར་བུར་སྤངས་ཤིག་གྱི། །གང་གིས་གང་ལ་རེ་བ་རི་མའི་བ། །དེ་ཡིས་  
 དེ་ལ་འཇོ་བར་མི་བྱེད་ན། །ཁློ་བ་གྲགས་པ་གྲགས་པའི་སྤྱ་ཆེ་ཡང་། །མི་སྟན་ཆེར་  
 མའི་སྤང་རིང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རྩོ་ཞིང་མི་བསྐྱ་བའི། །མི་ཁོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་ན། །མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་བཀྲ་ཡང་གསེར་གྱི་རི། །  
 འཇའ་ཆོན་མཛེས་པས་སྐྱབས་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཆེ་མཚོག་སྐྱུགས་གྱི་གསང་

བ་བསམ་མི་བྱལ། །ཆེ་ལོང་མཚོ་ལས་ཐིགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེར། །ཆེ་བའི་ལུང་ནས་  
སྒངས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་འདི། །ཆེ་བཞིར་འོས་པའི་སྒོ་དང་མཛའ་བར་ངེས། །

སྟོན་པ་ནམ་གུན་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འཕྲིན་ལས་ཞེས་  
བྱ་བ་མཛད་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལས་ཀའི་ཞེ་ཆོག་གོ །མཁུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཤེས་  
པ་དང་། གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན། འཕྲིན་ལས་ལ་  
བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་  
འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་  
མོད། སྐབས་འདིར་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་  
ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་པ་ཡིན་  
ནོ། །འཕྲིན་ལས་གཅིག་གི་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པར་མི་རྟོག་ལྟར་འགྲུབ་ཏུ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྒྱུར་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྲིད་  
པ་རི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག །མཉམ་ཏུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །  
ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྐུ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་  
རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅིས་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་  
རྒྱས་བྱལ་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་པ་ཞེས་  
ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྐབས་བཞི་པར། གསུལ་བྱའི་  
ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གསུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བྱའི་བྱ་བ་  
དང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་དང་རུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། །བྱལ་བ་དག་རྟོག་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་  
བྱལ་བར་འཇུག །ཅིས་དང་། རི་ལྟར་བྱི་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། ལྟ་དབང་



ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་དུ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཀྱང་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་  
 བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་རྩོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གང་  
 ན་གསུལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ལྟར་འབད་ཚྩེ་མི་དགོས་པར་.....  
 འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་  
 པ་ནས། །ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ལ་  
 འགོད་པ་དང་། །ལམ་ཆོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་  
 ཟུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་མར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་དང་། །ལྷ་  
 མོ་དཔལ་ཕྱེང་སེལ་ང་རྩི་མདོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྒྱ་བྱིན་རྩ་  
 སྤྲོད་ཆོངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་  
 བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དཔེ་དགུ་རྒྱལ་པའི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དོན་དགུ་དང་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་.....  
 བས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་....  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིན་ས་གསུངས་འདུག་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་...  
 ལེགས་པར་རྟོག་ཅིག་དང་རྒྱུད་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བྱའི་གཙུག་པོ་རྩི་ཞེས་གནས་བདུན་ག་...





བ་བཟང་། །

གཉིས་པ་དམ་པའི་ཚས་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚས་ཡིན་  
པས་ན་དམ་པའི་ཚས། ཡང་ན་སྟེན་བྱ་དམ་པས་སྟུང་བྱའི་ཚས་ཡིན་པས་ན་དམ་  
པའི་ཚས། ཡང་ན་དམ་པ་མཚོག་དང་ཚས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ན་  
དམ་པའི་ཚས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་རྟམ་འི་དོན་ཚས་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་བཤད་རིགས་  
པ་ལས། ཚས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཟུང་ན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། བསོད་  
ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཚས་ལྷགས་ལའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་འདུས་བྱས་  
སྤྱི་གྱུར་པའི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཚས་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ། ཟུང་འདས་ལ་འཇུག་པ་ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་  
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཚས་ཀྱི་སྟེ་མཆིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་  
བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚས་སྟུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཆེ་ལ་འཇུག་པ་བྱིས་  
པས་མཐོང་བའི་ཚས་གཅེས་པར་འཛིན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པ་  
ཚས་ཞེས་པ་མདོ་ཞེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ལྷས་འདི་ཀ་བའི་  
ཚས་ཆན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་སྟུང་གི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
ཚས་ལྷགས་ལ་འཇུག་པ་རིགས་ཀྱི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་ཚས་  
བཅུ་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་དང་། ལམ་དང་། ཟུང་འདས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་།  
བསོད་ནམས་དང་། ཆེ་དང་། གསུང་རབ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དང་། ངེས་པ་  
དང་། ཚས་ལྷགས་བཅུ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་དག་ཆེ་མང་ཏུ་བསྟུས་པ་སྟེ། སྒྲ་ཡི་  
ཚས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །འདི་རྣམས་

ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཡོད། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྟུང་ན་  
 སྟུག་བསྐལ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་  
 བདེན་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ་བདེན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ།  
 རྟེན་སྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་.....  
 ཐབས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པ་ནས་...  
 བཟུང་ས་པོན་རྩལ་ནས་སྟུང་སྟེ་སྒྲུར་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་རུ་བྱེད་པའི་བར་...  
 འབྲུལ་བ་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཏུལ་བྱས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་  
 པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་རང་རང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་...  
 བཞིན་མངོན་རུ་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་  
 རྟེན་རུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །  
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་  
 པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤང་གསུང་ཡིན་ལྟག་པ་གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་.....  
 མོངས་སྤང་བར་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་...  
 ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སུམ་བརྒྱ་པའི་  
 རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །སྟུག་རྒྱ་གསུམ་



དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་དུ་  
 ཡང་དག་ཏེ་གས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བསྟན་པ་གསུམ་ཉོན་ཞིང་ཕྱག་  
 རྒྱ་གསུམ་དང་ལྟར་པ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་བའི་  
 གཞུང་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་  
 དང་། ངན་འགོ་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་  
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 བར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་ལས་གསུལ་བྱའི་རྒྱད་……  
 ལེགས་པར་འཆོས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ངན་འགོ་དང་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྟེན་ལས་  
 སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་དང་ཡང་ལྟར་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་  
 ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་རིགས་སོ། །བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ལྟར་བཀའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས།  
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་  
 ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་  
 བཀའ་བཞིན་སྦྱི་པོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་བཀའ་དང་ཟང་ཟིང་  
 ལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་རང་གི་བརྗོད་དོན་རྣལ་མ་  
 ལས་གཞན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་ཞེས་ཀྱང་སྐབས་……  
 འགར་གོ་རུང་ངོ་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། །སྦྱོབ་པའི་ཆོས་  
 དང་། བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེར་རུང་། དང་པོ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་  
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །རང་འཕྲོད་བྱེད་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །ལམ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་བྲལ་འབྲས་ལྷང་འདས་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

སྤྱན་སྒྲུམ་ཚྲིམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
 བསྟན་བཅས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་  
 བུ་རབ་རྩལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་སུ་འདུ། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ཏེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་  
 ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་ནི། སུ་ཉ་ཤི་ཏའི་དོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས་པའི་ལེགས་གསུངས་བརྒྱ་ག་ཡིན་.....  
 པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་དུ་  
 མེད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིག

འདུས་བྱས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་མི་རྟག་ཅིང་། །ཚས་ཀྱན་རང་དབང་གིས་  
 རྟོང་བདག་མེད་ལ། །ལུང་འདས་ཉོན་མོངས་ལྷ་པོ་ཞི་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་  
 གྱིས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ལུང་། །དང་པོར་ཐོས་ན་དད་པ་སྐྱེ་བས་དགེ། །བར་  
 དུ་བསམ་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་དགེ། །ཐ་མར་སྦྲུམ་ན་སྦྲུམ་མཆོག་སྐྱེ་བས་དགེ། །ཐོག་  
 མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ལུང་། །ཆོག་གི་འབྲུ་བཟང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་  
 བཟང་། །རྣ་བས་མཉན་འོས་ཡིད་གྱིས་གཟུང་སྤྲི་ཞིང་། །ཆངས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་  
 བཞི་དང་ལྷན་པ་ལུང་། །རྒྱལ་གནས་ཁྲིམས་གྱིས་སྤྱི་ཡི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་ལ། །ཏིང་ངེ་  
 འཇིན་གྱིས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཞི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤྱིབ་གཉིས་ཉེ་བར་ཞི། །  
 དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་རྟོགས་པའི་ཚས། །དང་པོར་ཐོས་པའི་དད་པས་བག་ཆགས་



འཇོག །བར་དུ་བསམ་བྱང་རིགས་བཞིའི་དབྱང་པས་རྟོགས། །ཐ་མར་སྒྲིམ་བྱང་  
 རྟོགས་པས་ཞི་ཞིང་གོལ། །བག་ཆགས་རྟོགས་དང་རྣམ་གྲོལ་རྟོགས་པའི་ཚས། །  
 དག་ཅིང་གསལ་ལ་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྤྲོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས། །བདེན་གཉིས་བདེན་བཞི་གཞལ་བྱའི་དངོས་ཀྱན་ལ། །སོ་སོར་  
 བརྟགས་པས་འགོག་པའང་རྟོགས་པའི་ཚས། །རྫོང་བྱེད་ལྷང་གི་དམ་ཚས་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ། །བརྫོང་བྱ་རྟོགས་པའི་དམ་ཚས་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་ཤེས་ནས་  
 རྒྱབས་འགོ་དད་པ་གསུམ། །དེ་ནི་འདི་ན་འདྲ་འཇོའི་ནོར་བུ་གསུམ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་དགོ་འདུན་ནི།  
 རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་མྱང་འདས་རོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་...  
 བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོབ་  
 པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཇོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་གཙ་པོར་.....  
 སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དམ་པའི་ཚས་རྒྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་དགོས་...  
 པ་ཡིན་པས་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཇོག་རྟེན་པལ་པས་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་བྱིམ་  
 བྱས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཞུགས་གནས་.....  
 བརྒྱད་ཉུ་བུ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཇོན་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་སྦྱིར་ཤེར་སྦྱིན་གྱི་.....  
 མདོ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཞེ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་...  
 ཤིང་། སྦྱིར་མི་སྒྲོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་  
 པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་  
 དང་། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་

བྱིར། །སྒོ་ལྡན་བྱིར་མི་ལྡན་པའི་ཚྭ་གས། །སྒོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅིས་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་མེད་བྱིར། །  
 འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྡན་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞིས་  
 གསུངས་པའི་དགེ་འདུན་གཙུག་པོ་ནི། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྒོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་……  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟ་ནའང་ཉན་རང་གི་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་པ་  
 རྟུག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་བ་རྟུག་དང་། །ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་བྱམས་  
 རྟེན་རྗེ་ལྷག་བསམ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རེས་བསྟན་པ་……  
 དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ཡིན། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ན་བཀའ་དང་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སོས་བཙོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། །སྤ་  
 མཛེངས་རིགས་ཚུལ་སྤྲོ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་གཏིང་ལོན་པར་དབྱེད་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། །སྟུག་ཀུན་འགྲོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 བཞི་དང་། །ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྒྲིམ་  
 བྱང་གི་སྦྱང་བ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྣམ་……  
 དབྱེད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སེམ་ཉི་བྱེད། །ལྷག་པར་རི་ལྟ་རི་སྦྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཟིགས་པ་དག་ཚུལ། །སོ་སོ་རང་རིག་གི་རིག་ཚུལ། །བྱིར་མི་ལྡན་པའི་སར་  
 གནས་ཚུལ། །ཆགས་པ་དང་སྒོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ། །རིག་གྲོལ་དེ་དག་  
 གི་གྲངས་དང་། །རྟེན་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྡན་ཚུལ། །ཐུན་མོང་པ་ལྟར་རྒྱང་



གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་།  
 ཚེགས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་སེམས་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་  
 པའི་དོན་ལྟར་སེམས་ཚུལ་སོགས་སྒྲིལ་བྱ་མི་ཚུང་བས་གྲོགས་དགེ་འདུན་དགོན་.....  
 མཚན་དང་འགྲོགས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་  
 དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཕན་ཚུན་ཉ་སྟོང་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་ནས་བསྟེན་དགོས་སོ། །  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མདོ་དང་། དགོན་མཚན་གསུམ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་  
 མདོ་དང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་རྒྱན་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་འདི་སྒྲར་གྱི་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ནམས་ལ་མཇུག་པ་གནད་དུ་ཆེ།

བདེ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སྐྱག་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །འགྲོ་ལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕྱར་བའི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་  
 ཉག་ཏུ་སྦྱང་བར་སྒྲིན། །འབྲས་བུ་འདོད་ན་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །རྒྱ་དེ་  
 དོར་ན་དེ་འབྲས་མི་འབྱུང་བའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གང་ལའང་མི་བསྐྱབ་པར། །  
 ཡང་དག་ལྟ་བུས་བདག་རྒྱུད་མཛེས་པར་མཛོད། །གཞུང་ལ་སྦྱངས་ན་མཁས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། །ཐབས་ལ་ཟབ་ན་དོན་མང་འགྱུར་པ་དང་། །འཕྲུལ་གྱིས་འཕྱར་  
 ན་ལྟར་བར་སྐྱབ་པ་སོགས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་དཔེ་རུ་གསལ། །རང་ཉིད་  
 བདེ་བའི་རྫོང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །གཞང་ཡང་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྐྱེ་མཚན་  
 རམས། །འདོད་འཇོ་བྱུང་གི་སྟོང་པོ་རྟེན་པ་ལྟར། །ནམ་ཡང་མ་དོར་གཏན་གྱི་  
 གྲོགས་སུ་སྟེན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེས་བསྟན་པའི་དམ་  
 པའི་ཚོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། །བདག་གིས་ཀྱང་ཡི་རང་དགའ་མགའི་སྟོམ་པ་སྟོང་གར་སྦྱར་

ར། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཡིན་ཞིན། དེ་ལ་འང་ལན་འབུལ་བར་  
བྱ་སྟེ། བྱ་ཚོད་ལ་རབས་ཀྱིས་པ་མ་བཀྱར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
འདི་ལྟར།

སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ། སྐབས་འགྲོའི་  
བསྐབ་བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་ལེགས་་་  
པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་མེད།  
ལྷག་པར་རྒྱ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་བརྟོན་ཏེ་སེམས་ལ་འཇིགས་སྒྲག་བཟོད་་་་་  
སྒྲགས་མེད་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་སྐབས་འགྲོ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་  
མ་མཆིས། རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་  
ལ་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་  
ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། ལྷོ་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་འཇིགས་སྒྲང་གི་ཆོད་  
དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རུས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཞུ་བ་རྒྱན་  
མས་ཁྱེར་བ་དང་། ལྷ་དབུགས་དང་དབུགས་ཆེན་སོགས་སྐབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་  
གྱི་སྐབས་སུ་ལྱང་དང་ལོ་རྒྱས་སྒྲ་ཆོགས་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་་་་་་་  
ཆོགས་ཆོད་མས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཅིས་མི་སྟེ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞི་ཡོད། རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། ཚུར་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་  
མཛད་པའོ། །རང་འཇིགས་པ་དང་མ་བྲལ་ན་གཞན་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་



ཉིད་འདམ་ལ་བྱུག་པས་གཞན་འདམ་ལས་འདོན་མི་རུས་པ་དང་།      རང་ཉིད་  
 རྒྱས་ཕྱིར་བས་གཞན་རྒྱས་འཕྱིར་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་བཞིན། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་  
 མེད་དཔལ་བཟང་པོས།      རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི།      །  
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱ་  
 བའི།      །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།      །ཞེས་གསུངས།  
 འཇིགས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྲན་  
 པ་མི་མཁས་པའི་སྤྲན་ལོག་གིས་གཞན་གྱི་ནད་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། མར་ཉི་མ་  
 ལ་བསྐྱས་པ་དང་། མར་ཁུ་ཐང་ལ་པོ་བ་དང་། ཤོག་བུ་མི་རུར་དུ་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེ་རིང་ཆེན་ཡང་གཞན་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ།      ཆགས་སྤང་གིས་གཞན་དོན་  
 རྒྱུགས་མེད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།      རྩེར་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་ལྟ་ན་ཡང་  
 གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ།      ཕན་བཏགས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་མ་  
 བཏགས་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་བཞིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་  
 མཐར་ཐུག་དུ་སྐྱབ་རུས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་བཞིའི་ལྷག་རྒྱུགས་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱོན་  
 ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པས་སོ།      སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་འགྲུབ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེའི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་དུ་བྱོན་པ་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།      རྒྱ་མཆོན་དེས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་  
 འོས་པ་བདེ་སྤག་དུ་འགྲུབ་ཏེ།      འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྱེན་པའི་དམ་ཆོས་

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་མེད་ཀྱི་ལྟར། སྐབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །  
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྒྲངས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་  
ལོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་  
གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐབས་  
ཉོན་པ་པོ་དང་སྐབས་དངོས་དང་སྐབས་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མེད་ཀྱི་  
ལས་སྒྲངས་པ་དང་། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐབས་ཡོད་པར་མི་སྤྲོ་བའི་ཞེ་  
དམ་ཆེན་པོས་རེ་ལྟོས་ཅེ་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་བྱམ་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་དུག་དང་། བྱམ་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐབ་བྱ་དུག་ཉི་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཁ་མེད་ཀྱི་  
ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐབས་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེ་སྦྱིང་གི་གཏེར་གྲོལ་མེད་ཀྱི་  
བར་འགྱུར་རོ། །

ཚད་མས་ངེས་པ་དྲངས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
མཆོག་གསུམ་ལ། །འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ཡིས་སྐབས་སུ་ལེགས་སོང་ན། །སྤྱོད་ལྡན་  
གཟིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོན་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱལ་མཁུན་བཅེ་རྫོགས་པའི་རི་  
མོ་འདུལ། །ལྷང་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མིག་  
གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དད་པའི་འཇུག་མདངས་མི་འཆར་རང་དབང་ཅི། །སྒྲངས་



རྟོགས་བདེར་གཤེགས་ཏུག་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།      |འཆོ་བ་སྤྱང་བྱེད་བྱམས་  
 དང་སྤྱང་རྩེའི་ཚས།      |སྤྱང་དོར་ལེགས་ལམ་སྤེལ་བའི་དགོ་འདུན་ཏེ།      |རིན་ཆེན་  
 གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་འདུད།      |རིག་གསུམ་འོད་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྤྱང་ན་  
 གསལ།      |དགོ་བཅུའི་ལམ་བཟང་སྤྱ་མ་ལྷ་ཡིས་སྤྱེ།      |གཤེན་རྩེའི་མཆོ་བ་སྤྱག་ལ་མ་  
 ཟུག་པ།      |དེ་སྤྱང་ཚས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དམ་འཆའ་འོ།      |སྤྱོ་བཟང་འཇིགས་བྱལ་  
 སྤྱས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི།      |གངས་རིའི་སྤྱངས་ན་གཅིག་པུར་རྒྱ་བའི་ཆོ།      |རྒྱན་ཏུག་ནམ་  
 རོལ་གྲགས་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ།      |རབ་འབྱམས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་རེར་བཀྲ་བ་དུན།      |ཁློ་  
 བ་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་གཤེས།      |མཁས་པ་ལེགས་བཤད་དང་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ།      |ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི།      |ས་ན་འདོད་རྒྱའི་  
 གར་ལ་འབྱུག་པ་མཐོང་།      |ཉི་ཁླ་སྤར་མའི་འོད་དང་སྤྱན་བུའི་འོད།      |ལུན་པ་  
 སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཇིན་མི་འཇིན།      |གདོང་ལ་བདེ་ལྷན་མིག་གི་ཞིང་བཀོད་  
 པས།      |མ་འདྲེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མིན་ནོ་ལ།      |

དམ་པའི་ཚས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་་་་  
 པའི་ནམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།      |འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 རྫོགས་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་ཏུས་དེར་ནི།      |སེམས་ཅན་རང་གི་མཐུར་ལྷན་ཏེ།      |ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་།      |ཀྱ་དང་འཆོ་བ་ནམ་པར་སྤངས།      |ཞེས་དང་།  
 བར་མའི་ལུས་ལ་ཡང་དག་བཞེན།      |བཟའ་དང་བདུང་བ་བཀྲམ་ཆགས་པས།      |  
 འོད་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས།      |ལུས་ནི་སྤྱ་བ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིང་།      |ཞེས་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡི།      |ཁྱུ་འཇུག་གིས་བྱ་བཟོ་སྤྱད་དང་།      |ལུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་སྤྱན་གྱི་རབས།      |དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་བརྗོད་སྤྱད་དང་།      |ཞེས་དང་།

མཛེད་ལས། ལྷ་རྩུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་  
 ཆགས། །ལེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་  
 དཔོན་བསྟུན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་  
 རྣམས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་རང་འོད་.....  
 གྱིས་འཆོ་བ། ཆེ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་བྱུང་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 དང་ལྡན་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་.....  
 སྐབས་འདྲ་མིན་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་མཐར་མང་མང་གོས་མཐུན་ཏུ་མགོ་གནོན་.....  
 མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི། བསྐལ་པ་འདིའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་  
 ཡིན། དེ་ལ་མང་བཀྱར་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན། མི་མང་པོས་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་  
 གུས་པས་བཀྱར་བས་ན་མང་བཀྱར་ཞེས་ཟེར་ལ། མི་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་  
 ཞིང་གི་རྩྭ་ཆ་དཔྱ་ཁྲལ་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་ཞིང་གི་སྐལ་བ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བས་ན་....  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསམ་པ་མཛེད་  
 སྤྱད་གང་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །མང་བཀྱར་གྱི་  
 བྱ་འོད་མཛེས། འོད་མཛེས་གྱི་བྱ་དགོ་བ། དགོ་བའི་བྱ་དགོ་མཆོག་ དགོ་མཆོག་  
 གི་བྱ་གསོ་སྤྱང་འཕགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་སྤོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཟེར། གསོ་སྤྱང་འཕགས་  
 གྱི་བྱ་ང་ལས་རྒྱ། ང་ལས་རྒྱའི་བྱ་མཛེས་པ། མཛེས་པའི་བྱ་ཉེར་མཛེས། ཉེར་  
 མཛེས་གྱི་བྱ་མཛེས་ལྡན། མཛེས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཉེར་མཛེས་ལྡན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཟེར། མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་པ་བར་མ་ཆད་པར་  
 ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་བགྱང་གིས་མི་ལང་བ་འཕེལ་ཏེ་ཐ་མ་རྒྱལ་  
 པོ་ཟས་གཙང་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ལ་བྱ་དང་། ཆ་བོ་དང་། ཡང་ཆ་དང་།



ལུམ་ཚའི་རིགས་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་པས་རྒྱུད་པ་ཆད་མ་ཆད་ལུང་ན་འདི་  
 དང་འདི་ཞེས་མི་གསལ་བས་ངི་བཞིན་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྒྱུད་.....  
 ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་དོན་གྱུ་བ་དང་དགའ་བོ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་  
 གཉིས་བྱིམ་ནས་མངོན་པར་ཕྱང་སྟེ་དོན་གྱུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ལ། དགའ་བོ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཙེམ་པར་  
 གྱུར་པས་སོ། །དོན་གྱུ་བ་གྱི་སྤྲུལ་སྒྲ་གཙན་འཛིན་ཀྱང་རབ་དུ་ཕྱང་སྟེ་དགྲ་བཙེམ་  
 ཐོབ་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བཟུན་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གི་ཡ་གྲལ་དུ་ཤྲུག་ཐུབ་.....  
 པའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ་སྦྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྦྱོས་བུ་  
 ཆེན་པོར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤྲུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལུ་  
 ཉེགས་བྱེད་ལུ་བུའི་སྦྱེ་བོ་ཕལ་བའི་ངོར་རང་བསྟོད་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་པས་.....  
 ཉོན་པ་རང་གིས་མ་གསུངས་པར་མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ལ་བཀས་གནང་བ་བཞིན། དེས་  
 གསུམ་རིག་ཟག་ཟད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས་རྒྱ་ཆེར་.....  
 གསུངས་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་འཆོལ། རྒྱ་གར་རིགས་ལ་གཙོགས་ཆེ་བས་བསྐྱལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་རིགས་གང་རུང་དུ་འབྱོན་པ་....  
 ལས་བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་གཟིགས་པ་ལུ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་གྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་དོན། བར་དུ་ཆོགས་  
 བསགས་པའི་དགོས་དོན། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ག་གསུལ་བྱ་གང་  
 ལ་གང་འདུལ་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དེ་ལགས་ཤིང་། རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཐོགས་པའང་དེའི་  
 རྒྱར་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་

བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མཛད་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལུན་མོང་བའི་  
 ལྷ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་སྟགས་དགོས་པ་མང་པོའི་བྱིར་དུ། ཟབ་ཞི་སྤྱི་ས་  
 བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤྱ་ལ་  
 བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱ་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས་ཞག་ཞི་དགའི་བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱར་བར་བཞུགས་སོ། །  
 ཞི་དགའི་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་མ་བཤིག་པར་མའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་མོ་  
 པར་ཞུགས། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བར་ཕན་ཚུན་  
 རྒྱུང་རིང་དུ་འཆག། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པར་གནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་སྤྱན་མི་  
 འཇུག་པར་གཟིགས། བདུན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་མི་  
 རིང་བར་འཆག། བདུན་ཕྱག་ལྔ་པ་ལ་རི་བོང་བཟུང་ཆེན་པོར་སྤྱ་བོང་བཟུང་  
 གི་གདེངས་ཀས་ཡུལ་ངན་བཀག་སྟེ་བཞུགས། བདུན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་རྗེ་རུ་ནའི་  
 འགམ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྩ་སྦྱང་གི་དུང་དུ་བཞུགས། བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་འོད་མའི་  
 ཆོལ་གྱི་ཤིང་སྦྱིལ་རྒྱུའི་དུང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས།  
 མ་ག་རྩར་ནི་སྤྱན་ཆད་ཆོས་བྱང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པས་  
 རྟོགས། །བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་བཤད་  
 པར་མཛོད། །ལུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མས་ལུན་པ་སོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱངས། །སྤྱན་པའི་གསུང་བཛོད་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །རྩ་སྤྱ་  
 རི་དྲགས་དབང་ལྟར་བསྐྱག་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སྤྱ་  
 བོང་བ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱ་ར་རྩ་སིར་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོར་  
 བདེན་པ་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྐྱར་རྟོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་



ཏུས་ཆེན་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཏུག་དང་། བརྒྱད་ལ་འདོད་པའི་ལྷགས་མི་  
 འདྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། ལྷགས་སོ་སོའི་རྒྱ་  
 མཚན་གསལ་བོར་ཤེས་ན་ལེགས། རྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 གཤེགས་ནས་ག་ཡ་མགོ་རིའི་སྒྲགས་སུ་ཐེབས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེར་འགོ་དང་.....  
 མཇེལ་ཚུལ། ང་ལ་སློབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་  
 རི་གཅིག་ཕུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསེལ་གྱུར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ང་ནི་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་འགོ། །གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྡན་སོང་ནས་ནི། །ལོང་པ་ལྷ་བུའི་  
 འཇིག་རྟེན་ལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་བྱ་ལ། །ཞེས་སོགས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་  
 མཇེད་ཚུལ། གྲོང་ཁྱིམ་ཅ་ན་ལ་དང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཏུ་བྱོན་ཚུལ། ལུལ་ཀ་ཤི་དང་གྲོང་  
 ཁྱིམ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བརྒྱད་དེ་དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་སུ་ཐེབས་ཚུལ།  
 ལྷ་སྟེ་མ་གྲུས་པས་འོག་བྱིས་དང་ཟུར་ཟའི་དྲི་བ་བྱས་ཚུལ། རྟོན་པས་རང་གི་  
 ཆེ་བ་དྲང་པོར་བཀའ་སྒྲུལ་ཚུལ། མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྤྱད་ནས་  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱགས་ཚུལ། ཆོངས་པ་དང་  
 བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀས་.....  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་རྟོང་དང་ལྡན་པ་ལུལ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་...  
 ན་ཆོག་གི་སྒྲས་ཟིན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་ལ་དངོས་ཤུགས་ཟུར་གྱི་རྣམ་པས་གོ་བ་དང་དད་པ་གནད་ཅན་.....  
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཆོད་ཏུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་གྱི་ནགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྟན་གྱི་བྱི་  
 རྟོང་བྱང་ཞིང་། ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱོན་དང་། སྒྲགས་བརྟའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པས་རང་རང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱི་  
 རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཤིག་དུ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་དང་། སེངྒེའི་ཁྱི་ཆེ་མཐོ་སློ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པ་དང་། གདུགས་དང་སྤྲ་རེ་ལ་  
 སྟགས་པའི་མཚོད་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གནམ་ས་གང་བ་མངོན་པར་.....  
 འདུ་བྱས་སོ། །འདི་དག་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་  
 རེ་ཡོད། དེ་ནས་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་བྱབ་དང་།  
 འོད་སྤང་གསུམ་གྱི་ཁྱི་ལ་གྱུས་པས་བསྐྱར་བ་མཛོད་ནས་བཞི་པ་རང་གི་ཁྱི་ལ་.....  
 ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་རྟོ་  
 ཅུ་དང་། ཏྲ་བྱུལ་དང་། རྒྱངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྷན་ལྷས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གྱུས་ཤིང་དུལ་བའི་.....  
 ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་གསུང་.....  
 ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་ལྷན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་....  
 ལག་བརྒྱད་དང་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྣམ་....  
 པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤར་ཚངས་པ་དང་།  
 དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་དང་། བརྒྱ་བྱེན་སྟགས་འཇིགས་རྟེན་ན་ཆེ་བར་  
 རྟོམ་པ་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། བདེན་བཞིའི་རོ་བོ་དང་། བདེན་བཞི་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་སྒྲིའི་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི། ལམ་



འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པོ་དེ་ངོ་པོ་ལ་བཟུངས་པ་དང་།  
 ལྷག་བདེན་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ། ལམ་  
 བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པོ་དེ་བྱ་བ་ལ་བཟུངས་པ་དང་། ལྷག་  
 བསྐྱམ་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། ལམ་  
 བསྐྱམས་སོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་བྱེད་པའམ་འབྲས་བྱ་ལ་  
 བཟུངས་པའོ། བཟུངས་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་མདོ་ཆོག་གི་ཟུར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་རོ། མདོ་ཆོག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བཟུངས་པ་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲེས་སོ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཆོག་བཞི་  
 བཞི་བྱེ་བས་རྣམ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་དེ། བཟུངས་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྣམ་  
 གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའང་ཡོད། བདེན་བཞིའི་ཆས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཚུལ་པ་དང་མཐུན་.....  
 པར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཐོས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....  
 ཁམས་འདི་ན་བདེན་བཞིའི་མིང་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་ཤྲག་ཤྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཤྲག་དགྲ་.....  
 བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། དེའི་ཆེ་གླིང་ཅུ་དང་། འབར་བའི་གཟི་  
 བརྒྱེད་སོགས་ལྷ་བརྒྱད་ཤྲིས་བདེན་པ་མཐོང་། སྟོན་པས་གླིང་ཅུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཀུན་ཤེས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལ་ཀུན་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས་...  
 ཀུན་ཤེས་གླིང་ཅུ་ཞེས་གྲགས། བཟུངས་པ་གཉིས་པ་ལ་གླིང་ཅུས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ།  
 ལྷ་སྒྲེ་གཞན་བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་། བཟུངས་པ་གསུམ་པའི་སྐྱར་ཆོགས་པ་ན་  
 གཞན་བཞིས་ཀྱང་དགྲ་བཙམ་ཐོབ། ལྷ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དང་། མི་  
 བརྒྱད་ཤྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། དེ་རྗེས་བྱམས་པས་བྱས་པའི་ངོར་

སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་.....  
 གཤེགས་པ་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྤུན་མོང་བའི་ངོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་  
 ཆེ་ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་ལུས་...  
 དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆད་དུ་སྒྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་...  
 གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་གཞལ་བར་མ་རུས། རིང་པོར་མ་སྒྲིགས་པར་  
 ལྷ་ར་རྒྱ་སེའི་བྱིམ་བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ལུས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་...  
 སྒོལ། སྤུན་ལུ་པོ་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ལུ་སྒྲེར་གྲགས་ཏེ། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་།  
 རྩི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་ངོ་། དེ་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་སེའི་དྲག་  
 པོ་སྒྲིགས་བྱེད་ལུ་བཅུ་དང་། དྲང་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་ཆ་བོ་དྲང་སྒྲོང་མེས་  
 ཕྱིན་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་སྒོལ་སྟེ། མེས་ཕྱིན་ནི།  
 འཕགས་པ་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ནའོ། །རིམ་པས་སྒྲེ་ཅན་གྱི་གྲོང་གི་བཟང་སྒྲེའི་ཆོགས་དྲག་  
 ཅུ་དང་། ཉིང་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་དང་། ཅུ་སྒྱུང་འོད་སྒྱུང་དང་། ག་ཡ་འོད་སྒྱུང་  
 སྒྲིགས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདུལ་ལོ། །

བཟླས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིའི་གྲགས་པ་དང་། མདོའི་ཚུལ་ལས་དབྱང་  
 པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་མདོ་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་  
 བྱི་སྒྲུང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་སྒོལ་བྱ་སྒྲུན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྒྲུག་བསྐལ་  
 རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། བད་པའི་བད་དེ་ཤེས་བྱ་དང་།  
 བད་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་སྒྲུང་བྱ་དང་། བད་སངས་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་



བ་དེ་ཐོབ་བྱ་དང་། བླ་མ་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་དེ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བདེན་ཤེས་བྱ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཁྱོད་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་བྱ་དང་།  
 སྤང་བྱའི་སྤྲུག་ཁྱོད་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱ་དང་། འཕྲོད་ལམ་  
 བདེན་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ལ་བདེན་བཞིན་མཛོན་...  
 བར་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱོད་འབྱུང་དེ་  
 བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་དག་ངེ་ལྟར་མཛོན་རྟོགས་རིམ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཛོན་ན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། །  
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་  
 རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཐོབ་བྱ་འཕྲོད་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་དམན་  
 མཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་། བཤད་པའི་རིམ་པ་སོགས་  
 རྣ་ཆོགས་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་  
 ཅུ་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་རྟོ་རྟེན་གདན་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་.....  
 བསྟན་པ་ན་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བྱང་བ་དང་། ལྷ་ར་ལྷ་སེར་ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བ་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་བྱང་བ་དང་། ཀླུ་ཕྱེད་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་  
 རྒྱུས་པ་ན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བྱང་ངོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་བྱན་མོང་པའི་ངོར་...  
 གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །འདི་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་

གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་བརྗེ་དང་ཀྱང་དོན་འདི་དག་ལས་དྲངས་པར་སེམས།  
 བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རིར་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱར་ཞིང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗེ་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།  
 གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩམས་ནས་རིམ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་  
 ལྷོག་སྟེ་བསྟན་པའོ། །ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངེས་མེད་ཏུ་བཀའ་ཐ་  
 མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ལེགས་  
 པར་བྱེ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་  
 པར་བྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲོ་དོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བཏགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། གནས་ཆོད་ཀྱིས་ན་མདོ་རང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་རྣམ་པར་  
 བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་འདོགས་པ་སྟོན་གཙང་དོ། །བདེན་བཞིའི་མདོ་དང་།  
 ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདི་གསུམ་ལ་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་  
 རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་མོད། དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོ་  
 ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་དེ་ཆང་བས་མ་བྱུབ་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དུས་ཙམ་གྱི་སྒྲི་ནས་  
 འཛོག་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་མཆན་གཞིར་བཟུང་བའི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དང་པོ་དང་།



བར་པ་དང་། ཐ་མར་སྒྲུབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་  
 འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཤེར་མདོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རུས་བར་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཆན།  
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་  
 ཟེར་ན་གཞན་ཅིས་སྒྲུབ། བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་རུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱན་  
 བདེན་མེད་རུ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་  
 བྱད་ཕྱེ་བ་གསུམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་མདོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་  
 འཁོར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་རུ་  
 འགྲུབ་གྱི། དང་པོ་སྟགས་སུ་འགྲུབ་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་སྟོན་  
 པ་ལ་དང་པོས་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རུ་སྟོན་པ་ལ་བར་  
 པས་བྱུང་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་མཉམ་རུ་སྟོན་པ་ལ་ཐ་མས་བྱུང་  
 པར་བསྐྱལ་བའི་བར་རུའང་སྒྲུབ་མི་རུས་ལ་སྒྲུབ་དོན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་དང་རུས་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲི་.....  
 ནས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། སྒྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་  
 རུས་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛོག་དགོས་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་རང་གི་དགོངས་པ་...  
 མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲིས་ལེགས་པར་དབྱད་ན་ལྷང་ལྷང་  
 འཆར་རོ། །སྒྱིར་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལ་རུས་གྱི་རིམ་པ་  
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གསུལ་བྱར་དེ་ལྟར་བསྟན་

བ་བར་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་ཤེར་མདོས་དེའི་ལྷག་ཕྱགས་...  
 ལུ་བཟུན་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མདོ་དེ་གཉིས་སྐྱས་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་.....  
 དགོངས་པ་འགལ་མེད་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དགུས་གཅིག་པའི་སྒྲིས་ཉམས་.....  
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པས་སྟེ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་...  
 དགོས་པ་འདུག་ཅོད། དཀྱིགས་བཤད་བཅན་དབང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཆེའོ། །སྒྲ་  
 རབས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ལོ་ཆད་བཟུང་ནས་འདི་.....  
 དང་འདི་ཙམ་དུ་གསུངས་ཞེས་དུས་ངེས་པར་བཞེད་པ་འཐད་དཀའ་ཡང་རགས་  
 རིམ་གྱིས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། དུས་  
 བར་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་  
 པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཇོག་དགོས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དགོངས་...  
 འགྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་དུས་གྱི་སྒྲི་ནས་བཞག་.....  
 པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། དེ་གསུམ་དྲང་ངེས་སུ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་  
 བཞག་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མེས་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ་སོ་སོའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་དགོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྒྲི་གྲོས་མི་  
 ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་སྒྲི་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་.....  
 དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ངེས་...  
 དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲི་.....



སྒྲོན་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྒྲོན་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་  
 ཡོད། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྟག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 བསྟན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་  
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྒྲོན་གསུམ་དུ་འང་དབྱེར་བྱུང་། སྡེ་སྒྲོན་གྱི་སྐད་དོད་  
 སིམ་ཞེས་པ་གོང་དུ་དང་བསྟུས་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་མང་པོ་བརྗོད་བྱའི་གོང་.....  
 དུར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྒྲོན་ཅེས་དང་། ཡང་ན་སྐད་དོད་སི་ཏ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་བྲེ་བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་པས་བྲེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་རྒྱུང་མང་པོ་.....  
 འདུས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྒྲོན་ཅེས་ཟེར་བ་.....  
 ཡིན་ནོ། །

སྡེ་སྒྲོན་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོན་ལ་སྐད་དོད་སུ་ཤའི་དོན་ལས་.....  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར། གནས་ཚུལ་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་དོན་སྟོན་ཕྱིར་  
 མདོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་མདོར་བསྟུས་གྱི་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་  
 སྒྲོན་ལ་སྐད་དོད་ཨ་རྟེན་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ཨ་རྟེན་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། ཨ་རྟེན་གྲ་ན་དང་།  
 ཨ་རྟེན་རྒྱ་དང་། ཨ་རྟེན་ས་མ་ཡ་བཞིའི་དོན་ལས། མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་  
 དང་། ཁྱེལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། ཞེས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་།  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྒྲོན་ལ་སྐད་དོད་སི་ན་ཡ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་སི་བཟླ་དང་། སི་  
 བིམ་ཡ་གཉིས་གྱི་དོན་ལས། རྒྱུང་དང་འབྱུང་དང་སྡིང་བ་དང་། ཁེས་པར་  
 འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། རྣམ་པར་ངེས་

བྱེད་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བྱད་ཚེས་བཞི་ཚན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དང་ཚེས་མདོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་  
 བཞིར་འདོད། །སློ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱད་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱད་པར་གྱི་ཚེས་བཞི་  
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཅིག་གི་དོན་ཅམ་ཤེས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲས་  
 བུའི་མཆོག་དམན་རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོག་དམན་གྱི་  
 བྱད་པར་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡང་གདམས་སོ། །  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་  
 དང་། གཏི་ལྷག་ལ་སྦྱོད་པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དང་། རྒྱག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྦྱོད་  
 ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་སྟེ་གསུལ་བུའི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཤི་བཞི་སྟོང་གི་.....  
 གཉེན་པོར་ཚེས་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཤི་བཞི་སྟོང་རུ་ཡང་འབྱེད་རིགས་ཤིང་།

དེ་བསྐྱུས་ན་ཨ་རྒྱའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་སྟོང་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་སྡེ་  
 དབྱངས་བསྟོད་ལུང་རུ་བསྟན། །ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྟེང་གཞི་དང་། །  
 རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྦྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མད་བྱུང་  
 གཏན་ལ་ཐབས་པ་དག །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་བཞིན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་དགུར་ཡང་འདུས། དེ་  
 ལས་མདོའི་སྡེ་ནི། གཞག་བཤད་གཟུང་སྤྲ་སྟགས་པན་ཡོན་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 རང་གི་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟན་པའི་ཆོག་ལྷག བྱུངས་བསྟོད་ནི།



མདོའི་དབུས་དང་ཐ་མར་ཡོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དམ་དུང་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་.....  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི། ཉན་  
 སྤོས་ཀྱི་སྡེ་འཆི་སྟན་པའམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི།  
 ཆོགས་བཅད་རྒྱུད་པའི་མདོ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་ཡོད་རངས་ནས་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ། སྤང་གཞིའི་སྡེ་ནི། ལུལ་  
 དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྤང་གཞིར་བཅས་བསྟུབ་པ་འཆའ་བའི་མདོ། རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། གཙུག་པོར་དཔེ་དང་བཅས་པས་ངེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 མདོ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི། སྟན་གྱི་བྱུང་བ་སྟན་པའི་མདོ། སྡེས་པ་རབས་ཀྱི་  
 སྡེ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟན་པའི་མདོ། ཤེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟན་པའི་མདོ། མད་དུ་  
 བྱུང་བའི་སྡེ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་སྟན་པའི་  
 མདོ། གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྡེ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བྱེན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་སྟེ། མཆོན་གཞི་རང་རང་གིས་བརྟགས་  
 པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་  
 པ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དགུར་ཡང་འདུས་ཏེ། རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྡེས་རབས་གསུམ་སྤང་གཞིའི་འཁོར་  
 ཡོན་པས་དེར་བསྟུས་ནའོ། །སྡེ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེད་ལས་ནི།  
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསྟུབ་པ་གསུམ་ག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བར་བྱེད།  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྟུབ་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟུབ་པ་  
 གཉིས་སྟུབ་པར་བྱེད། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུབ་པ་སྟུབ་པར་

བྱེད་དོ། །

སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གས་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ག་བྱེད་མོད། དངོས་སུ་གཙ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད། དཔེར་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀས་ཚས་སྤྱི་དང་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལག་རྗེས་འཛོག་ན་ཡང་གཙ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་རིག་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །བྱེད་པར་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ལ། མདོ་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཚུལ་ཉིང་གཉིས་གཙ་བོར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙ་བོར་བྱས་ཏེ་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིང་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་རང་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བསམ་པས་དོན་ཚད་མའི་སྒྲིན་སྟོགས་པར་བྱེད། སྒྲིན་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཉན་མོངས་མདོན་གྱུར་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ནི། གཙ་བོར་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྒྱུ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྤྱང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤང་། །ཞིས་



གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བའི་སེངྒེ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་.....  
 འབྲངས་བྱམས་འཇམ་དབྲངས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་འཇུག་གི་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྟར་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གནས་བཞུན་དག་བཅོམ་...  
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ས་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཡུབ་ཆེན་ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱལ་གྱི་  
 རོལ་པས་རྣམ་པར་ཅེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་  
 ཏ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ལྷལ་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཉི་...  
 ཟླ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མངོན་པ་སྤེ་བརྟན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་སྤེ་ལྷ་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་སྤེ་ལྷ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྲོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་བགྲང་གིས་...  
 མི་ལང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཆོས་སྦྱོབ་.....  
 གཉིས་དང་སྟོབས་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་རྟག་བཞུན་ཐེར་བྱག་  
 གི་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱི་བོར་ནོད་པར་འཆོལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྟར་འདས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་བྱད་ལྷལ་ལོངས་སྦྱོང་...  
 ཀྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྟོགས་ཤི་ཤ་བའི་ཆོལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ཐ་མའི་...  
 ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་དགའ་པོ། དེང་པན་ཆད་མདོ་སྤེའི་མཐའ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མདོ་སྤེ་དང་མཐུན།  
 འདུལ་བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་དེ་ལ་གུས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་  
 ལས་སྟོག་ན་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་

གལ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་ནམས་.....  
 གྱིས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པོར་རྟག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་མཐའ་དག་  
 གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་གཞི་རྩ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཤན་ཞིབ་མོར་མ་བྱེད་  
 ན་དེ་ལས་ཐོངས་ཚབས་ཆེ་བ་ཅང་མ་མཆིས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དེང་པན་  
 ཆད་ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་མ་བཞུགས་ན་ཞེས་པའི་རྣམས་བཏོན། མདོ་སྡེའི་མཐའ་  
 ལ་འཇུག་ཅེས་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་གྱིས་.....  
 ཞེས་བསྟུན། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་མྱོངས་པ་མི་མཁས་པ་དང་  
 བསྟུ་བྱིད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཅེས་བསྟུན། གཞུང་ཆད་ལྟན་ཡིན་  
 མིན་དང་ལམ་ནམ་དག་ཡིན་མིན་དབྱེད་པའི་ཆེ་ངས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་.....  
 གསུམ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས། བརྟགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟབ་  
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྟུབ་པ་བྱེན་ཅི་མ་.....  
 ལོག་པར་སྟོན་ན་ངའི་མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། ཉོན་མོངས་མདོན་གུར་མགོ་གནོན་  
 པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྟུབ་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ན་ངའི་འདུལ་བ་ལ་སྤང་།  
 ཆོས་ནམས་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་.....  
 བསྟུབ་པ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་དེ་ཆོས་ནམ་.....  
 དག་ཏུ་གུས་པར་བྱངས་ཤིག དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི།  
 ཆོས་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐག་སྦད་གྱིས་བཅད་ནས་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
 ལུས་ཅན་ནམས་གྱི་མྱོངས་པ་མ་རིག་པའི་རིམས་ནད་རྩྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་.....  
 སྟན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་སྟབ་པ་སྟ་ན་མེད་པའི་བྱང་.....  
 རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་



ཀྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆར་བཞག་པ་ནི།      ཚུང་མེད་དྲི་བྲལ་ལྷང་གི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་སོ། །

ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འཕགས།      །སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ཅེའི་ཉན་  
མོངས་གཞིམ་ལ་ཚྛ།      །སྤྱི་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་དབུ་མའི་ལམ།      །ཐོག་  
མཐའ་བར་དུ་དག་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་།      །རྗོད་བྱེད་ཆོག་བཟང་ན་བའི་ལྷལ་དུ་  
སྟན།      །བརྗོད་བྱའི་དོན་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ལྷལ་དུ་བཟ།      །ཐོས་ན་མི་བསྐྱེད་དད་པའི་  
ལྷལ་དུ་ཆེ།      །ཆངས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ལྷང་།      །འདྲ་སྤང་རིབ་མས་  
མ་བསྐྱེབས་མདོན་སུམ་དང་།      །འབྲལ་བྲལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་ཁྱགས་པའི་སྒོ།      །  
ཆོག་གི་སྒྲིམ་གཙང་འགལ་བས་དབེན་པ་སྟེ།      །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་བ་རྒྱལ་  
བའི་ལྷང་།      །ཕྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་ནམ་གཞོན་སེལེའི་སྒྲ།      །ངེས་ལེགས་སྟོག་དབང་  
གས་བྱེད་བདུད་ཅེའི་མཛོད།      །ཀྱན་མོངས་ཐད་ཀར་གཙང་པའི་རལ་གྱི་ཆེ།      །  
ནམ་མཁའི་ལྷས་ཀྱང་ཉན་འོས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་།      །རིས་སུ་མ་ཆད་མོས་པ་སྤྱ་  
ཆོགས་པའི།      །རྗེས་སང་ཆོག་གི་རི་མོ་མི་བཟང་ཅིང་།      །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་  
སྟོན་གྱི།      །ནམ་པར་འབྲལ་བ་དཔག་ཡས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་། །

རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི།  
འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལོག་པར་.....  
བཏོད་པའི་ལམ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།      །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་  
བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནམ་པར་དག་པས་བྱིན་.....  
ཅིང་།      །མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་།      །ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་  
ལུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་.....

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་  
 པའི་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བ་  
 དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོར་བར་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་རང་རང་གི་ཚོས་པ་ལྟར་སྤང་རྟོར་བྱེད་ཀུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་  
 ཁོངས་ན་འདི་རྩ་མི་སྦྱགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རིས་ན་དལ་བ་དང་འབྱུར་  
 བས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་ཉུང་པར་ཅན་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་  
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྣལ་མའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་དོགས་པ་འཛིན།  
 ཤིན་ཏུ་ཐུང་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བས་མགོ་མ་སྦྱས་པར་མིག་གིས་ཐག་རིང་  
 པོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། ཐག་འབྲིང་གི་ཐར་པ་ཅམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་དང་། ཐག་ཉེ་བའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྟོས། རྟོག་དཔྱད། དེ་ཡང་  
 ལན་རེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དཔྱད་པ་བཏང་  
 བ་འདུས་བུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་ན་མི་གནས་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་ཐོན་པར་ངེས་སོ། །ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འགོ་བ་  
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་གསུང་བསྟུ་བ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 རང་གི་རིགས་པས་ཁང་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་བཞིན་བརྟགས་ན་རང་ལ་ཕན་  
 ངེས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲི་སྒྲི་ཚོགས་ནས་སྒྲེ་བར་ཐག་གིས་ཆོད། བསོད་  
 བྱམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསོད་བྱམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་



གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར། དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་དག་  
 སྒྲིག་པའི་ལས་ཏེ། དེས་ངན་སོང་གསུམ་རུ་འཕྱེན། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་དག་  
 བའི་ལས་ཏེ། དེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགོ་ལྷ་མི་གཉིས་ལུ་འཕྱེན། གསུམ་པ་  
 མི་གཡོ་བ་དག་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 ལྟར་འཕྱེན། འཁོར་བ་ལ་ཞིན་པ་ལོག་ཅིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་  
 ཟིན་པས་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ། ལྟར་ལམ།  
 མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་གི་བར་རུ་  
 བགྱོད་ཐུབ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟོང་རྩེ་  
 ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་……  
 ལམ། ལྟར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་གི་བར་རུ་བགྱོད་ཐུབ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་སྟེ། ཉོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གསུལ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ལམ་འདི་ནས་འདི་ལྟར་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བྱིང་  
 ཅག་གིས་ཀྱང་ངའི་རྩེས་ལུ་ཞུགས་ཏེ་ང་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་རུ་སོང་ཞིག་དང་། ང་  
 དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་……  
 བ་ནས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱོང་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་དོགས་པ་སྟེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་པ་དེ་……  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་མཛད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཆོམས་ལས། ཐུབ་རྣམས་  
 སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ཐུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིང་

གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སློམ་མིན་ཏེ།      |ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་  
 མཛད།    |ཅིས་དང་།    བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོན་ལས།    སྲིད་པའི་བྱུག་རྩ་  
 གཙོད་བྱེད་ལས།    |ངས་ནི་ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན།    |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྟོན་པ་སྟེ།    |ཁྱོད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ།    |ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།    |

སེར་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི།    |བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 གཏོང་བར།    |མིག་འབྲས་བཞིན་རུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་བྲིམས།    |འདུལ་བའི་ལྷང་  
 རོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན།    |ས་སྡེ་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ།    |རི་བོ་  
 བཞིན་རུ་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ནས།    |དབྱུང་པས་ཤིན་སྤངས་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན།    |མདོ་སྡེའི་ལྷང་རོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན།    |བདེན་གཉིས་རང་  
 མཆོན་སྟེ་མཆོན་མ་འདྲེས་པར།    |སྤྲ་མཛདས་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཐུར་ཐུག་  
 ཅིང་།    |སྤངས་གསལ་མི་གཡོའི་ལྷང་པར་མཆོག་གི་སྟོ།    |མདོན་པའི་ལྷང་རོན་  
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན།    |སྤང་བྱའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཅམ་མིན་པར།    |གང་གིས་  
 ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས།    |གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་འགོག་པའི་བདེན་  
 པ་ཡང་།    |བྲལ་བའི་ལུལ་བྱང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན།    |

དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཐུབ་པའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གསུམ་གྱི་ཐུན་.....  
 པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེར་འབར་ཞིང་།    བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ་རིམ་པར་  
 རྒྱུན་ནས་བཤད་པ་དང་སྟུབ་པས་འཛིན་སྟེལ་མཛད་ན་ཡང་ད་ལྟ་མང་པོ་མི་.....  
 བཞུགས་པར་གསུངས་ཏེ།      མདོ་སྟོགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལྷང་པོའི་མདོ།  
 འཆར་བྱེད་གྱིས་བྲུས་པའི་མདོ།    སྤྲ་མའི་མདོ།    ཀྱན་དགའ་པོའི་མདོ།    འོད་སྤང་  
 གི་མདོ་སྟོགས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རུས་ནས་ཐུབ།    དགོན་བཅོམས་ལེན་



འབྲུམ་ལས་དགུ་ཙམ། འདུས་ཆེན་ལེའུ་འབྲུམ་ལས་དགུ་ཙམ། བལ་ཆེན་ལེའུ་  
 འབྲུམ་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ། ལང་གཤེགས་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལས་སུམ་སྟོང་  
 དུག་བརྒྱ་ཙམ། སྟུག་པོ་བཀོད་པ་སྒྲོ་ཀ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ།  
 སྒྲིན་ཆེན་ལེའུ་འབྲུམ་ལས་ལེའུ་རུང་བཅད་ཙམ། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་  
 གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་འཕྲོས་པ་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཙམ། ཟུང་  
 འདས་དང་དུན་ཉེའི་འགྱུར་མ་རྩོགས། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལེའུ་ཁྲི་ལས་  
 ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་དང་། རྩོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་བ་སྟོང་པོས་བྱས་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ལེའུ་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས་ལེའུ་རེ་རེ་ཙམ། མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུལ་ན་བཞུགས།  
 ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དྲི་བའི་ཡུལ་ན། ཡུམ་འབྲིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གནས་ན། བསྐྱས་པ་འབྲུམ་ཆང་བ་སྐྱ་ཡུལ་ན་བཞུགས། སྟགས་  
 སྟུགས་ལ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩི་ཀུན་བདུས་ལས་བྱ་རྒྱུད་སྟོང་.....  
 བཞི། སྦྱོད་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད། རྩོག་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བཞི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་  
 དུག རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་། རྣལ་འབྱེད་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་རེ་རེ་ལའང་ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་སོགས་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་ན་གྱེ་རྩོར་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པ། གསང་  
 འདུས་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་པ། བདེ་མཚོག་མདོན་བརྩོན་ཆེན་པོ་ལེའུ་འབྲུམ། རྒྱུད་ཕྱེ་  
 མ་སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ། དུས་འཁོར་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་པ། རྣལ་འབྱེད་རྩིས་རིག་སུམ་ཁྲི་དུག་  
 སྟོང་པ། རྒྱ་དྲ་ཁྲི་དུག་སྟོང་པ། མ་རྩ་མ་ཡ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། གཤེད་དམར་གྱི་  
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། སྒྲོལ་མ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་བརྒྱ་

པ། ཉ་མགོན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་བརྟུ་པ། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྱག་  
 བརྟན་པ་སོགས་ལྟ་གནས་སོགས་ན་བཞུགས་པར་གྲག་ཅིས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་་་་  
 མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་འཐད་དེ། བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་རྩ་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཆམ་་་  
 ཏུ་གསུངས་པས་སྦྱིར་མི་ཡུལ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཀྱི་འདི་ཙམ་ཏུ་ག་ལ་འདུས་  
 ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུང་གི་ཆད་དང་། ལྟས་བྱེན་གྱི་མཐོང་ཐོས་  
 བརྗོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཡང་སྒྲ་ཡི།  
 རང་གི་ཐོབ་སྐལ་ལ་ཐོས་བསམ་གསོག་གསོབ་ཏུ་མ་སོང་བས་སྦྱིང་པོ་ལེན་པ་ཉིད་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འཁུམས་སོ། །

གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ། ཡོངས་རྫོགས་ཉིལ་གྱིས་བརྟུང་  
 བར་མ་རུས་ཀྱང་། །བུམ་པ་གང་གིས་འདོད་པའི་རྟོན་འགྲུབ་པ། །རེ་སྐྱོང་ནོར་  
 བུའི་སྒོ་ལྟན་སུ་ཞིག་འགོག། །མདུན་ན་སྒྲིགས་བམ་རི་བོའི་དཔངས་མཐོ་ཡང་། །  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་མངའ་ཐང་ལའང་། །ལྟ་བའི་མིག་དང་སྒྲ་བའི་སྒྲེ་  
 ཐུང་བ། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་སེམས་པ་བརྟག་པར་རིགས། །གང་ཞིག་གསུང་རབ་  
 ཟབ་མོའི་ཡི་གེ་དང་། །གར་མཁན་གྱི་པས་བྲིས་པས་རྒྱང་རིས་གཉིས། །མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་དགོངས་ཅན། །དེ་ལ་བརྟུད་ཅིའི་མཆོད་སྦྱིན་འོས་  
 སམ་དཔུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཤིང་དབང་བྱུང་། །བརྟུད་དམག་བྱེ་བ་རུང་  
 ཐུར་བྲིལ་མནན་ནས། །རྣམ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་པ། །འཇིག་  
 ཉེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །ཆངས་དང་ལྟ་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བ་ལྟར། །སྤྱི་རྒྱ་སེའི་དྲང་སྤྱང་ལྟར་བའི་རིར། །བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་



ལེགས་བསྐྱར་བ། །འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །ཆེ་རབས་  
སྟོན་ནས་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་པའི་འཁོར། །ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས། །  
བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བདེན་པ་མངོན་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
གསུམ་པ་ཡིན། །

ད་ནི། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་  
ཅིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་  
དང་མིའི་དྲང་སྤྱང་རལ་བ་ཅན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ།  
རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཟས་གཙང་གི་རིགས་ལས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་གྲུབ་པའི་རྗེས་འབྱང་གྲུབ་མཐའ་  
སྟེ། བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གངས་ཉི་མའི་མགུལ་དུ་དག་  
བཙུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་པན་བཙོན་པའི། །  
ཆོས་ནི་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དེ་རྗེས་ཞུགས། །དེ་ཡང་འཆེ་བ་  
མེད་པར་བརྗོད། །ཡུན་རིང་པན་པའི་བྱ་བ་མཛད། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་  
ནས། །རྟག་དུ་འཆེ་བ་མེད་པར་སྟོད། །འཁོར་ལའང་པན་ལ་བཙོན་པར་  
འདོམས། །བྲམ་ཟེའམ་ཡང་ན་དག་སྟོང་ནི། །གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །  
འདིས་གནོད་བྱས་པའི་གཏམ་ཡོད་མིན། །ཀུན་དུ་དག་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལོ། །  
དྲག་པོ་དུར་ཁྱོད་གནས་ལ་དགའ། །མི་ཤ་ཆེལ་བུ་རྒྱང་དག་ཟ། །གཏམ་ཞིང་སྟོག་  
ཆགས་གསོད་དགའ་བར། །ལྷ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལས་བཤད། །གཞུང་ཡང་འཆེ་  
བས་དྲི་མར་བྱས། །དེ་ལ་རབ་ཡིད་རྟོན་པ་ཡང་། །རྟག་དུ་འཆེ་བ་ཡོངས་སྟོད་  
པ། །འདི་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མགྱ། །དཔའ་བ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་ན། །སེའི་སྟག་

ལ་སྟགས་པ་ཡང་། །མཚན་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞི་བར་སེམས་པ་ཡོན་  
 ཏན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་མི་སྟེགས་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པའི་བསྟོན་པ་དང་། །ལྟ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་གཉིས་ནའང་ལེགས་  
 ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བྲམ་བེ་བྱུང་པར་...  
 ཅན་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་སྟན་ལ་...  
 དོན་བློ་བཟང་ལས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་འདི་སྟོང་གི་བརྟུང་ཅིར་བསེལ་བར་བསྐྱེལ་ཏེ།  
 དེ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན་ལ་སྒོ་གྲོས་བཀྲ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་སྟོང་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱི་རོལ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་གི་སྟེ་ལྟ་དང་།  
 ཅ་བའི་སྟེ་དུག་དང་། མཐར་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟགས་སུ་འང་ཡོད་མོད།

འདིར་སྟེགས་སྟར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་འཆད་པའི་དང་པོ་རྒྱང་འཕེན་པའི་...  
 གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་  
 སོང་བས་ན་རྒྱང་འཕེན་པའམ་རྒྱང་ཕན་པ་བེད། མིག་གིས་མཐོང་བ་འདི་ཅམ་  
 གཙོ་བོར་འཇིན་ཅིང་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་ན་རྩ་རྩལ་...  
 མཇེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྟེ་བ་སྟེ་བྱི་མེད་པར་འདོད་པས་ན་  
 ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་། མེས་པར་སྟེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ལྟའི་སྒྲ་མ་དྲང་སྟོང་ཕུར་  
 བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་སྒྲ་མ་པ་དང་ཕུར་བུ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཆད་མ་ནི།  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇིན་པའི་བྱིར་མཐོན་སུམ་གཅིག་ཕུ་...  
 ཉེ། རྗེས་དཔག་ནི། སྟམ་རྟོག་གིས་དཔོག་པར་སྟོམ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བའི་  
 བྱིར་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེ་བསངས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་བུར་



དཔྱག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇིག་རྟེན་མིག་གིས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མེད། །རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དེ་དག་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱར་མི་སྤྲོ། །པདྨའི་གོ་  
 སར་ལ་སོགས་པ། །སྤྲོ་ཚྭས་པ་ནི་གང་གིས་བྱས། །མ་བྱའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པ། །  
 སྤྲོ་ཚྭས་པ་ནི་གང་གིས་སྤྲུལ། །རི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྩྭ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་  
 མེད་དེ། །སྤྱོ་བྱར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་རྒྱ་མེད། །  
 ཅེས་དང་། རྩྭས་བྱེད་ཀྱིས། དབང་པོ་ནམས་ནི་གཡོ་བ་དང་། །བྱེད་མེད་  
 རྒྱལ་མི་དགའ་འདོད་པས། །ཟླ་མཆོན་དུས་སུ་བདག་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཅི་ཞིག་བྱས། །ཞེས་དང་། འཇུག་སྤྲོ་བས་ཀྱིས། སྤྲོ་ཟླ་མཆོན་མ་གཟེངས་རིང་རྩྭ་  
 བ་དང་། །མ་བྱའི་མཇུག་མ་མགིན་པའི་ཚྭས་བཀྲ་དང་། །ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་བྱར་དུ་  
 འབབ་པ་ཀྱན། །རྩྭ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྤྱོ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སྤྲོས་སོ། །ལྷས་སེམས་  
 གཉིས་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོ་ནི་ལྷས་ལ་འབྲས་བྱེད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བརྟེན་པས་སོ། །ལྷས་བྱུང་ན་སྤྱོ་ཡང་སྤྱོ་བྱར་དུ་སྐྱེ་ལ་ལྷས་ཞིག་ན་སྤྱོ་ཡང་སྤྱོ་བྱར་  
 དུ་འཇིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱོ་ཀྱང་མིག་གིས་མ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར། །ཆོ་སྤྲོ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་ཡང་མེད་ལ། །ཆོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་  
 བ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷས་ཉིད་ལས་སྤྱོ་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་རྒྱང་འཕེན་པའི་སྤྲོ་བ་ལྷ་  
 བ་ཅན་དང་རྩྭ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་གོམས་པ་མེད་པས་དེའི་  
 སྤྲོ་བས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་མེད། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའང་མེད། །དབང་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོ་དང་  
 དཔྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅེས་འདོད། །དྲང་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་རང་གི་

སྤྱིང་མོ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་འདོད་གདུང་གིས་ངོ་ཚ་མེད་པར་སྤྲོས་པ་འདི་ལྟ་  
 ཉེ། རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བ། །སྤྲོས་བུའང་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བྱེད། །སྤྱོ་  
 བསངས་མང་ཐོས་གང་སྤྲོ་བ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རྩེས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། མ་  
 ཤིའི་བར་དུ་བདེ་བར་འཚོ། །ཤི་ཟིན་པན་ཆད་སྤྱོད་ལུལ་མེད། །ལུས་ནི་ཐལ་བར་  
 གུར་པ་ལ། །ཐྱིར་ཡང་འོང་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་ཐེ་མེད་པར་བཤད།  
 འབྱུང་བ་བཞི་ནི། མི་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་  
 ནི། གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱང་འདོད།

སྤྱོ་བ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། སྤྱོ་བ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོ་བར་ཐལ་བའམ་  
 བཅས་ཡང་མི་སྤྱོ་བར་ཐལ་བ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རྟག་པ་  
 གཉིས་སྤྱོན་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱའི་གེ་སར་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། མ་བྱའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤུན་མའི་རྒྱམ་པ་དང་། ཆོར་མའི་རྩྭ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཉེ། བྱོད་ཀྱི་ཚོངས་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་  
 ལོག་རྟོག་གིས་རང་དགར་བཀོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་སྤྱོ་  
 ཚོགས་པ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པར་བསྤྱོ་མེད་སྤྱོན་མེད་དུ་ཡོད་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་བར་ཐལ་བ་བསྒྲུག་དུ་མི་བརྟུབ། མ་མཐོང་བ་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བཞད་གང་གི་གནས་དང་ཏ་ཅང་གཟུ་ལུམ་.....  
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་འགོད་དམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མ་མཐོང་བ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་མེད་པར་ཐལ། དས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བཀོད་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་བཞད་གང་གི་འབྲུག་རྟོང་ལྟར་བའི་རྒྱལོ། །



གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་  
 བས་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་རང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་  
 གྲུབ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། གང་ཉིད་ཡོད་ན་གང་སྟེ་འཇམ། གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་  
 དེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅིས་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་  
 འཇུག་ཅན་མིན་ཕྱིར། །ལུས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན། །ཁེམ་རིག་རྣམ་པ་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སེམས་རྣམས་ནི་གཅིག་པའང་མིན། །ཞིས་དང་། །ཉེར་ལེན་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་  
 དཔེར་འཛི་བ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བུམ་སྟགས་བཞིན། །ཞིས་སྟགས་དང་། །ཀ་  
 མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །ཆེར་མ་ལ་  
 སྟགས་སྟེ་བ་ཉིད། །རྣོ་སྟགས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས། །དེས་ན་དཔེ་དེ་གྲུབ་པ་  
 མེད། །དེ་དག་རེས་འགའ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ནི། །སྟོས་  
 དང་བཅས་པར་སྟེ་བ་སྟེ། །སྟོས་བྱ་དེ་དག་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཞིས་དང་། །རྒྱ་ལ་  
 ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་ཅི་ཡི་  
 ཕྱིར། །ཆེར་མ་ལ་སྟགས་རྣོ་སྟགས་ངེས། །ཞིས་དང་། །སྟོད་འཇུག་ལས། །པརྒྱའི་  
 སྤང་བུ་སྟགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་  
 ཤེ་ན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞིས་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་  
 དགག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལུ་སྟགས་རྟག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་བཅི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གངས་ཅན་པ་ནི། དྲང་སྤང་སེར་སྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ།

306



མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་  
 བདེ་ལུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་རུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་ཀྱང་བཏགས། སྟོང་  
 སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། རངས་དང་མཁུ་དང་ཀུན་དགའ་  
 དང་། །བདེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
 དང་། །ལྷ་ངན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་  
 ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི། མོངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་ལུག་དང་། །བག་མེད་  
 གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དག །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་ཡོད། བཅ་པོ་ཉེར་བཞི་གསལ་མི་  
 གསལ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ། གཙུ་པོ་མི་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཉེར་གསུམ་གསལ་  
 བའོ། །རྒྱུའི་གཙུ་པོ་མི་གསལ་བ་ཡོད་པར་རྟགས་ལྟས་སྟབས་སྟེ། བྱད་པར་ཆད་  
 ཕྱིར་རྗེས་འགྲའི་ཕྱིར། །རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་  
 དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཙུ་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དགུ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཉེ་ཕྱིར་རིང་ཕྱིར་དང་། །ཆ་  
 ལའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱབས་ཕྱིར་དང་། །བྲིལ་གཞོན་ཕྱིར་དང་འབྲེས་ཕྱིར་དང་། །  
 དབང་པོ་ཉམས་དང་ཡིད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་  
 སྟགས་ཉེར་གསུམ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆན་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལྟན་མི་རྟག་མ་བྱབ་པ། །  
 བྱེད་བཅས་རུ་མ་བརྟེན་པ་འགྲོ། །ཆ་ཤས་དང་བཅས་གཞན་དབང་གསལ། །  
 ལྟག་པ་དག་ནི་མི་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་རོ། །འདིའི་གསལ་མི་གསལ་ནི།  
 དབང་ལྷལ་རུ་གསལ་མི་གསལ་ལོ། །

འདི་དག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྟེ་འདོད་ཚུལ། རྒྱུའི་

གངས་ངེས་འདོད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཉེར་ལཱི་གངས་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་  
 ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གངས་ཅན་པའི་སྒྲ་དོན་འཛིག་ཚུལ། རྒྱུ་བུ་ལ་བྱེད་  
 པ་མེད་ཚུལ། གཙུ་པོས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ། སྒོ་དང་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་དང་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་  
 སྒོ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་ཚུལ། ང་རྒྱལ་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ལ་རྟགས་ལྔ་ལྔ་བཤད་པ་དེས་དེ་གསུམ་ཆ་མི་  
 སྟོབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་ཚུལ། ཆ་མཉམ་པ་གཙུ་པོར་  
 འཛིག་ཚུལ། ང་རྒྱལ་ཐ་མས་ང་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གྲོགས་  
 བྱེད་ཚུལ། ང་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྟེད་ཚུལ། རྣམ་  
 འགྱུར་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེ་འཛིག་བྱེད་ཚུལ། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། ལམ་གྱི་  
 བཤོད་ཚུལ། ཐར་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྟགས་ན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་  
 པ་གཉིས་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་ལས་ལྷག་པས་རང་སྡེའི་ལྷ་བའི་.....  
 སྟོབས་བསྟེད་པ་ལ་སྒྲན་ཡོན་འདོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཕྱིར་དབུ་མ་  
 སྟོང་པོ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་།  
 ཚོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཚོད་མ་  
 དང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་མང་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །

དབང་ཕུག་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་དབང་  
 ཕུག་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཀླང་མིག་པ་དང་། ཞི་བ་པ་སོགས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གངས་  
 སོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་ལྷར་བཅས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་མ་ཕུག་



པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོད་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་.....  
 ཆེར་གངས་ཅན་སྤྱི་དང་འདྲ། དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཁེས་ལེན་ཏེ།  
 སྤྱ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 གར་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཀྱར་ལྟ་བུ་དང་།  
 དགའ་མཁུར་གནས་པའོ། །དེ་དག་གང་ཞིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་གཡོས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་འཇིག་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། སྤྱ་བའི་ཡོན་  
 ཏན། འབྱུང་བཞི་སྟགས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་གནས་འཇིག་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་  
 དབང་བ་ནི། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། སྟོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་སྤྱི་གནས་འཇིག་གསུམ་  
 བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ནི། དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་དང་  
 བཟའ་བརྒྱད་སྟགས་གང་སར་སྤྱིན་པ་ནི། གང་ཡང་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན། འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་འོས་པ་ནི། མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན།  
 རྩལ་ལྷན་སྤྱི་ལྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་འདོད་ཀྱར་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི།  
 འདོད་ཀྱར་ལྟ་བུ་དང་། རང་གིས་ཞི་བ་སྟོབ་ཅིང་གཞན་ལ་མཚོ་རིས་  
 དང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གང་འདོད་དུ་སྟོར་བ་ནི། དགའ་མཁུར་གནས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཆད་ཅིང་  
 ཆད་ཅིང་ལས་ལ་འརྱུག་པ་དང་། དབྱེབས་སྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་  
 བྱེད་ཚུལ་སྟགས་རེ་ཡོན་པ་དང་། དག་སྟོན་ཅན་འགའ་རེར་ཆེ་རིང་སྤྱད་གོ་སྟོན་  
 དུ་མཐོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཅན་དང་སེར་སྤྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དབུལ་ཕྱག་  
 འཚུལ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་རང་དབང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འོས་.....

མེད་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱག་ལས་གཞན་དུ་འདའ་ས་མ་མཆིས་སྟུང་།  
 ཉེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་བྱེད་པ་པོར་སྤྲོད། །  
 ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་ཉེ་ལྟ་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་  
 བལ་ཆེར་གྱིས་ཆང་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆངས་པ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་པ་  
 དང་། བྱབ་འཇུག་པ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་མིང་བཏགས་པ་ནི། བཤད་  
 ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྤྲེལ་བ་བཞི་ག་མདོ་སྡེ་ཆང་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་  
 པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་འབོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤྲང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ཏེ། རང་གི་  
 ཉོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྡེའི་འདོད་ཚུལ་ལོག་རྟོག་གི་འབྱུང་གནས་འདི་  
 དག་ལའང་མཁས་པར་མཛད་ན་ལེགས། བྱེ་རིག་གཉིས་སོ་སོར་ཆངས་པ་པ་  
 དང་། དབང་ཕྱག་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་པ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའི་  
 འགངས་འདྲའོ། བྱེ་བྲག་པས་ཕྱི་ནང་གི་བདག་གཉིས་འདོད་ལ། རིག་པ་ཅན་  
 པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདག་དང་། ཡིད་ཅམ་ལ་བྱབ་པའི་བདག་  
 གཉིས་འདོད་དོ། །རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་  
 དང་། འདུ་བ་ཕྱག་པོ་འདི་ནི། རྟོག་གའི་གཞུང་གི་དོན་བྱད་པར་ཅན་ཕྱི་པའི་  
 གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལྟ་བུ། རྣམས་ལ་དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་།  
 ཡིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སྤྱགས་དང་། བདག་དང་། དུས་སོ། །སྤྲེལ་ལྟ་མ་  
 བྱབ་པའི་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡིན། ཐམས་ཅས་ལ་བྱབ་པ་དང་།



ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མི་འདུ་ཉི། བྱལ་པ་ནི། གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱལ་པ་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་། སྤངས་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་འང་འདོད་དགོས་པས་  
 ས། །ཆོག་དོན་དུག་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་གོ་བ་བསྐྱེད་ན་བྱེད་གཞི་ས་དེ་  
 རྣམ། དེའི་བྱེད་ཆོས་སེར་པོ་སྟགས་ཡོན་ཏན། ས་དེའི་གཡོ་འགྲུལ་སྟགས་བྱ་བ་  
 ལས། དེའི་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་མི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཆོས་ས་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱས། སའི་བྱེད་པར་སྣ་ཆོགས་ས་  
 ལ་བརྟེན་པ་འདུ་བའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྟན་ངག་མེ་མོང་ལས། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཞིས་  
 པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཆོས་དེ་རིགས་དང་། ཆོས་དེའི་བྱ་བ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དེའི་བྱེད་  
 ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དེའི་རང་མཆོན་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ངོས་  
 བཟུང་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་སྟེ་ནང་གི་གཞུང་མང་པོའི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་  
 མིག་ཉིད་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོག་གི་འབྲི་བ་སྤྲོ་མོ་གཙོད་དགོས་པ་སྤངས་མོང་  
 ནའང་དེ་ནི། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཚོད་རིགས་ཐོས་བསམ་ཞིབ་མོའི་སྟོག་  
 ཞགས་འབྱུག་པའི་སྐབས་ལགས་ཏེ། འོན་ཏང་དོན་གྱི་གནད་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་  
 སྟོན་ཆུ་མི་ཐུབ་འདི་ཡང་སྐབས་འགར་གལ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་དབུ་མ་  
 འཇུག་པར། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་ལྟ་  
 ཉེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་  
 ཉེགས་ཅན་རྣམས་ལྟགས་ནི་ཐ་དད་ལྟར། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆེ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ནས་དྲང་སྤངས་སེར་སྦྱུའི་གཞུང་གིས་ལོག་  
 པར་སྟོལ་བཏོད་པ་ལྟར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བྱེད་ཆོས་ལྟ་ལྟན་

དུ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་སྒྲིལ་ཅི་ཡང་བཏགས་པ་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་བྱུང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ཐ་དང་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་.....  
ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

དབང་ཕྱུག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་སྔ་ད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་.....  
འདྲོད་དེ། གང་གི་ཞང་པོ་ནོར་ལྷ་སྟེ། གང་པ་ནོར་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེའི། འཇིགས་  
མེད་ཁྱོ་བོའང་བསད་པས་ན། རུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ལགས། འབྱུང་བ་  
རྣམས་ནི་དུས་ཀྱིས་འབྱེན། སྟེ་རྒྱ་རྣམས་སྔ་ད་དུས་ཀྱིས་བྱེད། རུས་ཀྱི་གཉིད་  
ལོག་སད་གྱུར་པས། རུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ལགས། སྔར་བ་སྔམ་  
བཅེགས་འོབས་ནི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དམག་མི་སྟོན་པོ་ནོར་ནི་གཞོད་སྟོན་སྟོར། །  
གང་གི་བསྟན་བཅོས་པ་སངས་ཆད་མཉམ་པའི། སྒྲ་སྒྲིག་བྱ་དེའང་དུས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ཉམས། ཁྱིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅལ་དུ་བརྟོན་.....  
པའི་རིགས་པ་རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་དུ་གྲགས་པ་ངག་སྒྲིལ་ཅམ་དུ་མ་སོང་  
བར་ངེས་ན་རྒྱབས་ཆེ་བས་འདི་ལྟར། ཆད་མ་གཞལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་བཞི། །  
དཔེ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཡན་ལག་རྟོག་གེ་བཞི། གཏན་པོ་བས་ཚོད་པ་བརྗོད་པ་  
སུན་འབྱེན་བཞི། གཏན་ཆོགས་ཆོག་དོན་ལྟག་ཆད་ཆར་གཅོད་བཞི། ཁྱིམ་པའི་  
དོན་བཞིན་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་པར་བཤད་ན། གང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་  
མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་



གཞུལ་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཞུལ་བྱ་མེད་པ་གཅིག་  
 གྲུབ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་  
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟོག་པ་དང་  
 ལྡན་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ།  
 དུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཁན་འཇིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་།  
 བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཐད་མི་འཐད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོལ་བྱི་སྟོལ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའི་དོན་སྒྲུབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་  
 ཅད་མེད་ཅེས་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོག་དེ་འདྲ་སྒྲུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་  
 གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སོན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་རྟོག་  
 གེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་གེ་དང་དེས་གཏན་ལ་ཕབས་  
 པ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དབྱེད་དོན་རྟོགས་པའི་གཏན་ཕབས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ།  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟགས་དང་མཐུན་པའི་ཚྭ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་གྲུབ་  
 རྟེ། བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་བརྟུན་པའི་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ།  
 བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་སུན་འབྱེན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ།  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སུན་དབྱེད་བྱ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་  
 བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ། བདེན་པར་མེད་ན་དེ་མི་  
 འཐད་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐམས་  
 ཅད་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་འདིང་བའི་ཆོག་དོར་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱིར་རྟེ། གང་ལའང་  
 སྟོན་འདིང་མི་རིགས་པའི་བྱིར། ཡང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་སྟག་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཉགས་གྲུབ་རྟེ། བར་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་མཚུངས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོག་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། ཆོག་དེས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་སྟོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་གནས་སུ་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །རིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་  
 མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་པ་ཤ་སྟག་



ཡིན་པས་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་.....  
 འགྱུར་དུ་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་གཞན་སྡེ་དང་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲ་བ་.....  
 ལུས་བཀོད་ན་ཡང་འདྲའོ། །ཁོ་རང་གི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན་ཐལ་སྒྱུར་སྒྱབ་  
 ངག་གང་འགོད་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པ་རེད་དེ། རོ་གལ་མི་  
 ཆེ་བས་འདིར་གནད་སྤྱད་བའི་གོ་ཐོབ་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུས་པར་ཞིབ་མ་  
 རྣམ་འཐག་གི་རང་འགྲེལ་སོགས་ལ་རྟོག་ཅིག

དཔྱད་པ་པའམ་རྒྱལ་དཔོག་པས་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་.....  
 འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བར་འདོད་དེ། འབྲེལ་བ་དང་དྲང་པོ་ལ་སྒྱལ་བཞིན་ནོ། །མཐོ་རིས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐར་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་སྒྲིག་པའི་ཐར་པ་དང་། ཉེས་པ་གཏན་དུ་ཟད་  
 པའི་ཐར་པ་མི་འདོད་དེ། དྲི་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་  
 པས་སོ། །བདེན་པའི་ངག་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། རིག་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཆད་མར་  
 སྒྲའོ། །མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་རྟོག་མེད་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད། དཔྱད་པ་པ་སྒྱིས་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་  
 དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་མེད་གྱི་ཆད་མ་རྒྱག་དང་།  
 བྱང་གསེས་ཅ་ར་ཀ་པ་སྒྲན་དཔྱད་པས་དེའི་སྟངས་དུ་རིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་  
 པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཞེས་གྲགས་དང་། སྒྲམ་སེམས་གྱི་ཆད་མ་ལྷ་བསྒྲན་ཏེ་  
 བརྒྱ་གཅིག་བཤད། ངག་སྒྲན་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱེས་བྱ་ཡིན་  
 ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཅེར་བུ་པ་ནི་དྲང་སྤྱད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ན་.....

རྒྱལ་བ་པ་བཟེད། རྟེན་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དགུར་འདོད་དེ། སྤྲོག་དང་། ཟད་པ་དང་།  
 སྤྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་ལོ། སྤྲོག་དང་། བདག་དང་། རྟེན་བྱ་རྣམས་མིང་  
 གི་རྣམ་གྲངས། བདག་ནི། རྣམ་རྟག་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་  
 གཉིས་ལྡན་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པའོ། སྤྲོག་ཅན་གྱི་སྡེ་  
 དགུ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། སྤོན་བྱ་དང་། སྤྲོག་མ་དང་།  
 བྱང་བ་དང་། མིའོ། ཟག་པ་ནི། ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་སྟེ། དགོ་བ་དང་  
 མི་དགོ་བའི་ལས་སོ། སྤྲོམ་པ་ནི། ལས་གསར་གསོག་འགོག་པའོ། དེས་པར་རྒྱ་  
 བ་ནི། ཟས་མི་ཟ་ཞིང་སྤྲོམ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་དཀའ་བྱུང་གི་སྤྲོ་ནས་ལྷས་རྒྱ་  
 བར་བྱེད་པའམ་འཛད་པར་བྱེད་པའོ། འཆིང་བ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དབྱིག་  
 གུ་གསུམ་པ་སོགས་ཉེས་སྤྲོ་སུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའོ། ལས་ནི། བཞི་  
 སྟེ། བྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། རུས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 ལྟུང་བར་འགྱུར་བའོ། སྤྲིག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། བསོད་ནམས་  
 ནི། དམ་པའི་ཆོས་སོ། ཐར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའོ། བྱང་པར་དེ་དག་གི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་དེར་སང་བའོ། དེ་སྐད་དུ། ཁ་བ་རྒྱ་  
 སྤྲོས་མེ་ཏྲིག་དང་། ཁ་ཞོ་མ་མོ་ལུ་ཏྲིག་མདོག གཤུགས་བཀའ་བཟུང་བའི་



དབྱིབས་འདྲ་བ།     |ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད།     |ཅིས་འབྱུང་བ་ལས་  
 འདིའི་རྒྱལ་བ་ནི་དཔྱད་པ་པ་རང་གི་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དམ་པའོ།     |སྟོན་ཤིང་  
 རྣམས་སེམས་ལྡན་ཏུ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་དང་། ཏུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་  
 སོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉམས་ན་གསོ་རུང་གི་རྟགས་བཞིས་སྐྱབ་ཅིང་། འཁྱི་ཤིང་  
 དང་སྟོན་སྐྱལ་མགོ་གཉིས་ལ་མིག་དབང་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཤིང་ལ་ན་དབང་། མ་ཏུ་  
 ལྷང་ག་ལ་སྟེ་དབང་། སྐྱ་རུ་ར་ལ་སྟེ་དབང་། འོ་མ་ཅན་ལ་ལྷས་དབང་། ལྷ་ངན་  
 མེད་དང་བ་ཀྱ་ལའི་ཤིང་གཉིས་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་ཅིས་ཟེར། འདི་འདྲའི་རིགས་  
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ཙུ་བར། འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་  
 པ་ཡོད། |དེས་ན་ངན་པའི་ལུན་པས་བྱུང་། |ཅིས་དང་། |བྱས་ལས་ཆོས་འདོད་  
 དང་ནི་རིགས་སྐྱས་རིགས། |རིག་བྱེད་ཆོད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། |སྒྲིག་པ་  
 གཞོམ་སྟེར་ལྷས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཙུ་མ། |སྟུན་སོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྷ་ཡིན། |  
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ནོ། |རྒྱ་ནག་ཆེན་རབས་གོང་མ་ཆེན་ལྷང་གི་ཏུས་སུ་བརྩམས་པའི་འཇམ་  
 མིང་རྒྱས་བཤད་སྟོན་བཅུད་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་དག་  
 རྒྱ་གར་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཟེར་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན།     ཆོད་རྣམས་ཏེ་ཞལ་  
 མཇལ་པ་རྒྱག་དང་། ད་ཤ་མཆི་སྟེ་ལམ་པ་བཅུ་དང་། ཆོད་སེ་པ་ཁརྩི་སྟེ་སྒྲིག་  
 རྒྱངས་སོ་རྒྱག་ཅིས་མདོར་བཤད་ནས་རྫོག་གི་དང་། རྩྭ་མ་དང་། སུ་སེ་དང་།  
 ཤེ་མ་ར་དང་། སྤ་སྟུན་དང་། རྩ་ཤི་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་  
 འདྲ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་མོད།     དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོང་སོ་ཀྱན་བཏུས།     གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་གི་དེའི་འགྲེལ་བ།     ལེགས་

ལྷན་འབྲེད་གྱི་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ། ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་  
 བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲུན་རས་གཟུགས་བརྒྱལ་ཞུགས། ཞི་བ་  
 འཆོའི་ཆད་ཆེན། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཆད་ཆེན་དཀའ་འགྲེལ། རྩེ་ཏ་རིའི་བདེར་  
 གཤེགས་གཞུང་གི་རྣམ་འབྲེད་ཅ་འགྲེལ། སྤྱགས་སྤང་གི་ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཅ་  
 འགྲེལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་རིགས་ཐིགས། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་སྤང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཤད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་...  
 དང་ངོ་མི་འཕྲོད། ཁོང་ཆོའི་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འགའ་རེར་གྲོས་མོལ་དྲི་  
 གཏུགས་བགྱིས་ནའང་ཡིད་འདྲོངས་པའི་གནད་མི་ཆེད། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་འདྲ་མི་  
 སྲིད་ཅེས་སྒྲགས་ལ་རུས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་མཐའ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་གི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་  
 ཐུག་པ་མིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་སྤར་ནས་མཁས་པ་ཆོ་ལ་  
 གྲགས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ད་  
 ལྟ་ཉམས་སོང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །འདུལ་བའི་རྗེས་  
 བཅས་ལྷ་དགའི་སྐབས་ཤྱ་རིའི་བྱར་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོག་ཏུ་གནང་བ་...  
 ལ་གནང་བཀག་གཉིས་ཀ་ཆད་བར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་སྟེ། ཤྱ་རིའི་  
 བྱ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་...  
 བཀག་པའི་ཕྱིར། ཤྱ་རིའི་བྱ་ལ་ཡང་ཉིན་གང་པོར་མ་གནང་བར་ཉིན་མོའི་སུམ་  
 ཆ་གཅིག་ཅུམ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་མི་བདེ་བའི་རུས་ན་ཡིན་གྱི། བདེ་རུས་སུ་  
 བསྐྱུག་མི་ཆོག་ཅེས་བཀག་པས་སོ། །

རྟོན་པ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཐུག་ཅིང་། རུག་གསུམ་གཡོ་སྤྱུའི་སྒྲོན་ཡང་



མ་སྤངས་པར། །འཆེ་བ་ལྟར་ལེན་ལོག་པའི་ཁེངས་པ་ཅན། །ལྟ་ཆེན་རྣམས་དང་  
 གཏུག་པའི་དྲང་སྤང་རྩལ། །ལྟ་བ་རང་རྩ་ཐུབ་པའི་རྫོང་ལ་ཞིན། །སྒྲིམ་པ་སྤྲོད་  
 ཅེ་གཞོན་པའི་མཐུ་དང་བྲལ། །སྤྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ངལ་དུབ་གཡང་ལ་ལྟུང་། །  
 ཟག་ཟད་འབྲས་བུ་སྟོར་བའི་ཆོས་དེ་ནོངས། །ཀྱེ་མ་ནེ་ཙས་ཉི་མའི་དགྲིལ་བརྟོལ་  
 བས། །ཐར་པ་མཆིས་ཞེས་བཟླས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། །བདེན་སྒྲིམ་བདེན་དོན་  
 མཐོང་བའི་མིག་སྤངས་པ། །སོམ་ཉིའི་ཐུན་སངས་འཕགས་པའི་གྲུལ་དང་རིང་། །  
 རང་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་འཕྱོར་རྩུང་གིས། །གཞན་ཕན་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩེའི་  
 སྤྲོན་བཙུག་པ། །འགྲོ་ལ་གཏན་བདེའི་བྱ་ཆར་འཇོ་བའི་གོགས། །སྤྲོན་མེད་པར་  
 བམ་མཁའི་ལྟ་རྣམས་སྤོང་། །དཔྱད་པས་མཛེས་པའི་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྩེ་དང་། །  
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་བདེ་བྱེད་བདག་པོ་གང་། །མ་ལས་སྤྲོན་དུ་སོན་པ་ཙམ་  
 མིན་པར། །མཆོག་གི་རིགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་ལས་བྱུང་  
 པར་འཕགས་དང་མ་འཕགས་པའམ། །ལྟ་ལས་ཐུལ་དུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་རུང་། །  
 བསྟོད་ཆོག་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་མཆེད་དག་དང་། །དེ་དོན་འགྲེལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་གོ་ཆ་འཆོངས། །སྤྲོན་དང་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ལ། །སྤྲོས་རྣམ་  
 མཁའི་བྱོན་དང་ཆོད་མཉམ་པའི། །སྤྲོ་བོ་གང་ན་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟར་ཡང་། །ཡི་རང་  
 དགའ་མགུའི་ཐལ་མོ་སྤྲོད་གར་སྤྲོར། །རང་དགར་གང་ལའང་ཆགས་དང་སྤང་  
 བའི་སེམས། །ཆོར་མའི་ཆོལ་ལྟར་འདོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རྟག་བརྟན་ཞི་བ་བདུད་  
 ཅིའི་མཛོད་མཐོང་ན། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་འཇུག །

གཉིས་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཤྱུ་སེའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་.....  
 བཤད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་དང་། རྩེ་པ་བཙུག་གི་རྣམ་གཞག་

ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་  
 ཞེས་ཟེར་ལ། བསྐྱུ་བྱ་ནི། རྩོམ་གསུམ། སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གསུམ་སྟེ།  
 ཀྱན་དགའ་པོ་དང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་རོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་ནི།  
 དག་བཙམ་ལྟ་བུ་འི་མདུན་སར་རང་རང་གི་བསྐྱུ་བྱའི་སྟེ་སྟོན་དེ་དང་དེའི་ཆོག་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་ལ་ལྟར་ཆང་མ་ཆང་དང་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་མིན་སོགས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་ཐུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་.....  
 སོགས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་སྟེ་ཆོན་སྟེ་ཆོན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱུས་པའོ། །སྤྱད་པ་  
 པོར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཤིང་། བསྐྱུ་བ་འདི་སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་སྐབས་ཀྱི་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཐུག་དུ་  
 ཀྱུལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སྟེན་བདག་བྱས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོས་མདོ་སྟེ།  
 འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མདོན་པ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུ་བ་  
 གཉིས་པ་ལ་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་  
 དགོ་སྤྱོད་ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ་སོགས་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་སྟེད་པ་དེ་དག་གནས་.....  
 བསྐྱུ་བ་དབྱང་བར་ཐམས་ཅད་འདོད་དང་གྲགས་པ་སོགས་དག་བཙམ་པ་བདུན་.....  
 བརྒྱས་མགྱོན་གཅིག་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱུ་  
 བྱ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་འོ། །སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་འདོད་  
 སོགས་ཀྱན་དགའ་པོའི་སྟོན་མ་དག་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱའོ། །བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། མི་  
 རུང་བའི་གཞི་བཅུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་བཅས་འགལ་དུ་སྤྱོད་གཞི་དང་...  
 བཅས་འགལ་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའོ། །བསྐྱུ་བ་འདི་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་  
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་གོང་ཁྱིམ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....



དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་ཚེས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་.....  
 བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་  
 དང་གཏུལ་བྱའི་དག་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡང་ས་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཡིན་པ་དང་། བྱ་  
 བའང་འདུལ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེད། བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་  
 ལུང་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སོ་བདུན་ན་གྲོང་བྱེད་པ་ཏ་ལི་ཕུ་  
 ཏའམ་སྦྱ་ནར་གྱི་བྱར་གཞི་ལྗེའི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ལོ་རེ་གསུམ་  
 སོང་བ་ན་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ།  
 སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ན་གསུང་རབ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞིས་.....  
 འདོན་པའི་མི་མཐུན་པ་བྱང་བ་དག་བཅོམ་དང་སོ་སྟེ་མང་པོས་ཇ་ལ་རྒྱ་རའི་.....  
 དགོན་པར་བརྒྱམས་ཏེ་བྱས་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སུམ་  
 བརྒྱ་ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཇ་ལ་རྒྱ་རའི་ཀྱ་པ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་  
 སྦྱོན་བདག་བྱས་ཤིང་ཕུ་རྟི་ཀྱ་སོགས་དག་བཅོམ་ལྟ་བརྒྱ་དང་། བ་སུ་མི་ཏ་སོགས་  
 བྱང་སེམས་ལྟ་བརྒྱ་དང་། སོ་སྟེའི་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་བརྒྱས་བྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་  
 དག་ཐོག་ནས་བཏོན་ཏེ་བཀར་བསྐྱབས་པས་བྱས་སོ་ཟེར། རྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བྱེས་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་བའི་རྟེ་པ་གཅིག་ལས་བྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་  
 ལས་བྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། གསུམ་ལས་བྱེས་པར་འདོད་པ་དང་། བཞི་ལས་  
 བྱེས་པར་འདོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཤྱུ་འོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅ་  
 བའི་རྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་གཅིག་ཕུ་ལས་བྱེས་པར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས།  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡོད་པ་ལས་བཅོམ་ལྟ་འདས་མུ་

ངན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 པའི་ཕྱིར། རུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤྲོད་པར་སྤྲོ་བས་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་  
 ལྷན་དང་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཏེ། ཚ་བའི་སྡེ་པ་གཉིས་ནི། བལ་ཆེན་པ་དང་  
 གནས་བརྟན་པའོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་སོ། །གསུམ་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་  
 གི་འབར་བར་གཞན་འདོད་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་སྡེ་པ་  
 གསུམ་ནི། གནས་བརྟན་པ་དང་། བལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྡེ་སྤྲོ་བའོ། །  
 བཞི་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དབྱིག་བཤེས་དང་། རུལ་ལྷ་དང་། ལོ་རྒྱུ་  
 མཁན་པོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། སྡེ་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྲོ་བ་གི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་སོ། །འདོད་  
 ཚུལ་བྱི་མ་གསུམ་གྲུས་གཞི་ཚ་བའི་སྡེ་པའི་གྲངས་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།  
 བཞིར་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་རྒྱུ་ལྷ་གྲུས་ཚུལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་  
 པ་དང་བལ་ཆེན་པས་རིམ་བཞིན་གཉིས་དང་། གསུམ་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པ་  
 དང་། མང་བཀྱར་བ་དང་ཡོད་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀས་བཞི་ལས་གྲུས་པར་འདོད་པར་  
 བཤད་པ་སོགས་སྐབས་འདིའི་གྲུས་ཚུལ་སྤྲོ་བ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འོད་ལྷན་དང་རྟོག་  
 གི་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ། རྣམ་གྲུས་པའི་རུས། གྲུས་པ་སོ་སོའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གྲངས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས། ལོ་རྒྱུ་མཁན་པོ་དང་རུལ་བ་ལྷའི་  
 བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་རྒྱུད་སྡེའི་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱེད་ས་  
 བཟང་བར་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་བཤད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར། ཤར་དང་ཅུབ་དང་གངས་





རྩེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཁིས་པ་ལྟར་ཅ་བའི་རྩེ་པ་  
 མང་བཀུར་བ་ལས་གྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་སྒྲོག་རི་པ་དང་། ལྷང་བ་པ་དང་།  
 གནས་མའི་བུའི་རྩེ་པའོ། །ས་སྒྲོག་ཅིས་པ་ཀུ་ཅ་སྒྱེ་བཟུར་བ་ཡིན་ལ། གནས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས་ན་གནས་མའི་བུ་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ཅ་བའི་རྩེ་  
 པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་། བདུན་དང་། གསུམ་དང་། གསུམ་ཡོད་  
 པས་ན་བཙ་བརྒྱད་དེ། ཅ་བ་བཞི་ལས་བཙ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་པའོ། །ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམས་པ་བཙ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཅིས་དང་། རྩེ་པ་བཞི་པོ་  
 སྒྲོབ་རྒྱུད་དང་། །སྐད་དང་བཙས་པའི་བྱད་པར་དང་། །གོས་ཀྱི་ཆང་དང་མིང་  
 གི་མཐའ། །སོ་སོའི་རྣམས་གཞག་ཐ་དད་ཡིན། །ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་དག་གྱི་  
 སྒྲུའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུའི་འགངས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ནའང་……  
 གྱིས་ཚུལ་དང་། གྱིས་པ་སོ་སོར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞིད་སྒྲིལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སྒོ་གོས་ཕྱ་ཁིང་མཛངས་ལ་ཁྱིབ་པས་……  
 འབྱེད་པས་འཆལ་ལོ། །ལྟག་པར་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་ཆེན་གྱིས། །ལྟ་རྣམས་མ་རིག་པ་  
 ཡིས་བསྐྱུས། །ལམ་ནི་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་ལས་བྱུང་། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱིས་  
 འཇུག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཁིས་སྒྲས་པ་དང་། དེའི་རྩིས་འབྲང་  
 བཟང་པོ་དང་སྒྲུ་དང་ཡིད་བརྟན་སོགས་ལུས་མེད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་སྟིང་……  
 ལ་ཁྱུགས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྡེའི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མར་བྱས་པའི་རྣམས་འགྱུར་……  
 ཁྱིབ་པར་ངེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། རྟོན་པ་  
 འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྒྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་བད་པ་ན། །དེ་  
 ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་



དགྲུགས་སོ། །རང་བྱུང་རང་བྱུང་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་ནམས། །མཚན་ཏུ་ཞིར་  
 གཤེགས་འགོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདྲིམས་མེད་ཡོན་ཏན་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།  
 སྤི་མས་དགའ་མགུར་དེང་སང་འདི་ན་སྦྱང། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དག་གི་བསྟན་པ་  
 བློ་སྟོན་མར་སྟོན་བྱེད་འདྲ་དང་སྤི་མ་ནམས། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་  
 རིག་ནས་ནི། །ཐར་པ་འདྲོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་བྱོས། །ཞེས་བྱུགས་བཅེ་བས་  
 གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤུག་སེལ་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་.....  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པ་དང་སྟབས་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ལ་བྱེ་.....  
 བྱག་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་  
 བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བྱེ་བྱག་སྟེ་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དུས་གསུམ་རྗེས་གྱི་  
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་བས་ན་བྱེ་བྱག་སྟེ་བ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་  
 འགལ་བའི་ཆོག་གི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་དུས་.....  
 གསུམ་ག་རང་ཡིན་པར་སྟེ་བ་ལ་བྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་བུམ་  
 པའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་  
 མཚན་པར་རྟུས་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་སུ་  
 འདྲོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལ་བྱེ་སྟེ་བྱས་ཀྱིས་པའི་བྱེར་རོ། །

བྱེ་སྟེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་འོག་བྱེ་བྱག་སྟེ་བ་དང་། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྱག་སྟེ་བ་དང་།  
 དུལ་དབུས་གྱི་བྱེ་བྱག་སྟེ་བ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྟེ་དར་ཆེ་བའི་དུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་  
 བྱེ་བའོ། །མང་བཀྱར་སྟེ་ལྡས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་ལོ་སྤི་ལས་  
 མ་བཤད་པས་དེ་ལྡས་བཟོད་མེད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་འདྲོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་.....

གཞོན། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷས་འདྲོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དྲི་ལས་ཤོད་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནམ། དེས་ཁས་ལེན་པར་མ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་དྲི་མཁན་པོས་ཀྱང་རང་གི་བཞེད་པའི་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷས་བརྗོད་  
 མེད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པར་འདྲོད་དགོས་ཏེ། དེའི་ནང་གི་གནས་མའི་བྱས་དེ་  
 ལྟར་འདྲོད་པ་གང་ཞིག སྡེ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁས་སྐྱངས་པས་སྡེ་ལྷས་ཁས་  
 སྐྱངས་པར་ཐ་སྟད་རགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆར་ཀས་  
 བྱས་པས་རྒྱག་སྡེས་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་དགའ་མོས་བྱས་པས་བཅུ་གཉིས་སྡེས་  
 བྱས་པར་གསུངས་པ་འདྲུལ་བ་ལྷང་ན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།  
 བུམ་པས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་པོ་མཐོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བ་  
 དང་། རི་རྒྱས་བསད་པས་རུད་འགོ་བསད་པ་དང་། ལྟག་གིས་ཐོས་པས་  
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། འདྲོད་ལྷས་ཆར་ཐབས་པས་ལྷས་ཆར་ཐབས་པ་  
 དང་། མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པས་རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྟན་པར་འཛོག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་གི་འབར་བར་གནས་བཟན་པ་བཅུའི་ནང་གི་གནས་མའི་བྱ་  
 སྒྲོས་ལ་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷའི་ཐ་སྟད་མ་སྐྱར་བས་མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷས་བརྗོད་མེད་་  
 གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོན། ཐ་སྟད་ཐོབ་ཚད་ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་  
 འབར་བའི་གཞུང་རུམ་བྱ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། སྡེ་པར་  
 འཛོག་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དེ། ལ་ལར་མང་བཀྱར་བ་གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། ལ་ལར་དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་གནས་མའི་བྱ་མང་བཀྱར་བའི་སྡེ་  
 པར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ཡུལ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞིས་  
 གསུངས་མོད། གཙོ་བོར་ལྟ་སྦྱོད་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཤར་རུབ་རི་དང་



གངས་རི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་སོ་སོར་སྡེ་ཚན་སྡེ་ཚན་དུ་  
 བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བའི་...  
 གནད་ལ་ཐུག་གོ། །དེར་མ་ཟད། སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་  
 ཡང་ཡོད་པ་དང་། མིང་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡང་འདུག་  
 པ་དང་། ལར་ནས་འདི་དག་འདུལ་བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བདག་  
 མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་སྡེ་བའང་མ་ཡིན་པས་ཆོག་སྟོན་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་དེ་ཅུ་གི་.....  
 དབྱེད་གཞི་དང་སྟོང་པོ་ཆེ་བ་ཅང་མ་མཆིས། དེ་ལྷ་བས་ན། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷས་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ཞེས་དེང་སང་རྒྱུད་ལྷར་གྲགས་པ་ཡིན་མིན་...  
 མི་ཤེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་གྲགས་ན་གྲགས་པ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་རང་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་.....  
 མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཡ་ཡ་བྱ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གཉིས་མི་འདྲ།  
 བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གཉིས་ཀྱང་གཏན་ནས་...  
 མི་འདྲ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་། རང་དབང་པ་དང་།  
 གང་ལ་ཡང་མ་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཅི་  
 རྣམས་ཀྱང་གནད་ཀྱི་འགངས་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འདའ། སྟོ་སྟོས་ངན་པ་འདིའི་གྲུབ་  
 མཐའི་མཚང་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམས་...  
 ཡོད་ཀྱི་བདག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་  
 ཐ་སྙད་དང་བཤད་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རང་གཞུང་མཐའ་ཡས་པར་.....  
 བཞུགས་མོད། དེ་ནི། གནད་སྟོང་སྟེ་བམ་རགས་པའི་གོ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཡང་ས་

སྤུའི་དབང་དུ་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བྱ་ལོས་རུང་། རགས་པར་བདག་དང་  
 ཚེས་ཞེས་པ་ཅམ་ལའང་རྣམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་།  
 དབང་དང་། དབང་པོ་དང་། བདག་དང་། བདག་པོ་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་  
 མ་ཉྱེས་པའི་རང་དབང་གི་དོན་ཞིག་སྒྲིལ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་ན་མང་བཀྱར་.....  
 བའི་བརྗོད་ཚུལ་དེས་ཉྱ་ཅི་སྒྲིལ། དེའི་སྤྱིར་གྱུ་མཐའ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 རྗེ་རེད་མདའ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 བདག་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོག་ཟིན་མི་.....  
 མཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་དུ་.....  
 གཅིག་པར་མཁས་གྱུ་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཀམ་པ་དགོན་མཆོག་  
 གཞོན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་མཁས་གྱུ་ཆེན་པོ་དེས་སྡེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་.....  
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོར་དུས་.....  
 འཁོར་སུན་འབྱེན་གྱི་འབྱམས་ཡིག་བཏང་བའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་གཏམ་.....  
 བཏང་ཞིང་། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་  
 མི་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཟེར་བའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་  
 གཏམ་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་.....  
 ལས་སྒྲ་མ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅེས་རྗེའི་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གཟུར་...  
 གནས་མཁས་པའི་ཡོད་འཕྲོག་པ་གནང་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡོད། དེའི་  
 སྤྱིར་མཁས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲི་ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་ནའང་དེས་པའི་དོན་དུ་རང་རྒྱ་  
 པའི་བདག་དང་། རང་རྒྱ་བྱུ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་། རང་དབང་པའི་  
 བདག་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲང་སྐུས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་འོད་ལྷན་



ལས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ་། །  
 རྟོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་  
 པས་ཐག་བཅད་དེ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཏབ་པ་མདོ་ལྟར་རོ། །མང་བཀྱར་བ་  
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཕྱི་རོལ་.....  
 པས་འདོད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་  
 གྱི། རེད་གྱི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་འདི་འདྲ་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་མདོ་  
 རྟོན་བཞག་པས་ཀྱང་ཅིས་མི་ཤེས།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་  
 རྣམ་ཡོད་འདོད། །ཅིས་པ་དེ་ག་རང་སོ་ན་བཞག་པས་ཆོག་གི ཟླ་བའི་འོད་  
 དཀར་གཞན་དུ་དཀྱིགས་མི་དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་  
 པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ། བྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་འཕྱལ་མཆོམས་གསུངས་པ་.....  
 ཡིན་གྱི། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གནོད་བྱེད་གཏོང་ནུས་པའི་  
 མཐའ་མ་ཆོད་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་དབུ་མ་པས་སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་གྱི་  
 ཤེར་ཕྱིན་ཁས་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བརྗོད་མེད་གྱི་སྟོན་པོ་ཁས་  
 སྤངས་པ་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་སྟོན་པོ་ཁས་སྤངས་.....  
 པར་ཐལ་བ་ལྟོག་དུ་མི་བཏུབ་སོ། །རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིས་  
 པའང་དེ་དག་དུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་ཅམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། སྐབས་འདིའི་སྤང་པོ་ཡང་གང་ཟག་རང་རང་གི་  
 གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་རེ་རེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་

བོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཟུགས་སུང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བ་བདག་སུང་བོ་ལྟར་སྒྲེའཇིག་ཅན་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཤི་བའི་ཆེ་རྒྱན་ཆད་པར་  
 ཐལ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཕེན། དེས་ན་མི་རྟག་པར་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་དམན་  
 པའི་དགག་སྒྲ་སྒྲ། མི་རྟག་པར་བརྗོད་དཀའ་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན། མི་ངན་ཞིག་  
 ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་མི་མིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་མང་བཀུར་བ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་བྱི་རོལ་པར་.....  
 འཇོག་གསུངས་པ། དེ་ལ་དེའི་ཆ་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་  
 ཏུ་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་བཞེད་དེ། ནང་པ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱི་རོལ་པར་འཇོག་  
 བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བྱི་རོལ་པར་འཇོག་བྱེད་གྱི་  
 ཆོས་ཡོད་ན་ཁྱོད་བྱི་རོལ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལུན་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གྲུབ། དཔེར་ན།  
 ལྷག་མ་མན་ཆད་གྱི་བཅས་འགལ་སུང་བའི་དགོ་སྤྱང་དེ་ལྱང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་དགོ་  
 སྤྱང་མ་ཡིན་པར་བཞག་མི་ཆོག་པ་བཞིན་རོ། །ཡིག་ཆོགས་གྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་གཤེས་འདི་ལྟའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཁོ་མ་ཡོང་ཡེ་མ་མཆིས་མོད། སྐབས་འདིར་དོ་  
 གལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པས་ཟུར་ཙམ་ཐལ་བའོ། །བྱི་བྲག་སྒྲ་བས་བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ལྟར་བདེན་བཞིའི་སྤྱང་ནས་གྲུབ་མཐའི་གཞི་འཆའ་བ་  
 ཡིན་པས་རང་གཞུང་མངོན་པའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་སྤྱར་ཆེ་གནས་བརྒྱད་གྱི་.....  
 གསེབ་ཆོགས་ན་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲི་བབ་གྱིས་.....  
 བཤད་ན། གནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བདེན། གནས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་  
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ། གནས་ལྔ་པའི་མཚུག་དང་བདུན་པས་འགོག་བདེན།



གནས་ཏུག་པ་དང་བརྒྱད་པས་ལམ་བདེན་བསྟན་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཤད་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་པོ་  
 ལུས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 གནས་ཏུག་པས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 གནས་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་་་་  
 བུའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་་་་་་་་  
 བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲིའི་བསྟུས་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་བཞག་སྟེ་འཆད་ཐབས་གཞན་་  
 མཚམས་སྒྱུར་གྱིས་གཞུང་སྤྱོད་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཆོག་གི་འབྲུ་ཞིབ་པར་  
 གཉེར་བས་སྐབས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་འབྱེན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲོས་པས་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ལྷགས་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཐུ་་་་་་་  
 དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི་དང་། གཙུ་པོ་  
 སེམས་གྱི་གཞི་དང་། འཁོར་སེམས་བྱང་གི་གཞི་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་  
 བྱེད་གྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་སྟེ་གཞི་ལྡེའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟུས་  
 པ་ཞིག་བཤད་ན་འདུམ་བདེ་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བས་དེ་འཆད་པར་དང་པོ་གཟུགས་་  
 གྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་དང་། བསྟན་མེད་  
 ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། དབྱིབས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱད་དོ། །ཁ་དོག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཚ་བའི་ཁ་

རྟོག་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་རྟོག་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བློ་གྲོས་ལྟུང་  
 བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། བློ་  
 དབང་ཐོགས་ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩ་རྩེ་གཞི་སྟེ་  
 དགུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་ཡོད་དང་ཐོགས་བཅས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་  
 པའི་གཟུགས་ལ་ཟེར་རྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་དང་། བར་  
 མའི་གཟུགས་གསུམ་མོ། །བློ་གྲོས་ལྟུང་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། བློ་གྲོས་མཐོང་  
 ཏུ་ཡོད་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོག་པས་ཐོགས་སུ་རུང་  
 པའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ནི། །དེ་གཉིས་ལས་སྟོན་པའོ། །ནང་གི་དབང་པོ་  
 ལྟ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྩ་བཞི་ནི། བསྟན་མེད་ཡིན་རྟེ། བློ་གྲོས་མཐོང་ཏུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཐོགས་བཅས་ཡིན་རྟེ། རྟོག་པས་ཐོགས་སུ་རུང་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་  
 བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས། སྤྲ་བ་ནི། རྩལ་སྤྲ་རབ་སྟེ། ཆ་མེད་  
 རྒྱུ་པོ་བར་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ལུན་གང་ཞིག རགས་པའི་ཚུལ་གཞིར་  
 གྱུར་པའོ། །དེ་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་ཏུ་མེད་དོ། །  
 གཟུགས་རགས་པ་ནི། ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ། །འདི་དག་ལ་  
 དབྱུང་དགོས་པ་མང་། བློ་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་ཟར་མའི་མེ་  
 རྟོག་ལྟ་བུ། རྟོག་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་གྲོ་གའི་འཇོར་བུ་ལྟ་བུ།  
 རྟོག་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་ཟངས་ཀྱི་མ་ཁབ་ལྟ་བུ། རྟོག་དབང་ནི།  
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལྷས་དབང་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 པའི་གཟུགས་བྱ་རྟོག་འཇམ་གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་རྟོག་དེའི་  
 ནང་ན་གནས་པ་ཡིན་གྱི། བློ་གྲོས་ཀྱི་རིལ་གཉིས་ཐོགས་དབང་རྟོག་ཁོག་པ་ལྟ་པོ་



དེ་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ལྟར་ཕར་ཕྱེ་ན། གཟུགས་ཉི་ཤུ། སྒྲ་བརྒྱད། ཇི་  
 བཞི། རོ་རྩུག་རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ཞེ་དགུ་ཡོད། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་  
 པའི་གཟུགས་ནི། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། བྱད་པར་ལྷ་ནི། གནས་  
 སྐབས་གྱི་བྱད་པར། རོ་བོའི་བྱད་པར། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར། རྒྱུའི་བྱད་པར།  
 རེས་ཆོག་གི་བྱད་པར་རོ། །གནས་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་ནི། གཡེང་མ་གཡེང་  
 གཉིས་དང་སེམས་ཡོད་སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་བཞི་གར་འབྱུང་བའོ།  
 རོ་བོའི་བྱད་པར་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །རྗེས་འབྲེལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།  
 རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །རྒྱུའི་བྱད་པར་ནི། རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའོ། །  
 རེས་ཆོག་གི་བྱད་པར་ནི། གཟུགས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་  
 རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་  
 པའོ། །བྱེད་པ་ཡིན་པ་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱད་པར་རོ། །གཞི་ལྷའི་གཟུགས་ལ་སྤང་བ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་  
 ལ་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་ལ་འཁོར་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་མིན་ལ་ལྷན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 རྣམས་ཆོག་སྒྱུར་མ་སོང་བར་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་གཤེས་ལ་གོ་བ་སྟེར་བར་འགྱུར་བས་ན་གསོག་གསོབ་རབ་རིབ་གྱིས་སྒོ་  
 ཆོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་སར་སོ་མ་ཐེབས་པའི་ཆོག་གི་འདུ་འབྲེམ་པའང་དགོས་  
 པས་དམན་ཞིང་། གནད་དོན་ལ་གཉེར་མས་ཁེབས་པའི་སྒྲེལ་ཤུན་ལྷགས་གྱི་དྲ་  
 བར་ས་སྤིང་གནམ་སྤིང་གི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ལགས་སོ། །  
 གཟུགས་བརྒྱ་གཅིག་སོང་།

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི།      རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་  
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ།    དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།    རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་།    ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།    ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།    ལྷས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་།      ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཡོད།      མིག་དབང་དང་  
 གཟུགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ།    རྣ་དབང་དང་སྟོབས་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས།    ལྷ་དབང་དང་དྲི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་རྣམ་  
 ཤེས།    ལྷེ་དབང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས།    ལྷས་དབང་དང་  
 རེག་བྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས།    ཡིད་དབང་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེ།    མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྒྱར་བྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་.....  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མིང་མི་འདོགས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྟེན་.....  
 དབང་པོའི་སྟོན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།      དབང་པོ་རྒྱལ་དང་  
 ཡུལ་རྒྱལ་གིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱལ་....  
 ནི།    དབང་ཤེས་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན་ལ།    དབང་  
 པོ་རྒྱལ་པོ་དེས་ནི།    རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་བཏགས་  
 པ་ཡིན་ནོ།    ལྷེ་དབང་རྩ་ལ་འཕྲད་པ་དང་།    ལྷས་དབང་རེག་བྱར་འཕྲད་པ་  
 གཉིས་རིམ་ཅན་ཡིན་ན་ལྷེ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་ཡང་གཅིག་.....  
 ཅར་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན།    ལྷེ་ཤེས་སྟར་སྟེ་སྟེ།    ཟ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏད་པའི་  
 ཐྱིར་ཟེར་ལ།    འོ་ན།    རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྟེ་བར་སྟང་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན།    དེ་



དག་རིམ་ཅན་རུ་སྐྱེན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཤིན་རུ་མགྲོགས་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་ངོར་.....  
 གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ།      །འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་པོ་མཐོང་  
 བའི་ཆེ་མཐོང་ཡང་བེར་ལ་རིག་ཀྱང་བེར་མོད།      གང་གིས་མཐོང་བ་དང་གང་  
 གིས་རིག་པའི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་སྟེ།    མཐོང་བ་མིག་དབང་གི་ལག་རྒྱུས་དང་རིག་པ་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འདྲར་རོ།    །བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ལ་སྟོམས་འཇུག་  
 སེམས་མེད་རུ་འདོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ།    དེའི་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 མི་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱེར།

གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་ནི།    རང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་  
 པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན།    ཞེ་རྒྱལ་ཡོད་དེ།    སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་དང་།  
 དག་བའི་ས་མང་བཅུ་དང་།    ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་རྒྱལ་དང་།    མི་དག་  
 བའི་ས་མང་གཉིས་དང་།    ཉོན་མོངས་རྒྱུང་རུའི་ས་མང་བཅུ་དང་།    མ་ངེས་པ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱེར།    སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ་ཡོད་དེ།    ཆོར་བ་དང་།    འདུ་ཤེས་  
 དང་།    སེམས་པ་དང་།    འདུན་པ་དང་།    རེག་པ་དང་།    ཤེས་རབ་དང་།    དུན་  
 པ་དང་།    ཡིད་བྱེད་དང་།    མོས་པ་དང་།    ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱེར།  
 དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཞེས་བེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།      དག་མི་དག་ལྷང་མ་  
 བསྟན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་རུ་འགྲོ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་བྱེར།  
 ས་མང་ཞེས་པའི་ས་ནི།    སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་རུ་འགྲོ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མང་བ་ལ་བྱེད་དོ།    །དེ་བཞིན་རུ་གཞན་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།    དག་  
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་རུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་།      ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་རུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་།      མི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་

འཁོར་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བ་དང་། ཉམ་མོངས་ཆུང་དུ་འི་སེམས་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མང་བའོ། །མ་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 རྟོག་དབྱུང་སྐྱེས་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྡེ་ཚན་ལྔ་པོ་དེར་མ་ངེས་པར་.....  
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡིན་.....  
 པའི་ཐུར། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ཚོར་བ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཚན་  
 མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ།  
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད། ཡུལ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་པ། ཡུལ་དེ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་  
 ལོངས་སྦྱང་བའི་རེག་པ། ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཡུལ་ལ་འདྲིས་  
 པར་བྱེད་པའི་དུན་པ། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་  
 བྱ་བར་གོ་དགོས། ད་དུང་སྤྲ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་གྱི་གནད་  
 གིས་དུ་འོག་གི་སྡེ་ཚན་བཞི་དང་མ་ངེས་པར་བརྒྱད་ལའང་དབྱུང་དེ་ཤེས་པ་ཡུལ་  
 ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་འདྲིས་པར་རྟོགས་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་  
 རོར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བའི་ས་མང་བརྒྱ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་དང་བའི་དད་པ།  
 དགེ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཡོད། སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྦྱངས། ཚུལ་བ་མེད་  
 པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས་པའི་ངོ་ཚ་  
 ཤེས་པ། སྡིག་པ་ལ་འཇིགས་པའི་བྲིལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ལ་མ་ཞིན་པའི་འདོད་



ཆགས་མེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་མི་འབྱུག་པའི་ཞེ་སྒང་མེད་པ། སེམས་ཅན་  
 ལ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་རྣམས་སོ། །  
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག་ནི། དམིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིངས་པ། མི་  
 དགེ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་མེད། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོ། ལས་འབྲས་སོགས་  
 ལ་སེམས་མི་དང་བའི་མ་དད་པ། བག་མེད་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་རྒྱགས་པ།  
 དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་འསྦྱོར་བའི་སྒྲིང་པོ། །མི་དགེ་བའི་ས་མང་  
 གཉིས་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གུས་པའི་ངོ་ཆ་མེད་པ། རྟིག་པ་ལ་  
 མི་འཇིགས་པའི་བྲེལ་མེད་པོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་མང་བརྩུ་ནི། བརྒྱབ་  
 སེམས་དང་གཞོན་སེམས་མ་ཡིན་པའི་མནར་སེམས་ཀྱི་ཁྲོ་བ། ཁྲོས་པའི་རྗེས་སུ་  
 མནར་སེམས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་འཁོན་འཛིན། སེམས་མི་དྲང་བར་གྱུ་གྱུར་བྱེད་  
 པའི་གཡོ། གཞན་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག རྟིག་པ་ལ་དམ་དུ་  
 འཛིན་པའི་འཆིག་པ། ཉེས་པ་སྤེད་པའི་འཆབ་པ། ཆོས་ནོར་སོགས་གཞན་ལ་མི་  
 གཏོང་ཞིང་གཏོང་བ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་སེར་སྒྲ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་  
 ཡོད་འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ། རིགས་གཞུགས་སོགས་ལ་ཆེར་ཆགས་པའི་  
 རྒྱགས་པ། གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་གྱིས་མཐོ་འཆམ་པའི་རྣམ་འཆེ་རྣམས་སོ། །འདི་  
 བརྩུ་རྒྱུད་བ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པས་རྒྱུད་བར་བཞག་སྟེ། མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་གྱིས་  
 རྒྱུད་བ། སྤང་བྱ་རིས་གྱིས་རྒྱུད་བ། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱིས་རྒྱུད་བ་གསུམ་ག་ཡིན་  
 པས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་གྱིས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་དུག་ལས་མ་  
 རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་རིས་གྱིས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྱུང་ས་རྟེན་གྱིས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དབང་

ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་མཛངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་རྒྱག་ནི། དེ་ལས་ལྷན་  
 པས་ཆེན་པོར་བཞག་གོ། །མ་ངེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་རྩིང་བར་བྱེད་པའི་  
 རྟོག་པ། སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའི་དཔྱེད་པ། ལྷན་བྱས་ལ་ཡིད་བཅགས་པའི་  
 འཁྱོད་པ། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིད། གཞན་ལ་སེམས་  
 འབྲུག་པའི་ཁོང་ཁྱོ། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས། སེམས་  
 མཐོན་པོར་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ། དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཉིས་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམས་སོ། །  
 སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། མཚུངས་ལྡན་དང་། ཉེན་བཅས་དང་། དམིགས་  
 བཅས་དང་། རྣམ་བཅས་ཟེར་བ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་  
 དང་བྱེད་པར་རིག་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞག་  
 རྣམ་ཉེན་དམིགས་རྣམ་དུས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་.....  
 མཚུངས་ལྡན་དང་། ཉེན་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་  
 གང་རུང་དང་བཅས་པས་ན་ཉེན་བཅས་དང་། རང་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་  
 པས་ན་དམིགས་བཅས་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པས་ན་རྣམ་  
 བཅས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡེའི་རྣམས་མཚུངས་པ་ནི།  
 གཙོ་འཁོར་གཅིག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྣམས་རེ་རེ་བར་འདྲ་བ་སྟེ།  
 སེམས་ཀྱང་རྣམས་གཅིག་ལས་མེད་ལ་སེམས་བྱུང་ཡང་རྣམས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་...  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་འཁོར་གཅིག་ན་གཙོ་བོ་མིག་གི་རྣམ་  
 ཤེས་རྣམས་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་རྣམས་གཅིག་ལས་ཆོར་བ་གཉིས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །ཉེན་མཚུངས་པ་ནི། ཉེན་འདྲ་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་སེམས་



དབང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱང་ཡང་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་  
 པ་མཚུངས་པ་ནི། དམིགས་པ་འདྲ་བ་སྟེ། གཙུང་པོ་སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་  
 པ་དེ་ལ་འཁོར་སེམས་བྱང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི།  
 རྣམ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། གཙུང་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་བཟུང་བ་དེ་འཁོར་སེམས་བྱང་  
 གིས་ཀྱང་འཛིན་པའོ། །དུས་མཚུངས་པ་ནི། དུས་མཉམ་པ་སྟེ། གཙུང་པོ་འཁོར་  
 གཉིས་ཀ་སྟེ། འགག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པའོ། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མངོན་  
 པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམ་པ་མི་  
 མཚུངས་པའི་སྐྱགས་བཞིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་བདག་གིས་  
 སེམས་སོ། །མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་དང་ལྷང་བོ་ལྷ་པར་གསུངས་པའི་དགེ་བ་བརྟེན་  
 གཅིག་གི་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཅ་ཉོན་རྩལ་གི་ལྷ་བ་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་བརྗེད་ངས་དྲན་  
 པ་དང་། དེའི་རྣམ་གཡེང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་མཛོད་རྩལ་མ་བཤད་དོ། །ཁ་  
 ཅིག་གིས་ཞེ་རྩལ་བཤད་པ་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་ན་ང་  
 གཅིག་དུ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་ཞེས་སྟེ། བའང་ཡོད།

བཞི་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ལེས་རིག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་  
 འདུས་བྱས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ཀྱིས་འདུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་  
 དང་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ཅན་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་བཞི་སྟེ། ཆོས་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་

ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཇུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་ལྷན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཇུས་མ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་ལ་འདྲར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་  
 པའི་རྒྱ་སྒྲུལ་མཉམ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱད་ལ་འདུ་ཤེས་འགོག་བྱེད་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོའི་རྒྱད་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགགས་པའི་ཆ་  
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་སྟོམས་པའི་རྒྱད་ལ་ཆོར་འདུ་  
 འགོག་བྱེད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། སེམས་ཅན་སྟེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། སྤར་མེད་གསར་དུ་འབྱུང་བར་  
 བྱེད་པའི་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་དང་། གནས་པ་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་  
 འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་  
 མིང་གི་ཆོགས་དང་། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་  
 ཆོགས་དང་། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་གཞིའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་  
 ཀྱི་གཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་ཁམས་བརྒྱ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉི་བརྒྱན། སེམས་བྱུང་གི་གཞི་དང་།  
 མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། རིག་མིན་གྱི་  
 གཟུགས་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་.....  
 གཞི་ལྡང་དང་བྱུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དུ་འདུས་སོ། །འདི་དག་ལ་བཤད་བྱ་མང་ཡང་  
 ཆོས་སྲིད་གྲུབ་མཐའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྟེལ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་.....  
 མང་དུ་རྟོགས་ཉི་བཞག

ལྡེ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་པར་མ་བྱས་པའི་ཤེས་



བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟག་  
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་གྲུབ་འཆད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་  
 གྱི་འགོག་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚུར་ཡང་མི་སྒྲིབ་ལ་རང་གིས་པར་  
 ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟག་རྣམ་ཏེ། རྒྱུད་གི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་  
 གྲུབ་པོ། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་  
 རྣམ་གྲུབ་མིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བཏོན་ན་གྲུབ་མཐའི་གནད་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན།  
 སེམས་བྱུང་བརྟགས་ཡོད་རྣམས་སེམས་བྱུང་དང་རྣམ་ཡོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་.....  
 སེམས་བྱུང་རྣམ་ཡོད་མི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་མང་། ཐོགས་  
 བཅས་གྱི་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་.....  
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ་  
 རྟག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་རྣམ་མཁའ་དང་བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་གཉིས་མི་རྟག་པའོ། །  
 རྒྱུན་རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་དང་། བྱ་ག་རྣམ་མཁའ་སྤང་མུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 ཉིན་མོ་སྤང་བ་དང་། མཚན་མོ་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱུས་བུའི་  
 གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་གི་ནང་ཚན་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་  
 མཁའ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི། རང་  
 དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞི་སོ་སོར་.....  
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལམ་རང་གི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་དང་བྲལ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་...  
 སྟེ། སྟོང་གཉེན་གྱི་གཞིམ་བྱ་འགོག་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའོ། །སྤང་བྱ་རྣམས་སྤང་བུའི་རྣམ་སོ་སོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་པའི་འགོག་

བ་རྒྱལ་སྐྱུང་བྲལ་བའི་ཆ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་  
 རང་གི་དགག་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ཅན་དེ་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་.....  
 བྱེད་པའི་རྟག་རྣམས་ཏེ། དགག་བྱ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་བྱེད་པས་བྱེད་  
 པར་དུ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་འདིར་རང་རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་  
 ཚུལ་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པས་ན་འདུས་མ་.....  
 བྱས་རྣམས་གྲུབ་ཅིས་འདུས་མ་བྱས་དང་རྣམས་སྟེ་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཅམ་གྱི་དོན་  
 མ་བྱས་པར་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པར་གྱི་བརྟན་བརྟགས་སོ། །

ད་ནི། ལམ་གྱི་རྒྱལ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་གསུམ་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི། མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་  
 གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་.....  
 གོ་འཕང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་.....  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིན་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་གཉིས་དང་། བྱང་སྤྱུགས་སོ་  
 བདུན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་ལྟ་རིམ་པར་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་། །ཆོགས་ལམ་  
 ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱར་ལམ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་བྱང་དང་། མཐོང་སྒྲིན་མི་  
 སྦྱོབ་ལམ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱང་གཙོ་ཆེ་ཡང་གསལ་བའི་.....  
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་.....  
 ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་གཙོ་  
 བོའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ། དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་



འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་.....  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ། མཐོང་ལམ་དེས་བདེན་པ་  
 མཐོང་བྱིན་ཡང་ཡང་རྒྱན་ལྗན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་...  
 ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ། རང་རྒྱུད་ལྗན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་འཕྲོད་བྱེད་ཉན་ཐོས་  
 སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་སྒྲིབ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལམ་ཡིན་.....  
 པས་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་  
 བའི་ཅ་བས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྱུར་བ་སྒྲིབས་ཆེན་པོར་.....  
 བསྐྱེད་དེ་ཁམས་གོང་འོག་གི་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་གྱ་.....  
 བརྒྱད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་གོམས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་...  
 ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་ལམ་གྱ་གཅིག་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་མཐར་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་རྩལ་.....  
 ཡན་ལག་བཅུ་ལྷན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་...  
 འོ། །གང་ལ་གང་འོས་པའི་སྤྱད་པ་ནམ་པར་སྤྱད་བ་མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱམས་པ་  
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་སྒྲིམ་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་དུ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱད་རྩལ་སྤྱགས་གྱི་  
 རྟེན་ཆོན་བདུན་རིམ་པ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་ལམ་  
 དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དོན་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་  
 པས་དེ་ལ་ནན་ཆགས་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་མེད་དུ་མི་.....  
 རུང་བ་ཡིན།

ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལུས་དྲན་ཉེ་དང་།      ཚེར་བ་བདེ་སྤྱད་  
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚེར་བ་དྲན་ཉེ་དང་།      རྣམ་ཤེས་ཚྲགས་དྲད་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་དྲན་ཉེ་དང་།      འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟོགས་  
 པའི་ཚེས་དྲན་ཉེ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་།      འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་དང་།      བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།      སེམས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་པ་དང་།      དཔྱེད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།  
 རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་.....  
 སྤྱོད་བ་གཉིས་དང་།      དག་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་  
 སྤྱོད་བ་སྟེ་དག་བ་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་གཉིས་བཅས་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་  
 དང་།      མཚྲག་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་འདོད་རབ་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་དབང་པོ་  
 དང་།      དག་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་།      དག་བའི་  
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་།      སྤང་དོར་  
 གྱི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
 དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་བར་མི་རུས་པའི་སྟོབས་  
 ལྷ་ལྷ་པོ་སྟེ་དད་བཙུན་དྲན་ཉིང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ལྷ་དང་།      བདེན་བཞིའི་  
 བྱེད་ཚེས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕགས་ལམ་...  
 ཡན་ལག་དང་།      རང་འབྲས་ཡང་དག་པའི་ངག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་དུ་ལྷ་པོ་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་རྟོག་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་།      རོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་  
 པར་སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་།      ལུས་གྱི་མི་དག་བ་  
 སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་།      ལུས་ངག་



གཉིས་ཀའི་ལོག་འཛོ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་འཛོ་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་...  
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་།  
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་.....  
 ལག་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་  
 དག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། དགེ་  
 བའི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགེ་བ་ལ་  
 སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་  
 བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྤངས་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷལ་ལ་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བཏང་  
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་  
 བོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམ་ཉིག་པོ་གོ་བདེར་བརྗོད་པ་འདིས་སྟེ་ཆོན་བརྒྱན་  
 རྣམ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཉིང་  
 དཔོག་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་སྒྲིམ་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྱིལ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་  
 ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྱུར་བར་ཡང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་།  
 ལམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྒྱན་ལའང་སྟེ་ཆོན་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་སྟོང་བ་གོང་ནས་གོང་...  
 ཏུ་འཕེལ་བ་ལས་སྟེ་ཆོན་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་ངོ་བོར་མིང་དོན་གཉིས་ཀའ་འཕོ་བར་.....  
 འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་ཆོན་བརྒྱན་ལམ་བརྒྱན་དང་སྒྱུར་བའང་སྟེ་ཆོན་དེ་དག་དང་  
 ལམ་དེ་དག་དོན་གཅིག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱད་པར་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་.....

དང་། ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་དྲན་པ་ཉིས་  
 བཞག་གིས་བྱབ་ཅིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མི་སྒྲིབ་པར་ཡང་བཞག་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ལྟག་པར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་།  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་བྱད་པར་སྤྲ་ཞིབ་དང་། ཆོགས་ལམ་  
 ཅ་བའི་རྒྱས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་མཚོག་གི་ལམ་སྒྲིབས་དང་ལྟན་པས་.....  
 ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་གཞི་ཁང་.....  
 བང་ནས་རྒྱན་པོ་བྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་.....  
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དག་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་རི་ལྟར་སྤྲོང་ཚུལ་སོགས་ལ་.....  
 ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ཡོད་པས་མཛངས་པར་.....  
 བཞེད་པ་གལ། འོ་ན་ལམ་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཡུན་རིང་བྱང་  
 ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཟུར་བ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་། ཤིན་དུ་ཟུར་བ་ཆེ་གཉིས་  
 གྱིས་ཐར་པར་གསུངས་ཏེ། ཟུར་བས་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ། གཉིས་པ་ལ་  
 སྒྱུར་ལམ། གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་ནས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ཤིན་དུ་ཟུར་བས་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་ལམ་  
 ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་དག་བཅོམ་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཆེས་ཤིན་དུ་  
 ཟུར་བས་ཆེ་གཅིག་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་ནང་གསེས་མང་པོར་ཟུར་བུལ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་གྱིས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དང་།  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཙུང་དགའ་བོ་སོགས་ལྷང་ན་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལོ་.....  
 རྒྱས་ལུ་མཐའ་མ་མཆིས་པས་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བྱིར་ཉོན་ཐོས་དང་འདྲ་བས་མང་པོ་བརྗོད་མ་དགོས་



ཤིང་། དབང་པོ་དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་གིས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཚྭས་  
 གསོག་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་གནས་པ་དང་། མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་  
 གནས་པའི་ཚྭས་སྦྱང་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་སྦྱར་ལམ་ཡན་  
 ཆད་ལྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱང་པ་དང་། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་  
 བཞུགས་པའི་ཞིང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་  
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་རུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་རུས་པ་  
 འདི་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་སྟོག་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་བཙུངས་པའི་  
 ཆེ་ནའང་གཞན་ལ་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་པ་.....  
 སོགས་བརྩེ་མེད་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
 པ་མང་ངོ་། །སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཅེ་པ་གཉིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་ལོག་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པ་ནས་མེད། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ལམ་  
 བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་མཐའ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་  
 ཆེན་ཚྭས་ལམ་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྭས་གསོག་ དེས་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཚྭས་ལམ་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་མཆན་བཟང་གི་རྒྱ་སྦྱབ། འཆང་རྒྱ་  
 ཁའི་སྒྲིམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་སྟོགས་.....  
 པར་བྱེད། པར་བྱེན་དང་པོ་བཞི་རུས་གྱི་བྱང་པར་འདི་ཅམ་ལ་སྟོགས་ཞེས་པའི་  
 དེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་གྱི་.....

སྐབས་སུ་སྒྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་སྤང་བཟོད་པ་སྤྲོ་  
 བའི་ཆེ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ བྱམ་ཟེ་  
 བྱིའུར་གྱུར་པའི་དུས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་མཛོད་དུ་གསུངས་ལ།  
 དཀའ་ཐུབ་དེས་བསྐལ་པ་དགའི་ཆོགས་འདུམ་པར་ཡང་གསུངས་པས་བསྐལ་པ་  
 བརྒྱའི་ཆོགས་ཡིན་ན། བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཡུན་ལ་གསོག་དགོས་པ་མ་བྱལ་སྟེ།  
 བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཆོགས་བསྐལ་པ་གོ་གཅིག་ཅུ་ལ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་  
 གསོག་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཡུན་རིང་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་  
 རིགས་བསྐྱེ་བར་རུས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་  
 རང་གི་སྒྲོབ་མཐའི་སྒྲོམ་ལམ་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 རས་རང་རང་གི་དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་  
 འཐོབ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ། ཉན་རང་དག་བཙོན་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་  
 གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་གམ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་  
 སོགས་དང་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་དེ།  
 སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ་དང་།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། །མདོར་བསྟུས་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་གམ་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞི་  
 མང་འོ། །འདི་དག་ལྟག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། ལྟག་མེད་གསུམ་གར་མར་མེ་  
 ཤི་བ་ལྟར་བཅུ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་  
 བྱས་བྱལ་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་དེ་སྤངས་པ་དང་དེ་དེ་ལ་ལྟན་པ་གཉིས་མི་  
 འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ་དང་དེའི་རྒྱད་ལ་མེད་པ་གཉིས་



གྲང་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་  
 དང་། འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡོད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་བྱབ་  
 པར་འདོད་པ་དང་། བུམ་པ་དུས་གསུམ་བུམ་པར་འདོད་པ་དང་། མེད་དགག་  
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འདོད་པ་དང་། ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཆོས་བརྒྱད་  
 དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་དེ་བཞི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིར་སྤོབ་  
 གཏོང་དང་བྱད་པར་དུ་སྤོབ་པ་མུ་དགུ་དང་དུས་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཞིབ་  
 མོ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཆོད་མར་འདོད་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་  
 མཉམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་  
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ས་བཅུ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། དག་ཞིང་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱི་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་སྤྱི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེས་.....  
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བར་བྱས་ན་.....  
 མདོ་སྤེལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་.....  
 མུན་པའི་སྤོབས་པོ་སངས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱེ་འཇུག་མེ་རྟོག་འབྱུང་མཛེས་རི་པོ་ལྟར། བྱེ་སྤྱི་བུ་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་  
 འདྲ་ཡང་། བྱེ་བཤད་སྤེལ་བདུན་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་རྣམ་  
 གཞག་ཅུང་ཟད་སྤྱས། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དམན་ཡང་། བྱེ་བཤད་  
 གསུམ་རིག་དག་བཙམ་མང་པོས་བསྐྱས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བསྐྱན་པའི་གཏོར་ཆེན་  
 པོར། བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱའི་ཞིང་གི་མགོན་དེས་གཟིགས། བྱེ་སྤྱི་བ་བདེན་པར་མེད་

དང་མེད་པ་གཉིས། །ཉེ་བྲག་མ་ཐུང་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྒོས། །ཉེ་བ་ཉེ་བའི་  
 གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབས། །ཉེ་རིག་ལས་ཀྱང་ཐུ་བའི་ཆད་ལྟར་བསྒྲགས། །ཉེ་  
 སྒྲིའི་གཞུང་དང་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་པར། །ཉེ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཞིབ་མོ་སྤྱངས་པའི་  
 འབྲུས། །ཉེ་སྤྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་མཐིལ་མཐོང་ནས། །ཉེ་སྤྱོད་ཀྱུ་མཐའ་  
 གསལ་བའི་ཉི་མར་མཛོད། །

ད་ནི་རང་སྤེལ་གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཟད་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་  
 ཏེ། ཉེ་སྤྱོད་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པས་མདོར་བཏགས་པའི་སྤེལ་བུན་དང་བུན་བཅས་  
 ཉེ་བཤད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དངོས་གྱི་ལྷང་ཆད་མར་སྤྱོད་ཞིང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུ་མཐའ་འཆའ་བས་ན་མདོ་སྤེལ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཆོས་རྣམས་  
 དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤེལ་ནི།  
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་འོད་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུས་  
 པ་ཡིན་ལ། སྟོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་འང་གོས་དམར་སྤེལ་པ་ལས་གྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཁ་ཅིག་སྤྱོད། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་  
 མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་འབྲད་པ་ཤེས་པ་དང་ཆོས་རྣམས་དཔེས་  
 སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །འདི་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་བསྒོ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཛོད་དོ་ཞེས་སྐགས་གྱི་  
 གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་ཐོན་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་



གྲུབ་ཆེན་ན་རོ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡང་གཏུང་འཆོབ་པའི་གྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སློབ་.....  
 དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་.....  
 གཉིས་ལྷག་མེད་དག་བཙམ་པར་བཤད་ཅིས་འདོད་པ་ཏ་ཅང་མི་འཆོམ་པ་ཞིག་...  
 ཏུ་ཁོ་བོས་སེམས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་གནས་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ལྟ་བུ་པརྟེ་ཏ་  
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལྟ་ཞོག བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཐེག་གསུམ་ས་ལམ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་གྱི་སྤྱོད་ཚུངས་བདག་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་འང་...  
 མི་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་མང་པོས་མ་དག་པར་ཡང་མ་  
 བཀྱིས་ཤིང་དགག་སྤྲོ་བ་ཀྱང་མ་མཛད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་དཔྱེད་.....  
 དཀའ་བར་འདུག་ནའང་མི་འཐད་པའི་རྣམ་པས་གདོང་གི་སྤྱོད་ལྟར་འདོར་བ་མི་...  
 རིགས་པས་ལེགས་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དག་བཙམ་  
 པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་སྤྱོད་མི་འབྱུང་  
 དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྲོ་མ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེས་ཨེ་བཞེད།  
 སློབ་དཔོན་དེ་ནི། རིགས་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཤད་...  
 འདུག་པས་ཐ་ཤལ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་དཔྱེད་ལྟར་སུ་ལའང་མི་.....  
 འཆར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི། ལྷག་མེད་དུ་བཅའ་རིག་འདོད་མཁན་གྱི་བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བྱང་འཕགས་པལ་གྱི་སློབ་མི་འཆུན་...  
 པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། སྤྱིར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལྷག་མེད་དག་བཙམ་པ་དང་། མཁས་པ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་པར་བསྐྱགས་པའི་ཅ་ཅིའི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡིན།

ལུང་འདིའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་དུ་བརྒྱུལ་ན་གསལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར།  
 སྤྱི་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་འདི་ནི།      རང་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་  
 གྱི་དག་བཙམ་པ་དེ་ལྟག་མེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིས་སྒྲོན་དོན་ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུང་...  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྟག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་  
 འདི་ལ་འཐད་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་མར་སྐྱར་ན་ཡང་རུང་མོད།      གཙོ་བོར་  
 དེས་ན་ཞེས་འདས་ཟིན་རིང་ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱར་དགོས་ལ།  
 འོག་གི་དཔེ་སྒྲོན་པ་ཡང་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་ཟེར་ཞེས་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་...  
 པས་འཐད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་མཁུག་དུའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱ་པན་  
 ཚུན་སྐྱད་པ་དང་།      དང་སྐྱ་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱམས་ན་  
 འདིར་འགྱུར་ཏེ།      སྒྲོན་ལམ་དང་ལྟངས་སོགས་ལྟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་  
 དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་འདི་ལ་བཅའ་རིག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་  
 མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་  
 ཀ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བསྟེན་ནོ། །ཕྱི་བྲག་སྐྱ་བ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་འདའ་བར་བྱེད་  
 ཅས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡང་ཕྱི་སྐྱ་ལ་ལ་དག་ལྟག་མེད་པ་དེས་དེ་ལྟར་འདའ་བར་...  
 བྱེད་ཅས་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་སྐྱ་ཁོ་རང་ལྟག་མེད་དག་བཙམ་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། ཕྱི་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོན་  
 དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱི་མདོ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་ལྟག་མེད་དག་བཙམ་དེ་འདྲ་ཡོད་  
 པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག་པར་སྤྲོད་ལ།      ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཐམས་



ཅད་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གིས་.....  
 མནལ་ལམ་དུ་འང་མ་ཐིམ་པ་ལྟ་ཅི། ཁོ་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་འཛོག་རྒྱར་ནམ་ཉིག་ཟེེ།  
 འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བྱུག་པ་.....  
 དང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་འགའ་རེ་སྒྲིས་་  
 ཟིན་སྒྲི་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་་  
 ཡོད།

བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྒྲེ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་རུས་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བྱུག་པའི་.....  
 གཟུངས་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་རང་རང་  
 གི་ཀྱབ་མཐའི་སྒྲིག་ཅ་ལྟ་བུའི་གནད་གཅིག་མཐུན་པར་འོངས་པ་མ་གཏོགས་.....  
 གཞན་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འཆར་སྒྲོ་དང་འགྱུར་ལྡོག་་  
 མི་འདྲ་བའི་སྤྱ་རིས་སྒྲོའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཆོད་གཟུང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་  
 བ། དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱེ་མདོའི་གནས་སྐབས་རིམ་པས་དོར་  
 ཞིང་སྤྱ་སྒྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལའང་སྦྱར་བ་བཏབ་སྟེ་མཐར་ཐེག་ཆེན་དུ་.....  
 ཞུགས་པ་དང་། ལ་སྤྱ་ཀ་རས་སྤྱ་ཆེའི་སྟོང་ལ་ཀྱན་གཞི་ཁས་སྤངས་པ་དང་།  
 བོད་དུ་ཡང་རོང་རྒྱུ་ཀ་པས་ཁོ་པོ་སྒྲོ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་རིམ་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་.....  
 འདྲ་གསུངས་པ་དང་། བཅ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན་ཡང་དང་པོར་ས་སྤྱ་དང་  
 མཐར་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བར་ཡིད་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐའ་ཡས་སོ། །མངའ་  
 བདག་མི་ཏི་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱབ་མཐའ་བཞི་དང་ཐེག་པ་གསུམ་སྦྱར་བ་སོགས་.....  
 ཀྱང་སྒྲིས་ཟིན་བདེ་མིན་སྤྱ་ཚོགས་སྤང་ཡང་གོ་རྒྱུའི་དོན་གནད་གཞན་དང་མི་.....

མཉམ་པ་ཡོད་པས་དད་གུས་རིགས་འཕྲུལ་ཕྱ་ལ་མཛད་ས་པས་དགོངས་པ་ལེགས་  
 པར་འགྲེལ་རིགས་ཀྱི། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་  
 རྒྱུ་མཆོག་ལྷན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱུས་དཀར་སྒྲུབ་འདོད་  
 འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་མཁས་འཁྱེར་བ་བྱུར་ཏུ་ལོ་  
 ཆེར་མའི་ཆོས་ཏུ་དཀྱིགས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། རྟེན་པ་མཆོག་དམན་  
 དང་གྲུབ་མཐའ་མཆོག་དམན་གཉིས་སྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེས་ཤིང་ནོར་བ་རྒྱ་གར་  
 ན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་བོད་ན་མང་ངོ་། སྦྱིར་ཉན་སྟོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་  
 མེད་ཏུ་བཅུ་རིག་རྒྱུན་འཆད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྟེན་པ་གསུམ་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 པ་ཡིན་མོད། འདིར་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་རིག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་གི་སྟེན་པ་ཡང་གསུམ་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འགྱུར་  
 བའི་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བཞིན་ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་ནས་  
 སྟེན་ཆེན་ཏུ་འདུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་བྱེ་མདོ་སྦྱི་དང་མི་  
 མཐུན་པ་མང་པོས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །  
 མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་རིག་པ་  
 འདོད་པའི་ཉན་སྟོན་སྟེ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྟེན་ཆེན་སྟོན་བཀར་མི་  
 འདོད་བྱིས་འདོད་གཤམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་དང་ན་  
 བའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་གཟི་བརྒྱིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་མདོ་རང་སྟོན་ནས་སྟེན་ཆེན་  
 པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་ལས་འདས་  
 པར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་བྱིས་ལྷང་ངེར་སྟོན་པ་འདི་ལགས་སོ། །



ཆོག་བརྗིད་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲོ། །སྤྱིན་བུའི་མཆུག་མེ་ཉིད་ལས་ཅི། །འོན་ཏེ་  
 ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །བྱང་བཟང་དགེས་པའི་མཆོད་པར་སྒྲོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་  
 པརྗི་ཏ། །མུན་པའི་གོང་བུར་འབྱེར་བ་ལྗོངས། །དེ་བཞིན་དབང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ཡང་། །  
 དབྱུག་པར་བསྐྱེ་ལ་དཔའ་བ་སྟ། །ནམ་མཁའི་སྤང་བྱེད་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཁྱེ་  
 མཆོའི་རྒྱབས་ཀྱང་ཆེས་དཀའ་བས། །གྲུས་པའི་སྒྲོ་གསུགས་འདི་ཙམ་ལ། །མི་  
 རིགས་མེད་དམ་གཟུར་གནས་ཀྱེ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །དེ་ཡི་  
 གསུང་རབ་སྤྱིད་ཞིའི་མིག་ །དེ་ལ་མི་དད་མི་དཔྱེད་ན། །མི་ལྷས་དོན་དང་མཛའ་  
 བ་མིན། །

མདོ་སྡེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། །ལྷང་གི་རྗེས་འབྱང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་  
 རྗེས་འབྱང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་སྡེ་བརྟན་དང་མཛོད་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྱས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 སལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་ཡང་མདོ་སྡེ་པར་འཛོག་བྱེད་  
 ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ནང་གསེས་གང་  
 ཡིན་ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་དུ་འདྲ་བ་ག་ལ་.....  
 དགོས་ཏེ། སྒྲོའི་འཆུག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །གྲུབ་མཐའི་འགངས་བཙུམས་  
 ནས་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོད་མ་མདོ་དང་སྡེ་བརྟན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྱངས་པ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་སྡེ་  
 བརྟན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མིག་དུ་བྱེད་པའོ། །སྡེ་དོན་དང་། བདེན་བཞི་དང་།  
 སྤང་ཁམས་སྡེ་མཆོད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྱས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སལ་མོ་ཆེ་  
 ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་འགངས་འདྲ་ཡང་མི་མཐུན་པའང་ཆེས་མང་བའི་...

ཆ་ཤས་རེ་ཡིག་ཚགས་ལ་འཛེམ་བཤམ་དང་བཅས་པས་ཆེ་ཡོང་དུ་གཞི་ལྗོངས་སྒྲིན་ནས་  
 བཤད་ན། གཞུགས་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི། རང་གིས་བཅམས་  
 པའི་རགས་པ་རྩམ་བྱེད་དང་། ལྷུ་མ་པོ་ཆ་མེད་དུ་བྱེ་མདོ་གྲིས་ཁས་ལེན་ཞིང་།  
 མདོ་སྤེལ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པའང་ཡོད་ལ། བྱེ་རོལ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲིན་པོ་  
 རྩམ་བྱེད་གྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲན་རྟག་པ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྤྲད་ཅིང་འབྱར་.....  
 བར་འདོད་དོ། །མདོ་སྤེལ་པས་དེ་དག་མ་སྤྲད་པར་འདོད་ཀྱང་བར་དང་བཅས་མ་  
 བཅས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དགོ་འདུན་སྤྲད་ལ་སོགས་པས་བར་  
 བཅས་སུ་འདོད་ལ། བཅུན་པ་གནས་བཅུན་ལ་སོགས་པས་བར་མེད་དུ་འདོད་དོ།  
 དེ་དག་མ་སྤྲད་ཅིང་མ་རེག་པ་ཡིན་ནའང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩས་གྱི་  
 མཐུས་འཛིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། རྫོ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་བྱེ་དང་མ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་  
 འདྲེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། མེ་ལ་རེག་ བྱེད་མེད་ལ་རེག་ རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 རེག་ མ་བྱུ་འབྲད། གཞིས་བྱིས་འབྲད་ཟེར་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 རགས་པ་ཡིན། མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀས་སྒྲིན་པོ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་  
 དེ་གཙོ་བོར་མིག་དབང་གི་ལག་རྒྱུས་སུ་འཛོག་ མིག་གིས་མཐོང་མི་འཐོང་དང་།  
 མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་མི་མཐོང་དང་། མཐོང་ཤེས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་  
 ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱིས་རྩོད་ཚུལ་མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཞུགས་ནམས་མཐོང་  
 རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། །གང་བྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །  
 གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་བྱིར་ལོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྗོངས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། མཐོང་བ་དབང་  
 པོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་པར་སྟེ། ཞེས་དང་། རྫོ་ཏ་རིའི་བདེར་



གཤེགས་གཞུང་ལས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་  
བ་མིན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་  
ཀྱབ་མཐའི་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་  
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོས་པས་ན་  
གཟུགས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱེ་སྟེས་རིག་མིན་གྱི་  
གཟུགས་གཟུགས་སུ་སྟབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་.....  
འགོག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ། སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཆད་མ་མདོར། ཡུལ་  
ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཚུལ་  
གཉིས་རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡང་། །གང་སྤྱིར་མ་སྤྱིར་བར་འདི་མེད། །ཤེས་པ་གཞན་  
གྱིས་ཉམས་སྤྱིར་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ཡང་དུན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྤྱིར་དག་ནི་ཐ་  
དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱིར་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རང་རིག་ཡོད་པར་སྟབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཤེས་པ་རང་སྤྱིར་བའི་རང་རིག་མེད་ན་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གཞན་སྤྱིར་བའི་གཞན་  
རིག་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །འདི་འདྲ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་  
ཅད་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི། །སྟོ་ཤིན་དུ་  
ཅིང་དོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་རང་སྤྱིར་གཞན་སྤྱིར་གཉིས་

ཀ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། ལ་ལ་དེ་ལྟའི་གོ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའང་བྱུང་སྒྲུང་རོ། །དམིགས་ཚུང་དག་ནི་ཐ་  
 དད་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་རིག་ལ་དམིགས་སྒྲོ་དང་། རང་རིག་ལ་ཚུང་སྒྲོ་  
 ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་གནད་དབྱེས་ཐོན་པར་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ཚྲོན་  
 སྤོའི་འདྲ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཚྲོན་སྤོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚྲོན་སྤོས་བཞག་  
 པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཐུར་དེ་སྒྲུང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ཐུའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བརྗོད། དམིགས་སྒྲོ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་དེ་  
 ཉིད་མ་བརྒྱད་པར་ཡུལ་དེ་རྗེན་པར་སྒྲུང་ཚུལ་མེད། དམིགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཚུང་  
 བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚུང་བའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རིག་གོ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཚུང་  
 བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོད་རགས་པའི་དབང་གིས་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་པར་བྟེན་གྱི།  
 ཚྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚུང་བ་དང་། ཚྲོན་འཛིན་མིག་  
 ཤེས་ཉམས་ཚུང་གི་རང་རིག་ཚྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་ག་ལ་འཐད། ཀྱན་  
 བཏུས་ལས། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཚྲོན་སྤོ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཚྲོན་སྤོ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུའི་ཚུལ་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དམིགས་སྒྲོ་དང་ཚུང་སྒྲོ་འཕ་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་གོ་  
 ཞེས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་དམིགས་སྒྲོ་འཕ་གཞན་རིག་ལ་ཁ་ཐུར་བཏུས་པ་སྟེན་བཏུས་  
 དང་། ཚུང་སྒྲོ་འཕ་རང་རིག་ལ་ཁ་ནང་བཏུས་ཞེས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྟོད་  
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རོ་སྤོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པའི་



དབང་ཕྱག་གིས། རྟོན་ཏུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཞེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རྩལ་མངོན་སྟོན་སྟེ།  
 སྤང་། །སྒོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ། །རྟོན་ཏུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོན་སྟེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི།

སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲེས་པའི་ཆེ་དེ་བྱེད་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་  
 གཞན་རིག་དང་། རང་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 མར་མེད་འོད་ལྟར་རང་གསལ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཅུམ་གྱིས་རང་རིག་...  
 ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་  
 དེ། གཞན་རིག་གིས་བྱེད་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱེད་དང་། རང་རིག་གིས་ནང་  
 རང་གི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དང་  
 འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །འོ་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་  
 གཞུགས་བརྟན་ནམ་འདྲ་རྣམ་ཅུམ་སྤང་བའི་བྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱེད། འདྲ་རྣམ་དེ་  
 སྟོན་པོས་བཞག་པའི་སྟོན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བས་སྟོན་པོ་.....  
 སྤང་བར་འཛིན་པའི་བྱེད་དང་། དེ་རྟོགས་པས་སྟོན་པོ་རྟོགས་པར་ཡང་འཛིན་  
 པའི་བྱེད། སྤྱབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་ཆད་ཆེན་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྟོན་པ་ལ་  
 ནི། །དོངས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། དེ་དང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །  
 གདགས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆོར་བར་བྱེད། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་མངོན་ནས་གསུངས་སོ། །  
 སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པ་དང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་  
 སྒྲེས་པ་དང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་  
 སྟོན་པོ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གང་གིས་རྟོན་རིག་

ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གི་སྒྲིན་པ་  
 གཞལ་བྱ་དང་། སྐྱེས་ལ་འདྲ་བའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱོལ་དུ་རྣམ་  
 རེས་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གི་རང་བཞིན་མིན་པ་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། །དྲངས་ཤེལ་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་གི་དྲང་ན་  
 ཡོད་པའི་ཚོན་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན། གཞན་རིག་ཕྱིའི་ཡུལ་གི་  
 འདྲ་བའི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་རིག་གིས་སྤྱོ་རྩལ་གི་དོན་གང་ཡང་མ་རྟོགས་  
 པས་བྱབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་གི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །རྣམ་ཤེས་  
 ལུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྤྱོ་རྩལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་བྱང་གི་གཞི་ལ། ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་རེས་ལ། ཅ་ཉོན་ཏུག ཉེ་ཉོན་ཉི་  
 རྒྱ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་ང་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱང་  
 རྣམ་ཡོད་ཚོར་འདྲ་གཉིས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚོར་འདྲ་སེམས་པ་གསུམ་  
 ཅམ་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་བཅུན་པ་དཔེ་ཅན་དང་། ཀྱན་འགྲོ་ལ་ཅམ་རྣམ་ཡོད་དུ་  
 བཅུན་པ་རྟོགས་པའི་ལྟས་འདོད་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་བཅུན་པ་  
 གཞོན་ཏུ་ལེན་དང་དཔལ་ལེན་གིས་འདོད་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་...  
 ལ། གཞན་བྱེ་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་སོང་ཟིན། མིག་གིས་ཁྱོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་གཟུང་  
 འཛིན་གི་རྣམ་པ་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་གྲངས་  
 མཉམ་པ་ལ་ཡང་གྲངས་མཉམ་གཅིག་ཅར་པ་དང་། རིམ་གིས་པ་གཉིས་ཡོད།



མདོ་མེ་པ་ལ་སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་བ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་  
 པའི་རང་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བུ་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ང་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལོན་.....  
 ཚུལ་སྔོན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སྒོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་བཀྲལ་ན་ལེགས་.....  
 པར་སེམས་སོ། །སྒོན་པོ་དང་སྒོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རུས་མི་མཉམ་པ་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། ལྷན་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷན་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་ས་ཆ་མེ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་། མཚུངས་ལྷན་དུ་སྔོང་བའི་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་རུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲི་བྱ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྷན་མིན་བཅུ་བཞི་ནི། གཞུགས་ཤེས་  
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་སྒྲིལ་དོན་ཡང་པལ་  
 ཆེར་བྱེ་སྤྲོད་དང་འདྲའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་པར་མ་  
 བྱས་པའི་ཆོས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས། སྤྲི་མཆོན། ཀྱན་  
 རྒྱུ་བཤེན་པ། རྟག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་དངོས་པོ། དོན་བྱེད་ལུས་པ། འདུས་  
 བྱས། རང་མཆོན་དོན་དམ་བཤེན་པ། མི་རྟག་པ་སོགས་དོན་གཅིག་རང་གི་  
 དངོས་མེད་གི་ཟུར་དུ་དགག་ཆོག་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོས་དངོས་སུ་.....  
 གཞལ་བའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་དགོས་པའི་ཆོས་སེམས་.....  
 ཅད་མེད་དགག་ཡིན། དགག་ཆོག་སྤྲུང་བ་བདག་མེད་དང་ལྷ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 མ་སྤྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅད་སྒྲོས་ཉོགས་  
 པའི་ཆེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་བཀག་

པའི་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་སྤྲོད་གཉིས་ཀས་  
 མི་འཕེན་ནོ། །རང་གི་དངོས་མིང་ལ་མ་མི་མིན་ཆོག་གསུམ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་  
 དགག་དང་། མེད་ཆོག་སྐྱར་བ་མེད་དགག་དུ་འདོད་པ་ནི། བཞད་གད་ཀྱི་  
 གནས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ན་མི་རྩམས་མཛད་པའི་སྡོག་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དགག་  
 སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་གཞུང་བཟང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་ལ་  
 བཏྲ་བར་བྱའོ། །རང་རིག་སོགས་མཛོད་སུམ་བཞི་འདོད་པ་དང་། མཛོད་སུམ་  
 ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་རྟག་པ་མི་འཛོག་པ་དང་། དག་བཙམ་སྒྲུངས་རྟོགས་ལས་མི་  
 ཉམས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་  
 རྣམ་གཞག་པལ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་འདིར་མི་འཆད་དོ། །མདོ་སྡེ་  
 པའི་སློབ་དཔོན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། ཁ་ཆེའི་བརྩན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་དང་།  
 བརྩན་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལེན་དང་། བརྩན་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་ལེན་དང་། སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དག་འདུན་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུང་ནི། ལྷང་དཔེའི་ཕྱིང་བ་  
 དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དཔེ་མཁྱུད་དང་། ཕྱི་རྣམ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། །

མདོ་རུ་རང་གིས་བཏགས་པའི་མདོ་མིན་པར། །མདོ་ལྷང་དངོས་ཀྱི་རྗེས་  
 འབྲངས་མདོ་སྡེ་པས། །མདོ་ཡི་དགོངས་པར་སྒྲོམ་ཡང་མདོ་འགལ་དག །མདོ་  
 ལས་འཕྱུན་པས་མདོ་བཞིན་གོང་མས་བཀག །མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གང་ལ་  
 ཡང་། །མདོ་དང་བསྟན་བཙམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲལ། །མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་  
 ལ་སྤྲོ་ཡི་གཏེར། །མདོ་འདུལ་མཛོད་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་འཆོངས། །མདོ་ལ་



ཐོས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །མདོ་དོན་བསམ་བྱང་ཆོད་མས་མ་རྟེན་  
 པར། །མདོ་ཆོག་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་རེ་བའི་བྱ། །མདོ་དབུས་འཛིན་མའི་བྱ་ན་  
 འབྲིགས་པ་མཐོང་། །མདོ་སྡེ་པ་དེས་རང་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས། །མདོ་དང་སྐར་  
 མོད་རིགས་པའི་ཚུལ་ཞན་ཆོ། །མདོ་ཡི་དོན་དུ་སྦྱང་བར་ཆེས་དཀའ་བས། །མདོ་  
 སྡེ་སྦྱང་པའི་གྲུབ་མཐར་ཞིབ་དུ་སྦྱངས། །

ད་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། །མདོ་སྡེ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་……  
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྦྱ་བའམ་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་སྦྱ་  
 བས་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣམ་རིག་པ་ཟེར། །བྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་  
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་བག་ཆགས་སང་པའི་  
 ཤེས་རིག་གི་སྦྱང་ཆ་ཙམ་ལ་འཛོག་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། །བྱི་དོན་བཞག་  
 བ་ཀྱན་གཞི་འཛོག་མི་རུང་ལ་ཀྱན་གཞི་བཞག་ན་བྱི་དོན་འཛོག་མི་རུང་བའི་བྱིར།  
 དེའི་བྱིར་ཁམས་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་དང་། རྟེན་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད། ལྷས་དང་ལྷས་ཅན་བ་བ་པོ། །སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་དུས་གངས་  
 ལྷ། །ཐ་སྦྱང་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་གཉིས། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་འོ། །ཞེས་  
 པའི་སྟོམ་ལྟར་རྣམ་རིག་བཙུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་།  
 ལྷས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། བ་བ་པོའི་རྣམ་རིག་དང་། སྦྱང་བྱའི་རྣམ་རིག་དང་།  
 སྦྱང་བྱེད་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། གངས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་།  
 ལྷ་ལ་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། ཐ་སྦྱང་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། བདག་གི་རྣམ་རིག་དང་།

གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྣམ་རིག་དང་། ངན་འགྲོའི་རྣམ་རིག་  
 དང་། འཆི་འཕོའི་རྣམ་རིག་དང་། གླེ་བའི་རྣམ་རིག་དང་བཙུ་ལྷ་ས་བསྐྱུས་པའི་  
 བྱིར། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པར་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་ལྟ་དང་། ཉེན་ཡིད་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་སྟགས་ལྷལ་ཏུག་  
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་ཏུག་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱན་དང་། འདི་  
 དང་འདི་ཞེས་གྲངས་བགྲང་བ་དང་། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། མཐོང་བ་དང་  
 ཐོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་བདག་གི་པ་  
 གཉིས་དང་། གཞན་དང་གཞན་གྱི་པ་གཉིས་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་  
 དང་། འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གླེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།  
 དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་རིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་  
 པའི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རྣམ་རིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན། འདི་  
 འདྲ་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱི་བྱེད་མཁས་པ་མང་པོས་སེམས་ཅན་པའི་.....  
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་རིག་བཙུ་ལྷ་པོ་  
 འདི་བག་ཆགས་གསུམ་སོ་སོར་སད་པའི་སྤང་ཆ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དགུ་མངོན་  
 བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གཉིས་  
 བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གླེ་འཆི་  
 གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །  
 མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་ནི། རང་འཇོག་བྱེད་ནང་གི་མངོན་བརྗོད་ཐ་སྟོད་  
 འདོགས་བྱེད་རྟོག་དཔྱུད་གྱི་བག་ཆགས་དང་། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ནི། རང་  
 འཇོག་བྱེད་དགག་བྱའི་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་བག་ཆགས་དང་། སྟོད་པའི་ཡན་



ལག་གི་བག་ཆགས་ནི། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བརྩུ་  
པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་  
ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་མང་པོ་  
དམར་རྩིན་དུ་འབྱེན་ཅུས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། །

སེམས་ཅམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྩུན་པ་གཉིས། རྩོན་  
འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་  
ཅམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་དང་ཆོས་  
གྲགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་  
པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སློབ་དཔོན་  
དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོད་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོགས་མེད་  
ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།  
རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩོན་པོ་རྩོན་པོར་སྤང་བའམ་རྩོན་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་  
ལྟར་གྲུབ་པ་ནི། འདིའི་རྣམ་པ་བདེན་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ནི།  
འདིའི་རྣམ་པ་རྩུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་རྩུན་པའི་ལྷགས་ལ་རྩོན་པོ་  
རགས་པ་ཡིན་ཡང་རགས་པར་མ་གྲུབ། རགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་རགས་པར་  
མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། རགས་པའི་ཞིབ་ཆ་དེ་རྩོན་པོ་ལ་དགོས་མིན་དཔྱད་པར་  
འོས་སོ། །ལྷུང་གི་རྩིས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གཉིས་སུ་ཡང་  
དབྱེར་བྱུང་སྟེ། ས་སྡེ་ལྡེའི་རྩིས་འབྲང་དང་། ཆོད་མ་སྡེ་བརྩུན་གྱི་རྩིས་འབྲང་ངོ་། །  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ས་  
སྡེ་དང་སྡེ་བརྩུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སློབ་ཅུས་ན་བརྩུན་པའི་སྟུག་འཛིན་ཆོན་པོར་.....

གདོན་མི་བླ་ཡང་འདིར་ཡི་གེས་མི་ཡང་ངོ་། །ཀྱུ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་དབུས་  
 མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་སྟངས་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 གྲུབ། །ཅིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས།  
 བཏགས་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དག་སྟེ། །རང་  
 བཞིན་གསུམ་པོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་ཤེས་བྱར་འདོད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཙུག་པོར་མཆོད་ཉིད་གསུམ་  
 གྱི་སྟངས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། མིང་བརྟན་  
 བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དོན། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་རིགས་  
 གྱི་དབྱེ་ན། ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་ཀྱན་  
 བཏགས་གཉིས། ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་རྟོག་པ་དོན་གཅིག དགག་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀྱན་བཏགས་གང་  
 གིས་སྟངས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་ཞིས་པ་ཡོངས་.....  
 གྲུབ་གཉིས་གྱི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་བྱེད་གྱི། རྟོག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་  
 བུའི་ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་དང་། རི་བོང་རྩ་དང་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་  
 མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་གཞན་ལའང་མི་བྱའོ། །མཆོད་ཉིད་  
 ཡོངས་ཆད་ཅིས་པ་སྟོ་རྟོག་གིས་བཏགས་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའོ། །

རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་གཞན་  
 དབང་གི་སྤྱོད་དོན། གཞན་དབང་། འདུས་བྱས་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་



དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་སྟགས་རྟོན་གཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་རང་  
 སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་རྟག་པའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་.....  
 གཞན་དབང་གིས་བྱབ་མ་བྱབ་དང་། དེ་གཞན་དབང་ཡིན་མིན་ལ་མཁས་པའི་  
 གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་གནད་ལ་དེ་ཅམ་འགལ་.....  
 བའང་ཅང་མི་སྤང་མོད། དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་རྣམས་རིག་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་  
 གཞུང་ཆེན་མོའི་འགངས་གསོག་པའི་རྩལ་གང་ཆེ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ཞིབ་དུ་བརྟག་....  
 པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལྷགས་  
 རེ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཉམས་དང་། གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དེ་ག་རང་སྟོང་  
 གཞིར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་སྟེ་བྱབ་ཀྱི་གོ་སྟོབས་གཞིག་པར་དཀའ་བ་དང་། གང་སྟོང་པའི་  
 གཞི་དེ་གཞན་དབང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཀྱན་བཏགས། གཞི་དེ་  
 དགག་བྱ་དེས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱ་བསྒྲིག་པར་བགྱི་བ་སྟགས་གང་ཅིར་རྣམ་  
 དཔྱད་སྤྲོ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ནམ་  
 ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོན། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན།  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས།  
 དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དུལ་གནས་ལྷགས་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་དུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་.....  
 པའོ། །རང་བཞིན་གསུམ་དང་། རོ་བ་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཆོན་གསུམ་རྟོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཆོན་སྤྲ་མ་གཉིས་སྟུབ་....  
 སྟུགས་ནས་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མ་དགག་སྟུགས་ནས་སོ། །རྟོག་པས་ཀྱན་བཏགས་

པའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད།      ཟུ་ཟེན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རང་  
 བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད། ཟུ་ཟེན་གྱི་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། གནས་ལྷགས་དེ་  
 ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སྟབ་སྟྱགས་ནས་བཤད་ལ།      རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རང་དབང་གིས་སྟེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་དགག་བྱའི་བདག་  
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་དགག་སྟྱགས་ནས་བཤད་དོ།      །མཆན་ཉིད་གསུམ་ཡང་  
 སྟབ་སྟྱགས་ཏེ།      རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད།      ཟུ་ཟེན་གྱི་གཞན་  
 དབང་གི་མཆན་ཉིད།      གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མཐེན་གྱི་བར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་  
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི།      རང་རྒྱུད་གྱི་  
 བདག་འཛིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་སྟེ།      བདག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་  
 སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་དུ་དུས་གྱི་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་ཤིང་ད་དུང་ཡང་འབྱམས་པར་འགྱུར་བས་ན་འདི་ལྟར།  
 རང་གིས་གང་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་དང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་  
 རྟོང་གཞི་གཞན་དབང་།      གཞི་དེ་རང་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྲུབ་  
 པའམ་སྒྲ་རྟོག་གི་འཕྲུག་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་  
 བཏགས།      ཀུན་བཏགས་དེས་རྟོང་པའི་ཆ་དེ་ཡོངས་གྲུབ།      ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་



ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤྲོད་བར་བྱེད་དགོས་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་སེམས་  
 ཅམ་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་བཤེན་རྩུན་གྱི་སྒྲིམ་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཡང་  
 ཉན་པར་ཚུན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་  
 རྣམ་ཞེས་པ་ལ་གཞུང་བའི་སྤྱགས་ལ་པར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྣམ། ཤེས་པའི་  
 སྤྱགས་ལ་ཚུར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་རྣམ། གཞུང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ། ཤེས་པ་  
 གཞུང་བྱའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པ། གཞུང་བའང་གཞུང་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ།  
 ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ། འཛིན་རྣམ་ཞེས་པའང་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་རང་  
 གི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྤྲོད་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ།  
 རྣམ་པའང་དོན་དེ་དངོས་ལ་བྱེད་པ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་བྱེད་པ། བཤེན་  
 བཞིའི་རྣམ་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྤྲོད་གྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་ཇོགས། ཤེས་རྣམ།  
 དོན་རྣམ། དམིགས་རྣམ་ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས། རགས་པར་སྤྲོད་བ་ལ་ཡང་  
 ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་ལ་པར་ཆད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་ལ་ཚུར་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲོད་བ་གཉིས་ལས་སྤྲོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཆ་དང་བྱེ་མ་ཤེས་པའི་ཆའོ། །

ཆད་མས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་སུ་ཆད་  
 པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཆ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱགས་སུ་ཆད་པ་ལྟ་  
 བུ་ནི། ཤེས་པའི་ཆ་སྟེ། ཆད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དཔེར་ན། འཕྲིན་  
 ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་བཞག་པ་བཞིན།  
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐའ་

ཚུང་པར་དཔུང་ན་རྣམ་བདེན་རྩུག་གི་ཚུང་གཞི། ཚུང་ཚུལ། དེ་གཉིས་གྲུབ་  
 མཐའ་གང་ཟུག། སེམས་ཙམ་པའི་ཞེ་འདོད་གི་གནད་ལ་གང་ཉེ། དབང་ཤེས་གི་  
 གཟུང་རྣམ་རྩུག་གྲུབ་དང་སྒྲི་བཏགས་སུ་འདོད་པ་གང་འཐད། དབང་མཛོན་ལ་  
 རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་བདེན་མི་བདེན། དེ་དངོས་  
 སྤར་ཡོད་མེད། དེ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད། སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་  
 མིན། འབྲུལ་སྤང་དུ་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་གོ་སྟོབས་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མེད།  
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་.....  
 ཡིན་པ། རྣམ་བདེན་གསུམ་གི་འདོད་ཚུལ་སྤྲ་མཛའས་གཤེས་ཕྱིན། གྲུབ་དུས་སྤྲ་  
 ཕྱི་དང་དམིགས་དུས་མཚུངས་པ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་མེད། འཆང་རྒྱ་རུང་གི་སེམས་གི་  
 རོ་བོ་ལ་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་དང་། སེམས་དེའི་རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཞུགས་པ་གཉིས་འདྲ་  
 མིན། སེམས་དེ་དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་དང་། སེམས་དེ་དྲི་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བྱུར་པ་འདྲ་མིན་སོགས་རྒྱ་བོད་གི་གཞུང་སོ་སོའི་སྒྲས་ཟིན་དང་དགོངས་པ།  
 མཁས་པ་སོ་སོའི་བཤད་ཡམས་དང་བཞེད་མཐེལ་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་ཤར་...  
 ཉེ་འདིས་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་དེའོ། །འདི་འདིའོ། །ཞེས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་  
 ཐད་གའི་རི་མོ་བཞིན་སྒྲི་དོག་མ་དགོས་པར་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་ཐད་ཡངས་.....  
 སྤར་འདོད་རྒྱར་སྒྱུད་རུས་པར་འབྱུར་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སེམས། མི་མཐུན་  
 དགག་སྒྲུབ་རྒྱ་ཆེར་བཅུས་པའི་གཞུང་ཆོག་མཐའ་དག་གདོང་སྒྱུར་ཉེ་དགོངས་པ་  
 འགལ་མེད་དུ་ངེ་ལྟར་སྒྲི་བཏགས་པར་བསྐྱེགས་ནའང་ཤིན་དུ་ལེགས་མོད། ཡི་གེའི་  
 འཛིགས་པས་མན་ངག་གི་སྒྲི་མཚོན་པ་ཙམ་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ། བདེན་བཞི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། བདག་མེད་



སྤ་རགས། རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་སོགས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་སློ་མཛད་ས་པར་བྱ་  
 བོད་། ལྷག་པར་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སྦྱབ་ཚུལ་རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་པ་སོ་སོའི་གྲུབ་  
 མཐའ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས། བན་ཚུན་ཚྩོད་པ་དང་ཚྩོད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ།  
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ། སྤྱིར་བྱེད་དོན་མི་  
 འཐད་པར་སྦྱབ་ཚུལ། ལུང་པར་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྦྱབ་ཚུལ་ཚོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དགོས་སོ། །ཡང་  
 སློས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་  
 དབང་སོའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ནི། ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ལ་ངེའི་གོ་དོན། བན་  
 ཚུན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་གཅིག་ཤོས་  
 དམིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་.....  
 དམིགས་པས་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་གནད་གྱིས་རང་རང་གི་སློས་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་དམིགས་པ་ངེས་པའོ། །དཔེར་ན། སློན་སོ་དང་སློན་འཛིན་དབང་མཛོན་  
 ལྟ་བུ། རྒྱ་གཞུང་དུ། ངེས་པར་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་གྱུར་  
 པའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་པ་གང་གི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱེད། །སློ་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འགའ་འོ། །ཡུལ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འགའ། །སྤྱོད་  
 བར་གྱུར་པས་མ་མཐོང་བ། །ངེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་དང་། མེད་པ་  
 ཉིད་ལ་ངེས་པར་གཟུང་། །བྱབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །ཞེས་  
 རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཟུར་ཅམ་ལས་མ་བཤད་ན་ཡང་རྒྱ་གར་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཉེ་ཞིང་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་སློ་རྩོམ་ཆེན་གྱི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་...  
 སལ་ཆེར་འཆར་རྒྱས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་མི་.....  
 འབྱུང་ལ།            བོད་དུ་ཆེན་གྱི་འབྲི་བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའང་ས་སེལ་རྩོམ་སེལ་དུ་མ་  
 བཅད་ན་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཉན་གདའ་བས་ལྷན་གཅིག་...  
 དམིགས་ངེས་གྱི་སྦྱར་བའི་རྟགས་ཆས་དོན་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་པ་.....  
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རང་ལྷགས་གཅང་མར་ཐོན་...  
 པ་གལ་ཆེའོ།        །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཤེར་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མ་  
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་།    སློབ་དཔོན་ཤུག་སློམ།    སལ་ཆེར་སྤལ་  
 བ་མེད་ཕྱིར་དང་།    །དུས་ལའང་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།    །གོམས་པའི་ཕྱིར་ནི་  
 མདོར་བསྐྱས་ནས།    །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ནི་འདིར་བྱས་སོ།    །ཞེས་ཞུས་ལ་སློབ་  
 དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས།        འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཆོངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་  
 འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་།    །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་  
 གི་ལུས་ལ་ཐུམ་ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།    སངས་  
 རྒྱས་གྱི་མདུན་ན་ལམ་རྒྱུ་ལོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ།        །ལམ་དང་  
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་བསྐྱེད་.....  
 བྱའི་གཙོ་བོ་དང་།        ཉན་སློབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྟོགས་རིགས་འདྲ་  
 ཞིང་།    ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟངས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་དང་།    བྱེ་རྩལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མི་འདྲའོ།    །



རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལན་བརྩ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ།      བདེན་  
 བཞིའི་བྱང་ཚས་བརྩ་དྲུག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ། བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན། ལམ་ལྷ། མཐོང་  
 སྤང་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྣམ་གཞག      སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་སྤྱང་  
 ཚུལ།      ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་  
 ཉན་ཐོས་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན།      སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་  
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན།      རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས་  
 རང་གསེས་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིའི་སྒྲིལ་འདྲ་བས་ཞིབ་པར་མདོ་སྟེ་.....  
 དགོངས་འབྲེལ་དང་བྱམས་ཚས་སྤེམ་གསུམ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

རྣམ་རིག་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ།      །རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་བྱ་འོག་རི་  
 མོ་ལྟར།      རྣམ་པར་བཀྱ་འདིར་ཐོས་བརྩོན་མི་དམན་པས།      །རྣམ་བཞིའི་རིགས་  
 ལམ་སྟེལ་བ་ཐར་པའི་སྒྲི།      །སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ།      །སེམས་ལས་  
 གཞན་པའི་བྱེད་པོ་མ་མཆིས་ཞེས།      །སེམས་ཅམ་པ་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པ་འདི། །  
 སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་སྒྲིལ་བའི་གྲ།      །སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་རགས་པའི་  
 གཟུགས་འདི་དག      །སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་སྤང་ཆ་སྟེ།      །སེམས་ལ་མ་  
 ལྷོས་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་མིན།      །སེམས་དང་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་ན་འཐད་པའི་ཕུལ། །  
 རྣམ་ཤེས་དགག་བྱས་སྤྱང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ།      །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན།      །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་འདོད་ན།      །རྣམ་རིག་

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་འདིར་བཞུགས་ན་འཆོངས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉམས། །སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་གཉེན་  
 སྤོས་བསལ་བའི་མཐར། །སེམས་ཀྱི་དྲུངས་ཆ་ཆོས་སྤྱར་མངོན་འཆོང་རྒྱ། །སེམས་  
 ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་མ་བསགས་ཤིང་། །སེམས་དང་གནས་ལྷགས་བདེན་པས་  
 མི་སྤྱིང་པར། །སེམས་ཡོད་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་རིག་ན། །སེམས་ཅམ་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷང་གི་སྤྱིང་སྤོར་འཁུམས། །རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །  
 རྣམ་རིག་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་  
 བཞུད་གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་མཛོད། །སེམས་ཅམ་  
 ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་  
 དང་། །སེམས་ལ་གཉེས་སྤྱང་དྲི་མ་ཡིན་མིན་སོགས། །སེམས་གཞུང་སྤྱི་ལ་དབྱིག་  
 གཉེན་ལྟ་བུར་སྦྱོར། །

ད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་...  
 བོ་ཉིད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལྷང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་པས་  
 ར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉེས་དང་  
 སྤྱལ་བའི་དབུས་ལ་སྤྱོ་གྲོས་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར་  
 རོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆད་  
 པའི་མཐའ་ཞེས་བཛོད་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་བ་ལ་མཐར་ལྷང་བ་དང་།



ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་པའང་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའོ། །འདིའི་མཐའ་  
 བོ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལྟར་མཐའི་སྒྲ་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་པའི་ནང་ཆོན་སྒྲ་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ངན་པ་དང་། ཆད་པ་ངན་པ་དང་། ཡོད་པ་ངན་པ་དང་།  
 མེད་པ་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ལྷུང་ན་ཀྱན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ལ་སྟོས་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་ངན་...  
 པ་ཞེས་སྒྲས་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའམ་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་  
 དང་། ཐལ་འགྱུར་བའོ། །གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་དུ་  
 བྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་.....  
 བྱེད་པའི་སྒྱུར་ངག་ཡང་དག་ལ་སྟོས་པར་འདོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདིའི་རང་རྒྱུད་བོ། ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བའི་རྟགས་སྒྱུར་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །རང་  
 རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་  
 འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅིས་ཀྱང་སྒྱུར་ངག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་...  
 འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྱེད་ཅུས་པར་འདོད་པས་ན་.....  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་བོ། སྒྲ་  
 ཆོལ་རང་གི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་.....  
 སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་ན་སྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་ཆོལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་ཆོག་དུ་  
 འཕངས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་འདོད་སྤྱོད་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་

པས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དང་། སུན་  
 འབྱེན་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། སྒྲོན་ཕྱི་ཡིག་རྟིང་དག་ན་གཞི་ཚས་རྟགས་གསུམ་ལ་  
 རྟགས་སྒྱུར་དོན་གསུམ་ཞེས་རྟགས་སྒྱུར་གྱི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་འདུག་པ་འཐད་་་་  
 འཐད་འདྲ་ཡང་ཕྱིས་གྱི་ཁྱུ་དག་པ་དག་གིས་རྟགས་ཚས་དོན་གསུམ་དུ་བཅོས་པ་  
 དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་པར་རྟི་  
 ཏ་འབྲལ་སྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་་་  
 པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཁོ་པའི་མིག་  
 སྒར་ཡང་བྱུང་ངོ་། །ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྩོ་བོ་  
 རྩོ་བོ་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩོ་ན་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་  
 རྒྱུད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་  
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱིས་ཤིང་རྟི་སྒྲོལ་ཕྱེ་བའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྒྲ་བ་ཉི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་  
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བ་ཏུ་ཅང་འོས་མེད་གྱི་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་པར་བྱས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་མེད་སོགས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩེས་་་་  
 དཔག་སྒྱེད་པ་ཅིས་ཀྱང་སྒྱུར་དག་ཡང་དག་ལ་སྟོས་པར་འཆད་པའི་འབད་རྩོལ་་་  
 ཆེན་པོས་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་བཙམས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་་་་་་  
 བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་སོགས་རྩེས་འབྲང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དར་  
 བར་བྱས་སོ། །ཕྱི་དོན་སོགས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་



པར་སྒྱུད་པས་ན་མདོ་ཞེ་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་རྒྱུ་ཏ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་སྒྲོལ་  
སྒྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱན་བཅམས་ཏེ་སྒྱེ་  
དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་འཐད་པ་སོགས་གྱི་འཆད་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་ཅིང་།  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའམ་པརྟའི་ངང་ཚུལ་སོགས་རྗེས་འབྲང་པརྟེ་ཏ་  
མང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྒྱེ་དོན་མེད་པ་སོགས་གཞིའི་  
རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པས་  
ན་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་  
ཀའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་མཆོག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ལེགས་  
ལྟན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་  
མཐུན་སྟམ་པ་མི་འདུག་གི། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་  
སུ་སྤང་རོ། །དེའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གཉིས་ལ་  
ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་མོད་  
པར་མི་བཞིན་དོ། །ལེགས་ལྟན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་  
འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱས་འདུག་པས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་  
བཀག་པའི་འགྲེལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་བས་ལེགས་ལྟན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་  
རྣམས་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བཤད་པ་འོང་རྒྱར་སྤང་ཞིང་། ཞི་བ་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་  
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་སྒྲོན་སྟོང་མཛད་རྒྱར་སྤང་ཡང་  
མ་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྟན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་

ལྷགས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་  
 རང་རྒྱུད་པར་འདྲ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་  
 ཏུ་བཀྲལ་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་གིས་འོས་མེད་བྱས་འདོད་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་གནད་ཀྱིས་ནས་མི་བཞིན་དོའི་བར་གྱིས་སྤང་ནས་པ་གཉིས་ཀས་བདེན་.....  
 གྲུབ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་  
 བཞིན་པར་གསུངས་ལ།      སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་ཞེས་པ་ནས་མཛད་  
 རྒྱུར་སྒྲུང་ཡང་མ་མཛད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤད་མཁན་པོ་སྤྱན་རས་.....  
 གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས་དང་།      ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་ལེགས་  
 ལྡན་བཀག་པ་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་མཛད་དགོས་ངེས་པར་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་མ་མཛད་...  
 པར་ཞལ་རོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི།      དགག་པ་སྤང་བར་དགོངས་འདུག་སྟུང་པའི་  
 དོགས་གནས་ཆེ་བའི་གསུང་ཟིལ་དངོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ནི་སྐྱབས་ལེགས་ལྡན་བཀག་པ་ལ་རྗེ་རང་གི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་.....  
 དང་།      འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་བཟུང་ལ་སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་།      དེའི་ཕྱིར་ཞི་འཚོ་སྐྱེས་རང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་སྤྱོད་  
 མཛད་མ་རྟུས་པར་བཞིན་པའི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་དོ།      །འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་།      སྐྱབས་ལེགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་ཀྱིས་ཏེ་དགག་  
 པ་གཏོང་རྟུས་པའི་པར་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཐུན་.....  
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ།      །འདི་ལ་གོ་རམས་པས།      དབུ་མ་སྒྲུང་  
 བར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་ཤིས་སྐྱབས་ལེགས་དངོས་སུ་བཀག་



ཟེར་བ་དང་། རང་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིང་བྱ་དང་  
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་མི་འགལ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་  
 ཀ་རང་གི་བརྟག་པས་མཐའ་མ་ཆོད་པའི་སྒོ་སྒྲིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཁས་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མ་སྤང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ཅས་སྒྲ་བའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་སྒྲིབས་པ་དེ་ག་  
 རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་དམ་བཅའ་  
 ཅུ་ཟུང་པས་ཕ་རོལ་པོ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅུ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འབྲེལ་དུ་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནུ་རྟོག་ལ་བྱེད་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཀག་པའང་  
 མཆོན་དངོས་སུ་སྒྲས་ནས་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སུ་བྱུར་ཅུ་ཡང་དཀྱོགས་  
 པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་མཁན་ཅུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་  
 སྤྱོད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་དུ་ཡོད། གྲུབ་མཐའི་འདོད་  
 ཚུལ་ལ་གཞིའི་ནུ་གཞག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དང་། ལང་  
 གཤེགས་དང་། ཡབ་སྤྱོད་མཇལ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀར་འདྲ་བ་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 འདུག་དང་། འབྲས་བུར་ཆོས་གཟུགས་བྱུང་འདུག་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་ལྟར་ཤས་ཅུ་སྒྲ་ན་འདི་ལྟར། རང་རྟོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་  
 ཤེས་ཆོད་མ་རང་ལ་ཐ་སྤྱོད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད། སྒྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་གསུམ་ཆོག་

གསལ་ལས་གསུངས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་  
 དགོས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གཟབ་པ་གཅིས། དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་  
 རོད་སྤྱི་ཏའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཅམ་ཏུ་མ་  
 ཟད། གཞན་ཡང་བསྐྱམས་པ་དང་། གདངས་པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། རོག་  
 པ་དང་། གནང་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ཤོམ་པ་སོགས་མང་བས་སྐབས་དོན་སྤྱི་  
 སའི་གོ་བ་མུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བདེན་  
 འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་  
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས།  
 རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་  
 དང་། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་  
 རང་གི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་དང་། གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་། ཆ་  
 དང་ཆ་ཅན་སོགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ནི། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་གཟུགས་  
 ཞེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་དང་བཟུང་བས་མིང་བརྟེན་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་.....  
 གྱིས་དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དང་། སྤྱིང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པ་ཕན་ཚུན་  
 བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ལུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་



ཐ་སྟོང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་.....  
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་བདེན་གཉིས་ཤེས་.....  
 བུའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློང་དང་སྒྲ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བོད་གྱི་  
 མཁས་པ་ལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་  
 རང་གིས་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཚད་མ་སྟུགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་གྱི་རང་  
 བཟོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་སྟགས་ནི། དེས་དོན་དམ་པའི་མདུན་སར་ཏ་ཅང་མི་འཆ་མ་  
 པའི་གཏམ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བ་ལྷོག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་  
 ཟད། སངས་རྒྱས་རང་གི་གསུང་ཚངས་པའི་ཐིག་ལྟ་བུ་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་  
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྟུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མདོན་  
 དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་གྲོས་ཤིག་ཡོད་ན་འདིའི་དོན་ལས་ཡོད་.....  
 ཐབས་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་  
 སྟུགས་སུ་ཆུད་ཅེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟད་ཅེས་དང་།  
 མཐུན་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་  
 བྱང་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཀུན་མཐུན་དུ་སངས་རྒྱས་རང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་པར་  
 གནག་རྗེས་ཀྱང་སྟོན་མི་པོད་པ་འདི་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མིག་དང་། གཟུགས་

མེད་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་བཅུ་མས་ནས་སྐལ་བ་ངན་པར་མ་མཛད་ཅིག དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་གཟིགས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཐུགས་སུ་ཆུང་  
 པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཐུང་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་  
 གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་བྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་རང་གིས་བཀོད་པའི་རིགས་པའོ། །

མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པས་  
 བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རབ་དུ་གཟིགས་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་སྒོ་སྒོ་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་  
 རབ་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་.....  
 བཞག་སྟེ་ལེགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དང་  
 རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤངས་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོ་.....  
 པར་མཛོད། མདོ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྒྱལ་བས་ཆོད་མ་མི་བཞེད་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི། བསྐལ་པའི་མེ་སྟེ་འཕྱར་བའི་མགོ་གཞོན་དུ་རྩ་སྐམ་གྱི་  
 ཆུན་པོ་འཕེན་པ་དང་འབྲེལ། །རང་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་  
 རང་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མར་སོང་བ་ཞེས་པ་འཇུག་ཀྱི་ཀ་དང་སྤྲོད་ཐུན་  
 གྱི་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་སྒོས་མི་བྱད་པ་དང་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བ་སོགས་གྱི་མདོ་



རོན་ལྟར་སློའི་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁྱེན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་  
 མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁྱེན་གཉིས་སྟོན་ཆས་ཕྱེ་བ་མ་གཏོགས་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་...  
 ཕྱིར་རྟེན་རོན་གཉིས་ཀྱང་རོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་...  
 རོན་གཅིག་སུ་བྱས་ན་ཐལ་ཆེ་བའི་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཡོད་པས་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་...  
 བསལ་གྱི་བྱད་ཡོད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་གསུངས་སོ། །རང་རྟེན་པའི་  
 རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་རང་ལ་རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཏུ་སང་བ་རོན་...  
 དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ཅེས་པ་དང་  
 རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་མ་གྱུབ་ཚུལ་དང་མེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།  
 རོན་དམ་ཞེས་པའི་རོན་དམ་ལ་རོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་...  
 དང་། རོན་སྟོང་ཉིད་དང་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློལ་བྱེད་པ་དང་། རོན་  
 དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློལ་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་...  
 ཤེས་ཟག་བཅས་ལ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་རོན་མཐར་དག་ལྷང་དང་རིགས་...  
 པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ས་ཆོད་ཆེ། རོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་མེད་  
 ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ངོར་མེད་པ་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་སྟེ་དགག་བྱའི་རོན་དམ་ཏུ་མེད་  
 པའོ། །རོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རོན་དམ་དང་པོ་ནི། རོན་དང་དམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྟེ་རོན་རོན་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་ཡུལ་དང་དམ་པ་  
 ཡུལ་ཅན་ཏེ། རོན་དང་དམ་པ་སོ་སོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རོན་སྒྱུབ་པ་སྟོང་བར་

འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་། དམ་པ་རྟོགས་པ་དམ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་  
རྟོགས་པའི་སྟོང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྩེ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་དོ། །

འཁོར་འདས་ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོང་ན་ཡང་། །ཐ་སྟོང་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །མི་ཤིགས་  
ཐིག་ལེར་འདྲིལ་བ་རྟོགས་དཀའི་ཡུལ། །བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མིག་གཅིག་དུ། །  
རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། །ཐུགས་སྒྲས་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་གོ་  
ལུང་པ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྟོང་གོས་འབྱུང་གནས་དང་། །རིགས་སྒྲིའི་  
གཙུག་རྒྱུ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་ཡང་། །བདེན་པ་གཉིས་པར་ཆོག་གི་རི་མོ་མང་། །  
བརྟག་བཟོད་གསེར་སྤངས་བཙོ་མའི་རིང་ལུགས་དེ། །འཆོལ་ལ་མཁའ་སྤྲིང་  
རིགས་བཞིའི་གཤོག་རྒྱབས་སྒྱུར། །

ནལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྟེ་དོན་མི་འདོད་པས་ཐེག་.....  
གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་  
བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་གཟུང་འཛིན་  
རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོམ་བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་  
ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་བསྟོམ་  
བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་  
ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙུ་བོར་བྱེད་ཅིང་།  
རང་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྟེར་དང་། །  
འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྟེར་དང་ནི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་



པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་  
 སྤང་ལ་འཇིན་པ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤང་བས་ཤེས་.....  
 སྒྲིབ་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཇིན་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཕྱ་མོ་བདེན་འཇིན་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པས་དེ་དང་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ།  
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་འདྲ་ལ་གཉིས་...  
 ཀུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཇིན་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད། ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ལ་རིགས་དང་དབང་པོའི་  
 བྱེད་པར་གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་  
 བ་བཞི་ག་མཐུན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲི་ནས་སྤང་རགས་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། རགས་པ་ནི། རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤང་པ་  
 དང་། ཕྱ་མོ་ནི། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྤང་པར་གནས་མའི་  
 བུ་པ་སོགས་མང་བཀུར་བའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་སྟེའི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་སྟོ་བ་ཀུན་མཐུན། རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 ལའང་སྤང་རགས་གཉིས་འདོད་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་འདོད། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་ཆུལ་  
 ཡང་མི་མཆུངས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་པས་ས་བརྒྱུད་པར་  
 སྤང་བས་སྒྲིབ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་ཞི་འཛོམས་སངས་རྒྱས་པ་.....  
 དང་དུས་མཉམ་པར་སྤང་སྟེ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །སྤྱོད་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་གཉིས་.....  
 རིམ་པར་སྟན་སྟོན་དུ་ཡུལ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟོ་ཕྱིར་ཡིད་...

ཆེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་སྔོན་བྱང་ལྟར་མ་འདྲེས་བཅུ་ལྷག་སྐྱམ་ཅུ་འམ་སྐྱམ་མ་  
 བརྒྱ་སྟགས་རྟོག་གེ་འབར་བར་གསུངས། གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་འདོད་ལ་མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པས་མི་འདོད། སྔོན་པོ་སྔོ་འཛིན་  
 དབང་མཛོན་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་.....  
 མཐུན་པས་འདོད་ལ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་མི་འདོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱང་  
 པོ་ཀུན་བརྟུས་རྩ་འགྲེལ། རྟོག་གེ་འབར་བ་རྩ་འགྲེལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གཞུང་རྩ་འགྲེལ། ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་རྣལ་མས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོ། བྱེ་བྲག་རྩ་དབུ་མ་ཐལ་  
 རང་། དེ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མང་ན་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆས་  
 འཁོར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པར་སྤྱོ་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་  
 བ་ཡིན་པས་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་མི་མཐུན་པ་ཁྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། གསེར་སྤང་  
 ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་བཀར་བསྐྱབས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཞི་བ་ལྷན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློ་བྱང་གིས། །གོང་མ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཤད་པ་  
 རྣམས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དག་སྟོན་པ་རང་  
 གི་འདོད་དབང་གིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སློར་ཡང་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་འཆར་ཚུལ་



མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་བྱུང་བ་.....  
 ཡིན་ལ། འོག་མ་འོག་མའི་མི་འཐད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 ལེགས་པར་ངེས་ན་གོང་མ་གོང་མའི་ཆེ་བ་ལྷང་ངེས་མདོན་པར་འགྱུར་བས་.....  
 མཐར་སྟོན་པའི་བཞིན་དོན་མཐར་པའི་སྒྲིག་ཉིས་པ་མ་མཆིས་པ་ངེས་སྒྲིབ་པར་...  
 འགྱུར་ཚུལ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་....  
 པ་སྒྲིགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཕན་ཚུན་.....  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲི་འདོགས་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་གདུལ་བྱ་  
 གཅིག་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་.....  
 དཔྱད་ནའང་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲེལ་ལུགས་མ་མཐུན་པས་.....  
 ཐལ་རང་སོ་སོར་གྱེས། ཐལ་བས་ཀྱང་སྐྱེད་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 དང་། ངེས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོས་པར་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པའོ། །སྐྱོན་མོང་བ་  
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐལ་  
 བ་དང་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པའང་ཡོད་ལ་གཙ་པོར་  
 བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་སྟངས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ།

འདིར་བྱང་ཚས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚོག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཤས་ཅམ་.....  
 རྒྱས་ན་ལེགས་པས་འདི་ལྟར། རྒྱས་པར་སྒྱེ་ན། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས།

ལྷགས་འདི་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ་.....  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སེམས་རང་གཉིས་དང་མི་འདྲ་  
 བར་འཇུག་ཚུལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་གཞན་དང་.....  
 སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དེ།   རང་ངོས་ནས་མ་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་།   རང་མཚན་དང་།   རང་རྒྱད་དང་།  
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་མི་འདོད་པའི་སྤྱགས་བཞི་དང་།   དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 བྱེད་ན་ཡོད་པ་དང་།   སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དང་།   ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་།   སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྟོང་པ་མཁུན་ཚུལ་སྐྱུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་སྤྱགས་བཞི་ཡོད།   ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ཅམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།   བྱེ་མདོ་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེར།   རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་བྱད་ཆོས་མིན་ཏེ།  
 བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དང་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱེར།   འབྲས་བུའི་སྐབས་  
 ལུ་རི་སྟོང་པ་མཁུན་ཚུལ་ཡང་གཞན་མང་པོ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ།   སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པ་  
 དང་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེར།   སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡང་བྱད་  
 བར་པ་སྟེ།   གཞན་སེམས་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་བྱེར།

དང་པོ་ཀྱན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 རྣམ་ཡོད་རྣམ་རིག་པས་སྤྲོ་བ་ཏུ་གས་ཏེ་འདྲ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ།   ཐ་སྟོང་དཔྱད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆད་མ་རི་འདྲ་བས་ཚུལ་རི་ལྟར་བཅལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་བྱེར།   གཞན་དུ་ན་  
 རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟོག་དུ་མི་བརྟུབ་པོ།   །དེའི་བྱེར་  
 དགེ་མི་དགེའི་ལས་མི་འཇོག་པའི་རྟག་པར་ཐལ་བའམ་ལས་བསགས་པ་རྒྱད་བྱ་



བར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་ཀྱན་གཞིས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་སྤྲོད་ཀྱས་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་ཐེག་བསྐྱུས་དང་སྐྱམ་ཅུ་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་.....  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་མཆོན་མེད་དེ། དེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་  
 གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་  
 རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རང་གི་ངོ་ཤོས་སམ་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སྒོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚུགས་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་བས་འཕགས་.....  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ལ་བྱས་པའི་ཆེ་མེད་....  
 པས། སྤྲོད་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་  
 པའང་འབབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རང་མཆོན་གྱི་གྲུབ་ལྷགས་དེ་གནས་  
 ལྷགས་སུ་གྲུབ་ལྷགས་དང་། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་ལྷགས་འཇལ་  
 བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དེས་སྤྲོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གནས་ལྷགས་རང་མཆོན་དེ་མེད་པར་...  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དང་ཚུགས་སྐྱབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཟིགས་  
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རང་མཆོན་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་བུམ་  
 པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་མེད་དེ། རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཆོད་  
 མས་རྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་ངག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།  
 གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲལ་བའི་  
 ཆོད་མས་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་།

གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ་འབྲིས་པའི་ཚད་མས་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་  
 ལ་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།      རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་  
 ལྷགས་ལ་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཞིང་ཡིན་པ་ལྟར་  
 གཉིས་ཀས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚས་ཅན་དང་།      བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དང་།      རྟགས་  
 གསུམ་ནི། ཚས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་།  
 རྟགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི།      གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཚས་  
 དོན་གསུམ་མེད་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན།      ལྷས་སྦྱིན་མཚོད་སྦྱིན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་  
 སྒྲུང་བ་དང་།      དག་གཉེན་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚས་གང་ཡང་མེད་  
 པར་སྒྲ་བ་ནི།      དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་བྱུ་བ་མཐའི་གནད་ཅིའང་མ་གོ་ཞིང་  
 ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།      །  
 བཞི་པ་རང་རིག་མེད་དེ།      ཤེས་པ་རང་ག་པ་གཅིག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་རྟོགས་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ།      སོར་མོས་རང་གིས་རང་ལ་མི་རིག་པ་  
 དང་།      རལ་གྱིས་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་དང་།      མིས་རང་གིས་རང་གི་བྲག་པ་  
 ལ་ཞོན་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།      གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་……  
 བྱུ་བ་པར་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར་ནོ།      །དུན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་སྤྱོད་རང་རིག་སྐྱབ་  
 པ་ཡང་རང་དོན་འབྲུག་པའི་གནས་མ་མཆིས་པའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ།      །ལྷ་པ་  
 བྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཐ་སྦྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་  
 དཔྱད་བྱུང་འགོག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ།      སེམས་དེ་ལྟར་འགོག་མི་རུས་པའི་  
 བྱིར།      བྱུ་བ་སྟེ།      བྱི་དོན་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་ན་



ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་སེམས་  
 གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ་དང་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་མཉམ། ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ཕྱི་རྟོན་མེད་  
 པའི་དཔེར་མི་རིགས་ཏེ། སང་མི་གཉིས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་རྟོན་སེམས་  
 ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་པ་དང་ཡང་  
 པ་གཉིས་ལའང་རྟོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བྱད་པར་  
 མེད་དེ། རྒྱ་བག་ཆགས་ལ་བསམས་ནའང་བྱད་པར་མེད། རྟོན་མིག་ལ་བསམས་  
 ནའང་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དུག་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དེ་རང་མ་ལྟོག་ན་འཁོར་བ་མི་ལྟོག་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྟང་པ་ཁི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་  
 འགྲོ་བ་འབྱམས་གུར་པ། །ཁིས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཐུང་པོ་  
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །  
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཁིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འཁོར་བར་  
 འཇུག་ལྟོག་འབྱུང་བལ་གྱི་རྟག་པའི་བཀའ་གཞན་དུ་དཀྱིགས་མི་རུང་བ་ཡིན་.....  
 པའི་ཕྱིར། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཟུ་བོར་གནས་ན་མཛེས། སྟང་ཉིད་མཆོན་  
 མེད་སྟོན་མེད་གསུམ་ཐར་པའི་སྟོར་བཤད་པས་ཀྱང་གྲུབ།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐེག་  
 པ་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་...

པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དག་བཙམ་གཉིས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཉན་  
 སྒྲིབ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །འདིས་བདུན་པ་སྒྲིབ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སང་འགྱུར་རམ་  
 བདེན་འཛིན་སྐྱེད་ཅུས་གྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཉན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི།  
 ལྷར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་དང་། ལྷང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་སྟགས་སུ་བདེན་འཛིན་  
 སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་.....  
 འགྲུབ་པོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲུས་མཚན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཞེད་  
 རྒྱུགས་གཉིས་འཇུག་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་  
 གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་...  
 ཙམ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ལ་དགོངས་པ་...  
 རབ་གསལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད། ལྷག་ལོས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་  
 པ་འགལ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཁོ་རང་གི་གཤེས་ལུགས་རྒྱུགས་སུ་མ་ལོན་པའི་ནན་  
 འཛིན་དེ་རིགས་མང་བ་ལས་གནད་སོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད། འབྲས་  
 སུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཅུས་པ་ལ་སྤང་ཆུང་  
 མ་བྱས་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དམིགས་རྣམ་བག་ལ་ཞབ་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་  
 བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བ་གཉིས་བཞག་པར་དཔྱད་ལྟན་སུ་ཞིག་སྟོན། དམིགས་  
 རྣམ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་དང་། བག་ཆགས་དང་འབྲུལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མི་  
 འབྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། བག་ཆགས་ནི། ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོར་  
 ཆགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་



བ་དང་སྒྲིང་བ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀ་སྒྲིའི་ཆ་ལས་ག་ལ་འདའ།  
 སྐབས་འགར་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དང་སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། སྒྲིང་བའི་  
 སྐས་བསྒྲིང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟུ། དཀའ་གནད་བརྒྱད་གྱི་  
 བརྗེད་བྱང་ལས། གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ས་སོན་དང་བཅས་པ་ནི།  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ནའང་འདྲིའི་འབྲུལ་བ་སྒྲི་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆོད་ཏུ་འདུག གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་  
 པའང་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེས་ན་འདྲིའི་འབྲུལ་བ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་དེ།  
 བག་ཆགས་གཞག་བྱ་དང་། འབྲུལ་བ་འཛོག་བྱེད་དོ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་  
 འབྱུར་ཏེ། གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བས་དང་སྟེ་མ་བཞིན། སྒྲིང་  
 ཐུན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་ཏུ་འོས་མིན་  
 ཞིབ་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ས་སོན་གྱི་ཆ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་  
 པའི་ས་ཆ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་དོན་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སོན་  
 གྱི་ཆ་དེ་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སུ་བཞག་ལ་བག་ཆགས་དེའི་དབང་  
 གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲིང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་པར་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བ་དེ་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་དང་། བག་ཆགས་དེ་  
 གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་བའི་གཞག་བྱ་ཡིན་པ་སྐར་ལྟར་རོ། །འདྲིའི་འབྲུལ་བ་དང་།  
 གཉིས་སྒྲིང་དང་། བདེན་སྒྲིང་སོགས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཐད་པར་དཀའ་  
 མོད། དེ་ལྟ་ནའང་བདེན་སྒྲིང་ཅན་གྱི་འཇུག་ཤེས་རྟག་རང་ལྟོག་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཏུ་མི་འཛོག་གོ །འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་ཞེས་པ་ལ་

རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྣམ་པར་བརྟེན་རང་།  
 གཞན་མང་པོས་ཤེས་སློབ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་རྗེས་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡི་རང་།  
 གི་གནས་ཏེ། བག་ཆགས་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སློང་དང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་།  
 བར་འབྲུམས་སུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གནས་ལྷགས་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡོལ་བས་བསྐྱེདས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གོས་ཀྱིས་འགོབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་  
 །ཀྱང་ཤེས་སློབ་ལ་ཤེས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཐག་གཅོད་པར་མི་རུས་  
 གྱེ། སྤར་སོང་བའི་དཔྱད་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་  
 པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར། སློ་འབྲུལ་བ་སློ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ་འདུ་ཤེས། ཆེག་འབྲུལ་  
 བ་ཆེག་ ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡི་གེ་ མི་ཕལ་བ་མི་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་བ་སློར་མི་  
 འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་སློང་དང་སློ་འབྲུལ་བ། འབྲུལ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བ། འབྲུལ་བའི་ཆེག་དང་ཆེག་འབྲུལ་བ།  
 ནོར་བའི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་ནོར་བ། ཕལ་བའི་མི་དང་མི་ཕལ་བ་ནམས་ཀྱང་ཅིས་  
 མི་འདྲ། འབྲུལ་བ་ཡང་སློ་འབྲུལ་བ་དང་། གང་ཟག་འབྲུལ་བ་དང་། ཆེག་  
 འབྲུལ་བ་དང་། མིག་འབྲུལ་བ་སོགས་ལ་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལ་བྱེད། ནམ་མཁའི་སྒྲ་  
 ཤད་སྒྲུང་བ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་རྗེ་ལྟར་.....  
 འཇོག དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་རང་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་  
 འབྲུལ་བར་བྱས་ན་དེ་ཤེས་སློབ་དུ་བསྐྱེད་ལྷགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་



རྟེན། གཞན་ཡང་། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། ཉན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཟེར་བ་དང་། མ་རིག་པ་ཟེར་བ་  
 དང་། མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། རིང་བ་བཞི་ལ་སྟོ་མི་གསལ་བ་  
 ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་འང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་.....  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དེ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་དུ་ཅིས་མི་འཆར། མ་རིག་པ་  
 དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་རང་རང་གི་འགལ་ཁྲུས་  
 དྲངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་མིན་ནོ། །རིག་པ་  
 ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བ་དང་།  
 གསལ་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་ཁྲུ་རྟོག་པའི་དགག་.....  
 ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྟོ་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། མི་སྒྲུལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།  
 གསལ་རིག་གི་ཁྲུས་དྲངས་པའི་མི་གསལ་བ་བཅའ་པོ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གལ་ཡིན།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམས་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སྟོ་སྟེ་  
 མི་གསལ་བར་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ལ་པར་ཆད་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་  
 གསལ་བ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བཞི་ཤེས་སྐྱིབ་.....  
 ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་ཚུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན་བ་བཞི་པོ་སུའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེན་པ་མ་གཏོགས་ས་རྩོ་རི་བྲག་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་སྟེ་ཞིག་.....  
 སེམས། ལྟ་ཡིན་པ་ལ་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་པས་ལྟ་མིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྟེན་བ་དང་།

ལྟ་བུ་ཉན་མོངས་ཅན་ལྟ་ཆོས་རབ་རྟུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྟུ་མངོན་པས་.....  
 བཤད་པ་དང་། རིག་མིན་གྱི་ངེས་ཆོག་རྟུ་གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་  
 ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། གོང་མར་ཡང་བྱེད་བ་སྤྲ་མོ་དགེ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟུ་  
 གསུངས་པ་སོགས་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་དབྱུད་ནའང་འདིའི་འབྲུལ་བ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་གོ་བ་སྒྲིབས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲི་རྒྱ་འདུག་སྟུ་རྟུ་བདག་....  
 ལ་འཆར་རོ། །

འབྲུ་མ་བསྐྱན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མིན། །མངོན་རྟུ་གྱུར་པ་གསལ་བའི་ངོ་  
 བོར་སད། །སྒྲིབ་བྱེད་སྤྲ་བའང་ཤེས་རིག་དང་མི་འགལ། །སྟག་ལོའི་རྩོད་པ་  
 སྟུགས་སྤར་འབྲུལ་བས་སྤོང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་བཞིན་ཤར། །སྟིང་ནས་གུས་པའི་མེ་རྟོག་  
 འཇུ་མ་གྲོལ་ཏེ། །མཆོག་གི་བྱི་བསུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྟུ་སྒྲིས། །

བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ།  
 མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་ངེ་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བཞིན་རྟུ་སྟོང་  
 ལ་སྟོང་བཞིན་རྟུ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་སེམས་  
 ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་མང་པོས་ཀྱན་རྫོབ་  
 འབྲུལ་སྤང་ཡིན། ཆོད་མས་མ་གྲུབ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་སྤང་  
 ཚུལ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མ་རིག་པ་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་མི་སྤང་། ཆོས་  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤང་། ལ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤང་བེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 པས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱལ་བས་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་པར་མ་བྱེད། རྒྱན་མཐའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་.....



བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞིན་པས་སོ། །  
 སངས་རྒྱས་ལ་གང་སྤང་ཡང་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་...  
 ལྟོབས་གྱིས་སྤང་གི་ མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་  
 གང་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལོང་  
 གཡའ་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན། ཤེན་རྒྱ་གསལ་བའི་དཔེ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚད་ནད་ཅན་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཚད་ནད་  
 ཅན་ལ་ཡུལ་ལོག་པར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་  
 མ་ཡིན་ལ་མངོན་ཤེས་ཅན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒོ་  
 སྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་  
 ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁྱེན་པར་ཐལ། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོབས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་  
 འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པའི་སངས་པ་དང་རྒྱས་པའི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་ལ་འདིའི་རིགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་  
 རྒྱལ་བ་དང་ཆད་མས་མ་གྱུབ་ཟེར་ལྷགས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། ཆད་གྱུབ་དང་ཚུགས་  
 ཐུབ་གཅིག་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་མཆང་ཆེ་བ་ཞིག་སུས་རྟོན། དད་པ་དང་ལྷན་  
 པ་དག་ལ་ལྱང་སྒྱུར་མགོ་སྒྲིལ་ཅམ་བྱ་ན། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་

རྒྱུད་དེ་ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་  
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་  
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་དང་། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་བདེན་  
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 བློ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་  
 རྣོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་རྣོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱེད་ཀྱི་འདས་པ་ཐོབ་  
 མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་རྣོན་གྱི་  
 བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་  
 དང་། །རྣོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་  
 གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྟོན་པ་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་འདྲ་མཇལ་དུ་ཡོད་བཞིན་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ཆོད་མས་མ་གྱུབ།  
 འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མོད་པ་ལྟ་དགའ་བའི་སྟོང་སྟོབས་སོ། །ཆོད་མ་དང་  
 ཆོད་གྱུབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་རིགས་ཆོགས་སྟེ། བྱད་པར་ཚོད་རྫོགས་བཞི་བརྒྱ་པ།  
 ཆོག་གསལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུང་གསེར་ཞུན་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དྲངས་པས་  
 ག་ལ་ལང་། དེ་དག་ནི། གྱུབ་མཐའ་ངན་པའི་འདམ་རྫོབ་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་  
 བསྟན་པའི་ས་ཆེན་པོ་མོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་མེད་པའི་རིགས་འཆལ་དང་། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་  
 པའི་ལུང་སྐམ་གཉིས། །གཤོག་ཡ་ཆག་པའི་བྱ་བཞིན་འཕྱར་མི་རུས། །ལུང་



རིགས་གཉིས་འཛོམས་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོར་མཛོད། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་  
 རིགས་པ་ཉི་མ་བཞིན། །རྣམ་ཀུན་གྲོགས་ལ་མ་ལྟོས་སྟོབས་དང་ལྷན། །རིགས་  
 བྲལ་ལྷང་རིང་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཞིང་འབྱི་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲང་པོར་མཚོན་པའོ། །མདོ་  
 ལྷན་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་  
 པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོ་མཚར་བརྟན་ལྷན་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་  
 རོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་སེལ་སྤྲུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ཟླ་བ་གྲགས་པས། རི་ལྟར་ལོང་པའི་ཚྲགས་ཀུན་བདེ་སྤྲུག་དུ། །མིག་ལྷན་སྤྲུལ་བྱ་  
 གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྟོས། །མིག་  
 ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་  
 ཚད་མ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 རང་གི་མངའ་ཐང་སྤྱོད་རྟུས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་.....  
 བསྐྱུགས་ལ། ལྷང་ནི། དད་འདུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་བྱེད་ཅུ་ལས་གནོད་སྤྱོད་  
 ཏུ་མི་རུང་བར་མཁས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་མགྱིན་གཅིག་དུ་བཞེད་.....  
 ཅིང་། རྟོན་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལ་མི་  
 རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་འདི་ལགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་དུ།  
 གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོས་པ་ན། །ལྷང་འདྲེན་པ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྩལ་འདི་ཡང་གཅིས་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ཞིབ་མོར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་.....  
 རོ། །དེར་མ་ཟད་ད་དུང་ཚད་མ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས། མཛོན་

ལུམ་ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་ཡང་ལོག་དང་འཇིག་  
 ཉེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་ལོག ཚད་མའི་རྣམ་གཞག གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་རང་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་མི་བསྟུ་བ། རྟོག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་  
 མངོན། མི་རྟོག་སོགས་བརྩུ་བྱ་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་  
 ཆོགས་ལམ་ལས་མི་འདའ་བ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུན། ཐེག་  
 དམན་མུང་འདས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་འཇོག་ཚུལ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་  
 སྒྲོ་སྒྲོབས་གྱིས་གཞོན་པ། གཞོན་བྱེད་འགོག་སྒྲོམས་དེའི་ཡོན་ཏན། ཉན་སྒྲིབ་  
 རྫོགས་པར་མ་སྤངས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཡང་སྤྱང་བའི་མགོ་མི་རྩོམ་པ། རྗེས་  
 ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་དང་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས། བཅད་ཤེས་ཚད་མར་འདོད་  
 པ། ལུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་དང་དེ་ལ་འབྲུལ་བའང་མི་འགལ་བ་སོགས་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་གང་གི་ཐད་ན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་.....  
 མཁས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་ཏེ། ཆོག་ཉུང་དུས་མི་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པལ་ཆེར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བྱེད་དང་།  
 བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བས་འདིར་དེ་ཅུ་མོ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རི་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །རང་གིར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིས་མཆོག་  
 ལེགས་ལྷན་གྱིས། །རང་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་དོན། །རང་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 བར་འགྲེལ་བའི་སྒྲིལ་བྱེད་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གནད་དང་འགལ་མཐོང་ནས།  
 རང་སྒྲོ་བྱ་སྤྱོད་འོད་སྤང་སྤྱོད་འབར་བས། །རང་རྒྱུད་མཆོན་མོ་འཇིག་མཛད་ཟླ་  
 བ་དེའི། །རང་ལུགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་། །རང་ལྟ་མཆོག་དུ་



འབྲུལ་བའི་སྒྲིན་མིན་ཏེ།     |རང་གི་རྣམ་དཔྱད་དོ་ཟླ་བལ་བའི་གཤེས།     |རང་  
 མཆོན་ཐ་སྟོད་རུ་ཡང་མི་བཞིན་པ།     |རང་གི་བ་རང་གི་དཔེ་རུ་བྱད་པའི་སྲིད།     |  
 རང་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྩལ་ཡོད་ན།     |རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་གམ་  
 ན་གནས།     |རང་ཞིན་རྣལ་མས་སྟོས་པ་མི་འཆོལ་བར།     |རང་གར་འདའ་བ་འདི་  
 ཐུར་རྒྱད་པའི་སྒྲི།     |ཐལ་བས་གཞོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བར།     |ཐལ་བ་  
 བསྒྲུག་པའི་སྒྲིར་བ་དགོས་ན་དེ།     |ཐལ་བའི་སྟོ་ཡོར་མི་རུ་བརྒྱས་འདྲ་ལས།     |ཐལ་  
 ཐུར་རིགས་པའི་གདུལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན།     |ཐལ་འགྱུར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་གཙུ་  
 བོ་ཡང་།     |ཐལ་བས་མི་ཐུལ་རུལ་བོར་སྒྲིར་བ་དགོས།     |ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་  
 དཔག་བསྐྱེད་རུས་པས།     |ཐལ་བས་དེས་པར་རང་རྒྱད་འཕེན་འདོད་འབྲུལ།     |  
 ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས།     |ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་  
 གསལ་བྱེད་ཟླ་བ་གྲགས།     |ཐལ་འགྱུར་བ་དག་རང་མཆོན་མི་འདོད་པས།     |ཐལ་  
 འགྱུར་དབུ་མ་སྤྲོ་མའི་མཐའ་དང་བལ།     |ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མ་མཆིས་  
 ཤིང་།     |ཐལ་འགྱུར་སྤྲོ་བས་ཆད་གྲུབ་མི་བཞིན་ཅེས།     |ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་བཟང་  
 ལྷག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས།     |ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དཔག་ཆད་བྱེ་བས་རིང་།     |

ད་ནི་རི་སྐད་རུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།     འདི་ན་རྗེས་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཞོད་པ་ལ།     |ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་དང་པར་ཐུན་ཐེག།     |རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་  
 ཐེགས་པར་ཐུན་ལས།     |ཤིན་རུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།     |ཉི་མ་ཟླ་བ་

ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། ཚིག་དེ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མའི་  
 ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །འཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་  
 འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། །  
 ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མ་  
 མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་  
 པའི་རྩི་རྩེ་ཐེག། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟུར་ཟབ་མ་དེར། །ཞུགས་ནས་  
 འབད་པ་དུ་མས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྲགས་མདོ་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཚུལ། །དེ་གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 སྐྲགས་ལ་རྣལ་མའི་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པོ་ཡིན་ཚུལ། །སྒྲན་མོང་  
 སྒྲང་ཚོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་དགོན་ཚུལ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་དབང་གང་ལ་གང་དགོས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཚུལ། །ཞུགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་  
 །ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོ་མ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་དོས་.....  
 བརྟག་ཐུབ་མཁས་པའི་སྒྲན་སྒྲར་འབད་བཅོན་རྩི་རུས་སྐྲག་པ་ལྟ་བུས་སྐྲགས་.....  
 མེད་དུ་སྦྱངས་ཚུལ། །སྦྱངས་ཅམ་མ་ལགས་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པར་གསུལ་བྱ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀྱི་བའི་  
 གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཚུལ། །གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཉིན་  
 མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཚུལ། །ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་དེ་  
 ལའང་རང་དོན་གྱི་འཁྱི་བ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་གྱི་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱས་པའི་...



ཐུར་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱགས་འོས་རིམ་པར་...  
གསུངས་པ་ལྟར་མདོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་གི་ལམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་མཐར་.....  
སྤྲུལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཅིས་ཀྱང་འདེབས་དགོས་པས་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད།

དེ་ལྟར་ནའང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཏུ་མཆྱེའི་ཀྱི་ཏུ་གསང་བ་དང་།  
མཆྱེའམ་མ་ན་ཏ་ར་ཡིད་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་དོན།   གསང་ནས་སྤྱད་པས་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བ།   སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྐྱབ་བའི་སྒོ་  
རོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་སྐྱབ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་...  
ཐུན་མོང་ཀུན་བྱུང་གྱི་སྐབས་འདིར་བདག་ལྟ་བུ་ཉམས་སྦྱང་གང་ཡང་མེད་པ་.....  
ཞིག་གིས་རིག་པ་འཇིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུབ་ཆེན་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་རྟོགས་...  
པ་ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱུ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བར་གང་དུན་སྤྱུ་བའི་འོས་ཀྱང་མ་མཆིས་...  
སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བསྐྱིག་པའི་ས་བཅད་ཅམ་སྤྲུལ་ན།   ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་  
ན་ཆོས་པ་མིན།   འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན།   རང་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་  
སེམས་མིན།   ཐ་མལ་ཏུ་ཞེན་ན་གསང་སྤྲུལ་མིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཆེ་འདི་དང་།  
འཁོར་བ་དང་།   རང་དོན་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཆོན་  
དགའི་སྒོ་ནས་ཐག་ཆོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།   སྤྱི་ཆེ་ནས་མནར་མེད་  
གྱི་བར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་།   དུག་དང་།   བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་  
གཟིར་བའི་ངང་ཚུལ་དང་།   རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་འདི་ནས་བྱང་ལ་དེ་ཡན་ཆད་  
ཏུ་མེད་ཅིས་མཆྱེའམ་མོ་ཚུགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དང་།   དེའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་  
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕན་བཏགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཞལ་...  
ཏུ་མི་སྤྱོད་པས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཏུང་...

ལྷ་མ་པའི་སྒྲིང་རྗེ། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲོན་པ། བྲལ་བར་བདག་གིས་  
 བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་  
 རུང་ལྷ་མ་པའི་བྱམས་པ། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲོན་པ། ལྷན་པར་བདག་  
 གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་ན་  
 ཅི་མ་རུང་ལྷ་མ་པའི་དགའ་བ། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲོན་པ། མི་  
 འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 རིང་ཆགས་སྒྲིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་ལྷ་མ་  
 པའི་བཏང་སྒྲོམས། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་མ་པའི་སྒྲོན་པ། གནས་པར་བདག་  
 གིས་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཁུར་འབྱེར་རྣམས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་སྒྱུངས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་མ་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་.....  
 པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་མོད། དེ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་བྱེད་མི་  
 ཐུབ།

དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྱུབ་པ་ལ་འདུན་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་.....  
 བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བའི་ལམ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལས་མེད།  
 མདོ་ལམ་ནས་སོང་ན་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོ་འགོར་བར་འགྱུར་བས་.....  
 དེའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་མ་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་བསམས་ན་སྒྲོ་.....  
 ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་མདོ་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་ལྷོད།  
 དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་མེད་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲིང་གཅིག་དང་། དེའི་ཡང་  
 ལ་འགའ་བྱུང་གིས་འཛང་རྒྱ་བའང་སྤྱིད་པས་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ལྷོད་པ་ལྷོད་.....  
 བར་སངས་རྒྱས་ཉི་མམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....



སང་ཉིན་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་མཁོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱ་.....  
 ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །  
 རྣམས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། རྣམས་གྱི་འཇུག་སྒོ་མི་འདྲ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་དབང་ཡིན་པས་སོ། །བརྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐབས་འགོ།  
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ངེས་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད། བེ་བའི་  
 འཇུག་སྒོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་.....  
 གཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་  
 ཉམ་པ་ཆོད་མེད་གྱིས་ཞུགས་ན་སྤྲོས་པ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་  
 ཏེ། གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་  
 དཔེན་ན། སྐབ་པོས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྤྲོས་དཔོན་སྤྲོས་མ་མཚུངས་པར་  
 བློ། བེ་བཟད་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། བེས་དང་། ཐུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས།  
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཙོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། གང་ཞིག་  
 རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། སྤྲོས་དཔོན་  
 སྤྲོས་མ་ཤི་མ་ཐག དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམུལ་བར་འགོ། བེས་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་བུ་ཆ་མེད་པའི་བྱིམ། ཤི་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །  
 དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་དང་།  
 མོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་བེས་སྤྲོ་བ། རི་  
 སྟོང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གྱི་བར། སྤྲོས་མར་བཅས་ཏེ་དམུལ་བར་འགོ། བེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིམ། དབང་གི་སྒོ་ནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།  
 དབང་དང་། སྤྲོས་དཔོན་དང་། སྤྲོས་མ་བཞི་ག་ཆོད་ལྟར་དགོས་ཤིང་། སྤྲོ་མ་

ཚད་ལྷན་གྱིས་སློབ་མ་ཚད་ལྷན་ལ་དབང་ཚད་ལྷན་བསྐྱར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་  
 ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱས་ལ་སློག་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་དྲི་མ་བཞི་འབྲུང་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
 གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐྱར་བར་འཚང་བྱ་བྱ་ལྟ་ཞོག རྫོང་རྩལ་བ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 སྤྲིན་བཟོད་དཀའ་བ་སོག་དུ་འབབ་པར་ངེས་སོ། །དབང་རྣམ་དག་སྟོབ་ན་འང་  
 ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱར་ས་ན་མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཚུལ་  
 བྱིས་ལ་འཆལ་ལ་སྐྱབ་དབང་གིས། །སྐྱགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་  
 དན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྐྱགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་  
 རྣམས་ནི་སྒྲངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་  
 ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། །རྫོང་རྩལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་  
 དང་། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། །གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་  
 ཞིང་། །གང་ཞིག་སྤྲིན་སྟེག་མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །  
 དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། དམ་སྟོམ་སྐྱར་ཚུལ་འདི་དག་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
 གའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱ་རྒྱུད་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པར། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །  
 ཚུལ་བྱིས་ལ་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྐྱགས་པ་བྱིས་པས་རྟགས་དང་ཆོ་  
 ག་སྒྲང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཆོན་ཉིད་མི་ཆང་བའི་ཆོ་གས་དབང་བསྐྱར་བའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་



ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་པར་རྒྱུད་ཞེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་.....  
 པའི་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོག་དུ་མས་ལྷང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ལོར་དང་ཕྱོད་ལོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་གདོང་ལྷགས་འབྱུག་པ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་པར་འཆོལ་ལོ། །ཐ་ན་དབང་བཅུ་ཙམ་ཡང་རི་བཞིན་སྤྱོད་པ་  
 དང་འཕྲོད་པའི་རེ་བ་བྲལ་བའི་བྱ་བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཟབ་མོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་གནད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་འདྲ་སྤྱི་གུས་མི་རྣམས་  
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་ན་ལོས་ཤེས། སྤྱོད་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་  
 དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་འགངས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་ན་.....  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་ན་གསལ་བས་འདིར་...  
 བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ངེས་པར་  
 མཁོ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་  
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷངས་སྤྱབས་འདུག་སྤངས་བཟླས་བརྗོད་དང་། སྤྱིན་  
 སྤྱིག་མཚན་པ་ལས་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷན་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དང་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་  
 འཛིན། ལྷ་ལ་རྒྱས་འདེབས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡས་བརྒྱངས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་  
 ལྷབས། སྤྱིལ་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྤངས། སྤྱིར་པོ་སོགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད། ཞི་  
 རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་ ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཚན་པ། སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་

སྒྲུབ། ཉེར་བསྐྱ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱད་དོ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། བྱིར་སྒྲིག་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྒྲུབ་དབྱེ་བའི་ཚེ་  
 ག་དང་། །གཏོར་མ་རྩི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པ་དང་། །དྲག་ཤུལ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ག་དང་། །  
 རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་  
 པ་ལྟར་བྱིར་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་བཅུ་སྟགས་བསྟོམས་ནས་བཞགས་སྟགས་……  
 བྱིར་སྒྲིག་པ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་འཁོར་སྟགས་བཏགས་ནས་བཞགས་སྟགས་བྱིར་  
 སྒྲིག་པ། གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བུམ་པ་དང་ཚིག་གི་དབང་།  
 ཞིང་བཅུའི་དག་པོ་སྒྲུབ་མ་དང་ཤུལ་བའི་ཁ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ། སྟགས་སྒྲུབ་སྟགས་  
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ། སྒྲུབ་དང་སྟགས་གདངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་  
 བསྟོམས་པ། ལྟ་ལ་ལྟར་འདེབས་སྟགས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་སྒྲུབ་པ། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བ་སྟགས་ཀྱི་རབ་གནས། མདུན་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ལོ། །  
 ཡང་ན་དབང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ནས་ཁ་སྒྲུབ་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱས་ན་རྒྱང་  
 བར་སེམས། སྒྲུབ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བུམ་དབང་གཅིག་ལ། སྒྲུབ་སྟེ་ལྟ་  
 དབང་བཞི། ཏུས་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རྟུག་ཡོད། བུམ་དབང་ལ་སྒྲོབ་  
 མའི་དབང་ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་རྟུག་ཏུ་འང་དབྱེ་མོད། འོག་མ་རང་  
 གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ། སྟགས་སྟོམ་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་མེད་དོ། །སྟོམ་པ་གཏན་ནས་འཛིན་མི་རུས་པ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་  
 ཚིག་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་རུ་མི་གཉེར་  
 བའམ་སྟགས་སྟོམ་འཛིན་མི་རུས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མི་རིགས།  
 སྒྲུབ་སྟེ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་དེས་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དེ་བུན་མོང་



གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སྒྲིམ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་མིན་ནོ། །

བྱང་སྒྲིམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞུ་བ་  
དང་སྒྲིབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞུ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་  
ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་  
བ་མ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་དང་། དམ་སྒྲིམ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་  
འདི་དག་མེད་མི་རུང་གི་མང་གཞི་ལྟ་བུར་འདུག་གཤིས་གསོག་གསོབ་དུ་མ་སོང་  
བ་གལ་ལོ། །

ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ཡོངས་  
དག་བཞིའི་རྒྱ་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་  
ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་  
གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་གྱུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་  
ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཐུར། །  
ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ནམས་ལས་ལོག་ནམས་དང་། །བདག་དུ་  
ལྟ་བ་ཆོལ་ནམས་གྱི། །བདག་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲུག་པའི་ཐུར། །རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་  
སྟོང་པར་བསྟན། །དེ་ཐུར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་གྱི་  
སྒྲིམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་  
འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་  
ལྷན། །དེ་ཐུར་ཐབས་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །  
ཞེས་ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཐབས་སུ་.....  
འདོད་པ་བཀག གཉིས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན། གསུམ་པས་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན། བཞི་པས་ཐབས་དེས་  
 སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཅིས་འང་མ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་སྒྲོབ་.....  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཞིབ་པར་བཀའ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཤེའི་པའི་དགྱིལ་ཆག་  
 བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་མན་ངག་སྟེ་མ་  
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་པའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 དཔལ་འཛིན་གྱི་དག་ནག་གི་རྒྱད་འགྲེལ་ལྟན་སྟེས་སྤང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་བསྐྱུས་འགྲེལ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྩེ་.....  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསལ་རྩེན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་  
 ཏི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་འཕྱགས་པར་མཛད། གཏུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་དང་ཆགས་བྲལ་གྱིས་  
 འབྱེད་ཟེར་བ་དང་། ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་ཟེར་བ་  
 དང་། ལམ་བདེ་བས་བརྒྱན་མ་བརྒྱན་དང་ལུས་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་  
 ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ཟེར་བ་སོགས་མི་འཐད། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུར་བྱང་ལ། མདོ་  
 དང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་ཐུར་བྱང་ནི། ལྷ་སྒྲགས་སོགས་ཐབས་མང་པོའི་མཐུས་རིང་  
 པོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གཅིག་གམ་མདོ་ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཐུར་བར་ལམ་གྱི་མགོ་.....  
 བརྒྱམས་པ་ནས་མཐུག་གི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏི་འཆང་རྒྱ་རུས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུར་བྱང་ནི། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱང་  
 ཆོས་མཐའ་ཡས་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མཐུག་  
 གི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏི་འཆང་རྒྱ་རུས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ལམ་གྱིས་.....



འཆང་རྒྱ་བའང་སྤྲ་མེད་ལ་ལྟས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུར་བྱང་ཡིན་ན།  
 སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། བསྐྱལ་པ་  
 གངས་མེད་འདྲའ་བ་ལ་མ་ལྟས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པོ། །

གཟུགས་སྤྲ་སྤྲུབ་པ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྤྲེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པ་  
 དང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྔོན་བཅུད་འདྲ་མིན་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་སོ་སོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པས་...  
 བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། ཟག་མེད་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་དཔེ་  
 གསལ་ཚེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་བསགས་པའི་ལས་ངན་  
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཤ་བྲག་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལུང་གཉིས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྔོངས་...  
 པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཤིན་དུ་སྔོང་བར་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་...  
 རྒྱུད་ལས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདག་ཉིད་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་  
 ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཞིས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་  
 དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་མཆོག་ །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཔལ་ལྷན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞིས་དང་།  
 ཐུག་རྒྱུའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་  
 གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི། །མ་ཆང་མར་མེ་ལྟ་བུར་འདའ། །ཞིས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་  
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞིན་པ་ལྟར་ངེས་ནས་གཟུགས་སྤྲ་སྤྲུབ་པའི་.....

གནད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་གཞེར་འདེབས་པ་ལེགས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བས་སྒོ་བའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གྱིས་  
 སྒོ་བའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞེས་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཆོག་ཅམ་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་བ་དང་མཁས་པས་སྤྲད་པར་འོས་པ་ལས་ལྷང་རིགས་གྱིས་དབྱེས་  
 བྱེན་པར་དབྱད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་  
 བར་གཞོན་བྱེད་གནམ་ལུགས་གྱི་སྒོག་སེར་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་སྡེ་  
 བཞི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་རྒྱག་པ་ལས། རྒྱུད་དང་ལྟ་དང་ལག་  
 བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱུད་བཞིར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་  
 རྒྱུད་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལག་བཅངས་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་  
 མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་གསུལ་བུའི་དབང་  
 གིས་ཏེ། ཆགས་པ་རིགས་བཞི་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་གསུལ་བུ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་  
 དེའི་བྱད་པར་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གསུལ་བུ་རྒྱུད་  
 པའི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་བྱ་  
 རྒྱུད་དང་། རང་གི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གསུལ་བུ་ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་སྤྱིད་རྒྱུད་དང་། རང་གི་ཆེད་རུ་བྱ་  
 བའི་གསུལ་བུ་ལག་བཅངས་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་  
 བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རང་གི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གསུལ་  
 བུ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་.....



པའི་རྒྱུད་དེ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་སྐྱེ་མོང་པ་ནི། བུར་གྱི་བཙུ་  
 གསུམ་པ་ལས། དམན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྒྱལ་འབྱུར་དེ་ལྷག་  
 ལའོ། །རྒྱལ་འབྱུར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་ །རྒྱལ་འབྱུར་སྤྲེལ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་.....  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་  
 ལྟོང་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་མཛོན་རུ་བྱེད་པ་ཕྱིའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པར་ལྟོན་པའི་....  
 རྒྱུད་དེ་བྱ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་དང་ལྟོང་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་མཛོན་རུ་བྱེད་པ་ཕྱིའི་བྱ་བ་  
 དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་རུ་སྦྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པར་ལྟོན་པའི་རྒྱུད་དེ་སྦྱོད་....  
 རྒྱུད་དང་། ལྟ་དང་ལྟོང་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་མཛོན་རུ་བྱེད་པ་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་  
 གཙ་པོར་ལྟོས་པར་ལྟོན་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་དང་། འདོད་ཡོན་ལམ་  
 བྱེད་མཛོན་རུ་བྱ་ཚུལ་སྤྲེལ་མེད་འདྲ་ཞིང་རྒྱལ་འབྱུར་དེ་ལས་སྤྲེལ་མེད་པའི་.....  
 རྒྱུད་དེ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །མིང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་། ལམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་  
 གང་ལ་བཏགས་ནའང་རུང་སྟེ། དོན་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་འགྲེ་སྐྱུར་རོ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལམ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་དང་། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་ཞེས་མིང་རུ་གདགས་པར་རིགས།  
 བྱ་རྒྱུད་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཁྱོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའོ། །སྦྱོད་རྒྱུད་ནི། རྒྱུ་སྐྱེད་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་  
 དང་། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། བདེ་གསང་

འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཚ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཛེབ་རྒྱ་བོད་གྱི་པར་ཏའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་འགྲེལ་བསམ་.....  
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལའང་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་རྩ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གར་ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་.....  
 ཆེངས་གྱི་ས་བཅད་དབང་གིས་སྡོད་རུང་རྩ་བྱ་བ་དང་། སྡོད་རུང་རྩ་བྱར་ནས་  
 དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་སྤྱད་བ་དང་། དམ་སྡོམ་སྤྱད་པའི་ངང་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་  
 བ་དང་། བསྟེན་པ་ཆད་རྩ་འཁྱུལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་བཞི་བྱད་མེད་རྩ་འོ་མ་  
 ལས་མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱད་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འདིས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བྱ་.....  
 དགོས་ཏེ། དབང་གི་སྐྱར་ལ་འོག་མར་རྩལ་རས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ། དེ་ལས་བསམ་གཏན་དམིགས་བསམ། རྩལ་ཚོན་རབ། རས་བྱིས་ཐ་མ།  
 གོང་མར་ལུས་དགྱིལ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི། རུས་  
 འཁོར་ལ་སྒོས་བསྐྱངས་ཀྱང་དམིགས་བསམ། འཇིག་བྱེད་ལ་ལུས་དགྱིལ་མེད།  
 གསང་འདུས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་། འདུས་པ་ལའང་ནང་  
 དབང་ལ་བྱི་དབང་སྡོན་རྩ་འགོ་དགོས། སྡོམ་པ་གཅིག་ལྟར་གཉིས་ལྟར་གསུམ་  
 ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱད་ཚུལ། རྐྱེད་ཆོག་ལྟ་བུལ། བཟླས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། དེ་  
 ཉིད་གསུམ། མེ་གནས་སྒྲ་གནས་སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན། ཞི་ལྟག་སྤྱབ་ཚུལ།  
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད། བྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད། རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི། ཏིང་འཛིན་གསུམ། ལྷག་རྒྱ་བཞི། ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས། དེ་  
 ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རུམ་བུ་རེ་རེར་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་.....  
 གསུམ། བསམ་གཏན་བཟླས་བརྗོད་སྤྱིན་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་ཚུལ།



ཐུང་སྒེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་  
ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་  
བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་  
དང་། དེ་ཉིད་ཞི་དགུ་སྟགས་ཀྱི་ཆིངས། ཡན་ལག་བཞི་ནི། གསང་འདུས་ཐུང་སྒྲ་  
མ་ལས། བསྟེན་པའི་ཆ་ག་དང་པོ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐབ་པ་  
ཡང་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །སྐབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་  
པ་དང་། ཉེར་སྐབ་དང་། སྐབ་པ་དང་། སྐབ་ཆེན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྟེན་པས་བསྟེན་པ། བྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཉེ་བར་སྐབ་  
པས་ཉེར་སྐབ། སྟོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དང་སེམས་དཔའ་སུམ་  
བརྟེན་སྐྱ་སྐབ་པས་སྐབ་པ། གཞན་དོན་སྐབ་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐབ་ཆེན་  
ནོ། །འཕགས་ལྷགས་པས་བསྟེན་པ་ཉེར་སྐབ་སྐབ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོའི་སྐྱར་  
བ་དང་རང་དོན་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྣལ་མཆོག་གཉིས་སྐབ་  
ཆེན་དང་གཞན་དོན་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དེ། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་རྫོགས་པ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་བཅི་བས་བརྟེན་པ་རྒྱང་པ་དང་ལྟ་  
རེ་རེ་བ་ལ་མི་སྐྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་པས་ལྟ་གཅིག་གི་ཡང་དམ་ཆོག་པ་  
བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབ་ཉེར་སྐབ། སྟོ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་སྐབ་  
པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྐབ་ཆེན་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པས་  
བསྟེན་པ། སྐབ་པ་དང་ཉེ་བས་སྐབ་པ། སྟོ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་སྐབ་པས་སྐབ་པ།  
ཆོས་ཀྱི་རྣལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐབ་ཆེན་ཏེ། སྐབ་པ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་

འཕགས་པས་སྒྲུབ་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་  
 བཞིན་མོད། ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་པ་ལ་ལྟ་རེ་རེ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱུང་  
 བཞི་ནི། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །གཉིས་པ་  
 རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱུང་  
 ཆེན་པོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་  
 པ་རྣལ་འབྱུང་། རྒྱ་དོན་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་དོན་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཡུམ་གྱི་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་།  
 གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ།  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཤེགས་གསོལ་དང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོར་འདོད་  
 ཅིང་། རྩལ་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། རྒྱུར་བ་ཆོགས་གསོག་དང་། རྒྱུང་  
 འཁོར་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱུང་བཞིར་མ་བསྐྱེད་ལ། གཞོན་  
 རུ་ལྷ་བས་ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་འདྲེན་ནས་རྒྱ་དོན་འཛིན་གྱི་བར་རྣལ་འབྱུང་དུ་བྱས་  
 སོ། །མདོར་བྱས་སུ་དང་རྒྱུར་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱུང་བཞི་བཞག་པ་བཤད་རྒྱུ་དོན་  
 ཐེང་གི་ལུགས་ཏེ། པལ་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་མཛོད་  
 ཅས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་དུག་ནི། རྩེ་རྩེ་གྲུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྩོགས་བྱས་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་དང་པོ། །མངོན་



བྱང་ལྷ་ནས་དམ་པའི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཉི་ཤེས་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་པའི་བར་ཡན་ལག་གཉིས་པ། རིག་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡན་  
 ལག་གསུམ་པ། བརྒྱད་ཅི་མུང་བ་ཡན་ལག་བཞི་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་  
 ཡན་ལག་ལྷ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་སྟེ།  
 རིགས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་མཛད་དོ། །ཏིང་འཛིན་  
 གསུམ་ནི། རྩོམ་ཐེང་ལས། རྣལ་འབྱེད་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱེད་རྣལ་འབྱེད་ཆེ། །དང་པོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱར་ན་རྣལ་འབྱེད་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་.....  
 ཡང་འདིར་རྣལ་འབྱེད་བཞི་དང་པོའི་སྦྱར་བར་བསྟུས་པའི་དང་སྦྱར་གྱི་ཏིང་ངེ་...  
 འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ནི། ས་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་ནས་ཐ་  
 སྐྱེད་དངོས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི།  
 ཡན་ལག་བཞི་དང་དྲུག་དང་རྣལ་འབྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནང་སུ་ཚུན་  
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 ཏིང་འཛིན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དང་སྦྱར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་  
 འབྲས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བྱང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་ཏུ་སྦྱར་.....  
 བའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བེད་བའི་བྱེད། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྒྲུལ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་

རྫོགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར།      ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་  
 འཛིན་ཆོས་ཅན།    བྱོང་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།    དེ་འབྲེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱེར་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།    ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱང་སྟགས་ཀྱི་  
 སྤུལ་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།    བྱོང་ལ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་དེ།    བྱོང་ལྟན་འགྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།    ཏིང་འཛིན་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ།    །འཕགས་ལྷགས་ཀྱིས་དང་  
 སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་ཕྱིར་རང་དོན་སྤྱན་ཆོགས་  
 སྤྱ་འདོད་དེ།    ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོ་བསྟོན་པ་ཉེར་སྤྱབ་སྤྱབ་པ་གསུམ་ཡང་  
 དེར་བསྟུ།    རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་བཞིའི་ཐ་མ་སྤྱབ་ཆེན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ།    །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་  
 འཛིན་གསུམ་དང་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེང་ས་འདི་དག་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོངས་དག་.....  
 ཞིང་སྤྱ་མཛད་པ་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།    །ཤེན་པ་ལ་  
 སྟགས་པས་དང་སྤྱར་ཆོས་སྤྱ།    ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་སྤྱ།    ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་སྤུལ་སྤྱ་དང་སྤྱར་ཏེ།    སྤྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་རོ།    །བསྤྱེད་རིམ་རིགས་དྲུག་  
 གི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཆེང་ས་མཛད།    རྒྱལ་  
 འབྱེར་བཞི་རྒྱལ་འབྱེར་རྒྱུང་འབྱེར་ཆེ་གསུམ་ཏུ་ཡང་སྤྱད་དེ།    རྒྱལ་འབྱེར་དང་  
 རྫོགས་སྤྱ་རྒྱལ་འབྱེར་གཉིས་ཀྱིས་གཙུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་སྤྱབ་པས་རྒྱལ་འབྱེར་རྒྱུང་...  
 ཏུ།    ཤེན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེར་གྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྫོགས་པར་སྤྱབ་པས་རྒྱལ་འབྱེར་  
 འབྱེར།    རྒྱལ་འབྱེར་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱིབ་ཅིང་སྤྱེ་  
 མཆེད་བྱིན་བསྐྱབ་སྟགས་བྱེད་པས་རྒྱལ་འབྱེར་ཆེན་པོར་བཞག་གོ།    །དེའི་དགོས་



པ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱིང་  
 ཆེ་གསུམ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པའང་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། ཆེདས་འདི་  
 དག་གི་སྒྲི་ནས་ལེགས་པར་དབྱད་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཚྡགས་མ་ཚྡགས་ཀྱི་མཆོམས་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱང་ཐུན་འགྱུར་དོད་དུ་ཁ་གསལ་རགས་ཅམ་གྱིས།

རྒྱུ་ལྷན་རིམ་ལ་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་དང་།  
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་དོན་འདྲ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 ལས་སོ། །རིམ་ལྷའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལྷས་དང་འོད་གསལ་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་པའི་རེས་  
 འཛོག་མ་ཡིན་པར་ལྷས་འཇུག་ལྷས་དང་། སེམས་སྤྱང་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་པ་  
 གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པ།  
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་རང་འབྲས་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉིར་  
 ལེན་དང་། རྒྱ་ལྷས་རང་འབྲས་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ལྷས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཏེ། ཐུགས་སྐྱ་  
 གཉིས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོན་དུ་ཡ་གཉིས་སོ་སོར་དགོས། རྒྱ་ལྷས་  
 སྤྱང་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྱང་འཇུག་སྤྱང་བཞིའི་མཐར་འགྱུབ། དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲོན་དུ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་སྤྱ་མོ་དང་སེམས་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱང་བའང་དག་དགོས་པས་སྤྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས། འོད་  
 གསལ་དེའི་སྒྲོན་དུ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷས་དགོས། དེ་ནི། རྒྱལ་འགྱུར་པའི་

བསམ་ངོར་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་རྒྱུད་ལྟར་ཤར་བ། མི་ལམ་གྱི་གསལ་  
 རྒྱུད་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་དང་ཕྱ་ཐིག་གི་གསལ་རྒྱུད་། བདེན་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་  
 སྤྱོད་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལུས་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལྟ་ལུས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་  
 དབེན་མཐར་ཕྱིན། དག་དབེན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྗེས་སེམས་དབེན་  
 རྟོང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེད་དགོས་སོ། །སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་  
 ཏུ་རིལ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ཅར་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྤྱད། འོད་གསལ་  
 དང་རིམ་ལྟའི་ནང་གསེས་འོད་གསལ་མི་འདྲ། རྒྱུད་གསུམ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་  
 རྒྱུད་གསུམ་ཡང་མི་འདྲ། སེམས་དབེན་ལ་རྒྱུད་དབང་སྤྱད་གྱི་དག་དབེན་རྟོར་  
 བཟུམ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལུས་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་ལུས་དབེན་སྟོན་  
 ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་ས་བོན་སྤྱི་ལས་ལས་ལུས་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 དགོས་པ་སྤྱི་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱར་རྒྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དགོས་པ་དལ་འབྱུར་...  
 རྟོང་དཀའི་བར་འདྲ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་གོལ་བའི་  
 ཐིག་ལའི་རྩྭ་གསེར་རིམ། དེའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད།  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྤྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་ དག་འ་བཞིའི་རྩྭ་གསེར་རིམ།  
 འཛིགས་བྱེད་རྩྭ་གསེར་རིམ་ནལ་འབྱུར་བཞི། བདེ་མཆོག་རྩྭ་གསེར་རིམ་སྤྱི་ རང་  
 ཕྱིན་བརྒྱུ་སྤྱི་ལས་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྟ་སྤྱི་ལས་པར་ལྟ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ། བྱ་  
 ས་པའི་དེ་ཉིད་སྟོན་མེད་དང་དབྱེད་ཐིག་གི་རྩྭ་གསེར་རིམ། གྱེ་རྟོར་རྩྭ་གསེར་རིམ་ལམ་  
 འབྲས་གྱི་སྤྱི་ལས། རྩྭ་པའི་ཡན་ལག་དུག དེའི་སྤྱི་ལས་ལྟ་སྤྱི་ལས་འབྲས་སྤྱི་ལས་  
 དང་ཇ་ལྟ་སྤྱི་ལས་པའི་བཤད་པ། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལས་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་གཉིས་  
 ཆོན་རེ་རྩྭ་གསེར་གྱི་ཉིད་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ལྟ། ཡན་ལག་དུག་པའི་ཆོ་མཆོག་



ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རིམ་...  
 པར་འགྱུབ་ཚུལ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བ་སོགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལྟར་.....  
 མཚུབ་མོ་རི་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ།      ཅུང་ཟད་རེ་དཔྱད་པར་རྣམ་ནའང་གཞུང་རང་  
 ཀླང་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་མི་ལྷོགས་སོ། །

བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ལེགས་...  
 བཤད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།      སྤྱང་བར་གནས་དང་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 སོགས། །བསྐྱམ་བཞུས་སྤྱགས་རེ་ཤེས་པས་བྱ་སྤྱད་ཀྱི། །རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྤྲོ་ན་  
 བཞད་གད་གཞི། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་ལམ་དུ་སྒྲིག་པ་གཅིས། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱི་ཡི་  
 རྒྱུད་བཞི་དང་།      །ཁྱད་པར་ལེགས་གྲུབ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད།      །རྒྱ་གར་  
 མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། །དགོངས་པ་བཅའ་ནས་གསལ་བར་སྤྱེ་བ་  
 འདི། །བྱ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གོ      །སྤྱད་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྱང་  
 མཛོད་བྱང་དོན།      །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད་པ་བཞིན། །རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་འདི།      །སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སླག་འཇུག་པའི་  
 སྒོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་  
 པའི་འོ་མའི་མཚོ།      །མཁས་པ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱབ་ཤིང་གིས།      །ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་མཚོག      །དྲི་མེད་དབང་གིས་སྤྲིན་ཅིང་སྒྲོམ་ལ་  
 གནས།      །དེ་ཡིས་སྤྲོན་བཞིར་བཞུས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས།      །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ནི།      །རང་གི་སྒོ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་བྱེད་པའི།      །རྣལ་འབྱོར་  
 གསུམ་ཀྱིས་སེམས་ནི་ལེགས་སྤྱངས་པས།      །དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་སྒོ་གསུམ་གང་  
 ཅུང་དུ།      །ཁྱགས་ནས་རང་གི་ལྷ་ཡིས་མཚོག་སྤྱལ་པས།      །ལམ་བཟང་བདེ་སླག་

བཤོ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཆོག་ཁྲིགས་  
 རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་། །  
 ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ད་གཤོད་བཅའ་དགོས་སོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་དུ་  
 བསྟེན་པ་ཡིས། །སྦྱགས་རེས་མ་ཆོམ་གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་ཤར། །ལྷང་དོན་  
 རིགས་པ་སྤྲོ་མོས་འབྱེད་ལུས་ཤིང་། །ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །  
 སྟོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་ནི། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་ལ་མ་  
 མོངས་པས། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་  
 གསང་སྤྲགས་པ་ཞེས་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དད་  
 པ་དང་གུས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་པར་བརྟགས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་.....  
 གཞུང་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མན་ངག་གི་གོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོར་  
 རོ། །

བྱ་བ་ཡིད་འོང་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྲོ་སྤྲུགས། །བྱ་བའི་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །  
 བྱ་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གི་སྟོང་པོར་  
 བསུས། །སྦྱོད་པ་མད་བྱང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི། །སྦྱོད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་  
 གསང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པས་འོག་མིན་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས། །སྦྱོད་མཛད་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱོས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅས་  
 སྦྱོད་ཞིའི་ཁོངས་འདི་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མས་བསྐྱགས་པའི་དོན། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་



རྩལ་ལ་འབྱིལ་བས་ཁོངས། །སླ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཡིས། །སླ་ན་  
 མེད་པའི་གྲུབ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཚུལ། །སླ་ན་མེད་པའི་སློ་ཡིས་ལེགས་རྫོགས་ཏེ། །  
 །སླ་ན་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་མཛོད། །སྤྲལ་ལམ་གཞན་ལས་བཟོད་པ་  
 ཟུར་བའི་གནད། །སྤྲལ་གྱི་ཡང་སྟོང་ལྷན་སྟེས་བདེ་སྟོང་སྟེ། །སྤྲལ་དང་ཕར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པ་ས་སའི་བྱད། །སྤྲལ་ན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས་ཡིན། །ཆོས་  
 སྤྱིད་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་དོན་ལྷན་བསྐྲལ་པས་དོན་འགྲུབ་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲལ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་  
 བཅོ། །

(འདིའི་མན་ཚུམ་འཕྲོར་ལུས)

༡༡། །ལམ་གཙོའི་སྤྲ་འགྲེལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དགྲེས་  
པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདེ་སྟོང་ཉིང་  
འཛིན་མཛོན་གྱུར་དབུ་མ་པ། །སྤྲ་བའི་བྱ་མཆོག་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་སྤྲེལ། །རྩི་  
བཅུན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསོག་གསོབ་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་གང་  
ལ་ཡང་། །རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་མེ་ཡི་རྒྱབས་ལྟ་བུར། །གཏིང་ནས་ཞེན་ལྷག་ངེས་  
པར་འབྱུང་བའི་སྒོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །དུས་གསུམ་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་གྱི་བཅུད། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོངས་གྱི་ཕན་བདེའི་  
གཏེར། །གཏན་འདུན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རྒྱལ་སྤྲེལ་དམ་པ་  
རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །གང་དང་བྲལ་ན་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ། །རྒྱབ་  
གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་བཟང་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཡང་  
དག་ལ། །སྤྲེལ་ལྟ་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
གསུམ་ག་དགོས་པ་དང་། །སོ་སོའི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་དང་། །སྤྱོད་  
པའི་ཆོད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བཅུད་དགོངས་པའི་མཐེལ། །རྩི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་  
གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ན་ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་མི་ཡི་ལུས། །སྤྱོད་གོམས་ཚུལ་  
བྲིམས་གཙང་མས་བྱིན་པ་ལའང་། །ལམས་དབང་མོས་པ་གསྒྲུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས། །  
གང་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་འང་



མ་སོང་བར། །ལྷ་དང་སྤྲུམ་མར་དང་པའི་མཐུ་བརྟན་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཡེང་བས་མ་  
 གོས་ཆོས་ཚུལ་ལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱེར་བཙོན་པ་ཡིས། །སྤང་དོར་  
 བདེན་བཞིའི་གནད་ལ་གྲུབ་མཐའི་འགངས། །རིགས་ལམ་ཕྱ་ཚོས་དྲངས་པའི་  
 དེས་པ་ཅན། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་རང་གི་སྒོ་ཅལ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་  
 ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལ་བྱེ་ཕུག་འཆལ་བ་དང་། །གཏན་བདེ་  
 པརྒྱའི་ཆལ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་དྲངས་ནས་འབྱེན་འདོད་  
 པའི། །སྤལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །འཐུངས་ན་སྤྲོག་འཕྲོག་དུག་  
 གི་བརྟུང་བ་ལ། །ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །རི་རབ་ལྷ་  
 བུར་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྲིད་མཆོ་ཡི། །ཁ་  
 རྒྱབས་ཐེང་བ་གནམ་དུ་འཕྱུར་བའི་ཅེར། །སྤྲོག་འོད་འབྱུག་པའི་ཚུལ་དང་རྗེས་  
 མཐུན་པ། །མི་བརྟན་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མཐོག་རྒྱུད་གི། །བདེ་འབྲས་དོན་  
 གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །དམ་པའི་ལམ་བཟང་དང་བས་མི་འཆོལ་ཞིང་། །  
 རོ་ཆ་བྲེལ་འདས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་ལ། །ཀྱན་ནས་སྤོངས་པས་འགལ་བར་སྦྱོང་  
 པ་དང་། །སྤྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཉོན་སྐྱེ་འཆི་རྒྱུད་  
 མའི་བཙོན་ར་བྱ། །ནེ་ཙྰ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེབ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། །སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་  
 བྱིང་བ་དེ་ལྷ་བུར། །ཀྱན་ནས་འཆིང་བྱེར་སྤོག་མར་དེས་འབྱུང་བཅལ། །སྤྲོ་  
 གསུམ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ལས་མི་སྤྲོམ་པར། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་། །  
 ཅ་བ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དགུས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་  
 མེད་པ། །སྤྲོག་ལ་རྒྱལ་བའི་དུག་གི་འཇའ་ཆོན་དང་། །གནད་ལ་སྤོངས་པའི་བྱིས་  
 སྤྲིའི་བཤད་ཡམས་དང་། །ཀྱན་ལ་བཅོས་མའི་ཁ་ཅམ་མ་ལགས་པར། །ཡིད་ལ་

གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ལྟོག། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་། །  
 མདོན་འདོད་ཆངས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་ལྡ་ཡི་  
 གཞན་དབང་སོགས། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམས། །ཐན་  
 པའི་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་དང་། །ཁྱེད་གིས་བསྐྱེད་པའི་དར་གྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ། །  
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པར། །ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་  
 ཤས་ལྟོག། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་བྲག་གི་རི། །ཤུལ་མེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་  
 སྒྲོག་པ་ལ། །རས་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱུར་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་  
 འཁོར་བའི་ཤུན་ཆོགས་ལ། །ཡི་ག་འགགས་པས་བཟའ་བཅའ་མཐོང་བ་དང་། །  
 འཆི་བའི་མིག་སྒར་ལྟ་མོ་བཀྲམ་པ་དང་། །གཞོན་ཅུ་ཡ་ངའི་གཡང་སར་བྱིད་  
 པ་བཞིན། །ཡིད་སྒྲོན་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། །བསྐྱེད་དཀའ་འདུས་པའི་  
 ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། །མཆར་སྤྱག་རི་དྲགས་རྩོན་པས་གཅོས་པ་དང་། །ཉིས་  
 མེད་ཉམ་ཆུང་བཅོན་རར་ཚུད་པ་ལྟར། །ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཐར་པ་དོན་ཉེར་སྒྲོ།  
 ཞི་བ་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་མ། །གསུམ་རིག་པསྒྲུའི་གེ་སར་ལྟ་བའི་མིག།  
 རེ་སྒྲོང་ལོར་བུའི་འཁྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྤྱིས་པ་  
 ལགས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་སྤྱེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཡོན། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མི་  
 མངའི་སྤྱབས་དམ་པ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་གནས་གཅིག་ལ། །ངེས་  
 འབྱུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མཁའ་བྱབ་སྤྱི་རྒྱའི་ཐན་དང་བདེ་  
 བའི་དོན། །ཁུར་དུ་འདེགས་པའི་སྒྲོབས་ལྟན་སྒྲུང་པའི་འགོས། །མཆོག་གི་རྩ་  
 འཕྱུལ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་པ་ཡིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །གནས་དང་  
 སྤྱི་དང་ཡོངས་སྤྱེད་མཐོང་པ་བཅས། །གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་བཅོན་པའི་རྒྱབས་



ཆེན་པོས། །སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ནས་པ་བཞིའི། །ཐུན་ཚྭ་གས་བདེ་  
 བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །ལྷག་བསམ་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་འོ་མཚོ་འཕྱུར། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་ལ་རིག་པའི་མེ་  
 འབར་བའི། །སྟོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པའི་ཚུལ། །  
 འདོད་དང་སྤྲིད་དང་ལྟ་བ་མ་རིག་པའི། །ཤུགས་དྲག་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་  
 བྱིར། །ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བྱེད་གཤེས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྤོངས་  
 པའི་མི་ཤེས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་གྱིས་མ་བསལ་བས། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་  
 གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བགྱིས་བྱིར། །  
 རང་གི་རང་གིས་འཆར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །ཤུབ་མཐའི་མཐུ་ལས་འོངས་པའི་  
 ཀྱན་བཏགས་གྱི། །བདག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །ཤེས་རབ་ཉི་  
 མའི་འོད་སྤང་རུབ་པའི་སྟེང་། །དད་པའི་རྩ་བའང་ནག་ཆའི་མཐའ་ལ་ཐུག །ལེ་  
 ལ་ཟ་ཟའི་ཆར་སྤོན་རྩམས་འཐུག་པས། །མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྲག་ཆེན་ཀྱན་ནས་  
 འཐིབས། །འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་མོད། །རྣམ་པར་དཀར་  
 བའི་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐ་མའི་མཐའ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས། །ལུ་མེད་  
 སྤྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྤྲོ་འག་ངེས་པ་མེད་པར་རིགས་དྲག་རུ། །ཡང་ཡང་  
 སྐྱེ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཆི་བ་ལས། །གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དམ་པས་རིང་བཏང་སྟེ། །  
 ཐུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །རྒྱ་པོས་བྱིར་ཞིང་འཆིང་བ་  
 དམ་པོས་བསྐྱམས། །དྲ་བར་བརྩུག་ཅིང་ཐུན་པས་སྤྱབས་པ་སོགས། །ཐར་དཀའི་  
 འགལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་ཡི། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་

རྣམས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་གདུང་བའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །བཙེ་ལྷན་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན། །ཆེར་མ་ལྟ་བུར་རྩལ་ཅིང་མི་བཟད་པའི། །ངང་ཚུལ་  
 བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མངོད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་  
 གང་ཟག་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྗེ་རྗེ་གཟིགས་མ་དང་། །རྣམ་བུན་རིགས་  
 པ་ཕྱ་མོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཅན། །གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །  
 རང་གི་དོན་དུ་སྤྱིད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་པ་  
 གཉིས། །སྤྲོན་འདོགས་བཟང་པོའི་བསམ་སྦྱར་ཅམ་ལགས་པས། །ངེས་འབྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་། །ས་ལམ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་གཞི་བྱེད་ནའང་། །བདག་དུ་འཛིན་དང་  
 རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྒོས། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། །རྟག་བརྟན་  
 གཡུང་དུང་འབྱེལ་བའི་དཔལ་འདོད་ན། །འོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་སྦྱང་པ་  
 དང་། །ཞི་བའི་སྒོ་མོ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ། །ངེ་བྱུར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་སྦྱོར་པོའི་བརྟག་བྱའི་གཞི། །ཆོགས་དུག་  
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །སོ་སོར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། །གང་  
 ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འོ་པོ་གཉིས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་དང་། །གདགས་གཞི་འདོགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཆ་དང་ཆ་  
 ཅན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་པའི། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །ཐོག་  
 མ་མེད་ནས་གོམས་པ་མི་དམན་པའི། །བརྟ་དང་རྟོག་པས་ཕར་ལ་མ་བཏགས་  
 པར། །དོན་གྱི་ངོས་ནས་རྩེར་ལ་གྲུབ་སྟམ་དུ། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་  
 ཀྱན་ཞིག་པ། །དྲི་མེད་ལྷང་དང་རིགས་པས་ཐུག་པ་དང་། །མང་ཐོས་དམ་པའི་



མགོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །ཤེས་ནས་དང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན། །དེ་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་ལས་དུ་བ་དང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟགས། །གྲ་རྒྱར་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་  
 པ་མ་མཆིས་པའི། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་དུ་ན་  
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། །  
 དགག་སྐྱབ་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འདོད་པའི། །སྤྲོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་  
 གཉིས། །མི་སྤྲོད་མཛའ་བོར་འཐམ་པའི་གནས་མེད་པར། །འགལ་འདུ་རང་རྩང་  
 ཤར་རུབ་རི་བོ་དང་། །ཆ་གྲང་ལྟ་བུར་རང་གི་སྒོ་རོ་ན། །རི་སྤྲོད་སོ་སོར་སྤང་བ་  
 དེ་སྤྲོད་དུ། །འཕགས་བོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ། །ཀྱུ་བ་མཐའི་  
 གཉིང་ལ་ཐུག་པའི་ཁེངས་དྲེགས་དང་། །ཐེག་ཅེར་འཛིགས་པའི་རྫོམ་སེམས་བྱེད་  
 ན་ཡང་། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རང་གཞན་གཞུང་ལ་  
 ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་དང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མར་ཐུར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་དང་། །  
 ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྤྲོད་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་ལས། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་  
 གཅིག་ཅར་དུ། །ཐུང་ཁམས་སྤྱོ་མཆེད་གང་གི་སྤྲོང་དུ་ཡང་། །ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆ་ཅན་བཞག་པ་དང་། །ལ་རིར་སྟོས་ནས་རྩ་རིར་བཏགས་པ་སྟགས། །རྟེན་  
 འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །སྤྱོ་རོལ་རྟོག་གི་སྤྱོ་ལྟ་ཡན་ཆད་ནས། །  
 རང་སྤྱོ་རྣམ་རིག་སྤྱོ་བ་མན་ཆད་ལ། །ཁོག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྤང་གི། །  
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །སྤང་བའི་དེས་པས་ཆད་ལྟ་སེལ་  
 བ་དང་། །སྤྲོང་པའི་དེས་པས་རྟག་ལྟ་སེལ་བ་སྤྱོ། །སྤང་སྤྲོང་ཉི་ཆེའི་འཁྱར་བོར་  
 མ་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །སྤང་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་

རྟོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །ལྷང་ལས་གྲགས་  
 ཀྱང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལས། །གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །  
 སྟོང་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་རྟོན་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་ཡོད་མཐའ་འགོག་པར་མང་  
 བོས་འདོད། །གྲགས་ཀྱང་ཆེ་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་  
 སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །མེད་དགག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། །བདེན་པར་  
 གྲུབ་ན་ཅིར་ཡང་མི་བརྟུབ་པས། །དགག་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཞིག །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུར་འཆར་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟག་པའི་ཐར་  
 འགལ་ཞིང་། །ཡོད་ཅིང་བདེན་སྟོང་ཆད་པའི་མཐར་འགལ་ཏེ། །ནམ་ཡང་ཡོད་  
 མེད་མཐའ་ལ་མི་ཞེན་པས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཐར་པ་འདོད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད་མི་རུང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་མཚན་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་གཉིས་ཀའི་སྲོག་གཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུ་བ་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། །མ་ཆང་མེད་པའི་  
 རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་དང་། །སྐྱེས་ཆད་དམིགས་རྣམ་བྱེད་ལས་ལ་སྐྱེས་པའི། །གནད་  
 རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་གདུག་པའི་འཆེ་བ་མ་  
 མཆིས་ཤིང་། །ཞི་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡི་གར་འོང་། །དྲང་སྟོང་དགའ་མགུའི་  
 ཆ་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་བའི། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྱུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །  
 ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སར། །མཁའ་ལྷིང་དར་མས་ལྟ་ལམ་གཙུ་བ་  
 པ་བཞིན། །ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་  
 ལྟར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ལ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ལྟར་དུ་  
 བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་



གསེལ། །འཆད་ཚིན་ཚིམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསེལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཚིང་ཁ་པ། །དག་དབང་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉི་མའི་འོད། །སྙིང་  
 གི་ཟེའུ་འབྱར་རྟག་ཏུ་ཚིན་པ་ལས། །ཚྱོངས་པའི་ཐུན་པ་རྣམ་པར་སངས་གུར་  
 ཅིག །དམ་པའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་ཤོར་བསྟེན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཚིན་བར་  
 རྩུང་བའི་མཐུས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བགྱིས་པའི་སྤངས། །དཔྱད་ལྡན་  
 མགུ་བའི་ཆོག་ཏུ་འདི་ན་བསྐྱེབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་ལྷང་གི་སྦྱན་ཡངས་ཤིང་། །  
 སྤ་ཞིབ་རིགས་ལམ་སྒོག་གི་འོད་སྤང་ཅན། །འཇམ་གྱིང་འཇིན་མའི་ཁྱོན་ལ་  
 འཕེལ་གུར་ཏེ། །ཡོངས་དག་རྣམ་བཞིའི་འཇུམ་ཞལ་མཛེས་པར་སྦྱོན། །ཤུགས་དགེ་  
 སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ་། ॥

༡། རྩོམ་ལ་གསལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་  
འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་ཁྱི་པད་ཟླའི་ཉིང་། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་  
འདུས་ནོར་བུའི་སྒྱ། ཟླ་བའི་སེངྒེ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། བྱི་ནང་གསང་  
བའི་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། བདག་གི་སྒྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ཉིང་ན། ཚ་  
བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྒྱ། ཟླ་བའི་སེངྒེ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། བྱི་  
ནང་གསང་བའི་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། བདག་གི་ཉིང་གར་པད་ཟླའི་  
གདན་ཉིང་ན། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་སྒྱ། ཟླ་བའི་སེངྒེ་ཁམས་  
གསུམ་ཟིལ་གནོན་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། ལན་  
གངས་བརྒྱ་ཉིང་ཁྱི་འབུམ་གསལ་བ་འདེབས། ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གསལ་བ་  
འདེབས། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། འི་མེད་  
མཁྱིན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་  
མཛད་གསང་བའི་བདག གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། ལྷོ་  
བཟང་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཅི་ཐོན། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསལ། ལྷང་  
དོར་འབྱེད་པའི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་པ། ཤེས་རབ་བདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་  
གསལ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཅིས་ནོར་མཐར་ཐུག་པ། དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་



དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །ཕུར་བུའི་  
 ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་བའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །  
 ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱུར་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །དབང་གི་སྒྲུལ་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །ས་གསུམ་དྲེགས་པ་མ་ལུས་དབང་ཏུ་སྒྲུས། །དྲག་པོའི་  
 སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །དྲག་བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོགས། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདུས་ཐེའི་གཟི་བརྒྱིད་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་  
 གི་ལེགས་ཆོགས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་××××སྐུར་  
 ཐོབ་ཤོག །དེང་ནས་བཙུངས་ཏེ་××××མ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་××××  
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་××××། །ཡང་དག་ལྟ་བ་××××། །བྱང་  
 རྒྱུ་ལེན་མཆོག་××××། །སྤེའ་དེར་བྱིན་སྒྲོབས་××××ཤེས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ས་××××འབར་གྱུར་ཅིག །

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ཆེ་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་སྦྱགས་པའི་དགོ་.....  
 སྦྱིང་ལུང་རིགས་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་.....  
 རང་གི་རྒྱན་འབྱེར་ཏུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོན་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༄། |བསྐྱབ་བྱ་དཔྱད་ལྟ་དགའ་སྦྱིད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༄། |གཤེས་བཟང་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་དད་པའི་བྱ། |བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཚས་  
སུ་འཕྱར་བར་སྒྲོན། |རྒྱས་ལ་འཚལ་བའི་རིགས་ལམ་སྒྲོག་གི་རྟལ། |ལེགས་  
དངས་བྱས་པའི་མཚོག་གིས་རྩ་བ་སྒྲོགས། |ཨ་རིག་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་  
མ་ཡིས། |ཆེད་དུ་བཏགས་པའི་རབ་འཕྱལ་མ་ལགས་པ། |ད་ལྟ་བཞུན་པའི་སྒྲོལ་  
དུ་ཆེས་གལ་བས། |ཤུགས་རྒྱུ་འཕྱུག་མིང་དོན་མཐུན་པ་མཛོད། |བསྐྱབ་བྱ་  
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་མང་ན་ཡང་། |བཤད་པའི་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཅི་བ་  
ཏུང་། |རང་རེའི་བཞུན་སྒྲོན་ཉི་མའི་འོད་ལམ་ལ། |དད་པའི་གོམ་ཁ་བསྐྱར་ན་  
དེ་ལྟག་གང་། |དོན་གྱི་ཆུ་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། |བཞེན་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་སྒྲོ་  
འཛིན་མི་བྱེད་པར། |དཔེ་སྒྲོག་ཅུང་དང་དག་སྒྲོས་ཐན་ཐུན་གྱིས། |ཉིན་རེ་འགྲོ་  
ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཐན་པས། |དཔེ་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲུངས་ལུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། |  
ཨ་རུ་རྩམ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། |རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་  
ཡིན། |ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བཅོན་འགྲུས་ཚོམ། |ཞུགས་མ་ཐག་ནས་  
མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། |ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱས་མེད་གཡེང་བས་བྱིར། |  
དེ་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། |བཅོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྟོན་ཅིག་ཅེས། |  
དཔའ་བོའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། |རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་



རང་ཡིན། །གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་  
 གྲིའི་ཆས་སྟོག་དང་། །ནེ་ཙའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་གྱིས། །བརྗོད་བྱའི་གནད་  
 ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། །དོན་ལ་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བཟོ་  
 བྲི་རྩ་འབྲིགས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་  
 ཡིན། །ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་རྒྱ་འཆོལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་  
 གྲངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲ་སྟན་སྤྲན་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་  
 ལྷགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །ཅ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་  
 ཅེས། །དགོ་སྤྲིག་ཤན་འབྱེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་  
 ན་དེ་རང་ཡིན། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་  
 ཤགས་འབྱེད་ཆོག་འབྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་པས་དཔུང་བ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་གྱི།  
 བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བརྟར་ཤ་མི་ཆོད་པས། །གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བདེན་སྟངས་སྟངས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་  
 བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །འབྲུལ་བྲལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། །  
 གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྐྱར་ཏེ་དཔྱད་པ་ལས། །གང་བྱང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལྷགས་གཏད་  
 སོ་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །དཔའ་པོའི་ཁ་ཆེམས་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གང་། །  
 རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །དཔུང་པའི་ངེས་པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་  
 ཡང་། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་གཅོད་མི་སྤྲ་ཞིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་  
 རྟོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། །དཔུང་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འབྲིལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱུས་  
 འཆམ་པའི་དཔྱད་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མེས་པོའི་ཆངས་ཐིག་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་

གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །དབུ་ཚད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དང་པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྒྲིམ། །བསྟན་པའི་ནང་  
 མཛོད་འདུལ་བའི་སྦྱང་པ་ནམས། །མ་ཚད་བསྐྱབ་གསུམ་ཡ་བྲལ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །  
 བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཚད་བར་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །སྒྲིའི་ང་རོ་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པ་  
 གང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྟ་སྒྲིམ་  
 སྦྱང་པ་གསུམ། །མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ། །དེ་བྱིར་  
 བསྟན་སྒྲིན་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བ་ཡི། །ཆོག་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །རང་  
 རེའི་མེས་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཇུག་བཞད་དང་། །ཡང་མེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་  
 ཁ་པའི། །གདུང་འཆོབ་ཟླ་མེད་དྲི་པོ་སྤྲུ་མའི་ལུང་། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་  
 དེ་རང་ཡིན། །དབུ་ཚད་པར་མངོན་འདུལ་བའི་པོ་ཏི་ལ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱང་པའི་  
 གཞུང་དུ་དྲིལ་བ་འདི། །བཀའ་བསྟན་གདམས་པར་ཤར་བའི་བྱང་ཆོས་ཏེ། །  
 རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེང་ཆེན་ཤར་ལྟའི། །  
 ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་མཛོད་བཟང་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདུན་  
 ལེགས་མ་ཡང་དེ། །རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ན་དེ་རང་ཡིན། །ཁོར་བུའི་སྤིང་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅེས། །མིག་གི་ཤོམ་ར་དོན་དང་ལྷན་མི་ལྷན། །ཁོང་གསོ་  
 སྒྲིན་པོའི་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིག་དང་། །འདུལ་འདུལ་མིན་རོ་བརྒྱ་བྱང་བར་དེས།  
 དམ་པའི་གསུང་གསང་འདི་འདུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཆུན་འཆོལ་བདག་ལྟའི་གཏམ་  
 ལ་ཡིད་གཡོ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྟ་ཡི་མཆོ་འགམ་དུ། །བ་ཆུའི་ཁྱོན་པ་  
 བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་དངོས། །ཆོག་ལ་ཐུངས་ན་ཀ་རའི་རོ་ལས་མངར། །དོན་ལ་  
 བརྟགས་ན་ལྷན་པོའི་ལྷིང་ལས་ལྷི། །གཉིས་ཀས་པལ་གྱི་ཁེངས་པ་རུལ་དུ་སྒྲིག །



གུར་ཁྱུགས་ཅི་འོར་སྒོ་གྲོས་བཀྲ་བ་གལ།     |འོན་ཏང་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་རུད་  
 འགོ་ཡང་།     |རང་གི་བྱ་ལ་གཅིས་པར་རུར་མཐོང་ན།     |གདོང་ལ་ཅེར་རེ་ཕྱུགས་  
 པའི་གཞོན་རུ་མར།     |ཨ་མ་རྒན་མོའི་བཀོ་སྒྲིང་ཅིས་མི་འོས།     |སྒྲོབ་མ་དད་བཙོན་  
 བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།     |སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།     |རིང་ནས་  
 རེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།     |ཆེ་ལང་ཞིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྐྱར་རོ།     |  
 སྒྲང་དོར་གནས་ལས་ཆེད་རུ་བརྗོད་པ་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་སྦྱིད་ཅིས་བྱ་བ་ཁྱུ་ཡིག་  
 འབྱོར་མ་ཐག་བཅེ་བས་བསྲིངས་པ་ཇ་ཡུལ། ॥ ॥

༡༡། །རང་གི་གམ་ན་མོ་ལྷ་ལ་ཚེ་ལྷའི་གནས་ཚུལ་བཤད་  
 པ་དད་གསུམ་གསེ་བའི་བརྟུང་ཚེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་མཛེས་པའི་སྣ་སྒྲིང་གི་ །བྱང་ཚས་དྲངས་བསེལ་རི་བོ་ཚེ་  
 ལྷ་ཞེས། །ལྷ་དང་ལོ་རྒྱས་ཚད་མའི་ཆེ་བ་ཅན། །འདི་གོ་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྒྱག་གི་ཡུལ། །ཚེ་ལྷའི་སྐད་དོན་ལྷ་ཐའི་ཟེར་བའི་ཐའི་ཞེས་པ་ཚེ་དང་། སྤྲོ་དང་།  
 རི་དང་། བ་གམ་དང་། སྤངས་ཀ་སོགས་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་གོ་  
 དགོས་ཤིང་བཤད་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེབ་མོ་ཁོ་ནར་སེམས་པ་གནད་་་་  
 རྒྱང་དོ། །དབུས་དང་སྤྱགས་བཞིའི་ཚེ་ལྷ་ལ་མི་འགྱུར་ལྷན་པོའི་སྤྲོ་དང་། རྒྱ་  
 མཚོ་མཐོང་བའི་སྤྲོ་དང་། མདོག་བཟང་བཟླ་བའི་སྤྲོ་དང་། ཟླ་ཐོང་ཅན་གྱི་སྤྲོ་  
 དང་། སྐར་མའི་གཙུག་ལྷན་སྤྲོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་ཚོན་པོ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྤྲོ་བའི་སེལ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་བྲི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་  
 སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། འོད་དཔག་  
 མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷ་དང་། སྤྲོ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 ལྷའི་གནས་སུའང་སྤྲོ་སྤང་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་པོ་ནམ་དུའོད་དང་ལྷན་པ་



རྣམས་ཀྱིས་ཐྱི་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་ལ་འབད་ན། རྒྱ་འབྲས་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་འདི་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སུས་ཀྱང་འགོག་དུ་མི་བརྟུབ་པས་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གསང་སྒྲགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་  
 དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཟེར་སྒྲིལ་དང་ཆོག་སྒྱུར་མ་སོང་བའི་  
 དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་དུ་སོན་པ་དགོས་ལགས་སོ། རྩེ་ལྗེའི་  
 རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་སྟོན་གྱི་དུས། ཁྱེའི་རབས་ལེན་རྒྱུ་ལ་པའི་དགོས་སྤྱོད་གིས། ལ་  
 བསྐྱངས་གདིང་བ་མཁའ་ལ་འཕངས་པའི་ཆོད། དེ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་བུ་  
 རྟེ། དེ་དང་ལེ་དབར་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཡིན། གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལེ་  
 དབར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དུ་གྲགས། བོད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲགས་འདོམ་  
 པ་ལྟ་བུ་རྟེ། དེ་ལྟར་མདོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་བོད་  
 རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་མི་མཚུངས། ལུན་མོང་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། འདོམ་  
 གྱིས་གཞལ་ན་བརྟན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་  
 ལེ་དབར་གཉི་ག་ལྷུ་བཞི་ཅུ། བཙེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐྱི་རྒྱལ་ལྷགས་ལ་ཡོད། ལྷུང་  
 རང་རེ་ནང་པའི་གཞུང་ལའང་འདུལ་མདོན་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདྲ་  
 མིན་ཅུང་ཟད་སྤང་། ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་རང་གི་རིག་པའི་རྒྱན། ཀྱུན་ལ་མཁས་ན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར། རི་བོ་འདི་ལ་དྲངས་བསེལ་ཅེ་ལྟ་ཞེས། མདོ་སྡེ་པལ་  
 པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི། གཞུངས་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་གར་གསུངས། ལྷུང་  
 ཅིའི་སྤྱིར་དྲངས་བསེལ་ཅེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་ན། ཆར་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱན་ནས་དགོ་བའི་  
 མཐུས། ཁྱི་མཐུན་སྒྱུན་གྱི་རྟོག་མ་མ་དམིགས་པས། དྲངས་ཞེས་མདོན་པར་

དགེ་བའི་ཚིག་ཏུ་བསྒྲགས། །ལོ་གྲངས་ཁྱི་ཡི་འབྲུག་རྩམ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་བ་ཆེ་  
 བས་བསེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཆེ་མོ་ལཱ་ནི་དབྱུས་དང་སྤྱགས་བཞིའི་འོ། །  
 དབྱུས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་རྩུ་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཡིན། །སེའུ་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །རྣམ་སྤང་  
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །ཤར་གྱི་རི་བོ་མི་བསྐྱུད་རྒྱལ་བ་དང་། །  
 འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །སྤང་ཆེན་སྤེམས་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 སྒོ་མང་དབྱིབས། །མི་བསྐྱུད་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །ལྷ་ཡི་རི་བོ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།  
 ཏྲ་མཆོག་ཉལ་དང་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །རུབ་གྱི་རི་བོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྲ་  
 བའི་སེའུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །མ་བྱ་ཆེན་དང་བྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །  
 སྤང་མཐའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས། །བྱང་གི་རི་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཤར་ཤར་བསྐྱེལ་དང་  
 ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། །དོན་གྲུབ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གནས།  
 རི་ལྷའི་ནང་སྒྲོར་ལྷ་ཁང་རེ་རུག་དང་། །ཕྱི་ན་ལྷ་ཁང་སུམ་རུ་སོ་བཞི་སྟེ། །མཐོང་  
 བ་མཛོན་དགའི་རྟེན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ། །ལྷ་རིར་ཉེར་གཅིག་རུབ་རིར་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱན། །བྱང་རིར་ཉེར་བརྒྱན་བསྐྱེལས་ན་བྱང་འཕགས་གནས། །བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱན་ཅིས་དཀར་ཆག་རུ་མས་སྤྲ། །རབ་གསལ་མེ་ལོང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རུ་ཡང་། །  
 མི་མཐུན་ཆོག་གི་རི་མོ་སྤྲ་ཆོགས་པར། །བྱང་གི་མིག་ལྷར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། །གསེར་གྱི་རི་ལྷར་བརྗོད་པའི་དག་སྤང་གིས། །མཛའས་པར་བརྟགས་



བས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འབྱུངས།     |འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཅན།     |རང་གི་འཁོར་གྱི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྷར།     |ཅེ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་  
 སྤེལ་བའི་དོན།     |རྟག་པར་བལྟ་བདེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་དུ་བསྟུས།     |འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡང་།     |རྒྱ་བར་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་གསང་བའི་  
 སྒྲ།     |སྟོན་རྒྱར་སྤྲོལ་བས་ལོར་འཛིན་དགེ་བ་དང་།     |བྱིས་སྒྲོ་ཚོངས་པའི་རྒྱ་ལས་  
 སྤྲོལ་བར་སྒྲོན།     |ཞེས་པ་འདི་ནི།     འཇམ་སྒྲིང་བྱད་ཚོས་ལྷའི་གཉིས་པ་འཕགས་  
 མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་ཞིང་དྲངས་བསེལ་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ལ་མཇལ་དུ་.....  
 ཕྱིན་སྐབས་དཀར་ཆག་མང་པོ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲིན་པར་བརྟག་གཞིགས་སྤྲོ་.....  
 ཞིབ་བབྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་།     འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་དང་།     ཅེ་མོ་  
 ལྷ་དང་།     དབྱེབས་དཔེའི་སྤྲོག་ཆགས་ལྷ་དང་།     མཚོད་རྟེན་ལྷ་དང་།     དངོས་གྲུབ་  
 ལྷ་སྤྲོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱད་གཞི་མཐུན་མི་མཐུན་འཐད་མི་འཐད་སྤྲོ་.....  
 ཚོགས་ཤིག་སྒྲོ་དོར་ལྷང་ལྷང་འཆར་མོད།     དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དོན་ཅི་ཡང་མ་  
 མཆིས་ཏེ།     སྒྲིམ་བྱད་ཞི་ལྷག་བྱད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུར་སྒྲི་དང་།     བྱད་པར་  
 སངས་རྒྱུས་མཉམ་གཞན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེངས་ནས་རྗེས་.....  
 སྤོབ་སྒྱུ་མའི་མཇེད་པ་འབད་མེད་ལྷན་འགྲུབ་དུ་སྟོན་པ་དང་།     ཐ་ན་བྱད་སེམས་  
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་གཅིག་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐའ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཚོངས་པ་མ་  
 རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་.....  
 ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་ག་ལ་རུས།     དཔེར་ན།     ལོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་དབུ་སྒྲིའི་མཚོད་རྟེན་དང་།     སངས་རྒྱུས་རབ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་  
 དང་།     རྒྱལ་དབང་དུག་པ་ཚོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲོགས་པའོ།     |རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཤེས་རབ་དང་དད་པའི་སྒོ་རིགས་མི་མཚུངས་པ་ཁྱི་.....  
 སྒྲག་རུ་མས་རུས་གཅིག་རུ་བཟླས་ནའང་སོ་སོར་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་.....  
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་རུ་ཤེས་འདོད་ན་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ་སྒོས་  
 བཅོམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ཆེར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོར་དག་  
 སྒྲུང་གང་ཟབ་ཅི་སྒོན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱ་ཆོས་དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་  
 དང་། ཁིས་དམར་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོར་སྒྲེལ་ཕུན་ཆོགས་ཤེས་རབ་དང་།  
 དགུ་རུའི་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷའི་ན་བར་འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཁོང་གི་ཆེ་བརྒྱུད་  
 ཅི་འཁྱོལ་བགྱིས་པའི་གཏམ་གྱི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་.....  
 སྒྲན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འདོགས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །



༄༅། །དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལ་ཁྱུ་དག་གནང་  
བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱང་གཏམ།

༄༅། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱང་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་མདོ་སྟགས་  
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་ལ་མིང་དོན་ངེས་ཆོག་གི་སྤྱབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་...  
དཔའ་རིས་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་  
ལེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་འདོད་འཛོའི་གཏེར་གཞིར་ལེགས་པར་.....  
བྲངས་ཏེ་ཁོ་བོར་ཁྱུ་དག་ཏུ་བསྤྲིངས་པར། སྤྱིར་གངས་ཅན་སྤྱི་ལའི་སྟུན་སྡེངས་  
འདིར་ལོག་སྤྱི་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ལྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་ཉིད་  
ཀྱན་ཤེས་སུ་བབྱེད་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ནང་དོན་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་  
ལ་བཤད་སྟུབ་འཆད་ཉན་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་ལ་ག་.....  
ནམ་པར་འཛོག་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ས་བྱབ་དོ་བྱབ་ཏུ་སོང་བས་ན།  
དག་ཡིག་ལའང་སྤྱི་སྤྱི་མཆོན་ཆར་དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བས་སུན་.....  
འབྲིན་མང་ཏུ་མཛད་པ་ཉ་ལྟ་སྟེན་དང་བྱིས་བྱང་གི་བརྟེན་སྟེན་དག་ཡིག་སུམ་  
ཉགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་པར་ངེས་དོན་མཁས་པའི་གསུང་ངག་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་...  
འགོ་བ་དང་། སྤྱི་ལམ་ཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོང་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཕོ་ཆོད་ཡང་བ་  
བསྟུ་འགྲེམ་ལག་རྩལ་གྱི་ན་སུན་འབྲིགས་པའང་མི་ཉུང་བས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་...  
ཅད་ལ་ཡིད་ཉོན་བཏུང་སྟེན་བཟེད་པ་དང་། མ་སྤྱངས་པལ་བའི་མྱོང་སྤྱང་རང་

ག་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཟང་པོར་མི་སེམས་སྟེ། །སྒྲོན་  
 ནས་ད་བར་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གི་ཕྱིང་བ་རིང་པོར་བསྟར་བའི་བྲིད་ན་གཏན་ནས་  
 བན་མི་ཐོགས་པའང་མེད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤ་གཟུག་བྱ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པའང་...  
 དགོན་པར་གདའ་བས་འདྲོར་ལེན་མ་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ལོ། །ལྷུང་པ་རེ་ལ་  
 སྐད་རེའི་དཔེ་དོན་བཞིན་པལ་སྐད་མཐའ་དག་གི་རྗེས་འདེད་བཀྱིད་པར་སུ་.....  
 ཞིག་གིས་སྟོབས། འོན་ཀྱང་རང་སྐད་བསྟར་རྒྱ་དང་གཅིག་སྐད་ཀྱན་གོ་ཏེ་ཅང་  
 དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་ཡུལ་སོ་སོའི་བརྟམ་མ་བཀོལ་ན་མཐར་  
 གང་ལ་ཡང་མན་མི་ཐོགས་པའི་ཡ་མ་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྟར་ཉན་མཆིས། དེའི་ཕྱིར་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མིང་ཆོག་ནམ་དག་གང་...  
 ཐོན་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟངས་ནས་མཁན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གསལ་...  
 གོང་ཏུ་སྐྱས་པ་དེ་དག་དང་། བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་གྱི་གསང་གནད་གོ་རྟོག་  
 དབྱིས་ཕྱིན་མ་ལ་གཙགས་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་གདམ་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་.....  
 པལ་སྐད་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རིགས་དོར་ན་ལེགས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན། ལྷུང་  
 གི་བསྟན་པའི་སྟེལ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀར་མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་ནལ་...  
 མའི་སྐབས་ཀྱན་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་དོགས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲུའོ། །དེས་  
 ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ཅག་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་  
 རྩ་བའི་མཁན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐུ་མི་སྟོན་པའི་བཞིན་སྟེལ་བཟང་པོར་.....  
 གཏུགས་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ལགས་ནའང་ཁོང་གི་བརྟམ་སྤྱད་པའི་གཞུང་...  
 གཞན་ཏུག་མ་ཆང་བས་ད་ལྟ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་.....  
 རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་སྒྲ་བ་རྟ་མོག་གི་སྤྱད་ང་མཚུངས་པར་གྱུར། སུམ་རྟ་པའི་



ལ་དོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཨི་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཉགས་འཇུག་གི་མིང་གཞིའི་  
 ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཉགས་བཞིའི་མི་འཇུག་ས་དང་། རྗེས་  
 འཇུག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་ལས་སློ་ཅེ་གཏོད་སའི་གསང་ལམ་ཞིག་...  
 བཏོད་འཇུག་མོད། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཉགས་བཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་  
 གསུམ་མམ་བརྒྱད་གྱི་མཚན་གཞི་སོགས་ལ་མཁུན་པོ་རང་གིས་ཞིབ་ཆ་མ་མཛད་...  
 གཤེས་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་མའི་བཀོད་...  
 བ་ལྟར་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བྲུ་ལམ་མེར་བཀྲ་བ་འདི་ལགས་སོ། །ཨ་ཁུ་དམ་  
 ཆོས་འདི་པ་ངག་གི་ཚུལ་ཆེ་ཞིང་བརྟག་བཟོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་རེད་པས་...  
 གོང་འོག་ན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་པར་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོང་གི་  
 གདམ་ང་དང་ཞེ་འདོད་འགའ་ཞིག་བདག་གི་སློ་ངོར་མི་འཐད་པའང་འཇུག་སྟེ།  
 ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚོད་དབང་བཅན་པར་བྱས་ཏེ་མ་བཅོས། བཞག་ན་གཏན་ནས་  
 མི་རུང་བའི་སྦྱོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་བྱངས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་འདུན་ཆོས་...  
 ལྟར་གང་མཐོང་མཐོང་རུ་དོར་ཞིང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔར་རུ་བསྐྱུན་ན་ངེས་  
 པར་སྤྲོན་ཡོན་མི་དམན་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་རུ་ཆེ། འདིའི་དགོ་བས་སོ་སོ་  
 རིག་བཞིའི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། རྒྱུའི་དགོ་སྤྱོད་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གྲིས། །

༡། །རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིམ་ཅན་སེལ་བའི་འོད་སྤང་  
ལ་ཁྱེད་ག་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱང་གཏམ།

༡། །འདིར་བདག་གཞན་རུས་གསུམ་སྐལ་ཆོག་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་འགྱུར་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཟུར་བཀོལ་གཉིས་ཁོ་བོར་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གནང་བར་ཀྱང་བོད་  
བརྟུན་སྤྱོད་ཆེས་མང་པོའི་སྒྲིམ་ལ་རང་སྒྲིམ་གང་དཔོག་ཀྱང་བཟུང་སྟེ་དབྱང་མོད།  
མཁས་སྤྱན་རྒྱ་ཆོགས་པས་མཆོ་ལས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བརྩས་པའི་ཚུལ་རུ་སྐམ་ཏགས།  
བརྟུན་གསར་ཆིང་། དག་ཡིག་སོགས་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲེལ་བ་དེ་  
དག་གི་ནང་ན་ཆོད་མར་བྱ་བའི་འོས་མ་མཆིས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། གྲགས་  
ཅན་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོན་ཆའི་དབྱངས་བརྟན་དང་། དག་གི་སྒྲིན་  
མེའི་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་བྱ་རང་རེའི་རྩ་བའི་མཁན་པོ་ཐུ་མི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།  
ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་  
ཁས་སྤང་རུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལའང་ཐུ་མི་རང་གིས། བོད་ཁ་  
བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་འདིར། །མི་མཁས་པས་སྒྲིབས་པའི་སྒྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་  
དང་། བྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །ང་ཐུ་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེ་འམ། །གྲོགས་  
སྒྲིན་པོའི་བྱོད་ན་ང་ཅམ་མེད། །ཅེས་རང་གི་རྣམ་ཐར་མགུར་རུ་བཞེས་པ་ནི།  
ཕལ་བའི་དྲིན་བགྲང་བ་དང་མི་མཆུངས་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་.....  
ནོར་བུ་དང་། །གདོང་གི་མིག་ལྷ་བྱ་ཁོང་ཡིན་པས་དེའི་བཞེད་པ་ལ་ཕྱི་མའི་



དམིགས་གཏང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དེའི་གཞུང་ཚང་བར་མ་བཞུགས་པའི་  
 དབང་གིས་སྒྲོན་འཇུག་གི་རྟགས་བཞི་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གསུམ་མམ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཤུད་དང་ནམ་  
 དབྱེའི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ཕྱི་རབས་མཁས་པ་སོ་སོས་  
 རང་རང་གི་རིགས་པས་ཆོག་དོན་གྱི་གཏང་སོ་རེ་བཙལ་ཏེ་སྒྱུར་བའི་འདོད་པ་རྟ་  
 མོག་གི་སྤྱད་དང་འདྲ་བར་མཆིས། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་། ལ་དོན་གྱི་སྤྱད་  
 དང་། ཨི་ལྟ་གྱི་སྤྱད་དང་། རྒྱན་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་དང་། འབྱེད་སྤྱད་གྱི་སྤྱད་དང་། མིང་  
 གཞི་རྟགས་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་མང་པོ་  
 ཉིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་  
 ལུགས་ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ཨི་ལྟ་གྱི་ནམ་དབྱེ་དང་ཐོབ་ཐང་མཐུན་ལུགས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་གནད་དང་། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱད་མཐུན་པའི། །ཞེས་  
 དང་། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཞེས་པ་འདི་དག་དོན་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་  
 ལྟེ་མིག་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དང་།  
 བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་སོམ་ཉིད་……  
 མཇུག་པ་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་མོད། བརྗོད་བདེ་ཡང་ཡུལ་སོ་  
 སོའི་སྐད་དང་བསམ་པའི་གཤེས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་ཐག……  
 གཙོད་པར་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་  
 འདོད་ཀྱི་སྐད་འདུམ་བདེ་བ་གཅིག་གི་གོང་བྱར་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་སེམས་པ་……  
 ནི། སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཏ་ཅང་བྱུང་བ་སྟེ། གཏན་ནས་མི་རིགས་སོ། །རིན་ཆེན་  
 ཐེང་བར། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒྲོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་སོར་རིག་བཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ཡང་ས་མཐོན་པོའི་གནས་སྐབས་...  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ས་གཅིག་དང་། ཡུལ་གཅིག་དང་། མི་རིགས་གཅིག་གི་བརྒྱ་དང་  
 གྲགས་པས་ཆོག་ཤེས་བཞིན་པ་ག་ལ་འཐད། དེས་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས།  
 བརྒྱ་གསར་རྟེན་། མིང་ཆོག་སྤྲོ་ཆོགས། སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དག་  
 པར་ཐོན་མ་ཐོན། མགོ་གསུམ་འདྲོགས་བཞིའི་བརྗོད་སྟངས་ཟུར་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ལ་  
 མང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་རིགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བྱེད་དང་ལྟན་པས་ལག་ལེན་མཛད་ན་...  
 རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་མང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ལུགས་གསུམ་ག་ལ་ཕན་  
 པ་མཛོན་སུམ་མོ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་དག་ཡིག་རེ་ལ་མཚུབ་མ་རི་སྟོན་བྱེད་  
 པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མིང་ན་འཐད་པོ་ཞིག་མ་ལགས་ཏེ། གཟུར་གནས་ནམ་  
 དཔྱད་གྱི་མེ་ལོང་མངའ་བ་ཆོའི་བྱགས་ལ་སྦྲུམས། སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་  
 ཏུས་གསུམ་ཡང་སྒྱུར་གྱི་བདག་གཞན་ཏུས་གསུམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་བྱ་...  
 བའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་དེས་  
 གཟུང་མིན་པར་ཉགས་བཞི་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྒྱག་ཆེ་བ་དེ་དང་དེའི་.....  
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་གཙོ་བོར་བཞེགས་མའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། སོ་ཡིག་ཏུས་གསུམ་གྱི་  
 འདས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་སོ་ནར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་  
 ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། བདག་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤོ་  
 བར་བྱེད། བཤོ་བར་འགྱུར། བཤོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱར་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་  
 བཞིན་དེ་དག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། སི་ཏུའི་འགྲེལ་པར།  
 བཏིག་བྱའི་ཐིགས་པ། གཏིག་བྱའི་ཆ། བཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོག་བྱའི་ཤིང་ཞེས་



དཔེར་བརྗོད་བཀོད་པའི་དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱགས་  
 ནའང་མེད་ལ། བྱ་བའི་སྤྱ་གདངས་ཅམ་དུ་བྱང་ཡང་སྐབས་འདིའི་གཞན་དང་བྱ་  
 ཡུལ་དུ་མི་བྱང་ངོ་། །བཞོག་བྱའི་ཤིང་དང་བདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་པའང་གཞོག་  
 བྱའི་ཤིང་དང་གདམ་བྱའི་ནོར་ཞེས་པས་བརྗེས་ན་ལེགས་ཀྱི། བ་ག་གཉིས་གཞན་  
 ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གདམ་ངར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཆེས་ཤིན་དུ་མི་  
 འཐད་དེ། འཕུལ་ལྷ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གཙ་ཆེ་ཆུང་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ལ་  
 ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ། བཞག་བྱ་དང་གཞག་བྱ། བསད་བྱ་དང་གསད་བྱ།  
 བཅད་བྱ་དང་གཅད་བྱ། བཏང་བྱ་དང་གཏང་བྱ། བསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱ།  
 བགྲམ་བྱ་དང་དགྲམ་བྱ། བགྲོལ་བྱ་དང་དགྲོལ་བྱ་སོགས་གཉིས་ཚན་དེ་དག་གི་  
 ལྷ་མ་རྣམས་མི་འཐད་པར་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། གཞན་བསྐྱབ་བྱེར་ཞེས་ཆོག་རིས་  
 ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པར་བྱས་ན་བཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད།  
 དགག་བྱ་དང་། སྒྲིན་དང་། ནད་དང་། སྤི་མ་དང་། ལྷག་རྟོག་དང་། རོགས་པ་  
 དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་བསལ་བྱ་ལ་བསལ་བྱ་འགྲིག་པར་མ་ཟད་དེས་ཁྱབ་སྟེ། ག་  
 འཕུལ་མ་དག་གོ། །དེས་མཚོན་འདི་སྐོར་རྟགས་བཞིའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་དང་  
 གཞན་ལའང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་འགག་ཆེན་པོར་  
 ཟུངས་ཤིག བ་ག་ད་གསུམ་སྤྱན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཁ་ལ་གང་འོང་དང་ལག་  
 ལ་ཅི་ཐེབས་མི་བྱ་བར་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་དངོས་གཙང་ཞིབ་ཐོན་རྩལ་དུ་  
 འདོན་པ་གཅིས། ཞི་བ་ལྷས། སྒྲིན་ཆད་མ་བྱང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བརྟགས་རྟེན་དང་དག་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡིན་ཡང་གཞན་

བློ་ལས་མ་བརྟུས་པ་མེད་གཤིས་མཁས་པ་བློ་གིས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་  
 བློ་ལས་འབྱུང་བ་ཅུ་ཁ་བཅད་ཁ་ལོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ཅི་ལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་  
 བརྗེས་སྤྱད་རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལྟན་དང་། རིགས་པ་ཡང་  
 ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གནད་ངར་ལུགས་དང་འདྲ་བ་བློ་ལ་ཁུངས་སུ་བྱ་.....  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གྲ། སྤྱ་གུའུ་རིན་མཆོག་གིས་གཙོས་གྲང་ཡང་ཚྭ་རྒྱར་ལས་  
 ཁུངས་མགོ་འཛིན་ནམས་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཐོར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྗེས་  
 སྤྱད་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཤུག་འི་  
 དགོས་སྤྱད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བྱ་དག་བགྱིས་...  
 པ་སྟེ། གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ཞིང་། ཆོག་གི་དག་ཆས་དོན་གྱི་  
 གནད་འབྱེན་ཅིང་། །དོན་གྱི་གོ་བས་ཆོག་གི་དག་ཐོན་པ། །སྒྲེས་སྤངས་རིག་ཅུལ་  
 ལྷ་ཡི་ལུང་འདྲ་བས། །ཚྭ་རྒྱར་པསྒྲའི་དགའ་ཆལ་འཕེལ་གུར་ཅིག །ཇེ་ཡུལ་། ॥



༄། །པར་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཅུན་འབྱེན་  
ཅུན་ནག་ཅུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།

༡། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྐྱུར་དུ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་  
སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྟོང་ཅན། །ལྷག་པར་གངས་རིའི་སྟོངས་ལ་དྲིན་གྱི་ཁུར། །  
གཞལ་མེད་པར་ཀ་རས་འགྲོ་འདི་སྐྱུངས། །མཆོན་བརྒྱུད་སྤུལ་པའི་སྒྲིལ་གར་སྒྲ་  
ཆོགས་པས། །སྤྱི་ཁྱིའི་ཁྱོན་ལ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་པ། །ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེ་  
མི་མཐུན་བདུད་གྱི་མགོར། །བཀའ་རྟགས་འདེབས་པས་སྟེམས་པ་ད་དགོངས་  
ཤིག །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི། །ཤར་སྟོགས་སྟོ་བོའི་གནས་ཆེན་པར་  
བཀོད། །འདི་ན་སྐྱོན་ཆོག་ཤིག་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །སྟོ་བཀྲགས་སྟོང་གིས་  
བཀྲར་བ་ཡི་རེ་མུག །ལྷ་སའི་ཤར་སྟོ། རྩེ་པ་ཀ་གནམ་པའི་ཡུལ། རི་རྒྱར་རྒྱ་བྲག་  
གི་བཙན་རྩོང་མཐའ་ཡས་པ། །གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་དང་དགེ་འདུན་  
མང་དུ་བཞུགས་པ། །བཀོད་ཆེན་བཀོད་རྒྱར་སྤུལ་སྟགས་མིང་དོན་གྱི་བྱུང་  
པར་དུ་མ་ཅན། །དམ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བོ་མང་པོའི་སྟོ་སྤང་སྟོ་སྐྱར་  
གཞུའི་གཉེར་མ་འབུམ་སྟག་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་གཏམ་དུ་སྤྱིང་བ་ཞིག་ཡོད། །ཡུལ་  
དེའི་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་གཏུམ་པོའི་རང་བཞིན། །སྟེལ་སྟོག་ཁྱོན་ཁིང་གི་རིང་  
སྟགས་ནས་བྱི་དང་སྟེའུ་སྟགས་རོལ་དུ་བྱིད་དེ་དབུས་གཙང་དུ་བཞིའི་སྟོགས་.....  
སྟོགས་སུ་ཆོམ་བུ་ཆོམ་བུར་འཕྲོག་བཙན་བཙན་དབང་སྤང་སྟག་རྒྱན་པར་གཏོང་  
བ་ཡིན་གཤིས་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྐབས་དགའ་ལྷན་སྟོ་བྱང་པའི་དབུང་

འཇུག་གིས་ཟིལ་འོག་དུ་མཐོན་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་གཉིས་  
 འཁུར་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་  
 ལེན་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་ལམ་པརྟ་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཡིག་དོན་བསྟུས་ཟེར་བའི་  
 ཡིག་རྩལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཐད་ལྡན་ཚུལ་མཐུན་དུ་  
 དཔྱད་མི་བཟོད་ཅིང་། མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གི་ཤོད་ལུགས་དྲེད་ཀྱིས་མིའི་ལད་སྒོ་  
 བཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གི་མིག་སྔར་འོངས་སོ། ། ཁྱོལ་མུན་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 རྗོགས་པའི་མཐའ། ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ། ། འདི་འདྲ་  
 ནང་གི་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ། ། མིས་པོ་ཆངས་པ་གདོང་བཞིས་སྤྱལ་ལམ་སྟམ། །  
 གཏམ་ནམས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་། ། ཟེར་བའི་བདེན་རྒྱན་  
 ང་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས། ། སྤྲོ་དང་མཚུངས་པའི་དག་གི་ཕྱང་གྲོལ་འདི། ། དག་ཡིས་  
 བཏང་བའི་དུག་དུ་སོམ་ཉི་ཅི། ། འདིར་ཐོག་མར། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་བ་ལྟ་  
 བོད་མཆོམས། ། གཟུགས་ཅན་གང་ཕྱིན་ལུས་ལ་བཟང་ངན་མེད། ། གནས་དེར་  
 འགྲོ་འདོད་གོམ་པ་བདུན་བོར་ན། ། ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་དེར་ངེས་པར་སྟེ། །  
 ཞེས་སྟུས། ཏ་ཏ། འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟོས་དང་སྤྱག་པ་མི་འཆར་  
 བའི་མཁས་པ་སྤྲོ་ཡོད། འདི་ནི། རྩོན་མི་ཞིག་གིས། བྱོད་ཀྱི་བུ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ཅི་  
 ཟེར་ཞེས་དྲིས་པར། མགོ་རུལ་ཟེར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། ད་ཏ་གོ་སོང་ཞེས་སྟུས་པ་  
 དང་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བས་བཞད་གད་སྟོ་བར་རིགས་ཤིང་། པརྟ་བཀོད་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གོམ་པ་  
 གང་ནས་དུག་གི་བར་གྱིས་ཅི་བྱེད་དང་། ཤི་ཆད་དེར་སྟེ་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་།  
 བདེ་ཅན་མདོན་དགའ་སྟགས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་དང་།



བར་དོར་འདའ་བ་སོགས་ཡོད་མེད་གྱིས་མོལ་མཛད་ན་ལེགས། དགོངས་པ་ཅན་  
 གི་མདོའི་འགྲེལ་ཚུལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་མཚུངས་ཡོད་མོད། གཞུགས་མཐོང་བའི་  
 དམུས་ལོང་དང་། སྤྲོ་ཐོས་པའི་འོན་ནག་འདི་ཚོ་ལ་ཅི་མཁོ། ཤིང་ཐོག་བཟང་  
 ཏུག་སྒྲན་གྱི་དྲི་བཟང་བྱལ། །ཟླ་དོ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་ཉེར་ལྷ་ཚང་། །འབྱུ་ཡི་  
 རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་ས་གཞི་གང་། །མར་ནི་ཤིང་འབྲས་སྒྱུ་མ་ཞིང་མང་པོ་ཡོད། །  
 ཤིང་ཐོག་རེ་ཡིས་མི་བདུན་འགྲང་བ་ཡོད། །ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་  
 ཆོག་སྒྲན་ལ་དོན་ཟབ་པའི་ཚོམ་བྱང་འཕགས་ཏེ། དེས་པར་སྤྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་གཏེར་ཡིག་ཡིན་མཆི། གཞན་སྤེབ་སྦྱར་འདི་འདྲ་སྒྱུ་  
 ཞིག་གིས་རུས། ཏ་ཏ། བཟང་ཏུག་གིས་བྱལ་མ་བྱལ། འབྱུ་རིགས་གྱིས་ས་གཞི་  
 གང་མ་གང་། ཟླ་དོ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་རེ་ཚང་བར་སྦྱེ་མི་སྦྱེ།  
 འདི་ལའང་དོགས་པ་འདི་འདྲ། ཟླ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཅོ་ལྷ་རེ་ལ་ཟླ་དོ་  
 རེར་འཛོག་པ་གཏེར་སྤྲོ་བས་ཀྱང་ལོས་འདོད། དེ་ལྟར་ན། ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་དོ་  
 ཉེར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱུ་རིགས་ཉེར་ལྷ་རེ་ཚང་ཞེས་པ་འདི་ཅི། རོ་རེ་ལ་ཉེར་ལྷ་  
 རེ་སྦྱེ་ཟེར་རམ། གཞན་གྱིས་བྱིར་འོངས་ནས་ཚང་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཏ་ཅང་  
 རོ་མཚར་ཆེ་ལ། ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ཉེར་ལྷ་རེ་སྦྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 དེ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིང་ཉེར་ལྷའི་གྲངས་འདྲན་རི་ལྟར་ཡིན་པའང་བྱ། ཤིན་  
 ཏུ་སྒྱུ་མ་པའི་ཤིང་འབྲས་གྱི་མར་དང་། གཅིག་གིས་མི་བདུན་འགྲང་བའི་ཤིང་  
 ཐོག་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་མི་དང་། དེར་སོང་བའི་མི་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དྲིས་ན་འབྲལ་དུ་ཐག་ཆོད། དེར་མ་ཟད། ཆབ་མདོ་ནས་སྤྲོ་བོར་  
 ཐག་མི་རིང་བས་བོད་ས་གནས་རང་སྦྱང་གི་ལོངས་སྦྱང་ཟླ་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་……

ཞེ་མ་རྟོ་མད་བྱང་སྒྲལ་བ་བཟང་། རེམས་ཤིག གཏེར་ལྷགས་པ་དང་གནས་ཡིག་  
 པ་གྱི། རྟོ་རྟོ་རྟོ། ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་འཇཉ་དང་འོད་གྱིས་གང་། ལུན་པ་  
 མེད་དམ། བར་གནས་ནང་གནས་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་ཡོད། ཁྱི་རྣམས་ཐར་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐར་བར་དགའ། ཁྱི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ལ་  
 དུད་འགྲོས་བྱབ་བམ། ཆོག་འདི་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་གསུང་  
 ཞེ་སྤྱོད། སྒྲིན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད། །བཟའ་བདུང་མི་  
 དགོས་ཀྱས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས། །བཟའ་བདུང་མི་དགོས་ན། འབྲུ་རིགས་གྱིས་ས་  
 གང་བ་དང་། ལྷ་རོ་རེ་ལ་ཉེར་ལྷ་རེ་ཆང་བས་ཅི་ཞིག་བགྱི། དེ་དུ་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་ལ་  
 ལྷ་བརྒྱ་བྱབ། །ཉེ་ཉེ། སྤྱི་ལྷ་གྱི་མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། ད་  
 ལྟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་མི་ཆེ་རྒྱན་རིང་ངེས་དེ་རེ་སྤྱོད། ལྷགས་  
 པས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་འབེབས། །ཁོང་པས་ལྷ་མིག་ལྷན་ལ་མགོ་  
 བསྐྱར་གཏོང་། །གནས་ཡིག་འདི་ནི་མཁས་པའི་གཏམ་ལགས་ཉེ། །རྣ་བར་འགྲོ་  
 བ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཞེས་སྤྱོད། །ཡང་། རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་དེ་ན་  
 ཡོད། །ཁ་རུ་སོང་ཆད་གྲུབ་རྟགས་ངེས་པར་སྤྱོད། །ཟེར། འདི་ཡང་སྒྲལ་བ་བཟང་།  
 སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་པལ་.....  
 ཆེར་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱ་པོ་ཁ་ལ་སོང་བའི་རྒྱན་ཡིན་འགྲོ་ཞིང་། དུད་འགྲོ་སྤྱོད་དང་།  
 རྱུང་པར་བྱ་རི་དུགས་འབྲུ་སྤྱིན་སོགས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་རྟགས་ཆེ་བར་འོང་.....  
 བའི་རིགས་སོ། །ཡང་། སྤྱི་ཆགས་ཆེ་འཕོས་འཇཉ་འོད་རེ་དང་བཅས། །ཞིག་  
 འབྲུལ་ལྟ་བུར་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྤྱོད། །ཟེར། འདི་ཡང་ངེས་པར་བདེན་  
 མཆི། ལྷག་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཏབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇཉ་འོད་དམར་པོ་རེ་བྱར་



ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རམ།      སྒྲིམ་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་ཡང་ལྷང་ཁོག་  
 དམར་པོ་དོན་ལུ་སྒྲོང་དུག་སོགས་སྒྲངས་པ་ཐོལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་སྟམ།  
 གཏམ་འདི་ཅིས་ཀྱང་བདེན་ཏེ།      འདི་འདྲའི་གནས་ཡིག་ཚུམ་མཁན་གྱི་ཨོ་ཀྱན་  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱལ་ཞིང་རིགས་ལྗེའི་དབུས་མ་ཡིན་པས་སོ།      །གནས་  
 ཡིག་གི་དགོངས་པའི་གཙུག་པོ་འདི་མན་ཆད་ན་ཡོད་དེ།      བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་  
 ལ་དགྱར་ལྟ་ཞིང་རང་ལ་གཅེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམས་.....  
 ཤིག་      ད་ནི་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར།      །ཞིས་པ་ནས།      སྒྲིང་འདོད་  
 ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་གིས་གང་།      །ཞིས་པའི་བར་གྱི་རྒྱང་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དགྲའི་  
 སྤྱགས་སྒྲུར་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་ཚོངས་དང་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྤྱལ་....  
 འཕག་སྤྱག་རྣག་སྤྱག་གི་སྒྲིང་ཆ་ཡིན་ཏེ།      དགྲ།      ས་ཡོམ།      འཕྱག་པ།      ལྷ་གི་      བཅའ་  
 ཐན།      ཆར་ཆུ་མི་སྒྲིམས་པ།      དབྱར་དགུན་གོ་སྒྲོག་      བྱ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས།      འཇིག་  
 ཉེན་ཁམས་གྱི་མིའི་བཞི་ཆ་ཅམ་ཡང་ལྷས་དཀའ་བ།      སྤྱ་མ་དང་།      སྤྱན་དང་།  
 སྤྱགས་དང་།      རིམ་གྱོ་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ།      སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྒྲིང་སྤྱ་ཅམ་  
 མེད་པ།      སྒྲིང་འདོད་བདེ་འདོད་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྤྱག་བསྤྱལ་གྱིས་གང་བར་  
 འགྱུར་ཞིས་པ་འདི་རྣམས་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱར་སྤང་ཞིང་།      དེ་དག་རེ་རེ་  
 བས་ཀྱན་སྒྲིང་ངན་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་གཡོ་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྤྱས་པར་རྣམ་དཔྱད་.....  
 དང་ལྷན་པས་ཅིའི་བྱུར་མི་ཤེས།      དེ་ནི།      འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་དང་།      ཆིག་སྤྱིལ་  
 ཆེན་པོ་དང་།      ཐོན་སྒྲིང་གོང་སྤེལ་དང་།      སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྒྲིང་འཇུགས་སྤྱན་  
 སོགས་ལ་གཞོད་སྤེལ་བའི་བསམ་སྒྲུར་ནག་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡིན།  
 སྤྱིག་འཕྲོག་པའི་དུག་ལྟར་བལྟས་ནས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལྷས་པར་ཐལ་བའི་...

རུལ་ཕྱུག་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག། སྤྲུལ་ཡུལ་པར་བཀོད་དུ་འགྲོ་རན་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ནས། ལས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་ཨ་ཅ་མ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་  
 རྟག་པོ་འདི་ཡང་སྤར་ལྟར་ཤིན་དུ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲིན་གཏམ་མཆུག་མ་མེད་པའི་.....  
 བཀ་པ་དང་། ཡ་སྟོ་ཅན་གྱི་བ་ཡང་གི་སྒྲིན་ཆ་ལམ་ཁའི་དོ་འདོང་དང་འདྲ་བ་  
 ལགས་ཏེ། རང་ཅག་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བ་དང་མགོ་བོ་རྩེ་  
 ནས་གཙོད་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་དུ་གཟབ་ནས་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་འཆུག་མི་  
 རུས་པར་གྱིས་ཤིག། ལྷན་པོ་ཁྱེད་དང་དོ་ཆ་བྲལ་བ་འདི་དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཨང་།  
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་དག་བ་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་སྤྱོད་འཕྱད་.....  
 པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་ཡང་ཡོད་མོད། འདི་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། ཉ་དང་ཉུང་མ་མི་  
 བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་དང་འདྲེ་གདོན་མ་ནོར་བར་དག་གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་དོས་ཟིན་པར་མཛོད། འབྱུག་ལོ་ལ་མངའ་རིས་འཛོམས་པའི་འབྱུག་ལོ་དེ་  
 ཉ་ཅང་ཐག་རིང་བའི་འབྱུག་ལོ་དོར་ཏེ་དབྱུང་ན། ཉེ་བའི་འདས་འབྱུག་ཡིན་ན།  
 འདི་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ལོ་བཞི་པ་ཡིན་པས་ག་ལ་འཐད། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་  
 འབྱུག་ཡིན་ན། འདི་ནས་མར་བཅིས་པའི་ལོ་བཅུ་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་སྟེ།  
 བསམ་དོའི་རིགས་ལམ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་  
 སྤྱིད་ཟད་པའི་རྟ་ལོ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་རྟ་ལོ་ཡིན་ན་ན་ནིང་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་སྟེ། །ཁ་  
 ལ་ཐལ་བ་ཐོབ་ཅིག། རྗེས་ཀྱི་རྟ་ལོ་ཡིན་ན་འདི་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་  
 མི་འགྲིག་སྟེ། བརྟག་དབྱུང་ཕྱ་ཞིབ་གྱི་གནམ་ཐིག་མང་པོ་དང་འགལ། བྱ་བ་དོ་  
 མ་ལ་བལྟས་ན། བྱང་ཁྱན་ཏང་དང་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་མཛད་  
 པའི་འོག་དུ་ད་ལོ་ནས་བཅུ་མས་པའི་འདས་པའི་འབྱུག་ལོ་༡༩༥༢ལོ་དང་རྟ་.....



ལོ་༡༩༥༤ལོའི་གནས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་གི་ནང་དོན་ལ་བཤད་ན། རྒྱལ་ཁབ་  
 ཁྱོན་གྱི་བཟོ་ཞིང་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་འཕུར་བ་བཞིན་སྤར་བུང་མ་ཁྱོང་བའི་.....  
 དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བུང་བས་མི་མང་གི་དངོས་རྒྱས་དང་། རིག་གཞུང་གི་འཆོ་བ་  
 རིམ་གྱིས་རིམ་བཟང་དུ་སོང་། བྱད་པར་ཕྱགས་ལས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་ཏང་  
 དང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྣ་འདྲེན་ཡང་དག་པ་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོའི་...  
 འོག་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཐོན་སྐྱེད་གྱིས་མི་ཚོག་ཆང་མ་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་འགྲོག་ཕྱགས་  
 སུ་བདེ་འཇམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་བུང་། འཆོ་བ་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནས་  
 ཚུལ་ལྟག་པར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ལོ་  
 འགའི་རིང་ལ་ཞི་བའི་ཕྱགས་གྱི་རུས་པ་ཉིད་རེ་བཞིན་རིམ་བཟང་། འབྲུགས་པའི་  
 ཕྱགས་ཉིན་རེར་འཐོར་བཤིག་རིམ་བུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཞི་ཕྱགས་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་ཞི་བས་འབྲུགས་པ་ཕམ་...  
 པ་ཡིན་གྱི་འབྲུགས་པས་ཞི་བ་ཕམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་བྱ་བ་འདི་དག་ལ་  
 བལྟས་ན། རྗེས་མའི་ཡོངས་སྤྱད་ཉིན་རེར་རིམ་བུར་འགྲོ་བའི་ཡིན་པར་ང་  
 རང་ཆོ་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་མེད་ཡོད། དེར་མ་ཟད། མ་འོངས་འབྲུག་  
 ལོ་༡༩༥༤ལོ་དང་། རྒྱ་ལོ་༡༩༥༥ལོ་སྟེངས་ཆོ། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆང་མ་  
 བདེ་སྐྱེད་ཐུན་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྟེངས་ཟིན་...  
 པར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ལྟག་པའི་ཞི་མཐུན་གྱི་  
 རྣམ་འགྱུར་འགྲན་མེད་འབྱུང་བར་ཐག་ཆོད་པས་དེའི་ཆེ་མི་བདེ་བའི་སྦྱོན་ག་ལ་...  
 སྲིད། མོངས་པའི་ཐུན་འཐེབས་གནས་ཡིག་མཁན་པོས་དཔྱད་ཅིག ཐུག་པའི་ཐ་  
 མར་དུ་དུ་ཀ་འོང་བེར་བ་འདི་ཅི། ཐུན་མོངས་ངོ་ཆ་མེད་པ་འདི་སྟོང་རྗེ། འདི་

འདྲའི་གནས་ཡིག་གཏིར་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱའི་ཡིན་ན། ཨོ་ཁྱོད་  
 སློབ་ཆུང་དེ་ཡང་ཨ་ཅ་མ། ངས་ཀྱང་དུས་རྟག་དུ་སྤང་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་འཇམ་  
 སྲིད་གྲུབ་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཞེས་ཁ་ལ་མི་ཤོང་བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་.....  
 བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡང་ཁྱུངས་ཅུལ་དུ་གྱུར་པས་སློ་པམ་ཆོད་མ་མཆིས། ལྷས་  
 ངན་ཆོངས་ཆུན་འདིས་དུ་ཅུ་ཀ་ཅམ་ཡང་ཏ་གོ་མི་འདུག དུ་ཅུ་ཀ་དང་། དུ་ཅུ་  
 སྐ་དང་། དུ་ཅུ་རྩ་དང་། དུ་ཅུ་ཁ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་རིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་  
 པའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་མིས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། དུ་ཅུ་ཁ་པ་འོང་ཞེས་ཕྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་དམག་ལ་བསམ། རྩས་ཀྱི་དུ་ཅུ་ཁས་རི་བྲག་བཤེག་ཅེས་ག་ཏན་ལ་བསམ།  
 དམག་དུ་ཅུ་ཁ་ཆུ་ལྟར་འཕུར་ཞེས་ཕྱི་དམག་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་བསམ། གཟེར་ཅན་  
 རྟག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན། ཤྱོགས་བཞི་ཀུན་ལ་འཕུར་ཞིང་ལྟ་སྤྱང་འཕྱག །  
 ཅེས་སྒྲིས་ཅེས་ཏི་འཕུལ་འཕུར་ལ་བསམ། ལྟ་སྤྱང་འཕྱག་ཅེས་སྒྲག་བསྐྱངས།  
 སྟོན་ལྟོག ཏ་ཏ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་གིས་ཀྱང་གོར་བཅན་ཤུགས་བཀོལ་བའི་བྱ་བ་  
 འི། ལོག་སྤྱད་ཅན་གྱིས་དབང་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འཆིང་གོལ་རྗེས་ཀྱི་ཀྱང་གོ་གསར་བ་ནི། གྱང་ཁྲན་ཏང་དང་མི་  
 དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་གྲུབ་ཞིའི་སྤྱི་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོའི་མི་.....  
 དམངས་ཡར་ལངས་ཟིན། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་མི་མང་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་  
 མཚུ་གུ་ལྟ་བུའངས་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ལྟ་བུ་བྱུང་། འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་  
 ཆོགས་ཆོང་མ་གནམ་ལ་འཕུར་གྱིན་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱང་གི་རུས་མཐུ་ཉིན་རེར་རྗེ་  
 བརྟན་དུ་སོང་། མིས་འགོག་ཁྲོ་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་དང་ཁྲོ་ཤན་གྱི་མི་  
 མང་ལག་འབྲེལ་གྱིས་འཐབ་སྟེ་བཅན་ལྷགས་མིས་གོ་ཏེ་ཅང་པམ་ནས་བྱ་ཐབས་...



མེད་པར་གྱུར་པ་ན་ང་ཚོ་དང་ཁི་ཁིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད།  
 བྱད་པར་མའོ་གྲུ་ཁི་ནས་ཁིང་ལས་མཉམ་ལས་ཚུལ་གྱི་སྒྲན་ཞུ་མཛད་པའི་རྗེས་  
 སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་བ་རྒྱབས་ནམ་.....  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རོང་སྤྱགས་སུ་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་  
 ལུགས་སུ་བཅོས་བསྐྱར་པལ་ཆེར་གྱུབ། གྲོང་བྱིར་མང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྱི་  
 སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྤེབས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་  
 བྱུང་དུར་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཅང་གེ་ཏི་.....  
 རྒྱལ་ཁབ་བཅོང་བའི་སྤྱགས་གཏོགས་གྱི་གཞི་ཅ་གཏན་མེད་དུ་བཏང་། སྤྱི་ཚོགས་  
 རིང་ལུགས་བཟོ་ལས་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ལེ་བར་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་.....  
 རེད། འདི་དག་གིས་མེས་རྒྱལ་གྱི་དགྲ་པོ་བཅོམ་པའི་རུས་པ་ལྟག་པར་རྗེ་ཆེར་  
 བཏང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བཤད་ན། ཁི་སྤྱགས་ལ་ཤིན་དུ་  
 བན། འབྲུགས་པའི་སྤྱགས་པམ་པའི་མཐའ་ལ་སྤེབས། ཉེ་ཆར་མཐུན་འབྲེལ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ནས་རང་སྤྱགས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་དྲུག་དེ་ལ་ཞུགས་ཚོག་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་  
 དེས་མིས་གོ་བཅོན་ལུགས་གྱིས་སྒྲོན་ནས་རྟག་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་....  
 གི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རང་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་...  
 མི་ཐུབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་འདི་ནི། ཁི་བའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱི་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་མིའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅོན་ལུགས་གྱི་འབྲུགས་པའི་སྤྱི་དུས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་ཉམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།  
 རུས་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གྲང་གོའི་མི་མང་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་པན་པ་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟབས་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་.....

གྱིས་གནོད་སྐྱེལ་ལ་འཇིགས་སྐྱག་སྤྱ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ག་ལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཙན་  
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ང་ཚོར་གནོད་སྐྱེལ་པའི་སྒྲིབས་པ་.....  
 སྐྱེས་ན། ང་ཚོ་ལ་དགྲ་པོ་ཅ་བ་ནས་ཚར་གཙོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཐག་ཚད་རེད།  
 སྐྱེལ་ལོར་འབྲུག་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པའི་སྐྱེལ་དེ་ཡར་བཙུགས་པའི་བཅུ་གཉིས་....  
 པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་མཚུངས་མངའ་རིས་  
 དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་ལོ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཟད་པའི་ཕག་ལོ་གཉིས་ཀ་མི་  
 འཐད་པར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་གྲུབ་པ་གསོབ་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་འདི་...  
 ལ་ཚང་མས་མཆིལ་ཞགས་པོངས་ཤིག ངས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་འདིས་མངའ་  
 རིས་སྐྱར་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རགས་རིམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བཟོ། ཤི་  
 ཚད་ཀྱིས་ངན་སོང་གང་བ་དང་། ལོ་བདུན་པན་ཆད་མཐའ་བཞི་དམག་གིས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། པོ་མོ་ན་གཞོན་ཐམས་ཅད་དམག་དང་ཇག་ཐོག་དུ་འཆི་བ་  
 དང་། ཀན་བྱིས་ཐམས་ཅད་མུ་གེས་འཆི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆལ་གཏམ་བྱི་  
 ལུད་དང་འདྲ་བ་འདི་དག་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་གིས་བདེན་པར་འཇིན། གལ་ཏེ་  
 དེ་བདེན་ན་ཉི་མ་ལས་མུན་པ་འབྱུང་བེར་བའི་ཆོག་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་ཅན་དུ་...  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟས་གོས་རྒྱལ་མ་ཆགས་ད་ནི་ཤིག །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 པརྒྱ་བོད་ཆེ་རབས་བཟང་རབས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོང་རིང་པོར་བསྐྱར་བ་འདི་རྣམས་...  
 སྐྱིང་པོ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཅ་ཅ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་རྗེས་ངན་རུལ་བ་ལྟར་...  
 ཏོར་བ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མི་ལོང་འཇིན་པ་རྣམས་མཁྱེན་པར་འཆོལ། མདོར་བསྟུས་  
 ན། བདག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་གྲོས་དབང་བསྐྱར་བ་ཤིག་དུ་འགན་  
 སྤྱི་བས་རིན་མིན་གྱིན་སྤྱི་མངའ་ཁོངས་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱར་གསུམ་ནས་སྤྱད་...



ནང་སོག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ན་འཁོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 ནས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་དེལ་གྱིས་ཆོས་པའི་གཟུགས་ལ་ཆོས་མིན་སྟུང་པ་དེ་.....  
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་མཐོ་གཏུ་ཞིའི་གྲིན་ཆེ་ལྟར་ཆར་གཙོད་དགོས། ས་  
 གང་དུ་མཛོན་ཤེས་དང་ལུང་བསྟན་གྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཤིག་བྱང་ན་ལུངས་དང་.....  
 བཅས་པ་ཞིབ་དུ་ཅད་བཅད་དེ་དབྱུང་གསུམ་ནམ་དག་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་རང་.....  
 བཞིན་ལྟ་བུར་ངོ་འཕྲོད་ཆོ། མཛོན་ཤེས་གྱིས་གཞུང་ལའང་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་རང་རང་གི་ལུས་མཛོན་པར་སྟོན་ཅིག དེ་མིན་ལུང་  
 བསྟན་དང་ས་ཡིག་གནམ་ཡིག་སོགས་ལ་བསྟན་པའི་གཞོད་འགྱུར་དག་རོགས་.....  
 ཆགས་སྒང་གཡོ་འཕྲུལ་མང་པོ་འཛེམ་མེད་དུ་བཀྲམ་ན་སྤྱི་རྒྱས་གྱི་བྲིམས་བྲིལ་...  
 ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གཤེས་རང་གི་བསྟན་པ་དང་། མེས་པོའི་རྒྱལ་  
 ཁབ་དང་། མི་མང་ལ་གཅིས་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བག་  
 ཡོད་པར་མཛོད་མཛོད། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་གསེར་གྱི་རི། །ལུང་  
 རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་པར་དཀར་པོའི་ཆལ། །འབངས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་བདེ་སྦྱིད་འོ་མའི་  
 མཆོ། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ། །

## ༄། |འཕྲིན་ཡིག་གི་སྒྲིབ།

### སྒྲིབ་བྱེད་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བ།

༄། |ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་ཁང་  
བཟང་གནས་ཏུ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་གྱི་ཚང་དུག་གི་སྒྲིབ་ལས་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་  
གུས་པས་བྱ་བ། བྱིང་རྣམ་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་གྱིས་སྐྱེས་རབས་ནས་སྐྱེས་  
རབས་སུ་དཀའ་ངལ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷ་མེད་.....  
པར་འཇུགས་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བགྱིས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱ་གིས་.....  
འབྲིལ་ཞེས་འཇམ་གྱིང་ན་གཤམ་པའི་རྩ་མོ་དག་བ་འདི་ལ་དད་ཞེན་གཅིས་.....  
སྐུས་གཞན་འགྲན་མ་མཆིས་པར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་ཉམས་གོང་སྤེལ་མཛད་  
གྱིན་ཡོད་པ་ནི་ངས་བྱ་མ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་མི་འབབ་ན་སུ་ལ་འབབ། དེ་  
ལྟ་ནའང་ལྷ་བདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདིར་ཡུལ་སྐོན་ལ་ལ་ན་བསོད་.....  
ནམས་ཅན་ལས་བསོད་ནམས་དམན་པ་མང་། ཡ་རབས་ལས་མ་རབས་མགོ་  
འཕང་མཐོ། བདེན་པ་ལས་རྩུན་པ་ནོར་དུ་བྱིན། དྲང་འབྲེལ་ལས་གཡོ་བྲམ་རྩུས་  
སུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཡང་གུང་བྲན་ཏང་དང་རིན་མིན་གྱིན་རྒྱུ་ནས་ཆོས་དད་  
རང་དབང་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱོང་སྐྱོང་.....  
བཅོས་མིན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་གིས་ཉམས་སྐྱོང་ཆེད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མོད།  
ཐུགས་དེའི་སྐྱོ་པོ་མ་རུངས་པ་འོ་མར་བྲག་འདེབས། སྤྲིག་པར་མིག་བཅུམ། རི་



བོང་རྩོ་བརྩུས། རོ་ཆ་བྲེལ་འདས་དག་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱད་འཛུམས་བྱེད་གི་  
 སྤང་གྲོལ་གཅིག་ཕུ་དུང་ནག་ཉ་ཆོང་དང། གི་འཛིངས་འཐབ་ཚྱོད་སོགས་བྲིམ་  
 པ་སུན་འབྱེན་གི་ཡོག་སྤྱད་ཆོད་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་དགོན་པར་.....  
 ཡང་གྲགས་ངན་ཐོས་ན་སྦྱི་གཡའ་བ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱིད་གསར་བྱགས་དགོངས་  
 དགྲགས་སྦྱེན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་འདུག་ན། ཁོ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོའི་  
 མངའ་ཐང་ལ་སྤྱིང་ནས་ཤ་ཆས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་  
 གཞུང་ནས་ཀྱང་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་གི་གཙུག་པོར་བཀོད་དེ་འདི་འདྲའི་.....  
 འགལ་འབྲུལ་འོས་མིན་རིགས་ལ་ལྟ་རྟོག་སྤྱད་མེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལླང་ནན་....  
 ཟླ་ཡོད་གཤེས་ད་རེས་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱུའི་ཡང་སྤྱིང་། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་  
 བཟུང་བྱེད་ནམ་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་འཛུམས་ཐམས་ཅད་མ་བཤོས་དགོངས་...  
 མཐུན། སྤྱོདས་ཤུགས་ཆེག་དྲིལ། རྩ་བ་རྩ་ཟམ་གཅིག་གི་དཔེས་ཐ་ནག་ཉ་ཆོང་  
 བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་རང་བསྟན་རང་བཤེག་དགྲ་བགོགས་གི་དྲངས་མར་  
 བསྟན་ཏེ་སྤྱི་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གི་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་ཞི་བར་འདུལ་.....  
 ཞིང་གལ་ཏེ་མ་སྤུལ་ན་སྦྱིད་སྤུག་ནས་སྤྱད་ཅིང་ཅ་ལག་གཞུང་ལེན་སོགས་དྲག་.....  
 པོས་ཆར་གཙོད་གང་ལ་གང་འོས་གི་ཐབས་མཁས་གཟི་བརླིང་ལྷན་པས་བྱེན་.....  
 ཆད་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་ཚད་ནས་ཆོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་  
 རུང་བ་མཁྱེན། འདི་ལ་རྩ་མཆོན་མང་། ཞེས་ཤེས་རབ་རྩ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་  
 དགྲེས་པའི་སློ་གྲོས་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་དང་བེ་དུ་

རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། ཞབས་དུང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་དང་། བེ་དུ་རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་གི །  
ཡི་གེ་ཁ་དར་དྲི་མ་མེད། །ལྷ་མ་སྒྲིག་འཕུལ་གྱི་རི་རྩལ་གསར་བས། །ལེགས་པར་  
བརྒྱན་པ་མིག་སྒར་འོངས། །ཁྱེད་བདེ་ཁྱེད་སྦྱིད་ཁྱེད་དགེ་སྙམ། །ཡིད་མཚོའི་ཁ་  
རབས་གནས་དུ་འཕུར། །ཀླན་པོ་འང་བསྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །རི་རབ་ལྷ་  
བུར་ཕྱི་བས་འོན། །ལན་ལྷ་མར་གསར་སྤྲོད་ཁོང་དུ། །ཚོགས་པའི་འབྲུ་དང་བཞི་  
པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་ཆེ་མོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྤྲིང་མོའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དགོན་གྱི་རི་  
ཐུང་བརྗེད་དམ་དོགས། །སྤྲོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུ་མཁོའི་ངང་། །བྱ་བྱེད་སྤྲོད་  
པའི་ལེ་འུའི་དོན། །ཆོང་བས་གཡུ་ཐོག་བྱང་བྱུར་ལ། །འགྲན་བཞིན་ནད་པ་ནད་  
མེད་དུ། །གཏོང་བའི་སྦྱོད་པས་མཛེས་པར་སྒྲིན། །ཤུགས་འུའི་དགེ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་  
དུས་རིལ་ཆེད་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ཉིན་ཟི་ལིང་ནས། །

གསེར་ཁོག་དགོན་གཞུང་ལ་གནང་བ།

༄༅། བསྟན་པའི་མཛེས་ཀྱན་སྤྲོད་གྲོལ་ལོ་མོ་ཉན་དང་། །ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཕྱག་མཛོད་ཆོས་ཆེན་དུ་སོགས་སྦྱིའི་ལས་སྡེ་བདུན་བཅས་གསེར་ཁོག་དགོན་གྱི་  
ཁུར་འཛིན་རྣམས་པར་ཁུ་རྒྱུར། །ད་ལྟ་མཐོ་ཀླུ་ཞིའི་ཕྱགས་བཟང་ཆོས་དད་རང་  
དབང་དང་། །བསྟན་པར་སྤྲོད་སྦྱོབ་གྱི་འོད་སྦྱང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་འཕྲོ་བའི་



ཏུས་འདིར་མཚོག་གསུམ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་གང་ཡང་མི་བཅི་བའི་དེ་གའི་...  
 ག་ངན་འགའ་རེས་དགོན་ལ་ཤ་ཆ་མེད་པར་གཏོར་བརྒྱག་གི་བྱ་བ་ངན་འགྲོའི་སྒོ་  
 འབྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཚོམ་ཚུལ་ཐོས་ན།     ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་འདྲ་གཏན་  
 ནས་མ་གནང་། སྤར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཁོགས། དེ་དག་ནི། བྱང་ཁྲན་ཏང་  
 གི་ཐོན་རྩི་ཆེ་ཆེ་གསྐལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་།     བསྟན་པར་སྤྱང་སྤྱང་གི་གྲིན་ཆེ་ཆེན་  
 སོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་ཏོས་ངོ་ལོག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་མཛོད།  
 རང་རང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བསམ་སྒོ་ཐོངས།     རབ་དུ་བྱང་བ་རེད་མོད།  
 དགོན་པའི་ག་གཤག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་བཙོང་བཤེག་བྱེད་མི་ཚོག་...  
 ལ།     གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉོ་བཤེག་བྱེད་མི་ཚོག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷགས་ལ་  
 ཟུངས། བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ལྷགས་  
 སྒྲིལ་ལ་བྱང་གསོད་བྱེད་ན་མི་བཟང་། རང་སྤྱོད་རང་གིས་མ་སྤྱེད། རང་ཁྲིམས་  
 རང་གིས་མ་བཤེག     དགོན་པ་རང་རང་གི་འགྲིག་ལམ་སྤར་ཡོད་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 བཅི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་བྱང་གསོད་གཡས་འཛོག་གཡོན་འཛོག་གཏན་ནས་.....  
 བྱེད་མི་རིགས། མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་  
 སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཟླ་ཆོས་ལ།     །

### རྩོམ་སྒྲིམ་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༡།     །བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ཡི་གེ་མཐོང་།     །གྲགས་ཚུལ་དག་དགོན་  
 འཕྱོད་ནམས་ཀྱི།     །སྒོ་དཀར་བདེ་བ་བདེ་བའི་ལུ།     །ནག་ལུ་འབྲུག་སྒོ་ཏུ་  
 བདུན་ཏུ་བཟང་།     །སྤྱ་ཆུས་ཀྱན་བརྒན་ས་གཞིའི་རྒྱ།     །ཉིར་ལཱི་ཆར་ཡང་དེ་ཡི་

གསེས། །ཐེག་ཆེ་བྱིམས་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་འོད་སྤྱི་ཐེ་དགེ། །  
 རྩ་ཉི་ཉེ་བྱམས་པ་མི་སྤྱི་ཅི། །མི་འབྱུགས་རྩེ་དང་ཁོ་བོའི་འདྲ། །ལེགས་པའི་ལམ་  
 རྩོན་སྐལ་བ་བཟང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མང་ཐོབ། །དགེ་ལེགས་  
 མི་པམ་རྩུང་ན་མཛེས། །འཛིགས་མེད་ལ་ཡང་སྟོན་སྟོན་སྟོ། །བརྟན་ལ་གསེར་  
 འབྲུལ་སྤྱིད་ཞིའི་ཉླ། །ད་ལོའི་སྟོན་ཐོག་མིག་སྤར་མཛོན། །ཡགས་བཟོ་ཟེར་བ་  
 རྩེ་སྤགས་ཅིང་། །གཡའ་མས་ཉིན་པ་ཕྱིར་རྟོག་སྟེ། །ཤུ་ཆང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་  
 རྩོན། །དཔེ་ངན་ཁ་ལ་བརྒྱ་བཀྲམ་ཐོབ། །སྟེར་དགོས་མི་དགོས་ཉིང་ནས་བཟླ། །  
 རོན་མིན་ཆོག་གི་ཀྱ་རེ་བཀྱིད། །གཏེར་ལ་སྤྲད་ཀྱི་དར་སྤྲ་དང་། །འབྲུ་སྤྲ་རིན་  
 ཆེན་ཕྱེ་མས་ཆོག། །རེ་སྤྱིད་སྤྲས་སྤྲས་ཅ་ཅ་སྤྲངས། །བརྟུ་མ་སྤྲར་དཀར་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མཁོ། །གནད་ཀྱི་འགངས་དེ་འཕྲིག་པར་གྱིས། །འབྲུ་ཡིས་གཞིག་པར་རྩུང་བ་  
 དག། །མི་གཞིག་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཡ། །ཆོ་ག་པལ་གྱི་ཆོག་རིས་ན། །བར་མེད་  
 གཏམས་ཞེས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དབང་སྟེ་ངེས་པར་མིན། །ལྷག་པར་  
 རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །འདི་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་གྲགས་གསུངས། །སྟོག་ཤིང་  
 གནས་ལྟའི་ཡི་གེ་དང་། །རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི་སྤྲས་གཙང་རེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ལ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་ཕྱེ་བརྒྱངས་ག་ལ་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྟོང་སྟོན་དང་  
 རིང་། ། $\times \times$  ཉིན་འབྲེལ་པ་མཐའ་ཡས། །སྤྲག་པའི་སྤྲམ་རུ་མ་ངལ་ཅིག །ལྷ་ཆེར་  
 རྒྱ་ཤྱག་ཆར་མ་གཙང་། །ཆོགས་ཆེ་དོན་རྒྱང་ཟེར་བ་དེ། །ཨ་ཁུ་གི་ཉིའི་སྤྲགས་ལ་  
 ཞོག །ཤ་གཤག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །རྩོ་གཡའ་འདབ་མས་མཛེས་ཀྱུར་ན། །  
 ཞིང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་སྤྲས། །འོག་མིན་འབྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། །ད་རྩུང་ང་ལ་  
 དད་པ་དང་། །དམ་ཆོག་གཙང་བའི་བྱིམ་པ་ཆོར། །དབྱངས་ཅན་ངག་གིས་ཡིད་



བཞེས་ནས། །རིགས་དང་ཡངས་སྤྱོད་ལེགས་ཚེགས་ཕྱིར། །སྐྱབ་ཁང་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་  
 བ་བྱེད། །ལག་པ་ཐུང་ན་དེ་མ་དགོས། །བགྲེས་གཞིན་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གི།  
 མཛའ་ཉེ་སྤྱོད་མཐུན་གཏམ་འགྲོ་བ། །དད་གཏོང་འབྱོར་བའི་རྒྱན་ལྡན་སྤྱུལ། །དེ་  
 ལས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །བྱ་ཚོད་ཡིན་ན་སེམས་ལ་བྱུངས། །ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བས་རྗེས་བབྱུང་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་  
 གསེར་རི་དཔངས་མཐོ་བས། །སྤར་ཡང་མ་འཁྲུལ་ད་དུང་ཡང་། །འཁྲུལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་དོགས་པ་རྒྱུང་། །ངག་བཀོད་ཅིས་ཤིག་གྲུ་ཚང་གྱི། །ཟླ་ཆེས་ཉིན་གཅི་  
 ཡིང་ནས། །

དེ་ཅིན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐལ་བཟང་ཚས་འཕེལ་  
 གྱིས་ཁྱས་དོར་གནང་བའི་མ་ཕྱི།

༡༡ །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་ལྟར་  
 བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མཚོད་སྤྱོད་དམ་པའི་དུང་དུ། སྤུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཞུགས་ཉེ་རེ་  
 ལྟོས་ཅེ་གཅིག་པས་ཁྱེད། བདག་ཅག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མང་མཁན་  
 སྤྱུལ་པ་ལྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤར་ནས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ཡོར་དགོངས་པ་ཚས་་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བལྟན་པའི་ཡང་སྤྱོད་ཅད་གཅོད་གྱི་སྐབས་ལ་བྱུག་པར།  
 ཞིང་བརྗེ་ཁར་གསུང་གི་ཐ་མའི་འབྱོན་སྤངས་དང་། རྗེས་འབྲངས་དད་ལྡན་མང་  
 པོའི་ཉགས་ཉེན་གྱི་འཆར་ལམ་ལ་དཔགས་ན། སྐྱེ་འབྱུང་ཚོ་དུག་དགོན་ལྷང་  
 ཀྱང་གྱ། དཔའ་རིས་ཡར་ལྷང་གང་རུང་ཞིག་དུ་འཁྲུངས་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པའི་སྤྱོད་ས་་  
 ཞེན་ཆེ་བ་ལྟར་བལྟམས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གསུམ་པོའི་གར་ཡོད། མེད་ཆེ་

ཡུལ་སྤྱགས་གྲོང་ཚོ་འདི་འདྲར་ཚོལ་འོས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བཀའ་ལྟར་ཞལ་གསལ་.....  
 འདྲོད་འཛོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་སློན་ཅི་ཡང་དཀྱིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་  
 མཆུལ་ཉེན་དོད་སྒྲར་ལ། སྤྱབས་ཉེན་སྒྲར་ལྟ་བུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་བཅས་  
 གུས་སྤྱག་འབུམ་སྤྱག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས། །

### མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སྤུལ་བ།

༡༡། །ཡར་ལ་སླ་མ་མཆོག་གསུམ་དགེས་པ་སྦྱིད། །མར་ལ་པས་སྒོལ་ལོག་  
 སྤྱི་ཁྱེ་དབང་གཞོན། །བར་དུ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་རིང་ལྷགས་འཛིན། །  
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་ཆམས་དྲན། །སྦྱིང་ནས་ཁྱབ། ཉེ་ལམ།  
 མཁན་བྱར་ཐབས་མཁས་སོགས་ཀྱི་མདུན་སེམས་གཙུ་བའི་རོ་བུད་ཅན་དོན་.....  
 གྱིས་ཁྱེ་བའི་སྤྱག་རིས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཇགས་པ་ནི། གསུམ་པའི་ཡིད་བདེ་  
 ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཆེ། ལྷག་པར་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་དུར་བཙོན་དུ་གནས་གསུངས་པ། མིག་སྦྱང་གིས་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་། །ན་  
 བ་བརྒྱད་པས་མ་ཐོས་ཏེ། །གསར་བྱང་སྒྲོན་རབས་པལ་མོ་ཆེར། །ཅོ་འདྲི་ཚྭ་  
 པའི་ང་རོ་ལགས། །གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་སྦྱི་དང་། །སྤྱབ་གཉེར་པར་  
 གཟིགས་སྦྱང་ཆེ་བའི་ཆམ་ཐར་དོན་དོར་འཁོད་པ་ནི་ངེས་པར་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཡངས་པོར། །ནམ་སྤང་ངོ་མཆར་པ་མཐའ་  
 བུལ་བའི་སྒོང་། །མེ་ཏོག་ཆོགས་ལ་ཐིགས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །སྤྱགས་ལྟར་གཏམ་  
 གྱི་བཟོད་བྱར་འོས་སྤྲུལ་བཞིན། །ཡོངས་འཛིན་ཆམ་པ་གཉིས་དང་རིན་པོ་ཆེ་



རང་ལ་ཡང་འཕྲོས་མོལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལགས་ཏེ། དཔེ་ཆ་པ་དྲག་བགེས་པལ་  
 གྱི་མིང་ཡང་ཤར་མར་གསུང་ཆོག་འདུག་པ་ལྟ་བུ། མཆི་མ་འབྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་  
 སྤེལ་ན་པོ་ཏིར་ཡངས་ཤིང་ཡིད་བརྒྱང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཤི། །ཁོ་པོ་བཙུ་གཅིག་  
 བཟང་བུའི་ལྷག་བུའི་ལྷག་བརྒྱལ་བར། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
 པ་བསྐྱབས། །འདི་ཀོ་བྱུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་དངོས་སྟུང་དུ། ཐོལ་བྱང་རྟོག་པའི་  
 ཡུས་ཀྱིས་མགྱིན་པ་འགགས། །ད་དུང་རིན་པོ་ཆེས་གསན་བཞིས་ཚུ་བོ་རྒྱན་དུ་  
 མཛད་པ་དང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་བཙེ་གཟིགས་སྒྲ་ལྷག་དུ་སྦྱོང་བ་མཁྱེན་ཅིས་  
 སྒྱར་གསོལ་ནན་ཏན་བཏབ་པ་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཞལ་བཞིས་བཀའ་ལན་དྲི་བཟང་  
 གིས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་གསོས་པའི་མཐའ། །མེས་པོའི་སྒྲོས་ཀྱང་འཆུན་དཀའ་  
 ཏེ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཁོང་པར་ཤོང་། །ཁྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་། བན་པའི་ལན་  
 དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་དུའང་སྤྱགས་ལོག་པའི་སྦྱོང་ངན་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་གྱ་  
 ཆོང་རང་རང་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་གང་...  
 ཅིར་ཉམས་པ་སོར་ཆུད། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་དགྲེས་སྦྱོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་  
 རྒྱ་མཆོ་སྦྱོ་བར་རིགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྲེགས་བམ་དུ། གྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་  
 སྤྲན་རས་གཟིགས། །ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་དགེ་འདུན་གྱུབ་གྱིས། མགོན་ཁྱོད་  
 གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བགྱིད་པར་སྦྱོན། །ཞིས་  
 སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཛད་.....  
 འདེགས་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་མཛོད་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

མཛེད་སྒྲིང་འཕྲིན་སྒྲིང་གི་ཁུར་རང་རེ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མི་འབབ་ན་སུ་  
 ལ་འབབ། ས་ལམ་གྱི་རི་པོ་ལྟར་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིག  
 འདི་ནས་ཡིག་དོན་ཞབས་འགྱུར་ཅི་ཕེར་ཞུ་རྒྱུ་མ་བཟད། དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲིངས་ཞེས་འཛམ་སྤྱིང་ན། །སྟན་པའི་བ་དན་མངོན་པར་འཕུར་པའི་རྒྱབས། །  
 ཞུ་སེར་མཁས་པའི་གདན་ས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཞན་དུ་མཐོང་ཐོས་རི་མོ་སུ་ལ་  
 ཡོད། །མཁྱེན་སྟུན་ཡངས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར། །བདག་གི་སྒྱི་བོར་  
 སྒྲོས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྤང་ནས་སྟོག་གི་མར་མེ་མ་ནོངས་ན། །མཇལ་བའི་སྟོན་  
 བ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བགྱིད། །ན་ཆོད་མཐོ་ཞིང་སྟོ་ཡི་མཐུ་དམན་པས། །ཐུབ་  
 བསྟན་སྟེལ་བའི་རུས་པ་ཆེས་ཤུ་མོད། །ཡིད་གྱི་བགྱི་བ་དཀར་པོ་ལེགས་ལམ་དུ། །  
 རྒྱག་པའི་མཐུན་འགྱུར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཛོད། །མཚན་གསལ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྟོབས་གྱི་གྲངས་ལྡན་ལ་འཆམས་འདྲི་དང་ལྟ་རེག་བཅས་པེ་ཅིན་……  
 བས་ཟླ་ཆེས་ལ་ཐུལ། །

༄༅། །སྟན་དབང་དམ་པར། སྐྱབ་དཔེའི་ངང་ཐུག་རིས་གནང་འགྱུར་སྟེ།  
 རྒྱན་པོའང་བསྟན་ལ་གཅིས་སྟོ་མ་དོར་ཅམ་དུ་མཆིས། །གཡོ་ཅན་སྟག་གི་སོ་བྱིང་  
 འཆེ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བའི་གཟིགས་གསང་བཅའ་མོས་མཁན་ཟུར་སྤྲ་ས་ད་འཇགས་……  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལགས་མོད། མཚན་དཔེའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་  
 བློ། དེ་བས་ཀྱང་སྟོ་ཕམ་གྱི་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་རྟག་དུས་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 ཡང་། །སྤྱི་བཤོལ་མེད་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་མཛེད་ན། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་  
 རེ་བ་འབྲུལ་པའི་ཐུལ། །རང་ལ་གདུང་བའི་ཆེར་མ་མ་བསྟུན་ཅིག །གནས་ཚུལ་  
 རིམ་པའི་ལན་ཡང་ཐུལ་སྟུམ་སྟེ། ཐུག་སོན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། དའི་བསམ་



པར། ལྷལ་སྤྱི་སྒྲིལ་གོང་སར་ཁྱུ་བཤམ། ཡང་ན་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིལ་མང་  
 མགོན་ཁང་དུ་མཆོད་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་འདུན་ནམ་དག་གིས་བརྟག་.....  
 རིལ་བསྐྱེལ་ན་དེ་རང་ཟབ། རྟོགས་གཞི་མང་པོ་བཅའ་བ། མོ་ལྷུང་དང་བརྟག་  
 བསྐྱེལ་གྱིས་རྩེ་ཉུང་དུ་བཏང་མཐུན་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་པ་མན་ངག་  
 གྱེ་མ་གྱུ་ཆང་ཁམས་ཆོན་ཉག་ཕྱ་བའི། །འཕྲིན་གྱི་སྒྲིན་ནག་འདི་ན་ཉིན་བཞིན་  
 འབྲིགས། །ཁོ་བོའི་ན་ཆོད་རྒྱབ་རིའི་ཆེར་སྒྲིན་ཅིང་། །གཤིན་རྩེའི་མདུན་ས་  
 འགྲིམ་པའི་གོམ་ཁ་ལྟར། །འོན་ཀྱང་ལེ་ལོས་མ་ལོངས་པར། །དེ་ལ་གང་དང་ཅི་  
 ཞིག་གིས། །ཕན་སྐྱམ་དཔྱེད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ནི། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ན་སྒྲིག་ལྟར་འབྲུག།  
 ཅེས་བྲ། དག་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཤེ་  
 ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ་ཤུལ། །

### ལྷ་སའི་སྤྱི་ཞབས་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ།

༡༡། །མཁྱིན་མཛད་ཕྱ་ཞིབ་དམ་པར། ཆེད་བྲ། བདེ་ངང་ཀྱན་ཇའི་མདུན་  
 ཕྱག་གསལ་གཅོད་བྱམས་སྤྱིང་གསུང་སྒྲིལ་བསྐྱེལ་རྣམས་བཅས་འབྱོར། རྟོན་གྱིས་  
 སྤྱིང་ག་ཅི་ཡང་གསོས། ཆུན་པོ་ན་ཆོད་གྱི་དཔངས་ཆོད་མཐོ་ཡང་ལྷ་སྤྱི་ཕྱིན་  
 མཐུར་སྒྲིལ་མིག་མི་གསལ་བ་སོགས་གྱི་ཆས་སྒྲིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་མི་འདུག དེའི་ཕྱིར་  
 བརྟན་པའི་སྒྲིག་གི་འཕྲང་འགག་དུ་ཆེར་སྒྲིལ་པལ་གྱི་ཕྱེ་དབང་བཅུ་རྩེ་བཞི་བརྟུལ་...  
 ཞུགས་འཛིན་སྐབས་སྤྱི་ལོང་གཤོང་ལྷའི་གད་རྒྱུངས་དེད་གྱིས་བསྐྱགས་ཚུལ་རྒྱལ་...  
 བའི་སྤྱིན་སྤྱར་དངོས་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་གཤིས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་ཆོགས་སུ་...  
 མ་ཆུད་སྐྱམ་པའང་ཆེར་མེད། བྱམས་སྤྱིང་པའི་གསུང་འདི་དག་ང་ལ་ཡོད་པ་





ཆགས་བཏོན་བཏོན་མང་པོའི་བསྐྱེད་ལ་མ་འཁོར། བྱང་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་  
 དང་། དེས་འབྱུང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཕེལ་ན།  
 ཁ་ནས་ཆོག་གཅིག་མ་བཏོན་ནའང་ཆོག་སྟེ། ཆོག་སྐྱུར་བ་ནི་དོན་ལ་དྲན་གསེ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེར་དྲན་གསེ་མ་ཐུབ་ན་ཆོག་བཏོན་ཡང་མི་  
 བན་ཏེ། བེ་ཙྰའི་མ་ཁྱི་དང་འདྲ་བས་སོ། །དད་པས་བཏོན་ན་བརྗོད་པའི་མན་  
 ཡོན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེད་ཀྱང་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་བཞེད། འདི་  
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་མཐའ་ཡས་སོ། །སྤྱི་རྒྱ་ཇ་ཇ་ཞལ་  
 འདོན་ལ་བཅུན་ཚུགས་ཆ་བས་དེ་ལྟར་བྱས། ལ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་གི་ཡོད་ལུ་  
 གྱིས་བག་ཡངས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་གར་ལྟར་ལེན་པ་ནི། དེ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་སྟོང་  
 འབྱུར་གྱིས་ཐུ་བས་བྲིལ་འདས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་འཕེན་པར་རིགས། རྒྱ་སི་རི་  
 མགོའི་ཉི་མ་ལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མིག་གི་ལམ། །འོང་བའི་རེ་བ་དོན་ཅུང་  
 ཡང་། །སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མོར་འཛེགས། །ལེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

### ལྷ་སའི་ཇ་ཟུར་བསྟན་པ་དབང་ཕུག་ལ་གནང་བ།

༡༡། །དཀྱིལ་ཡངས་སྟེས་བྱ་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཇ་ཟུར་བསྟན་དབང་  
 དམ་པར། སྟོང་གི་ཆོག་གནས་ཡིག་ཞལ་གསེར་ཐོགས་པ་གནང་སོན་སྟེ། འདི་  
 བྱའང་བསྟན་པར་སེམས་མུས་གྱིས་སྤྲུ་མཁོ། ཉིད་ནི་དོན་ལཱའི་ལམ་ན་འགྲིམ། །  
 བདག་ཀྱང་དེ་དང་མི་རིང་ཉེ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་ཡིས་མ་ལོངས་པར། །དགའ་མགུའི་  
 འཕྱིན་རྗོད་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །མཁལ་མའི་ཟུག་དང་གུས་བཀྱར་གཉིས། །བསྐྱེད་བ་  
 མེད་པའི་ལས་གྱིས་བྱེན། །དེ་ལ་རིགས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་

གོང་དུ་སྒྲེལ། །སྒྲུང་ཡང་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྒྲགས། །ད་དུང་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། །མ་ལ་སྒྲིས་པའི་བུ་ཚོད་ཡིན། །ཕྱི་མར་སྒྲིད་པའི་ངང་ནས་སོང་། །མི་  
 འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འདི་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ།  
 ལུ་འབྱུང་ནས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཡངས་པར་མཛོད་ཅིག ཟས་སྦྱོང་  
 སྒྲན་དབྱུང་བཞི་ག་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཤིང་སྒྲན་དབྱུང་གཉིས་ཀྱང་.....  
 སྐབས་བབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལོས་ཡིན་མོད། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་མར་མེ་རྒྱང་  
 སྦྱོབ་ཏུ་བུ་ནི། ཟས་དང་སྦྱོང་ལམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར་འཆོལ།  
 མ་འོངས་འགོག་པ་ཟས་སྦྱོང་དེ། །བྱང་ནས་སྒྲོག་པ་སྒྲན་དབྱུང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་  
 ར་གང་གཙོ་བ། །རྣམ་དབྱུང་སྒྲན་པས་སྒྲང་ངེར་མཐོང་། །ཕྱག་བསྐྱར་བཟུངས་  
 སྒྲོམ་ཕྱག་ཕྱག་མང་པོ་དེ་དག་ལྷས་ངག་འཛོམས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྒྲན་བསྐྱར་  
 བའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མས་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ན་མི་མང་བ་བཟང་། ཅི་ཞི་ན།  
 དགོ་བ་ལ་སྒྲན་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་ཟིན་པར་གྱིས་ལ་སྦྱངས་ཤིག དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱན་པར་གྱ་ཡངས་རྒྱ་ཡན་དུ་སྦྱོང་པོར་བཞུགས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་རེ་རེར་  
 གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཞིས་སོ་སོར་འདི་དང་འདི་  
 ཞེས་མཚུབ་ཚུགས་སུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དུན་ཤེས་ཚོན་པོ་རྒྱན་ཆགས་པས་འབྱུར་དུ་  
 མ་འཇུག སྒྲན་བཞིར་སྒྲ་བཅད་ཀྱིས་དབྱུང་འཛོག་ནན་ཏན་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་ན་  
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཏོན་ན་ཡང་ཆོག སྒྲིད་ལྷང་ལྷང་། འཇམ་ཞིག་ཞིག བདེ་  
 འཕོལ་འཕོལ་འདི་རང་གལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་མཇལ་ན་རབ་ཀྱི་ཆེ། །མིན་ཡང་ཕྱི་  
 མའི་ཆེ་རབས་སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་སྦྱོན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱན་པ་དབང་ཕྱག་བསྐྱན་པའི་དབང་ཕྱག་དུ། །ངེས་པར་



འགྱུར་བའི་མཐུན་ཆེན་དང་སྤྲོད་ཆེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གཉིས་ཀས་  
 བསྐྱལ། འདྲི་གཅིག་དོན་ལྡེང་མི་ཆེན་གཉིས། ལོ་ཡི་ལམ་ནས་འཕྲད་པར་  
 དགའ། སྤྲོག་གི་མར་མེ་མ་འོངས་ན། འོད་ཞགས་འཕྲིན་དུ་སྤྲོས་པས་ཆོག བེ་  
 ཅིན་ནས་ཤེས་སྤོན་གྱིས་སྤྲད་དེ་ལྷགས་གསར་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

### སྐྱེ་ཞབས་ཆ་རོང་ལ་གནང་བ།

༣༡ འདྲ་རེས་ཕྱག་རིས་བཅེ་གདུང་ཆེ། བྱང་དོན་ཕྱ་ཞིབ་དགའ་སྤྲོ་ཆེ། །  
 ཆས་པོ་གསལ་དྲངས་བསོད་ནམས་ཆེ། རྟོས་བཅས་སྤྲོད་པ་དཔལ་དུ་ཆེ། །  
 ལྷགས་སྐྱུག་འགྲན་མེད་མིག་ཟེལ་ཆེ། གསེར་སྒྲོར་མ་བསྐྱར་སེར་སྤྲོ་ཆེ། རྣམ་  
 མང་ཐོས་སྤྲོས་གཏོང་པོད་ཆེ། ལམ་མདོའི་ཆུ་པོ་ཏམ་པ་ཆེ། གཏམ་ལ་བཞད་  
 གད་སྤྲོད་བ་ཆེ། བདུན་ཅུའི་ཆས་འཁོགས་ཅེད་ཅལ་ཆེ། མཇལ་ན་སྤྲོ་པའི་རེ་  
 འདུན་ཆེ། མི་ཐུབ་དོགས་པའི་སྤྲོ་ཉིང་ཆེ། བྱང་ཁྲན་ཏང་ནི་སྤྲོ་སེམས་ཆེ། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བོད་སེམས་ཆེ། བསྐྱར་ལ་ཞེན་ཆགས་དེ་བས་ཆེ། རྟོན་པས་  
 དགོངས་པའི་བྱིན་མཐུ་ཆེ། གསོག་རུམ་ཅུང་བའི་གྲགས་སྤྲོ་ཆེ། འདོད་རྒྱ་  
 དར་བའི་དགའ་བ་ཆེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ། འདྲིས་པའི་མི་ལ་  
 མཛའ་གཙུགས་ཆེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཕྲད་ཆ་ཆེ། འགའ་རེས་བལྟས་ན་  
 ང་རྒྱལ་ཆེ། མང་པོས་བལྟས་ན་སྤྲོ་རྒྱ་ཆེ། མཁས་པས་བལྟས་ན་འོད་བྱིས་ཆེ། །  
 ལྷན་པོས་བལྟས་ན་ཕྱགས་རིས་ཆེ། སྤྲོ་བ་མི་ཉུང་པོག་ཕྱག་ཆེ། འདྲ་པའི་སྤྲོ་  
 སྤྲོ་གཟིགས་མོ་ཆེ། མ་རབས་དགྲོགས་པའི་ཐལ་ཆ་ཆེ། མཚོག་གསུམ་དགྲེས་  
 པའི་སྤྲོ་བ་ཆེ། རང་སྤྲོ་ཆོམ་པའི་ཁེངས་པ་ཆེ། གཞན་སྤྲོ་མ་མགུའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེ། །

འགལ་ལྔས་མི་སྐྱུ་ཉིད་སྟོབས་ཆེ། །གུ་ཡངས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །འགྱུར་  
 ལྷག་པོར་བའི་རི་པོ་ཆེ། །གཏུང་སེལ་གཏུང་ཆུ་ལྷང་ཆེ། །སྟོང་བཅུད་ཀྱན་  
 འདེགས་ས་གཞི་ཆེ། །སྟག་གི་ངར་སྒྲིང་འདིགས་རུ་ཆེ། །ཁྱེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱག་  
 ཟེལ་ཆེ། །དག་འདུལ་འདར་བ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །མཁོ་སར་བཅིངས་སྟོལ་སྟབས་  
 ལེགས་ཆེ། །གུང་བྱན་ཐབས་འཕྲུལ་འབད་འབྱུངས་ཆེ། །གསོག་གསོབ་མ་མཆིས་  
 དྲང་སྟངས་ཆེ། །ཡིད་རྟོན་མི་བསྟུ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་བཤད་ལག་ལེན་ས་ཆོད་ཆེ། །  
 དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་བྱས་པ་ཆེ། །དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་ཆེ། །ཆབ་སྟོང་  
 གནམ་རུ་འཕུར་བྱགས་ཆེ། །བཀོད་རུས་རྩི་ལྷུར་འགྱུར་ཆུལ་ཆེ། །ཆུ་པོ་རྒྱག་པའི་  
 དཔེ་རུ་ཆེ། །ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ། །ཆུང་རུའང་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་ཆེ། །  
 སྟོན་ལས་འཕགས་པའི་བྱད་པར་ཆེ། །པོད་གྱི་མི་ནི་དོགས་ཆོན་ཆེ། །ཏ་ལའི་སྟོང་  
 པོ་ལོ་མ་ཆེ། །རིང་ཀིར་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ། །ཤར་བྱབ་རྒྱ་མཚོ་བྱ་རྒྱལས་ཆེ། །  
 དཔེ་འདིས་དོན་ལ་འདོམས་ཆབས་ཆེ། །ཞིབ་རུ་གཞིགས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་ན་མཛེས་ཆ་ཆེ། །མཁས་པས་བཤད་ན་གོ་བ་ཆེ། །ཆོ་རོང་སྒར་ཡང་  
 དབང་ཐང་ཆེ། །ད་རུང་འདོད་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱ་ཆེ། །ལྷ་བཟང་དག་འདུལ་མིང་  
 དོན་ཆེ། །རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་སྟོང་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རེད། །  
 ཉམས་གུད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་རེད། །ལོ་ལོན་བཅོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མིག་ཤ་  
 ལྷགས་ན་ལྷགས་སུ་རྒྱག། །འཇམ་སྟོང་ལས་གྱི་རི་མོ་རེད། །ལྷ་ལྷུ་མ་དགེ་བ་སེམས་  
 ལ་བསེལ། །སྟེན་གྲང་རིམ་བཞི་བདག་ཡིད་སྟོ། །འབྲི་གུང་ཆེ་ཆོང་འཕྱུངས་པ་  
 མཆར། །སྒྲ་མ་ལྷག་པོའི་མངལ་སྟོ་འགྲིམ། །དབུལ་བྱིམ་ཟས་ཞན་སྟོང་རེ་རྒྱ། །  
 རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ལོག་པ་འདྲ། །སྟུལ་པ་སྟུག་པའི་བཅོན་ར་འདྲ། །སངས་རྒྱས་



ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀོས་ནས།    |དེ་སྤྱིང་ཐག་གིས་བཅད་པ་འདྲ།    |དེས་ན་  
 བྱིམས་འགལ་མི་རིགས་མོད།    |རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།    |གུང་  
 བྱ་མཉམ་སྟོམས་ཆེ་བའི་ཁར།    |བདག་ནི་དབུལ་པོའི་ཐྱུགས་ཡིན་པས།    |སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    |ཅི་ནས་དགོངས་བཞེས་མཛད་པར་འོས།    |གཉེར་  
 ཐུག་རྣམས་ལ་བྱ་བ་འབུལ།    |དྲན་འཕུལ་ཏེ་ཅང་མ་ཆེ་ཞིག    |སྤྲ་མར་དད་པ་  
 དཀའ་ན་ཡང་།    |རྒྱུད་ཆོད་སྤར་འཛིན་སྤངས་རེ་ཞན།    |གསང་གསུམ་གསང་བ་  
 ག་ལ་དཔོག    |སྤྱལ་སྤྱིའི་གོང་གཞོན་མ་དགོངས་ཤིག    |རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་བ་བསམ་མི་  
 བྱེད།    |ཐུག་པོར་བདག་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་།    |མེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་  
 རུང་།    |ཁྱད་དུ་མ་གསོད་སྤྲ་གཉེར་གཉིས།    |དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཤྲཀ་ཐུབ་ཀྱིས།    |སྟོང་  
 གསུམ་དར་ཡུག་མདོ་སྤེ་གསུངས།    |རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་གལ་ཆེ་ཡང་།    |དེས་  
 བཟུང་མཛད་པ་ག་ལ་ཡིན།    |དགོས་དབང་འགའ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱི།    |ནམ་ཡང་  
 དབུལ་པོའི་བྱིམ་སྤྱིང་བ།    |དེ་ནི་དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་མིན།    |འདི་ལ་གཞན་དག་  
 སུན་འབྱེན་དུ།    |ཆོར་མ་རྣམས་པོ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ།    |ལན་གྱི་ཕྱི་དབང་གཡོ་བ་དང་།    |  
 རོ་ཆ་སྟོན་ཅིག་སྤྱོས་པའང་ཡོད།    |བཀྱེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཐེམ་ལ།    |སྤྱལ་སྤྱིའི་གོམ་  
 ཁ་མི་སྤྱར་པ།    |འདི་གོ་རིགས་དང་མི་རིགས་ཞེས།    |ཁྱས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་  
 བཞུགས།    |སྤྱ་མོའི་དུས་ན་མ་ངེས་ཏེ།    |ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ།    |  
 སྤྱང་པོའི་ནང་ནས་སྤྱང་པོའི་བུ།    |སྟོ་སྟོ་གོས་དུལ་ཡང་མཐའ་སྟེ།    |ཞབས་འདྲན་  
 ཁྱས་པ་ངས་མ་ཆོར།    |སྤྱང་པོ་དེ་ཡིས་ས་སྟོང་བརྒྱན།    |འོད་ཟེར་འབར་བས་  
 འཛམ་གླིང་གསལ།    |འཛམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་གདུང་རྒྱན་སོབ།    |དབུལ་པོའི་གྲོང་  
 གི་བ་དན་བསྐྱེདས།    |ཞེ་མ་ད་དུང་དེ་འདྲ་བའི།    |སྤྱང་དབྱུག་འབྱར་བ་བསམ་

ལས་འདས། །ཕུག་པོས་ལ་རྒྱ་ཤོར་བ་མང་། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་མགུར་ཆོག་དུ། །  
 སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཕུག་པོའི་བུ། །མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་རྒྱ་པོའི་འགུམ། །གསུངས་པ་དེ་  
 ཉིད་གཟིགས་པའི་གཏམ། །ཁུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའང་བཞེད། །ཆེ་ཆང་ལྟ་  
 བོག་རྒྱུང་ཆང་ཡང་། །འབྲུངས་ན་ལེགས་ཏེ་ཡབ་ཆེན་པོ། །ཇོ་སག་མཆོག་གིས་ཅི་  
 བྱིན་དགོངས། །ནང་ལྷག་ཀྱང་རེའི་རྩལ་མོ་འདིས། །དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆ་བ་  
 རོང་། །གཏིང་ནས་མཛེའ་བ་མ་སྟོད་པས། །སེམས་གཅིག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་  
 ཡོན་སྟོས། །ཀས་པོའི་ཀས་པོ་རྟོན་འཕྱོར་བ། །ཆིས་བྲེར་ལོན་ནས་གདན་གསུམ་  
 དང་། །ཁྲི་བཟང་མཇལ་པའི་སྐལ་བ་ཤ། །ཕྱི་མར་ཡང་ཡང་འབྲུད་པར་སྟོན། །དེ་  
 ལྟར་ཕུགས་སྟོ་ཞིང་བཞེད་གད་སྟོང་བའི་སྐྱ་ཅེད་ཁྱས། །ཤེས་སྟོན་གྱིས་སྤྱད་དེ་པེ་  
 ཅིན་ནས་ཁྲི་ཆེས་ལ་སྤུལ། །

### ལྷ་སའི་ཁི་སྤྱད་ཇོ་སག་ལ་གནང་བ།

༣། །མཁྱེན་བཅེ་འགན་མེད་ཇོ་སྐྱ་དམ་པར་ཁྱ་རྒྱ། །བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་  
 དབྱིངས་ནས་ཕུག་གིས་དོན་གྱི་རི་མོ་མངར་ཅན་སྐྱེས་བཅས་གནང་སོན་དགའ་  
 མགུའི་དཔུང་། །འདིར་ཡང་སྟོ་སྟོན་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ་བ་མ་མཆིས་རུང་། །ལུས་  
 ཀས་ན་ཆོད་རྒྱབ་རིའི་ཅེར་འཛེགས་མི་རྟག་དུས་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན། །བུ་ན་  
 གཞོན་གཤེན་ཇེའི་མདུན་སར་སོང་། །པ་ཀན་པོ་མེ་རྒྱུང་དགྱིལ་ན་གཟིར། །  
 འཁོར་བ་འདིའི་ངང་གཤེས་གྱི་མ་དུད། །སྐྱབས་བསྐྱབ་བ་མེད་པས་རྟག་པར་  
 དགོངས། །ཆེ་འདི་སྤྱང་སྟོག་གི་སྟོས་གར་སུན། །སང་ཉིན་དང་འཆི་བའི་གང་སྤ་  
 དགའ། །དུས་རིང་པོའི་རེ་བ་ཡ་མ་བརྒྱ། །ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་ཅི་བྱེད་སོམས། །ཇི་མི་



ལ་ཟེར་བའི་སྐད་པོ་ཆེ། །ལམ་འདི་ནས་སང་བས་མཐོ་སར་སླེབས། །འདྲོད་ཡོན་  
 གྱི་ཡོ་ལང་ཆམ་ལ་ཕབས། །བདེ་སྟོང་གི་འཇའ་འོད་ནང་ནས་ཤར། །ལྷས་ངག་  
 དང་ཡིད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། །དག་མི་དགེ་བཅུ་ལ་འབྱར་འཛོམས་གྱིས། །དེ་  
 ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གང་ན་མེད། །མི་རྣམས་པའི་ཡང་བྱ་མི་དགོས། །མ་བཏོན་  
 པའི་འགྱོད་པ་བྱ་མི་དགོས། །མི་འཇོན་པའི་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་མི་དགོས། །ཆོས་མཐོ་  
 མཐོའི་ཉམ་པ་བྱ་མི་དགོས། །སྟོང་ཅིག་གེར་བསམ་སྟོ་བཏང་བས་ཆོག །བདེ་  
 འཛོལ་ལེར་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག །གསལ་སིང་ངེར་དགེ་བཅུ་སྟེལ་བས་  
 ཆོག །དེ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་བྱས་པས་ཆོག །མཐོ་དམའ་དབུལ་ཕྱག་ལ་བཟང་  
 ངན་དགའ་ཕྱག་གི་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མི་སྟོ་བར་གང་དུའང་ཅིར་ཡང་དགོན་མཆོག་...  
 མཁྱེན་སྟམ་དུ་སྟོ་ཡིང་འགལ་གྱིས་སྐྱི་ལྟ་བུར་བཞུགས། །ལྷས་གྱིས་མི་སྟོགས་  
 གཤེས་ཆེ་འདིར་དཀའ་ནའང་བྱི་མར་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས།  
 བུ་ཤོད་པོ། དེ་ཅིན་ནས་སྟོ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

ལྷ་སའི་རྟོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་

འབར་ལ་གནང་བ།

༣། །བསོད་ནམས་གྱི་ཟིལ་དཔལ་རབ་དུ་འབར་བའི་ལྷ་སྐུ་དམ་པར།  
 ཆེད་ལྷ། སྐུ་བདེ་མཇོན་དགེ་དང་བཙུན་ཤེས་རབ་བཙུན་མིན་གྱི་རང་མདངས་སུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་རྩལ་ཡང་འབྲལ་དུ་དཔར་བཞོན་ལྷག་བསམ་གསང་བའི་འབྲལ་...  
 བག་ཅི་ཡང་བརྟེན། དག་འཆོས་དགོས་ངེས་འགའ་རེ་འདུག་སྟབས་དཔེ་དོ་མ་  
 བྱིར་འབུལ་ལྷས། འདི་ནའང་ལྷགས་དཔར་དུ་གཞན་གྱི་སྟེབ་ལ་འཁོད། །ཁོ་པོ་

ལྷ་སྐྱ་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་པ་ལ་སེམས་མུར། །ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་  
 རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དབྱེས་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་ནང་ལྷག་མའི་འཕྲོས་ཞིབ་.....  
 འདོད་རྒྱུར་འཕེལ་བ་འཆི་ཁར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དགོ་མཆོན་སྤྲ་མེད་དུ་ཆེ། ཉིད་  
 བས་ད་དུང་ཡང་ཡ་རབས་ཆོས་སྦྱོད་ཕན་བདེའི་གཏེར་དུ་སྤེལ། མཁྱིན་ཡངས་  
 དགོ་བཤེས་ཆོས་གྲགས་པའང་ངེ་སྤྱིད་སྒྲིག་གི་འཆོ་བ་མ་ནོངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲོ་.....  
 འབྱེད་བརྟ་སྦྱོད་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་འཆད་ཉན་གནད་སྤྱིན་མཛད་རྒྱ་.....  
 དང་། དབུ་སྤྱི་མཁན་བསང་བསྐྱར་བ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཞེས་གསོལ་བར་འཆོལ།  
 དགོ་མེད་ཤེས་རྒྱལ་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

### ལྷ་སའི་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱང་སྦྱ་ཞོགས་ལ་གནད་བ།

༂། །མཛོལ་འདྲིས་བཅེ་ཆོས་གྱང་སྦྱ་དམ་པར་མཆིད་སྟེང་། མཆོག་གསུམ་  
 ལས་འབྲས་བདེན་མཐུས་ངན་གཡོའི་མཐའ་ཟད་མཐིལ་ཐོན་ལ་བཅིངས་གྲོལ་.....  
 བག་ཡངས་དགའ་མགུའི་ཆོར་བ་མཛོན་གསལ་གྱི་རི་མོ་འབུམ་ཕྱག་མིག་གི་.....  
 བརྟུང་ཅིར་སྦྱོད་བཞིན་པའི་ཐད་ནས། ཕྱག་བསྟར་གནས་རིས་སྒྲུ་འདིར་ཡོད་  
 རོ་སྦྱོད་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཉམས་མེ་ཏོག་དུ་འཁུམ་པ་ནི། སྟེང་རྗེས་  
 གཏུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་ལ་འབྱམས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཅང་མི་  
 སྦྱ་བའི་མཉམ་བཞག་པར་སོང་བ་བཟང་། ར་སྟེའི་འདྲེན་དང་། ར་ཅུ་དང་། ག་  
 མ་ས་དང་། ལྷགས་སྦྱག་གི་བྱིས་ཉམས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་རང་སྦྱོབ་ལྷང་ཅན་  
 གྱང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱང་བ་ལུར། དགོ་  
 ཕྱག་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འབྲིས་ན་འདུག་པ་ཡང་གྱང་སྦྱ་གཞོགས་.....



འདི་ཞེས་ངག་གི་མགོ་དང་ས་ཏེ་ཅ་ཅོའི་སྣ་བ་སྣ་ཚྭ་གས་ལ་ཞུགས་སོ། །སྣ་ལྟ་བུ་  
 རིའི་ཉི་མ་སུ་སོང་སྟེ་གཤེན་རྗེའི་མིག་ལམ་ན་རགས་པ་རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་ལུང་.....  
 རྟོགས་བསྟན་པའི་སྟོག་ལ་སྦྱོབ་ངེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཉུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་ནི།  
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་ཉིན་ལུ་དང་ས་མར་བྱ་བའོ། །རང་དགར་སྦྱོས་ཅི་དགོས། སྟེས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོག་འོད་ཁོང་ན་  
 འཁྱུག་པ་དག་གིས་ཤེས། ཡི་གེའི་དོན་གནད་གཞན་ཡང་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 སྦྱར་བའི་དོན་རྣམ་པར་སྟོ་འཇགས་ལག་ལེན་དེ་བཞིན་བཀྱིད་ཅེས་སྟེ་བར་.....  
 སྟོབས། མདོར་ན་བདེ་བ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟེ་རང་གི་མིན། །ཤེས་  
 འཆལ་ལོག་པའི་ལམ་ཁུལ་བ། །མཐོང་ཚེས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེ་བས་མནར། །ཡི་  
 དུགས་བཀའ་སྟོན་མེ་འབར་བས། །གཞུང་ལྟར་ལ་རྟག་ཁྲག་དུ། །རོ་ཚ་སྤངས་  
 པའི་སྟེ་བརྗོད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་ན་བར་འཇུག །མཁྱེས་པའི་ནད་  
 ལས་དུང་གི་མདོག །ཁེར་པོ་སྟོག་པའི་འཁྱལ་ཚབས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ལའང་མི་བཀུར་ཏེ། །སྟོ་རྒྱུང་ལོག་ལྟའི་རྗོང་ལ་གོལ། །ཉིན་རེའི་བྲས་ལའང་རྒྱ་  
 དགོས་ན། །རྒྱ་མེད་སྟོ་ལྟར་སུ་ཞིག་སྟེ། །གང་དུ་སུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །ལམ་འདི་  
 ཉིད་ལས་འགོངས་མི་རུས། །བྱས་པས་འགྲུབ་ན་དེ་ལས་ལྟག །རྒྱ་འབྲས་ཟེར་  
 བའི་རྩ་ཅན་ཅི། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་འགྲུབ་བྱེད་དེ་  
 ཡིས་བསྐྱབས། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བསྐྱེད་ཅེས། །ཚེས་སྟོང་མཁས་མང་མགིན་  
 པ་གཅིག །རྒྱ་འབྲས་གང་གིས་སྦྱོད་བཞིན་དུ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་འདིང་  
 པ། །རྒྱ་ལ་འདོག་བཞིན་རྒྱ་བརྗོད་དང་། །རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་རྟ་བརྗོད་འདྲ། །རྒྱ་  
 འབྲས་ཡོད་ཅེས་ཁ་རྟག་དུ། །གང་ཡང་མི་བྱེད་སྦྱིད་ལྟག་པ། །སྟོན་པའི་ནང་ནས་

སྒྲིན་པ་སྟེ། །སྒྲུགས་པའི་ནང་ནས་སྒྲུགས་པ་ཡིན། །མཁས་པས་གསུང་བཞིན་མ་  
 འབྲངས་པར། །སྒྲིད་པ་རང་གི་དབང་ཡིན་ན། །མི་ཡི་སྒྲོང་ནས་འབྱུ་སྒྲེ་ཞིང་། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུག་པོར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་ན། །དེ་  
 ཡི་རྒྱུ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །ཉོན་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བདེ་བ་འཇོད། །མ་འོངས་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་སྒྲུག་མི་  
 དགོས། །དེ་ཡི་གཞན་པན་བརྗོད་ལས་འདས། །བསམ་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས། །མངའ་འབངས་ཉེན་བཟོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །བྱམས་བཅེ་ལྷ་སྒྲིན་  
 འབྲེགས་པའི་སྒྲོང་། །དྲག་ཆལ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ཐོག །ཞི་བདེ་གདེངས་ཅན་  
 རྩལ་བའི་མཚོ། །ཁྲིམས་སྒྲིལ་དྲང་ལམ་ཆངས་པའི་ཐིག །ཆོས་དད་གོ་ཡངས་  
 པརྒྱའི་ཆལ། །སྒྲུང་སྒྲུབ་ཉི་ཟེར་ལོ་རྒྱུ་བུའི་སྒྲིམ། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་སྤྲུ་གུང་ཁྲན་མིན། །  
 སྒྲིའི་ཁོང་གི་སྒྲིན་བུའི་རིགས། །ནང་ན་སྒྲོ་འོད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲིན་མཁུན་  
 ལམ་མ་དམིགས་པའི། །ལོག་ལྷགས་དྲན་འཕྲུལ་མགོ་སྒྲིའི་མི། །སྒྲིང་པོར་བསྒྲེན་  
 བ་བྱུར་གྱི་སྒྲོ། །གྲོགས་ངན་ཏ་ལའི་དྲག་དང་མཆུངས། །དེ་ཡི་ཤན་གྱིས་རང་སྒྲོག་  
 འབྱིན། །ཡ་ཁུ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདིས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དགེས་བྱུར་  
 ཅིག །སྤྲུམ་ལྷ་སར་ཅིག་སྒྲེབས་རོགས་བྱས་ན་བསྟན་འགོ་སྒྲི་བྱེར་སྒྲན་ཡོན་  
 ཅུང་ཟད་གདགས་རྩི་ཐོགས་སྒྲུམ་པ་ཡོད་མོད། །ད་ནི་རུབ་རིའི་ཉི་མ་འདོམ་གང་  
 གི་གཅེན་པོ་བཀྲས་ནས་མ་དག་ཏུ་སོང་སྟབས་སྒྲུན་སྤར་རྩི་ལྟོག་འབྱུང་བཞིན་.....  
 འདོད་གཏམ་གྱིས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །སྒྲི་མར་མ་བྱུ་འཕྲད་པ་ལྷ་  
 བྱུར་སྒྲིད་སྤང་མི་ཟད་པའི་ཆེ་མོར་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་གྱི་སྒྲོན་འདུན་གནད་...  
 སྒྲིན་ནར་མར་གཏོང་ངེས་ལགས། ཤེ་ཅིན་ནས་དགེ་མིང་པས་རྒྱ་ཆེས་ལ། །



འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་

བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

༡། ཁང་ཐོས་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། དང་པོར་ཐོས། བར་དུ་  
བསམ། ཐ་མར་སྒྲིམ་པས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་  
འདུན་ལེགས་མས་ཀྱབ་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཁོ་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅུར་བྱེད་ཏེ་གཞན་དབང་བཟུང་བའི་ཐ་སྲོད་དུ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཁོས་མེད་མ་.....  
མཆིས་པར་འཁོར་བས་ཀྱི་མ་གྱི་དུད། འོན་ཏང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་ལང་གནམ་ས་  
འགྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་ན་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་དུ་གཤམ་བ་  
མང་པོ་ཞིག་རང་གིར་བཀྱིད་པ་བྱ་བྱོད་ཐུང་པོའི་སྟོན་པ་དང་། ཅོང་ཁའི་ཡུལ་  
ཀྱི་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ཤིང་། རང་ཡང་མངོན་སྟོན་གྱིས་ཁོངས་སོ། །དེ་རིང་གི་  
ཡང་འགྱོད་པ་མེད། བྱིད་ཀྱིས་ཉེན་མང་བཅས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་།  
གསང་འདུས་སྟོན་འགྲེལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་བ་ཡི་རང་གི་གནས་ཡིན་པར་མ་.....  
ཟད། སྤྱི་མའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་རེ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དོན་ཆེན་  
པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ དྲང་ངེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་། འདུས་པའི་ལམ་གནད།  
ངག་ཆེད་བཀྲལ་བ་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འབྱུར་དོད་ཅིག་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱན་.....  
པར་སེམས་ཏེ། གོང་བཀོད་རྒྱུན་དེས་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་བ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་  
ཅིས་མི་ཤེས། དེ་སྐབས་དགོས་དབང་དུ་མའི་ཆེད་གཞུང་ལ་འགོལ་སྤྱོད་དགོངས་  
ཁུའི་ཐབས་ཚུལ་ཚོམ་མུས་ལམ་དུ་རྒྱག་པའི་འདུན་མོས་ནན་ཏན་མཛོད། ཚུལ་  
བྲིམས་ལྟན་པ་སྟོས་པས་འགྲུབ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འགྲུབ། ཁི་བེར་

རམ། བཅད་པོ་འཇིགས་ཐུལ་གྱིས་གཤེན་རྗེར་དམག་དྲངས་པའི་སྟོན་རབས་  
 དྲན་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། དལ་བའི་རྟེན་མཆོག་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །  
 ཐལ་བར་སྟོག་པ་དོན་མ་ཡིན། །བཟའ་བརྟུང་གོས་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་ལ། །དབུ་མའི་  
 ལམ་བཟང་བསྟེན་པར་བྱ། །སྒྲིག་པ་གཞོན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཅོམ། །སྟུན་པོ་  
 ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་  
 རམ། །འབྲུ་ཐང་གནམ་དུ་འཕགས་པས་འཇིག་སྟམ་དོགས། །ལུང་པོར་བརྟན་པ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཚ་ལུང་དུ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བླ་ཆོད་བརྟུང་  
 ཅིའི་སྟོབས་ལྡན་ཐོས་པ་དགལ། །ཁྱེད་དང་འདྲ་མིན་མཁུར་མའི་སྐད་གྱིས་ཤེས། །  
 ཏ་ཏ། བླ་མའི་ཀྱ་རེ་ཡིན་ནའང་མཉམ་འཇོག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒར་ཨ་ལ་དགོ་  
 སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡང་བརྟུང་ལེན་གྱིས་གཤེགས་པར་ཐོས་པས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 མ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཚུལ་བྱིམས་ལུ་གོས་མ་གུམ་པར། །བྱེད་མའི་གཞུང་ལ་གསར་  
 བཤད་གྱི། །སྟོག་འོད་སྟོ་བཞིན་མཇལ་བར་སྟོན། །སྟོགས་སྟོམ་བཀྲེས་སྦྱང་གི་  
 ལུག་རུས་མ་ཆེ་ཞིག །གང་ལ་བཅེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཇིན་འཇམ་དཔལ་  
 དགེས་པའི་སྟོ་གོས་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### འབྲས་སྦྱངས་སྒྲུ་འབྲུམ་ཁམས་ཆོན་ལ་གནང་བ།

༣༡ །ཆོས་ཀྱི་ཚོད་པ་དུང་འབྱའི་ར། །འཇིག་རྟེན་ཚོད་པ་ཆེར་མའི་མཆོན། །  
 དེ་འདྲའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་བར། །ཁུང་ཁྲན་ཏང་ཡང་འཕྱ་སྟམ་དོགས། །ཁམས་  
 ཆོན་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོ་དཔེ་ཆ་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ལུགས་ཐོས་པས་སེམས་སྟོ་མོད།  
 ཟུར་གྱི་མེད་རབས་ལུག་རབས་འདི་དག་གིས་ཡིད་སྟན་བསམ་མི་བྱེད་པར་.....





ཅེར། །ལྷུང་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་སྤང་འབུམ། །ཉིན་རེ་  
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབབ། །བཟའ་བདུང་སེན་མོའི་མངའ་ཐང་ལ། །རྒྱ་འབྲེའི་  
 གཏོར་མ་མ་ཆེ་ཞིག། །ཤུང་ཁྲན་ཏང་ཡང་མཐུན་ལམ་ཞིས། །ཏྲག་དུ་དགེ་བའི་  
 གཏམ་སྒྲིག་ན། །རང་རེ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འཐབ་ཚོད་ལྷུང་ལེན་ག་  
 ལ་རུང་། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་རིགས་མཐུན་དག། །ཁ་མཆུས་འཆོ་བ་དོ་ཆའི་ཕུལ།  
 སྤུ་ལམ་ཡི་གའི་གྲོས་བསྟུར་ཏེ། །པ་མ་སྤྱན་ཟླའི་མཇེའ་བ་སྟེལ། །ནམ་དུའང་མ་  
 འཁོན་ཡི་ག་བཞོས། །སྟན་པའི་གཏམ་དང་བདེ་བ་ཆོལ། །རྩལ་ཆོག་ཏེ་ལའི་དུག་  
 བཞིན་སྤྲངས། །དེ་ལས་དོན་གཉིས་འདོད་རྒྱར་འགྱུབ། །ཨ་མ་དོའི་ཁམས་ཆན་  
 གང་ཡིན་ཡང་། །ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་དམན། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
 བན་འདོགས་ལས། །གཞོད་པ་སྟེལ་བའི་འོས་ཅི་ཞིག། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡིན་གསུངས། །སྤྱོད་བྱོན་དམ་  
 པའི་སྟེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཤྲ་  
 ཆང་དང་ཁམས་ཆན་ལ་ཡིད་རབ་དུ་སྟོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཀྱན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### ལྷ་སའི་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡། །བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོར། ཆེད་གསོལ། བརྟེ་གཟིགས་སྤྱག་  
 གྲིས་སྟེ་ཐེབས་དང་། ཆོས་སྤྲོད་གཟི་བྱེད་འབུམ་འབར་དུ་གདན་སར་བྱོན་པས་  
 སྤྲོད་ག་བསོལ། ཀྱན་པོའང་བསྟན་པར་གཅེས་སེམས་གོང་འཕེལ་བྱས། རྒྱལ་བ་  
 དངོས་མཇེལ་སྤུལ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་གང་ཅིར་འཕྲོས་པའི་ཕྱིང་རིང་བརྟེ་གཟིགས་བྱེད།



ཀན་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཟིལ་འོག་ན། །བྱམ་བུར་གནས་ཆེ་རྗེས་འཛིན་གཞོན། །དྲག་  
 རྩལ་འབར་བའི་སྒོན་ཆེན་གྱི། །ནམ་འགྱུར་ཡོད་ན་དེ་དུས་སྟོན། །ནང་གཤེན་གྱ་  
 རེའི་ནམ་པའི་སྐྱབས་ཁུ་བཅས་དགེ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་་་་  
 པའི་སྒོ་གོས་གྱིས་སྐྲ་ཆེས་ཉིན་གུས་པས་ཤུལ། །

ལྷ་སའི་ཆོས་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚེ་  
 འོད་འབར་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། །དཔྱད་ལྡན་ཆོས་ཡེ་རྒྱམ་དང་ཚེ་ར་འོད་ཐུན་མོང་ལ། མཆིད་སྟིང་།  
 བྱིད་གཉིས་ནས་རང་གྱའི་སྒྲངས་ཞན་ལ་ཤ་ཆོས་མ་བཟོད་པའི་ཡི་གེ་ཉིན་ལྡན་་་་  
 ཀུན་ཙམ་འོད་རྒྱ་མཐུན་བསྐྱར་སོན་སྟིང་རྗེ་སྒོ་གདུང་གི་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱུག་རེས་་་་  
 གྱིས་འཕྱར་བའི་རྒྱར་གྱུར། སྐྱ་གཤེགས་དེ་གཉིས་ཡིད་རྩོར་ལྷང་ལྷང་འཆར།  
 ལྷག་པར་སྤྱུག་བྱུར་ཆོས་སྒོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ནང་གཅང་འགྲོགས་འདྲིས་གྱི་་་་  
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་དྲན་ལམ་གང་། རྣམ་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་ཟིལ་འོག་  
 རས་མི་འཕོ་བར་སྒོན། རྗེས་ཤུལ་གཉིས་དེ་དུས་རྒྱུང་བས་གསལ་མི་གསལ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་སྒོ་བ་བཙོན་ཡ་རབས་གྱི་རིགས་སུ་ཡོད་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས་ལ། ད་  
 རེས་གྱི་འཕྲིན་འདིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྗེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་  
 བཟང་། །གསུངས་པའི་དོན་ལས་ག་ལ་འདལ། ངག་དབང་གི་སྤྱུགས་འཛིན་ཅམ་  
 ཅའི་ཐུར་ཡིན། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་འཕེལ་རྒྱས་སེམས་པ་དེ་རང་ཆོགས་གསོག་  
 བསོད་ནམས་སྐྲ་མེད་དུ་ཆེའོ། །འདོད་དོན་གྱུབ་བམ་མ་གྱུབ་རུང་། །བསམ་སྦྱར་  
 འོད་སྟོང་མཁའ་ལ་མཛེས། །ངག་དབང་ལ་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་ལས་སྒོ་མང་

མཁན་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་ངའི་སྒྲོ་མཐིལ།      སྒྲར་ཁོ་རང་ལའང་ཡི་གེས་  
 མཚོན་ཞིང་།    བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དེ་བཞིན་ཁྱས་པ་ཡི་གེ་འདིར་འཁོད་དེ་  
 ལྷགས་མོད།    འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་འགོ་ལས།    །རང་གི་འདོད་པའི་དབང་ན་ཅི།    །  
 གྲུ་ཚང་རྒྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ།    །སྒོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་ཡོད་རེ་སྐྱན།    །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ཏུ་བྱང་།    ཕྱིན་ཆད་མཐོང་འཕྲུལ་ཕན་ངེས་ཡོད་སྟུམ།    །ལྷག་  
 པར་གྲུ་ཚང་ཉམས་སྐྱར་རྒྱར་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས།      བར་ཡང་སྒྲན་འདོགས་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་དང་།    ཐབས་ཀྱི་གནད་ཀ་གང་འོས་ཁྱས།    ཞལ་བཞེས་སྒྲ་  
 ན་མེད་པའང་དད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྗིད།      སྒྲོ་གྲུའི་སྐྱར་ལས་ཕན་ཚུན་སྒྱུ་ཅེད་  
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡང་མང་པོ་འཕེལ།    མེ་རྟོག་སོར་འབྱེད་མི་ལེགས་གཤིས་ད་  
 ཟུས་འབད་འབྱངས་མཛོད་ཅིག་དང་།    གང་ཅིར་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ་  
 གྱུ།    དེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ།    །

སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཡོངས་འཛིན་  
 ཨ་ཟུར་གནང་བ།

༣།    །བསྐྱན་པའི་སྒྲར་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཟུར་ཁྱ་རྒྱ།    སྒྲ་  
 མཐོང་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་འདི་གར་འཆོམས་འདྲི་གནང་འབྱུར་.....  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ།    གཙུང་པོའི་ངག་ལམ་ཏུ་ཤར་བའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ལྷག་པར་  
 འཕྱར།    ད་དུང་བཤད་སྐབ་དེ་ཟུས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་དཔུང་གཉེན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛོད།  
 འདི་ན་གནས་པའི་རྒན་པོ་ཡང་།    །རྣམ་རྒྱལ་ཨ་རུའི་སྒྲན་སྒྱུར་གྱིས།    །ཕན་བདེའི་  
 གཏེར་ལ་ཆེ་སྒྲེལ་བ།    །བྱ་སྒྲོད་སྒྲོམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལགས།    རང་རེའི་འཇམ་པའི་



དབྱངས་ཀྱིས། གྱེ་རུ་དག་ལྟ་བུ་ལ་འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་རབ་  
 རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེ་བ། །བསམ་གྱིན་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །  
 ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པར་གནང་བ་སྐབས་དེའི་ཟུར་བ་རེད་དེ། ད་ལྟ་ནི་སྒྲགས་  
 གང་ནའང་ལུང་བཟླ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཏུ་བབ་འདུག་གཤིས། སྤྲོད་ནས་ཤེས་པ་འཕྱོ་  
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། མིག་ནས་མཆི་མ་འཆར་བའི་དུས་ལ་སྒྲིབས་སྤང་དོ། །རྗེ་  
 སྤྲུམ་ས། གཅིག་ལྟར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆར། །གསུངས་པ་ཡང་།  
 མང་པོའི་ནང་དུ་འང་སྒྲུབ་པའི་མཆི་མ་ལྟར། །ཞེས་པའི་ཆོག་དུ་བསྒྱུར་བར་རིགས་  
 ས། །དབྱང་བཟོད་བརྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ།  
 ཆོས་བརྒྱད་དུན་འཕུལ་ངན་གཡོའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནི། རྩོམ་པར་བསྒྱུར་ཚུལ་བསྒྱུར་  
 ལྟ་བུ། བྱིམ་པ་མགོ་རིལ་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་མེར་གཟུགས་ཀྱིས་རྩལ་པ་ནི། ཆོད་ནག་  
 ཅོད་ནག་ཆགས་སྤང་གི་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། རལ་བ་མགོ་བྲལ་དུ་བསྒྲིན་པ་པལ་  
 མ་ཆེ་ནི། ལས་ངན་ཁ་དད་ཞི་ལོག་མར་མེ་འཆི་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིགས་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཡང་སྒྲིགས། ལུ་བདོ་ལས་ཀྱང་ཡང་བདོར་ཆོད་མས་འབྱུངས་ལགས་སོ། །ཤེ་  
 ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### ཟུར་ཁང་ངག་དབང་དག་ལེགས་ལ་གནང་བ།

ཨ། །མ་འོ་ཆོག་མེད་རིང་ལུགས་ཁ་སྐྱོང་འགལ། །སྐབས་དོན་དགུ་ཆོག་  
 ཅོམ་གྱི་བྲིལ་ཡང་འཁོར། །ཀྱུ་རྩ་མདོ་མཁར་པ་ནས་བརྒྱུངས་སོ་ལ། །ཅིན་འི་ཀྱུ་  
 ལ་གདོང་བཞི་རྩལ་བའི་ཆ། །ཆུ་ཀྱུ་བྲལ་མ་བུ་འབྱར་ལས་ཡོད། །འབྱུ་འབྲེམ་  
 སྒྲན་ངག་དབྱངས་ཅན་སྒྲིག་གི་གར། །དར་སྒྲོན་འདོད་འཛོའི་སྒྲིན་རུམ་མཛེས་

པའི་རྒྱན། །སྤྲ་རྒྱས་པོད་ན་གྲགས་མོད་ད་ལྟ་མིན། །རྩམ་མང་ཐོས་སྤྲས་རྒྱལ་བའི་  
 མཛོད་ཀྱིས་གཟིགས། །ནང་གི་རི་མོ་གསར་བས་ཡི་ག་བཞོས། །བྱ་བྱ་མོའི་བཞིན་  
 ལས་འཕོས་པའི་གདོང་། །ཟུ་ཟུ་མ་གྲོགས་སུ་འབོད་པའི་དབྱངས། །རྒྱན་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱངས་མར་འཕྱར་བའི་གཤིས། །བསྟན་བསྟན་ཡོད་གཟུགས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག །  
 འཛིན་འཛིན་མའི་ཁོངས་ན་དགོན་ཞེས་མཛོན། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་བྲལ་མཚོ་  
 འདི་མཚར། །སྤྲ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་མཛོད་པའི་ཡོན་རྒྱ་འོ། །ཀྱ་རེ་ཉི་ལ་སེལ་  
 བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པར་སྤྲས། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

### ལྟ་སའི་དགེ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ལ་གནང་བ།

༡༡ །ལྷང་རིགས་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །སྤར་མཚན་ཞབས་  
 རྒྱལ་སྤྲིང་དང་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲོད་པར་མ་བཟད། །ད་རེས་དངོས་སུ་འང་  
 མཇལ་ཏེ་གང་ཅིའི་འཕྲོས་མོལ་འཕེལ་བ་ལས་བྱིད་ཀྱི་བྱ་བར་ཤིན་རྒྱ་རངས།  
 དེར་ཚོད་འཇུགས་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་རྗེས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱབ་  
 པའམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་མོད། །རིམ་གྱིས་སྒྲི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱབ་ན་  
 ཏ་ཅང་བཟང་། །ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འཛོམས་པ་ཅི་ཡོད། །ཤྱ་ཚང་ཉམས་པའི་  
 ཚུལ་འདིར་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མི་སུ་ཡིན་ཡང་ཤ་ཞིན་འབད་འབྱངས་ཚོལ་མེད་.....  
 ཅིག་བྱ་དགོས་པའི་ཚོད། །མགོ་བདེ་དྲན་འཕྱལ་སྤེལ་བརྒྱ་གཅིག་བསྒྲིལ་ལྟ་བུའི་  
 གསེབ་ནས་ཡ་རབས་གཉོམ་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་དང་། །ལམ་རྒྱ་རྒྱག་པའང་དཀའ་བ་  
 འདི་མད་དེ། །རང་དགར་མ་ལྷག་གིས་འཚོ་བ་ཅི་རྒྱུད་དང་སོས་གང་བདེ་བྱས་པ་  
 ཅམ་ལ་སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་ཆོས་སྤྲོད་ཉིན་



མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་གང་ཐུབ་ལྟ་བུ་འདི་རང་གནད་...  
 ཏུ་གཡ། དེ་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་མང་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ས་ཡུལ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཙོན་རར་གསུངས་པ་སྤྱི་ལས་བྱད་པར་དུ་ཨ་མ་དོའི་མི་པལ་ཆེར་འདྲེ་  
 དང་འདྲ་བའི་དུས་ལ་སློབས་གཤིས་ཆ་ཁོར་མ་ཡོང་ན་དགལ། ཆོས་མཛད་དག་  
 རྒྱུ་དང་བྱོད་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཡི་གེ་འགའ་རེ་བསྐྱར་བ་འཕྲོད་ལས་ཆེ། ཁོ་  
 རང་པ་བོང་ཁར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱད་ཡོད་སྐད་ཐོས་པ་སྤྱོ། དལ་འབྱུར་དོན་  
 ལྟན་དུ་འབྱུར་བར་སྒྲོན། ཁོ་བོ་རུབ་ཀྱི་རི་ཆེ་ན། །རིང་པོའི་རེ་སྤྲ་ཉི་མའི་སྤྱན། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱན་ལ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་བའི་སྒྲེམས་པ་འཛིན། །རང་གི་སྤྱིང་  
 ཐུ་མ་ལགས་ཏེ། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་གཟིགས་མོར་གསལ། །ཤུང་ཁྲན་རྩལ་  
 པའི་ལྟན་པོའི་སྒྲོལ། །ཤུགས་པ་དན་མཛོན་པར་བསྐྱེད་ས། བོད་མིའི་དོགས་པ་  
 ཁོང་སྤྱིན་འདྲ། །དེ་ཡིས་སེལ་བའི་བྱ་ཡང་བརྒྱགས། །གཡོ་ཁྲམ་ཐོག་ཐོལ་མ་ཆེ་བར།  
 འདྲིས་ན་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན། །བསྐྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རང་  
 གིས་འཆོལ་བར་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་བསྐྱན་པའི་དགྲ་ཞེས་འཛིན། །སྒྲི་  
 གསུམ་དྲང་པོར་སྤྱོད་བུ་ལ། །བསྐྱན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིག་གེར་འདུས། །བཀའ་དང་  
 བསྐྱན་བཙོན་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོགས་ན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོ་  
 མཆེད་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི། །ལམ་ལྷ་པ་རྩལ་སྤྱིན་པ་དུག།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་སྤྱོ་བཞི་སྤྱོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ། །  
 མཁས་པའི་སྤྱོ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བཙེ་བ་འདིར། །མ་  
 ཤོང་ལྟག་པར་གྱུར་པ་མེད། །གནས་མིན་ཡལ་ག་འཕེལ་བ་ལས། །ཆ་བ་སྒྲོན་པ་  
 གནད་ཀྱི་འགངས། །བཟླ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོར། །སྤྱོ་བཙོན་རུས་པ་སྤྱོ་བས་སུ་

སྒྲིལ། །བདག་གིས་སྒྲ་ཕྱིར་རང་འཆར་བཀོད་འདོམས་བགྱིས་པ་འདི་དག་ན་བར་  
 འབབ་མི་འབབ། དེའི་སྒྲ་སྟབས་ཡོད་མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ཡིད་འདྲོངས་ཐོངས། མཐུ་སྟབས་སྟོང་རྗེ། མི་ཆོད་ལྟན་ཚུལ་མཐུན་ཡིན།  
 ད་ལྟ་རྟེ་ཞོར་སྒྱུར་དཔོན་ཞེས། །ད་མིའི་ཁ་ན་རྒྱང་འཚུབ་མོད། །ད་སྒྲའི་ནལ་  
 མར་མཐུན་མི་མཐུན། །ད་གཞོན་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་རིགས། །སྒྲར་དཔེ་ཆ་ལྟ་  
 བཞིན་པའི་དུས་ནས་གཉེས་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་བདེན། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་བག་  
 ཆགས་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚོངས་རྒྱ་འགལ་འདུའི་ལྟ་ཅིག་དང་  
 འདྲེས་མེད་དམ་སྟམ་དུ་བསྟོན་ཏུར་གྱི་ཉམས་ལས་འཆར། སྒྱིར་ན་ཡི་རང་མོད།  
 དེ་བས་རང་གིས་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་སྟོན་བྱུང་འཇུག་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་  
 ལ་དཔེ་བྲིད་གནད་སྟོན་གྱིས་ཆེ་བསྐྱལ་ན་དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་ནམ་ཐར་  
 དཔར་དུ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སམ། ཨ་ཁ་ཁ་འབྲོལ་ལྟག་  
 སྟམ་མོ། །མཁན་པོ་སྟགས་མ་བྱས་ན་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་མང་དང་མི་འདྲ་  
 བའི་བྱེད་འཕགས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །མཐུ་ཚལ་དམ་པའི་སྟོག་ལ་བཀོལ་བ་  
 གལ། །སྟབས་ལྡ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲིགས་དང་བྱེད། །མཐུ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་  
 ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ན། །སྟབས་བརྒྱའི་གོ་འཕང་ལག་པའི་ཆེ་མོར་འོང་། །དགེ་མིང་  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །



## ལྷ་སའི་རིག་འཛིན་རྫོང་རྒྱལ་ལ་གནང་བ།

༡། །སྤྱུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྫོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོའི་སྤྱན་སྤར།  
 ཆེད་གསོལ། དེང་སྤྱུ་མཛེད་ཉི་ཟེའི་དྲེགས་སྟེམས་ལ་སྒོལ་བའི་ཐད་ནས། བཙེ་  
 ཆོམ་གསུང་གི་འོད་རླབས་སྤུམ་པོར་སྤྲོས་པ་དང་ཉེན་མཆོག་དུ་ཆེ། བྱང་ཁྱན་  
 ཏང་གིས་བསྟན་འགྲོར་རྟགས་སྤྱོད་ལས་གནོད་འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་བབྱེད་པ་བག་.....  
 ཐེབས་ཐུགས་བདེའི་སྒོང་ཡངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ངོས་དགོན་པར་འགྲིག་ལམ་.....  
 བྱིམས་གཙང་མཛེའ་མཐུན་གོང་འཕེལ་དང་འབྱེལ་རང་ལྷགས་ཆོས་སྤྱོད་ཡར་.....  
 ཟེའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ། སྤྱད་མར་ཡང་། སྤོན་བྱོན་གློད་ལྷུ་ལ་རབས་ནོར་  
 བུའི་ཐིག་ལེར་བཞུམས་འདྲ་པར་ཉི་འཕྲིན་འདེགས་ཟུ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་  
 ཞིང་ཀན་པོའི་ཆེ་ལྷག་ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བབྱེད་བའང་སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་...  
 སྤོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཟབ་གསང་ཏིང་འཛིན་མི་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། དག་མིང་  
 པས་ཟུ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

## ལྷ་སའི་རྒྱུད་སྤྱན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལ་གནང་བ།

༡། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་མང་སྤྱོད་བཀའ་དེར། ཆེད་མཆིད། སྤྱུ་མཛེད་མེ་ཏྲིག་  
 གི་པོན་པོར་ལྷུ་པ་ནས་འཆོམས་འདྲིའི་ལྷ་རིག་བསྐྱངས་སོན་ཡིད་སྤྲོར་ཆེ། ཀན་  
 པོའང་རི་ཅེའི་ཉི་མར་འགྲོགས་བཞིན་བསྟན་དོན་ལྷུར་ལེན་བྱེད་ཐུག། ངའི་  
 བསམ་པར་བྱེད་རང་གསེར་བྱི་མ་བསྟེགས་པར་སྒོ་སྒོལ་རྒྱུན་དུ་འབྱེར་བ་དག་.....  
 སྤུམ་སྟེ་དེ་དང་གཞན་ལའང་འཕྲིན་ཡིག་ཡན་ཆད་སྐེལ་བ་དེ་ལགས་ཏེ། ལས་

ཚུལ་བསམ་མི་བྱའ་ལ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །བསྐྱར་བཀོད་ཚངས་པའི་གཡོ་བ་གནས་  
 མ་ལགས། །གང་དང་གང་རུ་འོས་པ་དེ་དང་དེ། །དེ་མཚར་གསེར་གྱི་རི་མོ་  
 སྤྲིན་པར་འབྱུར། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་རྒྱའི་སྒོ་མང་འབྱེད་པ་འཇ། །འབྲོག་རིའི་སྒོ་  
 བས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚན་སྤྲིན་ཏེ། །  
 ཏྲག་རུ་དམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་གཡ། །ངག་འཕྱལ་རིགས་པའི་ལམ་ལ་  
 དབང་མི་དབང་། །ལེགས་ལྡན་འཚོལ་བའི་མིག་དང་ལྡན་མི་ལྡན། །མཁན་པོ་  
 བྱས་ནས་ཁྲི་ལ་འཁོད་ན་ཤེས། །གཞན་གྱིས་བཅད་དང་རང་གིས་བཤད་ན་  
 མཛོན། །ཟླ་བའི་ཞབས་དང་རྩེ་ཡི་འགྲེལ་བ་བཞི། །སྒྲགས་ནས་འདུས་པའི་ཆ་  
 རྒྱད་འཆད་པ་ན། །ཚོད་པོའི་ཤུལ་གྱི་འཛོལ་མོ་མ་ལགས་པར། །ཉན་པོའི་སྒོ་ལ་  
 ལྷང་ངེར་སྒྲེལ་བ་གནད། །བྱ་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ལམ་རིམ་ལ། །སྒོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བས་གསང་བའི་གནད་བྱེ་བ། །དེ་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྩི་རྩེའི་འགྲོས་ཆེན་པོ། །  
 རང་གིར་བབྱེད་པ་འཇམ་སྤྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །མཁས་དང་མི་མཁས་མཁྱེན་  
 པའི་རྩལ་ཤུགས་ཏེ། །ལྷང་མང་སྒོ་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱན་པོ་འང་ཡོད། །ད་ལྟ་ཟེར་  
 སྒྲོས་ངེས་དང་མ་ངེས་གྱིས། །བཟང་ངན་འབྱེད་པ་དབང་པོ་སྤྲིགས་མའི་རྟགས། །  
 ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། །ཤིན་རུ་དོག་པའི་ཁབ་གྱི་བྱ་ག་  
 གཉིས། །དེ་ཆ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ན་སྒྲོངས་པར་མཉམ། །མཁས་རྣམས་ཁོང་ནས་  
 གད་མོ་འཚར་བའི་ཡུལ། །ཁིས་སྒྲས་པ་འདི་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པ་བརྟན་པོའི་  
 སྒྲིག་ཤིང་རུ་བསྒྲེལ་བར་འཚོལ་ལོ། །བྱུང་བསྟན་རྒྱད་པའི་ཐན་རྟགས་འགའ་  
 རེའི་སྤྱང་རྒྱལ་བཅས་ཤུགས་དགེ་སྤྱང་ཚས་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་...



དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ། །

ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྱའི་དགོ་ཆན་ངག་དབང་  
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁུས་པར་གནང་བ།

༄༅། །དང་པོ་བསམ་བཞིན་ཆག་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཆོག །གཉིས་པ་གཞི་མེད་  
ནམ་མཁའི་ཤིང་ལོ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཨ་ཆད་འུ་ལ་ཐུག་པའི་བར། །བཞི་པ་སྲིན་  
འབྱ་དབྱགས་ཐོབ་ཅམ་གྱི་ཆོད། །ཆེ་གཅིག་འཆོ་བ་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་ན། །འདི་  
གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དོན་རེ་ཆུང་། །ས་གསུམ་ཁམས་ཞེས་སྒྲོ་ནག་ཏོལ་རྒྱག་  
གིས། །ལོ་བཞི་འཁོར་བར་བཀྲ་བདེ་རི་ལྟར་བྱ། །ཆེ་གཅིག་ལུས་བརྒྱའི་དགའ་  
ཐུབ་མི་བཟད་པས། །ཏང་གཉིས་འཐབ་མཐར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིད། །ས་  
གསུམ་འདར་བྱེད་གྲགས་པའི་འབྱུག་ལྡིར་བ། །ལོ་བཞི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
བདག་གིས་བསྐྱེགས། །ཆེ་གཅིག་ཅམ་མིན་གཏམ་དུ་བདེ་བའི་རྒྱར། །སྒོ་གཉིས་  
ལམ་སྒྲོང་ངོ་མཆར་འབངས་གཙོའི་སྲིད། །ས་གསུམ་ནམ་གཞོན་མཆོག་གི་ཆེ་བ་  
ཅན། །ལོ་བཞི་འཁོར་བའི་ཆེས་བཟང་དེ་རིང་ཡིན། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཆེས་ཅན་ཁྱང་འདོད་ཅེའི་  
ལྷགས་ལོ་གསུམ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཏུ་རྩོ་སི་ཡི་བྲི་ཆན་གསུང་རབ་ཞབས། །ཐུའུ་རིགས་ཆེན་དུ་ལེགས་  
བཤད་རྒྱ་མཆོའི་ཐེ། །རྩོ་གྲུབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ལོ་མ་ཅན། །སྲིད་ན་གསལ་བ་

རྣམ་གསུམ་སྒྲིང་གི་བུ། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་འཆམས་དགེ་རེད་ཅག་སྤྲུལ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ག་འཕྲོད། གསུང་རབ་ཀྱིས་གོ་ཚད། ཐང་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ། རྒྱ་  
 བཟང་། རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་པད་འཕྲུལ་ལྷག་པར་གྲོལ་བས་སྤྲོ་བ་བརྟུལ། བདག་  
 གཞུང་གི་དབང་ལགས་ཏེ། རང་རེ་ལྷུང་བར་ཐུག་འགྲོ་སྤྲུལ། བྲི་ཆན་ཐིན་གྱི་  
 ཀྱང་རུ་མཛེས་པར་བཞུགས། །ཆེན་རུ་ཀྱུ་རིན་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མཛོད། །  
 རྩོམ་སྤྲུལ་ལྷུང་འདྲོད་འཛིན་ལྷོ་རུ་བྱུར་གྱིས། །འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱེས་པའི་ཤིས་བཟོད་ཡིན། །ལེ་ཅིན་ནས་ལྷ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །

### གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པར་གནང་བའི་མ་ཕྱི།

༡༡། །ཁོང་ས་སྤྱོད་ས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་ཏེན་མཆོད་སྦྲང་དམ་པའི་རུང་རུ། སྒོ་གསུམ་ཐུག་བཅས་ཁྱེ་བ། བདག་  
 ཅག་གི་རིགས་བདག་རྩོམ་འཆང་ལྷ་དམར་སྤྲུལ་ཤིང་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་བརྟུ་གསུམ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱལ་སྤྱོ་  
 བཟང་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱུག་ལྷ་  
 བ་བཞི་པའི་ནང་མཆོན་དཔེ་ཆོས་དབྱེད་སྤྲུལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱོད་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་གཙོད་པའི་རུས་ལ་བབ་ཅིང་དད་འབངས་སྦྲངས་པའི་ཁོལ་པོ་.....  
 ཤུལ་ན་ལུས་པ་རྣམས་ལ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་གཏོལ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ན། རེ་  
 ཡུལ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཟག་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་སྦྲང་ཐུག་  
 གཅིག་རུ་བསྒྲིལ་བའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒོ་བྱོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་.....  
 འདི་འདྲ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱེས་ཐབས་བྲལ་ཁྱེ་རྒྱུའི་ཡང་སྤྱོད་། གདན་ས་སྤྲིས་ཆའི་



དགོན་གྱི་སྒྲགས་གར་གཏོགས་དང་ཐག་ཉེ་རིང་རིང་འབྲོག་གྲོང་ཆ་རི་འདྲར་.....  
 ཉོག་འཆོལ་བགྱིས་ན་ལེགས་པའི་སྒྲགས་དམ་བཟའ་གསལ་འདོད་འཇོའི་ཅད་.....  
 པན་སྒྱུར་སྒྱུར་བཟའ་དྲིན་མི་རྒྱུད་བར་མཛད་ན། ཐེབས་དགོངས་ཉམས་སུ་  
 བསྐྱར་འབྲས་འོས་སྲིད་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་བསིལ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་སྒྱུན་སྒྲར་.....  
 ཕབས་ཏེ་མཚུབ་ཚུགས་སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་དུམ་བུར་གཙོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲར་ཡང་.....  
 དད་འདུན་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་ཆོག་པ་མཁྱེན་.....  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཅིས་གྲུས་འབངས་ཞུ་དམར་ནང་ཆེན་དང་། སྤེས་དགོན་བཟླ་ཤིས་  
 ཆོས་སྤངས་སྒྱུན་མོང་ནས་མཚུལ་ཉེན་དོད་ཤོག་སྒྲོར་ལྷ། གསོལ་འབྲས་དོད་ཤོག་  
 སྒྲོར་གསུམ། ཟུ་དུལ་ཏ་མིག་མ་གཅིག གོས་ཆེན་གྱོན་འདང་མི་འདྲ་བ་གཉིས།  
 བཟླ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་མིག་འཚུམ་པ་མེད་པར་ཕུལ་པའི་ཞུ་རྒྱུད་། །

རྩོམ་གྱི་ཆང་གི་སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་དང་དོན་

འགྲུབ་ཟུ་མཆོག་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༡། རྩོམ་གྱི་དོན་ཟུ་གཉིས་ཀ་ཚུལ་མཐུན་དུ། རང་གི་ཆེ་མི་ལ་རབས་  
 མཛོན་ན་ལེགས། འཁོས་དཔག་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཆོ་བར་བྱ། སོར་མདོ་  
 འདོན་པ་སྐབས་དང་སྒྲུར་ནས་གྱིས། གསོན་དགུང་བཤོལ་པས་སྒྲོ་ཕམ་མི་བྱ་ཉྱ།  
 དུལ་གྱི་གཤིས་ལྷགས་ཅམ་ལ་ཁུར་མ་ལངས། རྩོམ་ནས་དག་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་བྱས་  
 པས་ཆོག བྱིད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཡིན། ཐེག་ཅེ་འདྲ་རྒྱན་  
 བྱང་རྒྱབ་མཛོད་གསུམ་ལ། ཡིད་སྒྲོང་ཞིབ་ཆའི་སྒྲོག་སྒྲོན་ཅིས་མ་བསྐྱུན། བཟླ་  
 ཤིས་སྒྲོམ་གསར་གཞི་ཐེངས་ཐར་པའི་སྒྲོ། ལ་མའི་དྲིན་ལན་ཉིལ་གྱིས་འཇལ་བ་

ཡིན། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

པེ་ཅིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པར་གནང་བ།

༄༅། །དོན་བཞིར་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །མིག་གིས་  
གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་འབྱེད་ཉི་མ་འབར་བའི་འོད་སྤང་ཅན། །  
སྒྲུབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་སྤྱ་  
རིས་མ་ལུས་པ། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་སྤྲ་ཞིབ་དུ། །སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་  
རིགས་ངོར་སྤང་དེ་བ། །གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་  
ཡང་དོན་དེ་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་དང་། །རྣལ་མའི་གཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
དང་། །སོམ་ཉིའི་འབྱུ་བ་འཕྲལ་དུ་ཆར་གཙོད་པ། །ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དབྱེད་ན་ཡིག་འབྱུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཡང་། །པ་མཐའ་  
གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །མེས་པོ་ཆངས་པའི་སྒོས་ཀྱང་དཔག་  
དགའ་བ། །ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་  
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བཙུ་དུག་ལང་ཆོའི་འཇའ་ཟེར་འཁྱུག་པའི་ལྷས། །  
སྒྲེ་རྒྱའི་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་བཟ་བའི་བེལ། །ཟག་ཟད་སོ་སོ་རིག་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་  
སྒྲུལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི། མཆོད་མེ་ཕུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འདོན་རྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྤུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཞེ་ནས་དད་པའི་རྣམ་  
དཔྱེད་ཅན། །ཤུགས་དགེ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱར་བའོ། །རྣམ་མ་ཉིའི་རྣམ་  
པ་ལ། །མགོ་བསྐྱར་ཚུལ་དུ་སྤྲ་སྒྲོས་སྒྲུས། །



པེ་ཅིན་ནས་ཆིས་ཅན་ཁྲང་དང་ལྷགས་ལོ་

གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ངའི་གཞི་བདག་གཉིས་ཀར་བསྟོད་དབྱངས་རེ་མ་འཐེན་ན་སྒྲིག་གི་  
སྒྱུན་འབྲུག་ཅིང་གངས་རིའི་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར། ཉི་མ་  
རྒྱང་གིས་རྒྱགས་པའི་ཞག་འགའ་ལ། །ལོ་ཞལ་གསར་བ་གསུམ་མཐོང་བདེ་ཆེན་  
འདིས། །གང་བཅོལ་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ཚལ་ཅན། །ཆིས་ལྷགས་མི་འགྱུར་  
ལྷན་པོ་རྣམ་གཉིས་མཆོད། །རང་གིས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཟླ་མེད་པས། །ཁུ་བཟང་  
འདོད་ཅེའི་ཏམ་པའི་མཆོ་དགྲགས་པར། །ཁྱོས་དགྲགས་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་  
མཆེད་གྱུར་ན། །ནས་ཕྱེ་རྟེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་མའི་སྒྲི་  
སྒྲགས་བདེན་ནམ་རྒྱན་ཡང་རུང་། །ཕྱིར་འགྲོའི་སྒྲི་ཞིག་ཞིག་ཅིས་དང་པོ་ནས། །  
བསམ་དཀར་དྲང་སྤྲོད་ཀྱན་པོས་མ་སྤྲོས་སམ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་  
རྒྱན་མ་གཅོད། །ཡུལ་སྤང་མི་སྤུབ་ཟེར་བ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །འབྲུག་མོ་མནར་  
མ་བཅས་པ་སྤྲར་བསྟོད་པའི། །དགེ་མཆོན་དོན་ལ་གནས་སོ་མ་འབྲུལ་ཅིག །ཕ་  
བུ་གཉིས་ཀྱང་གྱུ་གྱུའི་སྒྲི་མ་མང་། །ཟླ་ཆེས་ཉིན་བསྐངས། །

སྤྲ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་ཤན་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ལྷགས་གཉིས་དགྲེལ་ཡངས་མཆུར། །ཁྱིང་བསམ་སྒྱུར་པར་འདི་སྒྱུན་དུ་  
གྲོལ་བ་ནས་ཟླ་ཆེས་ཉིན་བསྐངས་ཡིག་དེའི་ཉེར་དགྱུར་འབྱོར། །དོན་ཆང་མ་ཡིད་  
དོར་ལྷང་ངེར་འདྲོངས་ཤིང་སྒྲི་བ་བརྟས། །ཁོ་པོ་ན་ཀས་རྒྱབ་རིའི་ཉི་མ་འདོམ་

གང་གི་ཚེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་སྒྲིགས་བཅུར་གྱུར་ཏེ་རང་དབང་ཏིལ་  
 ཀྱི་ཆའང་མ་མཆིས་པ་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་མོད། ཅི་ཞིག་བགྱིད། བར་ལམ་  
 རང་རེར་ཡིག་འགྲུལ་མ་བྱུང་གཤིས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་དེ། མི་ཁོམ། རིམ་  
 པས་སྒྲ། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་དལ་ལོང་མེད་པའི་བྱ་བར། མི་འགྲུངས་པར་མན་ཏེན་  
 དུ་བསྐྱེད་དགོས། མ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཉིས་གསུམ་འགྲོར་བཟོ། བསྟན་འགྲོའི་  
 གནད་འགངས་ཆེ། བདག་ཐོན་ཀྱང་། ཐོན་ཡོན་རྒྱ་དང་སྤྲོ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་  
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ངོ་མཆར་མི་སྤང་སྟེ། ཐུགས་དགྲུགས་པའི་  
 ཞབས་འདྲེན་ཡང་མ་ཞུས་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ། དྲང་མོ་མདའ་དང་འདྲ། རོ་  
 ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པ་འདི་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་ལ་སྟོས་  
 པའི་གཟི་བརྒྱེད་དུ་ཡང་སྒྲོམ་མོ། །ཏ་ཏ། མཛའ་བའི་ནང་གཏམ། ཕྱི་རྒྱལ་ནས་  
 འཁོར་འཕྲལ་རྩོ་སྤྲོས་ལ་ཡོང་བྱུང་སྟམ་པས་དེ་དུས་འཕྲིན་འགྲིམ་མོ། །གནས་  
 སྐབས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྒྲ་ཆོས་ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། །

### སྒྲ་བྲང་ཁྲི་བ་གྱུང་བྲང་ཆེད་ལ་གནང་བ།

༣༡ །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར། ཆེད་མཆིད།  
 སྒྲ་མཛོད་གཉིས་དགེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀ་པོའང་སྤྲ་ཐུས། བར་ལམ་ཡིག་འགྲུལ་  
 རྒྱས་པ་མ་སྟོགས། ད་ལྟོའང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པས་བྲེལ་བེད་འབའ་ཞིག་  
 འོན་ཀྱང་མི་ཁྱ་ཀ་མེད་ཀྱི་དོན་ཆེན། ཐོས་སྤྲིང་གི་དོན་ལའང་ཁོ་པོར་བསམ་  
 འཆར་ཡོད། ཀྱང་སྤྲིན་བེར་བ་དེའི་དོན་ལ་འབྲུག་ལོང་ཏ་ཅང་མང་བ། ཡང་ན་  
 ཁོ་ལ་ངོ་མའི་བདེན་དོན་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ངན་རྒྱུ་འདྲེས་བྱས་པ་གང་རུང་



ལས་མ་འདས་པས། ཉིད་ནས་ཐབས་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྷན་དུ་སྐྱེད་ལ་ཞི་  
 བར་མཛོད། སྐྱེན་པས་ལས་སྒྲེའི་བསྐྱོ་བཞག་ལ་དེ་འདྲའི་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པོད་པ་  
 དང་ཚྲགས་འདུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡ་མཚན་.....  
 རེད། དགོན་སྐྱེར་ལམ་འགྲོ་མེད་པའི་རྟགས། ང་དང་དུས་ལའང་ཡི་གེ་ཡོད་སྟེ།  
 དབྱེད་པ་ཕྱ་མོས་རྒྱ་མཚན་བདེན་རྒྱན་གྱི་མཐར་མ་གཏུགས་པར་སྦྱགས་གཅིག་.....  
 གི་སྤྱོ་བས་ཐག་གཅོད་ག་ལ་བྱུབ། ཚོ་བརྒྱད་ཁ་འཐོར་གྱི་གསོད་རེས་དང་། ཏུ་  
 ནག་གི་མེ་འབར་བའི་ཡོ་ལང་དེ་འདྲའི་འགྲིག་འགལ་ཆབས་ཆེན་བྱང་ཆེ་གཞུང་...  
 ལེན་གནས་དབྱེད་སྐྱགས་ཉེས་ཆད་བབ་སྤྱི་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་ཁོ་བོས་སྤྱས་པ་.....  
 ཡོད་མོད། དེ་ལ་ཁག་བཀལ་ཏེ་བདེན་རྒྱན་གོ་ལོག་གི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་། ཉིད་ནི་ད་ལྟ་བྱི་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། །གྲང་ཐང་མཛོད་དགེ་  
 འབྲེལ་བ་ཆེས་ཟབ་པས། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་རབ་རལ་གྱིའི་སོ་རྣམས་ཀྱིས། །  
 སྤྱི་མིན་དཀའ་མིན་དོན་འདི་ཐད་ཀར་ཆོད། །འདྲ་ཆགས་ཤིང་གནད་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་པའི་ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཚྲགས་འདུ་དང་སྐྱེན་པའི་ན་བར་...  
 སྤྱིས་ཏེ་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་སུ་རོལ་བ་གྱིས།  
 ཁོ་ལ་ནད་མི་ཐེག་པའི་བདེན་པ་རོ་ཐོག་ཅིག་མེད་ན་མི་གཅིག་གིས་ཚྲགས་འདུར་  
 དེ་འདྲའི་ཟུ་ཚུགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ཁོས། སྤྱི་མས་ཅི་གསུངས་  
 ཆོས་དང་མཐུབ་མོ་གར་བསྟན་ཤར་གྱི་དགོན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཁྱག་.....  
 དཀྱིགས་གྲོང་བན་གྱི་རོ་བཙོངས་པའི་ཉེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། དེ་  
 ལྟར་ཕྱ་སྤྱི་རིང་བྱང་ཇི་འདྲ་དགོས་ཀྱང་མཛོས་ལམ་གྱིས་སྐྱེར་བར་ཐག་བཅད་...  
 ན། ཚྲགས་ཆེན་མཁན་པོའི་བྱི་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་མིང་པས་

པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཚེས་ལ་ཕུལ། །

## ཟླ་བྲང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཚྭ་གསལ་འདུར་གནང་བ།

༡། །མཁུན་ཡངས་ཐོས་སྒྲིང་ཚྭ་གསལ་འདུར། ཆེད་མཆིད། སྤུངས་ལགས་  
འཇིགས་དགའི་གདོང་གྲུ་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་། བསྟན་པ་བརྒྱད་ཡི་  
གོ་ཞིབ་རྒྱས་གཅིག ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཚེ་ཞི་དུས་ལའང་དེ་བཞིན་གཅིག་ཉེ་སྤྱིར་རྒྱང་  
སྤྱིན་ཟེར་བའི་སྒྲིང་ལ་ནན་བསྐུལ་བྱུང་མོད། སྤྱགས་གཅིག་གི་སྤྱི་བས་ཐད་གཅོད་  
བྱེད་ག་ལ་རུང་། ཐོས་སྒྲིང་འགྲིག་ཡིག་དེ་ལའང་ཁོ་བོར་བསམ་འཆར་འགའ་རེ་  
ཡོད། དངོས་འབྲུད་འཕྲོས་ཞིབ་མ་བཞིས་པར་ཡིག་འགྲུལ་ཙམ་གྱིས་བསྐུབ་པར་  
བྱ་བ་མིན། རྒྱང་སྤྱིན་དབུ་མཛོད་དུ་བསྐྱོ་བར་འོས་མིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གང་  
ཡང་མ་འཆལ་བར་འོལ་ཆོད་དོལ་རྒྱག་ཇི་ལྟར་བཞིན། ངས་སྤུངས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་  
བཀག་འགོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུ་ནག་གི་ཆོད་ངན་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་།  
ཆོ་བརྒྱད་ཁ་འཐོར་གྱི་སྤྱགས་རིས་ངོ་ཆ་བྲལ་བས་གསོད་རེས་བསྟན་པའི་སུན་.....  
འབྱེན་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་དེ་འདྲའི་འགྲིག་འགལ་བྱུང་ཆོ་གཞུང་ལེན་གནས་དབུང་  
སོགས་རིགས་པར་བཤད་མོད། ལས་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་  
རྟོག་དབྱེད་སྤྱིན་དུ་མ་བཏང་བར་བྱ་རྟོག་དང་འུག་པ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་དགྲ་.....  
འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་ཆགས་སྤང་དགའ་སྤྱོད་གི་བྱེད་སྦྱོང་གང་ནས་འཐད།  
ངའི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག་ཟེར་བ་དང་། ཤན་ནས་ཀྱང་དུས་ཀྱང་མི་གཅིག་རེད་  
མོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་གཏམ་སས་མི་ཐེག་པ་འདི་འདྲ་ཁོང་ན་སྤྱིར་མར་མི་.....  
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་མི་གཅིག་ནས་ཚྭ་གསལ་འདུར་ངོ་



ལྷག་འོས་མིན་དེ་འདྲ་བཅུད་པོད་པ་དོན་ཅུར་བདེན་དོན་རྣམས་མ་ཞིག་ཡོད་.....  
 པའམ། ཡང་ན་ངན་རྒྱལ་གཞོན་འདྲེས་བྱས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་ཐག་  
 རིང་པོ་ནས་ཐུན་ནག་ལག་ལོ་མ་བྱེད་པར་མི་སྤྲོ་སྟེ།      ཆོས་ཀྱི་རང་དབང་ཅི་ལ་  
 འཆོར།    གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་རང་དོན་རང་གཅིས་ཀྱིས་བསམ་སྟོ་  
 སྤུ་མཛུངས་གདན་དུ་བཏིང་སྟེ།    བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བའི་འགྲིག་  
 མཐུན་འདྲ་ཆགས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་སྟེ།    བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤན་གྲང་ལ་ཡང་ཡི་གེ་  
 རེ་བསྐྱར་ཡོད་ཟླ་ཆོས་ལ།    |

### པེ་ཅིན་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གནང་བ།

༡།    |བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་སྟོབས།    |དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་  
 གཟི་བྱིན་འབུམ་ཐུག་ཅན།    |སིན་གྲང་གཞོན་པའི་ངོ་མཆར་སྤྲོན་འཕྲོ་བ།    |དེ་ལ་  
 དགོ་སྟོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་འདི་སྐད་ལོ།    |ལྷགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་༡༢ཉིན་མངགས་ཞུས་རྒྱ་  
 དཀར་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཉི་ཟླའི་གོ་འཕང་འཛིན་པ་གང་དག་ཁྱུ་གྲང་རམ་པ་  
 ཐའི་ཅིས་སྤྲད་པ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་སྤྲོ།      |ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེངས་  
 འཕྱར་བ་ལ།    |སྒྲིགས་བམ་སྤེལ་བའི་མཆོད་སྤྲོན་འདི་ཉླ་བུ།    |རྒྱལ་ཀྱན་ཤིས་  
 བརྗོད་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བའི་གཞིར།    |དེས་དོན་མཁའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་མགྲིན་པ་  
 གཅིག    |ཁྱུ་གྲུབ་མ་བྱུང་ནའང་སྤྲོན་མ་མཆིས།      སྤྲོ་མཛུང་གཉིས་དགོར་  
 བཞུགས་འཇགས་ཡོད་སྟོ་ཆེ་ཞིང་སིན་གྲང་སངས་ཡེ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་...  
 དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡང་ངའི་འཆོམས་འདྲི་བྱ་བར་བསྐྱུལ།    |ཤིས་སྤྲོན་བཅས་  
 པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཤུལ།    |

༄། །ཤེས་པའི་གསོག་རྒྱལ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་གཡོ། །རབ་འབྱམས་  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱོར་ལྟ་བུར་སྤྲ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པས་རྒྱ་བོད་མཁས་མང་མགུ། །  
 མཚོ་བུང་མགོན་པའི་མཚོ་ལ་རྩལ་པ་བསྟུགས། །

པེ་ཅིན་ནས་བོད་ཞི་བའི་འཆིང་གྲོལ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཉིན་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༄། །འདིར་ཐེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་ཤེས་རིག་གི་གོ་  
 སྐབས་ཡངས་པའི་ལྟན་རྒྱས་རྣམ་པར། སངས་རྒྱུང་གོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་  
 དང་། མཚོ་སྤོན་མི་རིགས་བདུན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ནས་ཁྱ་བ་འབུལ་རྒྱ།  
 སྤར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་རྒྱ་བོད་གཉིས་དང་དབུས་གཙང་ནང་ཁུལ་ལའང་འགལ་  
 འབྲུག་ཚོད་སྤོང་གི་རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་ལས་མཐུན་ལམ་ཆེག་དྲིལ་གང་ཡང་མ་.....  
 བུང་འདུག་པ་རང་གཞན་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟ་བུང་ཁྱ་ཏང་་  
 གི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བ་འབུམ་ཕྱག་རུས་གཅིག་རྒྱ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ལས་ཞི་བའི་....  
 འཆིང་གྲོལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་ནས་ལོ་འཁོར་བཞི་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཉི་མ་  
 འདིར་བདག་གིས་རྒྱུང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཁྱ་གི་ཡིན།  
 སྤང་རུའང་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་དབུས་གཙང་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་.....  
 མཚམས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ས་ཡིན་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་ལུས་མང་རུ་སྐོབ་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་།



གཞན་གྱི་བཅན་གཞོན་ཡུན་རིང་སྤྱིང་བའི་ས་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས། ད་ཕྱིན་  
 ཆད་རིགས་གཞུང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་གསར་འཛུགས་སོགས་སྤྱིང་བཅུད་  
 གྱི་དངོས་པོ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རོགས་རམ་འགན་མེད་རྒྱན་མི་.....  
 འཆད་དུ་གནང་རྒྱ་དང་། བོད་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན། ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་  
 བརྒྱན་གྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལའང་འགལ་འཛོལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤང་...  
 དོར་ཉམས་ལེན་གཙང་མའི་ཐོག་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར། རང་དོན་རང་གཅེས་གྱི་  
 མཐུན་ལམ་ཆེག་དེལ། བན་ཚུན་པ་མ་སྤྱན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་སེམས། བདེ་སྤེལ་  
 སྤྱག་སེལ། མདོན་སྒྲིག་ཁ་ཞེ་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ཡར་དོའི་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་གོང་ནས་གོང་སྤེལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་སྤར་མ་.....  
 བྱང་བའི་བོད་རིགས་དྲག་ཞན་ཆང་མས་བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་བསམ་པ་བཟང་བ་.....  
 དང་། སྤྱིར་བ་དག་པའི་ལས་ཀ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་མཐའ་དག་དཔེར་སྤངས་  
 ཏེ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ནམ་དུའྱུད་སྤྱི་ཁྱུང་བསྐྱར་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྱིང་གི་  
 ཁོང་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གང་ལའང་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་བར་.....  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་དང་། རང་གི་དོན་  
 ཕན་པ་སྐབས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་འགྲོའི་ལམ་ནས་མཇུག་རོགས་ཞུ། །

### ཕྱགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༣༡ ། ཕྱགས་ལོ་ལོ་ཡི་བཅན་གཞོན་མི་བཟང་པས། ། ཐར་བྱམས་འབྲིད་  
 པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟོན་མོད། ། རོ་མའི་མིང་གི་ཅད་པན་དེ་ལོགས་གཤིས། ། ད་ལྟ་

འཕོད་བྱར་སྒངས་ནས་འདི་སྐད་ལོ། །བྱམས་བཙེ་སྤྱན་གྱི་བཀོད་པ་བདུད་ཅིའི་  
 མཛོད། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་ཚྭས་དང་ཀུན་ནས་རིང་། །གཡུ་འབྲུག་རྩལ་མོ་བདེ་  
 སྤྱིད་འཆར་བའི་དབྱངས། །གཙང་རྩེ་འབྲེ་བ་རྒྱན་པོའི་སྤྱིང་ལ་གཟན། །དཔེ་  
 འདིར་རིག་པའི་སྒྲོག་ཕྱོད་སྒྲོས་ཤིག་དང་། །དོན་གྱི་ངོ་མཆར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 མཐོང་། །རྩ་འབྲུག་སྤྱན་མོ་འདོད་ཅིའི་རྣམ་ནས་སྤྱིད། །མནའ་ཚྭ་བཟིང་ཅན་  
 བྱས་པའི་མ་ཡང་དེ། །དུན་མང་བྱ་མང་མཐའ་ལ་འགྱོད་པས་གདུང་། །གཞིས་  
 བྱས་སོ་སོའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས་ན་མཛེས། །སྤྱི་བྱའི་ཁེ་དུས་གཉིས་ཆར་ན་ཡོང་  
 སྤྱབ། །རང་རེ་དགའ་མགའི་འོ་མཚོ་བསྐྱེལ། །རྩོ་སྤྱིས་སུ་ཡང་རྒྱང་རིས་འབྱི།  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་རང་རེ་འབྱུལ། །དའི་དོན་ལ་སྤྱོ་སེར་ཆང་མའི་འབད་འབྱངས་  
 འཛིགས། །སྤྱིང་རྩེ། །ད་ནི་ལྷང་ངན་དེ་བསོད་ནམས་གྱི་ས་ལ་རྒྱག་གྱིན་ཡོད་  
 འདུའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལྷ་ཆེས་ཉིན། །

དེ་ཅིན་ནས་སྤྱོ་ཞོགས་ཨ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བ།

༣། །སྤྱབ་བསྐྱན་གྱི་མངའ་བདག་དམ་པར། །ཁུས་མཆིད། །གསུང་རབ་  
 ནས། །ཕྱག་རིས་བསྐྱེལ། །བཀའ་མོལ་བཟང་། །ཡི་ག་སྤྱོ། །ཁྱི་འབྱུལ་བཟ། །ཞེ་མ་རྟོ།  
 རོ་མཆར་ཆེ། །ཤེས་པའི་རབ། །བྲག་ལ་རྒྱགས། །རྒྱ་མཚོ་ཞིག་མེར་གྱིས་ཉྩེ། །ག་  
 ཤེད་ན། །དགེ་བར་སྒྲོམ། །དུང་བཤད་དང་། །ཆེར་མ་འདི། །མི་བྱིན་མོད། །རྒྱལ་བ་  
 བཞིད། །དུང་གི་སོ། །མ་ཁྱིའི་རྒྱགས། །སྤྱིགས་མའི་མིས། །འབྲིག་པར་དགའ།  
 འདུལ་མཛོན་གསང་བ་ཡང་གསང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དབྱིག་འོད་འཛམ་སྤྱིང་



གུན་གྱི་མཚན་པའི་སྒྲིན། །བདེ་སྟོང་དབྱིག་ཐིག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དབུས། །  
 ཡིད་འཕྲོག་སྒྱུ་མའི་འཇའ་ཚོན་འཆར་བ་འཆངས། །གོ་ཐོབ་རགས་བཤད་བ་ལང་  
 གན་པོའི་འགོས། །རྟོགས་དཀའི་ལམ་ལ་རྩོད་པའི་གཏམ་མེད་པས། །བརྟག་ཐུབ་  
 རང་རྒྱ་ཐེར་བའི་སྒྲོག་གི་རྒྱབས། །མདོ་རྒྱད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྒྲོས། །ཞེས་རང་རིགས་དད་པ་གསུམ་དང་ཤེས་རབ་བཞིའི་འཕགས་ཚོར་མངའ་  
 བ་རྣམས་ལ་མཛོད་འདུལ་འབྲས་བུའི་ཐིག་པར་སྒྱི་བསྒྱལ་ཅུང་ཟད་འདེབས་ཤིང་  
 དགོན་པར། ཆོས་སྤྱིད་དཔག་བསམ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །བཅའ་ཁྲིམས་  
 གྲང་དོར་ཡ་ཡ་མེད་པའི་དཔལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱིས་པའི་ཐིམ་དང་འགོགས་བཞིན་  
 ཏུ། །རི་དྲགས་འབྱུག་པའི་ས་དེ་མཛེས་པར་འཆལ། །ཞེས་བྲུ་ལ། སྒྱུ་ཞོགས་རིན་  
 པོ་ཆེར་མཚན་དཔེའི་གཅེས་སྤྲས་མ་སྟོད་པའི་དབྱིངས་ནས་གང་ཅིར་ཐུགས་དམ་  
 སྤྱིད་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཞུའོ། །ཤེས་པར་གྲགས་ཀྱང་སྟོངས་པའི་ཐུན་པ་  
 འཐིབས། །རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་དམན་པའི་བྱ་བར་གཡེང་། །རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ཡི་མིང་ཡང་  
 དོག་སར་ལུང་། །དེ་ལྟའི་འགལ་འདུ་ཁོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

### དེ་ཅིན་ནས་དོ་སྤྲིས་གྲུ་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། །ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། །བྱ་བའི་མེ་འབར་སྒྲོ་བ་བརྟས། །  
 ཆང་མར་སྒྲོན་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར། །མཚམས་ཁང་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་གཏིར། །  
 དགོ་བསྐྱོས་སྤྱིང་རྩེ་ཅི་མི་སྒྲོན། །ལས་ཀྱི་དབང་ལ་བཙོད་བསྐྱོན་ཚུགས། །འདས་  
 པོ་དེ་ཡང་ལྷང་ལྷང་འཆར། །བགོ་སྐལ་བཀྱི་བ་མཐའ་ཅུ་སྒྲིལ། །གདུང་བ་སེལ་

བའི་མི་ཞིག་ཞོག། །བསྟན་འཛིན་མ་པམ་བསྟན་པ་སྦྱངས། །རང་རེ་ལྷུང་བར་  
 མཇུག་ལོ་ཡང་། །མི་རྟག་འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་ཐོག། །ལུས་ཀྱང་མི་བཀྱར་  
 རང་དབང་ཅི། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་སྤྱ་ཡང་འདར། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྒོ་ཡི་མར་མེ་གསལ་བར་སྒྲོར། །ཁྱེར་གཉིས་མ་དེ་ཕོ་རྟག་གི། །ཏ་  
 ལ་བཅག་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱང་འཁུལ་མ་སྒྲིམས་ཤིག། །ཆོས་ཟབ་པ་  
 ན་བརྟུང་ཟབ་པས། །བར་ཆད་དེ་ཅམ་ལོས་རེ་སྤྱིད། །སྒྲིག་རིམ་བཅས་པའི་  
 རིགས་ལ་འབོད། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་གལ། །ན་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལས་འབྲས་སེམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྱིས། །དེ་ལྟ་མགོན་སྤྱབས་  
 གང་ཡང་མེད། །ཁོ་པོ་ན་བ་ལེགས་ན་ན། །ཤི་བ་ལེགས་ན་དེ་བཞིན་འཆི། །  
 གསོན་པ་ལེགས་ན་འདུག་གོ་ཞེས། །འཇིགས་མེད་སེལ་ལྟ་བུར་མཛོད། །འདི་  
 དག་བདག་གི་ཁ་ཏ་ཡིན། །ཁྱེན་ངན་ལམ་འབྱེར་གདམས་ངག་ཡིན། །མ་བརྗེད་  
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུ་ཆོངས། །རྟོལ་རའི་རྒན་མོ་མཐོ་རིས་མ། །གསོན་ཡང་དགོ་སྟེ་ཤི་  
 ཡང་དགོ། །ལོ་ལྷ་ཉིས་ཤི་རེས་བྱས་ན་བཟང་། །དབུ་བྱར་དད་དང་གཏོང་མོད་ཆེ།  
 དེ་ཡིས་ནམ་ཡང་བསྐྱ་མི་འགྱུར། །ཁོ་པོ་སྤོབས་ཆེ་རེས་པར་འཕྱིགས། །བསམ་པ་  
 བཞིན་རུ་འགྱུབ་སྟེ་འོང་། །ཞིག་གསོ་རྣམས་ལའང་གཏོང་ནས་མཁྱ། །འདུན་མ་  
 མ་འཐུགས་ཟེར་བ་དེ། །སྤལ་རིང་རྟ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །མ་བསྐྱལ་ལས་རོགས་  
 སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཐེ་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བརྗེད་པ་མེད། །  
 ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་སྤྱབས་འདུག་ཟབ། །རྟོར་དགོ་འཇིགས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ལེགས།  
 ཡང་ན་སྐད་ཆ་ཞིབ་མོ་བྱེད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བྱུར་ཅིག། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །



## པེ་ཅིན་ནས་སྤྲུགས་རམས་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༡། མདོ་བར་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་རམས་པ། ནོར་བུ་ལ་འདི་སྐད་ལོ། ཁ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལས། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ། ཀླ་ལ་ཅག་སྤྲུ་བཀའི་  
 དབང་། སྤྲུག་བྱེད་ཟབ་མོར་མཛོས་པའི་གཏམ། དབྱངས་གྱི་ལྷ་མོའི་པི་ལང་  
 ཉིད། ཁོ་དེར་འོང་བ་རྒྱལ་བར་ཡང་། བཞིད་པ་ཆེ་མོད་སྤྲུགས་མ་ཁེལ། འཁྱོད་  
 པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས། བདག་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་པ་མཐའ་  
 ཡས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གངས་རིའི་མགོན། མཁུ་བའི་རྩ་མོ་ཅི་ཡང་བརྟུངས། ཁང་  
 པའི་མཆོད་སྤྲུག་ཡི་གར་འོང་། ཚུལ་བྲིམས་བདེ་ཞིང་འཇིགས་མེད་ནོངས། སྤྲུ་  
 མའི་ཆེར་མ་སྤྲོད་ལ་གཟན། ལྷ་ཆང་གྲ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། བྱོད་གྱི་མང་  
 རའང་བསོད་ནམས་བཟང་། སྤྲུ་བྱེད་གནས་ཚུལ་ཏུང་བའི་སྤྲུན། ཡི་དྲུགས་  
 བཟའ་བཏུང་ལས་ཀྱང་ཐུ། དེ་ཕྱིར་ནོར་བུར་གཤེ་བའི་ཆོག ད་ཆོད་ན་བར་  
 ཟུག་སྤྲུ་སྤྲུ། དེ་ནི་བྱོད་ལ་རུས་ཏྲག་རུ། དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དགེ་བར་  
 སྤྲུན། ནོར་རམས་པ་དང་སྤྲུགས་རམས་པ། ཟུང་རུ་འབྲེལ་བའི་འདོང་འདོང་པོ། སྐད་  
 སྤྲུན་དྲི་ཟའི་ན་རུང་དང་། བྲིས་མཛེས་འབྲེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོན་པ་  
 ཟླ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ནོར་བུ་དང་། ར་བ་ཟླ་མེད་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གྱ། བདག་  
 བཀོད་ཟླ་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ཡིས། ཡ་རབས་ཟླ་མེད་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་  
 པ་མཛོད། གཅིག་གིས་འགག་ཏྲགས་ཅ་རེ་ཅིར་རེ་དང་། གཅིག་གིས་འོན་  
 ཏྲགས་ཡ་མེ་ཡོམ་མེ་གཉིས། རྒྱན་མི་འཆད་རུ་བསྤྲུན་པའི་དགའ་སྤྲུན་ལ། ཡི་  
 ཤེས་རབ་གསལ་རྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབས། བྱོད་གྱི་ཡི་གེ་གཏོང་རུས་ངའི་དེ་མ་

འཕྲོད་འདྲ། བི་ཤུ་ཀམ་འི་ལག་གིས་ངོ་མ་བཞི་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་  
 དེའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་གི་ས་རུབ་ཏུ་འབྱོར། བྱོད་ལ་སྒྲིང་ནས་བཙེ་ཞིང་གཅེས་པས་དེ་  
 མ་ཐག་ལན་འདི་བཞད་གད་དུ་བྱིས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་ཉེར་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ས། །

### ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

༄༅། ཅན་ཁྲང་ཞེས་པ་རིང་པོར་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །རྒྱ་ཚོན་བཙུལ་བའི་ལོ་ལྷ་ཡིག་སོ་མ་དེ། །ཆེན་རྒྱས་བྱིས་  
 པར་ཆོས་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། །ཞི་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་གཞོན་པ་སྤར་ནས་ཐོས། །  
 ཐུའུ་ཅུའུ་དེ་ཡི་ཟུ་ཡོན་ཡིན་པ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་འཆོམས་བདེ་ལབ་སྒྲིང་མེད་ལ་  
 སྒྲིང་། །ལེ་སན་སི་ན་གསེར་གྱི་མཛོད་ཡོད་པ། །རིག་པའི་མངའ་བདག་མ་  
 གཏོགས་སུ་ཡིས་ཆོར། །མ་མ་བུ་གསུམ་ལྷང་ལྷང་བཞུགས་ལགས་སམ། །ད་ནི་  
 རིང་མིན་དགའ་མགུས་མཇལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ལས་འབྲས་མཚོག་གསུམ་  
 སེམས་པའི་སྒྲོ། །སྒྲིང་ལ་བསྒྱེལ་ན་མི་ཡི་སེལ་ཡིན། །རང་སྒྲིང་གཞན་སྒྲོན་སྒྲེས་  
 བུའི་ཁྱུ་མཚོག་ཟེར། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ཙམ་མདོའི་སྟོན་དག་མཁན། །བསོད་  
 བསམས་མཚོག་ལྷན་བདག་གིས་གྲུས་པས་ཐུལ། །ཀྱུ་རིན་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་སྦྱོམས། །མདོད་མོ་ལྷང་གུའི་གསོལ་ཇ་དགྲགས་མ་ཡང་། །འདོད་ཡོན་  
 ལྷ་ལྷན་བརྒྱད་ཅེའི་རྒྱ་མཚོར་འབུལ། །ཏ་ཏ། རོལ་ཅེད་བཅས་ལྷ་ཆོས་ལེ་ཅིན་  
 བས། །



## དོ་སྤྱིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ཨ་ལགས་ཨ་ལགས་མང་པོའི་ཚེ་རྒྱན་མཛོད། །གྲགས་པ་གྲགས་པ་  
 གཞན་ལས་འཕགས་པར་མཛོད། །ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་མ་ཁི་ཐོན།  
 དགེ་འདུན་དགེ་ལ་འདུན་པའི་རང་ཁུར་བྱངས། །དགོན་བསྟན་དགོན་མཆོག་  
 དབྱེས་པའི་ཡ་རབས་གྱིས། །འཕྲིན་ལས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ལས་ལ་འབྱུངས། །  
 བསམ་གཏན་གདོན་གྱིས་བཏང་ན་ཆོགས་ལ་ཁྱུགས། །གསུང་རབ་འགྲོ་འདུག་  
 གང་བྱེད་ཐག་གིས་ཆོད། །དཔལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནལ་མའི་ལམ་དུ་ཐོངས། །ཨ་  
 ལགས་སྤྲ་མ་ལད་པའི་རིགས་ལ་འཛེམས། །གྲགས་པས་ཉོན་དང་ཇིབ་རོ་གཉིས་  
 ལ་འཛེམས། །ཚུལ་བྲིམས་ཤིག་དང་སྣ་ཆུ་གཉིས་ལ་འཛེམས། །དགེ་འདུན་ཁོག་  
 སྒྱ་ལྟོད་པའི་སྦྱགས་ལ་འཛེམས། །དགོན་བསྟན་དུན་མང་གྲོགས་ངན་བསྟེན་ལ་  
 འཛེམས། །འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟ་དོར་ལྷགས་དུག་ལ་འཛེམས། །བསམ་གཏན་  
 སྤང་བའི་ལྷགས་རི་ཞིག་ལ་འཛེམས། །གསང་རབ་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་ལ་  
 འཛེམས། །དཔལ་འབྱོར་གཅིས་གཏམ་ཁ་འཆོལ་སྤྲུལ་ལ་འཛེམས། །དེ་ལྟར་སྤང་  
 དོར་གནས་ལ་སྦྱག་གུའི་ཚེ། །འབྱུག་པའི་རི་མོ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། །  
 བཀྲ་ཤིས་དྲགས་ནས་མཆོམས་ཁང་སྐབ་པ་བཟང་། །ཉག་དུ་དད་པའི་མེ་ཉོག་མ་  
 ཉིངས་ཤིག །ཟླ་ཆོས་ཉིན་བསྐྱེདས། །

# རྡོ་སྤྲིས་གྲུ་ཆང་དང་ནང་ཆེན་ཐུན་མོང་ལ་གནང་བ།

༡། །གཡུ་གཙུང་གཡུ་གཅེན་སྤྲུང་ན་ཡོད། །གཡེར་གཤོང་དགེ་འདུན་ལྷ་  
 གཤམ་ཡིན། །རིམ་གྲོར་བཙོན་པ་དཔུང་གཉེན་ཆེ། །རྡོ་རྩིག་ཐག་བཅད་གཟི་  
 བརྩིད་འཆར། །འགྲུབ་སྤྲོན་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད། །དུག་པའི་བཙོ་ལྷ་ཨ་ལ་ལ། །  
 ཡ་རྩིའི་ཡ་ཡོ་ངོ་མཆར་ཏེ། །ཁྱེད་ཆོའི་སྤྲོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། །མི་ངན་ཐུག་པ་  
 རྟོག་པའང་སྤིད། །གཞུང་སྤྲོལ་སྤྲོ་མོའི་སྤྲོ་ཡང་ཡོད། །གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱེ་ཆེ་རྩལ།  
 ནགས་ལའང་རང་དབང་མ་མཆིས་ན། །རྡོ་གཡམ་གོ་ལོང་བཞད་གད་རྒྱ། །ཤིང་  
 གོང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་རེག །ཐབས་དང་བྲལ་ན་ཉོ་བ་ལས། །གཞན་དུ་རེ་  
 བའི་ཐག་པ་ཆོད། །ཞུ་ཚུགས་པན་ཚུན་ཁྱོ་བའི་གཞི། །གཤེག་ལེབ་འགེམས་  
 བཀོད་ཐབས་སུ་བབ། །དེ་རང་བྱས་ན་དགེ་འོ་སྤྲམ། །དགེ་ལེགས་འཇིགས་མེད་  
 སྤྲིང་རེ་རྩེ། །བསོད་ནམས་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ། །དོན་འགྲུབ་སྤྲོ་རེ་ང་ཡོང་  
 ཏུས། །ངེས་པར་འཕྱིགས་སྤུབ་དེ་བཞིན་སྤྲིམས། །ལྷ་མ་ལ་མཆིལ་ལྷ་མ་གྱིས་བྱབ་  
 བར། །འདི་ན་སྤྲོ་སྤྲུགས་སྤུབས་མགོན་བཞེད། །ཟས་གཙང་སྤྲོ་དེ་ངོ་རེ་ནོངས། །  
 ལུང་རིགས་གཡེར་གཤོང་མཆེ་བས་ཟས། །ཨ་མ་དགོ་ལོ་མ་སོང་པར། །བུ་མོ་  
 བཞུད་པའི་ལས་འདིའང་ངན། །ཆར་ཞོད་ཆེ་བ་སྤྲི་ཡི་ལས། །ལ་ལར་གནོད་ཀྱང་  
 ལ་ལར་པན། །གཅིག་འདོད་ཁ་ཆང་དཔེ་མི་སྤིད། །དེ་ལྟའང་ལས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཐུར། །  
 ཀྱན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱ། །ང་ཡང་བདུན་པའི་མཚུག་ཏུ་སྤིབ། །དངོས་  
 འཕྲད་དགའ་མགུའི་འཇུམ་བེར་སྤྲོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་དྲན་ཞིས། །རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའི་ནམ་འགྱུར་བྱེད། །གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཁ་ཤས་ལས། །དྲིས་པ་པལ་



ཆེར་ལན་གྱིས་སྟོང་། །སྐབས་བབ་སྟེན་ཁའི་སྐད་ཆད་ཆད། །སྟོང་བཅུགས་  
 གངས་དང་སྐྱེ་ཚུལ་མེད། །སྐར་ཡང་མགོ་སྟོས་དྲགས་པ་ཅམ། །དོ་མའི་སྐར་དང་  
 བསམ་གཏན་ལ། །སྐར་མའི་གཤོག་སྐྱ་ཅམ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་ལྷགས་ཆེ་  
 རིང་དང་། །དགོན་རྒྱུ་དཔལ་འབྱུར་ཅིས་མ་སྟེས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །  
 དེ་ཆར་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པའི། །དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱལ་  
 ལའི་སྐབས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་། །ཉྱག་གི་བྱ་ཡིས་མི་དྲན་ནམ། །གཡེར་གཤོང་ཡང་  
 སྟོང་ཐག་བཅད་སྟོར། །ཅུང་ཟད་བཤད་ན་མི་ཆོག་གམ། །མདོ་གནས་སྟོན་མེད་  
 མ་ལགས་སམ། །འཇམ་དབྱངས་ཐར་དང་གཞི་བདག་དང་། །ཡོངས་འཛིན་ཆང་  
 གིས་ཉྱག་གཡོས་སམ། །དགེ་ལྷག་བསམ་གཏན་དྲགས་མ་དྲགས། །ཉྱག་ལྷའི་ཆེ་  
 ལ་མི་འབྲིལ་ལམ། །སྟོང་དཀར་གདོང་ཉྱག་མི་མིན་ནམ། །དེ་ཡིས་གནོད་པ་ཅི་  
 ཞིག་བསྐྱལ། །ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

### དེ་ཅིན་ནས་མ་འུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༣༡ །གཡག་ཆོད་སྐས་གྱིས་གཏུན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྟོང་པའི་ལྷ་  
 གཏན་ཆེན་པོ་སྟོག་མཐོ་མཆོད། །དུང་གི་ཅོད་པན་སྐར་བ་རྒྱལ་བའི་སྐས། །མ་འུ་  
 བསྐལ་བརྒྱར་གཞིས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡི་གེ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྟོང་ཡིད་  
 ཀྱི་གསོས། །གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་སྟོག་མཐོ་ཐེབས་པའི་ཉམས། །དགའ་མགུ་ཡི་  
 རང་སྟོང་གི་མེ་ཉྱག་འཐོར། །ཀྱན་ཅེའི་སྐས་ཀྱི་བསྐལ་བྱ་མ་བྱུང་ངམ། །དེ་ལ་  
 གཞིགས་དང་གནད་ཀྱི་ལྷན་མོ་མང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའང་  
 འཆར། །སྐར་ཅོམ་དབྱངས་ཅན་བག་མར་འོངས་པ་འདྲ། །ཅིད་ཤགས་སྟོང་པོའི་

དབྱུག་པ་དགུ་བསྐྱར་འདྲ།    |རང་གཞན་སུར་ཕྱག་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ།    |དྲང་  
 མན་རྟ་མོད་རྒྱག་ཚད་རན་པ་གལ།    |ཀ་ལ་རྩ་པ་གར་སོང་མ་དམིགས་པ།    |ཁ་བ་  
 ཅན་ན་དམ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས།    |ག་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་འཇུག་  
 དངོས།    |ར་ཡི་དགེ་སྤྱུག་ཡིན་ཡང་ང་ལས་ལྷག    |བྱམས་པ་སློ་བཟང་ཡི་ག་འཆུས་  
 པའི་ཡུལ།    |ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་ཚུལ་ལ་སློ་མ་བདེ།    |ཡ་མ་ཆེ་དཔག་ཡ་མས་  
 གདན་དྲངས་པ།    |ངེས་པར་རྟ་འུ་ཉ་མཆོད་གོན་པའི་བྱར།    |དེ་ལས་ཆག་ཆེ་གང་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།    |འདྲི་བོ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་འདི་འདྲ་ཞེས།    |ཁོ་བོའི་ཡིད་  
 རོར་ཇི་བཞིན་མི་འཆར་ཏེ།    |ཆོག་ལ་བལྟས་ནས་དོན་ལ་དོགས་པའི་སློ།    |འདི་  
 འདྲ་ཤར་བ་ངེས་པར་སྐལ་བ་བཟང་།    |ཅི་ཟེར་བལྟ་བར་འདོད་ནའང་བལྟས་  
 པས་ཆོག    |བདག་ཉིད་སློག་པར་འདོད་ནའང་བསྐྱགས་པས་ཆོག    |ལར་ནས་  
 འདོད་དང་མི་འདོད་རང་དབང་མིན།    |བཞིན་འཛིན་མེ་ལོང་འདི་ན་འདུག་པས་  
 སོ།    |དེ་ལ་སོམ་ཉིའི་རི་མོ་སྤེལ་མ་དགོས།    |སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་འདི་ཞེས་རྗེན་  
 པར་སློས།    |ལམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་འབྱེད་ལ་ཁོ་བོ་སློ།    |སྦྱིན་འདི་ངའི་མིན་ཁོའི་ཞེས་  
 བན་ཚུན་དུ།    |རྩོ་ལྷག་འཕེན་པའི་རེས་མོས་ག་ལ་དགོས།    |དྲང་སློ་གཉིས་ལ་  
 མཚུབ་མོའི་རྩེ་བཅུགས་ནས།    |མཚང་འབྱའི་བུ་ལོན་ནམ་ཡང་མི་བདའ་ལོ།    |  
 ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་དབང་ལ་དཔའ་མ་ཐལ།    |དེ་ནི་མདོ་ཡི་སོར་ཐར་ལ་ཡང་  
 མཚུངས།    |ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་གསུངས་ཕྱིར་རོ།    |སྤྲགས་དང་སྤྲགས་  
 གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སློ་གཉིས།    |སོ་སོར་འདོམས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ན་སྤྲང་།    |  
 སྤྲ་མ་དབང་དང་ཕྱི་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།    |དེ་ཡིས་རིགས་པའི་གསང་འཕྱལ་



མང་པོ་སྟོན། །འདི་ལ་བཞིན་ཚུལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡང་། །ངེས་དོན་སྒྲགས་སྟོམ་  
 སྒྲགས་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྱང་སྟོམ་བྱང་སེམས་ལམ་དུ་འང་འཐད་པ་སྟོན། །ད་  
 དུང་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་འང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཞིབ་  
 ཆ་འདི། །ངེས་པར་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་འགངས་ཆེན་ཡོད། །དེ་ཡིས་འཇུག་  
 པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། །འཇུག་པ་མེད་ཅེས་བཞིན་པ་གཏན་མིན་ཏེ། །བྱང་  
 པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོག་གི་རུས་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་  
 གསལ། །དེ་བཞིན་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་ཡང་། །ལམ་མ་བྱགས་ནས་  
 བཞག་དང་ཤིན་དུ་མཐུན། །འགལ་སྔོང་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱ་ཡི་སྟོན་  
 དབང་ལ་མཐའ་ཡེ་མ་རྟོ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་དམ་ཆོས་འདྲིན་པ་ལེགས། །  
 བདག་སྟོ་མི་བཟང་མི་ཆོས་འདྲིན་པར་འདོད། །རྟེ་རྟེ་ཀྱལ་གའི་གནད་ཀྱང་  
 མཁྱེན་པར་མཛོད། །སྒྲ་ཆོས་ཉིན། །

### རང་གི་ཆ་པོ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གནང་བ།

༡། །པ་དང་མ་དང་མ་ཡི་མ་གསུམ་གྱིས། །བཙེ་བཟུང་ཆ་པོ་ལྷང་རིགས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཉིན། སྟིང་རྩེ། པ་འཆི་ཁར་དུན་པ་མི་གསལ་ཡང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ལ་  
 ལྷགས་ལོ་ཞེས། །གཅེས་ཡོད་རྒྱ་སྐངས་པའི་འཕོད་སྐངས་དུན། །ངའི་པ་མས་ང་  
 བོར། །ཁྱོད་གྱི་པ་མས་ཁྱོད་བོར། །ངེད་གཉིས་ཀྱང་འབྱར་ཆབས་ཆེ། །ཁྱོད་ས་  
 མཐར་དིཔམས། །ང་སྟོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །རིགས་གྱི་ཆ་པོ་ནི་ཁྱོད་ལས་མེད། །ང་  
 ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་སྐྱག །འདའ་ཁར་ཁྱོད་དང་ངེད་བ་སྦྱིར་མི་

བཟང་། བྱང་པར་བྱོང་ལ་མི་བཟང་། ཆོག་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཡང་། འོན་ཀྱི་  
 འགག་ལ་གཏུགས་ན་ཏིག་ཏིག་པོ་འདི་ཡིན། བྱོང་ལ་མིས་འཕྱ་ཞིང་རང་སྤྱག་  
 པའི་སྒྲི་མང་། དེས་ཅི་ཡང་། མིག་ཡོད་བཞིན་གཡང་ལ་མ་མཆོངས། དགག་  
 སྤྱགས་ནས་བཤད་ན། བྱོང་ལ་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པ་ལོས་ཡོད་དེ། གཅིག་ཀྱང་མི་  
 བཤད། དར་ཉན་དུ་ཕུད་པ་ཡིན། སྤར་ལྷ་རམས་པ་དང་དེད་རྣམ་གསུམ་  
 འཛོམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་སྤར་བ་ཉིད་དུ་གཙང་མར་ཤོག ལག་ན་ཅང་ཡོད་  
 ཀྱང་ཆོག མེད་ཀྱང་ཆོག བྱོང་ལ་ལེ་ལན་བདའ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། བྱ་པ་བྱིམ་  
 དུ་འོང་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱབ་སྤྱགས་ནས་བཤད་ན། བྱོང་ལས་སྐྱིད་པ་སུ་ཡོད།  
 ད་ལྟ་ཆང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཆེ། འོར་བུ་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་ངའི་ངག་བཀོད་  
 ལྟར་ལྟ་ཆང་ན་འདུག་ཚུལ་ཡགས། ལྟ་ཆང་ལ་ཡང་པན་ཐོགས། བྱོང་ཡོད་ན་དེ་  
 ལས་མ་ལྟག་ན་ཡང་མི་དམན། ཨ་ཁུ་ལུང་རིགས་ཀྱང་ཐེབས་ན་ཞེས་ཆང་མར་རེ་  
 བ་དང་མཐོང་འདུན་ཆེ། ངས་ཀྱང་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་སྒྲིས་ཡོད། དེང་སང་ལྟ་  
 ཆང་ཕྱི་ནང་སྔོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་ཁླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སུས་བལྟས་ཀྱང་  
 སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུར་ཡོད། རང་རེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཅེ། འོད་གསལ་རྒྱན་  
 བཟུན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་། མཆོད་ཁང་། མི་འབྲུགས་ལྟ་ཁང་སོགས་སྤུལ་པ་བཞིན་  
 དུ་འགྱུབ་ཡོད། ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཡི་རང་གི་གནས་ན་བརྒྱུད།  
 བྱོང་འོངས་ན་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་བྱང་བ་པད་རྩིང་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུ་རེད།  
 ཕྱི་ནང་གི་མི་ཆང་མས་ཅིས་ཆེ། ང་གཅིག་པོ་མིན། ང་ཤིན་བྱོང་མི་ཤུལ་གྱི་ཐལ་  
 བ་ཡིན། མ་འབྲུགས་མ་འབྲུགས། སྤར་སྤར། འོད་གསལ་རྒྱན་དང་། མི་འབྲུགས་  
 ལྟ་ཁང་དང་། བཟུན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དང་། བང་ཆེན་སོགས་གང་དུ་འདུག་ན་



ཡང་འདྲོད་རྒྱུ་ཕྱས་པས་ཚེ་སྟེ།      མ་འབད་རང་བྱུང་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ།  
ཤོག་ཤོག་ཤོག་ ཟླ་ཆེས་ལ་ཕེ་ཅིན་ནས། །

### ཕེ་ཅིན་ནས་ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

༡། །ཆེས་ཡུལ་འབར་བས་ལྷགས་བྱ་མཁའ་ལ་སྡིང་། །ཅན་ཁྲ་ཞིབ་མོས་  
ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོར་འབྱེད། །ཁྲང་རྟོན་མི་མངོན་བརྟན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
ཀྱུ་རིན་ཅུ་བཟང་ཆེན་ཏུ་ལེགས་བཤད་གྱེ། །ད་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྦྱིད་པོར་ཡོད་  
ལགས་སམ། །ཚཱ་སྒྱུར་ཀྱུ་རིན་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞི་བྱང་ལྷ་ཡོན་  
རིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །སྒྱུར་ལ་མངར་བའི་ཞོ་གསར་བལྟགས་ལགས་སམ། །རུར་  
ལ་དཀར་བའི་འོ་རྩ་འཁྱུངས་ལགས་སམ། །ཆོ་ལ་ཞིམ་པའི་ཤ་གསར་ཚོས་ལགས་  
སམ། །སེར་ལ་འཇམ་པའི་མར་གསར་བཟླས་ལགས་སམ། །པ་རྒན་མཚོད་ཁང་  
ནང་ན་རྒྱུ་ལགས་སམ། །འདྲོད་སྤང་བྱི་བའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་ལགས་སམ། །  
བྱིམ་མས་བས་ཀྱི་སྤེབ་སྒྱུར་བསྒྲིགས་ལགས་སམ། །ཕེ་བཟན་སི་ཡི་གསེར་མཚོད་  
བདེ་ལགས་སམ། །ཆེ་བ་སྒྲོ་བའི་ནད་དང་བྲལ་ལགས་སམ། །རང་རང་ས་རུ་སྒྲན་  
སྒྲ་ཚོགས་པར་བཞུགས། །ད་ནི་ཁོ་བོའང་ཏ་ཅང་མི་འགོར་ཏེ། །བདག་ཅག་  
དགའ་མགུའི་ངང་ནས་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤེ་མར་གཙུ་བསྐྱར་  
གྱིས། །འདྲོད་མོ་ལྡང་བའི་རྩ་ཡང་འདྲོད་རྒྱུ་འཁྱུངས། །སྦྱིང་ནས་བཙེ་བས་ཀྱི་  
རེ་འདི་སྤེལ་ལོ། །གནས་ཚུལ་མ་དགོས་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །ལྷགས་ལོ་  
ལྷགས་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ཁ་ནས་ལོངས། །དགེ་མིང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ། །

སྒྲེལ་རྫོང་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་གཙང་དང་དགེ་བཤེས་

སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་གནང་བ།

༄༅། རྟེན་གཤིག་ལེ་རྣམ་གཉིས། བདེ་ཞིང་སྒོས་བསམ་འཕེལ་བར་ཡོད་  
དམ། འདིར་ཚས་སྤྲིད་བྱ་བྱིས་བྱིང་པོར་གཡོ། ཁ་སྒོན་ཡིག་ལན་ཞིབ་རྒྱས་  
བསྒྲིངས་པ་འཕྲོད་ཤག རྣམ་ཡིན་ཡང་གནས་རྒྱལ་གང་སྒོན་རེ་སྒྲིངས། བརྟན་  
པའི་ཁྱ་མཆུག་ཅམ་ལ་བདག་ཆེན་ཉེར་བསྐྱབ་མོད། ཡི་གེ་འདི་ལྷང་རྒྱམ་དང་  
སྤྲད་དེ་དོ་སྤྲིས་ལ་རྫོང་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་རྣོན་པོ་རྣ་བའི་བྱ་གར་སྤངས། ཡོང་རེ་  
བྲལ་བའི་གཤེས་ལྷགས་ཡོད་ཆེ་དེ་དོན་ཡི་གེ་གཏོང་འཆོལ། ལར་ནས་སོ་དོ་གྲུར་  
སྤྲད་པ་དགེ་མཚན་ཆེ། ངས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དུ་མས་གྲུབ་སོ། རྫོང་བར་ལག་  
པ་གཙུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། རྟག་དུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྒོ་གྲོས་བཟང་། །  
དུས་ལ་བབ་ན་ཅིས་ཀྱང་སྤྲད་གོས་པས། ཁ་བདག་ལྟ་བུར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་  
སྤྲ། རོན་མེད་གཏམ་ལ་ལྷེ་རྒྱུང་སྤྲུལ་འདྲ་བས། ཤིང་བཞིན་གནས་པར་མཛོད་  
ཅིག་དགེ་བའི་བཤེས། རྣམ་ཡང་ཚས་བརྒྱད་གཟེབ་ཀྱི་དྲ་མིག་ཅན། ཁེ་ཙཱ་མཆུ་  
དམར་མ་བྱེད་སྤྲིང་གི་བྱ། ཤེ་ཅིན་ནས་ཁྱ་ཆེས་ཉིན། །

མ་ཁུ་ཆོས་མཛོད་ལ་གནང་བ།

༄༅། འཆམ་ལས་རྩ་ཆེངས་རྩིག་པའི་གྲོང་སྤགས་དང་། མཐུང་ལས་  
མདའ་གཞུ་རིང་བའི་དགྲ་འཐབ་དང་། ལྷས་ལས་མགོ་པོ་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་  
གསུམ། མ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། རྩ་རིང་སྤྲུག་པོའི་ཤ་བའི་རྩ་ཙཱ་དང་། །



ལུང་དམར་རྩོད་དགའི་གཡག་གི་མཆུག་མ་དང་། །ཡོད་ཀྱི་བསགས་པའི་རྩལ་གྱི་  
 སྤང་བ་གསུམ། །མ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །རང་རེའི་སྤེ་བདུན་ཡིད་གྱི་  
 ལུན་སེལ་དུ། །སྤང་ཆེན་གཟུགས་ལ་ལོག་པའི་ཐ་སྤྲད་བརྒྱ། །ཀྱན་ནས་འདོགས་  
 པའི་མུ་ཚོར་འཕེལ་གསུངས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན།  
 བྱགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། །ཉིན་རེར་ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་  
 བཙོན་འགྲུས་ཚྩ། །ཞག་གསུམ་ལོན་ཆེ་གཡང་བས་བྱེར་གསུངས་པ། །བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན། །ཚོག་མཐོའི་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་  
 ཞལ། །ཟབ་དོན་བཙོ་ལྷ་གཟིགས་པའི་པརྟེ་ཏ། །ཆོས་མཛད་ཡིད་བཞིན་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་གྱ། །རེ་ཞིག་རབ་མཐའི་ཏིང་འཛིན་སྦྱང་བར་བྱ། །སྤྱོ་སེམས་གཅིག་  
 འདིས་གྱི་ཀྱ་རེ། དེས་དོན་མེ་ཏོག་འབྱས་མ་ཐག་འཐོག་པ་དང་དད་པ་སྦྱོས་མ་  
 ཐག་འཛོམས་པ་གཉིས་གྲོས་བཟང་དུ་ག་ལ་གཏོགས། བཀའ་གདམས་པས། ཉ་  
 བྱི་བགས་གྱིས་བྱ། རི་པོ་དལ་གྱིས་བསྟོད། མིག་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད་  
 ཟེར་བའི་དོན་ལྟར་མ་བྱེལ། །ལོ་ལྷའི་བཀོད་རྩལ་གྱི་སྦྱི་རིགས་བསྐྱེ་བར་འཆོལ།  
 ཐུགས་བཞེད་གསར་སྤྱངས་ཉ་མཚོའི་བསྐྱས་གྲུ་པ་རང་རེད། །འདིའི་གནས་ཚུལ་  
 མ་གཏོགས་པ་ངོ་མ་ཡིན། དག་མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### རྩོ་སྤྱིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༣། །ཁྱོད་ཆོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ན་ཆོད་ཅིག་མེད། །དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་ཡང་  
 ཡིན་དགའ་བར་གྱིས། །སྦྱོན་ལ་བཤད་ན་དེ་ཡང་མི་ཉུང་གི། །རུས་མེད་དངོས་  
 འགལ་མ་དག་ཅི་ཤིང་བཞིན། །རགས་རིམ་ཙམ་ལ་འདི་ལྟར་གོར་ཐིག་བཏབ། །

བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་ཟངས་ང་བཀྱས་འདྲ་བར། །ཡང་རབས་ཁོག་སྐྱུ་ཅན་གྱི་  
 ལམ་ལ་བྱུང། །དང་ཅང་མི་འགོར་བར་ཡོང་ངེས་ཡིན། །དབྱར་སྟོན་ཐད་སོར་  
 ཐོན་མོད་མ་ཐོན་ནའང་། །ཉི་མ་ཆ་རེ་འཐེན་ན་དེ་ཡིས་ཆོག །ཟླ་བ་མང་པོར་  
 གདོང་ཡང་མ་བྱུག་པས། །དལ་ན་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲི་བྱེད་ཁ་ཏྲ་ཡོད། །དགའ་རྒྱ་སྒྲུག་  
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་མཉམ་མཉམ་ཡིན། །ལྷ་ཁང་བཞིངས་པའི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་  
 བྱུང། །ཉམ་རྒྱུང་སྤྱི་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བསམ་མི་བྱུང། །ཤྱ་པའི་ངོས་ནས་ཆོགས་བཙོན་  
 བསམ་མི་བྱུང། །ངེད་གྱི་ངོས་ནས་འགོ་འོང་བསམ་མི་བྱུང། །དད་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་འདེབས་བསམ་མི་བྱུང། །སློ་དཀར་རྣམས་གྱི་ལས་རོགས་བསམ་མི་བྱུང། །  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་གཅིག །རང་གིས་རང་ལ་ཡི་རང་རྟག་རྒྱ་  
 སྒྲིམས། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བྱས་པ་ངོ་མ་ཡིན། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་  
 གང་ཡང་དཀའ། །ཤེས་པར་མཛོད་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས། །ལས་ངན་  
 འགའ་རེས་འདི་ལ་འབྲེལ་མ་ཐོགས། །གཅིག་རྒྱ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན། །  
 གཉིས་སུ་རང་སྒྲིན་ངན་པའི་ཉེས་པའང་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གཞི་ཆེད་ཆོད་གྱི་བར་  
 ཆད་མིན། །འདོམ་བརྒྱའི་གོས་ལ་ནག་ཐིགས་གཅིག་དང་འདྲ། །རང་གི་རིག་  
 པའི་མེ་ལོང་བཀྱས་ན་འཆར། །ཉིན་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་མང་མུར་བར་འབྱོན།  
 རྒྱལ་པཎ་ཐེབས་ལས་མ་ལྷག་ན་ཡང་མཉམ། །ས་ཆའི་བསུ་ལྷགས་ལེགས་ན་སྒྲི་ལ་  
 དག །འདི་ནི་སྤྱི་འགོས་ངག་གི་སྒྲིན་མེ་ཉི། །ཕྱི་ནང་གསང་རྒྱས་མ་འཕྱུགས་  
 ཤྱ་ནང་གཉིས། །ཆོས་བསོད་དཔལ་ནམས་གྲོས་གཤེབས་ནས་པ་མེས་སྐད་རུ་  
 བརྩམས་པ་ཡ་མཆན་ཏེ། །ཤི་རུས་དང་། །བྱི་མོ་དང་། །མ་ཉི་དང་། །ལས་ཁིས་  
 དང་། །འདམ་དབྱིས་སོགས་གྱིས་རྩོ་སྤྱིས་རང་བརྟེན་ཡང་མཐིལ་ཐོན་པར་དཀའ། །



མ་དག་པ་ལ་འགྲེལ་ལྟག་གི་དཔེ་བཞིན་དཔྱད་སྟོབས་དང་གོ་ཚུལ་ཞན་པས་ལན།  
ཟླ་ཆེས་ཉིན་པེ་ཅིན་ནས། །

སྒྲ་བྲང་གི་རྩོ་སྤྲིས་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཡོངས་དག་ལྟ་སྟོམ་སྟུང་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །འཛིན་མའི་བྱོན་ན་ཆེ་  
བའི་གྲགས་སྟན་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པ་བྱུང། །ཆང་ལ་  
མ་ནོར་གདམས་པས་མཛེས་ལགས་སམ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་ཆེའི་དུག་མཆོ་  
ཡང་། །འདི་ན་བཟུང་བའི་རི་བོར་འཕྱར་བའི་ལྷ། །དཀོན་པའི་མཆོག་གུར་ལྟ་རིག་  
ནོར་བུའི་སྟོན། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མའི་ལུལ། །དབལ་མང་  
ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཁས་འཆེས་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་རྩོ་  
རྩེའི་མདུད། །དྲང་སྟངས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་སྟོས་པ་བརྩིད། །ཁོ་བོ་ལྷུར་བར་གྱུ་  
ཆང་དུ་འོང་འདུན་ལ་དེ་དུས་ཞལ་བཞེས་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེགས་ན་ཅི་མ་  
ཅུང་སྟོམ་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འོད་སྤངས་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲོ་སྟོན་བཟང་པོས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལ་སྦྱངས། །དབལ་འབྱོར་ཟླ་  
མེད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུས་ལྷུག །བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་མད་བྱང་མཛད་པ་

ཅན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྒྲ་  
 བྱེས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞིན་པ་མ་ལུས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་ཐར་  
 གཙང་མའི་ཆེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྒྲར་ཡང་སྤྱལ་པའི་རྒྱས་གར་ལྟར་བར་སྟོན། །  
 དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞབས་ཀྱི་པར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྐྱེ་  
 བོས་གཏུགས་པའི་དགོ་མཆོན་མི་ཟད་པས། །དོན་གཉིས་ལག་པའི་ཅེ་མོར་སྒྲིན་  
 པར་ཤོག །འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ། །ནད་མཆོན་ལྷ་  
 གའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ལུན་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་འབྱོར་བའི་གཏོར་བརྒྱལ་  
 ཏེ། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྟན་གཞོན་ལུས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱལ་དབང་བཙུ་  
 གསུམ་པས་མངགས་པའི་ལྷ་ཐའི་ར་སག་སྒྲ་མ་དང་། །ཕེ་ཅིན་བྱང་ཆུབ་སྒྲོབ་  
 ཆོགས་ཀྱི་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་ཀའི་གོ་གནས་གཅིག་འབྱས་སུ་འཛིན་པའི་.....  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་རམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་བཟང་གི་གསོལ་འདེབས་དད་  
 པའི་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་དང་བསམ་སྒྱུར་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་གྱིས་  
 ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཐུག་མཛོད་སྒྲོ་མང་ཆོས་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ་ནས་ལྷ་  
 རྣམ་བཅས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྱུང་ལྷང་རིགས་རབ་  
 འབྱམས་སྒྲ་བའི་བཙུན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་.....  
 གྱིས་ཕེ་ཅིན་ནས་སྐྱུར་བའོ། །

སྒྲ་བྱང་དགོ་བཤེས་ལྷ་མོ་ཆུལ་བྲིམས་ཆང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །མི་ཤིགས་ཕྱ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རང་མདངས། །ཐུགས་རྗེའི་འཇའ་ཆོན་  
 ལྷག་གྱུར་ཤར་བ། །མ་རིག་ལྟན་སེལ་གྲས་པས་མཆོད་ནས། །པརྒྱའི་སྐྱུན་ཡངས་



དེ་ལ་འདི་སྐད། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར། །ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་མང་  
 པོའི་ཆེད་དོན། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་ལྟ་མོ་བཟླ་བས། །ཚུལ་མཐུན་སྒྲིལ་མར་  
 མེ་སྒྲར་ཅིག །ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་མ་དོམ་སེར་གཟུགས་པལ་ཆེར། །ཁྱིམ་ས་འགལ་སྦྱོད་ལ་  
 ཅི་མི་སྟུམ་ཡང་། །ཁྱིམ་ས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརུ་གས། །ཁྱིམ་ས་  
 འཆལ་མ་ལུས་རུབ་ནས་འདུག་གོ །རྒྱ་གསར་རིན་མིན་གྱིན་སྦྱུ་འདི་ཡིས། །རྒྱ་  
 ལས་བོད་ལ་བཅེ་སྦྱང་ཆེ་བ། །རྒྱ་མ་རྣམས་པོས་གཞལ་ཡང་ཤེས་ཆོད། །རྒྱ་ཆེད་ས་  
 དན་པའི་དོགས་སེམས་མི་དགོས། །མཚོ་ལ་སྤྱོད་ན་བསུགས་བཟོད་ཆེ་སྟེ། །མཚོ་  
 མིང་སྟོན་པའི་དོགས་ཅན་མང་བས། །མཚོ་དང་རྩིང་བུའི་བྱང་པར་སྤྲ་ཞིབ། །  
 མཚོ་བྱང་དག་གི་དབང་མོར་བྱས་ཤིག །འཇིགས་མེད་འཇིགས་སར་གཤེགས་པ་  
 ཏ་ཱ། །འགྲོགས་འདྲིས་ལུས་དག་དྲན་པས་གདུངས་ཏེ། །དམ་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་  
 པའི་ལམ་ནས། །དམ་པའི་གནས་ལ་ལོས་སང་བསམ་མོ། །བྱོང་ཁྱང་བདེ་ལ་མི་  
 བདེ་དེ་ཡིས། །སྦྱིང་ལ་ཆེར་མའི་རིག་བྱ་རྩེ་རྩུབ། །གང་ལྟར་དབུགས་ཀྱི་ཐ་མའི་  
 བར་དུ། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་མ་འདོར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཤེས་བྱ་ལ་འཕུར། །རང་ཉིད་མ་བརྟན་འགལ་བ་འདུས་པས། །ཡི་ཐུག་སྒྲིལ་ས་  
 རྩེགས་པར་དཀའ་ཡང་། །མཚོག་གསུམ་དགུས་པའི་ཆ་འགའ་ཡོད་སྟེ། །ལྟར་  
 སྦྱུའི་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཛའ་པོ་ངོས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་  
 གསུང་མགུར་བཟོ་མོ་མ་ཡིན། །ཡིད་མཐུན་འདས་པའི་རྩིས་དྲན་ཡིན་ནོ། །ཚས་  
 དང་མི་འགལ་འཇིག་རྟེན་སྦྱབ་པ། །དམ་པའི་སྦྱོད་དུ་ས་པའ་གསུངས་པས། །

ཀུན་གསལ་ནང་གི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །སུ་ལ་མངའ་ཡང་ངོ་མཚར་ལགས་སོ། །  
 རོན་གྱི་གནད་ལ་གཏུགས་པའི་སྒྲིམ་མེད། །ཚིག་གི་གནད་ལ་གཏུགས་པའི་ཁྱེ་མེད། །  
 ཚེས་མིན་འཇིག་རྟེན་མིན་པའི་རི་མོ། །གཡོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ས་གང་། །  
 ཁོ་བོའི་ངག་གིས་རྒྱ་སྐད་མི་སྒྲིལ། །དེ་བཞིན་ལག་པས་རྒྱ་ཡིག་མི་སྒྲིབས། །གནད་  
 བ་ནན་རུ་བྱས་ཀྱང་མི་ལོན། །ལས་འཕྲུལ་སྒྲིག་པར་དཀའ་བས་བག་ཁུམ། །  
 འདོད་པའི་སྦྱིར་བུར་རང་དབང་བྱ་བས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རུ་བབྱང་ན་སྟམ་མོ། །བྱ་སྤྱོད་གིས་བྱིར་འདིས་སྦྱོ་བ། །  
 འོན་ཀྱང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་གཉིས། །བདག་ལ་དགེས་པའི་པ་མཐའ་མི་  
 མཛོན། །ལྷག་པར་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོར། །གསང་བ་ཡང་གསང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ། །གོང་མ་དངོས་སྟམ་མིག་གི་སྒྲིན་ནས། །ཆར་སེམ་མུ་ཏིག་དོག་པ་  
 ལྷང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ། །མཉེས་བྱེད་སྦྱིང་པའི་གཏེར་བརྒྱ་ཨེ་མ། །  
 བསྟན་པ་རང་གིས་གཏིང་ནས་བཤེག་སྟེ། །བསྟན་དག་རྩ་ཅན་གཞན་རུ་འཛོལ་  
 བ། །བསྟན་ལ་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་དེ་རིགས། །བསྟན་པའི་སྦྱགས་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་  
 ཚོམ། །གུང་བྲན་ཁ་ནས་མི་དད་ཟེར་ཞིང་། །རོན་ལ་དད་པའི་མཚན་དང་  
 འགྲོགས་པ། །བདག་གིས་བྱི་ནང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བཀྲམ་  
 པས་མཐོང་ངོ་། །རིང་ནས་སེམས་ཀྱི་འོ་རྒྱ་འབྲེས་པའི། །ཡ་རབས་མེ་ཏོག་འཇུག་  
 དཀར་ཚོད་བྱིར། །དེས་དོན་དཔྱེད་ལྷན་མགུ་བའི་གཏམ་འདི། །རིན་ཐང་གདབ་  
 དཀའི་སྦྱོས་སུ་སྤུལ་ལོ། །ཡུན་རིང་ཡིག་འགྲུལ་མ་བྱུང་གཤེས་གནས་ཚུལ་མདོ་  
 ཅམ་ལན་གྱི་ནས་བསྐྱེདས་པ་སྟེ། །ད་སྟེ་ཉིན་ལྷ་རྒྱུག་ཅམ་ན་ངོ་སྤྲོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་  
 དེ་སྐབས་སྒྲ་བྲང་སྦྱགས་ཀྱི་མི་དང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིབ་གསལ་འཁོད་པའི་ཡི་



གེ་རྒྱུས་པ་ཞིག་གཏོང་འཆལ། ལྷ་ཆོས་ལ། །

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཡངས་འཛིན་སྒྲ་བྲང་དག་བཤེས་  
འཛིགས་མེད་ཆང་ལ་ལུལ་བ།

༄༅། །ཡངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །ཡངས་སུ་འཛིན་པའི་  
མིང་དང་དོན་མཐུན། །ཡངས་དག་གསེར་སྒྲུངས་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར། །ཡངས་ལ་  
མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པར་བཞུགས་སམ། །ང་ནི་ཆས་འཁོགས་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་ཡང་། །  
ང་ཞེས་རང་གཅེས་འགོང་པོའི་གཡོག་ཏུ། །ང་རྒྱལ་སྦྱང་བའི་ངང་ནས་ཐལ་བས། །  
ང་ཁྱེད་མེད་པའི་དམ་པར་གནོང་ངོ་། །སྐབས་ཀྱི་འབེན་ལ་འཁོགས་པའི་ལྷགས་  
མདའ། །སྐབས་འབྱེད་རིག་པའི་མིག་སྦྱང་བཟང་དེ། །སྐབས་དེའི་གནད་དུ་ཚོན་  
པོར་བསྟུན་པས། །སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་མཆོད་པའང་ཡོད་དོ། །ང་ཆོད་གཞུང་  
གི་རྒྱུ་རམ་ཟབ་ཕྱིར། །ང་ལྟའི་བསྟན་འགྲོར་མན་ཞིག་ཐོགས་ན། །ང་ནས་  
འདི་སྒྲུང་འགག་པའི་བར་ལ། །ང་ལྷས་བཞིན་དུ་བཙོན་པར་དམ་བཅའ། །སྒྲ་  
བྲང་སྒྲགས་དེའི་མི་ངན་པལ་ཆེར། །སྒྲ་འོག་མཐོང་བའི་མིག་རྒྱང་མེད་པར། །སྒྲ་  
དོལ་སྒྲ་བའི་ལྷན་ཉགས་ཆེ་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་ནམ་པས་ཅི་སྦྱར་གསོལ་ཅིག །ཁོ་བོ་ཆོས་  
སྤྲོད་མཐོང་རྒྱ་མི་ཆུང་། །ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གདེང་ཡང་མི་དམའ། །ཁོ་ནའི་ནམ་  
བཅད་འགའ་རེ་མི་འདོད། །ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་ཡངས་འདུར་སྦྱོན་ནོ། །ཨ་ཁུ་སྒྲོ་

གྲོས་སྒྲ་བའི་བྱ་མཆོག། ཡུལ་གསུམ་སྒྲ་ཁོ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་  
 བྱུགས་རིས་སྤངས་ནས། ཡུལ་ལྷ་མ་གསུམ་འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག། ཀྱན་མཁྱེན་  
 སྒྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཀྱན་མཛོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་ཅན་གྲོགས་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཞོད་ལམ། ཀྱན་གྱིས་གཟུ་བོར་གཟིགས་ན་འཆར་རོ། ཏ་  
 ལམ་བདེན་པ་ཀྱ་རེའི་དོན་ཅན། ཏ་རི་ཅན་དན་ལྷ་བུའི་ཆོག་འདི། ཏ་ས་  
 བཟུའི་སྒྲིལ་འཛོན་དེ་ཡིས། ཏ་ཅང་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་སྤྲས་སོ། དག་མིང་  
 བས་ལན་གྱ་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### སུམ་པ་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། མཁྱེན་ཡངས་སུམ་པ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆར། སྤྱ་མཛོད་མེ་རྟོག་  
 རྟོན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། སྤུལ་ལན་མེ་རྟོག་སྤྱ་མོ་མ་བཟུང་དམ། ཤེར་  
 བཙོན་མེ་རྟོན་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འབྲུལ་འཛོམས་མེ་མདའི་ཆ་ཆ་  
 སྒྲོ་བ་གནད། ཅིས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### བྱ་བྱང་བེ་སི་ཆང་ལ་གནང་བ།

༣། བསྟན་འཛོན་དམ་པ་བེ་སི་རིན་པོ་ཆར། མཆིང་སྟིང་། བྱིང་མཆོན་  
 རྣངས་མཛོད་འཕེལ་ངོས་ཁོང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་སྟུན་སངས་སུ་དག་བར་ཡོད་.....



དམ། རྒྱ་པོ་འདྲ་གསུམ་པའང་པེ་ཅིན་དང་ཤིན་ཅང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་སང་  
 གནངས་མ་འགྲངས་པར་རྩོམ་རང་དགོན་དུ་བསྐྱོད་ངེས། ཆོས་རྩེ་མཁའ་སྤྱིང་  
 མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །མི་ངན་མི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མས་བཟུང་། །བྱ་  
 བྱང་བྱ་བ་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་དག་དེ་ན་རྒྱང་འདྲེན་སྟོང་གི་ཤུལ། །  
 རིམ་གྱིས་ས་བྱང་རྩོམ་རྩོན་དུ་འགྱུར་ལ་བདག་གིས་མི་བརྟེན། །ལར་ནས་ཞི་བ་  
 ལྟས། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་བཅོས་མིན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱུལ་ཆེན་པོས་ཞིབ་གཞིགས་གནང་དུ་  
 སྒྲིན་པ་ཞིག་མཛོད་མཛོད། དགེ་མིང་པས་རྩོམ་སུ་འགོ་ཁར་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### ཀན་སྟོ་གཙུ་དཔལ་སྤྲུལ་ཆང་ལ་གནང་བ།

གྲུ། །དཔལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར། མཆིད་  
 རོན། །བྱིད་མཆོན་དྲངས་མཛོད་དགའི་ངང་ཁམས་ཐེབས་བཞིན་སྒྲིན་སོགས་སུན་  
 ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་བྲིལ་གྱིས་ཡི་ག་ཅི་ཡང་བཞོས། རྒྱ་པོ་འང་མཆོག་གསུམ་སྤྲང་  
 མའི་བྱིན་མཐུས་བརྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཁུལ་དུ་བདེ་བར་བཤོག་ ཉེ་  
 ལམ་ཉིད་ནས་འཆམས་དར་སྒྲོར་སྒྲེས་བཅས་གནང་སོན་དགའ་སྒྲོར་ཆེ། རྒྱལ་  
 ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་རང་བཞིན་སྒྱི་དང་། །བྱང་པར་འཇམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་རྣམ་འགྱུར་  
 ཤིན་དུ་རོ་མཆར་བས་ཐུགས་སྟོད་ཡངས་སུ་བཞུགས་མཛོད། །ཁོ་པོའི་དག་ཅོམ་  
 ལྷགས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་པོད་གཉིས་ཏེ། །ཁ་ཆང་ལེ་ཆོན་དགུ་པོད་གཅིག་དང་  
 ཐོར་བུ་པོད་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ད་དུང་དཔར་མེད། །ཞིབ་མོར་  
 གཟིགས་དང་པན་པ་ཅུང་བྱང་རེ་འབྱུང་སྟེད། །ཐུགས་ཐུགས་ན་རོན་གཉིར་

མཁན་མང་བས་འཕྲུལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལགས། སྐར་མར་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
བགྱི་བ་གོང་འཕེལ་ངོས་ནང་གནས་ཆད་མེད་དུ་གཏོང་བར་འཆོལ། དགེ་མིང་  
འདུ་གསུམ་པས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

### བྱ་བྱང་བེ་སི་ཆང་ལ་གནང་བ།

༡། །དམ་པའི་སྒྲིམ་བུར། མཆིད་སྟིང་། དེང་ཁྱེད་མཆོན་དྲངས་མཛད་  
འཕེལ་སྟོ། ཀན་པོ་འང་ཆོས་བརྒྱད་ཟ་ཟིའི་སྟོང་ན་བདེ། ད་རེས་མི་སྟན་ཐོས་  
དོན། ཉེ་བར་གནས་པ་ཁོང་རྩམ་གཏིས་འཆོ་ཆེ་མ་ཟིན་ཁར། བདག་གིས་ཀྱང་  
རི་ལྟར་ཡང་རོགས་རམ་བགྱིད་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བྲེལ་བེང་...  
ཁྱེན་དབང་ཕྱོག་དུ་མ་མཆིས་པས་རེ་འདུན་ཚྭ་གས་པར་སྐྱོང་མ་རུས་པ་ཀྱེ་མ་གྱི་...  
ཏུང། སྟོ་རེ་པམ། སྟིང་རེ་རྩེ། ད་ནི། ཏུས་ལ་བབ་ན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས། །  
སྐར་བའི་དག་ཡང་བྱམས་བཅེའི་མཐིལ་དུ་བུམས། །རིས་གཙོད་ཟེར་མའི་རྒྱང་  
འཆུབ་དགོས་པ་ཆུང་། །ཡིད་འཕྲོག་གསེར་གྱི་འཁྱི་ཤིང་ཀྱན་ལ་དགེ། །ཁིས་པ་  
ལྟར་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཅིར་དགོངས་ངལ་ཡིད་ཆད་མི་གནང་བར་སྒྲིབ་སྒྱུར་གི་  
དམིགས་ནམ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་རིང་དུ་གཞིས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མི་གཡེལ་ཞིང་...  
བྱགས་དམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྒྲིལ་བར་བྱ། དགེ་མིང་པས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་སྒྲ་  
ཆོས་ལ་བུལ། །

### སྒྲེལ་རྫོང་དགོན་པར་གནང་བ།

༡། །བདེན་མཐོང་འཕགས་པའི་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེར། བྱས་མཆིད།



དེང་མན་བདེའི་ཚ་ལག་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱད་གོང་འཕེལ་ནས། ཆན་པོར་འབོད་  
 ཡིག་བཟན་སྟོན་གྱི་བཅེ་རྒྱབས་འཕྱར་བ་དེས་པར་རྗེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མྱེ།  
 སྤྱད་ཞིའི་ཁྱོན་ལ་ལྷ་བའི་མིག་སྤྱང་གིས། །བདག་སྟོའི་ལྷ་དབང་སྟེམས་པ་ཅི་ཡང་  
 མཐོ། །ཡིད་གྱི་བྱང་བ་དེ་ཡི་པད་ཆལ་དུ། །ཉིན་རེར་རོལ་པས་ནམ་ཡང་འབྲལ་  
 བ་མེད། །ཞིབ་པར་ཀུན་གསལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུངྩི་ས་རས་ངག་གི་  
 འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་འགྱུར། །སྤྱད་དུའང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ངོས།  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བགྱི་བ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་འཆལ། དགེ་མེད་པས་  
 ལྷ་དར་བཅས་ལྷ་ཆོས་ལ། །

### སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ཆོ་རོང་ཆས་པོ་མིག་ལྷག་དང་། །ཞུ་མདོ་ཆས་པོ་དོར་ལྷག་གཉིས། །  
 སྤྱད་ཆ་མ་མང་མིག་གིས་སྟོས། །ཞུ་བ་སྤྱང་མགོའི་དམག་ལ་སྟོས། །ཉིན་ལམ་ཅམ་  
 ལ་སྟེབས་སོ་བྱེད། །ནམ་ཡོང་འདིར་ཡོང་ཆ་མ་མཆིས། །བཅར་སེ་མནན་ན་  
 འཕྱེས་སོང་ངོ། །གཤེན་རྗེ་པོ་ཉས་ཁྱིད་པ་དང་། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་  
 བས། །ཐྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། །ཀུན་དུ་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་  
 བ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤྱད་འཇུག་གསུངས་པ་ཤིན་དུ་བདེན། །དགེ་  
 བ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མེད་ལ། །དེ་ནི་རང་གིས་མ་བྱས་ཕྱིར། །ཁ་མཁས་སོང་ནས་  
 བཤད་ས་མེད། །ཁོར་མང་སོང་ན་སྤྱ་ས་མེད། །དཔའ་པོ་སོང་ནས་འཐབ་ས་མེད།  
 སྤར་མ་ཡིབས་ནས་འདུག་ས་མེད། །སྟོན་གྱི་སྤྱ་མས་སྟོན་བྱེན་ཀྱང་། །མི་མན་  
 ལྷག་གི་ལུམ་དུ་འགྱུར། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་ཆེ་བསྤྱངས་ཀྱང་། །མི་ཐུབ་སྟོག་གི་

རྒྱལ་མར་འགྱུར། །མོ་པ་གཏོ་བ་བྱིང་ཆེ་ཡང་། །བཟ་མའི་གྲོན་དང་རྩུན་ཅུབ་ཡིན། །  
 རེ་བ་བྱེད་ས་དེ་དག་ཀྱང་། །མི་རང་ངན་ན་ཐབས་ཀྱིས་དཔེན། །སྟན་གྱིས་  
 གསོན་ཅིག་ཆ་བ་རོང་། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ལྷ་པོ་བཟང་། །ཐུག་དུ་ལོངས་ཤིག་  
 དག་པོ་འདུལ། །དཔའ་ན་དཔའ་བའི་དཔའ་ཆོད་མེད། །སྟོན་དུས་དག་གཤེད་  
 གང་མང་བདུལ། །སྐྱུ་ན་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཆོད་མེད། །ད་ལྟ་ཡི་གེའང་མགོ་མི་ཐོན། །  
 བྱི་འདར་ནང་འདར་བར་འདར་ཡིན། །ཨ་ཏོ་སླ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན། །བཙོ་  
 ལའི་ལྷ་བཟང་སླ་གཙན་གྱིས། །འཛིན་ལ་ཁད་ནས་བཏང་བ་དེ། །མོ་ཙྏ་རིན་  
 ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐུ། །ཤེས་པར་མཛོད་ལ་ཤེས་རིག་སྦྱིམས། །ཀན་པོ་མ་སྐྱུ་མ་  
 ཁུམས་ཤིག །པ་མ་བགྲས་སོང་གཉི་ག་སྦྱིད། །བུ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་སྦྱིད། །ཐམས་  
 ཅད་སྦྱིད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ལན་ཆགས་མི་འདག་རང་དབང་ཅི། །ཆ་རིགས་  
 རྒྱལ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་དབུས། །མེས་པོ་རྒྱུ་ན་ལྟས་ངན་རེད། །ཐུག་པོ་ལས་  
 གཞན་མི་མཐོང་བའི། །འགོ་འདྲེན་རྒྱན་གཅིག་དེ་ནམས་ལ། །གང་ནས་རི་ལྟར་  
 བསམས་ན་ཡང་། །ཏ་ཏ་ཏོ་དང་ཧྱུ་ཧྱུ་པ། །མི་ཤེས་མི་གོ་མི་འཆར་ཏེ། །པར་  
 བྱང་བས་འཛིབས་པར་སེམས། །སྟོད་མི་ཚུགས་ན་པར་ལ་ཚོ། །རང་གིས་ཉེས་  
 པའི་ཆང་རང་ཡིན། །མི་ཞིམ་ན་ཡང་འཐུང་དགོས་སོ། །པར་བཟ་ཚུར་བཟ་ལྟ་མོ་  
 ཆེ། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བེར་བའང་ལགས། །ཨ་ལོང་དག་སྐྱར་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱ། །མེད་པོ་ནམས་ནི་སྟོང་རེ་རྗེ། །དེ་འདྲ་བྱེད་ས་གང་ནས་རྟེན། །ཁྱང་ཁན་  
 ཏང་འདི་མ་གཏོགས་པའི། །ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད། །པར་ཚུགས་ཐེར་  
 སྒྲིའི་ཆེར་མས་གཙེ། །འདི་ནི་གཙང་མ་རྒྱ་པོའི་སྒྲ། །ཐུགས་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་ཆ་རོང་  
 ར། །ལྟ་ལྟ་པར་ལྟའི་མིག་ལ་འདིར། །དྲང་སྟོང་ཀན་པོས་ཤིས་པ་བཙོད། །སྟོན་གྱི་



རྣམ་འགྱུར་དྲན་བྱས་ལ། །དགའ་མགུའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པར་བཞེས། །ཨ་མདོ་ལ་  
 ཁའི་ཉི་མ་སྟེ། །ཆ་བ་རིང་ཡང་རིང་རྒྱ་མེད། །འཆི་བ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
 ངས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམས། །ཅ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགུས། །ཐག་  
 བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུངས། །རེད་ཀྱིས་པེ་ཅིན་དཀྱིལ་ནས་སྒྲིམ། །བྱིད་  
 ཀྱིས་ལྷ་སའི་ལྷ་ནས་སྒྲིམས། །སྒྲིམ་ལ་བཟང་ངན་མི་འཆར་བར། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འཆང་རྒྱ་བའི། །སྒྲིམ་དོན་ལག་ཅེར་སྒྲིམ་པར་འཆལ། །ཏ་ཏུར་འ་ཏུར་བ་བྱི་  
 ངང་། །རྒྱེན་ངན་ཞགས་རྒྱེན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། །དབྱགས་ཐུང་མང་པོ་བཅེགས་  
 པའི་མཐའ། །དབྱགས་རིང་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ན་ཆར། །ཁོ་པོ་གང་དུ་སོང་ན་  
 ཡང་། །གཙུག་གི་གསུམ་གས་རྗེས་བཟུང་བས། །བས་གོས་འབད་མེད་ལྷན་  
 འགྱུབ་སྟེ། །འོར་གྱི་ལག་སྟོང་སྒར་ལྷར་རོ། །བདག་གི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་  
 ནས། །ནང་གཅང་ལྷག་མའི་གཏམ་དུ་བཞུས། །དོན་དམ་ནང་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་།  
 ཀྱན་རྫོབ་ནང་ན་དོན་དམ་ཡོད། །དོ་མའི་ནང་ན་ཅེ་མོ་དང་། །ཅེ་མོའི་ནང་ན་དོ་  
 མའང་ཡོད། །དེ་ཐུར་སྤ་མཛངས་མཁྱེན་རབ་གྱི། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྒྲིས།  
 ཆ་བའི་རོང་ནས་ཕྱག་གི་རིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འབྱོར་མ་ཐག །སྒྲིག་གི་སྐད་  
 ཀྱིས་རྩད་བཅད་པར། །དོན་འགྱུབ་སྒྲིལ་མ་འདིར་མེད་ཀྱང་། །ལུན་ཆོགས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཆེས་བྲིས་བསུས། །ནང་མའི་དྲི་གཏུགས་མང་པོ་བྱས། །ལ་ལ་གསལ་ལ་ལ་  
 ལ་མིན། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་ནམ་ཁེལ་དུ། །རང་གི་ནང་བཞིན་འདི་ལ་ཤོག །སྐད་  
 ཡིག་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་དུ། །སྐད་ལ་ཏུར་ཐག་གྱིས་ཞེས་སྒྲིས། །དེ་ཡིས་པན་  
 ཆབས་ཆེ་འོ་བྱས། །ཡི་གེ་རེད་དེ་དགའ་མོར་གདའ། །རྒྱ་ལོ་བོད་ལོ་ཨེ་ཡོང་སྟེ། །  
 ལྷག་པར་ལྷགས་སྒྲིལ་ཤེས་པ་གལ། །ཏང་གི་སྤྱིད་རྒྱས་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་

འཆོལ་བཤད་ཀྱི་ཆེར་སྒེལ།    |ཇོ་ཆའི་བྱུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་སྒྲིམས།    |བཀྲ་ཤེས་  
 བདེ་ལེགས་འབྱམ་ཕྱག་འཛོད།    |སེམས་ཀྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་རོལ་ཅེད་མང་པོ་  
 བཅས་དག་མིང་ཀླན་པོ་འདུ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་.....  
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྒེལ་ཟླ་ཆོས་ལ།    |

### ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡།    |སྒྲེམས་པའི་གོང་བྱ་མོག་དང་མོག    |པོར་མཛད་མཛད་པ་སྤྱིད་ན་  
 རྒྱལ།    |མོག་གི་དང་པོ་ག་ལིང་དང་།    |གཉིས་པ་བ་ཡང་ཇ་སྤྱི་གསེར།    |གཞན་  
 མོག་ཅི་སྒྲུབ་རང་འོད་ཀྱིས།    |ཉི་མའི་ཉིང་ཁུར་འབར་གྱུར་ཅིག    |ཀ་ཡིག་ཤོད་ཀྱི་  
 རྒྱུས་བྲིད་ཅན།    |ཡན་ལག་དམ་པ་བདེ་པོ་དང་།    |བཀྲས་བྱང་མཁན་པོ་ཆུང་བའི་  
 འཕྲིན།    |སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འོངས།    |བཀྲས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཀ་ཡི་འཕྲི།    |དེ་ཡང་  
 བརྒྱད་དེ་དངོས་སུ་མིན།    |གཉིས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་ལ།    |རྟ་འཕྲ་དྲག་ཏུ་  
 བརྒྱན་པ་དང་།    |གྱུར་ཀྱམ་མཆོལ་ཆེན་མཆོད་པ་དང་།    |འབྱུང་འགྱུར་པརྒྱའི་ཐེ་  
 ཏུ་སོགས།    |མིག་གི་བརྒྱད་ཅིས་ཡིད་དབང་སྒྲུས།    |ད་དུང་མ་སངས་མི་སངས་  
 བཞོ།    |འཇང་ལ་འཇམ་དབྱངས་འབྱང་བའི་སྤྲད།    |ཉིས་སྟོང་རེ་རེར་སུམ་ཅུ་རེ།    |  
 དྲན་མ་ཕྱོང་བའི་དྲན་སྒོ་འདིར།    |ཀླན་པོས་རིང་ནས་མགོ་པོ་སྒྱུར།    |ངག་ཚུམ་  
 པོད་གཉིས་སུལ་ལགས་ཏེ།    |དགོན་གསར་སྤུལ་པའི་སྤུལ་ལོ།    |དེང་སང་ཕྱག་གི་  
 ཅེ་མོ་ན།    |རོ་མཆར་འཕྱར་སྒྲིག་བྱེད་དམ་སྟུམ།    |ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཀྱིས།    |གོ་ཡི་སྒྲུབ་པོས་དེ་ཉྟ་མིན།    |གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གོ་ལུགས་ལའང་།    |  
 སྤ་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནས།    |རི་རབ་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་བར།    |རིང་སྤང་ཆེ་ཆུང་



བསམ་མི་བྱའ། །བཅད་ལྷག་རྒྱུ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །སྒྲེབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མཆོག་གི་  
 ཉམས། །འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ད་ལྟའི་པལ་གྱི་སྤང་ངོ་ན། །གསེར་  
 བོང་མཉམ་ཉིད་སློ་རེ་པམ། །ཁོ་བོར་གཞུང་ནས་མི་ཁོམ་པའི། །བ་རྒྱབས་ཁྱི་བྱར་  
 བཅེགས་མོད་གྱི། །དགོ་དགག་སྤྲ་སྤྲེ་ཅིས་ཀྱང་དབུལ། །སྤྱིང་ཆེན་པོར་ཡང་དེ་  
 ཉར་བྱ། །གདན་སའི་འབྲུ་ཕོགས་གཅིང་ན་ལེགས། །ཕུབ་མ་འཕྱར་བ་མིང་ཅམ་  
 ཡིན། །མི་རའི་རྣམ་གས་གཅིག་ཀྱང་མང་། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བརྒྱ་ཡང་ཉུང་།  
 །འདི་གོ་གནད་གྱི་ཆེ་ས་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཕྱགས་ལ་སྦྱོམས། །རབ་རྒྱལ་མེ་  
 རླེལ་ཟླ་ཆེས་ལ་ཕུལ། །

### རྩོམ་སྤྱིས་ནང་ཆེན་ལ་གནང་བ།

༣། །སྤྱིང་གི་རུས་པའི་རེ་བཞག་ཅན། །གྲགས་ཚུལ་དགོ་དགོན་འཕྲིན་  
 གསུང་དཔལ། །སྤྲལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཡོང་ཁར་བཤད་པའི་ཆོག །  
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་བརྗེད་པར། །ཉིན་རེར་ལན་མང་དུན་པར་གྱིས། །ཆུང་བ་  
 ཁབ་དང་སྦྱང་པ་ནས། །ཆེ་བ་གསེར་དང་དབུལ་གྱི་བར། །ཤ་ཆས་མ་ཐིན་བྱི་  
 ལུང་ལྟར། །དོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གྱིས། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །  
 ཉི་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཕུད། །ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །ཟླ་བ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཆར་དུ་ཆུག །ཁོ་ཟླ་གཉིས་པོ་པར་བལྟས་ན། །རིང་རིང་འདྲ་ཡང་རིང་རྒྱ་  
 མེད། །དཀའ་དཀའ་འདྲ་ཡང་དཀའ་རྒྱ་མེད། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །  
 སློ་རྩལ་མན་ངག་གསུམ་འཛོམས་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ། །རང་  
 གི་ཁོག་ན་ཁོ་རོ་རོ། །ལས་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་བརྒྱ་དང་། །དོན་བརྒྱས་དོན་སྦྱང་

སྐབ་པར་རུས། །དེ་མིན་སྤང་པོའི་སྤང་འདང་ཡིན། །ཉི་མ་རེ་རེར་འཕུད་ཐབས་  
 ལ། །ཡར་ལངས་མར་བསྐད་བྱད་མེད་གིས། །ཏ་ནེ་ཏྲན་ནེ་ཏང་ཏྲང་དུ། །རང་  
 དགར་ལུས་ན་མི་རྩ་ཡིན། །རིང་ནས་བསྐྱར་བའི་སྤང་ཆ་འདི། །གཅིག་ལ་མ་ཡིན་  
 ཀྱན་ལ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་གཅིག་ལ་ཡིན། །ཆང་མས་མཉམ་པར་བཞག་ན་  
 ལེགས། །བྱ་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །རང་བྱར་ལེ་ལོར་མ་ཤོར་ཅིག །ནང་ལ་ཐུག་  
 ན་པ་མ་གིས། །སྤྱི་ལ་ཐུག་ན་འཇམ་དབྱངས་གིས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བ་ཀྱན། །  
 འོ་མ་དགྲོགས་འདྲར་གྱི་མ་པོ་གིས། །ཐམས་ཅད་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་མཛོད། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་རང་གིས་རང་། །མ་བསྐྱས་མི་བསྐྱ་བསྐྱ་བ་མེད། །གོ་བར་གྱིས་ལ་  
 ཉམས་སུ་ལོངས། །སྤངས་པར་མ་ཟད་མཐའ་རུ་ཐོན། །བྱ་བ་དན་པའི་པ་རོལ་ན། །  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལྟས་དན་བརྒྱད་རུ་ཅ་གཅིག་ཡོད། །  
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ་ཡོད། །བགེགས་རིགས་སྤང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཡོད། །  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པའི། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཁོད། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུར་  
 བརྟན་པར་གིས། །འདི་ཡིས་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་གཏེར་བརྒྱ་རྩིལ་  
 བར་འགྱུར། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

### རྩི་སྤྱིས་གྲུ་ཆང་ལ་གནང་བ།

གྲུ། །གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་མང་ལ་འདི། །ཁྱེ་འོ་སྤྲན་གྱི་བུ་ག་གཏོད། །ཆོས་  
 པའི་གཞུགས་གིས་ཆོས་མིན་སྤྱོད། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་གལ་རེ་ཆེ། །བཅུ་དཔོན་  
 གཤག་ཆང་འགྲིག་ལམ་དང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་གད་བདར་དང་། །གད་ཆེན་གད་  
 ཚུང་ཆད་མེད་དང་། །ཆན་གཞོན་བཙུ་འཛོག་འགྲན་མེད་དང་། །ཞོགས་ཆོགས་



བཤགས་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་དང་། །བཅུ་ཚྲིགས་རྣམས་ལ་དུར་ཐག་མཛོད། །རི་  
 བཟང་རི་འཕེལ་རི་བརྟན་འཆལ། །ཟླ་བ་རེ་ལ་ཚྲིགས་གསུམ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱབས་ནས་སྦྱོན་དོར་ན། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་མཚན་ཅི། །ཕན་ཡོན་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །སྟོན་པ་མཉེས་པའི་མཚོད་སྤྲོན་ཡིན། །བསྟན་པ་སྤེལ་  
 བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཤིའི་བར། །རྩི་ལ་རི་མོ་ལྷ་བུར་  
 གྱིས། །ལྷག་པར་བསྐྱབ་སྦྱར་གཟི་བརྒྱན་ཅན། །མིང་ཡང་ཆེ་ལ་དོན་ཡང་ཆེ། །ཉེ་  
 རིང་ཀུན་ན་ལྷང་ལྷང་གྲགས། །གཟུ་བོར་གནས་རྣམས་ཡིད་སྦྱོན་འཆར། །ཕྱག་  
 དོག་ཅན་ལ་ངེས་པ་ཅི། །གསོ་སྦྱང་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས། །སླ་གོས་རྣམ་སྦྱར་  
 སེར་ལམ་ལམ། །དབྱར་གནས་དགག་དབྱེའང་གཙང་སིང་སིང་། །ལྷ་མི་གཉིས་  
 ཀའི་ཡིད་འཕྲོག་མཛོད། །ཕྱི་ནང་གང་དུའང་བྲིམས་གྲོགས་གཅིས། །རང་གཞན་  
 ཚང་མས་རིག་པ་སྤྲིམས། །པར་མེ་ཏྲོག་ར་བ་དང་། །གསེར་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཀོད་ན་  
 མཛེས། །སྒྲིག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སླ་སློབ་ཐམས་ཅད་དགེ་བྱར་  
 ཅིག །ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད། །ས་གསུམ་སྦྱེ་རྒྱའི་ཐུན་སེལ་ལ། །  
 རང་གི་ལུས་གྱིས་འབྲེལ་བཞག་ནས། །དལ་བ་དོན་ལྷན་བྱས་ན་ལེགས། །སྒྲིམ་  
 ཁང་མ་གྲུབ་སྦྱབ་པ་དང་། །གྲུབ་ཟིན་རབ་དུ་བརྒྱན་པར་འཆལ། །རང་གི་ཁང་  
 པའི་རྩི་གཡམ་གྱིས། །ཤྱ་ཚང་བརྟུན་ན་དམ་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་ཚད་  
 མེད་པས། །སེམས་གྱི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ད་ལོ་ཟླ་བ་ལྷ་དུག་རིང་། །དཔེ་  
 བྲིད་ལས་ཀྱང་ལས་ཀ་གལ། །དཔེ་བྲིད་ཟླ་རེར་གསུམ་རེས་ཚྲིག །གཙོ་བོར་བྱ་  
 བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། །ལས་རིམ་འཕུགས་ན་ལད་པ་ཡིན། །དཔེ་བྲིད་དཔེ་  
 ལྷ་ཚོད་པ་ཡང་། །དུན་དུན་མང་པོ་མ་བྱེད་པར། །རྟུན་གྱི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་

བས། །བཞིན་ནི་ཡང་དག་བཟོད་ཀྱི་བར། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བརྟན་  
 ཅུའི། །གསེར་སྤང་ཁོ་ནར་འདྲིས་ཆ་སྤངས། །གང་ཟིན་སྒྲོར་འཛིན་སྒྲོར་སྤངས་  
 གྱིས། །དེ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་རིན་སྤང་དང་། །ས་ལམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ལ།  
 དང་དང་བཙོན་པས་ཅི་ཕེར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་ས་ལམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །དཔེ་  
 ཆའི་མི་འདང་རེ་ཞིག་ཞོག །དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དག །སྐབས་སུ་མི་  
 མཁོ་ཟང་ཟིང་ཡིན། །པན་རྒྱ་མེད་པའི་པན་མདོག་གིས། །ཉི་མ་ཕུད་ན་དོན་དག་  
 ཅི། །བྱིས་པ་གོམ་ཁ་མ་ཚུགས་པས། །ཉིན་ལམ་རྒྱག་གིས་གཙོད་འདོད་འདྲ། །ཉ་  
 ཉ་ཉོང་ཉོང་པར་པར་དུ། །འཛོག་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ངང་ནས་སྒྲོད། །བསྟན་འགྱུར་  
 ལྷ་ཁང་འདི་འགྲུབ་ན། །བདག་གི་བསམ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ཡང་དེ་ལྟག་གང་། །ནང་ཆེན་བྱ་བ་རེད་སྟམ་  
 དུ། །སྒོ་རྒྱུད་སྒོ་རན་མི་བསྐྱེད་འཆལ། །ལྟག་བསམ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ལ་རོལ། །  
 སེཌེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིས་མཆོག་མཛོད། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

### མ་བྱ་ཆོས་མཛོད་ལ་གནང་བ།

༣། །མ་ལུས་མི་འཆར་མ་གེ་བུ་གའི་གཏམ། །སྒོ་རན་ལ་ཡོང་འབྲུགས་པའི་  
 སྟན་སྟན་དེ། །བཙོན་ལམ་ཟད་འབུམ་ལྷ་ཡིན་ཡང་རུང་། །བར་སྤང་ཤོག་བུའི་  
 ཙོད་པན་སྤར་འདྲ་སྟེ། །དེ་རིག་ཁོང་མཛོདས་བཞད་གད་འཆར་བའི་རྒྱ། །མེན་  
 ལུས་རུས་གང་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པཎ་གཉིས། །རྟ་ཤང་རྒན་པོ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་ཅན། །  
 སོག་པོ་སུ་ཉིད་ཆ་གན་རུ་སོག་སྟེ། །བཞི་པོ་དེ་ལ་གཞུང་གི་མཚུབ་མོས་བརྒྱགས། །  
 ཡོན་ལུན་ཞེས་བྱ་སྒྲིས་ལོ་དོན་རུག་པའི། །ཕྱ་སི་དེ་ཉིད་རུས་གང་རོ་མར་བསྐྱས། །



བདག་དང་རྟ་ཚག་ལ་སོགས་མི་གངས་བདུན།      །རུས་གྲང་གཞོན་པར་མི་མང་  
 བསྐྱར་ནས་འདམས།      །དེ་ཡང་དོན་ལ་གཙ་བོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ།      །སྒྱུར་ན་  
 དེ་རུས་ལེས་ཉི་ཤོ་གསུམ་ཡོད།      །འདི་ལ་འོལ་ཚོད་བསམ་འཆར་ག་ལ་འཇུག།      །  
 གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཡིན།      །ཁོ་བོ་ཁྱུང་ཆེན་མོང་ཅང་ཟུ་  
 རུས་ཀྱི།      །མེན་ཡུས་ཀོ་བྱ་ལྷན་ཡིན་པའི་གནད་ཤེས་སམ།      །ལར་ནས་མེན་ཡུས་  
 ལེགས་པར་གོ་ཡོད་དམ།      །ཚུལ་དེར་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསམ་སྤྲོ་མོའི་འཕྲུལ།      །  
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འབྲིགས་སམ་ཅི།      །བདག་གི་ཚོད་ན་ཅི་ནའི་  
 སྐད་ཡིག་ལ།      །མ་ཁྱེ་ཚོས་དབང་པ་རྗེ་ཏ་ལགས་མོད།      །མེན་ཡུས་ཞེས་བཏགས་  
 དགོས་པའི་དངོས་ཤུགས་སོགས།      །ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བར་ཚོངས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྗེས།      །ལྷག་པར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་རྟོགས་དཀའི་གནས།      །ཚོག་  
 མཐོའི་གཡག་ཚོད་འབྲབ་པའི་ས་མ་ལགས།      །སྤྲུལ་གྱིས་གཙུན་པའི་ཉིན་མོ་ཆར་  
 བ་ཡིན།      །ཏ་ཅང་ལེར་ཤ་མ་ཆེ་ཨ་མའི་བྱ།      །བསམ་སྒྱུར་པ་སངས་ལྟ་བུའི་དྲང་  
 སྤང་སྤྲུལ།      །སྤྲུལ་རུང་ནས་བཏོན་འདྲ་སྒྱུ་ཆེ་རིང་།      །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་སྤྲོ་  
 ནས་རྒྱ་ཡིག་རུའང་བསྐྱར་ཡོད་དེ།      །འཕྲུལ་རུ་ཐག་ག་ལ་ཚོད།      །ད་ལྟ་སྤྲོ་ཆོ་ཞེ་རུས་  
 འདི་གོམ་གང་སྤོན་སྤོད་དང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁློ་བ་ལྟ་བུ།      །རིམ་པས་དེའི་ནང་ནས་  
 དགག་དགོས་ལས་གསུམ་དོན་མཐུན་རིགས་དགྲུགས་ན་སྟམ་པ་རེད།      །བྱིས་ཁྱུར་  
 ལངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚབ་ཚུབ་བྱིས་ཅི་འོང་།      །རེད་བྱིས་སྤྲོ་སྤྲུལ་བཏང་ཡིག་གཉིས་ད་  
 ལྟ་ཐུག་སོན་ཡོད་ཤག      །དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡགས་པོ་བཞེས།      །དོན་མེད་མིན།      །ཆེན་  
 ཁྱུང་མང་།      །རྗོད་མ་བྱིས་འཆི་རན་དྲན་པར་བྱིས།      །ངས་གྲང་དེ་རང་སེམས་བྱིན་  
 ཡོད་དེ་གཞུང་ནས་གནང་བ་མི་ལོན་པའི་ལས་དབང་བཅན།      །ཁློ་ཆོས་ཉིན་ལེ་

ཅིན་ནས། །

### སྒྲགས་རམས་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༡། །ནོར་བུ་དབེན་པའི་རི་ལ་ཚུགས་པར་གྱིས། །ཐོས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་འབྲེལ་  
བའི་བྱ་བ་སྦྱངས། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་  
བཅུས་བརྒྱན་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གཏིང་ནས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྦྱང་པ་ལོངས། །  
རང་གི་གྲ་ཚང་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་པ་བློ། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་བསྒྲགས་པར་འོས་པའི་  
ལུལ། །གསོ་སྦྱང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་མཛེས་པར་འཛུལ། །སྒྲ་གོས་གུར་ཀྱམ་ཚལ་དང་  
འགྲོགས་ན་ལེགས། །དགོན་བཀྲ་ཚུལ་སོགས་དུག་ཀྱང་སྒྲལ་བ་བཟང་། །དམ་  
པའི་ལམ་ལ་མིག་ཞགས་རིང་པོར་འཕོངས། །རྩ་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་ས་ཡི་ལས། །  
བསྟན་འགྱུར་ཁང་པར་ལེ་ལོ་གཏན་མ་བྱེད། །འབད་འབྱུངས་བརྒྱུད་པོ་གསེར་གྱི་  
རི་འདྲ་གལ། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྒྲུབས་འདི་བྱི་གཉིས་ལྷང་ཡིན། །ནམ་ཡང་མ་  
བརྒྱུད་སྦྱང་གི་ཟེའུ་འབྱུར་ཚངས། །སྒྲ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རེ་དགེ། །  
འདིར་འོངས་དེ་གཙོ་མང་པོས་བདག་ལ་སྒྲོ། །འོན་ཀྱང་འབྱུ་ནང་ཡུག་པོའི་སྦྱོར་  
མཚང་འཇིགས། །མི་སྒྲ་ཁོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཏུ་སྒྲོད། །མདོར་ན་རང་གི་  
དགོན་པར་ཤ་རུས་སྒྲིམས། །ཚུང་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་རྩ་མ་ལགས། །ནོར་བུ་  
གཅིས་སྤོང་གི་དཀྱིལ་ནས་བཞེ། །རྒྱལ་རི་སྟག་སྒྲ་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བར་མཛོད། །  
ཆོགས་རྒྱལ་ལུ་བའི་གནང་སྦྱོར་གཟན་ཤམ་དང་། །འབྱེད་པོགས་དུན་ནས་  
གཟུགས་པོ་མི་འདར་རམ། །མི་འབྱུགས་འབྱུམ་པའི་མདུན་ནས་དེ་ཙམ་ལ། །བ་  
སྒྲ་ལྷང་ན་དགེ་སྦྱང་ག་ལ་ཡིན། །ཉི་མ་བདུན་ནས་སིང་ལ་རུ་བསྦྱང། །སྦྱོར་པ་



གཏང་རབས་བཅས་པ་དགེས་པར་སེམས། །ཟླ་ཆེས་ལ། །

### ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །རིག་བྱེད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལྷགས་ཉི་ལོ། །ཕལ་ཆེར་ཕ་དང་མཉམ་པའི་  
བྱམས་པ་རྒྱལ། །ཕ་བུ་གཉིས་པོ་རྫོ་སྤིས་ལུང་བའི་རྒྱན། །དེ་ལ་དགོ་སྦྱང་ཆེན་  
པོས་ཤིས་པ་བརྗོད། །གྲགས་པས་བསྐྱལ་དོན་སྤེལ་བ་ཡིད་ཀྱི་གསོས། །ལྷ་ཁང་  
འགྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བས་མཆར། །ལྷགས་ཀྱི་ལོ་མ་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཁུ་  
བཟང་ཆེན་ཏུ་དབྱགས་མི་འགྲུལ་བས་སྦྱོས། །ས་སྦྱང་བཤུར་བ་འགྲུ་ཡི་བང་  
མཛོད་དང་། །ས་གཙང་རུལ་གྱིས་སྟག་པ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱད། །ས་གཞན་ཆར་ཁུ་  
སྟམས་པས་སྦྱིད་པ་ལ། །ས་མགོའི་རི་མ་གྱིས་དམར་རྒྱ་ཆང་ཅི། །རྩ་ས་ཁུང་ན་  
ཚྭ་གི་བས་ལ་གཞོད། །རྩ་བཞུགས་བཞི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །རྩ་མེད་རྩ་མེད་  
ཟུང་མ་ཐང་གི་དོན། །རྩ་ས་ཞིང་སར་དོ་གལ་ཆེ་ཆུང་དཀའ། །རྫོ་སྤིས་ལུང་བར་  
མཉམ་ལས་དར་ན་ཡང་། །སྤེ་པ་བཞི་ལ་མ་བཅུགས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་། །དེ་ལ་རྩམ་  
རྟག་ཐེང་བ་བརྒྱ་མི་དགོས། །གཞུང་གི་གྲིན་ཆེ་རང་འདོད་དེ་རང་ཡིན། །འདི་ནི་  
ཁུ་མགོ་གངས་ལ་གཏུགས་པའི་གཏམ། །བར་གྱི་ཅ་ཅ་ཀྱང་སྦྱོག་ཞགས་ལགས། །  
བདེན་རྒྱན་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་བཞིའི་  
སྦྱོས་བྲལ་ཡིན། །དེས་དོན་རྩམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ན། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་བསྐྱེགས་  
ལྷ་བུར་ལྷང་ངེར་གསལ། །སིལ་ལ་ཡི་སྤིང་བགོད་དེ་ལོ་མིན། །རྗེས་མའི་དོར་ཟླ་  
ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པ། །གཉིས་ཀར་གདན་དྲངས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །འདི་ཅུ་ཡི་

གཏི་ལམ་དུ་མི་ལངས་སོ། །དག་བར་གུར་ཅིག་འདྲ་ཅེའི་ཕ་བུ་གཉིས། །ཡང་  
 ཡང་ཁོ་བོའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་རུ། །ཆད་པ་མེད་པར་འབྱེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །  
 འབྲལ་བ་མེད་དེ་སྒྲིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་ཆོངས། །དག་མིང་པས་ཤེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་  
 ལ། །

### སྒྲུག་ས་རམས་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༡། །ནོར་བུས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ལ་རང་གི་མགོན། །སྤྱོད་པའི་སེལ་རྒྱུ་སྒྲིང་  
 བས་དང་མི་དང་། །རྟོན་བཞིའི་རིགས་པས་བརྟགས་པ་དེ་ལེགས་མོད། ད་དུང་  
 བདེན་རྒྱུན་ལུ་མཐའ་མེད་པར་རྟོག །ལྷ་ཁང་ཐོད་ཅེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །  
 ལྷ་ཆོས་དག་བ་བཅུ་དང་ཆེ་འགྲོགས་གྱིས། །ལྷ་དང་སྤྱོད་པ་མཉེས་པའི་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ས་ན། །ལྷ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་མི་རུ་རིགས་པས་གྲུབ། །གཞན་སྒྲོན་ཏིལ་འབྱུའི་  
 ཆ་ཡང་མི་འཆོལ་བར། །རྟོག་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཁུ་དག་གིས། །མ་ཡེངས་ཉིན་  
 དང་མཆོན་མོ་འདའ་བྱས་ན། །ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་པསྤྱི་སྒྲོན་འདྲ་བར། །སྤྱོད་  
 བྱུང་སྤྱོད་ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་འདྲ་བས། །བདག་ཅོམ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཟུང་ཞིས་པ། །  
 མ་འབྲལ་སྤྱོད་མཛོངས་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། །ཡི་གཏི་ལམ་དུ་གསལ་བོར་  
 བྱུངས་ན་མཛོངས། །རང་རེའི་གསུམ་པའི་དམ་བཅའ་བཟང་མི་བཟང་། །གྲགས་  
 པས་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །བཞེད་དམ་ཅི་ཞིག་སེམས་ཉིའི་སྤྱོད་  
 འབྱེལ་ས་ན། །དོགས་སེམས་སྤྱོད་བྱུའི་རེ་ཁ་རིང་པོར་རྒྱུངས། །ཆོགས་བཅད་མདོ་  
 དག་འདྲོང་འདྲོང་ཆོགས་ཆེ་བས། །ལྷུག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ར་ཐོན་ལྷུག་ཐོན་གྱིས། །ཁ་



ལ་གང་ཡོང་ལག་པས་ཅི་ཐུབ་ཏུ། །སྤྲུལ་འབྱུང་གི་རྩ་དང་བསྐྱེད་སྔ་ནས་སྒྲིལ། །  
 སྒྲིང་རྒྱུ། ཏུར་ཐག་གིས། རི་ཚུགས་མ་འཆོར། །ཤིན་ཏུ་བཅེ་འབྱུང་ནང་མའི་རྩ་  
 ཅེད་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### བྲག་ཡབ་གདོང་གོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་བ།

༄༅། །གདོང་གོང་ཞེས་བྱ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་པོར། །ཕུལ་བྱང་མཆོག་སྤྲུལ་ནོར་  
 བུའི་སྤང་བ་ཅན། །ཐུན་པའི་མདོག་གིས་མ་ནོངས་རང་གཅིག་ལ། །འཇིགས་པ་  
 མེད་པར་རྒྱ་བ་ཐོས་པས་སྒྲི། །ཏུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདི་ན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲི། །ཚོངས་  
 འབྲུལ་གྱུ་གུའི་རི་མོ་འབྱུང་དགྲིགས་པས། །གཏན་གྱི་འདུན་མའི་མགོ་པོ་འགས་  
 པ་དག། །མཐོང་ཆེ་རང་ཉིད་རང་ལ་དགའ་བ་འཕེལ། །བརྒྱད་ཅུའི་ཀན་པོ་བདེ་  
 བའི་མལ་སྟན་ལ། །འདོད་རྒྱར་སྤྲོད་པའི་རང་དབང་མ་མཆིས་པར། །སྤྲོད་པའི་  
 ཡོ་ལང་སྒྲིག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་སྒྲིང་ལ་གཟན། །  
 ཁྱོད་ནི་མགོན་སྟོན་རལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལ། །དཀྱུས་རིང་མིག་གི་མདའ་མོ་  
 འཕེན་བཞིན་ཏུ། །དགེ་སྟུང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཛོད། །རབ་མཐའི་  
 གོང་ན་གོང་གཞོན་མེད་པས་བཟིང། །རང་རེ་ལྟ་སར་སོ་སོར་གྱུར་བ་ནས་ད་  
 བར་པན་ཚུན་ཡི་གེ་བསེར་བྱ་ཅན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་གཤེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རི་……  
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྟུང་ཅེ་མོ་གཉིས་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་པས་ཡིད་དབང་ནམ་  
 ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལགས་ཏེ། །མགོ་བོད་ཆེ་ཁོང་ཆེ་ཁོང་རེ་ལས་དོགས་  
 འཛོམས་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མ་འཆོལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོའི་དག་ཅོན་  
 དཔར་འཁོད་པོད་གཉིས་འབྲུལ་བསམས་པའང་རྒྱན་གྱིས་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་སྒྲིན།

ད་རེས་དབུས་མདའ་ཐེ་སྤུས་སྤུལ་བཟང་དབང་འདུས་པེ་ཅིན་རིན་མིན་འབྲུས་་་་  
 ཆོགས་ཆེན་མོར་ཕེབས་པའི་ཞལ་ནས་དེ་གའི་སྤྱི་མཛད་གང་ཅི་ཞིབ་གསལ་གོ་་་་་  
 བས་དམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིང་ནས་གཅིས་སེམས་བསྐྱིང་པའི་ཀན་པོ་བསམ་གཏན་་་་་  
 གསུམ་པའི་བདེ་དབང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སེམ།    ༡་༡།    རང་ཚྭ་པོ་ཏི་  
 གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར།    གཟིགས་ཏྟག་གནད་སྤྱིན་དང་།    གཟུར་གནས་ནམ་དབྱེད་  
 ཅན་ཆོར་གཡོར་བའང་ལེགས།    ཆོག་དོན་གང་ཆར་འདྲ་ལ་འདྲ་མིན་རེ་ཡོད་པའི་  
 ཉམས་འགྱུར་གཏིང་ནས་ལོན་པར་མཛོད།    ད་ལྟ་བཏགས་ན་ལྟ་ས་ནས་ཨ་མ་དོའི་  
 བར་གྱི་རང་མཉམ་ངོ་ཤེས་ཆང་མ་གཤེན་རྗེའི་གཡར་སྤར་བཤར་བེན་པའི་ཆོད་་  
 ལྟ་བུར་འདུག་པས་མི་ཏྟག་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡོག་པར་དཀའ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་བས་་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེར་འཇིགས་མོད།    དེ་ནི།    དུད་འགོ་  
 གཡང་ས་དང་རྩ་སྤང་ལ་འཆེར་བའི་རྩལ་དང་མཚུངས་པ་ལགས་ཀྱི།    འཆི་བ་མི་  
 ཏྟག་པའི་སློང་མ་མ་ཡིན།    ཡིན་ན་གཞུང་ལའང་ཅུང་ཟད་སྤྱངས་གཤེས་ས་ལམ་  
 ཀྱི་སྒྲེ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱར་མི་བེན།    བར་འདིར་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པ་ཡོད།    བྱམས་བཀྱའི་དགེ་སྤྱུག་མིག་ངན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་གིས་མཆོན་  
 ར་སྟོད།    གདན་ས་གསུམ།    བྲག་ཆ་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་སྟོད་བཅུད་ཆོས་སྤྱིད་  
 ཀྱི་གནས་རྩལ་ཡིད་སློང་རེ་སྟབས་གང་ཁེལ་དུ་བཏང་ན་ལེགས།    ཏྟག་པར་མི་  
 ལུས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་པོར་མདོ་སྤྱུགས་རིག་གནས་ལ་སློབ་གཉེར་ཕྱན་བུ་བགྱིས་་  
 པའི་དགོས་དོན་དུ་རང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་འཆོམ་པར་བསྟན་འགོ་རྒྱལ་་  
 ཁབ་གསུམ་གར་གང་ཕན་ཅི་ཕན་ཆེ་འགོགས་སུ་ལྟུར་ལེན་པར་མཛོད་མཛོད།  
 རྒྱུའི་དགེ་སྤྱིང་ཀན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་སློགས་གྱིས་་



པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

### པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བ།

༡། །བདེ་ལྷན་ཞིང་ནས་འདི་ན་སྤྱལ་པའི་གར། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་  
བཀྱར་བ་དེ་ཡི་ཞབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་དེ་སྤོང་དུ། །བདེ་བ་སྦྱང་  
བྱེད་དད་པས་སྦྱི་བོར་མཆོད། །ན་ནིང་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷག་ལོར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་  
ཡགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ཆེད་སྤྱལ་མིག་ན་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེགས་གསུང་.....  
བཙུས་བརྒྱན་བཀའ་སློགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་རྒྱ་གསེར་སྟོང་....  
ཆབ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་བཅས་ས་མཐའི་དགོ་སྦྱང་རྒྱན་པོ་བཅེ་འཛིན་ཟླ་མེད་  
དུ་བྱོན་པ་ནི། །འོད་མཐའ་ཡས་པ་དབྱིངས་ནས་དབྱེས་པའི་འཇུག། །འོད་གུར་  
འཇའ་ཆོན་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱམ་འབྱུར་ཅན། །འོད་དམན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་རྒྱ་མཆོ་  
ལ། །འོད་དུ་འབྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ། །ལྷ་བདོའི་དྲང་སྤྱང་  
ཆོག་རྒྱབ་ཀྱི་ཆེར་མ་ཅན་བརྒྱད་ཅུའི་བསྐང་བྱར་ཉེ་བའང་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་.....  
ཞབས་འདེགས་འཕྲིན་སྦྱར་སྟགས་བསྟན་པའི་བཀྱི་བར་སྟོང་པ་མེད་པའི་ལུལ་དུ་  
མཆིས། ཅོ་ག་མཇུབ་མོ་བསྐྱེདས་པའི་བོངས་ཆོད་ཅན། །མཁའ་ལ་འདོད་རྒྱར་  
ཅེན་པ་དེ་མཆར་གྱི། །ཞོད་པོ་གཤོག་རྒྱབས་ཆེ་བས་ང་སྟམ་དུ། །ལྷ་ལམ་དལ་  
གྱིས་འགྲིམ་པ་བསྐྱགས་འོས་མིན། །སྤང་མར་ཡང་། །སྦྱ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་  
མཆོད་ཉེན། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དྲིལ་བུ། །ཐུགས་འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་མེ་  
ལོང་། །ཆོས་སྤོང་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱ་མཆོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ།

དཔངས་མཐོ་བ་རི་རབ། འོད་གསལ་བ་ཉི་ཟླ། རྒྱུན་རིང་བ་གརྒྱ་སྐགས་རྟེན་  
 འབྲེལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་མཚོན་གྱིད་དུ་ཅན་དཀར་པོའི་ཕྱོད་བ་ཞིག་རབ་.....  
 དང་མཛོན་འདོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དད་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བདུད་....  
 ཉ་ཉོག་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མི་ཕྱིད་པས་འབྲུལ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཕྱོད་བའི་དོག་པོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་  
 པ་འདི། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལས་ཀླུ་བར་བཞུགས་པའི་བར། །ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་  
 སྐྱགས་བཅུར་འབྲུལ་བ་འདི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་རད་སྐྱགས་བཅུར་ལྷང་བའི་བར། །  
 རང་བྱུང་རི་མོ་མཚར་རྒྱས་སྤྲས་པ་འདི། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་  
 ལའི་བར། །མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་ཐག་པས་སྒྲེལ་བ་འདི། །དད་དང་དམ་ཆོག་  
 གཙང་མས་འབྲེལ་བའི་བར། །ཤྱགའི་དགོ་སྦྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་  
 དགྲེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟེན་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ་གུས་པས་ཕུལ། །

### པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཁང་ལ་གནང་བ།

གྲགས་མཚོ་ལྷོ་ནང་དཀར་ནང་ཁང་ལྷན་ཞལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་  
 པོར། གུས་མཆིད། རང་རེ་རིང་འདྲིས་རིན་བྲལ་རི་མོ་ས་སྒྲའི་སྐྱེས་ལྟན་ས་ལེར་  
 སྐྱེ་སྤོན་སྤྱིང་བུམ་དགའ་མགའི་སྤྱིང་པོས་གང་བ་དྲིན་དུ་བྱེད། རྒྱུན་མིང་གིས་  
 དོན་རྒྱུན་འཆོལ་བ་བྱེད་སྤྱིང་ན་བ་ཉལ་གཉིད་གིས་བདེ་བར་འདལ། སྤང་དུའང་  
 དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་དེ་ལ་བཅོས་མིན་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོས་.....  
 རང་མཐུན་དོན་གཉིས་ལག་ཅེར་འགྲུགས་པའི་གྲོས་མོལ་ཞུ། ད་དུང་སྤར་མུས་  
 རང་གཤིན་གཅེས་སྦྱང་མ་ལྟོད་བརྒྱན་བཞིན་དོ་རྗེའི་མདུད་པའི་དམ་ལ་གཟིགས།



འཇམ་གྲིང་སྤྱི་བྱེད་ཆེག་རིལ་ཞེས་བྱ་གུན་གྱི་ཁ་ན་གུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་འཁོར་རྒྱུང་དེ་...  
 ལ་གདོང་པ་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་མེལ་ཆེ་ཚོན་པོ་ཚོ་བའི་ནང་ན་ཚོ་.....  
 བར་མཛོད། ༡༡། སྤུ་ལོ་ཇ་སག་ལྷ་སྤྱན་བརྒྱུད་ནང་ཁང་གསུང་ཤོག་གསེར་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཐེབས་ལན་ཏུ་ཤུག་ཏུ་བཅུན་གཟུགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་...  
 དགྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ལྷ་རེག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ་ཤུལ། །

### རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཤུལ་བ།

༡༢། །གོང་ས་སྤྱི་ཞེད་ཞེད་གཟུག་རྒྱན་ཆེན་པོའི་མདུན་སར། ཤུས་བཅུགས་  
 ཐལ་སྤྱར་གྱིས་ཁྱབ། དེང་གི་རུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཛོད་གསེར་གྱི་སྤང་སྤྱང་ས་  
 ལ་གཡུའི་དགའ་ཆལ་འཕྱར་བ་ལྷ་བྱར་གང་ན་ཡང་བཙེ་འཇུམ་ལྷང་དེར་མཛོད་...  
 བ་དོན་ལྷན་ཏུ་མཛོས་གཤེས་ས་མཐའི་སྤྱང་ས་པ་རྒན་པོ་དད་གསུང་སྒྲོ་བ་འགྲན་...  
 འཕེལ་གྱི་ཐུར་སྤྱོད། འདི་ན་བརྒྱུད་ཅུའི་གོང་རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་ཡང་བསྟན་པར་སྟོབས་  
 འབྱེན་འདུན་མོས་མ་སྟོད་ཅམ། སྤུ་ལོ་སྤྱན་ཚོམ་ལྷགས་དཔར་པོད་གཉིས་མཚོད་  
 སྤྱན་ཏུ་སྒྲོས་པ་སྤྱན་སྤར་སོན་ལས་ཆེ། དེས་དོན་ཕྱག་ན་པརྒྱའི་གསང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པར་སོ་སོ་སྤྱི་བྱེད་མཆུ་རྒྱུང་འོས་འགབ་མ་མཆིས་རུང་། ཐུན་མོང་  
 མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་གང་ཅིར་མང་སོས་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་རྩ་པོ་ཆེ་འཇམ་གྲིང་...  
 ཡོངས་བྱབ་ཏུ་ཞིར་བར་གསོལ། སྤྱང་རུའང་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ལྷན་  
 པོ་ལ་མཚན་དཔེའི་ཉི་ཟླ་འབར་དབྱིངས་ནས་རྗེས་འཛིན་གསང་གི་འོད་སྤྱང་.....  
 འཆར་རུབ་མི་མངའ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཅས་...  
 པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆེས་ལ་གུས་པས་ཤུལ། །

## ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་ཚད་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ནས་མཐོང་གོལ་གསེར་གྱི་བྲིས། །ཚེས་བཞིན་རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་འབྱོན་སྟུང་དུ། །ཚེས་ཚུལ་འཆལ་བའི་སྒོ་ལ་སྟངས་དེར་འཆར། །ཚེས་ཀྱི་  
 མཐོང་པས་ཞུ་སེར་ལྷགས་བཟང་སྦྱངས། །ལྷས་མཆིད། །སྟུང་མཐོང་གསེར་གྱི་རི་  
 ཐོར་ཚོལ་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། །ས་མཐའི་ཀན་པོ་ཁ་རྩལ་དགའ་སྒྲིའི་བ་སྟུང་  
 བའི་རྒྱ། །འདི་ན་བཟུང་སྟུང་གྱི་འཁོར་ལོར་མི་ཁོལ་དལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོག་  
 པ་སྟུང་ཡང་གསུང་སྟུང་པ་སྟུང་མི་རྟོག་འཁྱམ་པ་སྟུང་དགག་པ་དེ་དེས་པར་ཚོལ་  
 ཐུགས་ཡང་མ་དགོས། །ཀན་པོས་འཆི་ཁར་རྒྱལ་བ་སྟུང་རྒྱང་ནང་མར་མེའི་ཞབས་  
 འདེགས་རྒྱང་བཟང་པོར་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སྟུང་མི་གཡེལ་བ་ནས་ནང་མའི་འཕྲིན་  
 རིས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད་པར་ཞུ་ཞུ། །སྟུང་དགོ་མིང་གེར་རྒྱལ་པས་སྟུང་པོ་བཅས་པེ་  
 ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

## ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༄༅། །སྟུང་གི་ཐིག་ལེ་མི་པམ་དངོས་ཀྱི་སྟུང་། །སྟུང་གཏམ་ཁྱུང་དུ་སྟུང་བ་  
 འདི་སྟུང་ལོ། །སྟུང་རྗེ་ཟླ་བས་བསྟོད་མོད་དེ་སྟུང་ནའང་། །སྟུང་རྗེ་ཅམ་ཞིག་མིན་  
 གཞན་དོན་ཁྱུར་འབྱེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་ཤིག་པ་ཁང་ཆིག་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་  
 ཟླ་སྟུང་དུ་བཞུགས་པར་ཐོས་པ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་



མཛོད། །དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་དགའ། །ཕྱན་ཚུལ་པོད་གཉིས་སྟན་  
 གྱི་གོང་གཞོན་དུ་འཕུར་བ་ཕྱག་གིས་ཟིན་ཏམ། གཟིགས་པ་དོན་ཞགས་ཚོན་པོའི་  
 འཕུལ་བཀྱེ་བས། །ཕྱ་ཞིབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཚད་དམ། །ཆོག་དང་དོན་  
 གྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་། །ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཕྲངས་པ་དེ་རྣམས་ནོངས། །  
 སྒར་ཁྱུ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་ཕུལ་མོད། འཕྲོད་མིན་མ་འཆོལ། ཡུན་ནན་ཁྲིན་དུ་སྟགས་  
 ལ་རིམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། མི་རིགས་འཕུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། མི་རིགས་ལྷ་  
 ཡོན་ཆོགས་འདུ་དང་གསེབ་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་སྟགས་གྱིས་ཁོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 རྟོད་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱུལ་བ་ད་དུང་ཚུལ་མ་ཐུབ་སྟེ། སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་བྱ་  
 ཉར་སྐྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དུས་ཚོད་ཅིག་བྱུང་ན་འབུར་འཛིན་བཀྱིད་པར་ཐུགས་  
 གཡེང་མ་དགོས། ཁོ་བོ་ཤིང་བལ་རྒྱུད་གི་ཏྲིག །བྱ་བ་གཞུང་གི་གཉེར་མ་སྟེ། །  
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་འཛད་པ་མེད། །ཀྱེ་མ་མི་ཁོམ་དགུ་པ་རང་། །དགེ་མིང་  
 པས་པེ་ཅིན་ནས་ལྟ་རེག་བཅས་ཟླ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

### ཀྱན་བཟང་ཚེར་གནང་བ།

༡། །པོད་ཇོ་དམག་སྤྱི་ཀྱན་ཚེར། ལུ་མཆིད། ཉེ་ལམ་པོད་མིའི་རྟོན་འབྲེལ་  
 དར་སྟོན་གྱི་སྟོག་གི་བ་བལྟས་པས་བདག་སྟོ་དགའ་སྟོ་མནན་པས་མི་ནོན་པ་སྟེས།  
 མི་ཚོ་ལྟ་མོར་གཡེངས། ངས་འདི་ལྟར་བསམ། ཀྱེ་མ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་  
 རང་བཞིན་པར་ཁྲི་གེ་སར་དང་མཚུངས་པའི་མཚན་དཔེ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུད།  
 སྟོན་གྱི་དེ་དང་རྩ་མི་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སོན། གཟུགས་བརྟན་  
 རང་རེད། སྐད་ཆད་ཅུམ་ཡང་ཤོད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཨང་སྟུམ་ཡི་ག་འཆུ་ཞིང་རྒྱུད་

འདྲིས་ག་ཅིག་ས་ཆེན་གྱིས་མིག་ཚུ་ཡང་རྫོལ་ལ་ཁད། འོན་ཀྱང་སྒྱུ་འཁྲི་སྒྱུ་དབྱིབས་  
 ལས་དངོས་མཇུག་དང་བྱུང་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུས་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་.....  
 དགའ་སྐྱོད་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷང་ལྷང་ཤར། ད་དེ་འདྲའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་  
 སྒྲེལ་བས་ཅི་ཡན། གཟིམ་ཤག་གི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པ་སྒྲོ། ཕྱིས་དཔོན་ལྷན་ཞལ་  
 བསོད་གཡང་ཐབས་ཤེས་རིགས་འཇར་བཅས་པ་ལ་ཁོ་ཐོས་ཤེས་བརྗོད་དང་.....  
 འགྲོགས་པའི་འཆམས་འདྲི་ཞུ། རང་གཞན་སྒྱུ་བྱེ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱང་རེ་  
 རོགས་ཏིལ་ཅམ་མི་བྱ་བར་སྟོད་ཅིག་གེར་བྱུར་ཡང་མི་ལང་། ཡིད་ཀྱང་མི་ཆད་  
 བཞོ་སྐལ་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་.....  
 སྒྲོ་ཡིང་གིས་བཀལ་ཏེ་རྟག་པར་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་སྒྲོགས་སུ་དྲང་པོར་སྒྲོངས།  
 དེས་ཆོས་སྤྱོད་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་བྱང་ཁན་ཏང་ལའང་འགྲིག་གོ། །གཞན་འཇིག་  
 རྟེན་སྤྱོད་པའི་འཕུལ་འཁོར་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱང་སྟེ། བུ་མགོ་པོ་བདེ་བའི་ལེ་ལན་དེ། །  
 བ་ཨ་ཁུ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད། །དྲེལ་སྒྲིག་འགྲོས་ལྷ་ལྷེམ་འཕུལ་ཆེ་བས། །རྟ་  
 བཟང་པོ་རྗེས་ལ་བསྐྱར་བའང་མང་། །ཞིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་སྐྱམ། འཇམ་  
 མགོན་སྒྲ་མས། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་  
 སྤྱོད་པའི་བུན་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....  
 ཐུགས་ཅེ་གཅིག་དུ་དྲིལ། ཆུན་ཁ་གཞོན་ཉན་ནང་མཐུན་ཞི་གཙང་གི་བྱ་བ་འདི་  
 བྱིམ་སྒྲོང་སྤྱོད་པོར་དོགས་ཆེ་བས་ཆང་མས་ཐུར་ཆེན་བྱུར་བཞི་ནས་འདེགས་པ་  
 གཅེས། ཁོ་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་གཞུང་ནས་སྟོད་ཁང་གསར་མིགས་གྱི་བྱུང་  
 པར་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེར་ཕྱིས་དཔོན་བྱམས་བཀྲའི་དགྲ་པོ་སྟོ་.....  
 གསུམ་འབུལ་བའི་དགོངས་མངའ་ལྟར་ལགས་གཤེས་བསྐྱར་སྒྲོས་ཞུ་མ་དགོས།



ཞིབ་པར་སྒྲ་རེའི་ལང་ལོང་ཡང་འབྲི་རྩོམ་ཐོགས།      འོན་ཀྱང་དེང་གི་རྒྱ་བོད་  
 དབར་ལ་གནམ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་རྟག་པར་ཡོད་གཤེས་སྤྱི་བྱེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་  
 པའི་ཕྱག་གིས་རེ་གང་འོས་སུ་གཏོང་གནང་།      མོངས་ཀླན་འདུ་གསུམ་པས་ཤེ་  
 ཅིན་ནས་ལྟ་རེག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

### ཀུན་སྤྱིར་སློབ་རྒྱུ་ལ་གནང་བ།

༡། སློབ་སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན། །བཟང་ཡོད་རྒྱུའི་ལོ་འདབ་མེ་  
 ཏོག་བཀྲ། རྒྱལ་རྒྱ་སྤར་བྱོད་ན་ཆེ་བ་བཞིན། །མཆོན་ལྷན་གྱི་སློབ་བུ་འགྲན་མེད་  
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་ཅིག་དེང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྒྲ་དགྱིལ་དང་འདྲ་བར་  
 ཡོད་དམ། ད་ལྟ་རྒྱ་བོད་དབར་ལ་གནམ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་མཆོམས་མ་ཆད་པར་  
 འདུག་གཤེས་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱི་བྱེའི་གསར་གནས་གནད་ཐིག་གང་ཐུབ་རེ་སྒྲ་བ་.....  
 གསུམ་མམ། ལཱའམ། བདུན་རེའི་ནང་ངེས་བར་གཏོང་གནང་། ཁོ་མགུ་བའི་  
 མཆོད་སྤྱོད་དེ་ཡིན། གཞན་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་སྤྱོས་མི་དགོས། ངའི་ངང་ཚུལ་ནི།  
 རང་གི་ས་ཆ་དང་། དགོན་པ་ལ་ཕན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། བྱང་ཁྱན་ཏང་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ། བསྟན་འགྲོ་གང་ལའང་མི་གཞོད་ཐག་ཆོད། ལྷགས་གྱི་ཟིལ་ཆེ་སྟེ། ས་  
 སོས་ལྟ་ཤེས་ན་དོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཐིལ་ལས་འབྲས་དམར་རྩིན་ལག་....  
 ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཞིག་རེད།      དེ་ལས་ང་ཆོའི་གཡོ་སྒྲུལ་ཁ་འཇམ་ཁོག་རྒྱབ་  
 ཆགས་སྤང་རིས་གཅོད་ཕན་གཞོད་གྱི་རྩམ་ནག་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་.....  
 འགལ། དོན་མེད་གྱི་རེ་དོགས་རང་གི་ལོག་ལམ་ལས་ག་ལ་འདའ། ངས་སྤར་

ཡང་ཁྱུ་ལ། ཉིད་བཙུན་པ་ཆེ། ཞལ་འདོན་མང་བས་སྤྲུགས་སུ་དོག་དེ་མ་གནང་།  
 ནམ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བཅུ་འབྱུང་དུ་མ་འཇུག་རྒྱན་པར་སོ་ཚུགས། ལྷོད་ཅིག་གེར་  
 ཀྱན་སྤྲོད་བཟང་པོས་སྤྲིད་སྤྲིད་བག་ཡངས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་འགལ་འདུག་པ་ཡང་.....  
 མེད། བསམ་ནག་དང་མི་དྲང་བ་མ་བྱེད། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོངས་ཐིག་བྱུངས།  
 དམ་པའི་སྤྲོས་བྱ་དང་མ་ལ་སྤྲོས་པའི་བྱ་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 དགོན་བཅེགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་  
 རབ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་རྒྱན་ཨར་ངེས་ལས། བསམ་པ་  
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །  
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་  
 འབད་པར་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཅིག་པུའི་དོན་སྦྱོརས། དེའི་སྤྲོད་  
 ནས་དགེ་ཐིག་སྤྲོད་དོན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོག་.....  
 བཟུང་བ་རེད། དེ་ལྟག་ཅི་ཡོད། རྗེས་རྗེས་མང་པོས་ཅི་མེད། ལྟ་ཡི་ནང་ན་  
 ཆོངས་པ་གཙོ། །མི་ཡི་ནང་ན་འཁོར་བསྐྱུར་མཆོག་ །དམ་པའི་ནང་ན་དྲང་སྤྲོད་  
 མཛེས། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་སེམས་བཟང་གལ། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲ་སྤྲོ། །དགེ་མིང་ཆུན་  
 པོས་བེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་ལུལ། །

### སྤྲུགས་རམ་པ་ནོར་བུ་ལ་གནང་བ།

གྲུ། །རང་བཟོད་འབའ་ཞིག་འབྲུག་གི་སྤྲར་སྤྲོག་པ། །ཨ་མིང་སྤྲོས་པར་  
 བཅས་པའི་གཤེས་ལྷགས་ཏེ། །ནམ་ཡང་ངོ་ཆ་བྲལ་བ་ཡ་ངའི་ལུལ། །དེ་དོན་འདི་  
 ནས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུར་རྟོགས། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོག་མ་འདོར། །ཅི་མི་



ལྷམ་པར་སེངྒེའི་སྤྱན་རྒྱ་སྤྲོད།     |ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་རང་གི་ཕྱི་ནང་ཡིན།     |  
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤིང་བཞིན་ཚུགས་པར་གྱིས།     |གསུམ་པའི་དམ་བཅའི་གནས་  
 ཚུལ་མ་བཟོད་ཅུམ།     |སྒོ་ལ་འཐད་པ་མེད་པའི་དོན་མ་ལགས།     |སྒྲལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ་དགེ་བའི་རྒྱན་མང་སྟོས།     |དེ་རང་པ་མཐར་བསྐྱལ་ན་དེ་གས་འབྱས།     |  
 བདག་ཡིད་དགའ་མཁུ་སྟོ་བའི་སྤྱན་གྱིས་འགོབས།     |རང་དབང་དཀའ་ནའང་  
 བྱོད་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ལྟར་རང་རེ་དབྱར་སྟོན་ལ་ཨ་ལགས་གྱི་.....  
 ཚུགས་གུར་རྒྱ་སྤྱན་འཛོམས་ཚས་སྤྲོད་གྱི་དབྱར་རྩ་རྩུང་བའི་སྟོན་འདུན་བཞུད།  
 ཟླ་ཆེས་ལ།     |

### ཆེས་ཅན་ཁྲང་ལ་གནང་བ།

༡༡     |ཆེན་རྒྱས་འཇིགས་རུང་དྲག་པོའི་ཟིལ་ཆེན་པོས།     |མ་ཡེ་མ་རབས་  
 ལྷག་རྩའི་ལག་ཆར་སྟོས།     |བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁྲག་རྒྱ་གཏོང་ཉེན་ཡོད།     |འབྱིང་  
 ཉམས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བསྒྲག་རྒྱ་གསེལ།     |རྒྱ་བཟང་དོ་སྤྲོས་ང་རྒྱལ་ཆེ་  
 དྲགས་ནས།     |ཆ་པོའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་མེད།     |གྲོ་ཆང་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་རིང་  
 དྲགས་ནས།     |འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དཔར་ལ་འགོད་དོ་ཟེར།     |དབྱར་ནས་འདྲེན་  
 པའི་དགེ་ལེགས་དབྱང་ལ་གཤེགས།     |ཞབས་ནས་འཐེན་པའི་དཀར་དམར་རྗེས་  
 ལ་ལྷས།     |ནག་པོའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།     |སྒོ་པམ་ཡི་ག་འཆུས་པའི་  
 སྒྱུ་སྒྱུ་ཡིན།     |སྟོང་ལས་ཉིས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མ་ལྷག་ན།     |རྟོ་ཙ་ཉེ་ལ་གོམ་པ་སྟོ་མི་  
 སྟོ།     |ཆེག་རིང་རིང་བ་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཏེ།     |ཆེན་རྒྱ་ཐུང་ཐུང་ཕྲག་དོག་  
 ཐུངས་ན་ལེགས།     |ཁྲ་སྟོ་སི་ན་བྲི་པ་ཆབ་ཚུབ་ཅན།     |བདེ་བར་བཞུགས་པ་ཅིས་

ཀྱང་དགའ་སྤྲོད་ཡུལ། །ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་འདི་ན་ལྷང་ལྷང་གསལ། །ཆ་དམ་ཆ་  
 ཡིས་ཀྱན་ལ་འདང་ན་ཡང་། །ཆེན་ཏུ་འི་ཆ་ཁྱག་སྟང་བ་ཡིན་མིན་སྟོན། །རྩི་སྤྲུམ་  
 ས་ཆས་སྟང་གསུམ་བྱབ་ན་ཡང་། །རང་གི་ཆིས་ཁྱེ་ཁྱར་གྱིས་ཨེ་འགྲོ་དཔྱད། །  
 ནང་རྣམས་མ་སྟོན་དེན་དུ་ཟབ་མོད་ཀྱི། །བརྒྱད་ན་ཆེན་ཏུ་ཆད་པས་གཙོད་པར་  
 འགྱུར། །འཇལ་ཡང་ཁྱང་ན་བཞི་འགྱུར་བརྒྱད་འགྱུར་ཡིན། །ཐུགས་ཚུང་མཛོད་  
 ཅིག་ཚུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ས་སྟང་མ་ཁིས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། །རང་གིས་  
 ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཁ་གདངས་ཁོག་པ་བཀོད་པས་གང་བ་  
 ལས། །མདུན་ལ་གོམ་གང་སྟོ་བ་མི་གལ་བམ། །ལྷ་ལས་འབབ་པ་ལྷ་བཞིན་མཛོས་  
 ལགས་ཀྱང་། །ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱ་བ་མང་བས་དགའ། །དེ་ལྟར་རང་རེ་  
 འཕྱད་ན་འདོད་པའི་སེམས། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁིས་  
 ནང་མའི་རྩལ་ཅེད་བཅས་ཤེ་ཅིན་ནས་ཇ་ཡར། །

### སྒྲ་བྲང་གི་སྒྲིང་ཆང་ལ་གནང་བ།

༂། །བསྐྱུགས་འོས་ངོ་མཆར་ཇ་སྤྱོད་དའི་གཞིར། །མཆན་དཔེ་གསེར་རི་  
 རྩལ་མཆོ་བཀྲ་བའི་དབུས། །མི་མཐུན་འཐོར་རྒྱང་སྟང་གི་རེག་པས་ཀྱང་། །མི་  
 གཡོ་མཆོག་སྤུལ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་དེར། །ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་གི་སྤེབ་སྦྱར་དེ་ཟའི་སྤྱོད།  
 ཟབ་རྒྱས་དོན་གྱི་སྤྱན་འགྱུར་འབུམ་རྣམས་པ། །ལེགས་བཤད་གཏམ་ལ་འདྲིས་  
 པའི་ཡི་གེའི་རིས། །ཆུ་སྟང་ཟླ་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས་སྟོ། །ལོ་འགར་གནས་ཚུལ་  
 རུས་སྤུལ་ཆན་པོའི་སྤྱོད། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱང་མ་རྟེན་མོད། །དེ་རིང་  
 འདི་ན་པད་དགར་གཞོན་ཏུ་འཇུག། །ལྷང་དེར་གྲོལ་བར་དགའ་མགུའི་འཁྲི་



ཤིང་འབྲིགས། །བཙེ་བུལ་སྟོ་ཡི་བཙན་པོའི་ཞགས་པའི་འཕུལ། །རྒྱུང་ལ་ཉེ་བའི་  
 རྒྱན་པོའང་གསར་འཛེས་དཔེན། །འོན་ཏང་མི་ཁོམ་དགུ་པའི་ཡོ་ལང་གིས། །  
 དལ་བ་རུམ་བུར་གཏོར་བ་འདིས་སྒྲུ་འོ། །འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འགྲན་  
 བཟོད་པའི། །རྣམ་བཤད་འདི་འདྲའི་རྣམ་འགྲེལ་ཅིས་མེད་ཅིས། །ཡབ་རྩེ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་གཤིས། །ངག་གསར་འདི་ལ་ཡོད་སྟམ་ནང་མའི་གཏམ།  
 དེ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྤྲོ་མོའི་ཆ་ལ་ཡང་། །ཏ་ཏོལ་བྱིས་པའི་འཇའ་འཆོལ་མ་ལགས་  
 པར། །སྒྲེས་སྒྲུངས་མ་ཕྱིན་དཔྱད་སྟོག་གི་རྩལ་རྩོགས་པས། །ཁིམ་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་  
 བྱངས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཕྱེ། །སྤང་རུའང་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ཡི་མེ་ཏོག་གི། །མཐུན་འགྱུར་  
 གཅིས་རྒྱའི་སྒྲོས་པ་མི་སྟོད་པར། །འཕྲོས་འོས་གརྒྱ་དང་སྤྲོང་རལ་བའི་བཅུད། །  
 རྒྱེག་པའི་འགྲོས་བྱིས་མིག་སྤར་འགྲིམ་པར་མཛོད། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

### རྩོམ་སྒྲིམ་ཨ་ལགས་ལྟོ་བུ་ལ་གནང་བ།

༣། །སྟོབས་བཅུའི་སྤང་བ་རབ་འབར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཁི་བསིལ་  
 བཅུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ལྟོ་བུའི་མཛོད་མངའ་དག་  
 འདུན་ཏེ། །རིན་ཆེན་གསུམ་བྱིས་འདི་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུ་ལ། །མ་ཕྱིན་བཙེའི་འདབ་མ་  
 འབུམ་རུ་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་ཤིག །སྒྲུ་ལ་གསར་  
 འཛེའི་དྲི་མ་ཏིལ་ཅམ་མ་མཆིས་པའི་ཐད་ནས་འདིར་བསྐྱངས་ཕྱག་གི་རི་མ་ཆེ་.....  
 ཟབ་བརྩོད་བྱའི་དངོས་པོ་མཆོག་རུ་བརྩིས་ཅིང་རྒྱག་པའི་ཆོས་བཞིས་དག་བར་.....  
 བྱས་པ་གང་ཞིག་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཁོ་བོའི་གར་འདུག་ལུང་རྟོགས་.....  
 བསྟན་པའི་གངས་རི་ག་ལ་བར་རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་འཁྱུར་





## ལྷ་སའི་དགོ་བཤེས་མཐུ་སྟོབས་ལ་གནང་བ།

༡། |མཐུ་སྟོབས་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོར་ཡང་ཡང་འཆར། |དགོ་བར་གུར་  
 ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ། |རབ་འབྱམས་སྒྲ་བའི་མིང་དང་རྗེས་མཐུན་པར། |རང་  
 གི་ཐོས་པ་ངོམས་པ་མེད་པར་སྟེད། |མཆོན་ཉིད་སོ་མས་ས་ཆོད་དཀའ་མོད་ཀྱི། |  
 ཤེས་རབ་སྒྲ་རེ་བསྟུན་པའང་བསོད་ནམས་ཆེ། |སྒྲ་ལོ་དགོན་པ་གསར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 བརྒྱད། |བདག་ཚཱ་པོད་གཉིས་བསྟར་བ་མ་འཕྲོད་དམ། |ཐད་དེའི་དབུ་མའི་  
 དགག་ལན་ངེས་པར་ཡོད། |གཞུང་གི་ཁུར་མང་ལེ་ལོའི་བར་གསེང་དཀའ། |  
 ཟིན་ན་བསྟར་ཏེ་དཔར་དུའང་ཁོད་འོང་སྟམ། |ཐོས་སྟོན་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་  
 ཆེ་དང་སྟོམས། |ད་ལོའི་སྟོན་དུག་ལྷ་བར་རྒྱ་གར་དང་། |ཕྱི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བར་སིང་  
 ལར་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གནམ་གུས་སོ། སྟོ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་ཏེ། |ཀ་བས་  
 གཏུགས་པའི་ལུས་འདི་ངལ། |དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐར། |བསྟན་པའི་རི་བོ་  
 ཁུར་དུ་སྒྲངས། |སྟིང་གི་བུ་ལ་ནང་གཏམ་དང་། |དད་པའི་རྟེན་གྱི་འདྲ་དཔར་  
 བཅས། |ཡ་རབས་ཐོས་ལྟན་གང་གི་ཕྱག་དུ་དགོ་མིང་ཀན་པོས་པེ་ཅིན་རང་སྒྱུལ་  
 ལྷ་རིག་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་ལྷ་ཆེས་ལ། |

## ལྷ་སའི་སྒྲ་ཞབས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ།

༡། |སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཞབས་ལྷེ་འཆང་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི།  
 ཕྱག་བྱིས་རྟེན་ལྟན་བཅས་ལེགས་པར་འཕྲོད། |གྲེ་མ་མི་དགོ་སྟིང་པའི་ཐང་ཆེན་

ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟ་ཚོད་ཁ་ལོ་གཙུག་པའི་ཕྱིར། །ནད་དེ་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཡི་ཕྱིན་གྱིས་  
 བྱང་། །བྱུགས་པམ་མ་མཛད་རྒྱུ་རན་ལམ་དུ་ལོངས། །པ་དང་བུ་མའི་རྟོག་པས་  
 ཅི་ཞིག་བགྱིད། །སྤར་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤྲོད་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །པོ་ཚོད་  
 ཡིན་ན་ད་ནི་མཚོག་གསུམ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་དུས་ལ་  
 བབ། །ཕྱི་མའི་གསེར་ལམ་དདུལ་ལམ་དེ་ལ་ཡོད། །མ་འཇིགས་མ་ཁྱམ་དགའ་  
 ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །སྦྱོས་མཐར་འཆི་བ་འཁོར་བའི་གཤེས་མིན་ནམ། །དེ་ལ་  
 སྤོ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་སྤྲུག། །ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་གྱིས་མཆིལ་མ་ཐོབས། །རྟག་དུ་  
 སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཡིད་ལ་གྱིས། །དག་ནས་ཡིག་དུག་མ་ཐོན་ན་ཡང་རུང་།  
 བྱིང་མ་བྱིན་བྱིང་མ་བྱིན་སྦྱུམ་པ་གཅིག་ཤུས་ཚོག། །དག་ཆོག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ལས་  
 ཀྱང་ལྷག། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བྱུངས་ཤིག་གུས་པའི་བུ། །གཤེན་རྗེའི་གྲོང་དུ་གོམ་  
 ཁ་མི་བསྐྱར་བར། །ལོ་མཇུག་ཅུམ་ལ་དྲངས་པའི་རེ་བ་ཡོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་  
 འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པ་ཡང་། །ས་ལེ་སིང་ངེར་དུན་པར་མཛོད་ཅིག་ག། །དག་  
 ཚོམ་པོད་གཉིས་བསྐྱར་བ་མ་འཕྲོད་དམ། །དགོན་གསར་འོག་གི་སྤྱལ་སྐྱར་ཅད་  
 གཅོད་འཆལ། །གང་གི་སྤྲུལ་མའི་མིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་པེ་ཅིན་རང་སྤྱལ་  
 བས་ལྷ་ཆོས་ལ། །

### ལྟ་སའི་དགོ་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

༣། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་ཀུན་གྱི་གཤེད། །བཟོ་རྩི་ར་ལ་དང་ཉེ་  
 བའི་སྒོ། །རྩ་ཆེན་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དེ་ལ་གཏམ་གྱི་ཕྱིང་བ་  
 འདི་སྐད་ལོ། །ཞེ་མ་ཕྱོད་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས། །འཇང་ཆ་རྣམ་ཀ་རས་



ལེགས་པར་འཕྲོད། །དངོས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་དམན་ཉི་མའི་ཉམས། །ཀན་པོ་བདག་  
 གི་སྒྲིང་ལ་ཅི་ཡང་ཚྲོགས། །ཡིག་ཆའི་དཔར་དེ་འདི་གའི་མ་བྱེ་ལ། །དེ་གའི་བྱི་རྒྱ་  
 འཛོམས་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱང་། །བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་བ་རང་གི་དཔར་ཡིག་དང་། །རྒྱ་  
 མཁན་གཉིས་ཀར་བསྐྱགས་འོས་མ་ཡིན་མང་། །ཁོ་པོ་མི་ཁོ་མ་རྒྱུང་ནག་འབྲིགས་  
 པའི་དབུས། །དལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་འདྲ་རྒྱུ་དཀར་མོད། །ཤུང་ཐང་ཆང་  
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བའི་དོན། །ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཞིབ་མོར་བཞུས་པས་ཆོག །དཔལ་  
 ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲིམ། །སྒྲིམ་པའི་རག་དུ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་  
 དང་། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་འབྲེལ་འདུན་མེ་ལྟར་འབར། །གཞུང་ནས་བཀལ་  
 བའི་ཚོམ་ཀྱི་ཁུར་ཡང་མི། །སྒྲོ་འདི་དུམ་བརྒྱར་བཀོས་ན་སྒྲིམ་པའང་འཆར། །སྒྲ་  
 ལོ་དགོན་སར་འོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱར། །རང་རག་པོད་གཉིས་བསྐྱར་བ་མ་འཕྲོད་  
 དམ། །རིག་པའི་གཤེས་ལ་གསལ་འབྲིབ་མ་མཆིས་མོད། །ཆེ་ཡིས་གདུགས་པའི་  
 ལུས་ལ་ངལ་དུབ་ཆེ། །ན་འཆི་གཉིས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་པས། །ཐོས་དོན་  
 སྤུབ་པས་དལ་བ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཟླ་ཆེས་ལ། །

འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་  
 ཆེ་རིང་ལ་གནང་བ།

གྲ། །བསྟན་པའི་སྒྲིམ་འཛིན་འདུལ་བ་སྤྱོད་བྱུང་དམ་པར། མཛོས་སྤྱི་མེ་  
 ཏྲག་སྒྲ་མཁོ་ནས་ཐུག་རིས་རྟེན་ལྷན་བསྐྱར་སོན་དགའ་མཁུར་ཆེ། །འདི་ན་ག་  
 བས་ནོན་ཀྱང་བསྟན་ཁུར་འདེགས་སྒྲིམ་ནང་མིར་གསང་གཏམ་མགོ་འདུས་ཅམ།  
 འདུས་ལོང་མཐར་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་བྱེའི་བྱེད་སྒྲི་བཞིན་པར་ཐོས་པས་སེམས་རངས།

དེར་བསྐྱེད་སྒོ་ལུས་གཉིས་ཀའི་སྒོས་པ་ཕྱ་མོད།      རང་རེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་  
 འབྲལ་མེད་མཇལ་སྒོན་ཡིད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་.....  
 བསྐྱེད། སྤང་རུའང་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་འདེགས་གནད་སྒོན་ཅི་མེར་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་གཤམ།      སྤྱུ་ཀྱའི་དགོ་སྐྱེད་ཀན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་  
 དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མེ་ཅིན་རང་སྐྱེལ་ལྷ་རིག་ལོ་རྒྱུ་བའི་བང་མཛོད་.....  
 ནས་ཟླ་ཆེས་ལ། །

### མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

ཨ། །གཟི་རྒྱལ་ལྷ་མཛོད་འདྲེ་མཛོད་དང་། །མ་ཁུ་ཆ་ལེ་ཆ་ལེའི་རྒྱུ། །  
 ཆོག་མཛོད་གཤམ་ལའང་ཕོག་ཐུག་ཤོར།      །ད་ནི་བསང་ཆེན་གཉིབས་པས་  
 བཤགས། །བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལེགས་པར་འཕྲོད། །དྲང་སྤྱང་ཡིག་ཉམས་གཙོད་  
 ཅལ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་དེ་རྩ་མ་ཡིན། །མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩ་ཡིན། །མི་  
 འབྱར་རྩི་རྩིའི་གོ་ཆ་ཡིན། །པལ་གྱིས་མི་ཐོན་ཐག་ཆོག་ཡིན། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་གི་  
 ཀ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཡིན། །སྤྱུ་ཐུབ་པའི་དབུ་འདྲེན་  
 ཡིན། །ལྷ་སེར་མཛོད་པའི་ཅོད་པན་ཡིན། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རྒྱལས་ཡིན། །  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རང་མཚན་ཡིན། །དགྲ་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཆ་ཡིན།  
 གཉེན་ལ་སྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཁོང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཆར། །ཁ་ན་ཆོག་  
 གི་མེ་རྟོག་འཇུམ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡིན། །སྤྱང་དབྱངས་ལྷ་མོའི་མི་  
 ལང་ཡིན། །མི་དང་དེ་དག་འགལ་བ་མིན། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཡིག་ལན་ཏེ། །རྒྱ་  
 ལ་ཆང་ལན་གྱིང་རེ་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །ཀུ་རེ་གད་མོ་འཆར་



བ་ཁྱུས། །འོན་ཀྱང་གཏིང་ན་གོ་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་ཡང་མ་བཟེད་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །  
 བསྟན་དར་ཨ་ཁྱ་གཉིས་ཀ་ལྟོས། །དོན་གྱི་རི་མོ་སྟོང་ལ་ཁོད། །གསར་མིན་རྟེང་  
 མིན་རྒྱལ་ཁོ་དང་། །ས་སྐྱུའི་ཀྱན་བཟང་འཇོག་མེད་ལ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་འཇིགས། །འགྲམ་ཆར་གཉིས་པོ་མ་སྟུན་ཅིག །ཁྱམ་བུའི་མཆུག་མ་མ་སྟར་  
 ཅིག །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་དང་། །གང་ཡང་མ་སྟོས་སྟོས་མདོག་དང་། །  
 གཟིམ་རྒྱུང་ནང་གི་རྒྱ་བསྐྱལ་ལ། །བཞད་གད་འབྱུག་སྒྲ་བསྐྱུགས་པས་འབྱུས། །  
 ཁོང་ཁྱོད་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏོས་ཆོག །འདི་ཡང་ནང་མའི་རོལ་ཅེད་དེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་  
 འབྱུའི་བྱར་བུ་ཞོག །སློ་སྟོང་འཇའ་བཟའ་ཆོས་མཛད་ལ་སྐྱབས་རྗེ་འབུལ་ལྷུང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཆངས་དབང་གཙུག་ལོན་དེ་གའི་དཔར་མ་གང་ཐུབ་  
 ཅིག་བསྐྱར་རོགས། དགོ་མིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་  
 ཀྱིས་པེ་ཅིན་རང་སྦྱིལ་ལྷ་རིག་ལོན་བུའི་བང་མཛོད་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

དེས་མདོ་དགོན་པས་གོས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་

ཀྱི་དགོ་བསྐྱར་གནང་བ།

༣། །ཐུམ་ཅེན་བི་ཤ་ཀམ་འི་བཟོ་འབྲུལ་ལ། །བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་མེ་  
 ཏོག་འཇུག་པའི་སྐྱ། །མཛོད་གྲོལ་མཆར་ཐུག་སྟོང་གི་ཅེར་སོན་པ། །བསྐལ་བའི་  
 མཐར་ཡང་སྟོང་ན་དགོ་ཀྱར་ཅིག །འདི་བསྐྱུན་རྣམ་པར་དཀར་བ་གངས་རིའི་  
 ཏོག །ཟླ་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུངས་པའི་གཟི་བྱིན་དང་། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏིར་འབྱུར་བའི་  
 མཆན་ཉིད་ཅན། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་པའི་ལམ་དང་འགྲོགས་པ་འདིས། །དམ་པའི་  
 ཞབས་པད་མི་འབྱུར་ལྷན་པོར་འབྱ། །ལྷང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་ཡར་ཟླའི་འཕེལ་

བར་འགྲན། །མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིམ་ཆུ་ནད་མཚོན་མུ་གེས་དཔེན། །ས་ལ་གནམ་གྱི་བདེ་  
 སྦྱིད་དར་བར་སྦྱོན། །འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི །འདྲོད་དྲོན་མ་  
 ལྷས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྦྱོན། །སེམས་དཔའི་སྦྱིད་ལ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱབས་རྩལ་པས། །  
 རིང་མིན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རིག་གོལ་  
 འཕགས་པའི་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་བེས་མདོའི་གྲ་ཚང་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་.....  
 སྐབས་སུ་དགུམ་བུའི་གོས་སྒྲ་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པའི་དགོ་བསྐྱར་འདི་འདྲ་.....  
 ཞིག་དགོས་ཞེས། སྐབས་འདིའི་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འདུ་བགྱིད་པའི་གཙུ་  
 བོ་དད་གྲས་ནམ་དཔྱིད་གྱི་སྒྲ་བ་ཅན་འོད་གསལ་རྩི་རྩེ་ནས་ལྷ་རྩེས་བཅས་དང་  
 བ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། སྤྱུག་འདི་དགོ་སྦྱིད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་  
 དགྱེས་པའི་སྒྲོ་གོས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

### རྩིས་གྲ་ཚང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །བདག་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཁྱུང་ཆེན་  
 ནས་སྦྱིས་ཅིས་སྦྱར་བེ་ཅིན་དུ་འབྱོར་བས་གཞིས་བྱེས་ལྷ་རྩི་མི་རྩི་འཕྲོད་པ་བྱིད་.....  
 རྩེས་སྒྲོ་བདེའི་རྩ་བ། བྱིད་ཆོའི་ཡི་གེ་རྩེས་ལྷ་རྩེས་པས་བསྐྱར་མ་ཐག་ཡི་  
 དུགས་རྒྱ་འཕྲད་ལྷ་བྱར་དུང་སེམས་གྱིས་བསྐྱེས་པར་དགའ་སྦྱག་གཉིས་ཀས་ཡིད་  
 ཁེངས་ཤིང་གྲ་ཚང་རང་གི་དབང་དུ་ན་སྒྲོ་གཏིང་ནས་ཆོམ་པར་གྱུར་པས་ཀན་.....  
 གཞོན་བར་གསུམ་ཆང་མ་སྦྱིང་རྩི་ཞིང་སྦྱི་ཁྱབ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་.....  
 ཞེས་བྲ། ཁོ་པོ་གར་སོང་གར་བསྐྱད་དུ། །ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་ཤར་དང་། །ཁྱུང་  
 ཆེན་གནམ་མཐོངས་བཅད་འདྲ་བུས། །མད་བྱང་གཏམ་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བསྐྱེས་ས། །



འཇམ་གླིང་གྲགས་པའི་གྲང་བྱར་བསྐྱེལ། ། རྒྱུ་བྱབ་པའི་དབུ་འཕང་བསྟོང། །  
 ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེངས། ། རང་གི་ས་ཆའི་མགོ་ན་བབྱང་། །  
 ཨ་མདོ་སྤྱི་ཡང་གནམ་དུ་བཏེགས། ། བོད་རིགས་སྤྱི་ན་མཐོ་བར་བགྱིས། ། མ་ལ་  
 སྤྱེས་པའི་བྱ་ཚོད་ང་། ། རྟོན་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ། རྟོ་རྒྱ་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་  
 འཁུམས། ། གཞན་ཡང་ཟེར་ལ་རང་ཡང་སེམས། ། ཏ་ཅང་རང་བསྟོང་ཆ་དྲགས་  
 བ། ། དམ་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། བལ་ཆེར་བདེན་ནམ་སྟམ་དུ་རྫོམ། །  
 གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་ལ་དྲིས། ། ས་ཆའི་སྤྱི་ན་འབྱ་དེ་དག་ནི། ། ད་དུང་ཕན་  
 ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག ། གནོད་འཆེ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ། ། སྐལ་ཆད་བསོད་  
 ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་། ། བྱམས་སྦྱང་རྩི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། ། བཟང་པོའི་གོམ་ཁ་མི་  
 བསྐྱར་བ། ། མ་རབས་དེ་དག་སྟོན་གྱི་སར། ། རིང་པོར་མི་སྟོགས་འཕུང་བར་  
 འགྱུར། ། གྲགས་པ་དྲག་མི་དྲག ། རྟོན་བྱ་ཡང་མ་ཡང་། ། ལྷང་རྒྱམ་མཁྱེན་རྒྱམ་  
 སྟགས་གལ་བོ་ཆའི་རིགས་མེད། ། མི་དགོས་པའི་པ་ཡེ་པ་རྒྱ་དང་བང་གྱིན་རྣམས་ས་  
 གང་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན། ། གྲགས་པ་ཡི་གེ་བྱང་དུ་སོང་བ་བཟང་། ། ཤི་རེས་གྱིས།  
 སྤྱིང་རྩེ། ། ཡ་ལ་མ་བཟོ་བྱིས་པ་སྦྱོན་ཆེ། ། པ་ཡེ་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་བ་འདིས། ། པ་  
 ད་ཆོག་གི་སྦྱང་ཚུལ་དྲག་མནན་ཞིང་། ། པ་པོ་དཔྱེད་ཀྱི་གའ་ཆོག་བཅུ་དྲག་ཀྱང་། །  
 པ་ར་ཕལ་གྱིས་འདི་འདྲ་ག་ལ་སྟོན། ། པ་རྟོན་ཆ་བོ་བཟའ་མའི་མགོ་གཙག་པའི། །  
 པ་བྱར་མཆོག་ལྟ་གོ་ཡང་མ་སྦྱང་ན། ། པ་བྱར་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆན་གཏན་མེད་  
 པའི། ། པ་བྱ་རྒན་པོའི་གཏམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཨ་རྒྱང་བཙལ་བའི་རྣམ་པ་མི་  
 འདོན་པར། ། རྟོགས་སྦྱང་རྟོན་མེད་ཆོག་གི་ཆེར་མའི་ས། ། ཟིང་པོར་གཟིངས་པ་

སྒྲ་གཤོག་མཐོ་ལ་མཚང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་བཞིན་པོ་ཉའི་ངག་ལ་སྤྲུག །སྤྱོན་  
འདོན་རོལ་ཅེད་བཅས་སྒྲུལ་སེལ་དུ་བྱེ་ཉིན་ཆེས་ཉལ་ལ་བསྤྲོངས་པར་སྤྲུལ་རྟོག་.....  
ཞོག །

### རྒྱ་གར་དུ་སོག་པོ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བ།

༡། །བཟང་པོར་མཐོང་ན་སྤྱོད་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་། །བཟང་ལ་སྤྱོན་ཀྱིས་  
མ་སྤྲུགས་མཛེས་ཆ་མང་། །བཟང་རྒྱ་འཕྱོང་མའི་ཁྱོད་ན་སྤྲོངས་ཆ་མང་། །བཟང་  
ངན་སྤང་དོར་ལྷ་ལ་མཐོང་ཐོས་མང་། །ཡིད་འཕྲོག་གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་བག་  
རེ་གྲོ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ན་བསེལ་བ་བྲིལ་རེ་ཆེ། །གུས་སྤྱོད་རིང་ནས་བྲལ་བ་སྤྲོང་  
རེ་རྒྱ། །སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་འཕྲད་པ་ལ་རེ་མཚར། །དགེ་མིང་སྤྲོག་འདུན་ཆོས་མིན་  
འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་ལ་འདུན་ལོག་ནག་ཆོས་འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་གཟུགས་  
འདུན་མར་གྲོང་ཆོས་འཕེལ་ན་པམ། །དགེ་མིང་གཡོ་འདུན་གྲོང་ཆོས་འཕེལ་ན་  
པམ། །གཞན་ལ་གུན་རྟོག་མ་ཆེ་ཤུགས་སྤྲུལ། །རང་ལ་ཤེས་བཞིན་མ་ཆུང་ཤུགས་  
སྤྲུལ། །སྤྱང་མདོག་དུན་འཕྲུལ་མ་ཆོད་ཤུགས་སྤྲུལ། །རྟོག་དུ་བག་ཡོད་མཛོད་  
ཅིག་ཤུགས་སྤྲུལ། །ལུ་རང་གཉིས་ལ་སྤྲོང་ཆོས་པའི་སྤྲོད་ཆ་འཕེལ་ལམ། །ལུན་  
རིང་མ་ཐུག་པས་སྤྱོད་བ་སོད་དམ། །ཁྱོད་ལ་སྤྲོད་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲད་པ་སོགས་སྤྲུལས་  
འཕྲོས་ཞིབ་མོལ་བྱུང་། །དངོས་འཕྲད་ཀྱི་ངག་དོན་ལྷར་ཉམས་སུ་ཁོངས། །སྤྲོང་  
ནས་བཅེ་བའི་རོལ་ཅེད་བཅས་པེ་ཅིན་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་དགེ་མིང་རྒྱན་པོས་.....



བསྐྱེདས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཟླ་ཆོས་ལ། །

### ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༡། །རིག་བྱེད་མེ་ཏྲ་ག་ཐོད་ཅན་ལྷགས་ལོ་གྱེ། །ཡི་གེ་འབྱུར་བས་སྒྲིང་གི་  
ཐིག་ལེར་འབྱུངས། །འདི་ན་འོ་མཚོ་སྟོ་འབྱུར་བྱང་འབྱུར་ཡིན། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་  
སྟོན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བེད་ངང་། །གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་ཡུལ་བསྐྱེདས་གོ་རེ་ཆོད། །ལོ་  
གསར་པེ་ཅིན་གྱ་ཆང་སོས་ཀའང་དཀའ། །བཞི་པར་སིངས་ལ་ཡི་དོགས་པ་ཡོད། །  
བརྟན་པ་བརྒྱད་པར་ཆོགས་འདུའི་བྱིང་ཆ་ཆེ། །གཞན་དབང་རྒྱུད་གི་འགྲོས་ལ་  
ཁོང་ཆོད་འཆར། །གཅིག་ཏུ་དབྱེད་པར་སྟོབས་པའི་གནས་མ་ལགས། །བསམ་པ་  
བཞིན་དུ་མི་འོང་ངེས་པའང་ཅི། །བྱམས་པ་རྒྱལ་ལ་ལན་གཉིས་སྟོད་པོར་ཐུག །  
རིང་མིན་གཞིས་བྱིས་འརྱུ་འོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར། །རྒྱབ་བདེའི་དོ་རར་བཟའ་  
མང་འཛོམས་པ་ལེགས། །གསར་ལོའི་དུས་ན་དོན་འགྲུབ་དེ་བས་ཀྱང་། །ཁྱིང་  
ཅག་སྦྱིད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱན་པར་འདེབས། །དོན་འགྲུབ་ཐུར་དུ་ཡུལ་ལ་སོང་ན་  
བཟང་། །མ་འགོར་རང་གི་དགོན་པ་གནད་དུ་གལ། །གྲ་པ་ཐོང་ག་གཉིས་ཀ་ཡ་  
རེ་བརྒྱེད། །བྱ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་འདང་བ་སྦྱིང་གི་གསོས། །ད་དུང་ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་  
རི་མོ་མང་། །གོང་ན་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་གྱི་དྲིན། །ནམ་ཡང་མ་བརྒྱེད་  
དད་པའི་སྟོ་བརྒྱ་བྱ། །དེ་གསུམ་འདི་ནས་བདག་དང་མ་སྤང་བ། །ཐུན་པའི་སྟོ་  
ཅན་ར་མེད་སྤང་གི་ལྷགས། །འབྲོག་འགྲིམ་གསུམ་ནི་དུན་མང་གོན་མང་སྟེ། །  
བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་པ་ཡུལ་བསྦྱོད་པ་གཙང་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་  
རྒྱན་ཅོང་ཁ་པས། །འཛོམས་སྦྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བྱིར་བཤོལ་བ། །མཚོ་

སྒྲོན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་འབྲུལ་བར་རྟོགས། རྟོན་སྤྱིས་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 ལྷག་རི་པས། །བཅུ་ཆ་ཉུང་སྟེ་སྟོང་ཆའང་ཀྱ་རེར་བྱ། །དགའ་མགའི་བཞག་གང་  
 འབྲུག་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད། །ཁྱོད་ལ་སྟོང་ནས་བཙེ་བ་མཚོན་སྤང་ཕྱི་ཉིན་ནང་མའི་  
 རྩལ་ཅེད་དམར་རྩེན་གྲང་པའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཀན་  
 སྟོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ཕེ་ཅིན་རང་སྤྱིལ་ལྟ་  
 རིག་ལོར་བུའི་སྤྱིང་ཁང་ནས་སོ། །

### རྟོན་སྤྱིས་ཨ་ལགས་ལོར་བུ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །གུས་པས་བསྟོན་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །སྤྱི་ཕོའི་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་གསུམ་དང་། །སྟོང་གི་པར་ཁྱེད་ཉེ་བར་རྟག་རྩལ་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱིས་འདི་ལ་འཇུག་ཟེར་སྤྱོད། །ཉེ་ཆར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་དྲངས་  
 རྣམ་ཡི་གེ་བཏང་འབྱོར་སྤྱོད་བ་ཆེ། །འདི་ནའང་ལེ་ལོ་ཟ་ཟེར་བསྟོན་འགྲོའི་སྤྱན་  
 ཡོན་དུ་མཆིས། །གྲངས་ཉུང་རོང་འབྲོག་གང་ཅིར་གཞུང་གི་གཅེས་སེམས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ངོ་འཕྲོད་ན་བཟང་། །མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་ངོ་རྩེའི་མདུད་  
 པའི་ནང་། །རེ་སྟོང་འོ་མའི་འདྲོད་འཛོལ་ཆང་བ་མཛེས། །རིང་མིན་སྟག་མགོ་  
 དུང་རིའི་ཐང་ཆེན་ཕོར། །ལྟ་མིའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འགྲེམ་པ་འཆོངས། །ད་ལོ་  
 ཟླ་ལོང་དང་རྟོན་སྤྱིས་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ། །ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་གལ་ཆེན་ཁོ་ཕོ་མི་  
 སྟོན་ཀ་མེད་མང་ཕོ་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་ཡོད། །རྩེས་མའི་གསུམ་པར་ཡང་རྒྱ་  
 གར་སིལ་ལ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ངེས་བའང་མི་འདུག །ཁོ་ཕོས་འབྱོལ་ཐབས་  
 བྱེད་མུས་ལ་བསམ་སྟོན་དུ་ཡོང་མིན་མི་ཤེས། །རྒྱག་པ་བདུན་པའི་ཆེ་གྲ་ཆང་དུ་



འོང་འདུན། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་གཙང་གྲུབ་མ་བཟད། རེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་འདྲ་  
 གསེར་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་པོ་མོ་སྟེན་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་ཆ་  
 མི་རྒྱུད། རབ་གནས་དང་སྟོན་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས་ཆོགས་གང་ཆེ་བྱ་  
 དགོས་པས་དེ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱང་ཕེབས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་གཏིང་ནས་འཆར།  
 མཆོག་གསུམ་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་པོར། །ལས་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོ་བས། །འབྲེལ་ཐོགས་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྟེ་བོ་ལ། །དགོ་  
 བའི་སྟོན་ལམ་དྲང་སྟོང་བདག་གིས་འདེབས། །པེ་ཅིན་རང་བཤྲི་ལྟ་རིག་ནོར་བུའི་  
 ལྷིང་ཁང་ནས་ཟླ་ཆོས་ཉིན། །

### རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལ་ལུལ་བ།

༡། །གངས་སྟོངས་བྱབ་བསྟན་རྒྱན་པོའི་མཛོས་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་  
 སར། གྲུས་ཞུ། འཕགས་ལུལ་རུ་ཞལ་དཀྱིལ་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅིར་འབྱུངས་པ་ནས་  
 ད་བར་སྤྱོད་མཛད་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མར་སྟེམས་བཞིན་པ་སྟོས་ཅི། ཆོངས་  
 ཀན་ཡང་ས་འོག་བཙུང་མེད་ཀྱིས་མ་བོས་པས་བསྟན་འགྱུར་གཙང་འཛིན་མི་.....  
 དམན་པའི་ལུལ། སྤྱོད་བྱེད་གསུང་གི་རི་བོ་ཆོས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱལ་  
 ཁབ་རུ་འབྱོར་འབྲལ་མགོ་བཙུགས། ལྟ་རྟོག་ཆོགས་པ་ཕྱིར་ལོག་གཤོང་འབྲལ་  
 བྱབ་རེ་འདུན་བཀྱིས་དོན་རི་བཞིན་གྲུབ་མོད་ནའང་དབུ་ཅན་གྱིས་རྗེས་མ་བྱིན་  
 པས་བསམ་པ་ལྟར་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། རིང་མིན་ཡོངས་འཛིན་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་  
 རྒྱན་པོ་རྣམ་གཉིས་དགྱེས་པ་སྟེད་པའི་མཆོད་སྟོན་རུ་འབྲིགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སྟེད་མིན་བྲོམ་བསྐྱགས་ཀྱི་བྱགས་དོགས་མི་ལམ་རུ་ཡང་མཛད་མ་དགོས། གནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་གྱིས་འདུག་པའི་བར་དུ་གསང་བར་དམ་  
 བཅའོ། །དེའི་ཁེ་སློབ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། ཀྱུ་རེ། སྐབས་དོན་གལ་ཆེན་  
 གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ། བྱ་དཔེ་མི་མང་ལག་བསྟོས་ཀྱིས་བྲིས་པས་ཅར་ཅར་མང་  
 ལ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། དག་པོར་ཡོད་གཤེས་འདི་ཉིད་གཞིར་བཟུང་  
 ཉེ་དཔར་ཤིང་། དཔར་ཡིག་ དཔར་ཤིང་ཆེ་ཆུང་དང་། དཔར་ཡིག་རགས་ཞིབ་  
 དཔར་རྒྱུ་སྟགས་ཆ་ཀུན་ནས་མཆོར་སྟུག་འགྲན་མེད་གཟི་བརྒྱེད་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
 རྒྱུའི་ཐུགས་ཁུར་ད་ལྟའི་ཉི་ཟླ་བྱང་ནས་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པ་མ་ཕྱིན་མ་ཕྱིན་ཞུ།  
 དགེ་མེད་ཤེར་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་སྒྲོས་པེ་ཅིན་ནས་ལྷ་རྩལ་བཅས་སྒྲ་ཆོས་...  
 ལ་གུས་པས་ལུལ། །

### རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ་བ།

༣༡ །འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱུས་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གང་གི་  
 ཞབས་རྒྱལ་ཆོངས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་མདུན་ས་ཏུ། སྒྲིང་  
 རྒྱས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རོ་མཆོར་མཆོག་གི་པར་འཇུག་བརྒྱུ་གྲོལ་  
 བས་སྤྲོད་ཞིའི་དད་གསུམ་མགོན་དུ་འབྲེན་བཞིན་པའི་སྒྲོང་ནས་བཀའི་སྒྲིགས་བུ་...  
 ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བཅེ་གཟིགས་སུ་ཟབ། འཆི་བདག་  
 གཤེན་རྩོམ་རྒྱུ་དུང་ན་འདར་ཡོམ་གྱིས་འདུག་པའི་རྒན་པོའང་སྟོབས་བརྩའི་ཆོམ་...  
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུས་འཆོ་བའི་མར་མེ་མ་ནོངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་...  
 ལ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། རྒྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་འདུག་  
 པ་མི་སྟོད་པའི་སྟན་སྟོན་འབྱུལ། སྤང་དུའང་ཞབས་མཐིལ་གཡུང་དུང་འབྱིལ་



བའི་རི་མོ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་བར་གོང་མ་བཅུ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱམས་མཛད་པའི་...  
 གང་ཅི་བཞེད་མི་རྟོག་ལྟོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་གཡོ་བའི་དབྱིངས་ནས།      སྤང་  
 བཅུན་ཀན་པོར་ཟང་ཟིང་སྐྱ་མའི་ནོར་རྩལ་གྱིས་གང་ཐུགས་དགེས་སྐྱེད་མཆོག་...  
 གི་རུས་མཐུ་མ་མཆིས་རུང་།      ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་སྐྱེས་ཞེས་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཛོན་པར་བསྐྱགས་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་...  
 མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རོར་འཕོད་པའི་དགག་ཡིག་གསར་བྲིས་ཀྱི་ནམ་དཀར་ཅི་...  
 བསགས་ཀྱན་བཟང་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་སྤྲོས་པ་ལགས་ན།      ཟག་ཟད་  
 དམ་པའི་གཤེས་ལུགས་ཀྱི་མཉེས་མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་གཞན་པན་ཤེས་བརྗོད་  
 བྱེད་འབེབས་ཀྱི་རྩེས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་མི་དམན་པར་བྱ་བ་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་...  
 གུས་ཞབས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རབ་དུ་དང་བ་ཆེན་པོས་ཐུག་བཅས་སྒྲ་ཆོས་ལ་...  
 ཐུལ། །

### རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡༡      ཡོངས་འཛིན་མཚུངས་བྲལ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་སྐྱོང་ནོར་བུའི་འབྲི་  
 ཤིང་གྱི།      རྒྱ་གར་ནས་སྤར་རང་གཟིམ་བཤེ་བ་ཆེན་པོའི་གུར་ཁང་དུ་དགེས་སོན་  
 བྱེད་ནང་དོན་གཉིས་ལྟོན་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ན་དགེ་བར་བཞུགས་ངེས་སྐྱམ་དུ་ཉིང་...  
 འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་འབྲེར་སོ་མི་དམན་པར་མཆིས།      ཀན་པོ་འཆི་བདག་གཤེན་  
 རྩེའི་ཁྱིམས་ར་ནང་མར་འཆོར་མེད་དུ་ཚུད་དེ་འདར་ཡོམ་བྱེད་ཐུས་ལ་ད་དུང་...  
 མགོ་རུལ་བ་ན་བས་མ་ཆོར་བའི་སྤང་རྒྱང་སྤངས་པ་ལུག་གི་སྤྱན་རྒྱར་ཡོད་མོད།  
 སྐབས་འགར་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ཆེ་བ་ལས་...

གྲང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནད་འགག་འདུག་པ་ཁོ་ཙོ་ཉག་གཅིག་སྐལ་བ་མཐོ་སྟེ།  
 གཞན་ཏུ་ཅི་བྱ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཁིངས་སྟོན་ཡང་སྟེས་དང་སྟེ་མུས་མཆོག་གསུམ་  
 ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དགྲིགས་པས་ལོས་ཤིས། ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་  
 པའི་སྟོ་གདེང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དོན་ཁྱུ་བ། རྒྱ་གར་ནས་སླེབས་  
 འབྲལ་བདག་རང་ནས་གྲང་དགོངས་བཞིན་སྐྱང་འདུན་ཡིན་ཐོག་སྐལ་མི་མང་པོ་  
 འོངས་པས་མུར་བར་བཅུམས་ཏེ་སྟོ་སྒྲིང་འཇང་ཆ་ཆོས་མཛད་ཕྱིར་ལོག་གདོང་.....  
 བསྐྱར་རེ་ཞིག་མ་འགྲུབ། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཤར་དང་ནང་སོག་ཏུ་  
 བསྐྱུད་པས་མ་ཁོ་མ། ད་ལྟ་གྲུབ་སྟེ་ས་དབང་བྱུར་ཁང་བརྒྱད་འབྲལ་ལམ་ཁྱུ་རུས་  
 འདི་བཞིན་བྱུང་། དགག་ལན་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་ནམ་དཔྱིད་ཅན་གྱི་སྒྲང་  
 རོར་གཟི་བརྒྱུད་མི་རྒྱུད་བ་ངེས་ཅན་ཏེ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་མིན། ཆགས་སྒྲང་  
 སྐག་དོག་མོངས་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆ། ཚུམ་པ་མུར་བྱིས་པ་མུར་ཁྱུ་  
 དག་མུར་བའི་འཆུབ་ལོང་གིས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་ས་བསལ་རྫོ་བསལ་བྱེད་མ་ཐུབ་.....  
 སྐབས་ཆད་ལྟག་ནོར་འབྲལ་ཡོད་ངེས་པས་ཉིད་ནས་གྲང་ཞིབ་གཟིགས་ཕྱི་སྟོན་.....  
 གང་འོས་གནད་སྟོན་མཛོད། ལར་ནས་ཆང་མ་ངེད་གྱི་སྟོས་ཟིན་པས་དཔར་ཡིག་  
 གི་མ་ཕྱི་ཕེར་བ་ཡོད། ལྷ་དགོངས་ཞིབ་མའི་དཔྱིད་ཡུལ་ཏུ་སྒྲངས་པ་ན་ནམ་པ་  
 གཉིས་ནས་བཀའ་བསྐུལ་ནན་ཆགས་མཛད་པ་ལ་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག ངེས་  
 པར་བདག་རང་གིས་འགོག་དགོས་པའི་གསང་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་.....  
 མང་། བལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་སྟིད་པའི་ཡོ་ལང་ཏུ་ཁོལ་བས་གཤིས་ངན་ཤིས་རབ་  
 ཆེ་མདོག་གི་ཕེར་ཤ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་འདོར་བར་འོས་པ་རང་ཡིན། ཟླ་  
 བཟང་བདུད་འཛོམས་སོགས་གཞན་སྟུགས་མི་ཤིས་ཤིས་རྩུའི་འབྲུ་ནག་གར་.....



འཕྲུབ་མང་པོས་རང་གི་པ་མགོ་རྩུང་ནས་གཙོད་པའི་དགྲ་པོ་གཉིན་གྱི་དྲུང་ས་.....  
 མར་རྫོམ་པར་འགྱུར་བའི་གཡོ་ཆོག་གོང་འོག་ཀུན་ན་བཀྲམ། སྤུང་མོ་ཁྱུང་ཁྱུང་  
 གཞོན་ཅུའི་འཕྱུལ་བག་ལ་ཞིན་པ་དེ་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཨང་། རྗེ་དང་དགེ་ལུགས་  
 པར་སྒྲོད་པ་མཐར་ཆགས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱལ་བ་དེ་རེད། དེ་དག་གྲུང་ཤྱུག་  
 མཆོག་པ་དང་གོ་རམས་པའི་ལད་རྫོ། སྒྲིང་སྤྱགས་ན་ཆོད་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་  
 ལབ་ལབ་མང་སྟེ། དེའི་གཏད་སོ་དང་བཤད་ཚུལ་འདིར་མི་མཚུངས། དེའི་ཕྱིར་  
 ཁམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་སོགས་ནས་དཔྱེད་ལྡན་སྤྱལ་ཆོག་གི་མདའ་མོ་ཆོ་  
 བར་འཕེན་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །མིང་ནས་དཔར་བྱང་གི་བར་རྫོགས་པར་བཀག་  
 པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་གྱིས་འོག་ནས་ཡར་སྐྱངས་པ་དང་། གོང་ནས་  
 མར་སྐྱངས་པ་སོགས་དགྲུགས་བསྐྱེད་ས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་གཤེས་རིམ་པར་དེད་ན་.....  
 ཏེབ་རྩ་ཆད་ལྷག་ལྷ་བྱུར་མདོན་པའང་སྤྱིད་མོད། དེ་སྦྱོན་མིན། ཞིབ་རྩ་གཞིགས་  
 དང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏ་ཅང་བཤད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པ་.....  
 མཁྱེན་ནོ། །གཏམ་བརྒྱུའི་མདོ་མདུད་དཔར་གྱི་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་ཏེ་བའང་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ཏ་ཅང་ཞིབ་པའང་མ་ཡིན་པ། ཡིག་མཁན་རྣོ་མཁན་གཉིས་ཀ་འགྲན་ཟླ་  
 དང་བྲལ་བ། བརྒྱུས་པའི་གཏིང་ཟབ་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན་པ།  
 ད་རེས་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དར་རྒྱ་ཡང་ཆེ་བར་ཐག་.....  
 ཆོད་པས་ཁམས་པ་དང་ཨ་མདོས་བལྟས་ན་དབུས་གཙང་རིག་བྱེད་གྱི་རྩལ་.....  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་དཔར་ཡགས་པ་ལ་ཨང་ཞེས་ཏ་ལས་འགོ་བ་ཞིག་ཅི་.....  
 ནས་གྲུང་མཛད་རོགས། ཆོས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བགྲེས་པར་ཡང་དེ་  
 ལྟར་བྱས། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་སྤྱགས་ཁུར་མ་ཆུང་། བབ་འབྲེལ་རང་ཡིན།

སྐལ་བ་པོར་བྱགས་དགོངས་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡིན་མོད། མ་སྐས་ནའང་ཅི་སྒྱུན། ངས་  
 ཀྱང་འདྲ་ཆགས་བབ་མཚུངས་བགྱིས་ཡོད། སྐལ་མཁན་ཆེ་དྲག་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།  
 གཅིག་གི་མིང་ཡང་འབྱར་དུ་མ་བཏོད་པར་སྒྱི་སྐམ་དུ་སྒྲིལ། དཔར་གྲུབ་མ་ཐག་  
 ང་ལ་མ་མཐའང་དཔེ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གསོལ་རས་བཀའ་དྲིན་སྒྱུངས།  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྒྱགས་ཀྱན་ན་མིག་གཅེར་བ་དང་། ཁ་གདངས་པ་དང་། ལག་པ་  
 བཟེད་དེ་བསྐྱགས་ནས་སྔོན་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པས་ན་  
 དེ་རིང་བྱག་དུ་འབྱར་བའི་བྱི་ཉིན་ནས་དཔར་མགོ་བཅམས་ན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་  
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པའི་མཛད་ཅེ་དོན་གྱི་འགངས་ལ་མི་  
 འཛོལ་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མདུན་ས་ནས་འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་དགྲེས་འཇུག་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་སྟོན་དེས་  
 ཤིག་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མ་དགོས་སོ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ས་གསུམ་ལ། །མ་ཤོང་  
 འཕྱར་བའི་རྒྱབས་གྱི་སྤེང་། །སྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་  
 སྒྱུད་རྫོགས་སྐས་བཞིན། །ཏ་ཏ། མདོར་ན་དབུས་དཔར་འགྲན་མེད་ཅིག་བརྒྱ་  
 གནང་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། རྗེས་སོར་ཨ་མདོར་ཡང་ངེས་པ་མེད། ཅེས་ལྷ་ཆེས་  
 ལ་ལུལ། །

### མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༂། །སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་དར་མདོར་འཆེར་བ་ལ། །སྟིང་ནས་མགུ་པའི་རི་མ་  
 འདི་ལྟར་འབྱི། །སྟིང་རྗེས་སྤེ་བའི་ཤྲག་སེལྟེའི་སྟལ། །སྟིང་ན་ནོར་བུར་བསྐལ་  
 བའི་དམ་པ་བསྐྱགས། །རྒྱལ་ཁོ་ལ་སོགས་གཞུ་པོར་གནས་པ་ཆོས། །ང་ལ་བསྟོད་



ར་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། །ཉེ་ཉེ། བསྟོན་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཟུར་བུ་བྱེད་པ་ནི། །  
 གཡག་ཆུན་སྟངས་ཀྱི་འབྱེད་བའི་ཁ་དཀར་ཡིན། །ཉ་ཉ། དེ་འདྲ་བའི་ཁ་ཆོ་བོས་  
 ད་དུང་ཡང་། །ཆོག་མཆོའི་མགུལ་ནས་འབྱུག་སྟངས་སྟོག་པའང་སྟེན། །གནས་  
 དང་གནས་མིན་འབྱེད་ལ་སྟོ་ཡི་ཆུལ། །མཆོག་གི་ཆེར་སོན་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ། །མདུན་གྱི་དོང་ལའང་ཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཅན། །དེ་དག་གོ་ཁར་འབྲལ་  
 པའི་ཨ་བྲ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་ཆེན་པོ། །དགག་དགོས་  
 དམིགས་བསལ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་དཀའི་གནས། །ཟེར་བ་ནང་ན་སྟོག་འོད་འབྱུག་  
 པའི་རྟགས། །ཉ་མཆོའི་དྲང་སྟངས་འགོ་བ་དབྱུགས་འབྱེན་ཡིན། །རྟོ་རྟོ་སེམས་གྱི་  
 འོ་ཆུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རོལ་ཆེད་ཁུས་ནས་དོན་ལ་སྟོ་བ། །གཞན་སྟོང་དྲང་  
 པོར་སྟོན་པ་དྲིན་དུ་ཆེ། །བདག་གི་དགོ་ཕྱག་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བས་སྟུ་  
 སྟུབ་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་ཞིག་བྲིས་ཏེ་ས་དགོ་རྟེན་མའི་ཟབ་གསང་མང་པོ་.....  
 བཀག་འདུག་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་མདོ་དབྱུས་ཁམས་...  
 གསུམ་གྱི་དམ་པ་མི་ཉུང་བས་ནན་བསྟུལ་དོར་སྟུ་སྟུབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ཆེ་ཡོང་དུ་  
 བརྟག་པ་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོག་གངས་ཏེ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོངས་པ་.....  
 བཅམས་ཏེ་ཁྱི་བྱང་ཆང་ལ་བསྟར་བྱེད། །མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོར་  
 ཡང་འདི་བཞིན་དེད་གྱི་མགྱིན་ཆབ་དུ་ཁུས། །ཁྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་  
 དུ། རྒྱལ་བས་བསམ་མི་བྱུང་བཞི་གསུངས་པ་ལ། །གུས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྟུ་  
 བདེ་བར་བཞུགས། །རང་རེའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏྲོག་ཆོད་དཀའ་བས། །ལས་  
 འབྲས་མི་བསྟར་སྟོ་ཆེ་སྟེལ་བ་གནད། །གཟུ་བོར་སྟོན་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལགས་  
 ཤིང་། །ཆགས་དང་སྤང་བས་མཐའ་ལ་གོལ་བར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྲོད་དུ་འང་

སྒྲིག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། །དུལ་བའི་ནམ་སྒྲིན་སྐལ་ལོ་ད་མ་མཆིས་ཞེས། །འཁྱུ་ལྷ་  
 འཕགས་པས་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་སྟོན་པ། །ཁུ་སེར་རེ་སྟོན་བཅོལ་ས་གཅིག་པུ་  
 ཡིན། །སྟོན་པས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅིང་། །བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་ཞེས་  
 གདམས་པ་ཡང་། །ཇིས་འཇུག་རུར་སྒྲིག་འཆང་བས་མི་བཅི་ན། །དེ་ལ་ཚོལ་བའི་  
 བདུད་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་སམ། །ཞེས་མཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་འདུན་  
 ཅན་ཤུག་འི་དགེ་སྦྱང་ཀན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་...  
 ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱ། ཟླ་ཆོས་ལ། །

### དཔལ་སྦྱལ་ཆང་ལ་གནང་བ།

ལྷ། །སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དཔལ་དགའི་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དགོངས་ཤིག དེང་། གཟུགས་སྦྱུའི་པད་སྟོན་རྒྱས་ཐད་ནས་གང་ཅིའི་ལེགས་  
 མཛེད་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་ཆེ་ཞིང་། ཀན་པོ་ལ་ཡང་རིང་འཆོའི་རིམ་གྱི་རྒྱ་པོའི་  
 རྒྱན་རུ་སྟེལ་འདུག་པ་བཅེ་གཟིགས་ཆོས་སྦྱང་བྲན་མེད། དེ་འདྲའི་བྱིན་མཐུར་  
 གསར་རུ་འཆེ་བའི་འཇུག་སྒྲོ་མ་མཆིས་ཤིང་། བསྟན་འགྱུའི་སྒྲོག་གི་གལ་འགངས་  
 མི་དམན་པའི་བཀྱི་བར་ཡོད། ད་སྟེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ན་རང་གནས་སྒྲིགས་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་རུ་སྟེབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ལ། དེའི་ཆེ་དགེས་སྦྱང་འཕྲིན་གྱི་འཇུམ་  
 ཟེར་སྒྲོས་པས་འཐུས་སོ། །སྒྲ་རུ་འང་རྟག་བརྟན་བཤད་སྦྱབ་འབྲལ་བྲལ་མི་  
 ཤིགས་དོ་ཇིའི་ཐིག་ལེར་མཛེས་པར་མཛོད་མཛོད་ཅེས་བེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །



# ཡངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༡༡། །ཡུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་ཡངས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་  
 ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར། སྤངས་འབུལ། སྤྱ་མཆོན་དཔེའི་ལྷན་པོ་དག་བ་གཞིར་  
 བཅས། རྟན་པོའང་སྤྲུལ། རྒྱ་གར་དུ་མཇལ་བ་དགའ་མགུའི་ཅེ་མོར་སྤྱིན་ཐོག་  
 པེ་ཅིན་དུ་སྤྱེབས་མ་ཁད་ནས་དེ་གའི་ཐུགས་བཞེད་བསྐྱང་ཐྱིར་སེལྤེའི་ང་རོ་བྲེལ་  
 འཆུབ་ཡི་གེའང་ཞིབ་གཙང་འབྲི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཐུར་བར་སྤྱར་ཏེ་བྲུབ་.....  
 མཆོམས་ཞབས་པད་བྱར་ཁང་ཐྱིར་ཐེབས་དང་ཁེལ་བས་གང་ཅིའི་རྟེན་འབྱུང་.....  
 ལེགས་པའི་ལུགས་སུ་ཤར་མོད། མ་འཕྲོད་པ་དང་ལེ་ལོར་ལུས་པ་གང་ནས་ཡིན།  
 ཐུག་སྤངས་མ་བདེ་བ་ཞིག་གམ། འགལ་རྟེན་ལྷོག་དུ་མི་བདུབ་པ་འདྲ་བྱུང་བ་  
 གང་ལྟར་ཡང་དེ་དོན་ཐུག་རིས་ནང་མར་གནང་བས་འབྱུས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོར་རྟོ་.....  
 བསྐྱར་གྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ཅི་ལ་བསམས་ན་ཡང་མི་མཛེས་གཤེས་འཕལ་དུ་སྒོ་བདེའི་  
 འཕྲོས་མོལ་སོར་མོའི་འཕུལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ཅི་ནས་ཡོད་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་བྱ།  
 ཐུན་ཡང་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཟིན་པའི་རབ་གནས་གཞུངས་བཞུགས་.....  
 སོགས་གྱི་ཆེད་རང་དགོན་ལ་སོང་ནས་ཟླ་ལྷ་ཅམ་འགོར་ཞིང་ཚུར་འོངས་ནས་ཀྱང་  
 དུས་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རེད་སྟམ་པའི་བཟ་བྲེལ་བེང་བར་མ་ཆད་པའི་སྒོང་  
 ན་དལ་བ་ཅུང་བཟ་ཡང་མི་འདུག་པ་གནས་ཚུལ་རྟེན་པ་སྟེ། པེ་ཅིན་ནས་  
 ངག་མ་ཡིག་དུ་ཟླ་ཆོས་ལ་གུས་པས་ཐུལ། །

# མདའ་བཞིའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བ།

༄༅། །མདའ་ནི་དང་པོར་དར་བའི་མཆན་ཆའི་མདའ། །བཞི་ཡང་སྐག་ཚ་  
 ས་སྐར་བཅད་པའི་བཞི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་བཅའི་དབྱང་གིས་བདུད་ལས་རྒྱལ། །  
 མཆན་དེས་སྤྲོད་ལ་འཛོད་པ་ཤིས་པའི་མཆན། །ཤིས་བྱ་ཟབ་མོར་རྒྱལ་ཡང་ཟང་  
 ཟིང་ཤིས། །རབ་འབྱམས་སྤྲེལ་བའི་མིང་ཡང་སྤྱགས་རེའི་རབ། །རྒྱ་ཆའི་རྟེན་  
 བཀྱར་རི་དྲགས་སུ་དཔའི་རྒྱ། །མཆོ་བྱང་ཡི་གའི་རིས་འདི་ལན་གྱི་མཆོ། །བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་གང་དེས་སྤེལ་བའི་བསྟན། །སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་སྟོན། །འདི་ན་ཤུགས་ཉི་ག་གི་ལྷགས་བཟང་འདི། །ཡོད་རྒྱའི་རྩལ་གྱིས་  
 བསྟན་པོར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། །ཡི་གེ་སྤྲེལ་གཅིག་ཅར་འབྱོར་བ་ཡི། །དོ་མཆར་  
 མཆོག་དེའི་རྒྱལ་ལ་ཡི་རང་དོ། །འདུལ་བས་སྟོམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱན་  
 འདུལ། །མདོན་པས་རང་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་ལྷང་ངེར་མདོན། །མདོ་སྤེས་ཞི་ལྷག་བྱེ་བ་  
 བསྐྱས་པའི་མདོ། །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ལ་མི་གུས་གང་། །སྟོ་འདོགས་མང་པོ་མི་  
 མཛེས་ལྷག་པའི་སྟོ། །སྟིང་ནས་དད་ན་ལེགས་སོ་བྱུང་གི་སྟིང་། །ཀ་དག་ཁ་ནས་  
 སྤྲེལ་ཡང་ག་ལྟམ་ང་། །ཅ་ཅའི་ཆ་རྟོགས་ང་ལ་འབྱུག་པའི་ཉ། །ཏ་ལ་ཐ་གུ་ད་ལྟའི་  
 དེ་མིན་ན། །པ་ར་པ་རོལ་བ་ལང་སྟུང་བའི་མ། །ཅ་རུར་ཆ་གང་ང་ལང་འཛིངས་



པའི་མ། །ཞ་འོན་ཟ་མའི་འ་ཁུར་འདྲོར་བྱེད་ཡ། །ར་ལྷག་ལ་ལྷང་ཤ་བྲག་གསོག་  
 པའི་ས། །ཏ་ཏྱ་འབྲོག་པ་སྦྱིད་པར་གྱུར་ཅིག་ཨ། །ཆེ་ཆོག་སྒྲ་ཡུལ་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །ཆེ་འཇོར་རྩལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །ཆེ་རྒྱབས་འདི་གོ་  
 དབང་པོའི་མཆོན་ལྟ་བུར། །ཆེ་མཆོར་ནང་ན་ཏྱག་པར་ཇ་ཡརྒྱ། །ཡི་གེ་སྤྲ་བྱི་  
 གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུར་བའི་རྟེན་འབྱུང་དང་ཀུན་སྒྲིང་གི་འཆར་སྒྲིལ་ཡིད་.....  
 རངས་ཏེ་བྱི་ཉིན་དེ་མ་ཐག་པེ་ཅིན་ནས་ལན་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱངས་པ་དགེ་བར་....  
 གྱུར་ཅིག །

### ལྷ་སའི་དགེ་བཤེས་གཞིང་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནང་བ།

༡། །ཚུལ་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་གཟིས། །བྲིམས་ལྷན་བྱེ་བའི་  
 དབུས་ན་མཛོན་འཕགས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱིད་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་སྦྱིད་པ། །མཆོ་  
 སྦྱོས་གཞོན་ཅུའི་དཔེ་འདྲ་དགེ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་  
 མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ། །བྱིད་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་  
 འབྲོད་པ་དགའ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཆེ། །སྤར་རག་རྩོམ་པོད་གཉིས་དང་འཇང་ཆ་ཆོས་  
 མཛད་ལ་བསྐྱར་ཡིག་འབྱུར་བའང་བཟང་སྟེ། །སྒྲོ་བདེའོ། །དཔར་བརྗོད་སྤྲ་བྱང་  
 དཔར་གསར་མ་དཔེར་བྱང་བ་ལེགས། །དེ་ལ་ཡིག་སྦྱོན་མང་བ་བདེན། །དེ་གའི་  
 མི་རིགས་ཀྱིས་དྲི་ཡུལ་དང་ཁྱུ་དག་མི་ཐེར་བ་ཡང་དྲང་པོར་སྒྲིང་བའི་རག་ཡིན་....  
 མོད། །རེ་ཞིག་དེ་ག་བརྗོད་པས་འཐུས། །སྦྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དག་པའང་དགའ།

མ་དག་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་གཉེར་པ་མང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོད་པར་ཡང་།  
 མི་རུས་སོ། །ཡིག་སྒྱུར་འདི་ཤེས་བཞིན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཤོར་བ་ཡང་མང་།  
 དཔེར་ན། སང་ཉིན་གྱི་སང་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སངས་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཡོད་  
 མེད་དུ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞིར་བཞག་བྱས་དབང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཡང་འཇུག་ཡོད་ནའང་མཉམ་པར་མི་འཇོག་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་  
 ནའང་མཉམ་པར་མི་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་། སུམ་རྟགས་དང་བརྟ་དག་ལ་ཐོས་  
 བསམ་འགོ་ལྷགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཆོག་ལ་ཁྱུ་དག་གཏོང་བ་དང་། བྱང་དོན་  
 མདོ་སྤྱགས་གཉིས། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ། དཀའ་ཆེན་བཞི། དཀའ་ཆེན་བརྒྱ། དགོ་  
 ལྷགས་པའི་བཀའ་པོད་ལྷ། བྱིས་གྱི་རྩོགས་ཆེན་པའི་གཞུང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ། ས་  
 སྒྱའི་གཞུང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲོན་གྱི་ཀ་ཐོག་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱགས་ལ་མཐོང་ཐོས་  
 ཉམས་མྱོང་ཏིལ་ཙམ་མེད་པར་གཡག་གི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ཁྱུ་དག་གཏོང་།  
 བ་གཉིས་ཀ་བརྟན་བཤེག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རུང་། ཐེར་ཤ་མི་  
 ཆེ་བ་ལ་རབས་གྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། ང་ལ་ཡིག་ཆའི་གཞུང་མང་པོ་དེ་འདྲ་ལ་ལྟ་  
 ཁོམ་ཞིབ་ཁོམ་གང་ནས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་སྒྲེལ་གྱི་བྱ་  
 བ་རྒྱ་གཉེར་ལྟ་བུ་མཆོམས་མ་ཆད་པ་ཡིན། ལས་གྱི་ལམ་འདི་སྤྱད་ཀྱང་ཐག་མི་  
 ཆོད་གཤེས་རྗེས་སོར་དེ་ལྟའི་གོ་ཤར་ཞིང་མ་དག་པའི་གནད་ཆེ་བ་འདྲ་མཐོང་ཆེ་  
 འཇུགས་བརྒྱབ་ཀྱང་ཆོག་ལ། དཔར་ཤིང་གཅིག་གཉིས་རེ་བརྗེན་ཡང་མི་ཆོག་པ་  
 ཅི་འདུག ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་མིག་མེད་ཅིང་། །དོན་ལ་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་མེད་པས། །ཁྱུ་  
 དག་ཅས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི། །རང་གིར་བབྱེད་པར་སྒྲ་བ་མིན། །བྱི་རུ་དབྱུང་ན་འདུལ་  
 བའི་ཀུན་སྒྲོད་གཙང་། །ནང་དུ་དབྱུང་ན་སྤྱགས་གྱི་སྒྲོ་གདེང་ཟབ། །གང་ནས་



བཏུས་ཀྱང་ཡི་གར་འོང་བ་ནི། །ང་ཡི་སློབ་བྱ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དཔར་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །རྗེ་སྤྲ་མས། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 སློན་ལམ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནམས་ནི། །དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་  
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལགས་ཏེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་སེལྟེའི་  
 ང་རོའི་མདོ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ཚུལ་འབྲེལ་གྱི་དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལྟེའི་  
 ང་རོའི་འབོད་པ་བཅུ་མས་ཏེ། ཟུར་ཁང་ཞབས་པད་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་  
 ཚང་ལ་ལུལ། སྤྲ་མའི་ཆེ་སྤྲུལ་སློབ་མའི་ཚུགས་གསོག་གི་སྟོང་པོར་ངེས་པ་རྟེན་པ་  
 སློ་རྒྱ་མི་ཚུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་།  
 སློབ་མ་བཟང་པོའི་དད་གུས་འགྱུར་མེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བདག་ལོ་བརྒྱ་འཚོ་  
 བས་སྟོན་བརྒྱ་མི་མཐོང་ནའང་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་པར་སློན། དགེ་མིང་རྒྱན་པོས་ལྷ་  
 རེག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆེས་ལ། །

### སྤྲ་ཞབས་ཆ་རོང་ལ་གནང་བ།

༡༡། །གང་ནས་རྗེ་ལྷ་འབད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ན། དེ་ལས་རེ་ས་གཞན་ཏུ་  
 མ་མཆིས་པའི་སྤྲུལ་ས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཚག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ནས་མི་དབང་ཆ་རོང་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་ལ། ཉེ་ལམ་  
 མཚན་དཔེ་གསལ་དྲངས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་དོ་ཟླར་དགེ་བའི་དབྱིངས་  
 བས། གཤིན་རྗེའི་མགྲོན་ལམ་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་ཆས་པའི་རྒྱན་པོ་བཟང་བུའི་  
 བང་རིམ་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་བ་ལ་ཐུག་གི་རིམ་དོན་བཟང་ཚུལ་མཐུན་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲ་  
 བ་གནང་སོན་དགའ་སྤྲུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱར་ཅི་ཡང་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱུ་སློན་

མཚམས་སྒྱུར་གང་ཤེས་ཞུས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཚས་ཉིད་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་གར་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད། ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན། བླུ་གྲང་ཐའི་རི་  
 དང་གང་ཅིའི་འཕྲོས་མོལ་ཞིབ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བས་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མེ་  
 རྟོག་འདབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་གྲོལ། ལྷན་བསྐྱལ་འདས་གསོན་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་  
 སོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་ལུས་དེ་དག་ལ་འདྲ་མི་ཡོང་། ཟླ་བཟང་དགྲ་འདུལ་  
 རང་ཡིན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མནན་ནས་མི་གཞོན་པ་སྒྲེས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
 ཡི་རང་འབྱམ་ཐུག་འབྱལ། གསོག་པའི་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་འདྲ། །གཏོང་  
 བའི་ཆེན་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། །འཆོ་བའི་ཆེན་འདོད་རྒྱ་ལྷན་འགྲུབ་སྟེ། །འཆི་  
 བའི་ཆེན་པ་བྱིམ་བུ་འགྲོ་ཡིན། །ཕྱན་ཡང་འདི་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྣམ་  
 དཔྱད་རྣམ་པོར་བཀྲ་ཞིང་རང་སྒྲིའི་རྣམ་ཚལ་གང་ཡོད་འདོན་བྱལ་ཏུ་མཆིས་པ་...  
 རང་གནས་སྒོལ་བྲལ་དོ་མ། ལར་ནས་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ཤ་ཨིན་བཞི་དང་། ར་  
 ར་ཨེ་གསུམ་ཚོགས་པའི་གཟིགས་ལམ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་ཡོད་གཤེས་.....  
 གཟུགས་སོ་ཙྏག་ཙྏག་ མཆུ་རྟོ་ལྷག་ལྷག་ མིག་གཉིས་བྱམ་བྱམ། ཐེང་བ་ཐག་ཐག་  
 གི་རུས་ལ་བབ་འདུག་པས་རྣམ་ཡང་ཐུགས་མ་བསྟེལ། རྩི་ཐིབས་སེར་བཏང་རུས་  
 ཚར་སོང་བས་མཐའ་བསྐྱར་འ་ཁུར་བ་བྱིས་ཅི་ཡོང་། སླ་མ་མཁྱེན། འདི་  
 སྐད་ཅེས། ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་རྒྱུད་ཤེངས་སོ་སྟེ། །ཁ་ནས་དམ་ཚོས་སླ་ཡང་སྐྱབ་  
 པས་འཕོངས། །ག་ན་གནས་ཀྱང་བ་བྱིས་འཁྲིགས་པ། །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྐད་  
 རྒྱངས་མིན་ཡི་རེ་ལྷག །ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་འདི་དག་སྟེང་པའི་རྒྱ། །ཆ་མེད་གཤིན་  
 རྩེའི་ཡུལ་ན་ཚོས་རང་བྱིན། །རྩ་ཡུན་ཅམ་ལའང་སྟོང་པའི་གདེང་བྲལ་ཡང་། །ཉ་



མོ་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱས་འདྲེ་ཚུལ་འདིར་སྒྲི། །ཏ་དང་ཏུ་ལ་ནོར་སོ་མ་མཆིས་པས།  
 ཐ་མའི་དུས་ན་སྒོ་བདེའི་ལམ་བཟང་པོར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབྲངས་ཤིག་ཤྲུའི་  
 སྒྲས། །ན་འཆིས་གཟིར་ཆེ་འཕྲིས་སོ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞིས་རང་ལ་གཞིན་བསྐྱལ་  
 དང་དེ་ལ་ལྟ་རིག་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་དགོ་མང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ་ཤུལ། །

### སྒྲ་ཞབས་ལྷེ་འཆང་སྒོ་རྒྱན་ལ་གནང་བ།

༄༅། །སྒོ་ཆེན་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །བཟང་པོ་སྒྲིད་པའི་འོ་  
 མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གྲགས་སྟན་གཡུ་འབྱུག་སྟོང་གི་ང་རོ་ཅན། །པ་སངས་  
 ལྟར་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་དེས་སྒྲིངས། །ཞིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་  
 གྲུ་ཆར་བསྐྱལ་ནས་ཁྱུ་བ། །སྤ་ལོ་ཡི་གའི་རི་མོ་སྒྲུན་གྱི་བདུད་ཅིར་སྒྲིས་པ་ཐུག་ལ་  
 སོན་ཡོད་ལས་ཆེ་མོད། །ཇི་བཞིན་མ་ཐོས་པས་སྒྲ་ཁམས་ག་འདྲ་བྱས་སྟམ་ཀྱན་ཏུ་  
 ཏོག་པའི་ཆེར་མ་ཅི་ཡང་ཚུབ། །ན་ནིང་པོ་བྱང་ཞབས་བསྐྱར་པེར་ཚུལ་ན་བའི་  
 ལམ་དུ་མངོན་ནའང་གིབ་སྒྲིན་གཤེས་ངན་ཉམ་ཆུང་སྒྲིག་གི་གཤེད་མ་དེར་ཡང་  
 བག་ཆའི་དགུ་མདུད་འགྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དཀའོ། །ཀྱན་པོའང་ལོ་ཆོད་ལ་དཔགས་པའི་  
 ཀས་རྒྱད་གང་ཡང་མ་མཆིས་པར་བསྟན་འགྲོའི་ཉིར་འཆོར་བསམ་སྒྲིར་མི་དམན་  
 པའི་ཐུར་ཡོད་པ་ནང་གཏམ་ལྷག་མའི་གནས་ཚུལ་ཤས་ཅམ། །དགོན་མཆོག་ལ་  
 བྱོད་མཁྱེན་སྟམ་པ་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱུ་སྟམ་པ་གཉིས། །མ་བརྗོད་ན་  
 ཉམས་ལེན་སྟོང་གི་ཤུལ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ཉིན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་དེས། །ཐུགས་ལ་  
 སྒྲིམས། །སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་བདེའི་ཐུག་རིས་རེ་

གནང་ཐུབ་ན་ཅིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱིངས་སུ་འཇགས་འཆེལ། བཅོས་མིན་དང་པའི་  
 རྒྱན་ལྷན་མཁུན་ཡངས་གང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་.....  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་སྤུལ། །

## སྒྲ་བྲང་དགེ་བཤེས་ལྷ་མོའི་ཚུལ་བྲིམས་ ཆང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །བཤད་སྐབ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཤེས་གཉེན་སྦྱིང་གི་  
 ཐིག་ལེ་དམ་པ་གྱེ། དེང་སྐབ་དེ་ཆོས་སྦྱང་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པ་གཞིར་  
 བཅས། འདིར་ཡང་གསར་འཛེའི་རིགས་གྱིས་མ་རེག་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་  
 རང་ཆོད་གྱི་འགན་ཁུར་མི་ཆུང་བར་མཆིས། མིག་ན་སེམས་གསུམ་ལ། གསལ་  
 འགྲིབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་རང་མི་འདུག་མོད། ལོ་ནས་གཏུགས་པའི་རྒྱན་འཁོགས་རུབ་  
 རིའི་གྲིབ་སོ་ནག་པོ་ནི། རྩམ་བྲིལ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ནང་གནས་མདོར་བསྐྱས་  
 ཅུམ། བྲག་ཅན་སྤལ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱན་རྫོང་པ། །ག་ས་ག་ལ་མི་བྱང་ལས་གྱི་  
 མཐུ། །རང་རེ་རང་གིས་རིག་པའི་ལམ་བཟང་པོར། །ཡང་བག་ཆ་མེད་པར་  
 འགྲིམ་པ་གནད། །ལ་ལ་ལོང་བའི་ལག་ནོམ་སྟེ། །ལ་ལ་ལ་ལ་སྤྱད་གྱིས་ལྷད། །ལ་  
 ལ་ལྷད་གི་མཚོ་མོར་མེར། །ལ་ལ་ལེ་ལོའི་ལམ་དུ་ལུས། །ཀ་བ་འབྱོག་པོ་ལྷ་ཁང་ན་  
 ཡང་འདུག །ཁ་ན་མ་ཐོ་དམ་པ་ལ་ཡང་མངའ། །ག་ལེ་སྟོང་སྟོང་བྱས་ན་སྒྲིབ་ཆ་  
 ཆེ། །ང་ཡི་གཏམ་འདིར་ང་འདྲ་ཅིས་མི་དགའ། །ཁྱིས་རྩལ་ཅེད་བྱ། །ཁ་སྟོན་པེ་  
 ཅིན་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཤེལ་མིག་ཅིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད། འཕྲོད་ན་



གོ་ཚད་མིན་གྱི་ལན་གསལ་ཞིག་སྤངས། མིག་དང་ཚད་གཞལ་གཉིས་དུས་ཀྱིས་  
བསྐྱལ་བས་གདང་ཁེལ་རི་བཞིན་པ་ཆེས་དཀའ། །ད་ལྟ་ཡི་གེ་ཉིན་བཅུ་ལས་མས་  
རེས་འཕྲོད་གཤིས་ཤིན་དུ་ལས་སྤྲོ་བས་ལྷོགས་ན་སྒོ་བདེའི་གནས་ཚུལ་རེ་ནམ་.....  
ཡང་མ་ཆད་པ་མཛོད། དེ་ཅིན་ནས་ཤེར་མིང་པས་ཟླ་ཆེས་ལ་ལུལ། །

### མ་ཁུ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༡༡། །ཚོག་མཐོ་མཐོ་བཟིད་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མ་ཡིས། །སྤྱི་པར་སྤྱི་ཕྱོད་ཞེས་  
མེ་ཏྲིག་འཕྲོར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གནོན་དུ། །སྤྱོགས་བཅུར་འཕུར་  
བའི་བ་རྒྱབས་གཟིགས་མོར་མཛོད། །བསྐྱེདས་ཡིག་སྤྱོད་སོན་དགའ་མཁུ་གོང་ན་  
མ་མཆིས་པའི་རྒྱར་ཆེ། །ལམ་གྱི་དགོ་མཆོན་ཁྱི་སྤྱོད་གིས་དར་མདོར་བརྟོན་བ་ཁ་  
དཀར་སེམས་དཀར་དང་འགྲོགས་པའི་ཉགས། །ངལ་བ་ལོས་འབབ་ཐར་པར་  
སོས་པ་བཟང་། །རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་དག་འཕྱུལ་ན་ལེགས། །ཡུལ་བདེ་ལོངས་  
སྤྱོད་དར་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཉ་མཚོའི་ཆེས་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ཉ་མ་ཏྲིལ། །ད་བདུན་  
སྤྱོད་ལ་མི་ཆེའི་རྒྱན་མ་འཛུལ། །མ་ཆད་ཅམ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་ལ་གཟན། །  
ཆོད་སྤྱོད་ལས་ཞུགས་ཡ་ངའི་གནས་ལགས་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དམ་པའི་ལམ་  
མ་འདོར། །བརྒྱད་བརྒྱར་ཉ་ཅང་ཉུང་སྤྱོད་ཅང་མ་མཆིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རིང་ཆོད་  
རིགས་སྤྱོད་བ་དགོ། །དགོ་འདུན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་  
གཡག་གི་སྤྱོད་ནས་ངར་བ་འཛིགས། །བྱང་ཆེ་མཁན་བྱར་དགོ་བཤེས་དོ་མ་སྤྱོད། །  
རྒྱལ་ཁོ་མ་རངས་སྤྱོད་ཉུང་ཐལ་རྒྱལ་ཡིན། །མཁས་པས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་  
གསུམ་ཟེར། །ཁོ་དེས་འཆད་ཆོད་གཉིས་པོ་འཕུད་པ་མཚར། །དགག་ལན་མི་

འཇིགས་སེལ་འདྲི་བ་རྣམས་། །ཉེ་ཆར་རྒྱལ་དབང་གིས་བསྐྱུགས་བཀའ་ཡིག་བྱང་། །  
 རྟོང་ནག་ཚོངས་ཞེན་ཐལ་བས་ག་ལ་ཤེས། །ཟླ་བཟང་བདུད་འཛོམས་ལ་སོགས་  
 དེ་ཡི་སྟེ། །པ་གསོད་ལག་དམར་གཉེན་དུ་སྟོན་དང་མཚུངས། །ཡ་ཡ་དོན་མེད་  
 རྒྱགས་བཟུང་ཡ་ཡ་ཡིན། །མཚང་གི་རགས་པའང་མི་མཐོང་ཨ་རེ་སྟུན། །དེད་  
 གཉིས་པེ་ཅིན་མཇལ་བ་ལྟ་ཡི་ལྷགས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྟོ་བ་གོང་ནས་  
 གོང་། །མིག་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས། །ཡང་ཡང་འཆོར་བ་དམ་པའི་  
 རྒྱུ་བུ་ལགས། །དཔའ་རིས་དེ་ནས་ད་བར་མ་སྟུག་མོད། །ངན་སྤྱ་ཚང་ན་མཆིལ་  
 མའི་ཐལ་བ་འདེབས། །ད་དུང་སོང་དང་མ་སོང་ཆ་མ་འཆོལ། །ཁྱེ་མ་གཉོམ་རྒྱང་  
 མི་ཉམས་སུ་ཡིས་ལོན། །སྟབ་བདུལ་གཡག་ཚོད་བྲག་རི་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་  
 གར་དགུའི་ཉམས་སུ་རྩལ་པའི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དུང་གི་ཞལ་ཅན་ལ་ཁོ་བོ་སྟོང་……  
 བས་སྟོ་བས་ཡིག་ལན་ཞིབ་རྒྱས་ཅེ་འཛོའི་ཆོགས་བཅད་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། །ལྟ་  
 སར་དགག་ལན་ཅད་གཅོད་གནད་སྟོན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། རྒྱལ་ཁོ་མི་ངན་དེ་  
 ལ་ཅི་མ་ཉན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་དམ་པའི་དོན་དང་བྲལ། །རྒྱལ་ཁབ་  
 གསར་འབྱུར་ཞབས་ཞུའི་ཆད་མ་ལོངས། །རྒྱལ་པམ་འབྱེད་ལུས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་  
 ཡང་དགའ། །གངས་དགའ་གངས་རི་ལྟ་བུའི་རྒྱུས་མཆོག་སྟེ། །གངས་རི་ཉེ་རིང་  
 གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བཟིད། །གངས་དེ་ནག་ཐིག་ཕྱ་མོས་གོས་མོད་ཀྱི། །གངས་  
 བ་ཆེ་བའི་སེལ་བཞིན་དུ་མཛོལ། །ཞིས་ཀྱང་སྟོ་སྟེ། །ཞིབ་པར་དཔྱད་འཆོལ་ལོ། །  
 དགོ་སྟོང་རྒྱན་པོ་ཤེར་མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ་སྟུལ། །



ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ།

༄། འིན་པོ་ཆེར། རྣམ་མཆོད། མཛེས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དབྱིངས་ནས་ལོ་  
སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་པར་གནང་བའི་ཕྱག་རིས་འདི་ལོ་འི་སྤྱི་ལྷ་པ་ལྷ་ལོར་ཉི་ཤུ་  
སྤྱི་པ་བཅས་སྤྱི་སོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤྱི་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་  
བསྐྱབས་པ་ལ་བཅེ་སྤྱི་པ་ལྷ་གཉིས་དབྱིངས་ཉམས་ཆེད་བསྐྱབས་དཔར་འཕུད་  
སོགས་གང་ཅིར་ཆོག་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཁུ་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་པ་མཆོས་པ་  
དད་སྤྱི་པ་རང་བཅས་མིན་གྱི་གནས་འདིར་ཆོམ་བྱིའི་བྲེལ་བྱིང་སྤྱི་པ་འཕྲུལ་ལ་.....  
འགྲན་ཐུ་ནས་སྤྱི་པ་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ཆད་ནོར་སྤྱི་པ་རེ་བྱང་སྤྱི་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཞིབ་བྱ་  
འགན་གཙང་མཛད་པ་གཤམ། དག་ཆོས་རང་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་སྤྱི་པོས་ནོད་པར་  
སོ་སོས་ཉམས་སྤྱི་པ་ཆད་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བྱུང་མོད། དེའི་སྤྱི་པ་བ་མ་ཤར། མྱིང་  
རྒྱུ། བདུད་འཛོམས་ལྷ་བཟང་སོགས་ཐུན་ནག་ཤེས་མདོག་རྩོ་འཛོར་གི་རིགས་  
འདི་ཆད་གྱིས་མི་འཛོལ་ཏེ། ད་དུང་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལག་རིང་སྤྱི་པ་མི་ཆོག་མ་ཁུངས་  
དང་བཅས་པ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཆོག་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཕྱགས་བདེ་  
བར་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་པ་ཡང་ཐུར་བར་མཛེས་སྤྱི་པ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་བཅས་པེ་ཅིན་ནས་  
ལྷ་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

འབྲས་ལྷུངས་ལྷུ་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་ལ་གནང་བ།

༂། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རྩམ་ཁུར་ཆད་འདྲ་བ། །གཏུག་ཅན་རྩལ་རྩ་  
ལྷག་བྱེད་རྟེན་ས་པའི་གཙོ། །རྫོ་རྩེ་ཤགས་ལྷན་ལྷོག་གི་ཕྱི་འཁྱུག་པས། །རྟག་པར་

ལས་བཞིའི་ཚུལ་ལ་མ་གཞིལ་ཅིག ། །ཁམས་ཚན་ཚོགས་འདུ་དགེ་འདུན་མང་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱ་གཞུགས་བདེ་མོ་ཡིན་ནམ། སྐྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པའང་དུས་ཚོད་ལ་དཔགས་པའི་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་་་་  
 ཟེར་བ་བདེན་ནམ། བྱིན་དགེ་བྱ་བ་ལས་དོན་ཚང་མ་འགྲུབ་གྱིན་ཡོད་དམ།  
 བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱབ་སྟེང་རྗེ། ཁོ་ཙོ་རྒྱ་ནག་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཙེ་ཅིའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་འཁྱི་ཤིང་ལྟར་དགེ་ཞིང་ཞབས་བྱེ་ཚུལ་་་་་་་་་་་  
 བཞིན་ཞུས་ཐོག་ཀ་ལན་སྐྱགས་ནས་བྱིར་སྐྱགས་པའི་ཆེ་ཁམས་ཚན་གྱི་ལས་དོན་་་  
 སྤ་ཞིབ་དུ་བཅོལ་མངགས་བགྱིས་པ་ཨེ་དྲན། དེ་བཞིན་རང་གི་དོན་དང་བྱད་  
 མེད་དུ་ད་ལྟའི་བར་འབད་འབྱུངས་བརྟག་སྐབ་སྟོད་ཡངས་སྐྱ་མ་སོང་བ་བྱས་་་་་  
 ཚུལ་ཐོས་པ་ཤིན་དུ་བཟང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ང་ཅི་ན་ཚོད་ཀླས། གཞུང་གི་བྱ་  
 བས་བྲེལ། ཁོམ་གཏན་ནས་མེད། སྟོན་གྱི་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་འབྱུང་གྱི་ཚབ་ད་ཚོད་  
 རྩོ་སྤྱིས་སྐྱ་ཚང་ཡིན། བྱིན་དང་སྟོད་བཅུད་འགྲིག་ལམ་མཐུན་རྒྱུན་གང་ས་ཙེ་ཐད་  
 ནས་ང་ལ་ཁུར་ཞི། ཟེ་ལར་མི་མང་གིས་རྟག་པར་བསྐྱོར་བ་ཤ་དུས་ལ་འབྱུ་  
 བརྟབ་ལྟ་བུར་བཅས་ཁམས་ཚན་རིན་པོ་ཆེར་འདོད་ཁེངས་ཞབས་འདེགས་་་་་་་་་་་  
 རོགས་རམ་རྩོ་ཐོགས་པ་དཀའ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚན་བརྗེད་པ་ག་ལ་  
 སྟེད། འོན་ཀྱང་ལས་གྱི་ཚུལ་འདི་དཔག་པར་མི་རུས་སྐྱབས་གཅིག་བྱས་ན་ད་  
 དུང་ཡང་ཕན་རེ་མི་ཐོགས་པའི་ངེས་པ་ཅང་མ་མཆིས། སྤང་ནས་བྱིད་ནམ་པ་  
 ཀན་གཞོན་གྱི་བརྩི་འཇོག་དང་། སྐྱགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་  
 ཁམས་ཚན་གྱི་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཨེ་བྱིན་གཟིགས། དེ་མིན་མ་རབས་བྱིམ་པ་དང་གྲོག་མ་  
 ལྟར་ཆོས་འགལ་དྲན་འཕུལ་ཟ་བྱིར་ཏ་ཅང་མ་མང་ན་དགའ་སྟམ། ཆོས་བཞིན་



བྱས་ན་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང་། ཚས་རང་གིས་བྱས་ན་འཚོ་བ་ལྷ་ཡིས་སྦྱར་  
 བའི་དཔེ་དོན་བདེན་འབྲེལ་ཆུན་པོ་བདག་གི་སྤྱང་གྲུབ་ཡིན་པ་དགོངས་འཇགས་  
 འཚེ། ལྷ་རྒྱས་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱད་དེ་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཚེས་ལ་  
 སྤུལ། །

### མ་ཁུ་ཚས་མཛད་ལ་གནང་བ།

༂། །རྩ་རིང་མགོ་ལ་དབྱུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བཟི་ཐོབ་འབྲེལ་  
 མེད་ཅེད་མའི་ཚོ་ཞགས་སྒྲུགས། །སྤྱབ་ལ་འདྲོགས་པའི་གཡག་གིས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བ།  
 སྒོ་ཉྱག་སྒྲ་ཆུན་འགམ་ཆར་སྒྱིང་རེ་རྗེ། །ཁོ་བོས་ཚུ་ཚོད་ལ་ཚོད་འཛིན་མཁན་  
 ཞེས་ཟེར་བའི་བརྩ་ལྷག་སྒྱུན་པའི་ཁ་རྒྱན་དེ་རང་ལ་སྒྱུན་འབྲེན་བགྱིས་པ་ཡིན་.....  
 བས་སྤྱོགས་སྒྲ་དོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །ཁ་དཀར་འཛོག་མེད། ཚུམ་པ་ཅུམ་ལས་  
 མེད་ན་ཡང་བཟར་རུང་བ་ཞིག་བགྱིད་པ་གལ་ཆེན་ནང་གི་ཡང་གལ་ཡིན། ཨ་  
 ལགས་རུང་གི་ཨག་ཚུམ་ཅན་གྱི། རྒྱས་སྒྲགས་གཉིས་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་ཟེར་རམ། །  
 འབྲི་བྱེད་སྒྱུ་གྲུ་ཡིག་མཁན་ཡིན་ནོ་ལོ། །ད་ནས་བརྩ་དག་བདག་སྒྲ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱབས། །མཁན་པོ་སྤྱ་མའི་མགོ་ལ་དྲོག་པས་སྤྱན། །རིག་པའི་གནས་སྒྲ་ཐལ་བའི་  
 རུལ་རུ་རྫོགས། །མ་ཁུ་དཔལ་ཚལ་འགུན་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་སྒྲ་མི་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་སྒྲ་སྦྱར་བའི་ལྷག་སྒྲ་མི་འབྲིག་ཚུལ་གྱི་ཞུ་དག་རུང་.....  
 ཟད་ཅིག་བྱས་པ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཚོག་མཚོའི་མགུལ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱང་..  
 སྤྱང་ཞིག་གི་སྤྱགས་ལ་ཕོགས་འདུག་པ་མཚོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །  
 མི་སྤྱེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མི་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

འབར་འཇམ་སྒྲིང་བྱན་ཏུ་སྒྲོན། །ཟླ་ཆེས་ཉིན། །

### གདོང་གོང་སྐྱལ་སྐྱལ་གནང་བ།

༡། །མཆོག་སྐྱལ་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཚུར་གསོན་དང་། །སྐྱེ་བའི་མགྲིན་པ་  
ཅུང་ཟད་འདེགས་པར་བྱ། །རིང་ནས་བྲལ་བའི་དྲན་འདུན་ཏུ་རེ་བ། །ཡིད་གྱི་  
སྒྲིང་ན་མྱེ་བ་རེག་བྱའི་རབ། །ཡི་གེ་མེད་ལ་ཞི་བྲེལ་མ་མཆིས་ཏེ། །གདོང་གོང་  
གནས་མིང་གནས་པར་སྒྲོན་པ་གང་། །གང་ན་རྩི་ལྟར་ཅི་དང་ཅི་སྒྲུམ་དུ། །རྟོག་  
པའི་འགྲུ་བ་མི་བདེའི་གོ་འཕང་མཐོ། །ཉེ་ལམ་ཆབ་གཉིས་འདུས་པའི་མདོ་ནས་  
འཕྲིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་འོངས་པས་སྒྲ། །ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིན་ནམ་  
མིན་ཡང་རུང་། །མི་ཡི་བསྐྱབས་ཇའི་མཆོན་ཉིད་རྩེན་པར་འཛིན། །ད་ནི་སྐྱེ་ཉི་  
སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་ཞིག །དོགས་པའི་ན་བུན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྐྱེ་  
བྱའི་སྒྲིང་པའི་ཚུ་གཉེར་གྱ་གྱ་བ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བཅས་བྱེ་སྐྱེ་བདེན།  
བྱམས་བཀྲ་བྱམས་བཅེ་གྲིབ་ཏུ་བསིལ་བའི་གྲོགས། །སྐྱུན་བཟང་ངག་གི་དབང་  
སྐྱུག་དགེ་ལེགས་ཅན། །རང་གི་ཁ་ལ་བཀྱར་བ་དེ་དག་ཀྱན། །མི་ལའི་མི་རྟག་  
སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ། །ཆོག་བཟང་ཡི་གེའི་མེ་རྟོག་མིག་གི་དབྱིད། །དོན་  
བཟང་གནས་ཚུལ་རྣལ་མ་སྒྲིང་གི་གསོལ། །སྐྱོ་གདུང་སྒེལ་མའི་བ་རྒྱབས་སུ་ཞིག་  
འགོག །ལས་གྱི་གར་མཁན་གར་ལ་རོལ་པའི་ཉམས། །འདི་ན་ཆེ་གོས་རྩལ་པོའི་  
ཀན་པོ་ཡང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མིག་མ་ལོང་ཅམ། །གཤེན་རྩེའི་མཆེ་བ་  
སྒྲོག་ཚུར་མ་བྱག་པ། །དེ་སྒྲིང་ཁུར་ཆེན་འབྱེར་བའི་དམ་འཆའ་འོ། །ལས་ལྷན་  
རྩལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི། །བྱུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཁོལ་བུར་བཀོལ་བའི་ཆོས། །དེ་ཡི་བྱིན་



ཟིལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འཇོ་བ། །རྩིན་དུ་མི་དམན་སྒྲིབ་བུ་མཆོག་གི་མཆོག །ལྷན་  
 བྲལ་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལས། །མ་ནམས་བདེ་ལ་བགྱི་འདུན་ཉག་  
 གཅིག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནར་མར་སྦྱངས་ཤིག་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་ཨེ་  
 ལའི་འདབ་ཁྱུ་ཐལ་བར་སྒྲོགས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་ཡོད་སྟོགས་ནས། །  
 སྒྲིང་པ་བརྟག་དབྱུད་མི་བཟོད་མེད་སྟོགས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་ན་སྟིག་  
 རྒྱུད་གི །མགོ་བོ་གཟིར་བའི་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མ་ཡིན། །འཕགས་ཡུལ་དགོ་དབང་  
 དཔའ་པོའི་མགིན་པ་ཡངས། །པོད་ཀྱི་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དེ་བས་འཇིགས། །  
 དག་གི་རྩལ་ལ་པ་མཐའ་མ་མཆིས་པས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་རང་སྲིད་  
 འཆར་དུ་དོགས། །དེ་ལྟར་ནང་མའི་མི་ལ་ལྷག་པའི་གཏམ། །ཅེ་འཇོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཀོད་པ་འབྱུལ་དགྱིགས་ནས། །སྤྱན་ཡོན་འདོགས་པའི་རེ་སྒྲིང་མི་བསྐྱུད་པ། །  
 འདི་གོ་ཐ་མའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱ། །དགོ་མིང་པས་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

ལྷ་སའི་རྟོར་ཁང་བསོད་ནམས་དཔལ་

འབར་ལ་གནང་བ།

༡༡ །མཁྱེན་ལྷན་ཇ་སག་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་དཔལ་ཡོན་འབྱུལ་འབར་  
 ག་ལ་བར། །དགོ་སྦྱང་རྒན་པོའི་ཐོལ་སྒྱ། །གནམ་གྱི་མཐོངས་ནས་གནམ་གྱི་གྲ་བོ་  
 ཆོས། །ལྷ་ཡི་ས་ལ་ལྷ་བཞིན་འཕུར་བ་འཆོངས། །སྐབས་གྱི་མཇལ་ཁ་སྐབས་གྱི་  
 ཕུལ་བྱང་སྟེ། །ངལ་བསོའི་བདེ་བའང་ངལ་དུབ་འཇོམས་པའི་སྤྱན། །ཚུལ་གྱི་  
 དགོ་སྟག་ཚུལ་མཐུན་དེ་ཡི་གཏམ། །ན་བར་སྤྱན་རྒྱ་ན་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

དགེ་བའི་བཤེས་དང་སྡེ་ཤར་ལྷན་ཀྱས་ནས། །གོང་ས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཟིལ་དངོས་  
 བཞིན་དུ། །མོ་ཌའི་སྤྱང་ནས་བཀའ་མངགས་ནན་གནང་བ། །བསམ་གྱིན་བསམ་  
 གྱིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཡོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ལང་ཚོའི་མེ་ཏྲིག་ཅན་ཆེ་རིང་  
 ཚོས་འཚོ་མི་རིགས་གཅིས་སྦྱང་ནོར་བུ་སྦྱོབ་གྲུར་ཐུན་མོང་བསམ་གྱི་སྤྱང་ཅི་སྦྱང་  
 བཞིན་བས་ད་སྤྱེ་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་མཚར་སྤྱད་ཞབས་གྱི་རི་མོ་མ་བྲིས་ཀྱང་། །ནམ་  
 ཞིག་ཡབ་གྱི་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱིང་གི་སྦྱོབས་སུ་བརྟམ་པའི་རི་  
 དུགས་མིག་། །ཀན་པོ་མེས་པོའི་སྒོ་འཆང་གང་གི་སར། །དད་པའི་འཇུག་དཀར་  
 གྲལ་ཆེ་རེ་བ་འདྲོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བཅེ་བའི་ཏ་རིའི་སྦྱན། །བསོད་ནམས་བསུང་  
 ཞིམ་སྦྱང་གི་དཔལ་འབར་བ། །དགའ་མགུའི་སྒྲོས་གར་སུམ་ཅེན་མི་ན་ག །  
 གནོན་པའི་ཉམས་གྱིས་ཅི་ཡང་བགྱིད་པར་སེམས། །སྤྱད་དུའང་འཕྲོས་འོས་ལྟའི་  
 རྩ་བོར་འགྲན་པར་འཚལ། །སྤྱུ་མཛེད་གཉིས་དགའི་ཤིས་སྦྱོན་གྱིས་སྤྱད་དེ་དགེ་  
 མིང་བས་པེ་ཅིན་ནས་སྒྲ་ཆོས་ལ། །

### ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༡། །ལྷགས་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་བུ་འདིས་གོ་རེ་ཆོད། །གནས་ཚུལ་གསལ་ཆ་  
 གསལ་བའི་རིག་པར་འོས། །རང་རེ་རགས་ཐོས་སུམ་ཅུར་ཉེ་བ་ནོངས། །ཤན་རྒྱ་  
 བག་མིན་དཀར་ན་ཅི་ལ་ལྷེབས། །བཀྲ་དོར་སྤྱུའི་སྒྲོས་གར་ལོས་རེ་མཚར། །  
 རིགས་མཐུན་དོ་དམ་དམ་པའི་དོན་དུ་དམ། །དགེ་དེ་མི་དགེ་འདྲོལ་བའི་ལས་ལ་  
 ཐུག །འབའ་མིང་འབའ་དིར་སྦྱང་གི་གསེབ་དུ་འབའ། །གཡས་སུ་སྦྱགས་པ་ཏ་  
 ཅང་ལད་པའི་སྒོ། །མི་མང་ཐུང་ལ་སྦྱར་བར་ཐལ་བ་འདེབས། །གསུང་ཅོམ་བེར་



བ་གང་ལ་འདྲི། གཞུང་བསྐྱལ་གསར་ཚྭ་དེ་ཡིན་ན་ཤོག་གུངས་བཞི་བརྒྱར་ཉེ།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ། ལུ་སྟེགས་རྩ་བའི་སྡེ་དུག ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི།  
 གསང་སྟགས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ནམས་གྲུབ་སྟེ། འདི་དག་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན། གཞུང་  
 ལས་ཆན་པ་ཆན་པར་དཔར་དུ་འཕྱད་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་དགུན་ཁ་ཚུན་གྱི་བྱ་བར་  
 འདིས་ཆོག་གསུངས། རིང་མིན་ལས་ཁུངས་སུ་ཕུལ་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་ཡགས་པོ་ཞུས་ནས་  
 ཆེན་ཏེར་ཡོང་སྟམ་ཡོད། ད་ཅང་མི་འགོར། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགག་  
 ལན་ལྟ་སར་ཤིང་དཔར་འགན་མིང་བརྒྱ་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཡང་ཐུགས་དགེས་  
 པའི་བཀའ་ཡིག་རྩི་བོ་རྒྱུ་ན་བཟའ་བཅས་ཕེབས་སོང་། ཞིབ་ཆ་དངོས་འཕྱད་  
 དུ་བྱུང་། །ཟླ་ཆོས་ལ། །

### ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༣༡ །མིག་གིས་རི་བོ་མཐོང་ཡང་སྤྲོ་བའི་སྟེ། །སྤྲོ་མོའི་རྒྱལ་ལས་མི་གཡོ་  
 ལྷགས་དུ་ལོ། །སྤྲོ་སྟོང་ནང་གིས་དམ་པའི་སྤྲོད་ལམ་ཅན། །དེ་ལ་སེལ་ཏེ་རིང་རྩ་  
 འདི་ལྟར་སྤྲོག། །སྤྲོ་འགྱུར་སྤྲོ་བོའི་རལ་ལུ་ཅིག་རྩ་དང་། །གུས་ཞེན་ཞེན་པའི་རིང་  
 སོར་ཡ་ཡོ་གཉིས། །གཞུར་གནས་འབངས་གཞུང་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྤྲོ་  
 ཆེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་རེ་བ་ཡོད། །འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་སྟེགས་སྤོང་སྟེགས་པ་སྟེ།  
 མཆུ་སྤྲོར་འཛིབས་སྤྲོར་བཅས་པས་ཞིས་རྒྱར་སྤྲོད་ས། །རང་བྱུང་པར་བཀོད་ཆེན་  
 ཆང་གི་མཆོ། །ཅ་ནེ་ཅོག་པས་མ་སྤྲོགས་འདྲོད་ཅེ་པ། །ཁྱེ་ཁྱེ་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་རེའི་ནམ་  
 རོལ་དུ་གན་འཆོལ་ཁ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱིས་ཟླ་ཆོས་ལ། །

རི་བོ་ཚེ་ལྷ་ར་ཕེབས་སྐབས་ཏུན་ཤེས་ཐེ་ཡན་གྱི་ཅིན་བེ་བྲང་

ཞེས་རས་གོས་འཐག་སའི་གུང་བྲང་ལ་གནང་བ།

༄༅། །ལུས་སྦྱོབ་གོས་དང་ལྷགས་གྱི་འཕུལ་འཁོར་ཆེ། །རང་འགུལ་རེ་སྒྲིང་  
ཡན་ལག་ཁྲི་ཕྱག་ཅན། །འདི་གོ་མེས་རྒྱལ་མཁའ་མྱིང་དར་མའི་བུ། །སྲིད་པའི་ཚེ་  
མོར་འཕུར་བའི་གཤོག་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །

ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་

གྱི་ལས་བྲུངས་ལ་གནང་བ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུས་རྣམས་པའི་མཐའ། །འཕགས་  
ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུལ་བར་མི་སྦྱབས་ན། །འགྲོ་འདྲེན་ཕྱག་སྒྲིང་མངའ་བའི་ངང་  
ཚུལ་དུ། །བྱོན་པ་འདི་ལ་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆོམ། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།

ཡང་སྐབས་དེར་ཏ་ཐོང་དབྱང་གོང་ལ་མཇུལ་གཟིགས་

སུ་ཕེབས་དུས་གནང་བ།

༄༅། །མཐོང་གོལ་རྟེན་རྟིང་རྩོ་སྦྱ་འབུམ་ཕྱག་གིས། །རྒྱང་གྲགས་དུ་མར་  
བྱབ་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་། །རང་རྒྱལ་མི་གངས་དུང་ཕུར་དུག་ལྷག་ཅན། །འཇིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་གཟི་བརྒྱིད་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །



ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ཀྱང་སི་ལ་གནང་བ།

༡༡། |ཐྱི་གཙང་ནང་གཙང་པ་རྒྱའི་སྐབས་ལྟ་བུས། |ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་  
བཤད་སྐབ་མང་བུང་གིས། |འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པའི་གཞི་བྱེད་པ། |ཐུག་འཕྲི་  
རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡིན། |ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། |

ཡང་སྐབས་དེར་ཐེ་ཡན་ཅུང་ཇོ་ཏུས་ཀྱི་སྟུན་  
ཐིན་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༡༡། |སྒོ་དང་བཙོན་པའི་གཤོག་སྐབས་ཀྱིས། |གཞན་པན་ནམ་མཁའི་  
མཐོངས་གཙང་ཅིང་། |མི་མཐུན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིག་འཕྲིག་པ། |དེ་ལ་སྦྱེས་བུའི་མཁའ་  
ལྷིང་ཟེར། |སྦྱིང་ནས་མཛའ་བ་སྟུན་ཐིན་ཀྱང་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། |

ཡང་ཏ་ཐོང་ཏིས་བའི་ལྷ་ཕུའུ་ཀྱང་ལ་གནང་བ།

༡༡། |བཙེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྦྱིང་། |བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་སྦྱབ། |  
གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁབ་བཀྱར། |དེ་ལ་སྦྱེས་བུའི་བྱ་མཚོག་ཟེར། |སྦྱིང་ནས་  
མཛའ་བ་ལྷ་ཕུའུ་ཀྱང་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། |

ལྷགས་ལོ་ལ་གནང་བ།

༡༡། |མི་ཤེས་རི་རབ་འཕྲོ་འདྲའི་རྩྭ་ཆུ་ལ། |རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ཡི་མིང་གིས་

བོས་ན་འོངས། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དགའ་བའི་མདའ་བྱག་པར། །འཇམ་  
 དཔལ་དགྱེས་པ་ཟེར་ན་དེ་བས་ཀྱང་། །བཅད་ལྷག་འཕྱིན་གྱི་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་  
 སྒྲིལ། །བཅད་པའི་དོན་ཆོད་དག་གིས་ཡིད་དབང་ཆེམ། །བཅད་ཤེས་ཆད་མ་  
 མིན་པ་དེ་བདེན་ན། །བཅད་མ་སྤྱང་བའི་སྒྲ་འདོགས་གཙང་འདི་ཅི། །འཐབ་  
 ཚད་འབྱུག་ཡོང་མེད་ན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །རྫོ་ལྷགས་བྱུན་ཐར་བཟང་ན་བཟོ་  
 འཕྱལ་བདེ། །པ་བུའི་བྱམས་བཅེ་རྒྱལ་ན་བྱིམ་ཆང་བདེ། །ཡི་གེའི་སྒྲུབ་སྒྲན་  
 བ་ན་བ་བདེ། །ཁོ་བོ་ད་ལོ་སྟོ་བྱང་ཀུན་ཏུ་ཁྱལ། །སྲིད་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཅེ་སྤྱང་  
 བསམ་མི་བྱལ། །རང་གི་དགོ་བའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །མི་ཡི་ལྷས་  
 ཡོན་མ་ལད་ལེགས་སྒྲུམ་སྒྲེམ། །མཐོང་གྲོལ་སྒྲུ་ཡི་འོད་སྤང་འདོམ་གང་བའི། །  
 སྒྲན་པ་དེ་ལ་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར། །དགྱེས་འཇུག་ལྷ་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་  
 ཅན། །བྱ་ཆོད་ལྱང་པོའི་རི་ནས་སྒྲོ་བར་སེམས། །གཞན་པན་སྒྲན་སྒྲོག་སྤྱད་པའི་  
 རོགས་རམ་གང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ཏུ་གཏོགས། །བྱེད་པ་  
 པོ་ཡང་མཐོན་པོའི་སར་གནས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲལ་ན་  
 མཛེས། །གདོང་གི་སྒྲ་ཁའི་ལྷང་མ་ཐུར་འཕྱང་བ། །འདི་ནས་གོ་ན་ན་བའི་རྒྱུན་  
 ལོ་སྤྱད། །དེ་ནས་ཟེར་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ་ལོ། །རིང་པོར་མི་སྒྲོགས་ཞིབ་  
 ཆའི་མེ་ལོང་སྒྲེལ། །རྒྱུན་གྱིས་འགོར་བར་སྒྲུན་གྱི་ཡལ་ག་མེད། །ལེ་ལོས་ལྷས་ན་  
 དམ་པའི་ཁོངས་མ་ཡིན། །ཆོས་སྲིད་གང་དང་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི། །རང་  
 བཞིན་བྱང་པོར་སྒྲ་བ་བདག་གི་གཤེས། །ལྷ་ཆོས་ལ། །



# ལྷ་སའི་ལྷ་ཁོ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་གསལ་གནང་བ།

༡༡། །དེ་གཉིས་ཆེ་འདིར་མཇུག་བར་མ་གྱུར་ན། །རྩ་བ་སྤངས་པའི་བདེ་  
 ལྷན་སྤངས་ཤིག་ནས། །དེ་སྤྱོད་མེད་པར་བཅེ་བའི་མཇུག་སྐྱོ་གསལ་སྤྱ། །དོ་ཤེས་  
 བཞིན་རྩ་འཕྲད་པའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། །དེ་དེའི་བརྒྱ་དག་འདི་འདྲའང་ཡོད་  
 མོད་ཀྱང་། །རྩ་དག་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པས་ག་ལ་ཤེས། །དེ་རང་ལྷ་གྱུར་གཞུང་མང་  
 ལྷས་ཤིག་དང་། །དོ་ཏི་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ས་ལེར་འཆར། །དེ་འདི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་  
 འགའ་ན་ཡོད། །རྩ་ནི་བོད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་སྤྱོ། །དེ་ཡང་སྤྱོ་བྱན་མང་  
 བོར་སྤང་དོ་ཞེས། །དོ་ཤེས་ནང་མར་དངོས་མའི་གསང་གཏམ་བསྒྲགས། །ད་ནི་  
 བརྒྱད་ཅུའི་ཤར་པོར་ཉེན་ཡང་། །ད་རྒྱལ་མ་ཡིན་སྤྱོ་ཡི་བྱ་བས་ཆེ། །ད་དང་  
 རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ལྷ་ཁོ་ཅན་གྱི་། །ད་ཡིར་འཛིན་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་རོ། །  
 དེ་དང་དེ་ལ་བསོད་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་སེམས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་འདིར། །  
 དེ་ལན་དེ་འཇུག་འཕྲལ་མ་ཉིད་རྩ་མོངས། །དེ་མེད་དེ་ནི་རྩ་བས་གཟིར་བ་ཡིན། །  
 ཡི་གེ་དོ་མ་བསམ་པོའི་ཐུག་རྩ་བསྤངས། །ཡི་ག་འཛོ་འམ་མི་འཛོ་ངས་མི་འཆལ། །  
 ཡི་རང་མཇུག་དམ་མི་མཇུག་ཉིད་ལ་རག། །ཡི་ཐུག་འཆར་བའི་ལེ་ལོ་སྤངས་ན་  
 ལེགས། །ཡི་གེ་ཐུལ་བའི་བརྒྱ་གཏོང་སྤྱོ་སྤྱོ་རྩ་དགེ་མིང་པས་བཟུས་ཏེ། ལྷ་  
 ཡིན་ན་བྱ་དཀའི་དག་ཅུལ་འདི་འདྲས་ཉོབ་ཐུན་སེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མ་.....

མཆིས་མོད། ད་ནི་དེའི་ཚད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མི་ཐིག་པར་སྤང་ངོ། །ཏ་ཏ་ཀུ་རེ་  
ཁྱུ། །

ཐར་ཤུལ་དགོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་

མཁས་གྲུབ་ལ་གནང་བ།

༄༅། །རྫོ་མཁར་རི་པས་ལུ་ལྷག་བཅུ་ཚན་གཉིས། །དད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འཕྲོད་  
པས་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཇེའི་ཉམས། །ཅིར་ཡང་  
འཕྱལ་བ་ཡིད་གྱི་རི་མོར་བསྐྱེལ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་བསྐྱེལ་མེད་དང་། །  
མིག་གི་སྤྱོད་གསལ་བའི་དཀར་ནག་གཉིས། །ནམ་ཡང་མ་བཟེད་རྫོ་ཇེའི་རྣལ་  
འབྱུང་གིས། །རུས་ཀུན་འདས་ན་དེ་ལགས་ཨ་མའི་བུ། །སྤང་བརྟན་མི་ཏུ་རེ་བ་  
བྱན་པོ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱའི་རྒྱལ་འཕུང་བ་རི་དྲགས་ཏེ། །གང་ལའང་ཅི་མི་སྤྱོད་པ་  
སྤྱོད་བུའི་མཆོག །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་དཔའ་པོའི་གོ་སར་ཟེར། །གོ་བར་གྱིས་ལ་  
སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཐུབ་བསྟན་རྫོན་ཡོད་ཞགས་པས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། །དེ་  
ལྟར་ཤུགས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁབ་མཆོག་ནས་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་

༧༥

བསྐྱེདས། །

རྒྱ་གར་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་གནམ་གྱའི་སྤྱོད་ནས་གནང་བ།

༄༅། །སྤྱོད་ཞིའི་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱ། །བྲམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཁོང་ཏུས་



པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་གཏན་གྱི་མགོན། །ཕྱི་  
 དང་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མཛང་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་དགུ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 རང་གི་དགེ་ལྷན་གམ་རྒྱུད་ཡིག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་ཁ་ཏྲོན་དུ་བདག་དགེ་མིང་  
 བཞུགས་པའི་སྐུ་ལར་བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་གྱུ་འཁྱེད་ནས་སྐྱར་བའོ། །

### རྩོམ་གྱི་ཆོད་ལ་གནང་བའི་འགྲིག་ཡིག་

ཨ། །ལྟ་རྟོག་པའི་བྱིས་ས་ནི། ལྷ་པ་རྣམས་འཁོན་འཛིངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 མེད། སྤང་མིང་མཆོང་མིང་གིས་འཁོད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤང་དབར་ན་སྤྲིགས་  
 འགལ་ཀྱི་ཆ་ཉལ་ཡོང་སྤྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད། སྤྲི་དང་ཁང་སྤྲིག་ན་བྱིས་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་གྱི་རྣམས་འགྲེམ་དགོན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྱུར་ངེས་སྤྲི་ཆོགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་མེད། དུས་རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་གད་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་སུ་མིང་དོན་  
 མཐུན་པའི་གད་བདར་ཡགས་པོ་བྱས་ཡོད་མེད། སྤྲིང་དབར་དུ་བྱི་ལག་ར་ལྷན་  
 ཏྲ་པོང་སྤྲིགས་ཆོས་འགལ་མཐོང་ན་མ་དད་པ་སྤྲི་བའི་རྒྱུན་ངན་རིགས་ཡོད་མེད།  
 ལྷ་མཐུན་གཞོན་སྤྲི་ཐད་ནས་མི་ལེགས་པའི་སྤྲི་དང་ཐུང་ནའང་ཆགས་སྤང་དོ་  
 དགའ་རྩོལ་འཛོག་གིས་སྤྲིད་གསང་མི་བྱེད་པར་རང་གིས་བྱ་འོས་རྣམས་རང་  
 གིས་བྱ་ཞིང་། དེ་མིན་རིགས་ལས་སྤྲི་གོང་མ་དགེ་བསྐྱོས་དང་བྲི་པ་ཆོད་ལ་བརྟ་  
 སྤྲིར་འབུལ་རྒྱ། འཆོས་དགོས་རང་གིས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྲི་ཆོད་རིན་པོ་ཆེར་  
 ཤ་ཆོད་དང་རང་གི་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྤྲིད་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་  
 རང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་། མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་མཐོང་ནའང་མ་མཐོང་མཛོག་མཛོག་

དང་། གལ་ཆུང་སྤང་མེད་ཀྱིས་གཡུག་མི་འཛོག་པར་ལས་སྤ་ལ་གནད་སྒྲིན་བྱ་བ།  
 དགེ་བསྐྱོས་ནས་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེན་གྱི་བརྟེན་འདྲ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཆོགས་  
 ཆོས་ལྷན་འགྲོ་མི་དགོས། མང་ཇ་སོགས་གྱི་ཆེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཁང་གང་འོས་སུ་ཐེབས་ནས་བཞེས་ཆོག ལྷན་མཛོད་བཞི་དང་གཞུང་ལས་གལ་  
 ཆེན་བྱེད་མི་ཆོགས་ལ་ཐེབས་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྷན་ཡིན། དགོན་པ་  
 མཐོང་སར་སྐམ་ལུག་གསོད་པ་སོགས་མི་འོས་པའི་སྒྲིག་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་.....  
 ལའང་དེ་ལྷན་མི་ཆོག་ཚུལ་ཐབས་མཁས་ཞི་དྲག་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བཤད་བྱ།  
 ཆོགས་སྤ་འཆོགས་གྲོལ་འབྱེད་རིགས་བྱུང་ན་འང་རོགས་དགོས་མིན་སྐབས་སྤྱར་...  
 ཀྱིས་མི་རྒྱན་སོགས་ལ་རྟོག་འཇུག་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། སྒྲོན་ལམ་སྤར་བདག་གི་  
 འགོ་པའང་བྱས་ཏེ་སྤར་བདག་རྣམས་ལ་གྲ་ཆང་གི་རྒྱན་གྱི་ལྷན་སྤལ་ལམ་ལུགས་...  
 ཞིབ་མོར་བཤད་ནས་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་དོན་ལ་རྒྱ་གང་ཟིན་བྱེད་པ་མ་...  
 གཏོགས་པའི་མགོ་ནག་གིས་བྱི་གོ་ཡང་མི་ཆོད་པ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག ལྷན་  
 ཆང་འདི་ལ་ལྷན་ཏེ་ལས་ཀ་ཆུང་ལ་དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་...  
 བསམ་དགོས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་ཀི་ཡོད་མེད་ལས་སྤེ་དང་  
 བློ་པས་གཟིགས་བྱུང་གནད་དགོས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ་མ་ལྷ་རེའི་མཆོད་སྤྱོད་སུ་  
 བསྐྱར་གཡེང་ལ་འགྲོ། བསྐྱར་གཡེང་བྱས་པ་ལ་དགེ་དབུ་གཉིས། བློ་པ་གཉིས།  
 སྤང་ཐག་གཉིས། ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་བཅས་བརྒྱད་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གད་ཆེན་  
 ཉིན་ངེས་ཅན། དེ་མིན་ནམ་འགྲོ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་གཟིགས་བྱ། ཆོས་ལྷན་པ་རྣམས་  
 ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་  
 རྒྱུད་ན་སྤམ་པ་གང་ཡོད་ཞིབ་མོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲིག་ལམ་



དང་འབྲེལ་བར་ཅི་ཐུག་གང་ཐུབ་ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་དུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་.....  
 བཞག་ཐོག་བསྐྱུས་གྲ་སྒོ་ཉགས་གྲུབ་དོན་ས་གསུམ།      བཀའ་པོད་ལྗེ་སྤྱི་དོན་  
 མཐའ་དཔྱད་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་བཟང་ཆམས་ནས་ཟླ་བ་  
 རེར་ཤོག་བུ་བཙུ་ལྟ་རེ། འཛིན་འབྲིང་ཆམས་ནས་ཤོག་བུ་བཙུ་རེ། འཛིན་དམན་  
 ཆམས་ནས་ཤོག་བུ་ལྟ་རེ་རྒྱག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། དག་ཆན་དང་ལས་སྡེ་གང་འོས་  
 ཀྱིས་ལེན། ཆོས་མཆམས་ཡིན་ན་ཉིན་གསུམ་ལ་དཔེ་ལྟ་འཛིན་སྦྱར། ཉིན་གཅིག་  
 ལ་དཔེ་བྲིད། ཉིན་གཅིག་ལ་ཚོད་བ་རྒྱས་བ་སྟེ་འདི་གསུམ་སྤེལ་མ་བྱེད། ཆོས་  
 ཐོག་སྐབས་ཡིན་ན་འཛིན་སྦྱར་མི་དགོས། ཉིན་ལྟ་རེའི་མཆམས་སུ་དག་ཆན་སོ་  
 སའི་སར་དྲི་གཏུགས་དོགས་གཙོད་བྱ། དག་ཆན་ཆམས་ནས་ཀྱང་གང་འོས་གང་  
 ལྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲ་སོ་སོ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཆམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཚོད་གྲོགས་.....  
 རིགས་པ་འབྲེལ་ཐབས་བཟ་རྩོན་གནང་ན་ལེགས། །

བྱུང་བཀོད།

༄༅། །གསལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་སེལ་  
ཞེས་བྱ་བ་དག

༄༅། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ངོ་མཚར་མཁྱེན་པའི་སྤྱན། །རབ་གསལ་ཉི་མ་  
འབྱུང་གི་འོད་སྤང་ཅན། །ཁྱ་ཆད་ཕྱགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །  
མཚོ་ཆེན་མི་རུ་རོལ་སྟུང་བདག་གི་མགོན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་  
དང་། །གསང་གསུམ་འདྲེས་པར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །དད་ལྡན་དམ་པའི་  
དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །བཤེས་གཉེན་བྱམས་བཅེའི་ལྷ་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །  
གང་གི་མཛད་བཟང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །དམན་པའི་སློ་ཡིས་གཞལ་རུ་  
མི་སྦྱང་ཀྱང་། །སླིང་གི་ཟེུ་འབྱུར་ཆགས་པའི་ཟིལ་བ་ཅན། །རང་གི་འདུན་མའི་  
རྟེན་རུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཀུན་རུ་བཟང་མའི་མངལ་གྱི་སྤྱིན་རུམ་ནས། །མཐོང་  
གྲོལ་མཚན་དཔའི་མེ་རྟོག་འཇུག་པ་ན། །ཅོག་པུར་བཞུགས་པའི་ངོ་མཚར་བསམ་  
མི་བྱལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བར་གོམས་  
པའི་གཟི་བྱན་ཆེས་འབར་བས། །ལྷགས་ཅེ་སྤྱ་བའི་ལམ་རུ་བསྦྱང་མ་ཐག །གང་  
ནས་རི་ལྟར་བྱོན་པ་གསལ་བར་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། །དགྲང་ལོ་ལྷ་པར་གཏན་བདེ་པསྤྱི་ཚལ། །དགོ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་



599

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་བཞིན།      | ཐུབ་པའི་གདུང་འཛབ་དམ་  
 པར་ལེགས་གཟིགས་ནས། | ཐུབ་བསྟན་རྣམ་མཆོ་འགྲེམ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། |  
 དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དར་པོ་ཆེ།      | དེ་བཞིན་མི་ལྷོག་དང་བཙོན་ལྷོག་  
 བསམ་གྱ། | དེ་མཐུན་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་དང་ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། | དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་  
 གྱི་སྒྲིངས་སུ་བསྒྱུད། | དཔལ་གྱི་འདབ་སྒྲིང་བཞད་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱིང་། | ཀྱུན་ནས་  
 ཀྱུན་ཏུ་བཀོད་པ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་། | ལྷ་ས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ལྷ་བུར་གཟིགས། | རྗེ་  
 བཅུན་× | | རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཤུགས་ཏྲོག་ | དད་སྒྲིལ་སྤང་བརྟན་  
 སྤྲུལ་ཡི་ཐོལ་འཆང་བ། | གསུང་འབྱོན་དགུས་པའི་འཇུག་ལྷན་མཆོག་དང་མཇལ། |  
 རྗེ་བཅུན་× | | མཁས་གྲུབ་སྤྱད་བང་བྱེ་བ་རྣམས་པའི་གནས། | དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 སྤངས་ཆོས་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོར། | ལེགས་བཤད་ནོར་བུར་རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞུགས། |  
 རྗེ་བཅུན་× | | བསྟན་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི། | གདམས་  
 པ་དྲི་མེད་གསེར་ཁུན་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། | ཐོས་བཙོན་ཕུར་རླུ་རླུ་ལྷོ་བར་བསྒྱེལ། |  
 རྗེ་བཅུན་× | | གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། | སྤྱ་མཛེངས་  
 རྣམ་དཔྱད་ནོན་པོས་མ་ཆོད་པར། | གྱི་ནར་ལུས་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། |  
 རྗེ་བཅུན་× | | ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་ད་ལྟའི་ཆོ་གའི་སྒྲིལ། | ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཏི་  
 ས་ར་ལས། | བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མཛོན། | རྗེ་བཅུན་× | |  
 གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བྱགས་རྗེ་སྒྱུ་མའི་གར། | རྟོར་གླིང་པོ་བྱང་ཉི་འོད་འབྲེལ་  
 བ་ཏུ། | རྩོད་རྒྱུག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། | རྗེ་བཅུན་× | |  
 མང་ཐོས་བཅུད་གྱིས་སྒྲོ་ཡི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། | ཐབས་ཤེས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་



རོ་མཚར་རྫོགས། །ལུང་རྟོགས་ལྷན་པོ་འདེགས་བཟོད་མེས་པོའི་ཀ། །རྩེ་བཅུན་མ། །  
 སོ་གསུམ་པ་ལ་མཁས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར། །བཀའ་པོད་རྣམ་ལཱའི་ཆོག་དོན་  
 མཐའ་དག་ལ། །ཟླ་བལ་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། །རྩེ་བཅུན་མ། །  
 བས་རྒྱལ་ལུང་རིགས་གནམ་ལྷགས་མཚོན་གྱི་ཆར། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲན་  
 ཀས་གཡོ་བ་མེད། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས། །རྩེ་བཅུན་མ། །  
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་དབང་བཙེ་འཇུག་དཀར་པོ་ཡིས། །ངེས་དོན་ལྷ་རིག་པ་ཞེས་  
 དབུགས་ཟུང་སྟེ། །ཆེད་བཟོད་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རོལ་མོ་བརྟུངས། །རྩེ་བཅུན་མ། །  
 ཁ་བ་རི་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རྩེའི། །ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྩ་གཏེར་ལུང་པའི་  
 གསུང་། །དཔར་གྱི་འཕྲུལ་དུ་འདྲེན་པའི་ཁྱ་ཆེན་གནང་། །རྩེ་བཅུན་མ། །འགྲོ་ལ་  
 བན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་  
 བཀའ། །ཕྱག་ན་པརྫོའི་བཞེད་བཞིན་དག་མཐར་གཏུགས། །རྩེ་བཅུན་མ། །  
 འཇམ་སྒྲིང་ཆེ་རྒྱས་བཀྱར་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལོག་སྤྱི་རི་དྲགས་ཟིལ་གཞོན་  
 གདོང་ལཱའི་དབང་། །བསྟན་པའི་སྤྲོག་འཇིན་གསེར་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་ཅན། །ཡབ་  
 རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་  
 བསྟོད་པ་ལས། །རང་གི་སྤྱ་མར་བསྟོད་པ་ལྷག་གསུངས་པས། །དམན་པའི་ཆོག་  
 སྦྱར་འདི་འདྲའང་དོན་ཆེན་པོར། །འགྱུར་སྒྲུམ་དད་པའི་རྩ་གཏེར་འཕྱར་བས་  
 སྦྱར། །སྦྱི་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་  
 སྦྱང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་  
 འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱགས་རྩེ་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་སྦྱི་གཟུགས། །སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་པུ་རྩེ་ས་ར་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་སྤྱོ་གོས་

དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་བ་སྤྱི་ཚེ་མའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་  
 ཞིག་བརྗོད་བྱར་སྤངས་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ནམ་ཡང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་དགུས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་མི་དམན་ཞིང་། ཚས་སྤྱིད་ལྷགས་  
 གཉིས་གང་ལ་ཡང་བཅེ་སྦྱང་མི་ཟད་པའི་བྱིན་མཐུ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་གུས་འབངས་ལྟ་  
 རམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དད་གུས་ཚེ་གཅིག་པས་བྲིས་པའོ། །

༄། རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཕྱ་རྩྭ་ས་རའི་ནམ་པར་ཐར་  
 པ་ཕུན་ཚྭ་གས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཚེ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ཕུན་ཚྭ་གས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
 བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །  
 རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། སྤྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དཔང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་  
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་ལྷ་རིག་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་འཇལ་བ། རྒྱ་ཆེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །  
 མཆོ་བྱང་རྣལ་པའི་དོ་རྩེར་ཐུག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་  
 བའི་མིག སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་རྣམས་མཆོག བཙེ་བས་  
 བསྐྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་  
 གུས་ཐུག་འཆལ། ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བྱང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 མཐའ་ནི་ཐུག་པ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྱི་ཚེས་སྤངས་  
 པའི་ཟིལ་བ་ཅམ། སྒོ་སྤར་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། ཆགས་སྤང་རྩལ་གྱིས་མ་



དགྱིགས་པར། །ཡང་དག་འབྲུལ་མེད་འོད་སྟངས་གིས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་  
བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། རྩོམ་ཆེན་པོའི་  
རྣམ་ཐར་མཛད་པ་ན། རིགས་ལུན་སུམ་ཚལ་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉེན་  
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་དུ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འགངས་ཆེ་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་  
པ་རྗེའི་དགོངས་པར་གནས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ས་བཅད་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་  
ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་  
རའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ལུན་སུམ་ཚལ་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་  
ཚུལ། ཉེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མདོ་སྤང་དོ་སྤྲོས་ཏོར་སྤྲོལ་བ་དར་གྱི་  
རིགས་ལས་ཡབ་ལྷ་ལྷང་སྐྱབས་དང་། ཡུམ་ལྷ་ལྷང་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་  
བྱུང་བཅོ་ལྷ་བའི་ཤིང་པོ་སྤྲོལ་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉོན་  
པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གྲལ་ཆེས་གྱི་སྐྱེ་  
རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་  
ཏི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མས་སོ། །རྗེ་ལྷར་ངོ་མཆར་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲུངས་དུས་གོང་པ་ཞིག་གི་  
ནང་དུ་སྐྱེལ་གྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཉེ་ཐག་ཐུག་པ་གཡས་ནས་མཆན་ཁྱུང་  
གཡོན་དུ་བཅིངས་ཏི་འབྲུངས་བར་ཡུལ་མི་ཁྱན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར། ལྷས་ཡ་  
མཆན་ཅན་གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཁང་དུ་རྒྱན་གྱི་མཆོད་མེ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་  
པ་མཆན་འབྲུངས་པར་འབར་བ་སོགས་ཟེར་བ་མང་ཡང་གཞན་མི་དྲན། སྐྱོངས་

གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཏུ་གད་པ་བསྐྱེལ་ནས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐབས་  
 ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་མ་དང་མཉམ་ཏུ་འོངས་པ་དྲན་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པ་  
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་གྲགས། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན་བཅུ་  
 གསུམ་སོང་བའི་མཆོམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་མི་རྒྱ་  
 རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར། ཡང་སྐུ་འབྱུང་ལྟ་རིས་པ་བྱང་རྒྱུ་རབ་གསལ་ཞེས་ཞུ་  
 བ། ཆོག་ཁ་ལ་བྱང་བ་ཅམ་ཞིག་ལས། །དོན་སོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་མ་མཆིས་མོད། །མིང་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྐམ་པོ་ཞིག །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཡིས་མཆིད། །ཅིས་  
 གཞན་ལ་གསུང་འཕྲིན་གནང་བའི་ཆོག་གི་མགོ་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་དེས་  
 དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མདའ་  
 འཕངས་པ་ལྟར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དེ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་  
 རབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་མང་མོད་མི་དྲན་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཞབས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ་མདོ་དབྱུས་གཙང་གསུམ་ཀྱང་ན་མཆོན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མང་། ཡང་ས་སྐྱུ་པཎ་ཆེན་ཀྱང་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་འདྲ་མང་། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟོན་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱུས་གཙང་ཀྱང་ལ་  
 མཐུན་པར་གྲགས། འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོན་ལྟོན་མེད་པར་མཆོག་དམན་ཀྱང་  
 གྱི་ཁ་ན་ལྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡང་། མཁས་པའི་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་པར་རྒྱུ་ཏ་དང་མཁས་དབང་དེ་དང་དེ་ཡོན་ན་རུང་བའི་རྒྱ་.....  
 མཆན་གྱིས་ཡོན་ནས་ཡང་སྒྲུལ། བྱད་པར་དུ་སྔོན་ཏྲོང་གི་རྒྱལ་པོས། ས་པར་  
 ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱ་ཡུལ་ལང་གུའུ་ཐེ་བཞིར་གདན་དྲངས་པའི་སྐབས་ཤིག་  
 གི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་པར་རྒྱུ་ཏ་ལ་ཉམས་སད་དམ། ཀྱལ་ཀ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས།  
 བྱོད་བོད་གྱི་བཞེ་ཁ་བརྒྱར་ཆ་ཞེས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དེའི་གཤེས་ཀྱང་  
 རུང་བཤད་ཡོད་གསུངས་པ་འདིས་ས་སྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཏའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་.....  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
 པའི་ཚུལ་རགས་ཅམ།

གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། དགུང་ལོ་བརྟན་པའི་ཆེ་  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སློ་གྲོས་ཆེས་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་ལྟ་རམས་པ་ནོར་...  
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆན་གསོལ། དགེ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་  
 ཞུགས། སུམ་པ་ལྟ་རམས་པ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡི་གེ་ཕྱལ་སྒྲོག་  
 སྒྲོར་སྒྲོག་སོགས་འདོན་ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་དག་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་  
 པོས་གཙུག་པོར་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བརྟན་བྱས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྲིལ་དུ་ཕེབས་ནས་དེའི་སྔོན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཆོགས་སུ་ཞུགས། དེའི་ཆེ་འཆོ་བའི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཤིན་དུ་ཞན་སྐབས་རང་ཡུལ་གྱི་གྲུ་རྒྱ་ལ་ཁུ་དབུ་མཛད་དང་། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁུ་བྱམས་པ་དང་། སྤང་ཁ་ཆང་གི་དཔོན་པོ་རྒྱ་གཉེན་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་གོས་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གང་  
 ཟབ་སྒྲུ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་པར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དཔོན་



སྔ་ཆུང་གཉི་ཨ་ཁུ་དག་འདུན་ཆུ་མཆོས་ཐོག་མར་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཁལ་.....  
 གཡག་གཅིག་དང་ཟླ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་དང་བཅས་རྫོང་ས་སྟོ་.....  
 མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། དེའི་ཁལ་གཡག་དཔུལ་རྩ་ནས་མི་ཏན་ཅན་  
 ཞིག་ལ་བྱིར་འཕྱོད་ངེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། མཐུན་ཆེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གིས་ཀྱང་སློབ་གཉེར་ལ་ཉིན་མཆོན་སྟེལ་བའི་བཙོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་.....  
 བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 ཨ་ཁུ་ཐེ་བོ་དགོན་མཆོག་དག་ཆུ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ། བསྐྱུས་གྲུ་སློ་རྟགས་སོགས་གྱི་  
 རིགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བསྐྱབས། དེ་ཆེ་བའི་བསྐྱུས་གྲུ་དང་སློ་རྟགས་མཐའ་  
 དཔྱད་གཉིས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྒྱུན་འཇུག་གཉིས་བཅས་དེའི་ཆོས་ཐོག་  
 རྫོང་མ་ལ་ཆོགས་རྒྱག་ཏུ་བྱུལ་བས། སྔ་དེའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དམིགས་བསལ་  
 གྱིས་འཛིན་གྲུ་གོང་ཏུ་སྤར་བ་སོགས་གྲུ་ཆུང་གཞོན་ཆང་མས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་.....  
 བྱེད། བྱང་ཏུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་གྲུང་ཐང་སློ་གྲོས་ཆང་ལ་ལེགས་བཤད་  
 སྟེང་པོ། གྲུབ་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་རྩ་འགྲེལ། ཁོང་རང་ནས་བཀའ་  
 རྩོམ་མཛད་པའི་མཛོད་གནས་བརྒྱད་གྱི་བཤད་ལྱང་དང་། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་རྩེ་ལྷང་མ་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན། འཇམ་བཞད་  
 སྐྱ་ཐེང་བཞི་བ་བསྐལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཆོག་ལ་རྒྱུན་...  
 འཇུག་གི་ལྷགས་ལྱང་སོགས་གསན། ཡང་ཨ་ལགས་སློ་མང་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་ཁོང་ནས་བཀའ་རྩོམ་མཛད་པའི་རྒྱུན་ཐུག་ཕྱག་མཆོད་སོགས་...  
 ཆོས་བཀའ་སྤྲ་ཆོགས་གསན། ཨ་ལགས་བདེ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྟེང་པོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ལྷགས་ལྱང་སོགས་གསན། བྱང་པར་ཏུ་

ཡ་ཁུ་གུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་ཚང་ལ་ད་ཚེ་གཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་.....  
 པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་.....  
 པར་མཚོས། རུས་སྐབས་དེར་སྒྲ་མ་དེ་གསུམ་བཀའ་ཚས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྟེལ་  
 འཆད་ཉན་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་སའི་གཙོ་བོར་གྲགས་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱིང་  
 ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་མོ་བྱང་རྩལ་རྒྱ། །བཟུང་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ངེས་ཞེས། །  
 བརྟེ་བའི་ཞལ་གདམས་ཤ་ཆའི་རུས་པ་ཅན། །ད་ལྟ་དྲན་ན་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་  
 ལྟང་། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟག་པར་ཡ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་ཚང་ནས། བྱིང་འདིར་  
 བསྐད་ན་བྱིང་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལད་རྒྱ་རེད། དེ་བས་དབུས་སུ་  
 ཐེབས་ན་དགོས་དོན་ཆེ་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་...  
 ཞེས་སྤྱལ་མ་ནན་ཆེར་གནང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཡ་ལགས་སྒོ་མང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས། དབུས་སུ་བྱིན་ན་ཤིན་རུ་ལེགས་པས་དམིགས་བརྟེ་མ་འབུམ་ཐེར་གཅིག་  
 འཕྲལ་རྒྱབ་གྱིས་སོང་དང་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཞེས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་དང་རུ་སྒྲངས་ཏེ།  
 དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཆེ་ལྷ་སར་ཐེབས། འབྲས་སྒྲངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་  
 སྒོར་ཁྱེད་ལ། ཞལ་ནས། མདོ་དབུས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་ །དམ་པ་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་འཆང་ཞིང་། །སྤལ་བཟང་བྱང་བའི་འསྟོ་འདུ་ཅན། །ལེགས་བཤད་པད་  
 རྒྱང་རུ་མ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྤགས་རིག་གནས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སོག་པོའི་དགོ་བཤེས་མཚོག་གྲུབ་དཀར་པོ་ཁྱ་བ་.....  
 དགོ་རྒན་རུ་བསྟེན། བྱང་པར་རུ་པའ་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བ་བསོད་ནམས་ནམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྲགས་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་འབུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་...  
 ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་སྤྱི་བའི་ཅོད་པན་རུ་.....

བཀྱར་ཏེ་གཞུང་བྲིད་མང་དུ་ཞུས། ཆོས་གྲུའི་ཚུད་པ་དང་། ཆོས་མཆམས་སུ་  
 གཞུང་གི་འཛིན་བྲིད་སོགས་ལ་ཉིན་མཆོན་སྒྲེལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བར་མ་ཆད་ཀྱི་  
 པ་བྱས་གསུངས། སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་རའི་འཛིན་གྲུའི་སྒྱུར་དཔོན་མཛད་པ་  
 ར་མཁན་པོས་བརྩི་གཞག་རིང་ཐུང་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་ཆད་ལྟག་  
 མེད་པར་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་གཞན་ལ་.....  
 མེད་པ་ཡང་མང་། དེའི་ཆེ་འཛིན་གྲ་ཡར་གདུགས་མར་གདུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་གཙོ་  
 པོ་མཛད་དེ་ཚུད་རིགས་ལྟར་ཞིང་ནི་བ་དང་ཆོག་གི་བཙོན་པ་གཙང་བས་ཀྱན་ཀྱི་  
 གཞོན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོགས་པས་སྒྲ་ན་ཕ་བ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་། ཞེས་ཐམས་  
 ཅད་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཞུས་ནས་ཀྱང་། ཁོང་རུལ་ཡིག་འབྱུའི་  
 སྒོ་མ་མིན་པར། །ཕ་ཞིབ་རིགས་ལམ་རུང་གི་སྒྲས། །མ་རིག་འབྱུང་པོར་ལོག་པའི་  
 གཉིད། །བདས་པའི་མིག་ནི་དཔལ་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒོ་  
 འཛིན་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐང་ཉིན་རེར་ཤོག་གྲ་  
 མདའ་ཆད་མ་བརྟན་རེ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་སྒོ་འཛིན་བྱས་པས་པལ་ཆེར་སྐབས་.....  
 དང་པོ་ཟིན་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲན་ཞིག་བྱང་སྟེ་མཐར་མ་ཐུན། རིགས་  
 ཆོགས་དུག བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་སྟེ་མ། མཛོད་ཙ་སྟེ་མ། སྒྱུད་  
 འདུག་ཆེན་མོ་སོགས་ཆོག་དོན་གང་ཅི་སྒོ་ལ་བྱང་བར་བྱས་གསུངས། བྱང་རུ་  
 མཁན་ཆེན་མཁུན་རབ་བརྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་ཆང་ལ་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གའི་.....  
 གསུང་འབུམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན། དེའི་པོ་ཏི་རེ་གཉིས་ཤིག་གི་ཆད་བསལ་  
 བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་མཆོག་ལ་གསན།  
 ལོ་རེ་བཞིན་འཇང་དགུན་ཆོས་དང་། གསང་ཕུ་དབྱར་ཆོས་སོགས་ལ་ཆགས་མེད་



དུ་ཕྱིན་པས་ཚོད་རིགས་ཤིན་དུ་ལྷུར་བའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱལ།

ཡང་འཇང་དགུན་ཚས་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ།      ར་སྟོང་ཚས་སྡེ་  
གཞུང་དང་དེའི་ཚས་གྲུ་ཞུགས་པའི་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱུང་པར་……  
ཅན་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་གཞིར་སྟུན་དངས་པའི་ཚེ།      རིན་པོ་ཆེ་  
ནས་སྟན་ཤལ་འབྱལ་བར་ཐེབས་པ་ན།      ཚས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གུས་  
པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་པ་དེར་བཞུགས་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་……  
གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱུང་།      སྤྱ་མ་འབྱལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་  
ནས་སྤྱ་དང་ནང་དོན་གྱི་གཞུང་བྲིད་མང་དུ་མཛད་པ་དང་།      འཇམ་དཔལ་  
དགྱེས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་ཀུན་བཤད་གྱི་མཚན་དང་བཅས་པ་གནང་བའི་བཀའ་……  
རིན་གཞན་དང་མི་མཉམ།      དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར།      ཐལ་  
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡོད་ཟེར་མཁན་ཡང་མང་།      མེད་ཟེར་  
མཁན་ཡང་མང་།      བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤྱ་མ་མཁས་པ་རྣོར་བྱ་ཚང་ཟེར་བའི་ཡིག་  
ཆ་ཞིག་ན།      རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་  
དང་།      དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟུགས་དང་།  
མེད་པའི་སྟུགས་སྟེ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་མོད་ངེས་འདྲོངས་འཕྱགས་མེད་ཅིག་……  
དཀའ་བས།      བྱུང་རང་དགོ་དགོ་སྟུག་དང་བཅས་པ་དང་།      ཐེ་པོ་ཚས་མཛད་  
དགོ་དགོ་སྟུག་དང་བཅས་པ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་……  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣ་བར་འགྲོ་ངེས་ཤིག་བཤད་བྱུང་ན་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་……  
པའི་མཚུལ་འབྱལ་ངེས་ཡིན་གསུངས་པ་ལ།      རིན་པོ་ཆེ་ནས།      ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལྷགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་.....  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དགོས། དེ་  
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་  
 རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་བའི་ཆད་མ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཁས་  
 གུངས་ནས་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་.....  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་  
 བཞིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དཔྱོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲངས་  
 པའི་རང་རྒྱུད། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དྲངས་པའི་རང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱང་དེའི་  
 ལྷགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་  
 བྱ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་དུ་  
 འཆར་ཞིང་ཁྱབ་དེ་ལ་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་མཚུལ་མི་དགོས་ཀྱི། རིགས་  
 པས་དཔྱོད་ཚུལ་མང་པོ་ཁྱས་པ་ལ་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཁྱ་ཁྱས་པར། དེ་ལ་  
 གླ་མ་འབུལ་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་ནས། འབྲུག་བརྒྱ་ཡིས་ལྷག་པའི་སེཛེ་ཁྱོད། །བུ་རས་  
 རུང་ཟེར་བའི་བཞིན་ལེགས་པོ། །ཆེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དུས་ད་ལྟ་  
 བྱམས་ར་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུ་ཅིང་  
 མཛད་ནས་ཁྱོད་སྟོན་ཆེན་ངར་ལངས་པའི་ཁ་རྒན་པོ་བདག་གིས་གང་ནས་ཆོད།

ང་ཀན་པོ་མ་ཁི་འདོན་དུ་ཆུག་རྩི་རྩི། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད་པ་ལ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་རང་རྒྱུད་ཡོད་པའི་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྤྱགས་མ་དགེས་འདུག་སྟེ་ནས་སྤྱགས་...  
 ཤེན་དུ་པམ་སྟེ། སྤྱན་ཆབ་དང་བཅས་སྤྱག་མང་དུ་འཛལ་ནས་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤྱགས་དགེས་སྟེ་པ་མ་གཏོགས་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་མོད། ཆེ་  
 འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་འདིས་སྤྲུམ་སྤྱགས་མ་དགེས་པར་ཐག་ཆོད་...  
 སྟེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་ཞུས་པས། སྤྲུམ་སྤྱ་གཏན་ནས་  
 མིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འདི་འདྲའང་བྱུང་། གྲུ་ཆང་གི་འགག་རིང་སྤྱང་  
 གི་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་ཆེ། རིགས་ལྷང་ལ་བཞེངས་ན་ཡང་སྤྲུམ་མའི་རྟགས་གསལ་  
 ཀྱི་འཕྲོ་སྒྱུར་བ་ལས། རྟགས་གསལ་གསར་འཛུགས་མི་གནང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཚོད་  
 རིགས་ཤེན་དུ་རྩོལ་སྤྱར་བ་དང་། གསུང་གི་བཟོད་པ་གཅང་ཞིང་ཤེན་དུ་སྤྱན་  
 པ། མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་གྱི་ཡོད་འཕྲག་པའི་བྱུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད། གྲུ་ཆང་གི་  
 ཆོས་གྲུའི་མཆན་འཕུད་སྤྲུམ་ཆོགས་དང་། ཆོས་མཆམས་ཆེན་མོའི་ཁམས་ཆན་སོ་  
 སའི་མཆན་འཕུད་དམ་བཅའ་སོགས་ལ་ཡང་ཐེབས་ཏེ་ཚོད་པ་ཚོད་ལྷགས་འདི་...  
 ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་གནང་བས་...  
 ཀན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་རེ་མཐོང་ཆེ་བ་ལྟར་དགྲང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དམིགས་བསལ་...  
 ཀྱིས་ལྟ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་བྱུང་བ་ན། གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གསུམ་  
 སྤྱན་སྤྲུམ་སྤྱང་མཆོད་དང་འབྲེལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་སྤྱག་གསུམ་གྱིས་...  
 བསྟེན་བཀྱར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། རོར་བུ་སྤྱིང་གའི་ཚོད་རྒྱག་གི་ཆེ་ཨང་  
 དང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཅེ་གཟིམ་ཆུང་ཆེན་མོར། ལོ་གསར་ཆོས་གཉིས་



ཉིན་མེར་འབྲས་དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ཨང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚྭས་ལངས་་་་  
 བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་འབྲས་སྤངས་སྒྲིལ་མང་དང་སྒྲིལ་གསལ་གླིང་གཉིས་ཀྱི་  
 དག་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ལ་རེས་མོས་སུ་བྱེད་སྒྲིལ་འདུག་ནའང་། ལ་དེའི་རེས་སྒྲི་  
 གསལ་གླིང་ཡིན་མོད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ད་ལོའི་ཚྭས་  
 ལངས་སྒྲིལ་གསལ་གླིང་ནས་བྱེད་མི་དགོས། སྒྲིལ་མང་སུ་འབྱམ་ལྟ་རམས་པ་དག་  
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚྭས་ལངས་ཀྱིས། ཞེས་ལ་གསར་ཆེས་གཅིག་གི་  
 དགོང་དྲོ་ཉི་ཅུ་བ་ཙམ་ན་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཆེས་གཉིས་ཉིན་ཅེ་གཟིམ་ཆུང་  
 ཆེན་མོར་ཚྭས་ལངས་གནང་། དེའི་ཚེད་ལྷ་མེ་ར་བྱས་སྤང་གཉིས་རེས་མོས་སུ་  
 བྱེད་པའི་ལ་དེའི་རེས་མེ་ར་སྤང་པའི་དག་བཤེས་ཡིན། དེ་ལོའི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་  
 མོའི་དམ་བཅའ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁེལ། སྤྲོ་རྣམ་འགྲེལ། བྱང་ཆེགས་ལ་དབྱ་  
 བར། དགོང་མོར་མཚོད་འདུལ། དམ་བཅའ་དེ་དག་གི་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཞབས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། དམ་བཅའ་རི་ལྟར་  
 ཡིན་གྱི་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་འདུག་ནན་ཏན་གནང་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡ་་་་  
 མཚན་ཅན་མང་། དམ་བཅའ་དེ་དག་གི་ཆེ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་  
 དབྱས་སུ་བཀའ་པོད་ལྷའི་དཀའ་གནད་ཕྱ་མོ་ནས་ཆོག་འཁྲི་ཚུན་ལ་ཡིད་ཁུམ་མ་  
 རྒྱུང་གསུངས། དེ་ལོའི་སྒྲིལ་ལམ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་ནོར་བུ་གླིང་གར་གཞུང་གི་སྤྱ་  
 དྲག་མེར་སྤྱ་ཚང་འཛོམས་གྱི་དབྱས་སུ་ཅེའི་རྒྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཆོས་དར་ལགས་་་་་  
 མཚོག་ནས་ལྟ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་  
 ལ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཨང་དང་པོ་འབྲས་སྒྲིལ་མང་སུ་འབྱམ་དག་  
 བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས་དེར་ཚྭས་པ་ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་་་་་

རྒྱུ་ལྟ་ཡི་རང་རྩོམས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་བྱང་། དེའི་ཆེ་གཞུང་ས་མཆོག་  
 བས་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། ཆོས་གོས། དབུ་ལྷ། ར་སྐམ་ཕྱེད་སྟགས་གནང་སྐྱེས་ཤིན་  
 ཏུ་བྱལ། ལོ་དེའི་སྟོན་ལམ་གྲོལ་རྒྱུ་ལྟ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷང་རྒྱལ་བྱི་རིན་པོ་ཆེར་  
 རྩོ་རྒྱུ་ཕྱེད་བའི་དབང་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་གསུང་ཆེན་མོའི་མདུན། ཕྱག་  
 འབུམ་གསོག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་ཕྱེད་  
 བཅུ་གསུམ་པ་བྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་དོན། ཉིད་པ་ཡུལ་ལ་ཡང་  
 མ་ཐེབས། རྒྱུད་ལ་ཡང་མ་ཐེབས། འབྲེལ་ལྷུང་དུ་ནོར་གླིང་དུ་ཐེབས་ཏེ། དུ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་གསུམ་འབུམ་དཔར་གཞི་གསར་བཞེངས་  
 གྱི་ཞུ་དག་གནང་དགོས་ཚུལ་སྟགས་གསུངས། འདི་དག་ནི་རྟོན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 བརྟེས་པའི་ཚུལ་རགས་ཙམ།

གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་དེའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་  
 རོར་གླིང་དུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་དག་གི་དབུ་ཚུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགུང་ལོ་སྟོ་བཞི་  
 ཡིན། ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་ཉེར་དགུའི་དཔར་གཞི་གསར་  
 བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་  
 བས། སེར་འབྲས་སྟགས་ཆོས་སྡེ་གཞན་དང་གཞན་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་  
 མོད་ན་ཡང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀའ་བས། བསྟན་འགྲོའི་  
 ལན་བདེའི་གཞི་རྩ་དམ་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་གི་དཔར་གཞི་  
 གསར་བཞེངས་གྱི་ཞུ་དག་ཕྱིད་གྱིས་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སྤྱི་པོར་གནང་  
 བ་དད་གུས་གྱིས་དང་དུ་སྤངས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས། བཀའ་འགྱུར་དཔར་བཞེངས་གྱི་འགལ་རྟེན་བར་གཙོད་གྱི་གོགས་རྫོགས་དུ་

དམིགས་ཏེ། འོ་ར་སྒྲིང་དུ་རྒྱན་པར་རྒྱུད་གྲ་སྟོང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་གཤམ་སྒྲིག་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་  
 ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐུགས་རྗེ་  
 རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་ལས་དཔར་གཞི་གསར་བཞིངས་ལེགས་.....  
 པར་གྱུབ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་  
 པར། འོ་ར་སྒྲིང་གཞུང་སྒྲིའི་ཐོད་དུ་བརྟུང་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྤྲུགས་སྐད་གཉིས་ཤན་  
 རྒྱུར་ལེགས་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་  
 པར། ལྷ་མོའི་རྩེ་བརྟན་མའི་སྤྲུགས་ཐོད་སྐད་དུ་རྒྱུར་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལ།  
 དེའི་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ནི་ཞང་བྱང་བའི་རང་སྐད་ལས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་མིན་པས་སྤྱི་.....  
 ཏའི་བརྒྱུར་ལུགས་བཞིན་ཐོད་སྐད་ལ་རྩི་བཞིན་བརྒྱུར་དུ་མེད་ཅེས་བྱས། ཡང་  
 བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། རྒྱན་གསལ་སྒྲིང་གའི་གཟིམ་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་ལ་མིང་  
 བཏགས་ཏེ་སྡོམ་རྒྱུར་སྒྲིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡང་གུས་པས་དང་དུ་.....  
 སྐྱངས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། ཅེ་རིག་གནས་སྒྲོབ་གྲ་ཆེན་མོར། རྒྱུར་སྡོམ་  
 སྒྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྡོམ་རྒྱུར་བསྒྲིགས་པ་དེར་བྱ་དག་དང་འབྲེལ་བར་.....  
 སྡོམ་རྒྱུར་གསར་སྒྲིག་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱབས། ཡང་བཀའ་  
 སྐུ་ཐེབས་པར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ངོས་གསང་ཆོས་རར་སྡོམ་རྒྱུར་འགའ་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས། ཡང་བཀའ་སྐུ་ཐེབས་པར། བརྟན་  
 རྒྱས་སྒྲིང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ཅི་ཤུ་དམར་བའི་གཟུངས་གཞུག་གི་སྤྲུགས་ཡིག་ཤོག་གྲངས་  
 འགའ་རེ་འདུག་པ་སྤྱད་འཁོར་དང་སྒྲིག་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་.....  
 ཡང་འདི་འཆང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེས་འཁོད་པས་སྤྱད་འཁོར་ཡིན་ཞེས་བྱས་.....





བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཚང་ནས་གྲུབ་མཐའ་བྱམ་མོང་།  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དྲིས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་པའང་ཡོད། ཡང་དེ་སྟུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་ཁྱི་སྟན་ཆོས་མཛད་ནས། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དོགས་སྦྲང་མང་དུ་  
 འདུག་པ་ཞིག་གི་ལན་ཡང་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པའི་ནན་བསྐུལ་དགོ་བཤེས་་་་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཚང་ནས་ཁུས་པ་ལ། ཁྱི་སྟན་ཁྱི་གཏུགས་ལྟ་བུའི་  
 དོགས་པའི་ལན། །བྱར་ཅམ་བྱར་བྱེན་གདོང་པར་མ་རུས་མོད། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་  
 གྲུས་པ་འདོན་པའི་སྤང། །འདི་དང་འདི་ཞེས་ཁྱེས་ལྟ་སྒྲིམ་འདུན་པར་མཆིས། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡིག་ལན་གནང་། གཞན་ཡང་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་རིག་གནས་  
 སྐར་གྱི་དྲི་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཡང་མང་དུ་མཛད། སྐབས་ཤིག་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་  
 ཆེན་ཚུམ་པ་པོ་སི་དུ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་རབས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་་་  
 སྤྱུལ་སྤྱར་གྲགས་ཆེ་བའི་ཁམས་སྟུགས་ཀྱི་རྟིང་མའི་སྤྲ་མ་ཀ་ཐོག་སི་དུ་ཞེས་པའི་་་  
 མཆོན་སྟན་གྲགས་ཅན་དེ་ལྟ་སར་ཐེབས་སྐབས། གཟིམ་ཤག་ཀྱན་བཟང་ཅེ་ནས་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་དཔལ་རིས་རབ་གསལ་ཚང་ནས་མཛད་པའི་མི་པམ་དགག་་་  
 ལན་དུ། མི་པམ་སྤྲ་མར་མི་དམན་དབུལ་བ་ཡོད། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་གཉིས་  
 ལ་བྱེད་ཀ་རེ། །གསུངས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱ་རེད་གསུངས་པ་ན། །སི་  
 དུས་མགོ་ལོག་གླིང་སྤྱུལ་ཚང་དང་དེད་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་ཁུས་པ་ན། །འོ་  
 བ་བྱིད་ནམ་པ་གཉིས་ནས་མི་པམ་ཚང་ལ་ཟབ་སྤང་ཚུམ་དོགས་གནང་ངམ།

གསུངས་པ་ན། དེ་མིན། བྱིང་མཁས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་བོད་མ་ཕྱི་བཞིན་སྒྲིལ་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱང་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་.....  
 གཞན་མེད། དགེ་བཤེས་ཚང་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་འདྲ་ཟེར། དེའི་ཆེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་སི་རུའི་ལྟ་བའི་དྲིས་ལན་སྟགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཕྲོས་མོལ་མང་  
 ཏུ་བྱང་། ཡང་ཁོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚང་ནས་མི་པམ་ཚང་གིས་ཀུ་ཐོག་ཏུ་གཞུང་བྲིད་གྱི་  
 བཤད་པ་བཅུགས་ཏེ་ཁུ་ཅག་གིས་དགེ་ལུགས་པའི་གྲ་ས་བཞིན་དུ་ཚོད་གྲ་.....  
 འཇུགས་རྒྱ་དཀའ་འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་མང་བོ་ཞིག་གསུངས། ཡང་སི་རུ་  
 ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཞུས། ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་  
 དཔེ་ཆ་སྒྲུ་ཚོག་ན་དེ་བཞིན་དང་དེ་མིན་མ་གཡར་གྱིས་ཞུས་ཏེ། ཁམས་ནས་  
 དཔར་ལ་འཁོད་པ་ཞིག་ཨེ་བྱབ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྗེས་ཁོང་ནས་ཡི་གེ་  
 ཞིག་གནང་བ་ན། ཨར་གྱི་པར་ཕྱིན་བྱང་སོང་ཞེས་འདུག་སྟེ། གང་ནས་བྱང་མི་  
 གསལ་ཡང་ཚུར་ལུ་ཀམ་བའི་སྐར་ནས་བྱང་བ་འདྲ་གསུངས། ཆེ་ཡིག་ཚང་ཆེན་  
 མོའི་བཀའ་བཞིན་ཁམས་སྟུགས་དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་གི་བཅའ་ཡིག་གནང་བ་  
 སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་མི་དྲན། དྲིས་ལན་གཞན་དང་གཞན་གནང་བ་ཡང་མི་ཁུང་  
 མོད། ཇི་བཞིན་མི་དྲན། ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཞིག་གི་ཆེ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་  
 བཟང་ལྟ་བུའི་རང་རྣམ་ཞིག་མེད་མི་རུང་བར་ཞུས་ལན་དུ། རྒྱལ་བས་བདག་སྐྱེ་  
 སྒྲུལ་ཀྱན་མཚུངས་ཤིག་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྐྱེར་ས་  
 སོར་ཐར་པ་དགེ་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་སྟོན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཅུ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཏེ། ཕྱི་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་ལས་གྱིས་བསྐྱུགས་ཤིང་། པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་



གལ་དུ་འཁོད་པའི་ཚུལ་འཆོས་ལྟ་བུར་དགོས་པ་གཞིར་བྱས་གཤིས།      རྟོགས་  
 བརྗོད་ཚུལ་པའི་སྐལ་བ་མི་དམན་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་མོད་ཅེས་པ་འདི་མན་མི་...  
 དཔ།    ཞལ་ནས།    རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་  
 ཞུས་ནས་ནམ་ཐར་བྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཚུལ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད།    ཁོང་སྐུ་  
 ཆེ་རིང་པོ་མ་བཞུགས་པས་དེའི་སྤྱིང་མ་ཁེལ་པ་ཡང་ས་ཆེ་གསུངས།    སེར་འབྲས་  
 དགེ་གསུམ་དང་རྒྱད་གྲ་སྟོད་སྟོད་སྟོགས་གྱི་མཁན་པོ་སྟོར་མཆོམས་སུ་ཚོད་རྒྱག་...  
 ལེན་པའི་སྟོལ་ལྟར་དེ་དག་གི་བཤེས་གཉེན་དྲག་གས་ནམས་ལོར་སྤྱིང་དུ།    ཚོད་  
 པའི་གཞུང་པོ་ཏི་ལྟ་དང་།    རྒྱད་སྟོད་སྟོད་ལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྟགས་དང་བཅས་པ་  
 ལ་ཚོད་རྒྱག་གི་ཆོ།    བདེ་ཡངས་མཆོན་ཞབས་དང་།    རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཚོད་པའི་  
 དཔང་པོ་མཛད་དེ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྟོན་.....  
 སེང་ཞུས་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པ་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་འདྲ་ཡང་མང་།  
 འབྲས་སྤངས་སྐུ་འབྱུང་ཁམས་ཆོན་ཆོམས་སུ།    རྟོག་ལྟོག་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་ཞུས་པའི་ངོར།    འབྲས་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱིང་གྲ་ཆང་གཉིས་གྱི་སྐུལ་སྐུ་འགའ་རེ་དང་།  
 སྟོབ་གཉེར་བ་ཀན་གཞོན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་ལ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་དང་།    བྱབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྷང་གནང་བ་དང་།    ཡང་དགའ་ལྟན་དུ་དབྱར་གནས་  
 ཤིག་གི་སྐབས་སུ།    ཤར་བྱང་གྲ་ཆང་གཉིས་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཀན་གཞོན་བརྒྱ་  
 ལྟག་ལ་ཆང་མ་དང་།    བར་ཕྱིན་སྟགས་གྱི་གཞུང་ཁྱིད་མང་དུ་གནང་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་དགའ་ལྟན་དུ་སྐུ་འབྱུང་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།    ཁམས་ཆོན་  
 འདུས་སྐུ་ཐུན་མོང་ནས་ཞུས་པའི་ངོར།    སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་བཤད་ལྷང་དང་ཆོས་  
 བཀའ་འགའ་རེ་གནང་།    ཡང་འབྲས་སྤངས་སྟགས་ཆོས་སྡེ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱན་

བཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་དེའི་སློབ་གཉེར་བ་རྒན་གཞོན་ཅི་རིགས་པའི་ཆོགས་...  
 པར་བཀའ་པོད་ལྟེ་སློབ་ཁྱིད་རྒྱན་པར་མཛད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲུ་ཆང་གིས་  
 ལྷས་པའི་དོར། མཁས་གྲུབ་སྦྱོར་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་པར་ཕྱོན་ཡིག་ཆ་དཔར་གསར་  
 རྒྱན་ལ་ཁྱེད་གཞུང་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་གནང་། གཞུང་ས་མཆོག་གི་སྡེ་དཔོན་ཆེ་  
 ལག་རིགས་པལ་ཆེ་བས་སྦྱི་བོའི་ཅོད་པན་དུ་བཀྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྲོ་སྦྱོར་དག་  
 སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཁྱིད་རྒྱན་པར་མཛད། སློག་ཆོད་ཆེ་བ་ལ་སྤྲོ་དག་  
 གསལ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ཉིན་རེར་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་གཉིས་རེ་གསུངས་གྲུབ་.....  
 པར་མ་བྱད་དེའི་ཆོག་དོན་བརྟག་གཞིག་མཛད་དགོས་རིགས་རྣམས་ལའང་ཁྱེ་.....  
 དག་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་མཛད་པ་སོགས་མཉམ་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་.....  
 བྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའང་མང་། སྤྱི་ཕྱི་འདི་རིགས་ལ་བྲག་ཡེར་བ་གདོང་  
 ཀོང་སྤྲལ་སྤྱི་ཆེ་བས་མགོན་པོ་གྲུ་སྦྱབ་དང་། རྗེ་སྤྲུ་མར་མི་འཆམ་པའི་སློ་སྦྱར་  
 ལྷས་པ་ལ། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་དང་། སེར་བྱེས་  
 མཁན་པོ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་དང་། སོག་པོ་དགེ་བཤེས་མགོན་དཀར་སྦྱབས་  
 ཀྱིས་བཀལ་ལན་བསྐངས་པ་ལ། རལ་གྱི་རྩ་དར་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་  
 དང་། སློ་མེའི་ཨ་ལགས་ཡར་འཕེལ་ལ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་པོའི་དོགས་དོན་རབ་  
 གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་དགག་ཡིག་བྱད་འཕགས་ཀྱང་གནང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་ཆེ་གྲོང་ཆོག་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ། གཞུང་ས་འདུས་ནང་གི་ཆོས་ཆོན་བཀྲ་  
 ཤེས་བཅེགས་པ་དང་། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ལན་ལྟ་བུ་བསྐྲགས་རྗེས་སུ་  
 སློ་ལ་ཤར་ཤར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡིག་ཐེང་བདུན་ཅན་གྱི་བཀའ་  
 འགྱུར་ཤོག་གྲུ་གཅིག་ལ་དལ་བུས་ལན་གཅིག་གསུངས་རྗེས་སློ་ལ་ཤར་ཤར་འགྲོ་...

བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཚས་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད།

ལྷ་ས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆེ། འཚོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཅུང་  
ཟད་ཞན་པའི་ཆེ་གྲོང་ཚོག་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕེབས་པའི་དུས་སུ། ཕ་ར་གཞིས་ཀ་  
ཞེས་པའི་བྱིམ་ཆེན་པོ་དེར་ཕེབས་ཏེ། བཀའ་འགྱུར་གསུངས་སྐབས་འདུལ་བའི་  
པོ་ཉི་འགའ་ཞིག་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་མའི་པོ་ཉི་གང་ཡིན་མི་དྲན་ཡང་རྗེས་མ་  
དེའི་མགོ་བཟུང་སྟེ་གསུངས་པ་ན། དེའི་ཤོག་གྲངས་ཤིག་གི་རྒྱབ་མདུན་ནོར་ཉི་  
དཔར་བ་དངོས་ཟིན་ཏེ་ཁོ་ཚོར་བཤད་པ་ན་ན་བར་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུས་སྟོན་ཆད་  
དགོ་བཤེས་འདི་དང་འདིས་ལོ་རེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་གསུངས་པ་ན། དེ་ལྟར་  
ཡིན་པ་ཉ་མ་གོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མོད། དེའི་  
རྗེས་སྟེ་ནང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་གི་བཀའ་འགྱུར་གཡར་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆེ་.....  
དཔར་ནོར་བར་ཤེས་ནས་ཁོ་ཚོ་ཉ་ལས་ཏེ་ངོ་མཚར་དགའ་དགའ་ཡང་ཡང་བྱེད།  
དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བྱང་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་མི་ཚང་གཞན་གྱིས་.....  
ཀྱང་ཟླ་རེ་བཞིན་གཟུངས་འདུས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་རེ་དང་། བསྐལ་བཟང་  
རེ་གསུང་དགོས་པའི་སྟོན་བདག་སོ་སོ་ནས་དད་གུས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་ད་ནས་  
བཟུང་བྱེད་གྱི་འཚོ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དེད་གྱིས་བྱེད་འདི་ནས་བཞེས་གཞན་གང་.....  
ལ་ཡང་ཕེབས་མི་དགོས་ཞེས་སོ་སོ་ནས་ཡང་ཡང་བྱ་བ་སོགས་བྱང་། དེའི་སྤྱིར་  
གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་གྱི་གཞུང་མང་སྟོག་པ་དང་། རྟོན་མང་དཔྱད་པ་ལ་  
དཀའ་ཆོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེད་གྱི་མིང་བཏགས་གྱི་ཆེ་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་  
ཆེན་དུ་ཉེན་གསུམ་སྟུན་སྟུར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྟོན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་  
མཚོར་སྟེ་འདུལ་དང་འབྲེལ་མང་ཇ་དང་། སྟེ་འབྱེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་



ལོ་རེ་དང་། དེ་ཉིན་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ལའང་རྟེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་སྟོན་མཚོན་དང་  
 འབྲེལ་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གསུམ། སྒྲ་འབྲེད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྲེལ་ཁམས་ཚན་དུ་ཡང་རྟེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་ཀྱན་བཟང་མཚོན་.....  
 སྒྲིན་དང་། མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་དང་། སྒྲི་  
 འབྲེལ་རྩོམ་ཚན་གཅིག་དང་། ཁམས་ཚན་ཡང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གསར་བ་ཆ་  
 གཅིག་དང་། ཁམས་ཚན་ཚམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིལ་དང་། སྒྲེལ་ཡིལ་བཅས་དད་འབྲེལ་  
 བྱས། ལྟ་སར་བཞུགས་སྐབས། བྱི་ཟམ་པ་རིའི་གཞིས་ཀ་ཞིག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ལོ་ནས་ལོར་འབྱུ་འབབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིས་སྒྲ་འབྲེལ་འབབ་དེ་.....  
 ཁམས་ཚན་གཞུང་ལ་བསྒྱུར་ཏེ། ཁམས་ཚན་དང་གྲ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པ་རྣམས་  
 ལ་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་སྒྱུར་བར་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཚོས་འཆད་  
 ཉན་དང་། ཁམས་ཚན་གྱི་རྒན་གཞོན་གྱི་བཅི་འཇོག་ཐ་ན་གྲོང་མིང་། མཚང་  
 མིང་སོགས་ཀྱིས་འཕོད་ན་ཆད་པ་འཇལ་དགོས་པའི་སྒྲིག་ལམ་གསར་འཛུགས་.....  
 གནད་། ལྟ་སའི་སྟོ་གནས་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲ་མཇལ་བར་ཐེབས་པ་ན། བསམ་ཡས་མ་  
 གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་གནས་ཟངས་རི་མཁའ་དམར། འོལ་ཁའི་རྩི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཉི་མ་སྤྱིང་། རྩིང་ཕྱི་  
 ཚོས་ལྷང་། བསམ་གཏན་སྤྱིང་། མགར་ཐུགས། ལྟ་ས་སྤྱིངས། རྒྱ་སོག་ཕུ། ཚོས་  
 འཁོར་རྒྱལ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དགོན་མང་པོར་མཇལ། བྱད་པར་དུ་ལྟ་ས་  
 སྤྱི་མཚོར་མཇལ་བར་ཐེབས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྟགས་མཚན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་.....  
 མཚོ་ནས་ཤར་བ་ནི། མཚོན་རྟེན། དགོན་སྡེ། དུལ་སྡེ་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་མང་  
 དུ་མཇལ་གསུངས། རྩིང་སྒྲུབ་གནས་བྱད་པར་ཅན་བཟླ་ཤིས་དོ་ཁ་ནས་སྟོན་རྩི་

རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཚུལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གར་སྐད་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་ཐུགས་...  
 ཐོག་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་  
 སྐྱ་ལན་བདུན་བསིལ་བའི་དབུ་སྐྱ་བུ་བས་ཚང་རེ་རྗེ་སྐྱ་རེ་རེའི་གཟུངས་གཞུག་དུ་  
 ཡོད་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་རྗེ་སྐྱ་བདུན་བྱིན་པའི་གནས་སུ་མཇལ་བར་ཐེབས། ཀྱི་  
 བྱ་དུ་ཐེབས་ཁར། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐེབས་གིས་དེ་  
 དང་དེའི་ཉིན་གསུམ་སྟུན་སྟུན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྟོན་དང་། འདུས་པ་ཀྱི་མཚོ་  
 ས་སེར་མང་ཆ་སྟེ་འབྲལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཅས་ཤུལ། དགུང་  
 ལོ་ལྔ་བཅུ་ད་ལྔ་ལ་ཐེབས་པའི་ཚེ། ཅང་ཅེ་ཉི་ནས་ཀྱི་བྱ་དུ་ཐེབས་ན་དགོས་  
 རིན་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ནན་ཆེ་བའི་སྟོག་ཡིག་ཀྱི་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་ཅང་ཚན་ཡེ་བརྒྱད་དེ་...  
 འབྱོར་བ་ལྟར། ལམ་ཆས་སྟོར་དཀར་སྟོང་གཅིག་དང་རྒྱན་གྱི་ཟླ་ཕོགས་དུལ་  
 སྟོར་གསུམ་བརྒྱ་རེ་བཅས་བྱིན་པ་ལྟར། ཀྱི་གཞུང་སྐྱ་དཔོན་ལིས་ཚབ་ཀྱི་ཉན་  
 མཚོག་ནས་སྐྱའི་ཞབས་བྱ་དང་འབྲེལ་བར། ཀྱི་གར། སེང་ག་ཕིར། ཤང་གང་  
 བརྒྱད་དེ་ཉུང་ཉི། དེ་ནས་ནན་ཅིན་དུ་བདེ་བར་ཐེབས་ཉི། ཅང་ཅེ་ཉི་དང་  
 དཔོན་རིགས་ཆེ་ཁག་དག་ལ་དངོས་འབྲུད་གནང་། དེའི་ཆེ་ཀྱི་གཞུང་ནས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་རྩྭ་རྩོ་ཤོན་ཅི་བྲན་སི་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་རོགས་མགོན་སྟོལ་སྟོན་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་ས་དང་། གསེར་གྱི་ཐམ་ག་དང་། དུལ་གྱི་  
 ཐམ་ག་བྱུར་བཞི་མ་སོགས་ཅི་དགོས་པའི་གནང་སྟེས་ཚད་མེད་མཛད་པ་སོགས་...  
 རོ་མཚར་བ་མང་། སྐབས་དེར་ཡང་ནན་ཅིན་ཏ་ཤོ་སོགས་སྟོབ་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་  
 བོད་གྱི་རིག་གཞུང་སྟོན་པ་པོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཚན་གསལ་བའི་གོ་  
 ས་ཡང་གནང་། ཅང་ཅེ་ཉི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནན་ཅིན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་

ཞིག་གི་སྐབས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་ལུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། ཆོས་ལུགས་  
 གང་ལ་ཡང་གཞོན་འཛེ་རུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཅི་ཉེ་བྱེད་ན་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ནད་ཟུག་འབྲུག་ཚོད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡང་འགྱུར་ཕྱོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཞལ་གསུངས་མང་  
 རུ་གནད་།

རྒྱ་ནག་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཐོག་མ་རུང་ཉེར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་.....  
 མའི་སློབ་ཆོགས་སུ། སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ལམ་གཙོ་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཅི་  
 རིགས་གནད་། དེ་བཞིན་རུ་ནན་ཅིན། བྱིན་རུ་བྱ། བྱང་ཆེན་སོགས་སུ་འདྲ་བར་  
 རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོགས་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདོད་མོས་བཞིན་ཆོས་...  
 བཀའ་མང་རུ་གནད་། ཡང་ཤིས་ཨན་གྱང་རི་སིའི་རྩ་བུ་མ་གོ་རྒྱ་ཆེན་ནས་ཁྱས་  
 པའི་དོར། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་བཅུ་བརྒྱན་པ་མཛད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་མང་རུ་གསུངས། ཐོག་མར་རང་ཡུལ་རུ་བྱིར་ཕེབས་མཆོམས།  
 དགོན་མ་ལག་གི་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་དགོ་འདུན་མང་ལ་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་  
 དང་འབྱེད་སྒྲོར་དཀར་རེ་ཐུལ་ཏེ། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་ཞལ་གསུང་  
 མང་རུ་གནད་། དེ་རུས་སུ་ཤར་སྟོགས་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་  
 དག་གིས་བསུ་སྐྱེལ་མཛད་པ་འཇའ་འོད་མཆོད་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྲུག་པ་དེར་...  
 ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོ་མཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་  
 མང་ལ་ཡང་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་འབྱེད་སྒྲོར་དཀར་རེ་དང་། གོང་ཚོར་  
 ཐུག་འདོམ་གང་རེ་ཐུག་སྐྱོན་གོས་མཆོལ་ཁ་བྱེད་རེ་ཐུལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སླ་  
 བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་རུ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་རྟེན་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་



མཚོད་སྤྱིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས། དགེ་འདུན་རེ་རེར་སྒྲར་  
 དཀར་རེ་བཅས་དད་འབྲུལ་བྱས། ཡང་དེ་དང་མི་རིང་བར་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་  
 ཏེ། གསེར་སྒྲིང་ཁང་དུ་སྒྲིང་མཚོད་དང་འབྲེལ་མང་ཇ། སྤྱི་འབྲུལ་རྟ་ཕོ་གཅིག་  
 བཅས་འབྲུལ་ལམ་བྱས། གཙོ་བོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྷགས་པའི་དགོན་པ་སོགས་ནས་  
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྣམ་མཁན་  
 དག་མཛད་དགོས་པའི་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར། ཅོ་ཞེ་  
 དགོན་ཆེན་དང་། སྤྱ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱང་། སྤེས་ཚ། གསེར་སོག་ཆུ་  
 བཟང་། དགོན་ལྷང་རྣམས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་སྤྱི་རི་བྱོད་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་  
 གསུངས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད། དམར་གཙང་སྤྱ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐུག་དུ་ཕེབས།  
 དཔའ་རིས་སྤྱགས་གྱི་དགོན་ཆེན་མཚོད་རྟོན་ཐང་། འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོན་  
 པ། རང་བཏགས་ལྷང་བའི་དགོན་པ་སོགས་བྱང་རྒྱུད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་  
 ལ་ཡང་རིམ་པར་ཕེབས་ཏེ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷང་སྡེ་  
 སྦྱོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གནང་དགོས་རྒྱ་སོགས་གྱི་  
 ཞལ་གསུང་མང་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཕོ་བདེ་ཆེན། བྱི་ཀའི་ཨོ་ཚོ་དགོན་པ།  
 དེའི་ཚོ་ཁང་། མངའ་བདག་བྱི་རལ་གྱི་མཚོད་རྟོན། ཨོ་ཚོ་རྩེ་བྱག་སྤང་རའི་  
 གསེར་ཁང་ལ་ཡང་མཇལ་བར་ཕེབས། རེ་སྒྲིང་སྤྱགས་གྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་  
 ཚོགས་པར་ཡང་ཕེབས་ཏེ། ཞལ་གསུང་གོང་བཞིན་དུ་གནང་། རང་དགོན་དགེ་  
 ལུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྱང་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཡང་གསུང་དེ་རིགས་མཁན་  
 རྒྱན་པར་གྲུ་ཚང་དགེ་འདུན་མང་ལ་གནང་བར་མ་ཟད། དགེ་ཚུལ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་  
 པ་ཡང་འདོད་མོས་ལྟར་རྒྱན་པར་གནང་། སྤེའུ་སྤྱིང་བའི་ཚོད་ཡིག་རིགས་པའི་

གད་རྒྱུད་ས་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་མཛད་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་དཔར་ལ་འཁོད་པ་བྱར་དུ་ཡོད་ལ།  
 བྱིས་སུ་ཁོ་དང་དངོས་འབྲལ་གྱི་ཆོ། བྱིད་ལས་སྡེ་ཆུན་མང་ལ་ཁྱ་རྒྱ། བྱིད་ཆང་གི་  
 དགོ་ཆུན་སྒོ་བཟང་དང་དེད་གཉིས་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཆོ། སུན་ཚུན་  
 གཅིག་གཅིག་ལ་དགག་ཡིག་བསྐྱར་རེས་བྱས་པ་བྱིད་རྣམ་པ་ཆང་མས་མཁྱེན་པ་...  
 ལྟར། ད་ལྟ་དངོས་འབྲལ་གདོང་འཛོམས་གྱི་ཆོ་བཤད་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ན།  
 འཇམ་དགོན་ས་པའ་གྱིས། རྒྱུད་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅ་འབྱེད། འཐབ་སར་འབྲལ་  
 ན་ཐལ་མོ་སྤྱར། །རང་བྱིམ་སྤྱོད་ས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱ། །གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་  
 གནས། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པས་ཚོད་པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་ཤན་ལེགས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཡོན་...  
 ཏན་ཅན་གྱི་ཆོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་  
 བྱིད་རྣམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་ཚོད་པའི་དཔང་པོ་མི་ཡོད། སྤྱ་བྱང་། བྱ་བྱང་། སྤིས་  
 ཆོ། སྤྱ་འབྱུང་བཅས་ལ་ངས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས། དེད་གཉིས་གྱི་ཚོད་དཔང་ལ་  
 ཁོང་རྣམ་པ་བདུན་རེ་བདུན་རེ་ཐེབས་རྟགས་ཁྱས་ཏེ་ཉིན་བཅུའི་རིང་ལ་དེ་དག་...  
 གི་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱིད་འདི་གའི་གྲ་ཆང་ནས་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོལ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་པར་འཛོམས་པ་ན། དེད་གཉིས་གྱི་ཚོད་  
 གཞུང་། པོ་ཏི་ལྷ། སྤགས། རིག་གནས་དང་བཅས་བདུན་པོ་དེས་ཆོག་ཚོད་པའི་  
 རྒྱལ་པམ་རེས་པར་འོང་པས། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ན། ངས་བརྒྱུད་སྤྱག་གི་སྒོ་ནས་  
 ཁ་བཏགས་འདོམ་འཇལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མཐོལ་བཤགས་ཁྱ་རེས་ཡིན། གལ་ཏེ་  
 ང་རྒྱལ་ན་དོན་ཆུན་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེ་ད་ལྟ་མི་བཤད། ཚོད་དཔང་ལ་  
 ཡང་ཁོ་རང་ལྟར་སྤྱོད་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཟླ་ལིང་གུའུ་ཞི་སྤགས་མི་དགོས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེད་གྱིས་ཁིག་ཁྱུར། ཡང་  
 གནང་མི་དགོས་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཚྩོད་པ་བཤོལ་ཐབས་སྒྲོ་  
 ཚྩོགས་གྱིས་བྱ་བ་ཡང་ཡང་ལུལ་བས་ཚྩོད་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ཤར་སྒྲོ་  
 བྱང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ཇ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་སྐབས། སྒོ་བཟང་དང་བཅས་  
 འགའ་ཞིག་ཕྱི་སྒྲིའི་ནང་དུ་ཕེབས་བསུ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བཟང་གིས། རིན་པོ་ཆེར། སྒྲོ་  
 བདེ་མོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཆམས་འདྲི་བྱས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཟག་བཅས་  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། མི་བདེ་བ་ཡང་ཆེར་མེད་གསུངས། བྱང་  
 བས་འཕྲོས་མོལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ། སྒོ་བཟང་ནས་དུས་འགྱུར་སྒྲོ་ཚྩོགས་གྱི་དབང་  
 གིས་སའི་མཐོང་མན་དང་། སྒྲང་གཤོང་སྒྲོ་ཚྩོགས་སུ་ལྷུང་འགྱུར་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་ན་  
 ཡང་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་བཅུད་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་ཚྩོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་བྲམ་ཟེའི་བུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱོད་གྱིས་མི་  
 ཤེས་སམ། ལྷག་པར་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་  
 བུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་མཐོང་མ་ལྟོང་དམ་གསུངས། ཡང་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒོ་བཟང་  
 བས་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཀས་སྒྲོན་ཆེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་པོ་ཆེར་མི་.....  
 གསལ། ལོ་ཉན་རེད་ཟེར། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ཉན་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པའི་  
 མིང་ཨུ་ཏེ་རྒྱུས་ཡི་གེ་སྒྲོག་ཚུལ་མ་དག་པས་ལོ་ཉན་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དག་...  
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་རམ་གསུངས། ཕྱིས་སུ་ཁོ་རང་  
 ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་བཤགས་གུས་བཀྱར་བཅོས་མིན་  
 བྱེད་འདུན་གྱིས་འོང་འདྲོད་ཆེ་བ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུས་ཡོད་གྱི་མི་  
 འདྲོ་ཅེ་ལྷགས་ལོ་ནས་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་.....



ཀྱང་ཞལ་བཞེས་གནང་མོད། སློབ་བཟང་ཁོ་རང་སློབ་ཅུར་འཆི་སྐྱེན་གྱིས་ཆེ་མ་ཟིན་  
 པས་ཁོ་ཆོའི་བསམ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ། ཁོ་ཆོའི་བདེན་བཞིའི་ཚུང་ཡིག་ལ་ཞུ་དག་  
 ལན་མང་བྱེད་པ་པོ། སློབ་པའི་སེང་ཆེན་དབྱེ་ས་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྱི་བྱེའི་  
 གནས་ཚུལ་གྱི་མཚོན་སྟུབས་འདུག་ཞུ་འབུལ་མང་དུ་བྱུང་བར། རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུང་ལན་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུང་འབུམ་ནང་ན་བཞུགས་པ་འདི་དག་.....  
 སོགས་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཁོ་ཆོ་ལྟས་བཅས་ལ་གོང་དུ་འདོ་ཅེ་ལྷགས་ལོ་ནས་ཞུས་.....  
 པ་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས།

འཇམ་བཞད་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་མཛད་.....  
 པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་བཤད་པ་འདི་ལྟར།  
 དེད་ཆོའི་སློམ་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་ཞལ་མ་བཞུགས་པས་.....  
 དུལ་མི་སེར་སྐྱེ་པོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཀྱན་ཁོང་ནས་སྟོང་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བསྐལ་  
 ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་ཟུང་ན་གྱི་སེམས་གསོ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ནས་སློམ་མའི་  
 དགོངས་ཚོགས་སུ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་བཀྱར་སློན་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཤིན་...  
 ཏུ་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་དེའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་བསྐྱབས་པས་ལོ་  
 དེའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་སླ་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ། རེན་གསུམ་སྤྱན་སྦར་ཀྱན་བཟང་མཚོད་  
 སྤྱིན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་ཐུག་གཉིས། དགེ་འདུན་རེར་སྒྲོར་  
 དཀར་རེ་ཐུལ་འབྲེལ་རྩོག་ཅལ་ར་བ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པར་ཟུང་ན་གྱི་.....  
 ཐུགས་གསོ་ཐབས་སུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དུག་པར་འཕོས་པའི་རྩོགས་ལྡན་གྱི་ཉི་མ་ཟུར་དུ་.....  
 འཆར་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་མཛད། སེ་ཆང་རྒྱང་ཆ་གཉིས་མི་  
 རབས་ནས་མི་རབས་སུ། ས་ཚུང་ཆུ་ཚུང་གྱི་དོན་དུ་པན་ཚུན་རྒྱ་གྱིང་མི་ཤི་

སྐྱེས་ཀྱི་ཚྭ་སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་། རྩེ་སྐྱེས་ཡང་དབང་འཛིན་དཔོན་  
 རབས་སྒྲིབ་མའི་ཡིག་རིགས་བཅས་ཡོད་ནའང་། ཚྭ་མི་ཟིན་པའི་མི་ངན་འགའ་  
 རེས་ཚྭ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུ་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་  
 རས་བྱམས་སྒྲིབ་རྒྱུ་མི་སྐྱེས་དག་གི་པོ་མཉམ་ཡོད་དང་། རྩེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔོན་  
 མང་དུ་གསུངས་ནས་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེ་མས་པར་བྱས་  
 ཏེ། དད་པས་དང་སྒྲིབ་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་ཚད་མཉམ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩེ་  
 རྒྱུ་བཅད། རེ་སྐྱེས་ཨ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ནས་ཁོང་གི་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། རྩེ་སྐྱེས་  
 དཔོན་གཞུང་གི་སྐྱེས་ཚུལ་གཉིས་ཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ཁུ་ནས་ཆེ་ཞིང་། རེ་  
 འདུན་ཆེ་བ་ལྟར། རྩེ་སྐྱེས་དཔོན་པར་སྐྱེས་ཚུལ་ལ་དེའི་སྐྱེས་གཉིས་བ་ཀྱིས་  
 གཞོན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷག་ལ་རྩེ་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིབ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་  
 བཀའ་ཅི་རིགས་འདོད་མོས་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཡང་དེར་བཞུགས་དུས་སུ་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དར་བ་ནས་ཁྱེས་པའི་དོར། རྩེ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་  
 རྒྱུ་མ་དང་། ལམ་གཙོ་སྐྱེས་ཆོས་བཀའ་འགའ་རེའི་བཤད་ལུང་ཡང་དཔོན་  
 དེའི་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གནང་། ཨ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྲངས་  
 མང་རབས་ཤིག་བཅུ་མས་པའང་ཡོད། རྩེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་ལྟུང་དུ་ཐེབས་སྐབས་  
 ཤིག རྩེ་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འབབ་ཁར་མཐོང་མཉམ་ཁང་ཚད་ལྡན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ནས་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཀྱི་མཐོ་གསུམ་སྐྱེས་སུ་འཐོར་ནས་ས་ལ་.....  
 བརྒྱུད་ཏེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་.....  
 ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་མིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཞོ་ཤ་ཞིས་པའི་  
 ཐུག་འགག་ཅིག་དུ་སྒྲུངས་འཁོར་ཐུག་ལ་འགྲེལ་བྱུང་དེད་ཅག་ཏོ་འཁོར་གང་.....

ལའང་སྒྲིན་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱང་བར་མ་ཟད་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་མུལ་ལེར་ལམ་.....  
 མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་དུ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཡ་མཆན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་འཇུ་ཞིང་དུ། ཟླ་བྲོན་བྱང་ཆེན་ན་བཞུགས་  
 སྐབས། རི་ཕིན་གྱི་གནམ་གྱུ་ཡོང་རིམ་བཞིན། ཟུ་མི་ཆན་གཞོན་པོ་མོ་མང་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་སུ་འདུས་ཤིང་འོངས་པ་ལ་ཅ་ཏན་གྱི་སྒྲིན་མ་བྱང་བར་  
 མ་ཟད། ཅ་ཏན་མ་གས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གནས་སུ་སྒྲོལ་  
 གྱིས་བྱང་བས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་བ་སྒྲུ་ཕྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནོངས་པ་ཕྱ་མོ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་གྲུབ་ཏུགས་ཡ་མཆན་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཞིག་ནས་  
 ཆོགས་ཞུགས་གྱིས་པ་ཆུང་དུ་ནམས་ལ་ས་ཆུའི་གནོད་པ་ལྟ་བུ་མགོ་བྲ་ཞེས་པའི་.....  
 མ་ཞིག་གྱིས་པ་ནམས་ལ་བྱང་མེད་དུ་བྱང་བ་མི་མཛེས་ཤིང་མི་ལེགས་པས། རིན་  
 པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་སེལ་སྒྲུའི་འབུམ་པ། མི་འབྲུགས་པའི་འབུམ་པ། འཇམ་  
 དབྱངས་འབུམ་པ། སྒྲོལ་མ། རྗེ་སྒྲུ། རིགས་ལྡན། མཁའ་སྒྲུང་མའི་འབུམ་  
 པ་སོགས་གསར་བཞིངས་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་གྱི་གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་.....  
 དམིགས་མེད་དུ་ཞི། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སུ་གནོད་པ་བྱང་རིགས་  
 ནམས་ལ་ཡང་དངོས་ཐེབས་གྱིས་ཐུག་འབྱུ་གཏོར་བ་ཅམ་ནས་མིང་མེད་དུ་ཞི་བ་  
 སོགས་ཤིན་དུ་དད་གུས་བྱ་འོས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ལྟ་བུ་འདི་  
 འདྲ་ཡང་མང་། སྒྱི་ཆོགས་རྟིང་པའི་དུས་ལན་གྱུ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་  
 དེའི་ཆོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆར་འབེས་བ་ཤིག་ཞུས་ངོར་ལན་.....  
 གྱུ་ལྟ་ངོས་བུ་ཆོན་ཏན་ཞེས་པའི་རིའི་ངོས་སུ་ཆུ་མིག་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་སར་  
 ཐེབས་ཏེ་ཆུང་གནོན་སོགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲུར་དངོས་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཉིན་.....



མཚན་ཏུ་ཆར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བབས་པས་མི་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེམས་པར་.....  
 མཛད། ཡང་ཡུལ་སྤྱི་ལ་ཆར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲུ་  
 མང་ཡོངས་ལ་རྒྱར་ཏུ་ཆར་འབབས་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཆང་མ་ཆོས་ར་ལྷང་  
 རིགས་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ་ཆོགས་ཏེ་ཆང་མས་རྒྱལ་བུ་དད་པ་.....  
 བརྟན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལེ་ཆན་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དམ་བཅའ་ཚུགས་  
 ཏེ་ཚྱད་པ་མཛད་པས་ཡུན་མི་རིང་བར་ཆར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བབས་པ་.....  
 སོགས་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆར་འབབས་གཙང་སོགས་ཅི་དགོས་པའི་ཆེ་ཤར་ངོའི་  
 དགོ་བཤེས་ཚུ་མིག་དང་། ཞིང་སྤྱོད་རུང་རི་འོད་ལྡན་དང་། མགོན་ཁང་སོགས་  
 གནས་སྤྱ་ཆོགས་པར་ཐེབས་ཏེ་ཆར་བ་འབབས་པ་དང་གཙང་པར་མཛད་པའི་....  
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡང་མང་།

གཞན་ཡང་། རང་ཡུལ་གྱི་ནད་པ་ནད་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་  
 བསྒྲིག་ནང་བ་འདི་ལྟར། དམིགས་བཅེ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་.....  
 བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་བྱུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་  
 རྣམས་སྤོང་བྱེད་དང་། བྱུང་པར་ད་ལྟ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱུགས་པའི་  
 ནད་གདོན་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རུད་ཁུ་དང་སོལ་སྤྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྤྱོད་...  
 དང་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག ལུས་དྲངས་  
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་ཏུ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་

གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 བད་པའི་མགོ་དང་སྐལ་གཞུང་སོག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟོང་ཁ་ལ་ཞི་བཟླ་.....  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས། རྩ་  
 རྩའི་ས་གནི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩ་རྩའི་ར་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩ་རྩའི་  
 གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟོང་དུ་རྩ་རྩའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་རྩའི་འབར་  
 བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་རྩལ་དུ་.....  
 བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་རྣམ་ལུང་མེ་དཔུང་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོ་.....  
 བར་གྱུར། ཞི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བད་པ་ལ་གོང་བཞིན་མཛད་ནས་སྤྱན་མོང་  
 གི་སྤྱང་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་མཛད་དེ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་སོགས་དང་།  
 སེམས་ཅན་བད་པ་ཇི་སྟེད་ནས། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅིས་པས་ཆོགས་  
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག་སྤྱད་ཀྱང་མཛད། དགུང་ལ་རེ་དུག་བཞིས་དུས་རྒྱལ་  
 ཁབ་གསར་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ནང་བའི་ཆོས་ལྷགས་པའི་གཙུ་  
 བོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱངས་འཁོར་ཨང་དང་པོ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་འབྱོན་བཞུད་གྱི་  
 རོན་དུ་ཕུལ་ཞིང་། བཞུགས་གནས་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་དང་། དེ་ཅིན་གཉིས་ཀ་ནས་  
 གསར་བསྐྱར་མཛད་དེ། རྒྱན་བཞུགས་གཙུ་བོ་དེ་ཅིན་དུ་མཛད། གསོལ་ཕོགས་  
 ཟླ་རེར་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། མཐུན་རྒྱུན་དགོས་རིགས་གཞན་དང་གཞན་  
 ཡང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛད། སྤྱགས་ཐེབས་གྱི་ཆེ་གནམ་གྱ་མེ་འཁོར་རྒྱངས་  
 འཁོར་གང་ལའང་ལམ་ཆས་དགོས་རིགས་ཇི་ལྟར་ཡང་གཞུང་རང་ནས་མཛད།  
 རྒྱ་རིགས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོགས་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ཆོགས་པར་བཀའ་ཆོས་.....  
 གནང་བའི་གནས་གྱི་གཙུ་བོ། གུང་རི་སི་དང་། རྩ་ཡན་སི་དང་། ཡོང་རྩ་གོན།

པེ་རྟེ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྐབས་འགྲོ་དང་། ལམ་གཙོ། གྲུབ་མཐའ་སོགས་འདྲི་  
ཚོས་ལྟར་གནང་། པེ་ཅིན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ལ་སུམ་རྟགས་དང་། རྒྱུ་  
དགེ་སྦྱང་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་དང་། རྒྱ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་དང་།  
གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲི་ཚོས་ལྟར་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གནང་། རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ནས།  
རྒྱ་རིགས་དགེ་ལྡན་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་མང་པོ་དང་། དགེ་བསྐྱེད་དང་དེ་མིན་པ་  
གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་དང་། སྐབས་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་གནང་།  
ནན་རྟེ་པོ་ཏ་ལའི་དགོན་པ་གཉིས་ཅམ་ལ་ཕེབས་རྟེ་འདྲི་ཚོས་ལྟར་ཚོས་མང་དུ་  
གསུངས། གཞན་ཡང་ཁིང་ཆེན་ཨན་རུས། རྩང་རྟེ། ཟླ་ཁོན་ཤེས་ངན་སོགས་སུ་  
ཡང་རྒྱ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཚོས་གསུངས་པ་མང་མོད་མི་དྲན།  
རང་དགོན་དུ་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་.....  
བཞེངས་ཀྱི་ཚོ། དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་ཁུ་དག་མཛད་པའི་  
བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཆང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཆང་། རིན་པོ་  
ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆར་བཅོ་ལྗ། ཤེས་ངན་གྲང་རིན་སི་དགོན་གཞུང་ནས་ཕུལ་  
པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་མི་ཆང་ཅམ་པ་གཅིག་ཐུག་ཀྱིན་རིན་...  
པོ་ཆེ་ནས་ཕུལ་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་སྐྱ་ཆེ་ལེགས་གཅིག དོན་ཡོད་  
ཞགས་པའི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་བ་གཅིག དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གསུམ།  
རྒྱལ་ཆུལ་མའི་གསེར་སྐྱ་གཅིག ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནང་པའི་ཐུབ་པ་རྫོ་  
གདན་མའི་གསེར་སྐྱ་བྱིན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་  
ཆེད་དུ་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་གཅིག་དང་། དབུས་སྤོས། རྟེན་གསུམ་རིལ་བུ་  
མང་པོ་དང་། རྒྱག་རིས་བཅས་ཕུལ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གསར་པའི་མགོ་



ཚུགས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་བ་སྟོ་.....  
 བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་སྐུ་དཔོན་ཆེ་རིགས་ཡོད་རྒྱ་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས་...  
 པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་མཇལ་བར་ཐེབས་སྐབས། རྒྱལ་བའི་  
 མཇུན་དུ་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ལྟན་བཞུགས་གནང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་མཆོལ་དུ་མི་འཇུག་པ་སྐུ་སྐུ་ཁེངས་སྐྱེད་གིས་ཕྱག་འོས་མིན་...  
 པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བདག་སྟོན་ལྟ་སར་ཡོད་སྐབས་ས་སྟོང་གི་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྟོན་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་  
 པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་པོ་བྱང་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནོར་བུ་སྒྲིང་གར་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 ཙམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟར་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཅི་.....  
 གསུངས་བཀའ་བཞིན་ལྟག་བསམ་སྟོན་མེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་དང་.....  
 འབྲེལ་བར་ཐུགས་དགེས་ཉམས་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་མི་ཉམས་པའི་གསུང་གི་མེ་  
 ཏོག་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་སྐུ་སྐུ་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རྗེས་དྲན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་རང་.....  
 བཞིན་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་ཀྱི་ཞལ་གསུང་...  
 མང་དུ་གནང་ཞིང་། ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཕྱིར་ཐེབས་སྐབས་པེ་ཅིན་མེ་འཁོར་  
 འབབ་ཆོགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་མཇལ་དར་ཞིག་ཕུལ་བ་ན།  
 རྒྱལ་བས་དབུ་ལྷ་བསིལ་ནས་མཇལ་དར་ཕྱག་གིས་བཞིས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་.....  
 ལེགས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་མཛད།

ཚུར་ཕུ་ཀམ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས། ཐམས་  
 ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཐབས། རང་

གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་……  
 གནང་རོགས་ཞུས་པའི་ངོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་……  
 བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། བསྟན་འགྱུར་ལྟ་ཁང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དུས་འཁོར་  
 གྱི་གསེར་སྐུ་བྱིན་ཅན་གཅིག་དང་། དདུལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཆོད་  
 མ་བརྒྱད། རྒྱ་སེར་སྟོང་འགག་གཅིག་དང་བཅས་གནང་། ཅན་དན་རྩོ་བོ་ཁྱི་  
 རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་ཡོད། གསེར་བྱངས་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་བྱིན་ལེགས་  
 ཆེ་བ་གཅིག་དང་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དྲུག་གི་དབུས་ཐང་བཞི། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི་གསེར་སྐུ། ཨ་ཁུ་དཔའ་རིས་རབ་གསལ་ཆོད་གི་འདྲ་སྐུ་གསེར་བྱངས་གྱི་སྐུ་ཆེ་  
 བ་གཅིག རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐང་སྐུ། རྩེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྟན། རྒྱ་གར་གྲུབ་  
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་སྐུ་འཛིན་ཐང་སྐུ། རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན། ལ་ར་རྒྱ་སྒྲི་  
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། བཀྲ་  
 ཤེས་ལྟན་པོ། ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་སོགས་གྱི་ཐང་སྐུ་དང་གཞན་ཡང་ཡོད། བྱི་བྲམས་  
 སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རིགས་ལྟན་དྲུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅན། དུང་རི་འོད་ལྟན། སྟོང་  
 དར་གྲུང་གསུམ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱི་ཐང་སྐུ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐུ་  
 ཆོགས་ཅོད་དང་བཅས་པ་ཡོད། ལྷ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་གསེར་རྟོག་རྒྱལ་མཆོན།  
 རི་དྲུགས་ཐོ་མོ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་……  
 དང་ཆབས་ཅིག་པར། ལྷ་ཁང་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་ཆོ། རྟེན་གསུམ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་མང་ཇ་ཇ་བྱུག་གཉིས་དང་།  
 དགེ་འདུན་རེར་སྒྲོར་བཅོ་ལྷ་རེ་ལུལ། རྒྱན་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱིར་ཕྱེས་མཆོམས་  
 སུ་ཡང་གྲུ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེར་མང་ཇ་ཇ་བྱུག་སྐུ་འབྱེད་རྒྱན་པར་གནང་བ་དང་།

དག་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གཞན་དང་མི་མཉམ།  
 མོ་བྱང་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ན་ཡང་། རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ། རི་  
 སིན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡུལ་པའི་བཀའ་འགྱུར། རྗེ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ། རྗེ་དག་  
 འདུན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་གསུང་འབུམ།  
 བསེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསུང་འབུམ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེའི་  
 གསུང་འབུམ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། འདུལ་བ་མཚོ་  
 རྒྱུ་ཀ་སོགས་འདུལ་གཞུང་སྤྱི་ཆོགས། ཨཱུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་འབུམ། ལུ་  
 དམར་ཆང་གི་གསུང་འབུམ། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ། འབུམ་  
 རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ། ཨ་ཁུ་བྱང་ཐང་སྤྱོད་གྲོས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ།  
 རྒྱུད་རྒྱུའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གསུང་འགའ་ཞིག རྒྱུ་ཀོན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སོགས་གསུང་འགའ་ཞིག དབལ་མང་པརྗེ་ཉའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་ན། བདེ་  
 གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་སྤྱི་ཆོགས། རྒྱུ་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་  
 གྱི་ཕྱིས་གཞུང་དང་། རྗེ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱི་ཕྱིས་གཞུང་དང་།  
 རྒྱན་གཞུང་། རུམ་པ་མཁན་པོའི་དག་ལྷན་ཕྱིས་གསར་སོགས་མཁན་པོའི་གསུང་  
 ཆ་ཆང་། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྤྱ། བོད་མཁས་པའི་སྤྱོད་དག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་  
 རིག་གནས་སོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་གཞན་ཡང་མང་། སྤྱི་མ་མཁས་པ་གཞན་དང་  
 གཞན་གྱི་གསུང་བྲིས་མ་དང་དཔར་མ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་མི་དྲན། རུ་ལོ་རྩེ་བའི་  
 རྒྱུ་ཆ་འཛིགས་བྱེད་ལེབ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅན་གཅིག རྗེ་པོའི་ལྷག་ཆ་སངས་ལྷེད་ནགས་གྱི་  
 རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅན་གཅིག རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་  
 མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ཨ་ག་རུ་ལ་བཀོས་པའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅན་.....



གཅིག རྗེ་མཆོད་འཛིན་མའི་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་དང་། གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེ་མི་ཆོད་  
 ཅམ་པ་གཅིག གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཅིག བུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྒྲ། ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདྲ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་རང་ཡུལ་  
 ཏུ་ཐེབས་ཁར་སྐྱེ་འབྱུང་ཁམས་ཆོན་གཞུང་ནས་ཕུལ་བའི་རྗེ་ཆོད་དཔོན་དག་.....  
 ལེགས་མ་དང་། སྟོང་རྗེལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་ཤག སྟོན་སྐྱེ་དང་ཡུ་ཉིའི་སྐྱེ་  
 མང་པོ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 བར་གྱི་མཛད་པའི་རི་མོ་སྐྱ་ཆོགས་བཅས་ཡོད།

རང་དགོན་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྟ་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་.....  
 གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ཁྲི་རྒྱལ་ཡོལ་.....  
 དང་བཅས་པ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་  
 བ་གཅིག ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་གཅིག རྒྱ་ནག་གི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་  
 ཐང་སྒྲ། སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གཞན་ཡང་མང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཆོགས་ཅོང་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད། འདྲུ་ཁང་། བྱམས་ཆེན་ཁང་། གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་གསུམ་ལ་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་བྲེ། ཀ་འཕན། བཀྲ་ཤེས་ཁྲ་རིང་། སྟོང་ཐེབས་བཅས་  
 པ་གོས་ཆེན་ཅན་ལྟན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོས་ཏེ་ཕུལ། ཁ་གང་མ་བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་  
 གལ་གདན་ཡུག་རིང་དྲུག རྗེ་པོའི་གསེར་སྐྱེ་མི་ཆོད་ཅམ་པ་གཅིག དཏུལ་ཅི་ཆ་  
 གཅིག རྒྱ་མཐོངས་ནང་གི་རྗེ་སྐྱེའི་དབུ་ལྷ་སྟེ་རིང་། དག་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་  
 གཉིས་ལ་ལྷ་གམ། ཐེར་ཤམ། རྒྱ་སེར་སྟོང་འགག ལྷ་མོ་བཅས་ཕུལ། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་ཅི་འབྱུང་ཏུང་འབྱུང་བཞི་ལ་ཡང་ཆ་ཆོད་། སྟོས་བསྐྱང་གི་སྟོང་ཏུ་ཅོང་གསུང་  
 སྟོན་ཅན་གཅིག གནས་བརྟན་ལྟ་ཁང་ལ་ཡང་གསེར་རྟོག་མི་ཆོད་ཅམ་པ་

གཅིག ཡང་རྫོ་སྤྱི་མི་ཚད་ཅེས་གཅིག གདུགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསེར་རྟོག་འགའ་  
 རེ། ཆོས་རྒྱལ་སེངྒེ་དང་རོར་སྤྱོད་པའི་ཁང་ཐོག་གི་གསེར་རྟོག་དང་འདིའི་མཚན་  
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད། མགོན་ཁང་ཕྱི་ནང་ཞིག་གསོས་དང་། རྟེན་གཙུག་  
 འཛིགས་བྱེད་སྤྱང་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་གྱི་  
 ཡོ་བྱད། ཅིང་དང་བཅས་པ་ལུ། དབྱེ་བཞུགས་མཚན་རྟེན་ཉམས་གསོ་མཛད་  
 སྐབས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དགེ་འདུན་མང་ལ་གསུངས།  
 དགེ་རྒྱལ་སྤྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་ཅེ་ནས་གནང་། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་གྱི་གན་མཛོད་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་དད་ལྡན་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་གཞན་དག་ལ་  
 ཡང་སྐྱབས་འགོ་དང་། བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་  
 སྤྱོད་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། འཛིགས་མེད། དགེ་ལེགས། ལྷ་མཚོ་གསུམ་ནས་པོ་  
 ཉི་ལཱའི་བཤད་ལུང་ཁྱེད་པ་ལྷ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་ལམ་གཙོ། རྟོགས་བཙུན་འདུན་ལེགས་མ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ། རྫོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུགས་གྱི་བྲིད་བཅས་རྒྱན་པར་ལྷ་ཚང་དགེ་འདུན་མང་ལ་  
 གནང་། རོར་བུ་དོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མཐུན་དུ། །རང་གི་ཆེ་བའི་ཡ་རབས་  
 མཛོན་ན་ལེགས། །སོར་མདོ་འདོན་པ་སྐབས་དང་སྤྱར་ནས་གྱིས། །གསོན་  
 དགོངས་ཤོར་བས་སྒོ་ཕམ་མི་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་གཤིས་ལུགས་ཅེས་ལ་བྱར་མ་ལངས།  
 རྩེས་ནས་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པས་ཆོག །ཐེག་ཆེན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་  
 གསུམ་ལ། །སྟོག་གཡོ་གྱིས་པའི་ཚད་དུ་སྒྲིམ་པ་གྱིས། འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 བཅེ་བས་གནང་བའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་  
 རིག་གནས་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་བྲིད་མང་དུ་གནང་ཞིང་། །བྱང་པར་དུ་སྤྱོད་ཅུ་བ་

དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་སྟོན་པའི་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངོ་མཆོར་ཅན་མཛད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱུང་ག་གནང་བ་ཡང་ཡོད། དབུ་མཛད་  
 རྟོན་འགྲུབ་ནས་འོད་གསལ་རྒྱན་དང་། གྲུབ་ཆེན་འབྲུམ་པ། བདུད་མེ་ཐིམ་  
 གཞོན། མི་འབྲུགས་པའི་འབྲུམ་པ་སོགས་བཞེངས་ཏེ། གདན་འདྲེན་བྱས་ནས་  
 སྤུལ་བ་ན། མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་བཀའ་རྟོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །སྦྱིང་ནས་དད་པ་  
 དང་ལྷན་པ་རྟོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མོས་པའི་ངོར། འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཀྱིས་སྤེལ། རྩ་ཡུལ། ཞེས་པའི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་།  
 བ་ཆེ་མགོན་སྐུབས་དང་། མ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་དག་ལ་ཡང་སྤྱགས་སྦྱོན་མང་ཏུ་  
 མཛད། གཞན་ཡང་དབུ་མཛད་རྟོན་འགྲུབ་ནས་ཆོས་རར་སྦྱངས་གྱུར་ལེགས་པ་  
 ཞིག་བཟོས་ཏེ་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ལ་དེའི་དགུ་བའི་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 དང་གྲུ་ཆང་སོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པ་ལྷང་རིགས་སྤྱད་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་དགའ་  
 ཆལ་ཏུ་འཛོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐུལ་ཏེན་གསུམ་དང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 འགྱུད་མང་ཇ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་བཅས་འབྲུལ་ལམ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཉིན་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱགས་རམས་པ་སྐབ་བསྟན་སྦྱིང་རྩེ་དང་། དེད་གཉིས་  
 ཆོགས་ལངས་གྱིས་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ཆོས་འཁོར་དང་།  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བགྲོ་སྦྱིང་བཏང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པས་དབུ་  
 མཛད་རྟོན་འགྲུབ་པ་མ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་ལམ་འོང་བའི་སྤྱགས་...  
 སྦྱོན་ཞལ་འདྲོན་མང་ཏུ་མཛད་པ་ན། དེ་ཉིན་འབྲུག་གྲགས་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་



ཅན་འགའ་རེ་ཡང་བྱུང་།

སྤྲུགས་རམས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྟན་སྟོང་རྗེ་ནས།  
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཁྱས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་.....  
གན་མཛོད་ནས་གྲུ་ཆང་དག་འདུན་མང་ལ་གནང་།      རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཀན་ལྟ་  
རམས་པ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྤྲུལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ནས་གྲུ་  
ཆང་རིན་པོ་ཆེར་ཆོགས་གྲུར་ཆེ་ལེགས་མཆར་སྤྲུག་ཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཉིན།      རིན་པོ་  
ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་སྤྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་གྲུ་ཆང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་.....  
ལས་གཞན་འབུལ་རྒྱ་མེད།      སྤྱི་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་  
གསོལ་ཁྱས་རྗེས་སུ།      བན་པའི་ལན་དུ་རེ་བའི་མཆོད་པ་ནི།      །བསྐྱོ་བའི་ཆོག་  
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས།      །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས།      སྤྲུ་མ་  
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲུལ་བྱིད་གར་ཐེབས་གར་བཞུགས་སུ་རྗེ་འབངས་ཤ་.....  
ཞེན་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་།      བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྲུ་ཆང་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་མཛོད་བཟང་གཡེལ་བ་མེད་པར་འཆོལ།      སྤྱུ་ཀྱའི་  
དག་སྤྱིང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས།      ཞེས་  
སོགས་སྤྲུག་བྲིས་འགའ་ཞིག་སྤྲུ་ཕྱིར་གནང་བའི་རྗེས་ཤིག་ན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ།      རིན་  
པོ་ཆེར་གསོལ་ཇ་ཞིག་དྲངས་ཏེ་སྤྲུབས་འཇུག་ཁྱས་དོན།      བདག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཁྱ་ཡང་དག་ཅིག་སྤྲུབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་མ་མཆིས་.....  
ཅུང་དག་འདུན་མང་ལ་འོ་མའི་རྒྱན་དང་།      མར་རྒྱན་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་སོ་  
སོར་རྒྱན་གྱི་མཆོད་མེ་རེ་དང་མང་ཇ་གཞན་དུ་འཆོལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་.....  
པ་རྒྱན་དུ་འཆར་ཡང་།      དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྤྲུལ་བ་ཡོད་དམ་སྤྲུགས་སྟོན་སྤྲུབས་

འཇུག་ཁྱུ་ལམ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྒོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་  
 བཞུགས་པའི་ཆེ་དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོས་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་  
 སྤྲོད་བའི་གསེར་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་གིས་མར་ཉོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་.....  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མེ་གཅིག་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་.....  
 དུས་སུ་མར་མེ་འོད་ཅིས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
 དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བར་སྡོམ་མེད། ཅིས་  
 སྤྲོ་མའི་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས། སྤང་མ་བྱུང་བར་  
 ཅན་དུང་རི་འོད་ལྗན་གྱི་རྟེན་མཁར་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ། དུལ་སྤྱི་དང་བྱུང་  
 བར་ཆོས་སྡེ་འདིའི་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བཅུད་གང་ཅིར་སྤང་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་དགོས་.....  
 པའི་འཕྲིན་བཅོལ་མང་དུ་མཛད། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།  
 རབ་འབྱམས་གཞུང་མང་སྤྱོད་བའི་སྒྲིག་ལྗེ་འབྲུག། རྒྱ་ཆེན་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་  
 མཐར་སོན་པ། མཚོ་བྱུང་བཞེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་སྤྲོད་  
 གྲགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཁྱུ་པ་ལྟར་གནང་། ཡང་གྲུ་མང་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 བཞེས་བྱ་ཚུལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྱི། ནམ་ལངས་པ་ནས་རང་སེམས་ལ་ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས་ལྟ་རྟོག་མ་སྤྲོད་པར་ཉལ་ཁའི་བར་བསམ་པ་བཟང་བ་གཞིར་བཟུང་...  
 ཐོག་ནམ་འགྲེལ་ཡན་ཆད་ཆད་མས་ཉིན་བཞིན། རྒྱབས་འགོ། དམིགས་བརྩེ་མ།  
 ཨ་ར་པ་ཅ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆགས། གཞུང་གསར་སྐབས་གཉིས་པ་དབུ་མ་གསུམ་གྱིས་  
 ནང་དོན་གང་འོས་ལ་རང་གི་སྤོ་ཆོད་གྱིས་སྤོབ་གཉེར་དང་། མཛོད་འདུལ་  
 གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་ཙུ། སུ་ཅུ་བ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟག་དང་སྒྲིར་བ་  
 རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས། གཞུང་གསར་མན་གྱིས་སྤོབ་གྲུ་བཅོམ་དང་། ཆང་

མས་མདོ་སྐུགས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གཙུག་གསུམ་  
 ལ་དབྱེད་སྒོམ་རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག སྐུགས་མཐུན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འཕུར་  
 བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། གྲུ་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པ་རྣམས་ལ་གཟན་ཤམ་དང་  
 སྒྲོར་ཆ་རེ་གནང་བའང་མང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་  
 ཞན་པ་མང་ཕོ་ལ་ཡང་སྒྲོར་འགའ་རེ་དང་། ཟས་གོས་སྐུགས་གནང་བ་ཡང་  
 མང་། རྒྱུན་དུ་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཔེ་བྲིད། བཀའ་ཚོས། བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐུགས་རྒྱུན་པར་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་མང་ལ་གནང་། སྒོ་རྒྱུ་དགོ་བཤེས་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤད་ལྷང་ཁྱས་པ་གནས་བཟན་ལྟ་  
 ཁང་ནས་གྲུ་ཚང་དགོ་འདུན་ཡོངས་ལ་གནང་། ཁ་ཀྱའི་པརྟེ་ཏའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཨ་  
 ལགས་ལྷང་ཤར་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་དགོན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཉེན་  
 གསར་བཞེངས་གྱི་ཆེ་སྒྲིག་ཤིང་གི་ཡི་གེ་རབས་བདུན་གསེ་སྦྱང་སྐུགས་ཆེགས་  
 བཅད་གཞན་མང་ཕོ་ཡང་སྤྱོད་གཞོན་དུས་སྤྱི་བྱིས་པར་མཛད། རྒྱལ་མི་ཏྲིག་  
 ཐང་གི་མཁན་པོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་དགོ་ལེགས་སྐབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་  
 བཙུ་ལྷ་ཅམ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་མ་མཛོན་ཤེས་སྐུགས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ། འདྲེ་  
 གདོན་བྱེད་གཤེད་གྱི་གཞོན་པ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེར་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་ཞིང་  
 སྤྱལ་བ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་མ་དེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དགོན་པ་འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་བྱིད་ལ་ང་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 གསུངས། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་ཡིན་གསུངས། བཟོད་  
 རྒྱལ་དང་བཙོན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། ལ་ཏའི་དགྱིལ་གྱི་བསམ་འཕེལ་



རྣམ་པར་ལྟར། །ཀྱུ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྷོ་རེ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །མཚོ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལ་  
 འགྲན་པར་སྒྲོན། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་པའི་རྩལ། །ཁྱ་སྒྲིའི་  
 གཤེད་དུ་འབར་བའི་གསུང་གི་མགོན། །རྩེ་རྩལ་བདེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །  
 ཆ་བསགས་རྣམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མཚན། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་མཚན་དང་  
 བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས། །གཞན་ཡང་གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་མང་ལ་  
 འགྲིག་ལམ་མཛད་པ་ཤག་བཅུ་བཅུ་ལ་ལྷ་རྟོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་ལྷ་  
 རྟོག་བྱ་རྒྱ་ནི། དགོན་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཞག་སྔོན་མི་ཆོག་ བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་  
 གྲོང་ཆོག་ལ་སོང་མི་ཆོག་ བྱེ་དྲོ་གྲོང་དུ་སོང་མི་ཆོག་ བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གྲོང་  
 བྲིམ་དུ་ཞག་སྔོན་མི་ཆོག་ གྲོང་མིང་མཚང་མིང་གིས་འབོད་མི་རུང་། བོས་ན་  
 ཆད་པ་ཁྱུར་དགོས། འཁོན་རེས་རྒྱུང་རེས་བྱེད་མི་ཆོག་ བྱས་ན་ཆད་པ་ཡོད། ཉ་  
 ཆོང་བྱེད་མི་ཆོག་ གཞན་ལ་ངན་བཤད་སྒྲོན་བཤད་བྱེད་མི་ཆོག་ བཟང་དང་  
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་དགོས། ཉིན་ལྷ་ལྷ་ནས་གད་ཅུང་། ཉིན་བཅུ་བཅུ་ནས་གད་  
 ཆེན། གད་ཆེན་ཉིན་ལས་སྡེ་ཆང་མས་བསྐྱར་གཡེང་བྱེད་དགོས། གད་ཅུང་ཉིན་  
 ལྷ་རྟོག་པས་བསྐྱར་གཡེང་བྱེད་དགོས། རང་ཁང་ཉམས་གསོ་དགོས་ཆེ་གྲུ་མང་  
 ནས་བྱད་མེད་དུ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རང་བློ་རང་གིས་བཟུང་ཉ་  
 བྱེད་དགོས། རུས་བཟང་གང་ཡོད་དང་། བཙོ་ལྷ་གནམ་གང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནམ་  
 འགྲེལ་མན་ཆད་ཆང་མ་ཐེག་ཆེན་ཅེ་དང་། འོད་གསལ་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཕེབས་  
 ཉེ་དགོང་མོ་ཆང་མས་རྒྱན་འཇུག་དང་ཆོས་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གཞན།  
 རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མ་སོགས་  
 རྒྱུར་སྦྱངས་རྒྱན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲིག་ལམ་ཡང་མཛད། ཡང་གྲུ་མང་སྐྱར་

གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་ལེགས་སྒྲེལ་བ་གཉིས་ནས་རེས་མོས་སུ་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟེང་པོ་.....  
 རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་ཀྱིས་རགས་རིམ་རེ་མང་མང་ལ་བཤད་དགོས། མནའ་མ་དང་  
 མག་པ་ལེན་པ་དང་བྱིས་པ་གསར་སྐྱེས་ལ་བལྟར་སོང་མི་ཚོག། ཟླ་གཅིག་རེ་ལ་  
 ལས་སྟེ་དང་ཚོགས་འདུ་མང་དང་ལྟ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འཚོགས་ནས་འགྲིག་.....  
 ལམ་བཞིན་བྱང་མ་བྱང་ལྟ་དགོས། མ་བྱང་ན་ཆད་པ་སྐྱབ་དགོས། མི་རབས་དུ་  
 མ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ནས་རྩོམ་གྲུ་ཚང་དང་གདོང་སྒྲ་གཉིས་དགོན་པ་གཅིག་གི་གོ་.....  
 སར་ཡོད་པ་ལ། མི་ངན་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ངན་པས་དགོན་ཁག་གཉིས་སུ་  
 བྱས་ནས་མི་མཐུན་པར་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དགོན་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྩྭ་  
 ཁ་ཡང་རང་རང་གི་འགལ་སྦྱགས་དེ་དང་དེར་སྐྱར་བའི་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་.....  
 བསམ་སྐྱར་གང་ཅིའི་གཏིང་གནག་པའི་ཕྱར་ཡོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདོང་  
 སྒྲའི་ཚོགས་ཡོངས་གྲུ་ཚང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་སྐྱབ་སྐྱར་མཚོད་མི་  
 སྟན་ཤལ། མང་ཇ་ཇ་སྐྱག་གཉིས་དང་འབྱེད། དགོན་པའི་བྱེ་ནང་གང་ཅིའི་  
 ཉམས་གསོའི་ཐེབས་སུ་སྒྲོར་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུལ་བ་དང་། དགོན་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མང་  
 ལུང་རིགས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་འཚོགས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེ་བ་བརྒྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་  
 ཉེས་དམིགས་བཅས་མཐའ་དག་པར་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱགས་སོ་སོར་.....  
 བཤགས་བསྐྱམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་ཚང་མས་དད་གུས་དང་...  
 བླངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚོད་མེད་བྱེད་པ་སོགས་བྱང་། དེའི་རྗེས་གདོང་  
 སྐྱས་ཀྱང་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་མང་གདོང་སྐྱར་གདན་དྲངས་ཏེ། རྟེན་གསུམ་  
 སྐྱབ་སྐྱར་མཚོད་མི་སྟན་ཤལ་དང་། མང་ཇ་ཇ་སྐྱག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་

བྱས་ཏེ། གང་ཅིར་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བྱེ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷང་རིགས་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། བྱི་ཁང་དང་  
 བཅས་པ་གསར་བཞིངས་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་རྟེན་  
 མཁར་ཉམས་གསོ་མཛད། རྟེན་མཁར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་མཚན་གསེར་རྟོག་ཕུལ་ཏེ་  
 ཚྭ་རའི་བྱེ་མཁར་དང་། སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་རྣམས་བཅད་དེ་སྒྲིབ་གསར་འཇུགས་  
 པའི་བཀོད་འདོམས་མཛད་པ་ལྟར་ཚྭ་གསར་བཞིངས་ལེགས་པར་མཛད།  
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱས་དེའི་ཡལ་གའི་ཆག་དུམ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱིར་བ་  
 དང་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ས་གནོད་རྒྱ་གནོད་གྱིས་མི་ལེགས་པ་མང་དུ་  
 འབྱུང་སྟབས་ཀྱི་ཚང་ཚྭ་གས་མང་ནས་ཨ་ལགས་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདིའི་གནོད་  
 པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱས་པ་ན། དེད་དེའི་གནོད་པ་སེལ་མི་རུས་དེ་སེལ་རུས་པ་  
 ཞིག་རྗེས་ནས་ཡོང་གསུངས་པ་དེ་བྱིས་བྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་པར་མཛད།

ཚྭ་ར་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱོན་སྒྲིབ་མཚྭ་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།  
 སྒྲིབ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་འདིར་ཐེགས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཞབས་དཀར་  
 ཚྭ་གས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོར་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་  
 རྟེན་དུ་བསྐྱར་བ་ན། དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས། ཞོ་འཕོང་གི་ལྷག་ལ་བལ་བཟང་གི་  
 ཨང་ཞེས་ཞལ་རྩེ་མཛད་པ་སོགས་གྱི་གནས་ཁུད་པར་ཅན་ནོ། །ཤྱ་ཚང་གི་ཚྭ་  
 ཀྱའི་རྩྭ་པ་དང་། ཚྭ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། གཞུང་གི་འཛིན་བྲིད། ལུ་ཐོག་  
 དམ་བཅའ་སོགས་ཚྭ་འཆད་ཉན་སྒྲིབ་དང་། ཁུད་པར་དུ་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་རེས་  
 མོས་སུ་ཤྱ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ལྷང་བཤགས། སྒྲིབ་བཤགས།  
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བརྒྱས། མཚོད་པའི་སྒྲིབ་གཞུངས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ



མ་སོགས་གསུངས་པའི་འགྲིག་ལམ་ཡང་གསར་འཛུགས་གནང་། སྒོན་རིང་མོ་  
 ཞིག་གི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ལྷ་ཁང་བྱང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པར་གྲགས་.....  
 པའི་ས་ཁུལ་དེ་ལ། ད་ལྟ་ལྟ་དབང་ཁུལ་ཞེས་པའི་ཉེ་འཁོར་ན་རྩ་མིག་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པའི་སར་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་པོ་མཛད་དེ་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་  
 པས་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། རྟེན་ཁུས་ཡུལ་ཁུས་སོགས་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ས་  
 གཞི་བྱིན་ཆགས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་མ་དྲོས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་རྩ་མགོ་དེར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེའི་རྩལ་མ་གྲུ་ཆང་དུ་བསྐྱར་པས། མི་རིང་བར་དགོན་  
 པའི་རྒྱབ་མདུན་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ན་རྩ་ཕྱི་ལི་ལི་འགོ་བ་ལ། དགོན་པའི་ཆོགས་  
 རྩ་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོའི་ཡོན་ཆབ་དེ་ནས་བྱེད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་  
 མདུན་གྱི་སྒོན་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་གང་  
 ཅིར་སྒོན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བསྐྱར་པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱར།  
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་ནས་སྐུལ་སྐྱེ་འགའ་རེ་དང་། དགོ་བཤེས་མང་པོ་  
 ཞིག་གཟིགས་རྟོག་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ། གཟིགས་རྟོག་པ་དེ་དག་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱེ་འབུམ་དུ་ཕེབས་། སྐྱེ་འབུམ་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
 རྩལ་པའི་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆོས་གྲུ་བཞུགས་། རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་ཁོ་ཆོའི་རྟགས་གསལ་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱར་། རྟགས་གསལ་མང་པོ་བཏང་བ་ན་.....  
 སྐྱེའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་། རོན་གྱི་གནད་འགངས་ཆེ་རིགས་སྤྱོད་ཆུལ་གྱི་འཆར་སྒོ།  
 གསུང་གི་སྒོན་ཆ་སོགས་གང་ཅིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོད་རང་དབང་མེད་པར་.....  
 འཕྲོགས་པས་དེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་རྩི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་བསྒྲོད་པ་ཆོགས་བཅད་མང་རབ་ཅིག་བཙམས་། སྐུལ་བ་དང་། ཡང་སོག་

ཡུལ་ནས་ཐོ་ཡོན་ནི་མན་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་.....  
 བསྟོན་པ་མང་རབ་ཅིག་བཅུ་མས་ཏེ་ཡུལ་བ་སོགས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གསར་བའི་  
 མགོ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཅུ་མ་ནི་ན་པོ་ཆེ་མཚོ་སྟོན་མདའ་བཞི་དང་། ཀླང་ཚ་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བཟུ་ཤིས་ཏེ་ས་ཡགས་ལ་ཐེབས་ཏེ། མདའ་བཞི་ཀླང་ཚ་  
 གཉིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་མི་གསོད། རྒྱ་འབྲེག་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པར་  
 ཡོད་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། སྤྱི་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་  
 དག་པར་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྟོན་ནས་ཅི་གསུངས་དང་.....  
 ཏུ་སྒྲངས་ནས་ལྟ་འགྲིག་སྒྲུ་འགྲིག་ཉ་བདེ་རྒྱ་བདེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ལྟོན་.....  
 བཅད་པ་འདི་འདྲའང་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ནས་རང་དགོན་གྱི་དཔེ་ཆ་བ་ཆོ་ལ་སྒྲ་  
 བྱི་རིམ་པར་དཔེ་ཆ་འགའ་རེ་དང་། རྒྱ་འདྲུ་འགའ་རེ་གནང་སྐབས་སུ་ཞལ་ནས་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རེ་རེ་བཞིན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་.....  
 པོར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གཡང་མཛད་དེ་དཔེ་ཆ་ཏུར་ཐག་གིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 དགོན་པ་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་རམས་པ་རེ་ཡང་རྒྱན་མ་.....  
 ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ཏུང་ཡང་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་རྒྱན་འཛིན་རེ་ཡོང་  
 ཐུབ་རྒྱ་རེད་བསམ་པ་སྐབས་འགར་ཡང་འཆར་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་  
 བདུན་ཅུའི་ཆེ་འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ནས། གདན་ཁུ་འབྱོར་བ་ལྟར་སྒར་ཡང་ལན་  
 གཅིག་ཐེབས་ཏེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཅུ་མ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ཡང་དཔལ་  
 དཀྱིལ་རྒྱབ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་གནམ་གུར་ཐེབས་  
 ཏེ་གནམ་གུ་འབབ་སར་དེའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡུ་ནི་སོགས་བསུ་མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་...  
 དང་བཅས་པས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྟོན་ནས་ངོ་མཚར་པའི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཏོག་སྒྲ་

ཆོགས་པ་ཆར་བཞིན་འཁེབས་པའི་སྒྲིན་ནས་བསུ་བ་མཛད་ཅིང་། ངལ་གསའི་  
 བཞུགས་གནས་སུ་གཙུག་པོ་རིན་པོ་ནས་དགའ་བ་སྒྲིན་མེད་པ་དང་བཅས་པས་ངོ་  
 མཚར་མཚར་སྟུག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་ལུལ་ཏེ་ཕེབས་ལམ་འོ་  
 བརྒྱལ་བ་མེད་པར་དེ་འབྱུང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བ་སོགས་བྱུང་། དེར་ཟླ་  
 གཅིག་ལྷག་བཞུགས་ཏེ་གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་གསོལ་ཆོགས་ལ་གདན་ཞུས་མཛད་པའི་  
 ཆོ། གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བསོལ་བར་མཛད་དེ་གསོལ་  
 ཆོགས་ལུལ། དེའི་སྟུགས་གཞན་ཐག་རིང་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གནས་ཐུག་ཅུམ་ལ་  
 ཡང་ཕེབས་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲིན་མང་པོ་དང་སྤྱོད་གསུང་སྟུགས་ཏེན་མང་  
 པོ་བཞུགས་སར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་མཛད་འབུལ་དང་། དགོན་གཞུང་  
 སོ་སོར་སྤྱོད་འབུལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆོ་ལ་གསོལ་ཆོགས་དང་བཅས་  
 པས་སྦྱོན་གཏོང་གི་སྒྲིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མཁྱེན་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དགོ་  
 སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆོ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཏུས་སུ་ཐ་མ་ཁ་འདི་རབ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་མ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགག་པའི་བཅས་པ་དངོས་སུ་  
 མཛད་པ་མེད་ལ། དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་དགག་པར་མཛད་པ་  
 དེའི་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་མདོར་བསྟུན་གྱི་ལྷུང་  
 བར་འདུལ་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་བག་མེད་གྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ཅི་དགར་  
 སྦྱང་ན་ལུས་གྱི་ཚ་སྐམ་པ་དང་། ལུས་བྱུངས་ཉམས་པས་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་ཆོས་  
 བཤད་ཀྱང་མང་ཏུ་མཛད་པ་ན་ལོ་རྒྱུ་བས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་མ་རུས་  
 པས། རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་སྤྱི་ཏའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ན་ཐམས་  
 ཅད་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱེད། ལྷག་པར་གསང་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་མ་དར་པའམ།



གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྟགས་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱི་  
 གསུངས། ལྷ་བ་ཁྱིམ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་རུང་  
 གི་ཟས་སྦྱོན་བདག་སྟོན་པར་ཕེབས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པ་ལས་དུས་མི་ལྟོས་  
 རུང་གི་ཟས་སྦྱོར་ཁ་ཟས་གཙོད་པར་མཛད་པ་སྟགས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངོ་མཆར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱོན་བདག་སྟོན་པར་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་སྦྱོན་  
 རྒྱས་བཤམས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་སྤུལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཆོས་  
 གོས་སྟགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤུལ་བ་ཁོ་ཆོའི་དགེ་སློང་ལྷ་བ་ཀྱི་  
 བཞེས་ཏེ་ཕེབས་པར་མཛད་པ་སྟགས་གནང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱུ་སེར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་  
 ཆོགས་འདུ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སློན་མི་སྐྱུ་ཀྱི་  
 རྣམས་རབ་བྱུང་བའི་གྲལ་གཤམ་དུ་སྦྱོད་པ་ལས་གྲལ་མགོར་སྦྱོད་པ་དཔེ་མེད་པ་  
 ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེའི་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བསྟན་  
 འགྲོར་ཕན་པའི་སྤྱགས་སྟོན་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྤྱི་གང་ཐད་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འབད་བཙོན་ཀྱི་  
 བྱེད་ཏན་དགོས་སྤྱི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་ཀྱི་  
 གསུངས་དང་། ཆོས་གོས་སྟགས་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡུ་ཉིའི་སྐྱུ་བརྟན་  
 འགའ་རེ་བཅས་དང་། ཡུ་ཉིའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་དང་། མཛད་པ་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་དཔར་མང་དུ་སྤུལ།

ཡང་དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་  
 བས་སྦྱོར་མོང་སྤྱང་ངོར་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཀྱི་

འདས་ལོ་ཉིས་སྟང་ལྷ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོར་གདན་ཁྱ་རིམ་.....  
 འབྱོར་བཞིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར།  
 རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གནམ་གྲུ་ལ་ཐེབས།      རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་བསུ་སྐྱེལ།  
 བཞུགས་གནས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སློན་ནས་དེའི་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་  
 པོ་སོ་སོར་བྱུགས།      སློན་ལ་བལ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆོས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་  
 ཡོངས་རྫོགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སློན་ནས་སྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 བྱོན་པ་ནས་ལོ་ཉིས་སྟང་ལྷ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཆེ་བལ་བོའི་.....  
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་སོགས་མཆོད་ཡུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སོ་སོར་ཐུགས་སློན་རྣམ་  
 དག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་།      དགོ་འདུན་སྟང་  
 ལྟག་ལ་ཡང་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ།      སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལྟར་བདེན་བཞིའི་  
 སྤང་དོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙམ་དེར་.....  
 བཞུགས་པར་མཛད།      བལ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ནས་གསོལ་ཆོགས་ཐུལ་ཏེ་སྤྲོ་ཡང་  
 ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ཏེ་གྲོལ་རྗེས་རྒྱལ་བོས་གསུང་ཚཱ་ཞིག་མཛད་པར་བྱ་  
 བྱས་པ་ན།      རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཚཱ་གནད་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ངོས་སུ་འབྲི་བར་  
 མཛད།      བྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས་ཀྱང་དབུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་བསུ་མི་མང་པས་མེ་ཏྲོག་གི་འབྲེང་བ་འབུལ་བར་མཛད།      ཆོས་ཆོགས་པ་  
 གཞན་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་བྱ་མོད་ཐུང་བོའི་རི་དང་།      ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་  
 སའི་གཤོང་བུ་སོགས་སྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པའི་གནས་སྤྱ་ཆོགས་པར་  
 ཡང་མཇལ་བར་ཐེབས།      བྱད་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱོན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་འགྱུར་ཕྱོག་ལྔ་ཚྲིག་གིས་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་སྤྱན་.....  
 ཆབ་དང་བཅས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་ཁྲིའི་རྩུང་དུ་བསྟན་འགྲོར་བྱུགས་སྒྲིབ་  
 རྣམ་དག་མཛད་པ་དང་འབྲེལ། སེམས་ཅན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་  
 གཉིས་དང་ཚྲིག་གིས་བྱུགས་གཞན་མང་པོ་དང་མཉམ་བཞུགས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སངས་.....  
 རྒྱས་བསྟན་འབར་མ་སྟགས་ཞལ་འདོན་མང་དུ་མཛད། དེར་གྲུབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཡང་འབྱེད་དང་མང་ཇ་སྟན་སྟམ་ཚྲིག་པ་འབྲེལ་བར་མཛད།  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། རྒྱ་གར་དབུ་བཞུགས་གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཆལ་མེ་ཏོག་ལྷམ་ར་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས། རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་ཚིག་སྤུལ་བའི་ཚེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
 དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཚིག་བཞེས་སྐབས། གཙུག་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་དང་ཅིང་གྲུས་པའི་སྒྲིབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་...  
 ལོས་ཡིན་སྟམ་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གྲུས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མང་དུ་.....  
 མཛད། ཞལ་གསུང་གཞན་ཡང་སྤྱིས་འབྱུང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་བསྟན་འགྲོར་  
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ཚེས་སྤེལ་གཉིས་ཀ་ནས་འབད་བཅོམ་.....  
 ལྟོད་མེད་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམ་པ་ཅི་རིགས་མང་དུ་.....  
 མཛད་དེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅམ་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་གྱི་ཆེ་གསེར་གྱི་བྱུབ་  
 སྒྲིག་གཅིག་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྒྲིབ་ལྟམས་པ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 བར་གྱི་མཛད་པའི་རི་མོ་སྟེ་ཚྲིག་མང་དུ་སྤུལ། དགྲུང་ལོ་དོན་བཞིའི་ཆེ་ཅན་ཤུ་  
 གེའི་རྒྱལ་པོ་ཤིས་དུ་མོ་ཏེ་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་ལྟར། དཔལ་དཀྱིལ་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བཅས་གནམ་གྲུ་ལ་ཐེབས་ཏེ། དེའི་



ཆོས་ཆོག་ཆེན་པོར་བྱུགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་བྱུགས་སྟོན་ནམ་དག་དང་  
 འབྲེལ་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་ནས་གོང་.....  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འབད་བཙོན་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་.....  
 མཛད་དེ་ཉིན་བཙོ་ལྷ་ཙམ་དེར་བྱུགས་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་ཆེ་དབུ་གདུགས་.....  
 དང་། ཡུ་ཤིའི་སྐྱབས་རྒྱལ་འགའ་རེ་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་དཔར། གསེར་སྒྲིབ་བཅས་ལུ། དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གར་ཐེབས་  
 སར་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་གསེར་.....  
 སྒྲིབ་གཅིག་གནང་། དབུང་ལོ་དོན་ལྷའི་ཆེ་སིང་ག་ལའི་དབུ་བྱུགས་གཙོ་བོ་  
 དག་གིས་གདན་ཁྱེ་འབྱོར་བ་བཞིན། རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་དེར་ཡང་  
 ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྟར་བཟོ་བཀོད་བྱུང་འཕགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་.....  
 གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱེ་བདུན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་རིན་པོ་ཆེ་.....  
 བྱུགས་སུ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནམ་གུར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་  
 ཁབ་དེའི་ཐེབས་བསུ་ཁྱེ་བྱེད་གནམ་གུ་བཞིས་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསུས་ཏེ་འཕུར་བ་བཞིན་དེའི་གནམ་གུ་འབབ་སར་དེའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་.....  
 དགའ་མགུ་ཚད་མེད་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་འབུལ་བར་མཛད་  
 དེ། བསུ་སྐྱེལ། བྱུགས་གནས། བསྟོན་བཀྱར་སོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 མཛད། ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་དེར་བྱུགས་ཏེ། དད་ལྷན་མཇལ་མི་བྲི་  
 བཅུ་བཀྲལ་བར་ཐར་པ་སྤྲོན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བརྟན་པོར་.....  
 འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་འབྱུང་བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་ནས་འབད་བཙོན་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་མང་.....

དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་པེ་ཅིན་དུ་ཐེབས།  
ཚོགས་མང་དུ་ཐུལ།

ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་ཆེ་ཙང་དང་དངོས་པོ་སྤྲོ་

ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་པེ་ཅིན་རྒྱལ་རིའི་སྤྲོ་ལ་ཆགས་པའི་དགོན་རྩིང་ཁྱད་.....  
འཕགས་ཤིག་གི་མདུན་དུ་མཛོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ། དུས་ཤིན་དུ་འགོར་སྐྱོན་གྱིས་  
ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྲིའི་འོག་གི་རྩོ་ཞིག་ལ་ཁྱད་བྱ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཙན་དན་....  
གྱི་སྐམ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ། དེའི་སྤྱིང་འོག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩོའི་ངོས་སྤྱ།  
ཁྱད་ས་དག་ཡོད་ཆེས་ཡང་དག་གི་གནས་སྤྱ་བཟུང་ཚོག་པའི་རྒྱ་ཡིག་དང་ལུ.....  
གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མཛུལ། ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤར་གང་ནས་བྱུང་བའི་དགོན་པའི་གནས་དེར་ཆེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དུ་.....  
བཞུགས་པའི་མཛོད་རྟེན་མཐོ་ཆད་འདོམ་བཅུ་བདུན་ཙམ་པ་སྤྱིད་གཞུང་ནས་.....  
གསར་བསྐྱོན་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོ་མཛད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་  
ལུན་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་བཅས་པས་རབ་གནས་ཐུན་སུམ་.....  
ཚོགས་པར་མཛད། འཆིང་གྲོལ་གྱི་ཆེ་ལྷ་སའི་དབང་འཛིན་གཙོ་བོ་ཆ་རོང་སོགས་  
ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་དམག་གར་སོང་གང་ཡོད་དུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་.....  
བཞག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་དག་འཐབ་གྱི་རུས་སྟོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དེའི་  
འཐབ་ཁྲི་མི་མཛད་པར་འཇམ་འཇམ་དུ་ལ་དུ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་འཆིང་.....  
གྲོལ་མཛད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའོ། །ཞེས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་གི་བདེ་  
སྦྱིད་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་སྟེ་ཡོད་མི་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཡི་གེ་ཐུལ་....  
བ་ཡང་མི་ཁྱད། ཡང་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩོ་བྲག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་  
ལོག་བཤད་དཔུ་མ་སྤྱ་སྤྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་དགག་པ་ཚོམ་སྤུལ་བྱས་པ་ལྟར་.....

དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩ་ཤོག་གུངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོངས་པ་བརྩམས་  
 ཉེ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ལ་ལུལ། དགག་ལན་མི་འཇིགས་སེལེའི་ང་རྩ་ལས། །དག་  
 རྟེན་མེད་ཅེས་མི་སྤྲོ་བར། །འདུན་མ་དམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱེད། །ཆོས་ཚུལ་ལོག་  
 པར་སྤྲོ་བའི་གཏམ། །འཕེལ་ན་ཕྱི་མར་རྣམ་སྤྲོ་མྱ། །ཁིས་གསུངས། དགུང་ལོ་  
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། སུཅུ་ལེན་དང་། རྩ་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་ཀྱང་གདན་  
 ཁུ་འབྱོར་བ་ལྟར། གོང་གི་བཀའ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གནམ་གུ་ལ་  
 ཐེབས། དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་དག་གིས། བསྐྱེལ། རྟེན་ལེན། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མཛད། དང་བོ་སུཅུ་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཉིན་བདུན་ཅམ་དེའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་  
 བྱགས་ཉེ་ཅུ་ཅག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆེ་མེད་པར། གང་ཅིའི་  
 མཐུན་འབྲེལ་འབྱུར་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་གང་འོས་མང་དུ་མཛད། དེ་  
 ནས་རྩ་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོར་  
 བྱགས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མིའི་རྟགས་དང་།  
 ཡིག་ཆ་མང་པོ་བཅས་འབུལ་པར་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་བྱང་མ་.....  
 མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉིན་བཙོ་ལྷ་ཅམ་  
 ལ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོར་བྱགས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཉིང་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆེ་མེད་པར། གང་ཅིར་མཐུན་  
 འབྲེལ་འབྱུར་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཞལ་གསུང་གང་འོས་མང་དུ་མཛད། ཕྱི་རྒྱལ་དེ་  
 དག་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་མཆོམས་སྟ། རང་རྒྱལ་གྱི་དབུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ལ་སྤྲོ་བྱའི་རིམ་པ་སྤྲོ་



ཚེགས་སུ་ཕྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གོང་བཞིན་ཡིན་ལ།      རང་གི་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནས་ཀྱང་ཚས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ནས་ཚས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་འཆེ་མེད་པར་མཐུན་འབྲེལ་མཛད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར།      བད་ལ་ཡང་ཚས་  
 དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེའོ།      །ཞེས་གང་ལའང་འཛེམ་མེད་དོགས་  
 མེད་གྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཁྱ་བ་མདོར་བསྡུས་ལུ།      ཡང་དགོན་པའི་གྲུ་གན་  
 རྣམས་ལ་རྒྱན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ནི།      རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ།  
 བསམ་པ་རྒྱན་འབྲུབ་མ།      ཐོག་མཐའ་བའི་བདག་ལ་རྟེན་འཆོག་ནས།      མི་རུབ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག།      །ཅེས་པ་ཉིན་བཞིན་ཆག་མེད་དགོས་རྒྱ་  
 འདི་འདྲ་ཡང་གསུངས།      གཞན་ཡང་གྲུ་བ་མང་མང་ལ་གསུང་རྒྱུར།      རང་གི་ལོ་  
 གཅིག་གི་བྱ་རྒྱ་སྐམ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོ་སྟོན།      །ཁ་རྒྱ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་  
 བྱ་རྒྱ་གསོག་རྒྱ་སྤོང་བུ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སོང་སོང་ནས།      རང་གི་སྤོ་གསུམ་གྱི་དགོ་  
 སྦྲར་བྱང་མ་བྱང་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་འཕྲེ་བའི་སྦྲུང་པ་ཡིན་པས་.....  
 དོན་ཕལ་བ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་བྱེད་མི་ཆོག།      གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་  
 བྱ་བའི་རྒྱན་མི་གཅོད་ན་མ་འོངས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་པ་རང་ཐོག་དུ་བབ་...  
 ཆེ་རང་དབང་མེད་པར་དུ་ཤོར་ཏེ་མིག་ནས་ཁྲག་བྱང་ན་ཡང་དགོན་པ་ཐར་བའི་  
 སྤྱིང་འདི་འདྲ་རིག་རྒྱ་དང་འོང་རྒྱ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས།      སྤྱི་ལོ་  
 ང་བརྒྱད་གྱི་ལོར་གྲུ་བ་གོང་ཕྱིམ་དུ་ཕབ་པར།      རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་རྒྱུར།      གོང་  
 བར་འགོ་དགོས་ན་ཡང་སྦྱོན་མེད།      ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་སྦྱོན་མེད།      ཕྱིམ་  
 པའི་གོས་གྱོན་ན་ཡང་སྦྱོན་མེད།      གཙ་པོ་གལ་ཆེན་རང་གི་དམ་ཆོག་སྦྲུང་རྒྱ་དེ་  
 ཡིན།      དེ་ལ་སྦྱོན་མ་ཤོར་ན་རང་དོན་དེ་ལྟག་མེད།      ཕྱིམ་པའི་གོས་ལ་རབ་བྱང་གི་

ཉགས་མེད་པས་སེམས་སྤྱད་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས། ལྷན་པ་སེར་པོ་འཕ་དམར་པོ་ལྟ་  
བུའི་ཉགས་རེ་བཏབ་ན་ཡང་དེས་ཆོག བཅ་ཞིག་ན་དགོན་པར་བྱེད་ཆོགས་སྤྱབ་  
པའི་རུས་ཤིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེས་སྒྲུལ་གསུངས།

སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོར་རང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སློ་བྱེ་སྐབས། ལྷ་མང་ལ་སྤྱན་  
སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་མང་ཇ་ཇ་སྤྱད་འགའ་ཞིག་དང་འབྱེད་སྒྲོར་ལྟ་རེ། གཞན་ཡང་  
ལྷ་བ་སྒྲོར་སྒྲུལ་ཆོགས་སྤྱི་བྱེ་ནས་པོ་བྱང་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཇ་སྤྱད་ལན་.....  
མང་རུ་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱང་གནང་། ཞལ་ནས་སྤྱིར་རབ་རུ་བྱུང་བ་ལ་ཟས་  
སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། སྤྱན་མོང་སྒྲུང་རོར་  
སྒྲོན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་ཅན་མིའི་ཆེ་ལོ་མར་འབྱིབ་བརྒྱ་བའི་རུས་སྤྱི་འཛིག་ཅེན་རུ་བྱོན་  
ནས་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མ་བཞུགས་པར། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱོད་  
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བའི་བྱེར་རུ་བསྒྲོ་བར་མཛད་པ་སྤྱི་མ་གོང་  
མ་རྣམས་གྱིས་གསུང་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཆོས་རང་གིས་སྤྱོད་ན་འཆོ་བ་ལྟ་  
ཡིས་སྒྲོར། ཞེས་པ་ཡང་མང་རུ་གསུངས། དེ་རུས་ཟ་མ་ཅུང་ཟད་དགོན་པའི་  
སྐབས་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་མཁུན་རུ་རྒྱ་བོད་སོགས་སྤྱི་འབྲེ་ཞིག་ཡོང་ནའང་དེ་ལ་ཇ་དང་.....  
ཟས་གྱིས་ཡིད་ཆེམས་པར་བྱས་པ་ཡང་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་། དེ་ལྟར་དོན་དེ་དག་  
ལྷ་བ་སྤྱི་བྱེར་བེ་ཅིན་རུ་ཐེབས་ཁར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་.....  
མི་བཟོད་པས་རུ་བ་དང་རྒན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྒྲུལ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་དེ་རུས་དཔལ་དཀྱིལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་གསུལ་.....  
གནང་བ་ཡང་འདྲི་ལྟར། དད་འབྱུལ་ལ་རང་དབང་། སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་  
བྱེར་དགོན་པར་ཡོང་ཆོག་པ། བྱིས་པ་རྒྱུང་རུ་ལྷ་བ་བྱེད་ཆོག་པ་གསུལ་མོ། །འདྲི་

རི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུ་པ་ལྟར་གནང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབང་འཛིན་གོང་  
 མ་རྣམས་དང་དགོངས་བསྟན་བཀའ་འབྲེལ་གྱིས་སླ་བྱང་། གཙོས། སྤྱི་འབུམ།  
 རང་དགོན་སོགས་སུ་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་འབྱེད་དང་མང་ཇ་  
 བསྐོལ་བ་སོགས་དང་། དགོན་སྡེ་སོ་སོར་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒྲུལ་པ་གསར་སྐྱབ་  
 དང་། བསྐྱར་སྐྱབ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཆ་གསོས་པ་ལྟ་བུ་  
 དད་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སོགས་ཕན་བདེ་མི་ཟད་པའི་ཆོས་……  
 གྱི་སྒོ་བརྒྱ་མངོན་པར་བྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སླ་བྱང་ཏུ་ཆོས་སྒོ་བྱེ་སྡེ་དེའི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཨ་མཚོག་བཤད་སྐྱབ་སོགས་གྱིས་ཁྱུ་པའི་ངོར། འཇམ་བཞད་སྤྱི་  
 ཐེང་རྒྱག་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ཚུམ་པར་མཛད།  
 ཐུར་ཐེབས་གྱི་ཆེ་གྲུ་མང་ཡོངས་ལ་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་བཤད་ལྟ་……  
 གནང་ནས་མཇལ་ཁ་ཁྱུ་པ་ན། རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱུར་མ་ལངས། ཡིད་མ་ཆད་  
 གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་དད་ཆད་མེད་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་། རྒྱལ་གཞུང་  
 རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་ཅོང་ཆེན་འཇམ་སྤྱིང་འདར་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མཚན་  
 བརྗོད་གྱི་ལུའི་རི་མོ་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ཅོང་ཁང་བཀྲ་ཤིས་  
 གཡས་འབྲིལ་བཅས་གཞུང་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་སྟོན་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་……  
 སྤྱིས་རང་ཡུལ་གྱི་མི་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཇ་ཐུག་གཉིས་དང་སྤུམ་བཙོས་གོ་རེ་……  
 ལཱ་རེ་དང་། སྒྲོར་གསུམ་རེ་ཐུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་མགུ་བར་བྱས། གྲོང་སྡེ་སོ་  
 སོར་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྒྲོར་ཆོག་པ་དང་།  
 རང་གི་དགེ་སྦྱར་ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་དོན་



དགུའི་ཆེ་རང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་རྟོར་སླེལ་བའི་སྡེ་གཞུང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཐུ་ལྷན་གྱི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 འཇའ་འོད་མཚོད་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུག་པའི་བསུ་སླེལ་མཛད་པ་  
 ཡང་མི་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་། ཡང་རང་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་དགུ་  
 རུའི་རུ་ཤོད་མ་ལ་སེལ་སྤྲིའི་འཁོར་ཆེན། གོང་མ་ལ་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་  
 ཆེ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐང་ག་གནང་། རྟོར་སླེལ་བ་ལ་མ་ཁི་འཁོར་ལོ་དང་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་གནང་སྟེ། མི་ཤི་བྱུང་ཆེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བྱིས་རུ་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 མཚོད་པ་གྱིས་གསུངས། དེ་བཞིན་རུ་སྡེ་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡང་གནང་བ་  
 མང་མོད་མི་དྲན། ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསྟན་པ་རྒྱང་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་རེད། བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་བར་ཆད་ཆེ་ཞིང་།  
 འཇིག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་སེམས་སྤྲུག་མ་བྱེད། འཇིག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་བཤིག་  
 རོགས་མ་བྱེད། བྱི་རྩོ་འཇིག་ན་སྤྲོ་རྩུར་ཐག་གྱིས། རུས་ཚོད་གཅིག་ལ་འཇིག་  
 ན་ཆོལ་བ་ལ་རྩུར་ཐག་གྱིས། འཇིག་རུས་སུ་འཇིག་རྒྱ་རེད། དར་རུས་སུ་དར་རྒྱ་  
 རེད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་རུས་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ལས་  
 ལྷ་བའོའི་རུས་སུ་རྩ་བ་བཞི་སྤྲང་བྱབ་ན་རབ། གཙོ་བོ་ནག་སྤྲོམ་གཅིག་བྱ་སྤྲང་  
 བྱབ་ན་ཡང་སྤར་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ལས་བྱུང་པར་རུ་.....  
 འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་རེད། རེད་བཤད་པ་མིན་གསུངས་  
 ནས་སྤྲོན་ཆབ་དང་བཅས་ཏེ་རི་ཅོམ་རུ་སྤྲང་བྱབ་ན་སྤྲང་བའི་ཕན་ཡོན་རང་ལ་  
 ཡོད་པ་རེད་གསུངས། བསྟན་པ་བྱི་ནང་གང་ཅིའི་བར་ཆད་ཤིན་རུ་ཆེ་བས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉིན་རེར་འཇིགས་བྱེད་རེ་མ་ཆགས་པར་གྱིས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྒྲུབ་མཆན་དཔེའི་སྒྲུབ་ལྟམས་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་  
 སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་  
 པའི་ཆོ། །བདུད་འདུལ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གྲོང་ཁྱིམ་མེ་  
 ཐབ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཆོ། །ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
 མཉན་ཡོད་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་ཆོ། །པད་སྒྲུངས་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞུམས་པའི་ཆོ། །དབྱེན་བཞུམས་  
 ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུ་ཆོ་བྱིན་བཞུབས་དུས། །  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཞི་བར་  
 གཟིམས་པའི་ཆོ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ལྟར་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་××། །རྗེས་  
 སྒྲུ་ཡི་རང་××། །རྣམ་དཀར་གང་བསགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེ་ཡི་མཐུ་  
 ལས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར། །རྒྱལ་ཁབ་རྒྱས་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲེ་རྒྱ་བདེ། །  
 འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡང་། །ནད་ཕྱག་འཁྲུག་ཅོད་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་གམ་ན་འཁོར་པ་  
 ལྟའི་ཁ་རྟོན་དུ། །ཕྱུག་པའི་དགོ་སྒྲུང་ཆུན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུབ་བའོ། །ཞིས་པ་  
 གནང་། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར། །བསྟོད་པ། །ལྷུང་འབྱོན་གསལ་  
 འདེབས། །དགོན་སྡེ་གཞན་གྱི་བཅའ་ཡིག་མཛད་པ་སོགས་མི་ཁྱེད་མོད། །རྗེ་  
 བཞིན་མི་དྲན། །གཞན་ཡང་གྲུ་ཆང་དགོ་འདུན་མང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུང་རེས་

བཞིན། དད་པས་མི་ཁོམ་སྤང་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་དགོན་མཚན་ལ་  
 དད་པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་རང་ནས་རང་གི་སྒྲིམ་པ་དག་གཙང་ལ་སྤྲོག་.....  
 བསྐྱོས་གལ་ཆེའོ། །ཞིས་སྤྱན་ཆབ་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་ལ་གསུང་མི་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། བསྟོད་པ། གསལ་འདེབས་  
 གསུངས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་ལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དད་འདུན་ལྷག་  
 མེད་ཀྱིས་སྤྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་པར་ཉིལ་ལེར་བྱང་བ་ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་.....  
 ལང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་འདྲའ་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནས།  
 གསུང་རབ་རྣམ་དག་གི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་  
 དཔྱལ་བར་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ངས་ཁག་ཁྱུར་ཞིས་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 གསུངས་ཤིང་། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་སྤྱངས་པ་  
 མི་དམན་པས་པ་བྱིམ་རུ་བྱ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྲུག་མི་དགོས་གསུངས། སྤྱི་ཚེ་  
 ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་རུ་ན་པའི་སྐབས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུགས་འཇུག་ཞུས་.....  
 པར། རིན་པོ་ཆེ་ནས། ར་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །ཤི་བ་ལེགས་ན་  
 ཤི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །ཞིས་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པས་མི་ལ་རས་པས་  
 ཀྱང་སྤྲ་མ་མར་པའི་བཀའ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་རེད།  
 དཀའ་སྤྱད་སྤྲུག་རུས་ལ་ཡིད་མ་ཞུམ་གསུངས། བེ་ཅིན། ཞིང་ཆེན། རང་ཡུལ་གྱི་  
 ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། མི་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 ཡང་རང་གི་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲིག་ལམ་ཡང་ཡིན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་དང་ཡང་མཐུན། དེ་ལ་མི་མཐོ་དམན་རབ་འབྱིང་གང་གིས་  
 ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་མི་རུང་། དཔེར་ན། མི་གསོད་ཐབས་རྒྱ་རེད་མོད། རྒྱ་ལ་



མེ་མི་འབར་བ་ཞིག་ཚང་མས་སེམས་ལ་བྱུང་ས། གསུངས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་  
 ལུས་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་འབར་མ་  
 གསུངས་ནས་གྲོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཆེ་གྲ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་རྩེ་ནས་ཁྱེས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བྱི་.....  
 བཤད་ལུང་གནང་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་གནང་སྐབས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩོང་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། སྒྲ་བྲང་སྒྲ་འབུམ་  
 ལྟ་བུ་ཤུལ་མེད་ཏུ་མ་སོང་ན། རྩོམ་སྤྱོད་ཚང་ལྟ་བུ་ཅི་ཅམ་སྒྲིངས་ན་ཡང་ཡང་  
 མེད་གསུངས། ཡང་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ང་སྦྱོར་ལོ་ལྟ་བུ་ག་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་ཁྱེས་ས། འདི་ལ་སྦྱུངས། འདི་ཉམས་སུ་  
 སྒྲངས་ནས་ད་ལྟ་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་ལ་སྦྱོབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་  
 ཞེས་པ་བཙུགས་མ་ཡིན། རྩུག་མ་ཡིན། ལྷན་མེད་ཡིན་ཞེས་སྦྱོས་ན་མ་གཏོགས་  
 བཤད་མི་ཐུབ་ཐག་ཆོད་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་  
 ཚུལ་ཏུ་ད་ལྟ་རང་ཤི་ན་དགལ། དཔེར་ན། བྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཁྱེས་ས། ཏང་གི་  
 ཡིག་ཆ་སྦྱུངས། ཏང་ལ་ཡིད་ཆེས། ཏང་གི་ལུགས་ལ་སྦྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཏང་  
 གི་ལུགས་དེ་བཙུགས་མ་ཡིན། རྩུག་མ་ཡིན། མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་ཐབས་ཡིན་ཟེར་  
 མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ནམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་སྤྱིང་བ་ཡང་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
 ལྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྩོམ་གྱི་ཤིང་གི་  
 ཁྱི། ལོ་ལྟག་དཀར་བ་སྦྱང་པའི་གནས། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི། ལྷ་ར་རྒྱ་སེ་སྐགས་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་སྤྱི་ཚོགས་པར་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་....  
 བཞིན་ཏུ་དེ་མེད་རྩུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལུགས་ག་ལ་ཡོད། ལྷན་པར་ཏུ་སྦྱོར་ལོང་

ཏུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལྟ་  
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་འཛམ་.....  
 གླིང་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་གདན་འདྲན་བྱས་པ་ལྟར། རང་རེ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་ང་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེའི་ཆོས་ཆོགས་  
 ཆེན་པོ་སོ་སོར་སོང་སྟེ་བྱགས་ན། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་ཟེར་བྱགས་གང་  
 ན་ཡོད་ཅིས་གསུངས།

སྒྲིབ་ན། བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་  
 གནོད་འཛམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཚྩོད་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་ལོ་ཅི་སོང་ལ་.....  
 ཅིས་རིག་སྟེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་བཞིན་ཚུལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་.....  
 པ་དང་། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་བྱས་པའི་བཙུ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་།  
 སྒྱི་ལོ་ང་ཏུག་ལོ་ལ་རྒྱ་གར་བལ་པོ་གཉིས་ནས་སྟན་པ་འདས་པའི་ཉིས་སྟོང་ལྷ་.....  
 བརྒྱའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཆོས་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 འཆོགས་པ་དེ་དག་གི་འདས་ལོ་བཙུ་ཚུལ་ཡང་སྟེ་བཏགས་ཁུངས་མེད་ཅིག་མིན་...  
 ལས་ཆེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས། བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་.....  
 འཇིག་པར་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 སྒྲུལ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྟོ་པམ་བྱ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། མི་གཅིག་  
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སངས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནམ་སྟོང་གི་ནག་ཆ་རྣམས་  
 རྗེས་སུ་ཆོས་གཅིག་ནས་སྟེ་བའི་དཀར་ཆ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་...

གསུངས། སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འུ་ཅག་རབ་  
 བྱང་བ་ལ་ཉམ་ཆག་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ཅི་ཞེས་ཞུ་བར་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་ལས་འདི་  
 དང་འདིའི་མཐུའོ་ཞེས་གསུངས་པར་གཏོན་མི་བྱ། དཔེར་ན། སྔོན་འཕགས་  
 སྐྱེས་པོས་ཤུག་དམག་དྲངས་སྐབས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྔོན་ལ་ཤུག་བ་རྣམས་  
 སྔོན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་མ་བཀག་པ་དང་།  
 ཤུག་བརྟན་སྤྱི་བརྟན་སྟོང་བསད་པ་སོགས། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མོའུ་  
 འགལ་གྱི་བུ་སོགས་ལ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞག་བརྟན་གྱི་ཆོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མནར་མེད་ཏུ་སྐྱེ་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་། སྔོན་གྱི་ཆོ་  
 རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤིག་སྟུང་མ་སྐྱེས་དག། དག་  
 སྟོང་མ་སྐྱེས་དག། དག་བཙོམ་མ་སྐྱེས་དག་སོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ལས་གྱི་སྟུང་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མིང་གི་འབོད་ལྷགས་.....  
 ཀྱང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་མཛེས་སྤྱན་དང་ལས་བརྒྱ་བ། འདུལ་བ་ལྷང་  
 སོགས་སུ་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དང་། འདི་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་སོགས་ལྷང་.....  
 དང་ལོ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས། གཙོ་བོ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 རང་གི་སྔོན་པ་ལ་དག་གཙང་གལ་ཆེ་ཞིང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་སྤིག་.....  
 གང་གི་སྤྱགས་སུ་སོང་མ་སོང་དབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་ཀྱང་།  
 བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་  
 མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། །  
 སྟུང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྤྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྱར་ཞིང་འཇིག་



པར་བྱས་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་  
 གནོད་མི་མངའ། །ཞེས་དང་། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། །ཤེད་བྱ་ལེར་སྐྱས་སྒྲིབ་པ་  
 དང་མི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་མགོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སམ་.....  
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཞེས་ངན་སྐྱས་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་པས་མགོ་བརྒྱན་  
 མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཉའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འོད་སྤངས་  
 གྱི་དུས་ནས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་བའི་བར་དུ་དུད་འགྱུར་བསྐྱད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་....  
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
 པ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་  
 ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་སྒྲོན་སྐྱད་ཅིག་བདག་ལ་ནི། །སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་  
 པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། །ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་  
 འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ས་བོན་ཆ་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆ་  
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅི་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱོད་པར་དེ་མཐུན་  
 འབྱུང་བ་དང་། །མདོ་ཉིང་ངེ་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལས། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རིག་པར་མི་  
 འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་མཐའ་ལས་  
 པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །ད་ཡང་ཡང་ཁུ་ཅག་ཐུག་མི་ཐུག་མི་ཤེས། །ང་ལྟ་བུ་ས་  
 བརྒྱད་ཅུ་རེད། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུགས་གསུངས་  
 ཏེ་སྐྱོན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ཡལ་.....

ནའང་འགྲོད་པ་སྤྱི་ཙམ་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་ཅི་  
 ཤེས་ཐུག་གི་མཆུག་མ་ཡིན་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་པའི་ཆེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཇལ་འོང་གསུངས་ཏེ་གྲོལ། ཞལ་ནས། ཙོག་སྤྲོད་ཐེང་  
 རྟོག་བཟང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྤྱོད་ཚུངས་ངོ་མཆར་སྤྲོད་པར་མ་སྤྲོས་ཀྱང་།  
 བསམ་པ་དག་པས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །རྟག་ཏུ་འཆོལ་བ་གནས་ཚུལ་  
 མདོ་ཙམ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་  
 རྒྱ་གཙུག་པོ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་དེ། དོན་དེ་དག་ལ་དབྱེད་འཛོག་ཅི་རིགས་པ་  
 རྒྱན་འབྲེངས་འབྲེལ་མེད་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་བར་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུང་དང་། ཆ་གསུམ། དགོང་  
 རྩོ་བསང་མཆོད་དང་འབྲེལ་གྱུར་མགོན་གཙུག་པོ་བྱས་པའི་སྤྱང་མ་སྤྲོའི་བསྐྱང་.....  
 གསལ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་དང་། གསེར་སྤྲེམས་བཅས་རྒྱན་པར་མཛད། དགའ་  
 ལྷན་གྱི་བྱུར་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པར་ཁ་གཡར་བའི་རྣམ་ཐར། དགོ་  
 འདུན་ཆོས་འཁེལ་གྱི་དགག་ཡིག་སེལྤེའི་ང་རོ། ལ་རོལ་རྣམ་ཐར་སོགས་ཁྱོན་  
 བསྐྱམས་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱུར་པའི་གོགས་ཆག་གི་  
 དབང་གིས་རྒྱབ་སྤྲོད་ལྟ་པོ་ཏི་གསུམ་ལས་མེད། དེ་ཡང་ལེ་ཆོན་དགུ་ལ་པོ་ཏི་  
 གཅིག་དང་། ཐོར་བྱ་པོ་ཏི་གཉིས་བཅས་དཔར་ཏུ་འཁོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་  
 མི་བཞུགས།

འཛོར་རེ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་དཔོག་པར་...  
 མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྤེ་ཆོས་དུའང་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མཁས་པའི་གསུང་  
 ཉམས་ཆོད་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་གཞིགས་ཡང་དག་གིས་གསུང་འདི་དག་ལ་ཞུགས་

ན་ཐེ་ཚཱ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་  
 པའི་ཚུལ་རགས་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དང་ཟུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རང་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་ཆས་ཤིང་། རྒྱུན་དན་ཏུ་འཛིངས་  
 སྟགས་གྱིས་རགས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཏུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་དྲན་པས་འགྱུད་གསུང་སློ་ཕམ་ཚད་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་  
 གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་.....  
 བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སློ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཕེལ་  
 རྒྱལ་པོ་སྟགས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་བཅས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཁས་....  
 པའི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། བཅ་ཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངེས་སྟམ་སྟེ། དེའི་ས་པོན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་བྱིས་པ་འདི་ལགས་སོ། །

མཁྱེན་བཅེ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྐྱ་སྟགས་འཕགས་ལྟ་དབྱིག་.....  
 གཉེན་དང་། །མཚོག་གི་སྟོང་པས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྐྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དངོས། །དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐེང་བར་འབྲལ་མེད་སྟོང་གི་པད་མོར་ཉག་  
 བཞུགས་ཏེ། །འཆི་གསོས་སྟན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཡང་བཅུད་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་  
 ཅི་སྟེལ། །ལྷང་རྟོགས་ཆོས་གྱི་མཐུ་ཡི་སྟོབས་རྫོགས་པས། །སྟོན་པས་ཁེངས་པ་  
 སྟོང་གིས་སྟོལ་མི་ཅུས། །དེ་བཞིན་མཚོག་གི་བྱང་པར་མཐའ་ཡས་མོད། །འདིར་  
 བྱི་སྐྱ་ཅེས་སྒྲུངས་པའི་བྱིལ་བ་ཅམ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པ། །རབ་གསལ་  
 མཁྱེན་པའི་སྟན་གྱིས་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་གཏིང་ཟབ་མཁྱེན་པའི་བྱིལ། །མཚོ་ལྷན་  
 མས་ཀྱང་བསྟན་ཏུ་མེད། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་པ། །བསྟགས་འོས་



བསྐྱུགས་པ་ཁྱད་རུས་ཀྱང་། །བདེ་ལེགས་ཚྭས་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལས། །ཡངས་  
 པའི་ཚྭས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་སྒྲིག་སུམ་གྱི། །དགེ་བ་གཞན་  
 ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི། །འདི་ལྟའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་འཛིན་མི་འགྱུར་  
 ལྷན་པོར་སྒྲིག། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་འོ་མའི་མཚོ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་  
 ལྟོངས་པ། །དེ་སྤྲོད་སྒྲེ་རྒྱ་མ་ལུས་པས། །འབད་མེད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་པྲ་རྒྱ་ས་རའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུན་ཚྭས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཅེ་མོ་.....  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་གི་ཞབས་གྱི་པར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་རིང་ནས་གཏུགས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་  
 གང་ཅིའི་སྒྲིག་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པའི་འདུ་གསུམ་པ། ལྟ་རམས་མིང་འཛིན་སྐལ་བཟང་  
 རྒྱ་མཚོས་བྱས་པའོ། །འདི་ཡི་གེར་འབེབས་པ་པོ་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་གྱི་པར་དྲི་མ་  
 མེད་པ་ལ་གུས་པས་གཏུགས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱུངས་པའི་སྐལ་...  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །འདི་ཡང་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དབྱེས་  
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག རང་ངོས་ནས་སྒྲེས་སྐྱུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཞན་  
 པས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོམ་པ་མི་འོས་ཤིང་མི་ལེགས་ནའང་དད་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འགའ་.....  
 རེས་བསྐྱལ་ནན་ཆེ་ཞིང་། གཙོ་བོ་རང་གི་ལྷོག་མེད་གྱི་དད་པས་བྱས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔག་པའི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཞོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནའང་དམ་...  
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །སང་མཆོ་ལྟོ། །

དེབ་འདི་ནི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཟི་མིང་གསར་བྱང་པར་ཁང་ནས་དཔར་བའི་.....  
 དཔེ་ཆ་ལྷ་རིང་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་པར་རུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་མཁན་ནམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་པར་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་རུ་ང་ཚོས་དཔེ་དབ་འདི་ལ་དོན་ཚན་བགོས་ཤིང་.....  
 དཀར་ཆག་བསྐྱིགས་ཡོད།

# མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་གི་འཕེལ་སྐྱོད་ལྟུང་གི་ གསུང་རྒྱུ་ལྟོན་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།



མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་།

ཕྱོད་གནས། མཚོ་སྐྱོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤར་གྱི་སྐར་ཐུན་རིན་ལམ་སྤོ་ཨང་10པ། (810001)

འབྲེམས་སྒྲུབ་ཁ་པར། /0971 - 6123221    འབྲི་ཆད་ཁ་པར། /0971 - 6138933

E - mail/qhmzebs@sohu.com

བླ་གནས། www.qhmzebs.com

ཚུལ་ཞིག་འགན་འཁུར་པ།	བསོད་ལོ།
མཁུན་ཤོག་འཆར་འཁོད་པ།	མང་ཞལ་ཅན།
མཁུན་ཤོག་གཞིགས་བྱུང་པ།	གྲགས་པ།
དཔར་སྐྱོན་འགན་ཁེན་པ།	ཡིའུ་ཆིའུ་དུ།

འབྲེམས་སྒྲུབ། མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་པར་སྐྱོན་འབྲེམས་སྒྲུབ་སྤུ།  
བཞུད་འཆར། ཞིན་དུ་དཔེ་ཁང་། པར་འདེབས། མཚོ་སྐྱོན་མི་རིགས་པར་ཁང་།  
དེབ་ཆད། 720mm×1000mm 1/16    གསལ་ཤོག 1    ཡིག་གྲངས། 46  
དཔར་ཤོག 42.25    དཔར་གྲངས། 1 - 2 500  
པར་གཞི། 2013ལོའི་ཟླ11པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞིགས།  
དཔར་ཐེངས། 2013ལོའི་ཟླ11པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་ཆ་གས། ISBN978 - 7 - 5420 - 2052 - 9    རིན་གོང་།    སྒྲུ་76.00

པར་དཔར་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུང་ན་ཁྱིམ་ཆད་ཕོག  
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྟོན་སྐྱོན་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྲེལ་གསུག་བྱས།)



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ISBN 978-7-5420-2052-9



9 7 8 7 5 4 2 0 2 0 5 2 9 >

(民文)定价:76.00 元